

# Неизгладимый след доброты и правды



П. БОРИСОВСКИЙ, академик, народный целитель России, лауреат премии Народного врача СССР А.Р. Довженко (г. Москва).

**Александр Романович Довженко принадлежит к уникальной категории: — соотечественников. Его уже нет среди нас. Но потребность в этом мудром человеке не убывает, а нарастает. Личность выдающаяся. Под личностью понимают значительного человека, с яркой индивидуальностью, неординарными способностями, сильными волевыми качествами, твердыми моральными принципами.**

**А**ЛЕКСАНДР РОМАНОВИЧ сумел заслужить поистине безграничный авторитет своими страстными проповедями созидания, добра, благородства. Голосу знатока общественной психологии и человеческой души внимали представители всех слоев общества, люди различных убеждений и национальностей. К его мнению, так много значившему для простых, а часто больных людей, прислушивались.

Мне довелось провести не один день в беседах с этим удивительным и замечательным человеком. Александр Романович затрагивал в наших разговорах самые разные стороны жизни, неизменно убежденный в том, что степень цивилизованности общества определяется прежде всего тем, какова в нем роль культуры, какое место отводится нрав-

ственным ценностям. По сути, все многообразие вопросов, глубоко волновавших его, объединяла одна тема — спасение людей от пагубных привычек. Он утверждал, что важна позиция, которую занимает Человек. Преуспеть в жизни — это, как утверждал Александр Романович, прожить жизнь спокойно, не торопясь, по чести. С достоинством прожить, остаться порядочным человеком.

Больше всего в нашей жизни мы нуждаемся в честных людях, правдивых. Я не говорю: талантливых, каким был Александр Романович. Жить надо так, как если бы ты должен был умереть завтра. А работать так, как если бы ты был бессмертен. Каким станет человек — это зависит не только от природы, от генов, да и не только от общества. Многое зависит от простого выбора самого человека, от того, как он сам решит жить — спокойно, лишь только для себя, или по-другому. И, как утверждал Александр Романович, есть поразительное сознание ценности человеческой жизни даже у человека, опустившегося до крайних пределов, проигравшегося, пропившего с себя все, лишившегося друзей и родных, помышляющего лишь о смерти.

Ничто, конечно, не может дать такого точного ощущения прошлого, как встреча с живым его свидетелем. Особенно с таким, как Александр Романович — человеком своеобразным и талантливым, неукротимой энергии и неукротимой доброты. Прежде всего, в Александре Романовиче поражали удивительная целостность и своеобразие его натуры. Если бы у нас существовало выражение «живописный характер», то его целиком можно было бы отнести к Довженко. Он был живописен во всем — в своей биографии, внешности, манере говорить, ребячливости, в разносторонней и бурной талантливости. Это был веселый и неутомимый труженик. Всю жизнь он работал, переменил много профессий. Не было, должно быть, ни одного явления, которое не казалось бы ему любопытным и заслуживающим пристального внимания. Никогда он не был спокойным наблюдателем. Он без оглядки вмешивался в жизнь и любил делать все своими ру-



ками. А мы знаем, что это свойство присуще всем талантливым людям.

Он покориал собеседника блеском рассуждений, шутливостью, остроумием, силой темперамента. Сколько нужно было доброжелательности к людям и простосердечия, чтобы завоевать такие любовь и доверие.

Впечатления, оставленные посещениями Довженко, столь сильно врезались в память, что я позволю себе поделиться ими. Беседа с ним велась непринужденно – о том, о сем. Часто мы подходили к полкам, перебирая заветные книжки. А их у него было очень много. Жил он полной жизнью. Его имя было связано с судьбой таких замечательных людей как В. Колошенко, Н. Байбаков, В. Отделенцев и других. Не нажил он за всю свою жизнь капиталов, но у него было несопоставимо большее – Имя. И жизнью он был востребован на самую главную должность – быть Человеком.

Он не лез в карман за словом, не уходил от прямой и острой полемики, умел в интересах дела навязывать ее, успевал радоваться хорошим людям и их делам. Он был настоящим профессионалом, шел своим путем, искал свой угол зрения на проблему алкоголизма, свой взгляд на процессы, явления и судьбы. Александр Романович учил: «Главное в работе с пациентом – не забывать, кто здесь главный герой». Ко многим он обращался на «ты». Пациенты или, как он их называл, – друзья, возрожденные к нормальной жизни, и составили славу Александру Романовичу. Мой метод, говорил Александр Романович, это всего лишь инструмент, благодаря которому люди могут освободиться от всего плохого и получить здоровье.

У Довженко была идея – подготовить достойных учеников. Он учил нас умению спрашивать, слушать, быть внимательными и наблюдательными. Беседа врача, говорил он, это не просто разговор врача. Это продуманная и целенаправленная система исследования различных сторон психики обратившегося к нему человека. Умение психотерапевта вести такую беседу требует от него не только личного обаяния, эрудиции, но и, конечно, общей культуры. Выдержка, смелость, уверенность и, конечно же, интуиция позволяют доктору сразу же, с первых секунд, войти в контакт с пациентом.

Александр Романович был созидатель по природе своего дарования, лидер по человеческим качествам, неутомимый и самоотверженный труженик по пониманию своего профессионального качества. У Александра Романовича масштаб таланта и масштаб личности были равновелики. Показательно то, что из трудных периодов своей жизни, из пережитых несправедливостей, он не делал товара, который можно было бы продать на рынке. Это был человек, устоявший перед искушением большими деньгами.

Если кто-то полагает, что мы навсегда простились с Александром Романовичем, то это – глубочайшее заблуждение. Он еще долго-долго будет жить среди нас и наших потомков, постоянно напоминать о себе, вызывать к своему опыту. Его метод, трепещущий жизнью, силовое поле которого влечет к себе своей уникальностью. И чем дальше уходят в прошлое события, тем острее и глубже они воспринимаются и переживаются. И умом, и сердцем. Он достойно прожил жизнь, мужественно встретил свой последний час. Я благодарен судьбе, что она свела меня с Александром Романовичем. Он так много забрал у нас, уйдя из жизни. Он так много оставил нам...

## РОССИЯ СПИВАЕТСЯ

**Говорят, что сегодня в России алкоголя пьют намного больше, чем в советское время. Комментарий «АиФ»:**

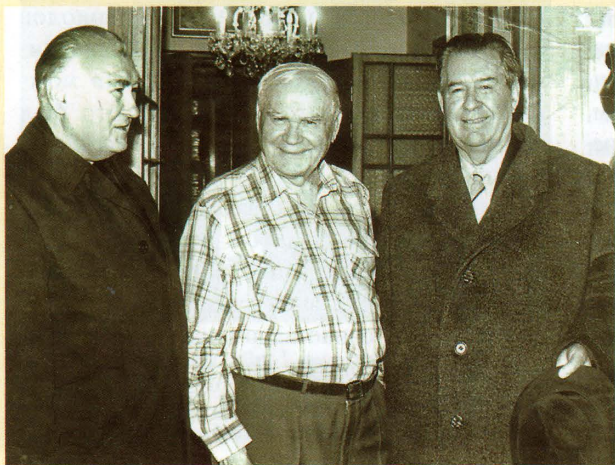
*Вот что сказал «АиФ» руководитель отделения информатики и системных исследований МНИИ психиатрии Росздрава Александр Немцов: «По экспертным оценкам, реальное потребление алкоголя с 1965 по 1984 год увеличилось с 9,8 до 14 литров на человека в год. Во время антиалкогольной кампании оно упало до 11,5 литра.*

*Сегодня Россия в пятерке наиболее пьющих стран мира – среднестатистический россиянин потребляет 15,2 литра чистого спирта в год.*

*От алкоголя в год у нас умирают около полумиллиона человек».*



Наша память возвращает нас к тем, кто ушел от нас, чья дорога оборвалась на крутом повороте. Александр Романович остался не только в нашей памяти, но и в размышлениях и понимании жизни. Он был великим Учителем. Он оставил после себя яркий, неизгладимый след доброты и правды своим благодарным потомкам, своим ученикам.



Среди друзей: А. Довженко,  
Н. Байбаков и В. Отделенцев



Н. Менякина поздравляет Учителя  
с 70-летием



Он всегда рядом  
со своими  
учениками  
(1991 г.)



Фото  
на память



В. Отделенцев  
представляет  
пациентам  
Учителя  
на очередном  
сеансе



Фото на память



На снимке: рядом с А.Р. Довженко  
его любимые ученики



А.Р. Довженко в кругу друзей:  
В. Колошенко - Герой Советского Союза, летчик-испытатель ,  
Н. Байбаков - председатель Госплана СССР