

191 LA MEDITACIÓN Y EL VACÍO ILUMINADOR

TÍTULO EN LA EDICIÓN IMPRESA ORIGINAL DE

1

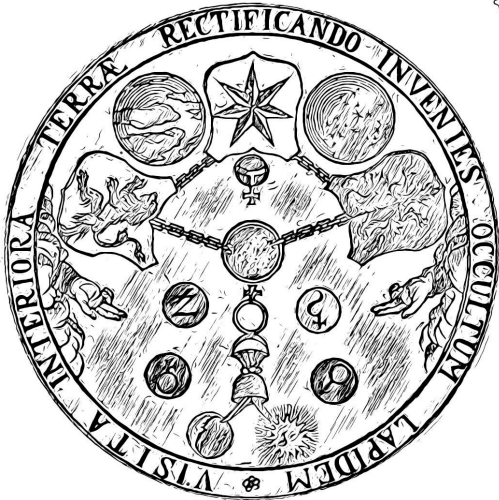
...

<https://granhalcon.github.io/circulo-solar/>



191 LA MEDITACIÓN Y EL VACÍO ILUMINADOR
TÍTULO EN LA EDICIÓN IMPRESA ORIGINAL DE
A.G.E.A.C.: LA CONQUISTA DEL VACÍO ILUMINADOR
NÚMERO DE CONFERENCIA: 191 (HASTA LA 5ª
EDICIÓN: 194) FUENTE EN
AUDIO:[DESCARGAR](http://www.gnosiss2002.com/
audiosQE/191=LA-MEDITACION-Y-EL-VACIO-
ILUMINADOR.zip) CALIDAD DE AUDICIÓN:BUENA
DURACIÓN:51:53 CORRELACIÓN TEXTO/
AUDIO:AUDIO AJUSTA TOTALMENTE A LA
TRANSCRIPCIÓN FECHA DE GRABACIÓN:1976/01/
01 LUGAR DE GRABACIÓN:SEDE PATRIARCA DE
MÉXICO CONTEXTO:MENSAJE DIRIGIDO A UN
COLECTIVO CONCRETO FUENTE DEL TEXTO:1º
EDICIÓN IMPRESA DEL QUINTO EVANGELIO

191 LA MEDITACIÓN Y EL VACÍO ILUMINADOR



LA CONQUISTA DEL VACÍO ILUMINADOR

NÚMERO DE CONFERENCIA: 191 (HASTA LA 5ª EDICIÓN:
194)

FUENTE EN AUDIO:[DESCARGAR](#)

CALIDAD DE AUDICIÓN:BUENA

DURACIÓN:51:53

CORRELACIÓN TEXTO/AUDIO:AUDIO AJUSTA
TOTALMENTE A LA TRANSCRIPCIÓN

FECHA DE GRABACIÓN:1976/01/01

LUGAR DE GRABACIÓN:SEDE PATRIARCAL DE MÉXICO

CONTEXTO:MENSAJE DIRIGIDO A UN COLECTIVO
CONCRETO

FUENTE DEL TEXTO:1ª EDICIÓN IMPRESA DEL QUINTO
EVANGELIO

>IA< Paz Inverencial! Habla para vosotros, Samael Aun
Weor. Sede Patriarcal de México. Nuestro tema: la
Meditación.

Es urgente comprender a fondo las Técnicas de la
Meditación... Hoy platicaremos sobre el Vacío
Iluminador.

Al iniciar este tema, me veo obligado a narrar por mí
mismo y en forma directa, lo que sobre el particular he
podido verificar directamente.

Creo que los que escuchen este cassette estén
informados sobre la maravillosa Ley de la
Reencarnación, pues en ella fundamento el siguiente
relato...

Cuando la Segunda Subraza de nuestra actual gran
Raza Aria floreció en la China antigua, yo estuve
reencarnado allí. Entonces me llamé CHOU-LI;
obviamente, fui miembro de la Dinastía Chou.

En aquella existencia me hice miembro activo de la
ORDEN DEL DRAGÓN AMARILLO, y es claro que en tal
Orden pude aprender, claramente, la Ciencia de la
Meditación.

Todavía viene a mi memoria aquel instrumento maravilloso, denominado “AVA-ATAPAN”, que tenía 49 notas. Bien sabemos lo que es la Sagrada Ley del Eterno Heptaparashinock, o sea, la Ley del Siete. Indubitavelmente, siete son las notas de la escala musical, mas si multiplicamos el 7 por 7, obtendremos 49 notas, colocadas en siete octavas.

Los hermanos nos reuníamos en la Sala de Meditación, nos sentábamos al estilo oriental (con las piernas cruzadas), poníamos las palmas de las manos en forma tal, que la derecha quedaba sobre la izquierda; nos sentábamos en círculo en el centro de la sala; cerrábamos nuestros ojos, y enseguida, poníamos mucha atención a la música que cierto hermano brindaba al Cosmos y a nosotros.

Cuando el artista hacía vibrar la primera nota, que estaba en DO, todos nos concentrábamos.

Cuando hacía vibrar la siguiente nota, en RE, la concentración se hacía más profunda: luchábamos con los diversos elementos subjetivos que en nuestro interior cargamos; queríamos reprimirlos, hacernos ver la necesidad de guardar un silencio absoluto.

No está de más recordarles a ustedes, queridos hermanos, que esos elementos indeseables, constituyen el Ego, el Yo, el mí mismo, el sí mismo; son a modo de entidades diversas, personificando errores.

Cuando vibraba la nota MI, penetrábamos en la tercera zona del Subconsciente y nos enfrentábamos a la multiplicidad, pues, de esos diversos agregados psíquicos que, en desorden, bullen dentro de nuestro interior, y que impiden la quietud y el silencio de la Mente. Los repriminábamos, tratábamos de comprenderlos.

Cuando lo conseguíamos, penetrábamos aún más hondo, en la nota FA. Es obvio que nuevas luchas nos esperaban con tal nota, pues amordazar a todos esos Demonios del Deseo que uno lleva dentro, no es tan fácil; obligarles a guardar silencio y quietud, no es cosa sencilla, pero con paciencia lo lográbamos; y así proseguíamos con cada una de las notas de la escala musical.

En una octava más elevada proseguíamos con el mismo esfuerzo, y así, poco a poco, enfrentándonos a los diversos elementos inhumanos que en nuestro interior cargábamos, lográbamos por fin amordazarlos a todos en los 49 Niveles del Subconsciente. Entonces

la Mente quedaba quieta y en el más profundo silencio; ese era el instante en que la Esencia, el Alma (lo más puro que dentro tenemos), se escapaba para experimentar lo REAL.

Así penetrábamos en el VACÍO ILUMINADOR, así el Vacío Iluminador hacía irrupción en nosotros, y moviéndonos en el Vacío Iluminador, lográbamos conocer las Leyes de la Naturaleza en sí mismas, tal cual son y no como aparentemente son.

En este Mundo Tridimensional de Euclides sólo se conocen causas y efectos mecánicos, mas no las Leyes Naturales en sí mismas. Mas en el Vacío Iluminador, ellas son, ante nosotros, como realmente son.

Podíamos percibir en ese estado, con la Esencia, con los Sentidos Superlativos del Ser, las “cosas en sí”, tal cual son.

En el mundo de los fenómenos físicos, solamente percibimos, en realidad, la apariencia de las cosas: ángulos, superficies, nunca un cuerpo entero en forma integral; y lo poco que percibimos, es fugaz. Porque nadie podría percibir qué cantidad de átomos, por ejemplo, tiene una mesa o una silla, etc.; empero, en el Vacío Iluminador, percibimos las “cosas en sí”, tal cual son, integralmente...

Mientras nos hallábamos así, sumergidos dentro del gran Vacío Iluminador, podíamos escuchar la voz del Padre que está en secreto.

Indubitavelmente, en ese estado nos hallábamos en lo que se podría denominar “ARROBAMIENTO” o “ÉXTASIS”. La Personalidad quedaba en estado pasivo, sentada allá, en la Sala de la Meditación; los Centros Emocional y Motor se integraban con el Centro Intelectual, formando un todo único, receptivo; de manera que las ondas de todo aquello que vivenciábamos en el Vacío, circulando por el Cordón de Plata eran recibidas por los tres Centros: Intelectual, Emocional, Motor.

Repito: Cuando el Samadhi concluía, regresábamos al interior del cuerpo, conservando el recuerdo de todo aquello que habíamos visto y oído.

Sin embargo, he de decirles que lo primero que hay que dejar, para poder sumergirse uno por largo tiempo en el Vacío Iluminador, es el MIEDO. El Yo del temor debe ser comprendido; ya sabemos que su desintegración se hace posible suplicando a la Divina Madre Kundalini en forma vehemente; ella eliminará

Ahora comprenderán ustedes, mis queridos amigos, por qué es tan indispensable la Sala de Meditación. Francamente, yo me siento bastante triste al ver que, a pesar de haber escrito tanto sobre Meditación en distintos “Mensajes de Navidad” de años anteriores, todavía en los países suramericanos y centroamericanos no existen Salas de Meditación, cuando ya deberían existir.

¿Qué es lo que ha pasado? ¿Existe indolencia! ¿Por qué existe? ¿Por falta de comprensión! Se hace indispensable entender que el pobre “animal intelectual”, equivocadamente llamado “Hombre”, necesita aliento, necesita algo que lo anime en la lucha: Estímulos para el trabajo sobre sí mismo.

Sucede que el pobre “animal intelectual” es débil por naturaleza y se encuentra colocado en una situación completamente desventajosa: el Ego es demasiado fuerte y la Personalidad terriblemente débil. Dejado así, solo, apenas sí puede caminar. Necesita de algo que lo anime al trabajo, necesita de un apoyo íntimo. Esto solamente es posible mediante la Meditación.

No quiero decir que todos, de un solo golpe de hoz, vayan a experimentar el Vacío Iluminador.

Obviamente, hay que llegar a esa experiencia a través de distintos grados. El devoto irá sintiendo, cada vez más, el impulso íntimo del Ser; tendrá diversas vivencias más o menos lúcidas, y por último, un día llegará en que tendrá la mejor de las vivencias: La Experiencia Directa de la Gran Realidad; entonces recibirá el Tao.

Que aquéllos que escuchen este cassette, sopesen bien mis palabras, que las reflexionen. No basta sencillamente escuchar: hay que saber escuchar, y esto es diferente.

Pero “*el que escucha la palabra y no la hace*”, *dice el Apóstol Santiago en la Epístola Universal, **“se parece al hombre que se mira en el espejo y luego da la espalda y se va”*...

¿Hay que hacer la palabra dentro de sí mismos! No basta escuchar este cassette; hay que convertirlo en carne, sangre y vida, si es que se quiere una transformación radical. ¿Hay que perseverar! Hasta aquí mis palabras. Paz Inverencial! Samael Aun Weor.
>FA<

Lo importante, ciertamente, es experimentar la Verdad. La Verdad está en el Vacío iluminador.

Cuando a Jesús, el Gran Kabir, le dijeron: “¿Cuál es la Verdad?”, *el Maestro guardó profundo silencio; y cuando a Gautama Sakyamuni le hicieron la misma pregunta, dio la espalda y se retiró.

NO PUEDE SER DESCRITA LA VERDAD, no puede ser explicada; cada cual tiene que experimentarla por sí mismo, a través de la Técnica de la Meditación. En el Vacío iluminador experimentamos la Verdad; ése es un elemento que nos transforma radicalmente.

Hay que PERSEVERAR, hay que ser TENACES. Puede que en principio no logremos nada, pero a medida que vaya pasando el tiempo sentiremos que nos vamos haciendo cada vez más profundos, y al fin, un día cualquiera, irrumpirá en nuestra Mente la experiencia del Vacío iluminador.

Incuestionablemente, el Vacío iluminador, en sí mismo, es el SANTO OKIDANOCK, el ACTIVO OKIDANOCK: Omnipresente, Omnipenetrante, Omnisciente, que emana, en sí mismo, del Sagrado Sol Absoluto.

Muchoso quien logre precipitarse entre el Vacío iluminador, donde no vive criatura alguna, porque es allí, precisamente, donde experimentará lo Real, la Verdad! PERSEVERANCIA, se hace indispensable. Diariamente hay que trabajar a fondo, hasta conseguir el triunfo total.

Resultado prodigiosa la experiencia de la Verdad a través de la Meditación. Si uno ha experimentado la Verdad, se siente con FUERZA PARA PERSEVERAR en el trabajo sobre sí mismo.

Brillantes autores han hablado sobre el trabajo sobre el sí mismo, sobre el Yo, sobre el mi mismo. Y es obvio que han hecho bien en haber hablado así, mas han olvidado algo: LA EXPERIENCIA DE LA VERDAD.

En tanto uno no haya experimentado lo Real, no se siente reconfortado, no se siente con fuerzas suficientes como para trabajar sobre el sí mismo, sobre el Yo mismo. Cuando uno de verdad ha pasado por tal Experiencia Mística, es diferente: NADA LO PUEDE DETENER EN SU ANHELO POR LA LIBERACIÓN; trabajará incansablemente sobre sí mismo, para conseguir de verdad un cambio radical, total y definitivo.

tal Yo.

Un día cualquiera, no importa cual, hallándome en el Vacío iluminador, más allá de la Personalidad, del Yo, de la individualidad, sumergido en eso que podríamos decir el “LOGOS”, “AQUELLO”, sentí que era todo lo que es, ha sido y será; experimenté la UNIDAD DE LA VIDA, libre en su movimiento. Entonces era la flor, era el río, que cristalino corre entre su lecho de rocas, cantando con su lenguaje delicioso; era el ave que se precipita en los fondos insondables; era el pez que navega deliciosamente entre las aguas; era la Luna, era los Mundos, era todo lo que es, ha sido y será...

El sentimiento del mí mismo, del Yo, hubo de temer, sí; sentí que me aniquilaba, que dejaba de existir como individuo, que era todo menos un individuo, que el mí mismo tendía a morir para siempre.

Obviamente, me llené de indecible terror y volví a la forma. Nuevos esfuerzos me permitieron, entonces, la irrupción del Vacío iluminador, otra vez, y volví a sentirme confundido con todo, siendo todo. Como persona, como Yo, como individuo, había dejado de existir.

Este estado de Conciencia se hacía cada vez más y más profundo, en tal forma que cualquier posibilidad para la existencia se paraba (para la existencia individual), tendía definitivamente a desaparecer. No pude resistir más: Volví a la forma. Un tercer intento, tampoco lo pude resistir: Volví a la forma. Desde entonces sé que para experimentar el Vacío iluminador, que para sentir el TAO en sí mismo, se necesita eliminar el Yo del terror; eso es indubitable...

Entre los hermanos de la Orden Sagrada del Dragón Amarillo, el que más se distinguió fue mi amigo CHANG. Hoy vive él en uno de esos PLANETAS DEL CRISTO, donde la Naturaleza no es perecedera y jamás cambia; pues hay dos Naturalezas: La perecedera, cambiante, mutable, y la imperecedera, que jamás cambia, y es inmutable.

En los Planetas del Cristo existe la Naturaleza eterna, e imperecedera, e inmutable... Y vive en uno de esos Mundos del Señor, el Cristo resplandece en él. Se liberó hace varias edades... Mi amigo Chang vive allí, en aquel lejano planeta, con un grupo de hermanos que con él también se liberaron...

Conoci, entonces, los SIETE SECRETOS de la “Orden del Dragón Amarillo”: Quisiera enseñarlos, pero con

gran dolor me doy cuenta que los hermanos de todas las latitudes, no están todavía preparados para poderlos recibir y esto es lamentable.

También sé que, hoy por hoy, no es posible utilizar los 49 sonidos del AYA-ATAPAN, porque ese instrumento musical ya no existe. Muchas involuciones de ese instrumento existen, pero son diferentes, no tienen las siete octavas. Involuciones de ese instrumento son todos los instrumentos de cuerda: Violín, guitarra, también el piano, etc.

Mas sí es posible llegar a la experiencia del Vacío Iluminador con un SISTEMA PRÁCTICO Y SENCILLO, que todos los hermanos pueden practicar... Voy a dictarles ahora mismo la técnica; pongan atención...

Siéntense, al estilo oriental: con las piernas cruzadas; así... Debido a que sois occidentales, esta posición resulta para vosotros muy cansona. Entonces, sentaos cómodamente, en un cómodo sillón, al estilo occidental. Colocad la palma de la mano izquierda abierta, la derecha sobre la izquierda; quiero decir: El dorso de la palma de la mano derecha, sobre la palma de la mano izquierda. Relajad el cuerpo, lo más posible, y luego inhalad profundamente, muy despacio.

Al inhalar, imaginad que la Energía Creadora sube por los canales espermáticos hasta el cerebro. Exhalad, corto y rápido. Al inhalar, pronunciar el mantram "JAAAAAAMMMMMMM"; al exhalar, pronunciad el mantram "SAJJ".

Indubitavelmente, se inhala por la nariz, se exhala por la boca. Al inhalar, habrá de mantralizarse la sílaba sagrada HAM (mentalmente, pues se está inhalando por la nariz); mas al exhalar, se podrá articular la sílaba SAH en forma sonora.

HAM se escribe con las letras "H", "A", "M"; SAH se escribe con las letras "S", "A", "H". La "H" suena siempre como "J".

La inhalación se hace lenta; la exhalación, corta y rápida. ¿Motivos? Obviamente la Energía Creadora fluye, en todo sujeto, desde adentro hacia afuera, es decir, de manera centrífuga; mas nosotros debemos invertir ese orden con fines de Superación Espiritual. Debe, nuestra energía, fluir en forma CENTRÍPETA (quiero decir, de afuera hacia adentro).

Indubitablemente, si inhalamos despacio y lento, fluirá la Energía Creadora en forma centrípeta, de afuera

cada facultad, incuestionablemente, tiene su órbita particular y es útil dentro de su órbita; fuera de su órbita, resulta inútil y perjudicial. Dejemos el poder formulativo de conceptos dentro de su órbita.

Y dentro del Samadhi, o para el Samadhi, o en la Meditación, debemos siempre aprehender, capturar, vivenciar la Dialéctica de la Conciencia. Eso es cuestión de experiencia, que el discípulo irá haciendo a medida que practique con la Técnica de la Meditación.

El camino de la Meditación profunda, implica mucha PACIENCIA; los impacientes jamás lograrán triunfar. No es posible vivenciar la experiencia del Vacío Iluminador, en tanto exista en nosotros la impaciencia. El Yo de la impaciencia tiene que ser eliminado, después de haber sido comprendido. ¿Qué se entienda esto con claridad! Si así se actúa, se recibirá el Tao; eso es obvio.

Jamás podría venir a nosotros la experiencia de lo Real, en tanto la Conciencia continúe embutida dentro del Ego. El Ego, en sí mismo, es "tiempo"; toda esa multiplicidad de elementos fantasmales que constituyen el mí mismo, son un compendio del tiempo. La experiencia del Vacío Iluminador es la antítesis: Resulta atemporal, está más allá del tiempo y de la Mente.

El tiempo es toda la multiplicidad del Yo; el Yo es el tiempo. Así, pues, el tiempo es subjetivo, incoherente, torpe, pesado; no tiene realidad objetiva.

Cuando uno se sienta en una Sala de Meditación, o sencillamente en su casa, a meditar, cuando quiere practicar con esta técnica, debe OLVIDAR EL CONCEPTO "TIEMPO" y vivir dentro de un instante eterno. Quienes se dedican a meditar y están pendientes del reloj, obviamente no logran la experiencia del Vacío Iluminador.

Si se me preguntara cuántos minutos diarios debemos utilizar para la Meditación: o si media hora, o una hora, o dos... No daría respuesta! Porque si alguien entra en Meditación y está pendiente del tiempo, no puede experimentar el Vacío Iluminador, porque éste no es del tiempo.

Esto sería algo similar a un ave que intentara volar, pero estuviera amarrada por una pata a una piedra, o a un palo: No podría volar, habría una traba. Para experimentar el Vacío Iluminador, tenemos que libertarnos de toda traba.

“monte” sobre nosotros. Si aprendemos a “montar” sobre el sueño, habremos triunfado; si el sueño “monta” sobre nosotros, habremos fracasado. Pero, usar el sueño!

La Meditación, repito, combinada con el sueño y la técnica, llevará a nuestros estudiantes al Samadhi, a la experiencia del Vacío Iluminador.

Diariamente hay que practicar. ¿A qué hora? En el instante en que nos sentimos con el ánimo de hacerlo. Muy especialmente cuando nos sentimos con sueño; aprovecharlo para la Meditación.

Si los discípulos siguen estas indicaciones, podrán un día recibir el Tao, podrán experimentar la VERDAD.

Obviamente, hay dos tipos de Dialéctica: la DIALÉCTICA RACIONAL, del intelecto, y la DIALÉCTICA DE LA CONCIENCIA. Durante el SATORI trabaja la Dialéctica de la Conciencia; entonces todo lo entendemos por intuitos, o a través de palabras, o de figuras simbólicas: Es el lenguaje de las parábolas del Evangelio Cristiano, el lenguaje vivo de la Conciencia Superlativa del Ser.

En el Zen, por ejemplo, la Dialéctica de la Conciencia se adelanta siempre a la Dialéctica del Raciocinio. A un monje Zen se le preguntó:

– *¿Por qué Bodhidharma vino del Oeste? *Respuesta:

– *El ciprés está en el centro del jardín...*

Cualquiera diría: * “Esto no guarda concordancia alguna”, *mas sí que la guarda. Es una respuesta que se adelanta a la Dialéctica de la Razón, sale de la Esencia. El ciprés, el “Árbol de la Vida”, está en todas partes: No importa el Oriente ni el Occidente. Ese es el sentido de la respuesta...

En el Vacío Iluminador todo se sabe “porque sí”, por experiencia directa de la Verdad.

El estudiante tendrá que familiarizarse con la Dialéctica de la Conciencia. Desgraciadamente, el poder formativo de conceptos lógicos, por muy brillante que sea, y hasta útil en todos los aspectos de la vida práctica, resulta óbice para la Dialéctica de la Conciencia.

No quiero con esto descartar el poder formativo de conceptos lógicos, pues todos los necesitamos en el terreno de los hechos prácticos de la existencia, pero

hacia adentro. Y si exhalamos corto y rápido, entonces se hará cada vez más centrípeto esa energía.

Durante la práctica, no se debe pensar absolutamente en nada; los ojos deben estar cerrados profundamente; sólo vibrará, en nuestra Mente, el HAM-SAH, y nada más.

A medida que se practique, la inhalación se va haciendo más honda y la exhalación muy corta y rápida.

Los grandes Maestros de la Meditación, llegan a volver la respiración, pura inhalación; y entonces, aquella queda en suspenso. Imposible esto, para los científicos, pero real para los Místicos! Y en tal estado, el Maestro participa del NIRVI-KALPA-SAMADHI, o del MAHA-SAMADHI; viene la irrupción del Vacío Iluminador, se precipita en ese Gran Vacío, donde nadie vive y donde solamente se escucha la palabra del Padre que está en secreto.

Con esta práctica se consigue la irrupción del Vacío Iluminador, a condición de NO PENSAR absolutamente en nada: No admitir en la Mente ningún pensamiento, ningún deseo, ningún recuerdo.

La Mente debe quedar completamente quieta, por dentro, por fuera y en el centro; cualquier pensamiento, por insignificante que sea, es óbice para el Samadhi, para el Éxtasis.

Asimismo, esta Ciencia de la Meditación combinada con la respiración, produce efectos extraordinarios.

Normalmente, las gentes padecen de eso que se llama POLUCIONES NOCTURNAS; hombres y mujeres sufren de tal padecimiento; tienen sueños eróticos. Sí, los Voes copulan unos con otros, la vibración pasa por el Córdon Plateado hasta el cuerpo físico y deviene el orgasmo, con pérdida de Energía Creadora.

Mas esto sucede porque la Energía Sexual fluye en forma centrífuga, desde adentro hacia afuera. Cuando la Energía Sexual fluya desde afuera hacia adentro, de manera centrípeto, las poluciones sexuales terminarán. Ese es un beneficio, pues, para la salud...

Ahora bien, el Samadhi se produce (durante esta práctica de la Meditación) debido a que las Energías Creadoras, fluyendo desde afuera hacia adentro, impregnan a la Conciencia y terminan por hacerla abandonar al Ego y al cuerpo.

La Conciencia, desembotellada de entre el Ego, en ausencia del Ego y fuera del cuerpo físico, indubitavelmente penetra en el Vacío Iluminador, recibe el Tao.

Si uno elimina el Ego del miedo, del temor, podrá permanecer en el Vacío Iluminador sin preocupación alguna; sentirá que su aspecto individual se va disolviendo, se sentirá vivir en la piedra y en la flor, en la estrella lejana y en el ave cantora de cualquier mundo o planeta, mas no temerá; y si no teme, al fin gravitará hacia su origen, convertida (la Conciencia, la Esencia) en una criatura terriblemente divina, más allá del bien y del mal.

Podrá posarse en el Sagrado Sol Absoluto, y allí, en ese Sol, como Estrella Microcósmica, conocerá todos los Misterios del Universo. Porque es bueno saber, que el Universo en sí mismo, todo nuestro Sistema Solar, existe en la Inteligencia del Sagrado Sol Absoluto, como un instante eterno.

Todos los fenómenos de la Naturaleza se procesan, dentro de un instante eterno, en la Inteligencia del Sagrado Sol Absoluto; mas si teme, perderá el Éxtasis y volverá a la forma densa.

Aquellos hermanos que escuchen este cassette, deben abandonar el temor...

A la vuelta del cassette continuaré con estas explicaciones. Punto y aparte...

Bien, de esta parte del cassette está la otra explicación, o explicaciones subsiguientes.

Indubitavelmente, no basta decir: **“Dejaré de temer!”** Hay necesidad de ELIMINAR EL YO DEL TEMOR, y éste se disuelve, estrictamente, con el poder de la DIVINA MADRE KUNDALINISHAKTI.

Primero hay que analizarlo, comprenderlo, y posteriormente invocar a Devi Kundalini (nuestra Divina Madre Cósmica particular), para que ella desintegre el Yo del temor. Sólo así puede uno sumergirse en el Vacío Iluminador en forma absoluta. Quien lo haga, gravitará hacia el Sagrado Sol Absoluto; allí conocerá las maravillas del Universo.

Nuestros hermanos deben, pues, practicar la Técnica de la Meditación, tal como la hemos dado. No olvidar que el cuerpo hay que relajarlo!, eso es indispensable.

HAM-SAH, es el Gran Aliento, HAM-SAH... >CM< ...es

el Astral. HAM-SAH, es también un mantram que transmuta las Energías Creadoras.

La Meditación combinada con el Tantrismo, es formidable. HAM-SAH es la clave.

Bien sabemos que la Energía Creadora sirve para el despertar de la Conciencia (combinada con la Meditación). Incuestionablemente, saca a la Conciencia de entre el elemento Ego y se la absorbe en el Vacío Iluminador.

Obviamente que el Vacío Iluminador está más allá del cuerpo, de los afectos y de la Mente.

En una Sala de Meditación Zen, en el Oriente, un monje le preguntó a un Maestro:

– *¿Cuál es el Vacío Iluminador? *Dicen los textos Zen que el Maestro le dio una patada al discípulo en el estómago y que éste cayó “privado”. Después, el discípulo se levantó y abrazó al Maestro.

– *Gracias, Maestro, he experimentado el Vacío Iluminador!...*

¡Absurdo!, dirían muchos. Pues no es así. Lo que sucede es que se presentan fenómenos muy especiales para el Vacío Iluminador: Un polluelo, cuando está listo para salir del cascarón, su madre le ayuda. Y le ayuda o le auxilia, picando ella, por sí misma, la cáscara, y el polluelo sigue picando con esta ayuda, y sale. Así, cuando alguien ha madurado, recibe la ayuda de la Divina Madre Kundalini y sale de entre el “cascarón” de la Personalidad y del Ego, para experimentar el Vacío Iluminador; pero hay que perseverar...

En la Meditación se debe combinar, inteligentemente, la concentración con el sueño. SUEÑO y CONCENTRACIÓN, mezclados, producen ILUMINACIÓN.

Muchos esoteristas piensan que la Meditación en modo alguno se debe combinar con el sueño del cuerpo, mas quienes así piensan, se equivocan, porque la Meditación sin sueño, arruina el cerebro.

Se debe siempre utilizar el sueño, en combinación con la Técnica de la Meditación, pero un sueño controlado, un sueño voluntario; no un sueño sin control, no un sueño absurdo; Meditación y sueño combinados inteligentemente.

Debemos “montar” sobre el sueño, y no que el sueño