



# 058 EJERCICIOS PARA REJUVENECER Y CURARSE DE TODA ENFERMEDAD

058 EJERCICIOS PARA REJUVENECER Y CURARSE  
DE TODA ENFERMEDAD CONFERENCIA  
PERTENECIENTE A UNA RECOPIACIÓN ANTERIOR  
AL 5º EVANGELIO: CAPÍTULOS 30 Y 31 DE  
"TRANSFORMACIÓN RADICAL" NÚMERO DE  
CONFERENCIA:058 FUENTE EN AUDIO:SE DA POR  
PERDIDA FECHA DE GRABACIÓN:1972/??/??  
LUGAR DE GRABACIÓN:NO CONSTA  
CONTEXTO:ANTIGUA TRANSCRIPCIÓN FUENTE  
DEL TEXTO:1º EDICIÓN DE "TRANSFORMACIÓN  
RADICAL"



<https://granhalcon.github.io/circulo-solar/>

• • •

# 059 VAJROLI MUDRA (TRANSMUTACIÓN PARA SOLTEROS)

CONFERENCIA PERTENECIENTE A UNA RECOPIACIÓN  
ANTERIOR AL 5º EVANGELIO:

## CAPÍTULO 32 DE “TRANSFORMACIÓN RADICAL”

NÚMERO DE CONFERENCIA:059

FUENTE EN AUDIO:SE DA POR PERDIDA

FECHA DE GRABACIÓN:1972/??/??

LUGAR DE GRABACIÓN:NO CONSTA

CONTEXTO:ANTIGUA TRANSCRIPCIÓN

FUENTE DEL TEXTO:1ª EDICIÓN DE  
“TRANSFORMACIÓN RADICAL”

## VAJROLI MUDRA (TRANSMUTACIÓN PARA SOLTEROS)

“Vamos a entrar a tratar el sexto rito que se relaciona exactamente con el VAJROLI MUDRA. Se trata de la transmutación de la energía sexual, (me dijo el Maestro y continuó): este tipo de energía es lo más fino que construye el organismo, es dijéramos, la fuerza más sutil con la que trabaja el cuerpo.

El vehículo humano tiene sus canales muy finos por donde circula la energía y no puede salirse de sus canales; cuando irrumpe en otros canales claro está que viene la catástrofe.

Es una fuerza explosiva maravillosa que tenemos que aprender a conducir sabiamente, si es que queremos verdaderamente la auto Realización Íntima del Ser.

El Vajroli Mudra, indudablemente es muy especial para los solteros, aunque también ayuda a los casados; en

forma específica podríamos decir qué, los solteros tienen con el Vajroli Mudra un sistema fundamental para sostenerse en Brahma Charya o sea en castidad.

Quienes no tienen mujer, o las mujeres que no tienen marido, tienen que sostenerse en Brahma Charya eso es claro hasta el día en que tengan los hombres sus sacerdotisa o las mujeres su marido.

Muchos solteros quisieran estar cumpliendo sus funciones sexuales aquí, allá y acuyá con distintas mujeres: eso es fornicación, eso está prohibido para los aspirantes al adeptado.

El individuo que verdaderamente aspire a llegar al adeptado, no puede estar mezclándose con distintas mujeres, porque en este caso se está violando la Ley, estando contra el sexto Mandamiento de la Ley de Dios.

El Célibe debe mantenerse firme en Brahma Charya hasta que le llegue su esposa, tiene que establecerse con firmeza en el Brahma Charya y no es posible mantenerse en Brahma Charya cuando no se sabe transmutar la energía sexual.

Quien quiera aprender a transmutar, tiene que conocer a fondo el Vajroli Mudra, si no lo conoce, no sabe, no tiene la ciencia para la transmutación.

El Vajroli Mudra entre otras cosas tiene la ventaja de que el célibe puede, a pesar de ser solo, conservar su potencia sexual, no perder su virilidad; normalmente órgano que no se usa se atrofia, si uno deja de usar una mano, pues ésta se atrofia, si uno deja de usar un pie, pues este no funciona mas; así también si deja de usar sus órganos creadores, pues sencillamente estos se atrofian y se vuelve el hombre impotente, entonces ya marcha mal.

Pero con el Vajroli Mudra puede uno conservar su potencia sexual toda la vida, no quiero decir y aclaro: No es que con el Vajroli Mudra vaya un individuo a crear los cuerpos existenciales del Ser, no; yo no estoy haciendo ese tipo de afirmaciones, ni estoy diciendo que con eso se vaya a lograr la auto-Realización Intima del Ser, no.

Quien quiera auto-Realizarse tiene que trabajar en la forja de los Cíclopes, eso es claro; sucede que con el Vajroli Mudra se trabaja con una sola fuerza, en el caso del hombre pues con la masculina nada más y en el caso de la mujer pues con la femenina nada más.

Ya para crear los cuerpos existenciales superiores del Ser, se necesita algo más... se necesita trabajar con las tres fuerzas de la naturaleza y del Cosmos, primera, la fuerza masculina, segunda, la fuerza femenina que está en la mujer y tercera, la fuerza neutra que concilia a las dos.

Como ya te he dicho en otras oportunidades, la masculina es el Santo afirmar, la femenina es el Santo negar y la neutra es el Santo conciliar, es claro que para que haya creación se necesitan las tres fuerzas; por eso es que el Maithuna es indispensable para poder crear los cuerpos existenciales Superiores del Ser.

Las gentes comunes y corrientes no poseen los cuerpos astral, ni mental ni el causal; tales cuerpos hay que crearlos y solamente se pueden crear mediante el Maithuna o magia sexual, el Sahaja Maithuna, empero, el Vajroli Mudra sirve repito, a los hombres que no tienen mujer, a las mujeres que no tienen hombre, también a las parejas que están trabajando con el Sahaja Maithuna, porque les ayuda a sublimar y a transmutar la energía sexual.

Es pues el Vajroli Mudra muy útil para solteros y casados, solteras y casadas; bien: Ya con esta explicación, voy a dar la técnica del Vajroli Mudra.

PRIMERO: Haces esto que yo estoy haciendo (el Maestro comenzó a ejecutar el ejercicio para darme la demostración práctica), estoy aquí parado, me voy inclinando lentamente después de haber puesto las palmas de las manos sobre mis dos piernas, luego me voy inclinando, no hacia los lados ni hacia atrás, sino hacia adelante como quien está haciendo una venia muy profunda y voy bajando lentamente las palmas de mis manos, hasta llegar a las rodillas, pero a medida de que voy haciendo esa operación, voy exhalando el aliento, a fin de vaciar los pulmones de todo aire, de manera que cuando ya puedo cogerme las rodillas, no tengo aire en los pulmones.

Luego lentamente voy levantando el cuerpo, me voy enderezando mientras mis pies permanecen unidos y firmes en tierra, voy poniéndome recto y llevando las manos a la cintura a manera de lo que llaman jarra, las manos a lado y lado de la cintura”.

El ejercicio comienza conforme está en la [figura N°13](#), sigue de acuerdo con la [figura N° 14](#) y vuelve a la posición inicial o sea la [figura N° 15](#), aquí va el Maestro en su explicación; ahora continúa el Maestro dando la práctica, así:

“Aquí estamos listos para continuar el ejercicio, pero todavía no he inhalado el aliento, mis pulmones están completamente vacíos; ahora continúo bajando las manos en dirección a los órganos creadores, pero aún no he llenado los pulmones de aire; ahora hago un masaje sobre mi próstata, para que la vibración toque la próstata y se realice la transmutación sexual.

No solamente hago el masaje sobre la próstata (ver [figura 15](#)), puedo hacerlo y debo hacerlo sobre los órganos sexuales, con firmeza; luego que ya he realizado el masaje sobre los órganos creadores genitales entonces vuelvo a levantar el cuerpo hasta quedar completamente recto, con las manos sobre la cintura (ver [figura 16](#)).

Cuando ya he realizado el masaje y vuelto las manos a la cintura, entonces inhalo llenando los pulmones de aire, llevando la energía hasta el cerebro por los canales de Idá y pingalá, luego exhalo lentamente y repito el mismo procedimiento por tres veces.

Te estoy dando esta explicación para que quienes lean tu libro, sepan cómo es el Vajroli Mudra que sirve de transmutación para los Célibes, es decir para los que todavía no tienen esposa”.

El Maestro comenzó haciéndome una completa demostración práctica sobre el Vajroli Mudra, así: Primero antes de iniciar el ejercicio colocó las manos sobre la cintura; ahora para comenzar ya el ejercicio, puso las dos manos adelante un poco más abajo del ombligo pegadas al cuerpo, luego bajándolas poco a poco hasta llegar a las rodillas, exhalaba todo el aire de sus pulmones.

Seguidamente subió de nuevo sus manos a la cintura y rápidamente las llevó a sus órganos sexuales y próstata haciendo un ligero masaje en sus órganos sexuales y próstata, luego subió de nuevo las manos a la cintura y respiró profundamente, llevando o subiendo la energía creadora con su imaginación hasta el cerebro.

Este ejercicio lo repitió el Maestro por tres veces y luego me ordenó repetirlo exactamente como él lo había hecho para constatar si yo había aprendido el Vajroli Mudra; cuando lo repetí y constató que sí lo había entendido, prosiguió diciéndome:

“En cuanto a masajes sobre la próstata y sobre los órganos sexuales, hay tres tipos de masajes.

Primero: Es el masaje demasiado suave sobre la

próstata y los órganos sexuales.

Segundo: Un masaje mediano, un poco más fuerte en la próstata y órganos sexuales.

Tercero: Masaje fuerte sobre próstata y órganos sexuales, es obvio que el masaje fuerte sobre la próstata y órganos sexuales, pues produce la erección del phalo, eso es claro, tiene que ser así y por eso es aconsejable este tercer tipo de masajes, muy especialmente para los solteros, es decir para quienes no tienen mujer; para ellos se les aconseja este tercer tipo de masaje, así cuando el phalo está en erección, se produce la transmutación del semen en energía y se hace subir hasta el cerebro.

En cuanto a los casados, pues les conviene el primero y segundo tipo de masajes nada más o con el primero es más que suficiente puesto que ellos tienen mujer y claro, llevan el phalo a la erección completa mediante el Sahaja Maithuna, ahí tienes pues lo que en Oriente se llama el Vajroli Mudra”.

Yo interrumpí al Maestro diciéndole: “*En el caso de la mujer, ¿los masajes serían en la región oválica y en el sexo propiamente dicho?*”. El Maestro me respondió:

“En el caso de la mujer el Vajroli Mudra es igual, sólo que los masajes se deben realizar o los debe hacer la mujer en los ovarios izquierdo y derecho y sobre sus órganos femeninos, en la vagina o Yoni, es decir en sus órganos sexuales femeninos para ser más claros; entonces se produce la transmutación de la energía sexual de la mujer.

Lo mismo la mujer casada, pues no necesita de este masaje fuerte, solamente suave; pero la mujer soltera necesita el masaje un poco más fuerte a fin de producir la trasmutación de su propia energía sexual, es necesario que esa energía suba hasta el cerebro.

Se necesita pues que haya una gran fuerza de voluntad durante el Vajroli Mudra, que ningún pensamiento lujurioso se cruce por la mente de los estudiantes; hay que con trolar los sentidos, hay que subyugar la mente.

Cuando se practica el Vajroli Mudra, tiene uno que estar concentrado en la Madre Divina Kundalini, o en el Tercer Logos; si uno se concentra exclusivamente en los órganos sexuales durante la práctica y olvida a la Madre Divina y olvida al Tercer Logos, pues entonces no sublima la energía y eso va contra la Ley cósmica. Además téngase en cuenta que si el ser humano no tiene suficiente pureza en sus pensamientos, puede

degenerarse y convertirse en un masturbador; para los impuros y masturbadores será el abismo y la muerte segunda, donde no se oye sino el llanto y el crujir de dientes.

Así pues el Vajroli Mudra es para hombres completamente castos, que verdaderamente estén dispuestos a seguir la senda de la más absoluta castidad, y para mujeres también es el Vajroli Mudra, que estén dispuestas a seguir la senda de la absoluta castidad. El Vajroli fuerte, fuerte muy fuerte, solamente se puede practicar una vez al día y para ello se necesita que el individuo sea muy serio y respetuoso de su propio cuerpo, esto hablando de solteros; un individuo casado no necesita de practicar Vajroli fuerte, pues la erección la consigue con su esposa sacerdotisa.

Así mismo, una mujer que tenga marido, no necesita practicar Vajroli fuerte, pues para ello tiene su marido, en este caso tanto casados como casadas deben hacer sus masajes sumamente suaves, lo que se busca es elevar esa energía criadora sutil y delicada, hasta el cerebro.

En el caso del hombre casado solamente es suficiente como ya te indiqué, un ligero masaje sobre la próstata y órganos sexuales; y en el caso de la mujer, un ligero masaje sobre los ovarios y el útero en forma muy sutil y suave, pues no perjudica para nada y se puede practicar cada vez que se trabaje con los seis ritos enseñados anteriormente, sin el menor perjuicio, así está sublimando su energía sexual constantemente, incesantemente y aprovechándola para la regeneración.

Te estoy hablando pues muy claro para que se me entienda, este es el sistema Tibetano tal como lo he enseñado aquí; repito que se necesita pureza, nada de lujuria, nada de malos pensamientos pasionales, porque entonces se voltea el filo de la espada y el estudiante puede rodar al abismo si hace mal uso de estas enseñanzas.

Yo creo que ya los Hermanos Gnósticos han entendido la finalidad del Vajroli Mudra y no me cansaré de repetir que este es el sistema más práctico y preciso de transmutación para solteros, me refiero a la transmutación sexual.

Al enseñar el Vajroli Mudra prácticamente, tengo que decir lo siguiente: La antítesis fatal del Vajroli Mudra, es el vicio horripilante, inmundo y abominable de la masturbación; quienes practican la MASTURBACIÓN,

van al abismo, hacia la muerte segunda por haber profanado su propio cuerpo, por haber insultado y profanado con sus hechos, al Espíritu Santo, al Tercer Logos.

Cuídense muy bien pues los Hermanos y Hermanas que practiquen el Vajroli Mudra, de ir a caer en ese vicio abominable y repugnante de la MASTURBACION; el Vajroli Mudra es algo muy Santo, muy Sagrado y se requiere para ello una tremenda Castidad, una Gran Santidad, un amor enorme al Sacratísimo Espíritu Santo y a la Divina Madre Kundalini.

No quiero decir que con el Vajroli Mudra se vaya a despertar el Kundalini como anteriormente lo dije, o que se puedan crear los cuerpos existenciales Superiores del Ser, no: únicamente se transmuta el Semen en energía, eso es todo. Es claro que para despertar el Kundalini se necesita la cooperación de las tres fuerzas de la Naturaleza y del Cosmos, esto ya lo dijimos también anteriormente, pero vale la pena recordarlo una vez más para que lo graben muy bien en la mente.

La primera fuerza EL SANTO AFIRMAR, la segunda fuerza, EL SANTO NEGAR y la tercera fuerza, EL SANTO CONCILIAR que las une a ambas, es decir, el Kundalini sólo puede ser desarrollado por medio de la Magia Sexual o Sahaja Maithuna, o sea con la cooperación de las tres fuerzas.

El hombre tiene la fuerza positiva, la mujer tiene la fuerza negativa y el Espíritu Santo concilia a esas dos fuerzas positiva y negativa y con la fusión de las tres fuerzas despierta la Divina Princesa Kundalini.

Los cuerpos existenciales Superiores del Ser no podrían ser creados con una sola fuerza, el hombre sólo tiene una sola fuerza: El Santo Afimar; la mujer solamente tiene la fuerza negativa: el Santo Negar, se necesita pues, la unión de las tres fuerzas; la positiva o masculina, la negativa o femenina y la Neutra que las coordina o mezcla a ambas, sólo así es posible hacer Creación.

La transmutación siempre es indispensable, es una necesidad orgánica, fundamental; se hace pues necesario hablar muy ámpliamente sobre este aspecto, ya que el Vajroli Mudra por ejemplo que es un sistema maravilloso de transmutación para solteros, se practica en la India, en el Tibet y en la Lamasería titulada 'El Manantial de la Eterna Juventud'; El objetivo de este sistema es elevar la energía creadora hasta e



Cerebro, o sea, seminizar el cerebro y cerebrizar el semen”.