



Catherine
Beauchemin-Pinard
Médaille de bronze
Tokyo 2020



RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS

**22
23**



Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2022-2023 | 3 |
| Calendrier des activités 2022-2023 | 4 |
| <i>Tournois</i> | 10 |
| <i>Arbitrage</i> | 10 |
| Comité provincial des grades et katas | 11 |
| <u>EXAMENS DE GRADES « YUDANSHA »</u> | <u>11</u> |
| <u>COÛTS RELATIFS À UN PASSAGE DE GRADES</u> | <u>11</u> |
| <u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u> | <u>12</u> |
| Entraîneurs | 12 |
| P.N.C.E. | 12 |
| Judo-Jujutsu | 13 |
| <u>STAGES DE PERFECTIONNEMENT</u> | <u>13</u> |

Tarifs d'affiliations de Judo Québec & Judo Canada 2022-2023

Judo et Judo-Jujutsu

| Division d'âge * | | Nés en | Tarif d'affiliation pour 2022-2023 |
|-------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|
| | U5 : Moins de 5 ans | 2019 ou après | 35 \$ |
| Mini-poussin | U8 : Moins de 8 ans | 2016, 2017 ou 2018 | 42 \$ |
| Poussin | U10 : Moins de 10 ans (8 et 9 ans) | 2014 ou 2015 | 43 \$ |
| Benjamin | U12 : Moins de 12 ans (10 et 11 ans) | 2012 ou 2013 | 73 \$ |
| Minime | U14 : Moins de 14 ans (12 et 13 ans) | 2010 ou 2011 | 73 \$ |
| Juvenile | U16 : Moins de 16 ans (14 et 15 ans) | 2008 ou 2009 | 99 \$ |
| Cadet | U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans) | 2006 ou 2007 | 99 \$ |
| Junior | U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans) | 2003, 2004 ou 2005 | 99 \$ |
| Senior | 21 à 64 ans | 2002 à 1959 | 99 \$ |
| | 65 ans et plus | 1958 ou avant | 15 \$ |
| Ceintures noires | | | |
| Cadet | U18 : Moins de 18 ans (16 et 17 ans) | 2006 ou 2007 | 111 \$ |
| Junior | U21 : Moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans) | 2003, 2004 ou 2005 | 111 \$ |
| Senior | 21 à 64 ans | 2002 à 1959 | 111 \$ |
| | 65 ans et plus | 1958 ou avant | 15 \$ |

*Notez que la division d'âge du membre est établie selon l'année civile se terminant au 31 décembre 2023 et non à la date d'anniversaire du membre.

| Affiliations particulières | | | |
|--------------------------------------|---|---|----------------------|
| Nom | Description | Durée de l'affiliation | Tarifs d'affiliation |
| Club | Frais d'enregistrement de dojo. Inclus l'assurance responsabilité civile. | Du 1 ^{er} septembre au 31 août | 250 \$ |
| Introduction* | Participants de programmes destinés à des communautés spécifiques | 15 semaines de cours seulement* | 20 \$ |
| Programmes* associés reconnus | Participants aux programmes d'autodéfense | Du 1 ^{er} septembre au 31 août | 20 \$ |
| Parascolaire** | Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>entre</u> ou <u>immédiatement après</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange | Année scolaire | 13 \$ |
| Scolaire** | Seulement niveau garderie, primaire et secondaire. Exceptionnellement pour les étudiants en technique policière au Cegep. Les cours de judo ont lieu <u>pendant</u> les cours d'école, jusqu'à la ceinture orange. | Année scolaire | 10 \$ |

* Lettre officielle obligatoire qui détaille le programme d'initiation avec la communauté spécifique ou d'autodéfense. L'entraîneur doit être certifié dans le programme d'auto-défense de Judo Canada pour bénéficier du tarif de programme reconnu.

** Lettre d'attestation exigée par le milieu scolaire et/ou le programme.

- Date limite d'affiliations : 15 octobre (session automne), 15 février (session hiver).
- Il est possible d'affilier en tout temps des nouveaux membres qui arrivent en cours de session. Judo Québec se réserve le droit de charger des frais supplémentaires de 10 \$ s'il y a un délai de plus de six (6) semaines entre le début de la pratique du judo du membre et son affiliation à Judo Québec.

Calendrier des activités 2022-2023

**En gris, les activités à l'extérieur du Québec*

| ÉVÉNEMENTS | DATE | LIEU | PTS DE GRADE | INSCRIPTION AVANCE |
|---|---|---|-----------------|--|
| ÉTÉ 2022 | | | | |
| Cours de kata et gokyo C.J. Shidokan | Été 2022 | Club de judo Shidokan, Montréal | oui | Minimum 10 cours |
| Examen de grades « voie compétition » | 20-21/08/2022 | St-Jean-sur-Richelieu | | Date limite pour dossier complet : 5 juillet 2022 |
| Colloque des professeurs | À confirmer | | | Obligatoire |
| Colloque des entraîneurs | À confirmer | | | Obligatoire |
| Championnat du monde Junior | 10 au 14/08/2022 | Équateur | | Obligatoire |
| Championnat du monde Cadet | 24 au 28/08/2022 | Sarajevo | | Obligatoire |
| | | | | |
| SEPTEMBRE 2022 | | | | |
| Entraînement regroupé U16-U18 (mixte) | 10/09/2022 | Montréal | | |
| Championnat du monde de kata | 12-14/09/2022 | Krakow, Pologne | Oui | Obligation (sélection) |
| Formation nationale des juges de kata (CNK) | À déterminer | À déterminer | | Obligatoire |
| Camp provincial de la rentrée et tests physiques* | 24-25/09/2022 | Jonquière et Montréal | | |
| | | | | |
| OCTOBRE 2022 | | | | |
| Stage nage waza & katame waza (shodan) | 8/10/2022 | St-Jean-sur-Richelieu | Oui | Obligatoire |
| Stage nage waza & katame waza (nidan et +) | 9/10/2022 | St-Jean-sur-Richelieu | Oui | Obligatoire |
| Entraînement vétérans/senior #1 | 5/10/2022 | Montréal | | Obligatoire |
| Morris Cup | 9/10/2022 | Albany, New York | Oui* | Obligatoire |
| PNCE formation combinée instructeur de dojo | Zoom : 7-13-28/09 & 5/10 Tapis : 15-16/10/2022 | Virtuel zoom & fin de semaine tapis au dojo de Blainville | Oui | Obligatoire |
| Manitoba Open | 14-16/10/2022 | Manitoba | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Examen d'arbitrage provincial A et B* | 22-23/10/2022 | Québec | | Obligatoire |
| Coupe Daniel Hardy (sélection) Sélection des Jeux du Canada 2023 | 22-23/10/2022 | Québec | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Journée mondiale du judo | 28/10/2022 | | | |
| Stage de kata - Nage no kata | 29/10/2022 | Rimouski | Oui | Obligatoire avant 27/10/2022 |
| Stage nage waza / katame waza (shodan) | 30/10/2022 | Rimouski | Oui | Obligatoire avant 06/10/2022 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

NOVEMBRE 2022

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| Stage d'arbitrage* (présentiel et zoom) | 4/11/2022 | Montréal | | Obligatoire si par zoom |
| Omnium du Québec* (sélection) 45 ^e édition | 5-6/11/2022 | Montréal | Oui (U18 et +) | Obligatoire |
| Ontario Open | 12-13/11/2021 | Toronto, ON | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements | 19-20/11/2022 | | | |
| Tournoi régional Juvaldo 2022 | 19/11/2022 | Val d'Or | | |
| Stage de kata - kodokan Goshin Jutsu | 19/11/2022 | Boucherville | Oui | Obligatoire avant 17/11/2022 |
| Stage nage waza / katame waza (nidan et +) & stage Itsutsu no kata | 20/11/2022 | Boucherville | Oui | Obligatoire avant 17/11/2022 |
| Tournoi de zone Centre-du-Québec/Estrie | 20/11/2022 | Drummondville | | |
| Coupe Excellence | 20/11/2022 | Saint-Hyacinthe | | |
| Camp préparatoire Championnats nationaux élite invitation | 26-27/11/2022 | Montréal/Québec | | Obligatoire |
| Sélection régional Jeux du Québec Côte-Nord | 26/11/2022 | Baie-Comeau | | |
| Formation provinciale des juges de kata CPGK | 26/11/2022 | Beauport | | Obligatoire |
| Tournoi provincial de kata | 27/11/2022 | Beauport | Oui | Obligatoire avant 18/11/2022 |
| | | | | |
| | | | | |

DÉCEMBRE 2022

| | | | | |
|--|---|-------------------------|-----------------|---|
| Examen d'arbitrage provincial A et B* | 3-4/12/2022 | Repentigny | | Obligatoire |
| Tournoi développement Repentigny (sélection) | 3-4/12/2022 | Repentigny | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Championnat national Élite | 10-11/12/2022 | Alberta | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| | | | | |
| IBSA Pan Am | 11/12/2022 | Alberta | | Obligatoire |
| Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan) | 17/12/2022 | St-Jean-sur-Richelieu | | Date limite pour dossier complet : 2 novembre 2022 |
| Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan) | 18/12/2022 | St-Jean-sur-Richelieu | | Date limite pour dossier complet : 2 novembre 2022 |
| Jeux régionaux des Laurentides | 17/12/2022 | Sainte-Anne-des-Plaines | | Obligatoire |
| Tournoi Finale des Jeux du Québec Centre-du-Québec/Estrie | 18/12/2022 | Drummondville | | |
| Formation instructeur d'auto-défense pour femme de Judo Canada | 18/12/2022 (zoom 4,5 hres) 11-12/03/2022 (tapis) | Montréal | | https://judocanada.org/auto-defense-certification/ |

JANVIER 2023

| | | | | |
|-------------------------------------|----------------|----------------|-----|------------------------------|
| Stage d'hiver de Judo Québec* | 6 au 8/01/2023 | Montréal | Oui | Obligatoire |
| Stage de kata - Ju no kata | 14/01/2023 | Trois-Rivières | Oui | Obligatoire avant 12/01/2023 |
| Formation kata pour DT et assistant | 15/01/2023 | Trois-Rivières | | Obligatoire avant 12/01/2023 |

| | | | | |
|---|--|---|--------------------|--|
| Finale régionale des Jeux du Québec Sud-Ouest | 14/01/20223 | Île Perrot | | |
| Examen d'arbitrage provincial A et B* | 21-22/01/2023 | Montréal | | Obligatoire |
| 30 ^e Coupe Gadbois (sélection) | 21-22/01/2023 | Montréal | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Saskatchewan Open | 21-22/01/2023 | Saskatchewan, Sk | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Camp d'entraînement régional | 28-29/01/2023 | | | |
| Pacific international | 28-29/01/2023 | Abbotsford, C-B | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Finale régionale Jeux Québec Mauricie | 29/01/2023 | Trois-Rivières | | Obligatoire |
| Finale provinciale des Jeux du Québec Capitale Nationale | 11/12/2022 | Beauport | | |
| FÉVRIER 2023 | | | | |
| Examen d'arbitrage provincial A et B* | 4-5/02/2023 | Jonquière | | Obligatoire |
| Coupe Louis Page (sélection) | 4-5/02/2023 | Jonquière | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Camp d'entraînement régional | 11-12/02/2023 | | | |
| Stage technique Lionel Langlais | 11/02/2023 | Shawinigan | Oui | Obligatoire avant 09/02/2023 Devis technique |
| Stage de kata – Koshiki no kata | 12/02/2023 | Québec | Oui | Obligatoire avant 09/02/2023 |
| Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements | 18-19/02/2023 | | | |
| Coupe Denis D'Entremont (annulé) | 19/02/2023 | Blainville | | Zones invitées : Laurentides, Laval et Montréal |
| Interzone Mauricie | 19/02/2023 | Trois-Rivières | | Zones invitées : Capitale Nationale et Lanaudière |
| Stage de kata – Kime no kata | 18/02/2023 | Sept-Îles | Oui | Obligatoire avant 16/02/2023 |
| Stage de kata – Nage no kata | 19/02/2023 | Sept-Îles | Oui | Obligatoire avant 16/02/2023 |
| Entraînement regroupé U16-U18 | 25/02/2023 | À confirmer | | |
| Stage de kata – Kodokan Goshin jutsu | 25/02/2023 | Sherbrooke | Oui | Obligatoire avant 24/02/2023 |
| Stage de kata – Katame no kata | 26/02/2023 | Sherbrooke | Oui | Obligatoire avant 24/02/2023 |
| Jeux du Canada 2023 | 27/02/2023 au 03/03/2023 | Île-du-Prince- Edouard | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| MARS 2023 | | | | |
| Finale provinciale des Jeux du Québec | 7 au 11/03/2023 | Rivière-du-Loup | Oui | Obligatoire |
| PNCE formation combinée instructeur de dojo | Zoom : 15-21- 28/02 & 7/03 Tapis : 11- 12/03/2023 | Virtuel zoom & fin de semaine tapis lieu à déterminer | Oui | Obligatoire |
| Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements | 11-12/03/2023 | | | |
| Interzone Lanaudière (annulé) | 11/03/2023 | À confirmer | | Zones invitées : Mauricie et Capitale Nationale |

| | | | | |
|---|---------------|-----------------------------|-----------------|--|
| Interzone La Baie, Saguenay/Lac St-Jean | 11/03/2023 | La Baie | | Zones invités : Côte Nord et Bas St-Laurent/Gaspésie |
| Edmonton international | 11-12/03/2023 | Edmonton, Alberta | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Formation nationale des juges de kata CNK | 17/03/2023 | St-Jean-sur-Richelieu | Oui | Obligatoire JC |
| Championnat open de kata de l'Est du Canada | 18-19/03/2023 | St-Jean-sur-Richelieu | Oui | Obligatoire avant 14/03/2023 |
| Stage d'arbitrage * (présentiel et zoom) | 24/03/2023 | Laval | | Obligatoire si par zoom |
| Examen d'arbitrage | 25-26/03/2023 | Laval | | Obligatoire |
| Championnat provincial* (sélection) | 25-26/03/2023 | Laval École Laval Junior | Oui (U18 et +) | Obligatoire |

AVRIL 2023

| | | | | |
|--|-------------------------|-----------------------|-----|---|
| Stage Nage waza / Katame waza (shodan) | 01/04/2023 | Québec | Oui | Obligatoire avant 30/03/2023 |
| Stage Nage waza / Katame waza (nidan et +) | 02/04/2023 | Québec | Oui | Obligatoire avant 30/03/2023 |
| Pedro Challenge | 1/04/2023 | USA | | Oui |
| Jeux de Montréal | 1/04/2023 (à confirmer) | Montréal | | Obligatoire |
| Tournoi interzone – Date disponible pour tous les regroupements | 8-9/04/2023 | | | |
| Interzone Capitale Nationale | 8/04/2023 | À confirmer | | Zones invitées : Mauricie et Lanaudière |
| Stage de kata – Nage no kata 9:30 à 12:00 et 13:00 à 15:30 | 8/04/2023 | La Baie | Oui | Obligatoire avant 5/04/2023 |
| 24 ^e Challenge international Judo Boucherville | 15/04/2023 | Boucherville | | Obligatoire |
| Rencontre "Haut Gradé" (annulé) | 15/04/2023 | St-Jean-sur-Richelieu | | |
| Stage de kata – Nage no kata | 16/04/2023 | St-Jean-sur-Richelieu | Oui | Obligatoire avant 13/04/2023 |
| Championnat de l'Est du Canada | 22-23/04/2023 | Edmunston, N-B | Oui | Obligatoire |
| Stage de kata – introduction au Kodomo no kata | 22/04/2023 | Boucherville | Oui | Obligatoire avant 20/04/2023 |
| Camp préparatoire au Championnat canadien (U16, U18, U21, Senior)* | 28 au 30/04/2023 | Montréal (CEN) | | Obligatoire |

MAI 2023

| | | | | |
|---|------------------|-----------|-----------------|-------------|
| Championnat de la Côte-Nord | 6/05/2023 | Sept-Îles | | |
| Championnat canadien U16, U18, U21, senior, vétéran et kata | 18 au 21/05/2023 | Montréal | Oui* (U18 et +) | Obligatoire |
| Entraînement Championnat canadien U12-U14 | 20/05/2023 | Montréal | | |
| Camp d'entraînement national | 22-24/05/2023 | Montréal | | Obligatoire |
| | | | | |

JUIN 2023

| | | | | |
|--|-------------|-------------|--|--|
| Week end Shuukai | À confirmer | À confirmer | | |
| AGA Judo Québec* | À confirmer | À confirmer | | Obligatoire |
| Gala d'excellence* | À confirmer | À confirmer | | Obligatoire |
| Examen de grades (3 ^e , 4 ^e et 5 ^e dan) | À confirmer | À confirmer | | Date limite pour dossier complet : 19 avril 2023 |
| Examen de grades (1 ^{er} , 2 ^e dan) | À confirmer | À confirmer | | Date limite pour dossier complet : 19 avril 2023 |

| | | | | |
|---|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|--|
| Passage de grade haut gradé | 11/06/2023 | À confirmer | | Obligatoire |
| PNCE formation combinée | À déterminer | Virtuel zoom & 1 fin de semaine tapis | Oui | Obligatoire |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada* | À déterminer | À confirmer | | Obligatoire |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada* | À déterminer | À confirmer | | Obligatoire |
| Entraînement préparatoire Coupe Canada* | À déterminer | À confirmer | | Obligatoire |
| Coupe Canada | À confirmer | À confirmer | Oui (U18 et +) | Obligatoire |
| | | | | |
| | | | | |
| JUILLET 2023 | | | | |
| Camp d'été de Judo-Jujutsu* | | | | Obligatoire |
| Examen de grades, ceinture noire de Judo-Jujutsu* | | | | Obligatoire |
| 2023 World Police & Fire Games | 28 juillet au 6 août 2023 | Manitoba | | Devis technique: Cliquez ici |
| | | | | |
| AOÛT 2023 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

CEN = Centre d'Entraînement National

| | |
|---|------------------------------------|
| Mini-poussin : U8 - moins de 8 ans | Nés en 2016 et après |
| Poussin : U10 - moins de 10 ans (8 et 9 ans) | Nés en 2014 et 2015 |
| Catégories : -23, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -44, -48, +48 kg | |
| Benjamin : U12 - moins de 12 ans (10 et 11 ans) | Nés en 2012 et 2013 |
| Catégories : -25, -27, -30, -33, -36, -39, -42, -45, -49, -55 et +55 kg | |
| Minime : U14 - moins de 14 ans (12 et 13 ans) | Nés en 2010 et 2011 |
| Catégories : Féminin : -30, -33, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 et +63 kg Masculin : -32, -35, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 et +66 kg | |
| Juvenile : U16 - moins de 16 ans (14 et 15 ans) | Nés en 2008 et 2009 |
| Catégories : Féminin : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, et +70 kg Masculin : -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73 kg | |
| Cadet : U18 - moins de 18 ans (16 et 17 ans) | Nés en 2006 et 2007 |
| Catégories : Féminin : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg Masculin : -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90 kg | |
| Junior : U21 - moins de 21 ans (18, 19 et 20 ans) | Nés en 2003 et 2004 et 2005 |
| Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg | |
| Senior : 21 ans et plus | Nés en 2002 ou avant |
| Catégories : Féminin : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78 kg Masculin : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg | |
| Vétéran | Nés en 1993 ou avant |
| Par tranches d'âge de 5 ans : M1 et F1 : 30-34 ans 1988-1992 / M2 et F2 : 35-39 ans 1983-1987 / M3 et F3 : 40-44 ans 1978-1982 / M4 et F4 : 45-49 ans 1973-1977/ M5 et F5 : 50-54 ans 1968-1972 / M6 et F6 : 55-59 ans 1963-1967/ M7 et F7 : 60-64 ans 1958-1962 / M8 et F8 : 65-69 ans 1953-1957 Catégories : Féminin : léger ± 52 kg, moyen ± 63 kg, lourd ± 63 kg et plus Masculin : léger ± 66 kg, moyen ± 81 kg, lourd ± 81 kg et plus | |
| Ne-Waza | Nés en 2008 ou avant |
| Par tranches d'âge : Ne-waza : 1984 à 2008 Ne-waza vétéran : 1983 et avant Catégories : Féminin : léger ± 52 kg, moyen ± 63 kg, lourd ± 63 kg et plus Masculin : léger ± 66 kg, moyen ± 81 kg, lourd ± 81 kg et plus | |

N.B. : Catégories de poids. Exemple : - 73 signifie : 73kg et moins /+ 78 signifie : plus de 78 kg
Pour le calcul de l'âge, la référence est le 31 décembre 2023.

Tournois

Pour consulter tous les devis techniques des tournois, rendez-vous sur notre site web.
Il y a un calendrier avec tous les tournois et les liens vers les devis techniques de chacun.

<https://judo-quebec.qc.ca/calendrier-de-tournois/>

Arbitrage

Examen theorique d'arbitrage

<https://judo-quebec.qc.ca/membres/arbitres/documentation/>

Comité provincial des grades et katas

Examens de grades « YUDANSHA »

Notes :

- Tous les candidats doivent déposer leur dossier de passage de grades directement sur le site web de Judo Canada. Les informations sont aussi disponibles à l'adresse suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>
- La présence du directeur technique ou d'un de ses représentants (ceinture noire affiliée au même dojo que le candidat) ayant une lettre d'autorisation signée, est obligatoire.
- Date limite pour le dépôt de votre dossier sur le site web de Judo Canada. Pour vous aider à remplir le dossier, veuillez consulter le tutoriel à l'adresse web suivante : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/passage-de-grades/procedures-et-formulaires-pour-un-passage-de-grade/>

* Le formulaire points techniques est obligatoire pour votre demande d'examen de grade pour tous ceux ayant cumulé des points techniques. Vous devez télécharger toutes vos feuilles de participations aux tournois shiai et kata.

- [Formulaire points techniques](#) : Télécharger vos feuilles de pool afin de vérifier vos points shiai et kata.

**Le comité provincial des grades et katas se réserve le droit d'analyser toute candidature de compétiteur de haut niveau n'étant pas membre de l'équipe du QC/Canada.*

Coûts relatifs à un passage de grades

À partir du **1^{er} septembre 2022**

| Grade | Frais Judo Québec | Frais Judo Canada | Coût total |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|------------|
| Reconnaissance de grade | 25 \$ | 175 \$* | 200 \$ |
| Shodan cadet (U18) | 92 \$ | 275 \$ | 367 \$ |
| Shodan junior (U21) | 92 \$ | 275 \$ | 367 \$ |
| Shodan senior (21 ans et plus) | 92 \$ | 275 \$ | 367 \$ |
| Nidan | 90 \$ | 275 \$ | 365 \$ |
| Sandan | 100 \$ | 275 \$ | 375 \$ |
| Yondan | 110 \$ | 275 \$ | 385 \$ |
| Godan | 120 \$ | 275 \$ | 395 \$ |
| Rokudan | 130 \$ | 275 \$ | 405 \$ |

| | | | |
|------------------|--------|--------|--------|
| Schichidan | 140 \$ | 275 \$ | 415 \$ |
| Hachidan | 150 \$ | 275 \$ | 425 \$ |
| Copie du diplôme | - | 100 \$ | 100 \$ |
| Ré-examen | - | 50 \$ | 50 \$ |

**Ces frais représentent les frais d'étude de dossier de Judo Canada, aucun diplôme canadien ne sera émis.*

Afin de consulter les politiques du comité provincial des grades et des katas, rendez-vous sur le site web de Judo Québec www.judo-quebec.qc.ca

Stages de perfectionnement

HORAIRE, LIEU ET COÛTS : consultez les inscriptions des événements en ligne sur www.judo-quebec.qc.ca

COÛT : **Les coûts peuvent varier pour la saison 2022-2023 selon le format de l'activité.**

40 \$ par jour avant la date limite d'inscription officielle affichée sur la page d'inscription en ligne

50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)

70 \$ pour les inscriptions sur place

Entraîneurs

P.N.C.E.

Programme national de certification des entraîneurs

Éligibilité et prérequis :

- **Minimum 16 ans**
- **Minimum ceinture marron**
- **Être membre en règle de Judo Québec en 2022-2023**
- **Antécédents judiciaires (18 ans et +)**
- **Module Respect et Sport**

Inscription en ligne seulement : <http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

COÛTS :

- PNCE « combiné » adjoint & Instructeur de dojo : **545\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires).
- PNCE « combiné » Instructeur de dojo : **320\$** (+frais module Respect & sport / +antécédents judiciaires)

Les clubs ou les zones intéressés à organiser un stage sont invités à communiquer avec Judo Québec.

Judo-Jujutsu

Stages de perfectionnement

ÉLIGIBILITÉ :

- Être membre en règle de Judo Québec et Judo Canada
- U16 et plus
- Ceinture orange et plus

COÛT :

- 40 \$ par jour avant la date limite officielle annoncée sur la page d'inscription en ligne de Judo Québec
- 50 \$ par jour après la date limite d'inscription jusqu'à la date de la présentation du stage (inscription en ligne seulement)
- 70 \$ par jour pour des inscriptions sur place

PERSONNES-RESSOURCES : François Noël (fnoel@judo-quebec.qc.ca)

Inscription en ligne sur le site de Judo Québec
<http://judo-quebec.qc.ca/nos-activites/evenements/>

Les stages de Judo-Jujutsu peuvent être organisés dans les zones sur demande. Veuillez contacter le bureau de Judo Québec.

Personne contact : François Noël

Courriel : fnoel@judo-quebec.qc.ca - **Tél. :** (514) 252-3040 poste 24