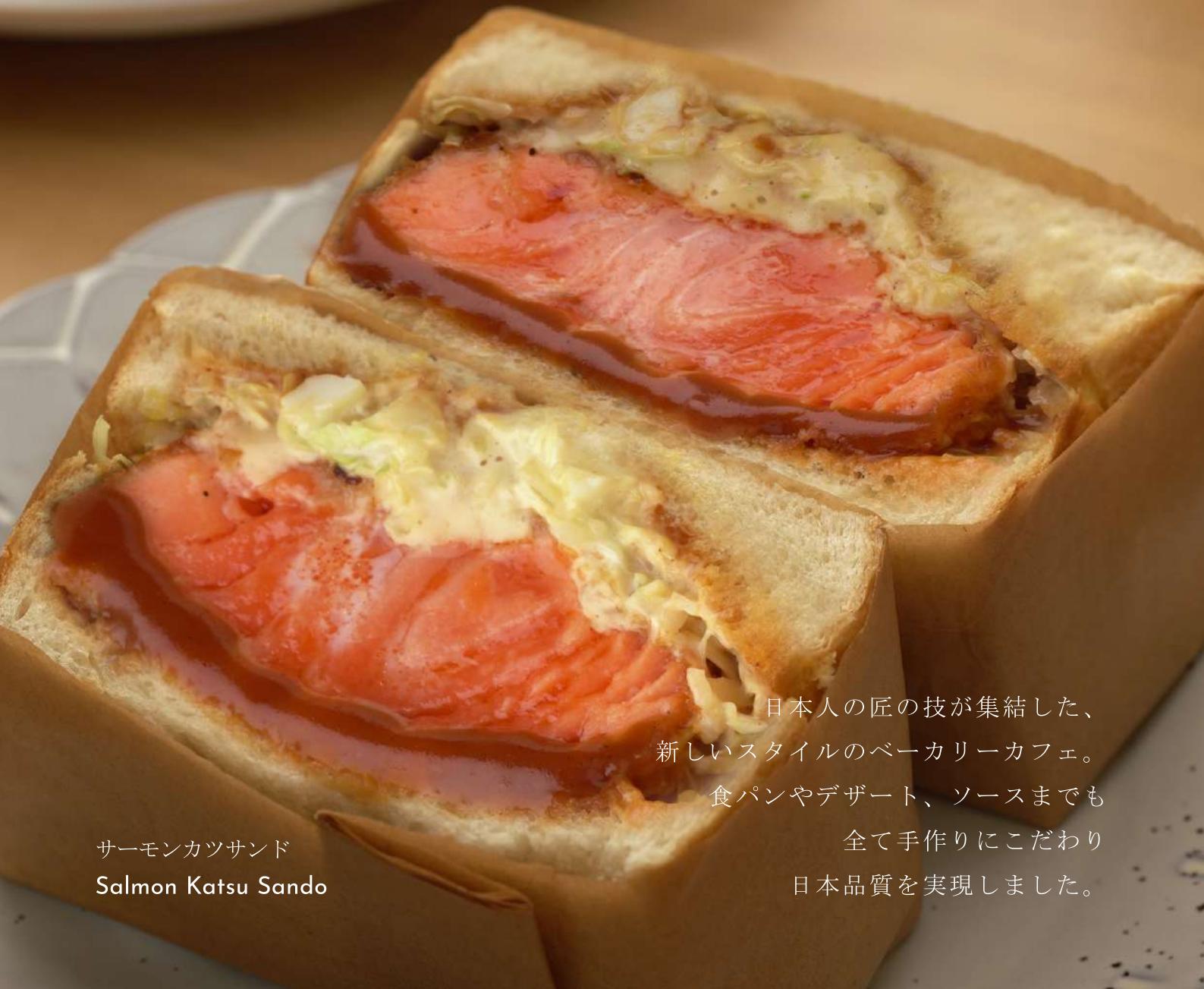


JAPANESE BAKERY CAFE

est
BAKERY・CAFE

MENU

PRODUCED BY CHEF FUJINAGA



日本人の匠の技が集結した、
新しいスタイルのベーカリーカフェ。
食パンやデザート、ソースまでも
全て手作りにこだわり
日本品質を実現しました。

サーモンカツサンド
Salmon Katsu Sando



est

BAKERY · CAFE

Est brings Japan's flourishing coffee culture from the tree-lined boulevards and scenic backstreets of Aoyama, Daikanyama, and Omotesando.

Here at EST, every dish is meticulously prepared and the food presentation is an art unto itself. Curated by Executive Chef Toshimi Fujinaga, our menu is simple yet perfectly executed and unafraid to surprise.

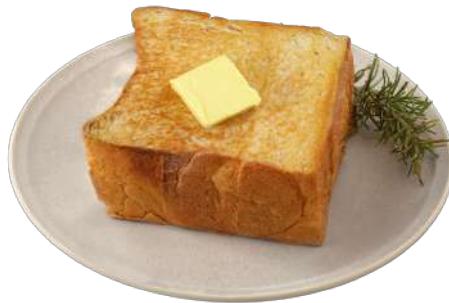
The word EST denotes the 'superlative degree' of a word (i.e. the bEST, the tastiEST, the greatEST, etc.), perfectly epitomizing the Japanese spirit of pushing and striving for the highest standards. It also means 'east' in Japanese—an apt nod to Japan, which lies off the East coast of Asia, where our flavors, inspirations, and aspirations are rooted.



エストオリジナル生食パン

Signature Nama Shokupan (Japanese Fresh Bread)

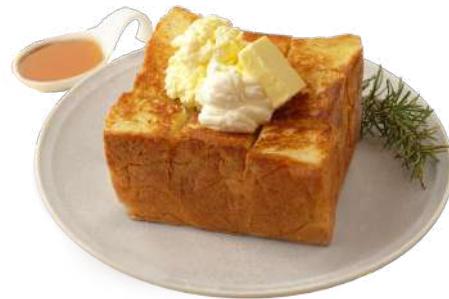
At the core of our bakery is our Nama Shokupan or Japanese fresh bread—moist, fluffy, with a hint of sweetness. All our toasts are prepared with our handmade Nama Shokupan.



エストオリジナルトースト(バター添え)

Toast with Butter Cream

150



3種のクリーム添えハニートースト

Honey Toast with Triple Cream Sampler

280



ウベの小倉風トースト(バター添え)

Honey Toast with our In-House Ube Paste & Butter Whip

290



キャラメルハニートースト アイス添え

Caramel Honey Toast with Ice Cream

360



NEW

フレンチトースト
French Toast



エストオリジナルトースト(バター添え)

Est Original French Toast

380



バナナキャラメルフレンチトースト

Banana Caramel French Toast

410





サーモンカツサンド

Salmon Katsu Sando

Enjoy rich salmon sashimi enveloped in crispy coating sandwiched between our nama shokupan for an exciting encounter with Japanese cuisine

Temperature Guide / Doneness

Medium rare - Soft tender layers

Well done - Lightly Flakey layers

日本式サンド

Classic Sando (Japanese Sandwich)

A Japanese casual snack and dining staple, Sando or Japanese sandwiches are made using fresh nama shokupan prepared with light yet hearty Japanese favorites.



たまごサラダサンド

Tamago Salad

Sando

290



照焼きチキンサンド

Teriyaki

Chicken Sando

370



エスト特製オムレツサンド

Tamago Cheese

Omelette Sando

350



海老カツサンド

Ebi Katsu

Sando

380



牛すき焼きサンド

Beef Sukiyaki

Sando

400



ポークカツサンド

Pork Katsu

Sando

380



サーモンカツサンド

Salmon Katsu

Sando

(medium rare/well done)

395

*all our sandos come with a side salad.

エスト特製オムレツサンド

Tamago Cheese Omelette Sando

Soft, fluffy, rolled omelette bursting with
a rich egg yolk flavor tucked between two
slices of our pillow-y Japanese milk bread



NEW

チーズフォンデュ（季節）

Cheese Fondue (Seasonal)

495





パスタ

Pasta

Simple Japanese-style pasta dishes.



ポモドーロと自家製リコッタチーズ

Pomodoro, Ricotta & Basil

Set - 450 | A la carte - 400



和風ウニクリームパスタ

Uni-Cream & Nori

Set - 480 | A la carte - 430



NEW

ジェノベーゼパスタ

Genovese Salmon Pasta

Set - 490 | A la carte - 440



NEW

カルボナーラ温玉乗せ

Japanese Style Carbonara

with Onsen-Tamago

Set - 440 | A la carte - 380

*all our set pastas come with a slice of nama shokupan or castella and a side salad.

NEW

カルボナーラ温玉乗せ

**Japanese Style Carbonara
with Onsen-Tamago**



NEW

ジェノベーゼパスタ

Genovese Salmon Pasta



NEW

おまかせお子様ランチ(ジュース付き)

Omakase Kid's Plate
with Orange Juice

320

Set Option

- + Mini Pumpkin Soup 95
- + Ice Cream (for Kid's only) 80



スープ **Soup**



クラムチャウダ

Clam Chowder

Set - 380 | A la carte - 295



ミネストローネ

Minestrone

Set - 290 | A la carte - 250



かぼちゃのスープ

Pumpkin Soup

Set - 290 | A la carte - 250

*all our set soups come with a slice of buttered nama shokupan or castella and a side salad.

NEW

サラダ

Sa-Ra-Da de A La Carte



エストスペシャル・ニースサラダ

Est Nicoise Salad Special

360



海鮮あぶりサラダ

Seafood Aburi Salad

410



Salad dressing is optional, with three choices:

French

Olive oil blended
with garlic & anchovies

Asian

Sesame oil blended
with fish sauce & lemon

Wasabi

Soy sauce with vinegar, sugar, dashi
& wasabi powder & white onion



デザート

Desserts

Our world-famous kasutera or castella—a marriage of Portuguese and Japanese baking culture perfected in Taiwan—made fresh daily.

北海道クリームロールケーキ

Hokkaido Cream Roll by the Slice

Hokkaido Cream Roll 135



NEW Choco Cream Roll 145



NEW Matcha Premium Roll 155



スフレチーズケーキ

Japanese Soufflé Cheesecake by the Slice 120



ふわふわカステラ

Traditional Castella Cotton Cake by the Slice

プレーンカステラ
Original Castella 95



チーズカステラ
Cheese Castella 110



本日のスペシャルカステラ
Flavor of the day 110

+ Php50 Toppings (Whipping Cream, Butter Cream, Maple Syrup with Cream, Honey with cream)



スフレチーズケーキ

Japanese Soufflé Cheesecake

Light and fluffy, melt-in-your-mouth airy soufflé goodness.
Guaranteed to make our diners ask for seconds



温かい飲み物 Hot Drinks

エスプレッソダブル Espresso Double	100
アメリカーノ Americano	130
カフェラテ Cafe Latte	170
カプチーノ Cappuccino	170
フラットホワイト Flat White	190
ホットモカ Hot Mocha	190
キャラメルカフェラテ Caramel Cafe Latte	200
ホットキャラメルミルク Hot Caramel Milk	160
ホットチョコラテ Hot Choco Latte	170
ホット抹茶ラテ Hot Matcha Latte	170

冷たい飲み物 Cold Drinks

アイスラテ Iced Latte	180
アイスモカ Iced Mocha	190
アイスストロベリーカフェラテ Iced Strawberry Cafe Latte	210
アイスキャラメルカフェラテ Iced Caramel Cafe Latte	200
アイスキャラメルミルク Iced Caramel Milk	170
アイスチョコラテ Iced Choco Latte	170
アイスストロベリーミルク Iced Strawberry Milk	180
アイスマッチラテ Iced Matcha Latte	180

モクテルとその他ノンアルドリンク Mocktails & Other Soft Drinks

ストロベリーモヒートのモクテル Strawberry Mojito Mocktails	180
モヒートのモクテル Mojito Mocktails	150
無糖レモンアイスティー(シロップ別添え) Lemon Iced Tea	140





Est serves a range of popular drinks. From Japanese specialty coffee to our teas that can be enjoyed with our meals and baked goods.

Japanese Specialty Coffee

Taste the difference perfection makes here at Est where quality is our highest priority. Experience our premium blend of special beans, roasted to perfection and made with high precision.

Our esteemed Baristas ensure each sip is a delightful comfort that you'll keep coming back for.





NEW

エストスペシャルわんわんメニュー

Est Special Doggie Menu

ペット用ウェルカムクッキー(無料)

Welcome Cookie for All Pets

FREE

ドッグパンケーキ

Pet Pancake

115

豆乳シチュー

Soy Cream Stew

90

