


# Die Stuttgarter Fisch-Liste 2013 - Eine beispielhafte Auswahl nachhaltiger Fischprodukte in Stuttgarter Supermärkten

Sortiment und Produkte können sich ändern: Überprüfen Sie vor dem Kauf eines Produkts, ob die Packungs-Angaben zu Herkunft und Fang-/Aquakulturmethode noch mit der Liste übereinstimmen! Stand: "Greenpeace Einkaufsratgeber Fisch", 03/2013

<p>Die Stuttgarter Fisch-Liste im Web:  <a href="http://www.greenpeace-stuttgart.de/fischliste">www.greenpeace-stuttgart.de/fischliste</a></p> <p>oder:</p> 																	Dorado - Fischhaus am See
																	Forellen-Filet - bio-verde
																	Lachsforellen-Filets - followfish
																	Forellen-Filet - Bio Mare
																	Forellen-Filet - bio-verde
																	Black Tiger Garnelen <sup>1)</sup> - REWE Bio
																	Black Tiger Garnelen <sup>1)</sup> - Gut und Günstig
																	Bio Black Tiger Garnelen <sup>1)</sup> - followfish
																	Riesengarnelen <sup>1)</sup> - Wi Ka
																	Herings-Salat Dill/Rote Beete - bio-verde
																	Herings-Salat - popp
																	Herings-Feinschm.-Platte - Fischzauber
																	Herings-Filets Bio-Tomatensauce - Fischzauber
																	Herings-Filets (versch. Sorten) - Dreimaster
																	Herings-Filets (versch. Sorten) - Petri
																	Kabeljau-Filet - Fjord Krone
																	Alaska Wildlachs-Filet <sup>2)</sup> - Landur
																	Wildlachs-Filet <sup>3)</sup> - Jai
																	Pazifik-Widlachs-Filet <sup>4)</sup> - Almare Seafood
																	Wildlachs-Steaks <sup>2)</sup> - Ferneg
																	Wildlachs-Filets <sup>3)</sup> - Fjord Krone
																	Wildlachs-Filet <sup>3)</sup> - Berida
																	Wildlachs <sup>3)</sup> - Berida
																	Miesmuscheln <sup>5)</sup> - Biopolar
																	Echter Bonito Thunfisch <sup>6)</sup> - followfish
																	Thunfisch <sup>6)</sup> eig. SafuBio-Sonnenbl.-Öl - followfish
																	Thunfisch <sup>6)</sup> Olivendl - Saupiquet
																	Gemüse-Thunfisch-Salat <sup>6)</sup> - Armada
																	Thunfisch <sup>6)</sup> ohne Öl - Saupiquet
																	Thunfisch-Filets <sup>6)</sup> Olivendl - Saupiquet
Fang/Aquakultur-Methode****	BK	BK	BK	BK	BK	BK	BK	BK	BK	ST	R/S	S	S	S	R/S	LL	R
Herkunft***	G	F (nicht: DK/I)	IRL	E	F (nicht: DK/I)	B	B	V	IN/B	OSV	NW	NS	NS	NS	NW	NOP	NOP
Produktart**	TKT	TKT	TKT	KT	KT	TKT	TKT	TKT	TKT	KT	KT	D	D	D	D	TKT	TKT
Alnatura*				X									X				
Anna Reutter, Korntaler Str. 40, S.-Stammheim																X	
Basic, Breitscheidstr. 6, S.-West		X	X									X					X
BIO-B, Klettpassage 15, S.-Mitte								X									
Denns, Robert-Kochstr. 2, S.-Vaihingen			X	X	X			X			X	X				X	
Erdi*			X					X				X				X	
Gesunde Kost*										X							
Grünschnabel, Sigmundstr. 1, S.-Vaihingen				X													
MARKT am Vogelsang, Rückertstr. 7, S.-West					X											X	X
Naturgut*	X		X	X				X	X		X		X				X
Organix, Stuttgarter Str. 23, S.-Feuerbach			X														X
Reyerhofladen, Unteraicher Str. 6-8, S.-Möhringen										X							
Aldi Süd*															X		X
Edeka*							X										
Kaufland*																X	X
Lidl*													X				
Netto*												X					
Norma*														X			
Penny*															X	X	
Real*																	X
REWE*						X									X		X

\* verschiedene Stuttgarter Filialen \*\* TKT: Tiefkühltruhe/-Theke, KT: Kühlregal/-Theke, D: Dose

\*\*\* DK: Dänemark, B: Bangladesch, E: Spanien, F: Frankreich, G: Griechenland, I: Italien, IN: Indien, IRL: Irland, V: Vietnam,

IO: Indischer Ozean (FAO51), NS: Nordsee (FAO27 IV), NOP: Nordost-Pazifik (FAO67), NW: Norwegische See (FAO27 IIa), OSV: Ostsee/Vorpommern (FAO27.22-24), WP: Westlicher Pazifik (FAO71)

\*\*\*\* Aquakultur: BK: Bio/Öko-Aquakultur, AK: konventionelle Aquakultur; Wildfang: R: Ringwaden, A: Angel/Leinen-Fang, LL: Langleine, S: Pelagisches Schleppnetz, ST: Stellnetz

Fischarten: Garnelen: 1) Penaeus monodon; Pazifischer Lachs: 2) Oncorhynchus keta 3) Oncorhynchus gorbuscha 4) Oncorhynchus spp.; Muscheln: 5) Mytilus edulis; Thunfisch: 6) Katsuwonus pelamis (Bonito/Skipjack)

# Fisch - beliebt & bedroht

Laut Welternährungsorganisation FAO sind 57 Prozent der Speisefischbestände bis an die Grenze genutzt und 30 Prozent überfischt oder erschöpft. Um etwas gegen die Überfischung der Meere zu tun, sollten Verbraucher weniger Fisch essen und wenn, dann die richtige Wahl treffen! Dabei helfen der „Greenpeace Ratgeber Fisch“ und die vorliegende „Stuttgarter Fisch-Liste“.

Neben zu großen Fangmengen belasten zerstörerische und verschwenderische Fangmethoden die Fischbestände. Lösungen sind die Reduzierung der Fangquoten, schonende Fangmethoden und Meeresschutzgebiete.

Nachhaltigen Fisch gibt es **aus Wildfang und aus Aquakultur**. Damit Verbraucher die richtige Wahl treffen können, brauchen sie entsprechende Informationen, die auf der Verpackung oder an der Frischtheke zu finden sein sollten. Für Fisch aus Wildfang sind dies: die Fischart, das FAO-Fanggebiet, das Sub-Fanggebiet und die Fangmethode. Bei Aquakultur ist die Angabe der Fischart, des Herkunftslandes und der Aquakultur-Methode unerlässlich. Ist die Kennzeichnung vollständig kann der Verbraucher mit Hilfe des **Greenpeace Ratgebers Fisch** die richtige Wahl treffen.

Zunehmend wird Fisch mit dem Siegel des „**Marine Stewardship Council**“ (MSC) im Handel angeboten. Während der Grundgedanke des MSC prinzipiell richtig ist, hat das Siegel zahlreiche Schwächen, so dass es aus Greenpeace-Sicht nicht uneingeschränkt empfehlenswert ist. Auch Produkte mit gesetzlich ungeschützten Angaben wie z.B. „kontrollierter Fang“ oder „traditionelle Fischerei“ stehen nicht unbedingt für Nachhaltigkeit.

Um Verbrauchern den Einkauf zu erleichtern, bietet die vorliegende **Stuttgarter Fisch-Liste** umseitig eine konkrete Auswahl nachhaltiger Fisch-Produkte und zeigt, wo diese in Stuttgart gekauft werden können. Die Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

# Was fordert Greenpeace?

- Eine konsequent nachhaltige Bewirtschaftung der Fischbestände.
- Den Abbau der Überkapazitäten der weltweiten Fangflotten.
- Den Einsatz von angepassten Fangmethoden, die Beifang vermeiden und das Ökosystem schonen.
- Die Einrichtung von großflächigen Schutzgebieten, die 40 Prozent der Meere ausmachen.

## Hinweise für Verbraucher

- Essen Sie weniger Fisch, diesen dafür bewusster.
- Fragen Sie Ihren Lebensmittelhändler nach genauer Herkunft und Fangmethode des Fisches.
- Kaufen Sie Fisch nach den Empfehlungen des Greenpeace Ratgebers Fisch, den Sie auf unserer Homepage finden:  
[www.greenpeace-stuttgart.de/fischliste](http://www.greenpeace-stuttgart.de/fischliste)

**Greenpeace ist eine internationale Umweltorganisation, die mit gewaltfreien Aktionen für den Schutz der Lebensgrundlagen kämpft. Unser Ziel ist es, Umweltzerstörung zu verhindern, Verhaltensweisen zu ändern und Lösungen durchzusetzen. Greenpeace ist überparteilich, politisch und finanziell unabhängig und nimmt keine Gelder von Regierungen, Parteien oder der Industrie.**

### Impressum

**Greenpeace Stuttgart**, Augustenstraße 57, 70178 Stuttgart,  
Tel. (0711) 48 69 65, [www.greenpeace-stuttgart.de](http://www.greenpeace-stuttgart.de),  
[mail@greenpeace-stuttgart.de](mailto:mail@greenpeace-stuttgart.de); **V.i.S.d.P** Winfried Urner

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier Stand 03/2013

# Die Stuttgarter Fisch-Liste 2013

Der Verbraucher-Leitfaden  
für nachhaltigen Fischkauf

- 9. Auflage -



© Fischer

**GREENPEACE**  
Stuttgart