

# PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

## Cosa è la colonoscopia

La **colonoscopia** è un esame che prevede l'introduzione di una sonda flessibile dotata di telecamera attraverso l'ano per la visione diretta del grosso intestino. Tale indagine è fondamentale per verificare la presenza di eventuali patologie e per la prevenzione delle neoplasie maligne del grosso intestino. Spesso si possono eseguire anche degli interventi terapeutici come per esempio l'asportazione di polipi. La colonoscopia è in genere ben tollerata ma l'esecuzione dell'esame è favorita dalla somministrazione di alcuni farmaci antidolorifici e sedativi. Per la buona riuscita dell'esame è fondamentale che l'intestino sia pulito. Pertanto la invitiamo a seguire attentamente le seguenti istruzioni. L'assunzione del preparato nelle prime ore del mattino comporta un piccolo sacrificio necessario per garantire una migliore efficacia. Ciò è raccomandato da tutte le linee guida sulla preparazione intestinale.



## La dieta prima dell'esame

### il giorno precedente l'esame

<b>Colazione</b>	caffè, the, succo di frutta - marmellata o miele - biscotti / fette biscottate non integrali.
<b>Pranzo</b>	solo semiliquidi e liquidi: semolino o brodo di carne, succo di frutta.
<b>Cena</b>	solo liquidi: brodo di carne, the.

### il giorno dell'esame

È possibile bere l'acqua, un caffè, the o tisane chiare fino a **2 ore** prima dell'esame

**Si consiglia l'assunzione di UNA tra queste DUE preparazioni:**

### PREPARAZIONE CON PLENU Controindicata se fenilchetonuria e favismo

Ricostituire la preparazione come indicato in foglio illustrativo del prodotto

### COLONSCOPIA PROGRAMMATA PRIMA DELLE ORE 14.00

- **Il giorno prima dell'esame ore 20.00: bere la dose 1** di PLENU in 500 ml di acqua fredda. Preparare **500 ml di liquidi chiari** (the, camomilla e tisane). Assumere entro **60 minuti** sia la Dose 1 che i liquidi chiari alternando i sorsi dei due preparati.
- **4 ore prima dell'esame: sciogliere la dose 2** di PLENU buste A e B in 500 ml di acqua fredda. Preparare **500 ml di liquidi chiari** (the, camomilla e tisane). Assumere entro **60 minuti** sia la Dose 2 che i liquidi chiari alternando i sorsi dei due preparati.

### COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14.00

- **Ore 7.00 del giorno d'esame: bere la dose 1** di PLENU in 500 ml di acqua fredda. Preparare **500 ml di liquidi chiari** (the, camomilla e tisane). Assumere entro **60 minuti** sia la Dose 1 che i liquidi chiari alternando i sorsi dei due preparati.
- **dopo una pausa di 60 minuti: sciogliere la dose 2** di PLENU buste A e B in 500 ml di acqua fredda. Preparare **500 ml di liquidi chiari** (the, camomilla e tisane). Assumere entro **60 minuti** sia la Dose 2 che i liquidi chiari alternando i sorsi dei due preparati.



## PREPARAZIONE CON CLENSIA

Ricostituire la preparazione come indicato in foglio illustrativo del prodotto

### COLONSCOPIA PROGRAMMATA PRIMA DELLE ORE 14.00

- **Il pomeriggio precedente l'esame:** assumere **1 litro di soluzione** in circa 90 minuti, a seguire assumere **½ litro di acqua o di altro liquido chiaro** (the, camomilla).
- **5 ore prima dell'esame:** assumere **1 litro di soluzione** del preparato e a seguire assumere **½ litro di acqua o di altro liquido chiaro** (the, camomilla).

### COLONSCOPIA DOPO LE ORE 14.00

- **Il giorno dell'esame:** alle 7.00 assumere **1 litro di soluzione** in circa 90 minuti, a seguire assumere **½ litro di acqua o di altro liquido chiaro** (tè, camomilla).
- Fare **pausa di 1 ora** e quindi **ripetere la procedura.**



Qualsiasi sia la preparazione assunta, terminare l'assunzione della preparazione  
**3 ore prima dell'orario previsto per l'esame**

### SUGGERIMENTI UTILI

- In caso di **stiticchezza** o se in occasione di precedenti colonoscopie, nonostante una preparazione ben eseguita, la pulizia intestinale fosse risultata insufficiente, si consiglia di assumere **2 giorni prima cena 4 cp di Pursennid**.
- È consigliato indossare o portare con sè una **maglietta con maniche corte**.
- Nell'eventualità di **colonoscopia in assistenza anestesiologica** la preparazione andrà assunta tutta il giorno prima dell'esame, osservando successivamente il digiuno fino al momento della procedura.
- L'esame viene abitualmente effettuato dopo la somministrazione di farmaci sedativi e antidolorifici, per cui è **indispensabile essere accompagnati** in quanto non è consentito guidare veicoli dopo la procedura.
- In caso di **farmaci** da dover assumere il mattino dell'esame, un'ora dopo aver finito di bere la soluzione si può normalmente assumere la terapia in atto. Se si assumono **farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, insulina terapie per il diabete**, contattare il proprio Medico almeno 7 giorni prima dell'esame. Portare in ogni caso con sé la **lista di farmaci** eventualmente assunti.
- **Documentazione.** Portare l'**impegnativa del medico curante** ed eventuali **esami radiologici e/o endoscopici** eseguiti precedentemente. Si raccomanda inoltre di portare l'**informativa** dell'esame e il **consenso** (scaricabili dal sito aziendale presente nella pagina indicata dal QR Code), **firmati entrambi**.

