



Centro de Comercio y Turismo.

NOMBRE	
# DE FICHA	
DOCUMENTO IDENTIDAD	
PESO	
ALTURA	
PESO IDEAL	
ENVERGADURA	
FCMX	

FICHA ANTROPOMÉTRICA

Pliegues Cutáneos

Tricipital			
Subescapular			
Suprailiaco			
Abdominal			
Pierna			
Pantorrilla			
% DE GRASA			
PESO EN GRASA			
	RESULTADO 1	RESULTADO 2	BAREMOS
IMC			
ICC			
TEST ABDOMINALES			
TEST Con.Duc.Loc.			
TEST DE BRAZO			
TEST DE PIERNA			
TEST DE WELLS			
TEST DE COOPER			

Rodrigo Morales Barbosa.
Licenciado en Educación Física.
Instructor de Cultura Fisca.