

邱旭老师关于刘嘉和同学推荐信

作为刘嘉和的所在理科实验班（2016 级 13 班）高一至高二年级班主任和高一至高三年级数学老师，在此特别推荐刘嘉和同学。

刘嘉和同学为人正直、诚实、善良、勇敢，性格外向，开朗大方、意志品质坚毅，沉稳从容淡定。特别是管理控制自己和他人情绪能力强，能与老师和同学和谐相处，方向和目标专注、专一和坚定，勇于尝试和担当，遇到困难也百折不挠。

刘嘉和全面发展，学习成绩优秀，英语和数学成绩突出，身体素质好。她英语单科成绩一直排名班级前列，获得了模拟联合国最佳辩手奖，最佳报告奖等。印象特别深刻的是她对数学学习的执着和坚持，经历从低谷到高峰成长。连续三年作为班级女子排球队成员参加各种比赛。

刘嘉和善于独立思考，实践动手和项目管理能力强，科学与艺术素养较高。她组织并实施了节约用水的街头调查，通过对调查资料的分析研究，深刻认识到在日常生活中节约用水的重要性，设计了“一种多档位限流节水水龙头”获得了国家实用新型专利证书，并免费向全社会开放利用。她的诗歌作品《城》在“我爱成都.2017 成都十佳诗篇”全国征文大赛中获得青少年组优秀奖。她还获得过成都市第十五届优秀艺术人才二等奖证书，创作美术作品曾在肯塔基 Lexington 城市博物馆展出。

刘嘉和同学法律和规则意识强，乐于奉献，能够包容和听取不同意见，沟通社交能力强。连续三年经民主选举担任班委会成员，负责班级宣传工作，组织带动全班同学积极参加篮球、合唱、运动会等各种文艺体育活动，是班主任老师的

好助理。作为学校 Enactus 商社社团的副社长，独立设计并联系工厂定制“成都七中”明信片、T 恤、篮球服、背包等，并组织义卖为贫困地区的孩子募捐。作为志愿者连续三年先后参加了西藏那曲县、凉山美姑县、成都市图书馆、多所敬老院的公益活动，获得了成都七中“十佳志愿者”、“社会实践先进个人”、“社团活动积极分子”、“最关心时事的人”等荣誉。

13 班同学评价刘嘉和同学是一位阳光积极、真诚善良、富有主见和热情、深受同学喜欢的好同学，对于班集体的热心、关心、爱心和责任心永远都是高中生活最美好的回忆，刘嘉和的较高科学素养、对于追求科学知识的激情，百折不挠的科学态度、自己独到的见解特别值得同学们学习。乐于助人，热爱劳动，良好体育素质，是全部同学学习的榜样！

期望刘嘉和同学志向高远，理想实现。

特此推荐。

2016 级 13 班班主任兼数学老师：邱旭

二〇一九年一月十五日

国家生物医学工程中心指导老师周长春教授关于刘嘉和同学推荐信

作为国家生物工程重点实验室高中生科研开放日、夏令营活动指导老师，在此特别推荐高中生科研开放日以及夏令营活动参加者——成都七中刘嘉和同学。

刘嘉和同学学习成绩优秀，数学成绩突出，空间思维敏锐，想象力丰富。热爱科学及科技创新，学习勤奋努力，善于独立思考，实践和动手制作和项目管理能力强，有思想有主见。

刘嘉和同学在对科技活动无比热爱驱使下，入选参加了我中心的高中生科研开放日，并参加了此后的夏令营活动，担任 3D 打印项目组组长。刘嘉和同学无论是在 3D 打印方案设计、材料选购、还是 3D 打印制作探索方面，刘嘉和同学都满怀信心和激情，亲力亲为，全程深度参与，全过程质量控制，全身心的投入，经过 2 周白天和黑夜的辛勤努力，设计制作出 3D 打印作品。并在我的指导下，带领组内同学撰写论文《3D 打印技术的研究现状及发展趋势》，发表在中国科学技术协会主管的《Public Communication of Science & Technology》杂志 (ISSN 1674-6708;CN 11-5820/N)，2018 年 2 月（上）。

3D 打印技术正引发全球制造业革命性变革，参加该项目的研究和设计，亲身体会触摸 3D 打印新技术，经历艰辛过程，收获理想结果。参与项目魔鬼般训练体验和经历比满意比赛结果更重要。刘嘉和在开放日和夏令营期间积极探索和辛苦努力，展现出成都七中一个优秀学子对科技创新活动激情、较高的科学综合素养、较强的设计制作能力和项目组织管理能力，坚强的意志品质，从容淡定良好的心理素质，精益求精、一丝不苟的严谨的学习和工作态度，项目组团队的构建、组织管理和协调能力，团队中包容不同的意见集思广益完成项目目标任务能

力训练提升，相信刘嘉和会受益终身。作为项目指导老师，为刘嘉和同学在项目团队中的突出优异的表现，感到由衷的骄傲和自豪，祝愿刘嘉和心想事成，前程似锦。

特此推荐。

国家生物医学工程中心指导老师：周长春

二〇一九年一月十日

美国肯塔基大学公共卫生学院教授 Dr. James Holsinger

关于刘嘉和同学的推荐信

致相关人士：

本信是为了热情支持 Grace Lu（刘嘉和）申请贵校的录取。我从 2011 年开始认识 Grace，当时她在五年级。那时，她的母亲赵莉博士在肯塔基大学公共卫生学院的健康管理和政策系是我指导的访问学者。

有一天，Grace 的母亲在公共卫生学院告诉我，她的女儿将独自从中国成都转机两次飞往肯塔基的列克星敦。我自己多次做过这趟旅行，知道这对 Grace 这样年纪的孩子来说有多困难。但她毫无困难地自己完成了这趟旅程。她到达后，我在一个圣经学习班上见到了她。

当她被介绍给我时，有人请求我给她起一个英文名字。从此，她就叫 Grace 了。她是一个了不起的年轻女性，拥有温暖而成熟的性格，使她能够迅速与每个人见面并熟悉。当 Grace 和她的母亲回到成都时，她的英语已经流利得令人惊叹。我对她如此迅速地掌握英语交流能力感到印象深刻。

2013 年 8 月，Grace 再次来到列克星敦，并在 Morton 中学读八年级。到学年结束时，她取得了 4.0 的平均成绩，并在班上名列第一。她被选为国家初中贝塔俱乐部的成员。那年她住在列克星敦，我有多次机会与她共度时光，包括她参加我主持的一个星期天的圣经学习班。她提出了很好的问题，并与在场的成人参与讨论。她明确展示了她的智慧、在新环境中努力工作的意愿和批判性思考的能力。

2015 年 7 月，我应邀参加由四川大学主办的国际学术研讨会。我教了一个名为“管理与公共卫生领导力”的课程。Grace 询问是否可以参加这个课程。她不仅参与讨论，还提出问题，使她能够充分参与课程。作为一个中学生，她展示了她

对材料的了解和在远远超过她年级水平的能力。课程结束时，Grace 要求参加期末考试。她不仅完成了考试，而且她的表现超过了参加课程的大多数大学本科生。

从我的角度看，Grace 不仅有能力也有动力成功完成本科学位课程，而且可以从事更高级别的研究生工作。

在过去的三年中，我一直密切关注她在高中的表现。她在成都这个拥有超过 800 万人口的城市中表现出色的最有声望的高中里表现出色，这个城市位于一个拥有超过 9000 万居民的中国省份。她因她的工作赢得了学术和创意奖项。我得知她发表了一篇科学论文，并因她的部分工作获得了一个专利。可以想象，她是一个充满热情的年轻科学家。

总之，我强烈推荐她入学贵校。她不会让您或我失望。

美国肯塔基大学公共卫生学院教授：Dr. James Holsinger

二〇一九年一月十八日