



МЕТОД ДОВЖЕНКО НА СЛУЖБЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

Довженко Александр Романович (ДАР), знаменитый врач из Феодосии – основоположник широко известного ныне психотерапевтического метода лечения «кодированием», прежде всего, алкогольной, табачной и других видов наркотической зависимости, – впервые за всю историю человечества произнёс: «Алкоголизм – излечим!».

Алкоголизм – это заболевание, которое, в отличие от гриппа, язвы желудка или туберкулёза, ведет к нарушениям, прежде всего, психики человека. Помимо этого, злоупотребление алкоголем – это нарушение психоэмоционального баланса, биохимического обмена веществ.

Многие врачи пробовали перенять методику Довженко, он никогда никому не отказывал, но давалась она редко кому. Тут нужен особый склад натуры и, разумеется, хорошо развитые интуиция и способность к внушению.

Сегодня положение российских больных не столь уж безнадежно, потому что теперь в разных городах России успешно работают истинные ученики и последователи метода А.Р. Довженко.

Один из ближайших соратников и любимых учеников ДАР, академик, народный целитель России, лауреат премии школы Народного врача СССР А.Р. Довженко, член Нью-Йоркской Академии наук Пётр Васильевич БОРИСОВСКИЙ в своём интервью делится с читателями журнала «Культура здоровой жизни» воспоминаниями о своём учителе, рассказывает о методе ДАР, а также призывает наших соотечественников вести здоровый образ жизни.

– Уважаемый Пётр Васильевич, в настоящее время отмечается неуклонный рост алкоголизма, табакокурения и наркомании среди россиян, в том числе среди большой части молодежи. Как же бороться с этой бедой? Какие меры следует предпринимать?

– Увы, нынешнее состояние здоровья российского народа, всей нации можно однозначно охарактеризовать как неудовлетворительное. Стремительный рост алкоголизма, табакокурения и наркомании в молодёжной среде, свидетельствует не только о социальном неблагополучии, но и о том, что общество и государство оказались неспособными противостоять этому явлению.

Чрезвычайно высокий уровень употребления алкоголя продолжает входить в число важнейших факторов, обуславливающих высокие показатели смертности среди россиян. По статистике, россияне потребляют 18 литров чистого алкоголя в год на человека. Тогда как критическая отметка для нации – 8,5 литра. При этом наши граждане страны начинают употреблять алкогольсодержащие напитки всё в более юном возрасте. Сегодня он составляет в среднем 12–13 лет. Традиционно молодые люди начинают с употребления пива и вина, переходя постепенно на водку и другой крепкий алкоголь.

Президент Российской Федерации Д.А. Медведев в ежегодном Послании Федеральному Собранию в 2010 году, в частности, отметил: «У нас один из высоких в мире уровней курения в стране. При этом возраст приобщения к табаку и алкоголю постоянно снижается». Я с этим полностью согласен.

С другой стороны, в последнее время в нашей стране отмечается и другая тенденция: потребление алкоголя снижается прямо пропорционально экономическому и социальному подъёму уровня жизни россиян. Так, например, среди представителей среднего класса принято вести здоровый образ жизни, который предусматривает умеренное употребление или полный отказ от алкоголя.

По оценкам специалистов, число россиян, находящихся в активном трудоспособном возрасте – 15–59 лет – постоянно сокращается. Из-за низких показателей рождаемости, начиная с 1988 года, в ближайшие годы будет отмечаться нехватка рабочей силы во многих отраслях экономики. А в результате чрезмерного употребления алкоголя и табака снижается как эффективность производства, так и трудоспособность самих граждан.

Государство поставило перед собой цель до 2020 года сократить вдвое потребление алкоголя, правительство развернуло широкомасштабную программу в сфере здравоохранения и повысило цены на алкогольную продукцию. Однако эта мера имела оборотную сторону: вместе с ростом цен вырос уровень потребления некачественного и нелегально произведенного алкоголя, увеличилось потребление технических спиртов и других опасных для здоровья веществ, содержащих алкоголь. Ситуацию может изменить



Концепция государственной алкогольной политики (которая так осталась лишь очередным проектом на бумаге). Только срочное принятие эффективных мер на государственном уровне сможет остановить алкогольное самоуничтожение России!

– Прежде чем лечить болезнь следует устранить причины её возникновения? Что, по мнению отечественных наркологов, является причиной роста алкоголизма?

– В нашей стране мало кто задается вопросами, почему возникает эта во многом социальная болезнь. Мало кого интересуют её причины и источники возникновения. Нет государственных лечебных и реабилитационных программ, а лечение в имеющихся стационарах сводится лишь к подавлению тех или иных болезненных симптомов, зачастую психотропными препаратами.

По статистике, россияне потребляют 18 литров чистого алкоголя в год на человека. Тогда как критическая отметка для нации – 8,5 литра.

Когда человек активно пьёт и курит, он тем самым подрывает своё здоровье. Если же человек решает «зазвать», то он может обратиться в какую-либо частную наркологическую клинику или наркодиспансер. Но зачастую бывает так, что после лечения он снова начинает пить. Потом он идёт второй раз, третий, четвёртый и т.д. и опять безрезультатно. А всё потому, что действенная и эффективная помочь ему не оказана, ▶



по причине низкого уровня лечения. Так, например, ко мне на приём приходили и продолжают приходить больные, которые уже лечились в различных клиниках по 5–6 раз.

Что касается причин алкоголизма, то сегодня уже многие понимают, что злоупотребление алкоголем – это не столько болезнь, сколько особая стратегия выживаемости личности в сложной для его психики ситуации. А если говорить о бытовом пьянстве, то это просто реакция на социальное окружение, ведь питейные традиции постепенно стали частью культуры нашего общества.

Мы, истинные последователи метода ДАР, постоянно говорим о том, что непьющая часть населения не должна отгораживаться стеной от пьющих или больных алкоголизмом людей. На мой взгляд, следует не бороться с людьми, страдающими алкогольными расстройствами, а помогать и защищать их, поскольку любое социальное унижение, насилиственное лечение, лишение многих человеческих прав не решает, а лишь загоняет эту общую для всех людей проблему глубь.

Мысли о решении этих трудных проблем человека в своё время и подвигли А.Р. Довженко заняться поиском наиболее простых и эффективных способов помочь людям, страдающим алкоголизмом и другими недугами.

– Расскажите, пожалуйста, как вы познакомились с А.Р. Довженко? Почему решили стать его учеником, соратником и последователем?

– Однажды мы с моей супругой решили пролечить её племянника от курения. С этой целью мы записали его на приём во Всесоюзное общество трезвости и здоровья. И вот мы сидим с женой, ожидая окончания группового сеанса. Кроме нас там сидело много родственников, которые, как и мы, привели своих родных и близких на сеанс. И тут открывается дверь

в зал и выходит сам Александр Романович Довженко в белом халате в окружении других докторов. Проходит мимо нас, неожиданно останавливается и начинает пристально смотреть на меня. Смотрит долго, внимательно. Мне, даже стало как-то не по себе от его пронзительного взгляда. Потом ДАР спрашивает, что мы тут делаем. Я сбивчиво объясняю причину нашего появления в этом известном всему СССР месте. И тут неожиданно он приглашает меня пройти в кабинет для беседы. А.Р. Довженко тогда долго со мной беседовал, всё подробно расспрашивал, и, в итоге, пригласил меня на учёбу с целью изучения его метода. Я поблагодарил и обещал хорошенько подумать над его предложением. ДАР протянул мне свою визитную карточку и сказал: «Звоните мне в любое время. Давайте держать связь». Супруге дома я всё объяснил, она поддержала меня, сказав, что раз такой великий человек мне предложил пройти обучение его методу, то, наверное, он во мне что-то разглядел... В итоге я позвонил Александру Романовичу и дал согласие.

Таким образом, уволившись с прежней работы, я с 1985 года начал изучать методику ДАР. Успешно прошёл обучение, полностью изучил метод и сдал экзамены. Как по теории (около 80 страниц текста), так и по практическим занятиям (проведение групповых сеансов). В 1986 году я получил диплом за подписью А.Р. Довженко и начал с ним работать, проводя как групповые, так и индивидуальные сеансы в Москве на базе Всесоюзного общества трезвости и здоровья по адресу: улица Чехова, дом 18. Следует отметить, что на сеансы к нам приезжали со всех городов и республик СССР по разнарядке. Попасть к нам тогда на лечение было очень сложно.

Сеансы также проводились в Феодосии, где находился наркологический центр А.Р. Довженко, Киеве и Кисловодске.

Это было время самого разгара антиалкогольной кампании 1985–1987 годов, когда, невзирая на предыдущие этапы борьбы, потребление алкоголя в СССР неуклонно росло. Кампания началась спустя всего два месяца после прихода к власти М.С. Горбачёва, и потому получила название «горбачёвской». Кампания чрезвычайно негативно отразилась на винодельческой отрасли и её сырьевой базе – виноградарстве. Виноградники вырубались в России, на Украине, в Молдавии и других республиках СССР. Направленная на «моральное оздоровление» советского общества, антиалкогольная кампания в реальности достигла совершенно иных результатов. В массовом сознании она воспринималась как абсурдная инициатива властей, направленная против простого народа. Для лиц, широко вовлечённых в теневую экономику, и партийно-хозяйственной элиты (где застолье со спиртным было номенклатурной традицией) алкоголь по-прежнему был доступен, а рядовые потребители – советские граждане были вынуждены «доставать» его, преодолевая большие затруднения.

– В чём же секрет успеха метода Довженко?

– Широкое распространение метода стрессопсихотерапии по А.Р. Довженко, секрет его притягательности и несомненного успеха объясняется эффективностью и доступностью курса лечения. Только метод ДАР, по моему глубокому убеждению, полностью снимает у пациента тягу к употреблению спиртных напитков, наркотических средств, курению, снижению лишнего веса и др.

В 1980 году А.Р. Довженко получил авторское свидетельство об изобретении на свой метод, патент и лицензию. Официально же метод лечения ДАР был признан и одобрен Министерством здравоохранения СССР в 1984 г. В это же время были утверждены и изданы методические рекомендации А.Р. Довженко, использующиеся при подготовке врачей психиатров-наркологов. В 1985 году в Женеве Всемирной организацией здравоохранения метод Довженко был признан самым физиологичным, экологически безопасным и гуманным.

За время официального применения метода Довженко от пьянства избавились сотни тысяч людей. И эти люди живут среди нас. Избирая данный метод лечения, многие находят неоспоримое преимущество в его гибкости. В процессе лечения врач и пациент доверяют друг другу, на равных отвечая за его результаты. При необходимости пациент всегда может обратиться к своему врачу за консультацией или лечением от табакокурения, нормализации психоэмоционального состояния. Примеры, когда жизнь без алкоголя (ремиссия) продолжается десять, двадцать и более лет, не редкость в моей практике.

Но, чтобы успешно пролечиться по методу ДАР, больному необходимо иметь искреннее желание вылечиться. Если у него такое желание есть, то успех будет обеспечен. А если такого желания нет, то никто этому больному не поможет. Никакая методика и самый опытный специалист не помогут человеку, не имеющему твёрдого желания вылечиться раз и навсегда. Только могила ждёт такого человека!

Увы, сегодня, и это следует признать, великий метод великого человека нещадно дискредитируется предпримчивыми «целителями», практикующими под прикрытием святого имени. Лечат по методу А.Р. Довженко, как правило, его ученики. Все они – врачи высокой квалификации. Вместе с тем, известно немало случаев, когда метод ДАР используют лица, не прошедшие и не имеющие специальной подготовки, а это, в свою очередь, оказывается на эффективности лечения и дискредитирует саму методику лечения.

При своей жизни А.Р. Довженко проучил примерно 150 учеников. Их количество постоянно уменьшается по естественным причинам. Поэтому, чтобы не потерять такой надёжный и эффективный метод лечения алкоголизма, табакокурения и других вредных привычек, нами, истинными последователями и верными учениками великого Учителя, был создан учебный



В 1985 году в ЖЕНЕВЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МЕТОД ДОВЖЕНКО БЫЛ ПРИЗНАН САМЫМ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ, ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНЫМ И ГУМАННЫМ.

центр по проблемам табакокурения и алкоголизма на базе Международной лиги трезвости и здоровья. (адрес: Москва, улица Большая Дмитровка, дом 9, строение 8).

– Уважаемый Пётр Васильевич, как вы могли бы популярно объяснить нашим читателям саму суть метода Довженко?

– Сущность метода ДАР состоит в том, что нужно создать стойкую психологическую установку на длительное время воздержания от употребления алкоголя, табака и прочего путем применения комплекса психотерапевтических и физиогенных воздействий, направленных на активную работу коры головного мозга. Далее следует ряд приёмов тибетской медицины, внушений, физиогенных манипуляций, также применяется траволечение. Все эти меры в комплексе полностью снимают тягу больного к употреблению спиртных напитков и табака на любое время по желанию больного. Всего лишь за один сеанс метод ДАР полностью обрывает патологическую связь между «алкогольными центрами» в мозгу больного, тем самым полностью ослабляя или блокируя эти центры. Вот почему после лечения больного методом ДАР тут же исчезает губительная тяга к алкоголю, курению и прочим вредным привычкам. В итоге больной больше не пьёт и не курит. Особо подчеркну, что данный метод

никаких отрицательных воздействий на психику человека не оказывает, а только приводит к снятию тяги, снижению раздражительности и нервного перенапряжения. Кроме пользы, метод ДАР ничего не приносит больному.

Вот как объяснял суть воздействия сам Александр Романович Довженко: «Я даю человеку «смысловой код». И слова мои начинают в памяти больного новую жизнь, они будут заниматься своеобразной мобилизацией энергии мозга для борьбы с болезнью. Мой метод позволяет снять тягу к спиртному после одного лечебного сеанса, причем часто на десятилетия. Обычные методы лечения основаны на обращении к условным рефлексам человека, а ведь они гаснут через некоторое время. Многие наркологи и психотерапевты преследуют одну цель – вызвать отвращение к спиртному. Отвращение – чувство неприятное, с ним жить неуютно. Поэтому классические методы лечения помогают не всегда. Моя же методика основана на формировании под воздействием СЛОВА в коре больших полушарий мозга очага доминантного гипнотического возбуждения. Этот очаг блокирует активность мозговых центров «отвечающих» за тягу к алкоголю и другим наркотикам. Ничего сверхъестественного на сеансе не происходит, говорятся обычные слова. Идет внушение. Но только текст этот эмпирический. Он годами отрабатывался и совершенствовался, и поэтому представляет собой как бы сгусток мысли».

– Какие требования предъявляются к больному, пришедшему на приём к врачу-специалисту?

– Лечащему врачу, использующему метод ДАР в своей работе, строго необходимо предъявлять к пациенту такие обязательные условия, как: не употреблять спиртного и не курить 3–5 дней, иметь твёрдое желание вылечиться, а также полностью доверять и помо-

гать врачу, идти к нему навстречу. Главное здесь – не нарушать код, не употреблять спиртного и не курить! Иначе последствия могут быть самые непредсказуемые.

Конечно же, успех сеанса будет в не меньше мере зависеть от самого специалиста, который проводит лечение. Прежде всего специалист должен обладать талантами, способностями, которые дают возможность полностью снять тягу к употреблению алкоголя и табака и т.д. Если таких способностей нет, то лечение будет некачественное, нулевое.

Вспоминаю, как после совместных с А.Р. Довженко сеансов учитель подходил обязательно к нам и целовал в лоб трёх-четырёх своих любимых учеников. Среди них обычно был ваш покорный слуга.

– Ну а помимо снятия и полного избавления от алкогольного пристрастия, насколько эффективен метод ДАР при лечении табакокурения, ожирения, заикания?

– Начну с цифр. Каждые 6 секунд от заболеваний, связанных с употреблением табака, в мире умирает один человек. Россия лидирует в мире по распространенности курения. Такие результаты показало глобальное исследование ВОЗ, проведенное в РФ впервые совместно с Минздравсоцразвития России, Росстатом и рядом других структур в 2010 году.

Исследование показало, что в России курят 43,9 млн взрослых, что составляет почти 40% населения страны. Курят 60,2% мужчин и 21,7% женщин. При этом употребляют табачные изделия около половины граждан в самой экономически и демографически активной группе – от 19 до 44 лет (7 из 10 мужчин и 4 из 10 женщин). Почти 35% россиян подвергаются воздействию вторично-го табачного дыма на работе. Пассивному курению подвергаются 90,5% людей, посетивших бар, почти 80% посетивших ресторан.

При этом исследователи пришли к выводу, что свыше 60% российских курильщиков хотели бы отказаться



NEW YORK ACADEMY OF SCIENCES

SERVING SCIENCE, TECHNOLOGY, AND SOCIETY WORLDWIDE SINCE 1817

PRESENTED TO

Petr Vasilievic Borisovsky

AN ACTIVE MEMBER OF THIS ACADEMY

March 1999

TO REMAIN IN GOOD STANDING BY FULFILLING
THE RESPONSIBILITIES OF MEMBERSHIP

Eleanor Baum
Chairman of the Board



Rodney W. Minkler
President and CEO

ся от курения, но около 90% попыток это сделать оказываются безуспешными.

Метод ДАР полностью избавляет пациента от курения (слабого наркотика по определению ВОЗ) на всю жизнь. Но вначале всё-таки необходимо больному пролечиться от употребления спиртных напитков. Когда уже организм больного адаптируется к воздержанию от спиртного (скажем, 3 месяца), вот тогда уже можно и кодироваться от курения. Никак не иначе.

Многие врачи пробовали перенять методику Довженко, он никогда никому не отказывал, но давалась она редко кому. Тут нужен особый склад натуры и, разумеется, хорошо развитые интуиция и способность к внушению.

Метод ДАР так же эффективно помогает сбросить пациенту лишний вес. Человек должен строго придерживаться определённой диеты, предписанной врачом-диетологом. Специалист, работающий по методу Довженко, кодирует его на определённый срок на полное прекращение употребления определённых продуктов, не входящих в диету и приводящих к ожирению. Результаты просто поразительные. Главное – не нарушать код! И проверять самому, как работает код, ни в коем случае не следует!

– Уважаемый Пётр Васильевич, а вы сами в настоящее время практикуете? Можно ли к вам записаться на приём?

– Я непрерывно проводил массовые сеансы с 1986-го по 2009 год, т.е. практически 23 года подряд, практически без выходных. Конечно же, устал, поскольку крайне много психофизических сил расходуется специалистом, использующим метод ДАР (я воочию наблюдал это у своего великого Учителя). Тут надо уметь вовремя восстанавливать свой организм.

Помимо прочего, сейчас активно занимаюсь педагогической деятельностью – преподаю врачам метод ДАР в нашем учебном центре по проблемам табакокурения и алкоголизма на базе Международной лиги трезвости и здоровья (адрес: Москва, ул. Большая Дмитровка, д. 9, стр. 8). Провожу там и мастер-классы.

съ. Так что практику свою я, конечно же, не забываю, и, по-видимому, никогда её не брошу.

В настоящее время я также завершаю работу над очередной новой книгой, посвященной методу А.Р. Довженко, его правильному и эффективному применению и использованию всеми врачами Российской Федерации. В наступающем 2012 году ко дню рождения нашего Учителя (А.Р. Довженко родился 29 марта 1918 года) моя книга, надеюсь, увидит свет в одном из московских издательств. Очень надеюсь, что новая книга будет полезна и интересна всем ученикам и последователям Александра Романовича Довженко, а также всем тем, кто хочет заниматься этим благородным делом – лечить больных от алкоголизма и табакокурения по методу ДАР.

– Что бы вы хотели пожелать нашим читателям в Новом 2012 году?

– Я хочу пожелать всем россиянам, всем нашим соотечественникам, всем людям на Земле, всем пьющим и непьющим, курящим и некурящим, прежде всего, крепкого здоровья! Своё здоровье нужно всячески укреплять, а для этого следует вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой и спортом, избавляться (кто ещё не избавился) от вредных и пагубных привычек! Не переедать, правильно питаться, следить за своим весом и главное – больше двигаться. Движение, как известно – это жизнь!

В заключение хочу сказать, что метод ДАР – это уникальная разработка для современных и будущих биоэнергетик, для лечения человека без химических препаратов. Это один из самых надежных, экологически безопасных и быстродействующих способов, не наносящих организму человека абсолютно никакого вреда. Лечение может пройти любой пьющий и курящий человек практически со всеми имеющимися у него заболеваниями. Еще одно большое преимущество метода – закодироваться можно (по желанию) на любой срок, даже до конца жизни. Код в любое время можно снять, усилить, продлить перед окончанием срока.

Безусловно, метод ДАР – один из самых «строгих» методов, любое отклонение или нарушение наших условий в поведении после кодирования может привести к весьма негативным последствиям. Однако эта строгость ничто по сравнению с тем ощущением комфорта, которое испытывает человек после сеанса лечения – полное отсутствие тяги к алкоголю и табаку. Только вообразите, человек, еще вчера не представлявший себе день без рюмки водки или бутылки пива или сигареты, смотрит на них с полным безразличием или даже с отвращением. И это не фантастика, а наша повседневная реальность! ■



ТЕЛЕФОНЫ В МОСКВЕ:

8 (495) 456-02-13; 8 (495) 601-70-43

Беседовал Владислав САВИН
Фотоматериалы из архива П.В. Борисовского