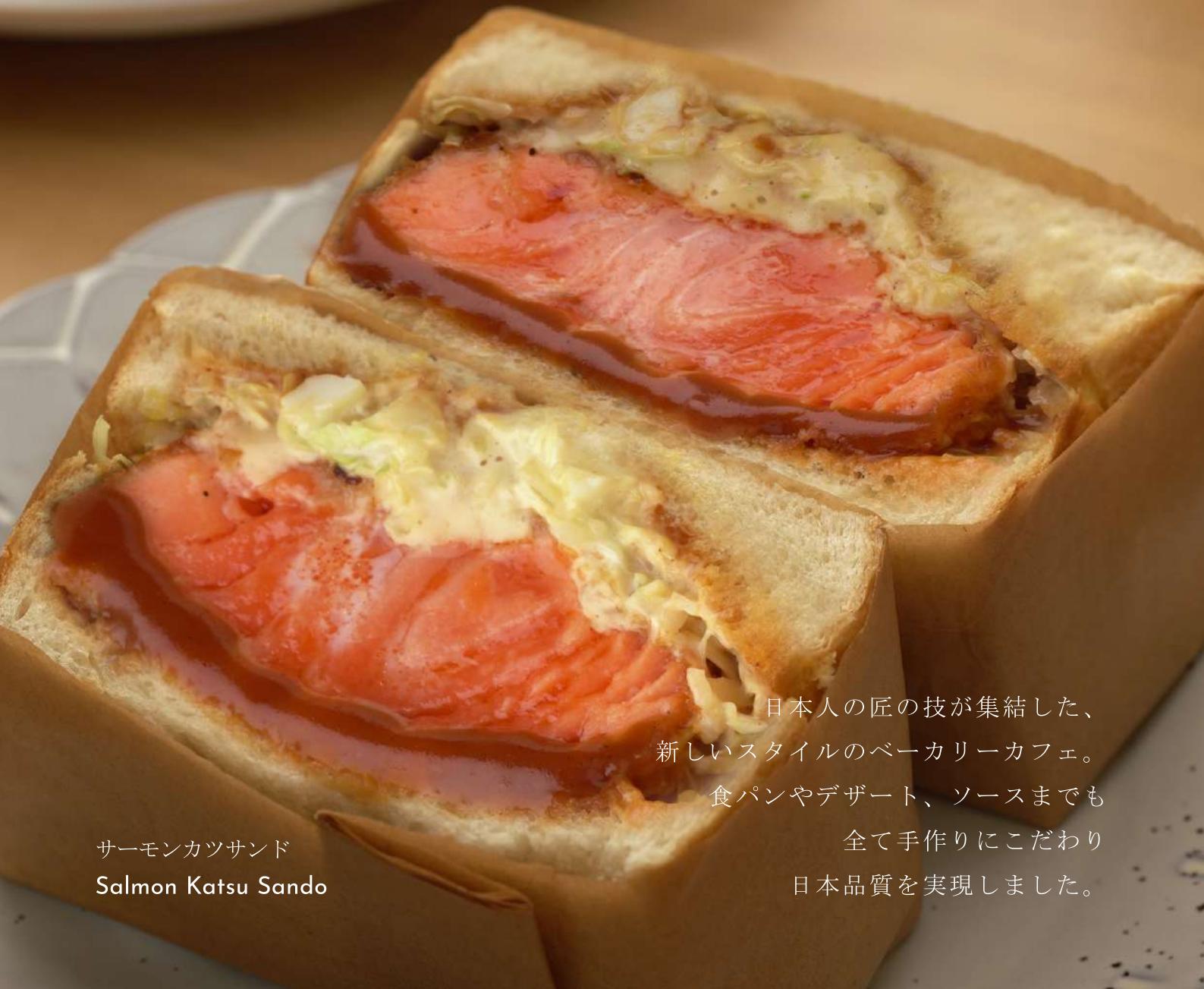


JAPANESE BAKERY CAFE

est  
BAKERY・CAFE

# MENU

PRODUCED BY CHEF FUJINAGA



日本人の匠の技が集結した、  
新しいスタイルのベーカリーカフェ。  
食パンやデザート、ソースまでも  
全て手作りにこだわり  
日本品質を実現しました。

サーモンカツサンド  
Salmon Katsu Sando



# est

BAKERY · CAFE

Est brings Japan's flourishing coffee culture from the tree-lined boulevards and scenic backstreets of Aoyama, Daikanyama, and Omotesando.

Here at EST, every dish is meticulously prepared and the food presentation is an art unto itself. Curated by Executive Chef Toshimi Fujinaga, our menu is simple yet perfectly executed and unafraid to surprise.

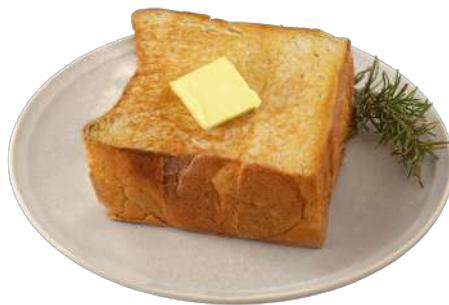
The word EST denotes the 'superlative degree' of a word (i.e. the bEST, the tastiEST, the greatEST, etc.), perfectly epitomizing the Japanese spirit of pushing and striving for the highest standards. It also means 'east' in Japanese—an apt nod to Japan, which lies off the East coast of Asia, where our flavors, inspirations, and aspirations are rooted.



エストオリジナル生食パン

## Signature Nama Shokupan (Japanese Fresh Bread)

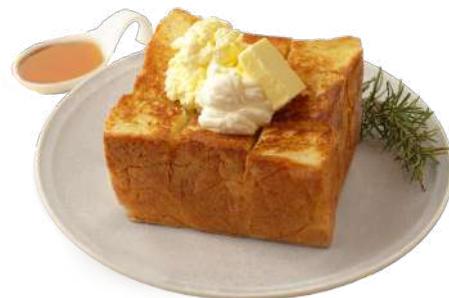
At the core of our bakery is our Nama Shokupan or Japanese fresh bread—moist, fluffy, with a hint of sweetness. All our toasts are prepared with our handmade Nama Shokupan.



エストオリジナルトースト(バター添え)

### Toast with Butter Cream

150



3種のクリーム添えハニートースト

### Honey Toast with Triple Cream Sampler

280



ウベの小倉風トースト(バター添え)

### Honey Toast with our In-House Ube Paste & Butter Whip

290



キャラメルハニートースト アイス添え

### Caramel Honey Toast with Ice Cream

360



**NEW**

フレンチトースト  
**French Toast**



エストオリジナルトースト(バター添え)

**Est Original French Toast**

380



バナナキャラメルフレンチトースト

**Banana Caramel French Toast**

410





サーモンカツサンド

### Salmon Katsu Sando

Enjoy rich salmon sashimi enveloped in crispy coating sandwiched between our nama shokupan for an exciting encounter with Japanese cuisine

#### Temperature Guide / Doneness

**Medium rare** - Soft tender layers

**Well done** - Lightly Flakey layers

日本式サンド

# Classic Sando (Japanese Sandwich)

A Japanese casual snack and dining staple, Sando or Japanese sandwiches are made using fresh nama shokupan prepared with light yet hearty Japanese favorites.



たまごサラダサンド

**Tamago Salad**

**Sando**

290



照焼きチキンサンド

**Teriyaki**

**Chicken Sando**

370



エスト特製オムレツサンド

**Tamago Cheese**

**Omelette Sando**

350



海老カツサンド

**Ebi Katsu**

**Sando**

380



牛すき焼きサンド

**Beef Sukiyaki**

**Sando**

400



ポークカツサンド

**Pork Katsu**

**Sando**

380



サーモンカツサンド

**Salmon Katsu**

**Sando**

(medium rare/well done)

395

\*all our sandos come with a side salad.

エスト特製オムレツサンド

**Tamago Cheese Omelette Sando**

Soft, fluffy, rolled omelette bursting with  
a rich egg yolk flavor tucked between two  
slices of our pillow-y Japanese milk bread



**NEW**

チーズフォンデュ（季節）

**Cheese Fondue (Seasonal)**

495





パスタ

## Pasta

Simple Japanese-style pasta dishes.



ポモドーロと自家製リコッタチーズ

### Pomodoro, Ricotta & Basil

Set - 450 | A la carte - 400



和風ウニクリームパスタ

### Uni-Cream & Nori

Set - 480 | A la carte - 430



NEW

ジェノベーゼパスタ

### Genovese Salmon Pasta

Set - 490 | A la carte - 440



NEW

カルボナーラ温玉乗せ

### Japanese Style Carbonara

with Onsen-Tamago

Set - 440 | A la carte - 380

\*all our set pastas come with a slice of nama shokupan or castella and a side salad.

**NEW**

カルボナーラ温玉乗せ

**Japanese Style Carbonara  
with Onsen-Tamago**



**NEW**

ジェノベーゼパスタ

**Genovese Salmon Pasta**



**NEW**

おまかせお子様ランチ(ジュース付き)

**Omakase Kid's Plate  
with Orange Juice**

320

**Set Option**

- + Mini Pumpkin Soup 95
- + Ice Cream (for Kid's only) 80



## スープ **Soup**



クラムチャウダ

**Clam Chowder**

Set - 380 | A la carte - 295



ミネストローネ

**Minestrone**

Set - 290 | A la carte - 250



かぼちゃのスープ

**Pumpkin Soup**

Set - 290 | A la carte - 250

\*all our set soups come with a slice of buttered nama shokupan or castella and a side salad.

**NEW**

サラダ

# Sa-Ra-Da de A La Carte



エストスペシャル・ニースサラダ

**Est Nicoise Salad Special**

360



海鮮あぶりサラダ

**Seafood Aburi Salad**

410



**Salad dressing is optional, with three choices:**

**French**

Olive oil blended  
with garlic & anchovies

**Asian**

Sesame oil blended  
with fish sauce & lemon

**Wasabi**

Soy sauce with vinegar, sugar, dashi  
& wasabi powder & white onion



デザート

## Desserts

Our world-famous kasutera or castella—a marriage of Portuguese and Japanese baking culture perfected in Taiwan—made fresh daily.

北海道クリームロールケーキ

### Hokkaido Cream Roll by the Slice

Hokkaido Cream Roll 135



**NEW** Choco Cream Roll 145



**NEW** Matcha Premium Roll 155



スフレチーズケーキ

### Japanese Soufflé Cheesecake by the Slice 120

ふわふわカステラ

### Traditional Castella Cotton Cake by the Slice

プレーンカステラ  
Original Castella 95



チーズカステラ  
Cheese Castella 110



本日のスペシャルカステラ  
Flavor of the day 110

+ Php50 Toppings (Whipping Cream, Butter Cream, Maple Syrup with Cream, Honey with cream)



スフレチーズケーキ

### Japanese Soufflé Cheesecake

Light and fluffy, melt-in-your-mouth airy soufflé goodness.  
Guaranteed to make our diners ask for seconds



温かい飲み物  
**Hot Drinks**

エスプレッソダブル <b>Espresso Double</b>	100
アメリカーノ <b>Americano</b>	130
カフェラテ <b>Cafe Latte</b>	170
カプチーノ <b>Cappuccino</b>	170
フラットホワイト <b>Flat White</b>	190
ホットモカ <b>Hot Mocha</b>	190
キャラメルカフェラテ <b>Caramel Cafe Latte</b>	200
ホットキャラメルミルク <b>Hot Caramel Milk</b>	160
ホットチョコラテ <b>Hot Choco Latte</b>	170
ホット抹茶ラテ <b>Hot Matcha Latte</b>	170

冷たい飲み物  
**Cold Drinks**

アイスラテ <b>Iced Latte</b>	180
アイスモカ <b>Iced Mocha</b>	190
アイスストロベリーカフェラテ <b>Iced Strawberry Cafe Latte</b>	210
アイスキャラメルカフェラテ <b>Iced Caramel Cafe Latte</b>	200
アイスキャラメルミルク <b>Iced Caramel Milk</b>	170
アイスチョコラテ <b>Iced Choco Latte</b>	170
アイスストロベリーミルク <b>Iced Strawberry Milk</b>	180
アイス抹茶ラテ <b>Iced Matcha Latte</b>	180

モクテルとその他ノンアルドリンク  
**Mocktails & Other Soft Drinks**

ストロベリーモヒートのモクテル <b>Strawberry Mojito Mocktails</b>	180
モヒートのモクテル <b>Mojito Mocktails</b>	150
無糖レモンアイスティー(シロップ別添え) <b>Lemon Iced Tea</b>	140





Est serves a range of popular drinks. From Japanese specialty coffee to our teas that can be enjoyed with our meals and baked goods.

## Japanese Specialty Coffee

Taste the difference perfection makes here at Est where quality is our highest priority. Experience our premium blend of special beans, roasted to perfection and made with high precision.

Our esteemed Baristas ensure each sip is a delightful comfort that you'll keep coming back for.





NEW

エストスペシャルわんわんメニュー

## Est Special Doggie Menu

ペット用ウェルカムクッキー(無料)  
**Welcome Cookie for All Pets**  
FREE

ドッグパンケーキ

**Pet Pancake**

115

豆乳シチュー

**Soy Cream Stew**

90

