

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Luaran Kegiatan	1
1.4 Manfaat Kegiatan	2
BAB 2 GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA	2
2.1 Kondisi Umum Lingkungan.....	2
2.2 Potensi Sumber Daya dan Peluang Pasar.....	2
2.3 Kelayakan Usaha.....	3
2.3.1 <i>Break Even Poin (BEP)</i>	4
2.3.2 <i>Return on Investment (ROI)</i>	5
2.3.3 <i>Pay Back Period (PBP)</i>	5
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	5
3.1 Teknik Pekerjaan.....	5
3.1.1 Teknik Pembuatan.....	5
3.1.2 Pengemasan.....	6
3.1.3 Pemasaran	6
3.2 Tahapan Pekerjaan	7
3.2.1 Bahan	7
3.2.2 Peralatan	7
3.2.3 Pelaksanaan Proses Produksi	7
3.3 Pencapaian Tujuan Program	7
BAB 4 BIAYA dan JADWAL KEGIATAN	8
4.1 Anggaran Biaya.....	8
4.2 Jadwal Kegiatan	8
DAFTAR PUSTAKA.....	10
LAMPIRAN.....	11
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota, serta Dosen Pendamping.....	11
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan.....	19
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas	21
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Tim Pelaksana.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis SWOT MANDE Wound Care	3
Tabel 2.2 Produksi Produk.....	3
Tabel 2.3 Prediksi <i>Cash Flow</i>	3
Tabel 2.4 <i>Cash Flow</i> Tahun ke-1	4
Tabel 2.5 <i>Cash Flow</i> Tahun ke-2	4
Tabel 3.1 Jadwal Pengiklanan di Media Sosial	6
Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya.....	8
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan	8

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur Proses Pembuatan, Persiapan Bahan, Ekstraksi hingga Pengemasan Produk	5
Gambar 3.2 Desain Kemasan dan Plaster MANDE Wound Care	6

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Luka merupakan suatu kondisi struktur jaringan pada kulit mengalami kerusakan. Jenis-jenis luka antara lain luka baret, luka tusuk, luka laserasi, luka sayat dan luka abrasi. Persentasi proporsi cedera yang mengganggu aktivitas di Indonesia menempati angka 9,2% dengan persentasi proporsi angka kejadian cedera terbanyak terjadi di sekitar area rumah dan lingkungannya serta di jalan raya (RISKESDAS, 2018). Perawatan luka sangat penting dilakukan guna membantu proses penyembuhan luka dan menghindari masalah lain yang disebabkan oleh luka (Perdanakusuma, 2017).

Daun senduduk (*Melastoma malabathricum L.*) memiliki banyak manfaat seperti dapat digunakan sebagai antibakteri, antioksidan, antiinflamasi, dan antiseptik (Burn LO, dkk. 2020). Kemudian dibuktikan dalam penelitian yang dilakukan oleh Sri Hainil, dkk (2021) menyatakan bahwa dari uji skrining fitokimia pada daun senduduk didapati hasil adanya kandungan alkaloid, flavonoid, saponin, tanin, dan terpenoid. Fungsi dari alkaloid dapat merusak keutuhan komponen peptidoglikan sel bakteri, flavonoid dapat membuat membran pada bakteri menjadi bocor dan keluar dari bahan sel, serta adanya kandungan saponin yang merupakan suatu agen hemolitik kuat bersifat mirip dengan sabun yang memiliki fungsi sebagai antimikroba, antiinflamasi, dan antibiositotoksik. Tanin mengandung banyak manfaat beberapa diantaranya adalah sebagai antiseptik, antibakteri, dan juga sebagai antivirus. Terpenoid merupakan senyawa bioaktif yang digunakan sebagai antimikroba dan senyawa antitumor dalam bidang farmasi (Cool dan Sammarco, 1983).

Plester merupakan salah satu metode penanganan luka yang sering dilakukan pada kasus luka baret dan sayat. Dengan adanya berbagai jenis ukuran luka, tim membuat ukuran plester ukuran 19x64 mm. Plester luka yang beredar dipasaran saat ini hanya memiliki kandungan antiseptik, sehingga tim berinovasi untuk membuat sebuah plester yang memiliki kandungan yang beragam seperti antibakteri, antiinflamsi, antisisitotoksik, serta antimikroba yang terbuat dari ekstrak daun senduduk (*Melastoma malabathricum L.*). Target pasar ditujukan kepada seluruh masyarakat dengan berbagai rentang usia. Namun, tidak menutup kemungkinan plester ini dapat digunakan pada suatu unit pelayanan kesehatan.

1.2 Rumusan Masalah

Banyaknya tanaman daun senduduk yang tersebar di lingkungan masyarakat namun tidak mendapat perhatian khusus terhadap pengolahan daun senduduk untuk dijadikan suatu produk yang bernilai ekonomis. Kurangnya pengetahuan dan inovasi dalam pemanfaatan tanaman daun senduduk sehingga tim tertarik untuk membuat suatu inovasi berupa plester yang mengandung ekstrak dari daun senduduk (*Melastoma Affine D. Done*).

1.3 Luaran Kegiatan

Target luaran dari kegiatan ini diantaranya sebagai berikut:

1. Laporan kemajuan
2. Laporan akhir
3. Produk plester dengan ekstrak daun senduduk (*MANDE Wound Care*).
4. Akun media sosial

1.4 Manfaat Kegiatan

1. Inovasi produk dengan ekstrak daun senduduk sebagai peluang usaha.
2. Memaksimalkan potensi ekstrak tanaman daun senduduk yang memiliki fungsi sebagai antibakteri, antiinflamasi, antitumor, antiseptik, serta antimikroba.

BAB 2. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

2.1 Kondisi Umum Lingkungan

Tumbuhan senduduk merupakan jenis tumbuhan yang termasuk dalam kategori tumbuhan liar. Tumbuhan ini masih dianggap sebagai hama oleh masyarakat karena penampilan tumbuhan ini yang lebat. Oleh karena itu, tanaman ini biasanya ditinggalkan dan tidak dirawat secara maksimal. Di kota Medan dan sekitarnya, daun senduduk cukup mudah ditemukan sehingga mempengaruhi pengelolaan *MANDE Wound Care*.

Daun senduduk adalah tanaman khas desa yang berkhasiat menyembuhkan luka. Sebelumnya, masyarakat hanya tahu mengolah daun senduduk dengan cara mengunyah, menggiling, atau memotong daun. Hal ini tentu memakan banyak waktu dan tidak efisien serta memiliki kemungkinan tinggi terkontaminasi bakteri dan dapat menyebabkan infeksi pada luka. Tim melakukan inovasi dengan ekstrak daun senduduk dalam bentuk plester. Plester menggunakan bantalan sehingga mencegah bakteri masuk ke dalam luka. Selain itu, karena bentuk plester yang simpel dan tipis, membuatnya mudah untuk disimpan dan dibawa kemana saja, misalnya di dalam saku atau tas untuk berjaga-jaga.

Produk ini dinilai aman karena menggunakan tumbuhan yang telah terbukti sebagai pengobatan tradisional. Kehadiran *MANDE Wound Care* sebagai perawatan luka yang alami, efektif, nyaman dan terjangkau merupakan keberhasilan terbaru dalam penggunaan tanaman daun senduduk.

2.2 Potensi Sumber Daya dan Peluang Pasar

Bahan utama yang digunakan dalam pembuatan *MANDE Wound Care* adalah ekstrak daun senduduk yang penggunaannya masih sangat sedikit dan belumlah banyak diketahui masyarakat. Bahan ini banyak diperoleh di Kota Medan, Sumatera Utara. Daun senduduk mengandung zat kimia seperti saponin, flavonoid, dan tanin. Saponin, flavonoid, dan tanin merupakan senyawa kimia yang berpotensi sebagai antibakteri dan memiliki manfaat dalam pencegahan infeksi. *Break Even Point* (BEP) akan tercapai dalam penjualan.

Peluang pasar *MANDE Wound Care* sebagai solusi perawatan luka dengan bahan alami cukup besar karena masih terbatasnya produk plester yang berasal dari tanaman tradisional (bahan alami) sehingga dapat bersaing dengan produk plester yang beredar dipasaran. Beberapa area pemasaran produk yang telah ditentukan

diantaranya adalah kampus USU, klinik, dan lingkungan masyarakat setempat. Pemasaran produk juga dilakukan melalui media sosial seperti Instagram, Facebook, Tiktok, Shopee, Tokopedia, WhatsApp bisnis, dan Lazada guna menjangkau kawasan yang lebih luas. Untuk mengetahui kekuatan dan kelemahan MANDE Wound Care perlu dilakukan identifikasi *Strength, Weakness, Opportunity, and Threat* (SWOT)

Tabel 2.1 Analisis SWOT MANDE Wound Care

<i>Strength</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan baku daun senduduk dalam membantu penyembuhan luka diperoleh dari tanaman tradisional yang mudah didapat. • Produk plester dikenal lebih efisien dan mudah digunakan. • Produk cukup dibutuhkan oleh kalangan masyarakat luas.
<i>Weakness</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kekurangan sumber daya dana. • Kurangnya pengalaman dalam dunia bisnis. • Belum terbentuknya citra produksi di masyarakat.
<i>Opportunity</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanfaatan sosial media sebagai metode promosi dan pemasaran. • Masih sangat minim penggunaan daun senduduk sebagai pengobatan luka dalam bentuk plester. • Menambah sumber ekonomi masyarakat.
<i>Threat</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Kurangnya minat dari masyarakat terhadap produk baru.

2.3 Kelayakan Usaha

Kelayakan usaha dalam 2 tahun ditunjukkan dalam tabel 2.2 Produksi Produk dan tabel 2.3 Prediksi *Cash Flow* sebagai berikut:

Tabel 2.2 Tabel Produksi Produk

Produksi perbulan	
Jenis bahan baku habis pakai	Harga (Rp)
Daun senduduk	375.000
Etanol 96%	1.125.000
Kotak Kemasan	350.000
Plester kain	1.300.000
Plastik plester	300.000
Kertas steril	600.000
Kain <i>non woven</i> (bantalan plester)	400.000
TOTAL	4.450.000

Tabel 2.3 Prediksi *Cash Flow*

No	Uraian	Masuk (Rp)	Keluar (Rp)	Saldo (Rp)
1	Modal awal (dana PKM-K)	10.000.000	0	10.000.000
2	Belanja bahan	0	6.000.000	4.000.000
3	Belanja sewa	0	1.000.000	3.000.000
4	Transportasi lokal	0	1.450.000	1.550.000

5	Lain-lain	0	1.550.000	0
---	-----------	---	-----------	---

Tabel 2.4 *Cash Flow* Tahun ke-1

	Tahun ke-1	Harga produk (Rp)	Bahan baku habis pakai/bulan (Rp)	Keuntungan bersih (Rp)
1	MANDE Wound Care (350 kotak/bulan)	20.000	4.450.000	0
	Keuntungan produk			
	Penjualan 1 bulan	7.000.000		2.550.000
	Triwulan ke-1	21.000.000	13.350.000	7.650.000
	Triwulan ke-2	21.000.000	13.350.000	7.650.000
	Triwulan ke-3	21.000.000	13.350.000	7.650.000
	Triwulan ke-4	21.000.000	13.350.000	7.650.000
	TOTAL			30.600.000

Tabel 2.5 *Cash Flow* Tahun ke-2

	Tahun ke-1	Harga produk (Rp)	Bahan baku habis pakai/bulan (Rp)	Keuntungan bersih (Rp)
1	MANDE Wound Care (500 kotak/bulan)	20.000	6.600.000	0
	Keuntungan produk			
	Penjualan 1 bulan	10.000.000		3.400.000
	Triwulan ke-1	30.000.000	19.800.000	10.200.000
	Triwulan ke-2	30.000.000	19.800.000	10.200.000
	Triwulan ke-3	30.000.000	19.800.000	10.200.000
	Triwulan ke-4	30.000.000	19.800.000	10.200.000
	TOTAL			40.800.000
	Total tahun ke-1 dan ke-2			71.400.000
2	Keuntungan dalam 2 tahun – modal awal			61.400.000
	Terbilang (Enam Puluh Satu Juta Empat Ratus Ribu Rupiah)			

Biaya produksi yang dikeluarkan dalam memproduksi plester MANDE Wound Care adalah Rp 3.500.000 menghasilkan 1.750 pcs dengan biaya kemasan Rp 950.000 untuk sekali produksi.

$$\begin{aligned}
 \text{Biaya tetap} &= \text{Biaya produksi} + \text{Biaya kemasan} \\
 &= \text{Rp } 3.550.000 + \text{Rp } 950.000 \\
 &= \text{Rp } 4.550.000
 \end{aligned}$$

1 kotak plester MANDE Wound Care berisi 5 strip plester dengan harga jual yang ditetapkan adalah Rp 20.000/kotak.

2.3.1 Break Even Point (BEP)

Kegunaan dari menghitung BEP adalah untuk mengetahui kapan hasil usaha yang dilakukan mencapai titik impas. Perhitungan BEP adalah sebagai berikut.

$$\begin{aligned}
 \text{Break Even Point harga} &= \text{Total biaya produksi} : \text{Produksi (12 kali)} \\
 &= \text{Rp } 53.400.000 : 4.200
 \end{aligned}$$

$$= \text{Rp } 12.714/\text{kotak}$$

Artinya usaha plester MANDE Wound Care akan mengalami titik impas ketika dalam produksi 350 kotak dijual dengan harga Rp 12.714/kotak.

$$\begin{aligned}\text{Break Even Point produksi} &= \text{Total biaya produksi} : \text{Harga jual} \\ &= \text{Rp } 53.400.000 : \text{Rp } 20.000 \\ &= 2.670 \text{ kotak}\end{aligned}$$

Artinya usaha plester MANDE Wound Care akan mengalami titik impas dengan harga Rp 20.000/kotak ketika produksi 2.670 kotak terjual.

2.3.2 Return on Investment (ROI)

$$\begin{aligned}\text{Return on Investment} &= (\text{Keuntungan} : \text{Total biaya produksi}) \times 100\% \\ &= (\text{Rp } 30.600.000 : \text{Rp } 53.400.000) \times 100\% \\ &= 57\%\end{aligned}$$

Artinya dari biaya produksi Rp 53.400.000 yang dikeluarkan akan diperoleh keuntungan 57%, sehingga semakin tinggi kemampuan usaha plester MANDE Wound Care untuk mengembalikan modal.

2.3.3 Pay Back Period (PBP)

$$\begin{aligned}\text{Pay Back Period} &= \text{Total biaya produksi} : \text{Keuntungan} \\ &= (\text{Rp } 53.400.000 : \text{Rp } 30.600.000) \\ &= 1,7 \text{ tahun (20 bulan)}\end{aligned}$$

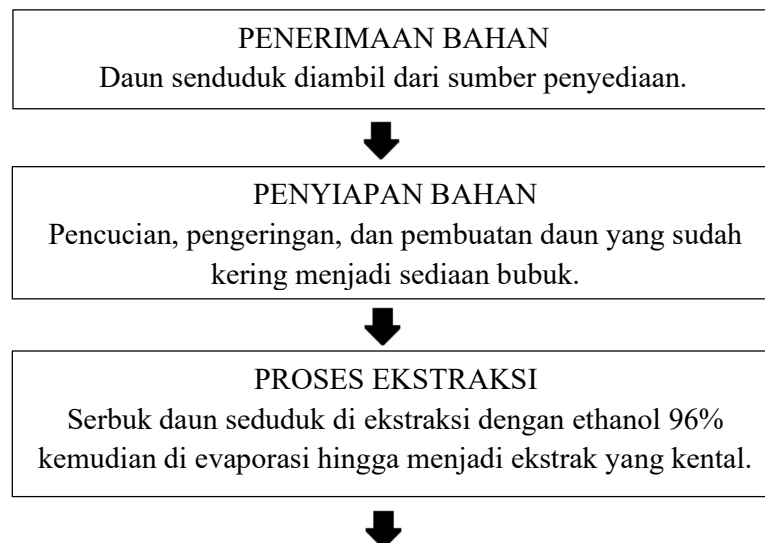
Artinya, modal usaha plester MANDE Wound Care akan kembali dalam jangka waktu 20 bulan produksi.

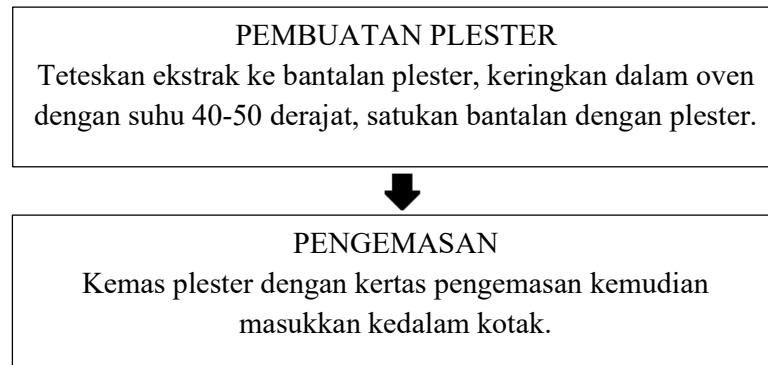
BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Teknik Pekerjaan

3.1.1 Teknik Pembuatan

Berikut skema alur produksi untuk menjelaskan bagaimana produk diolah dan dihasilkan:





Gambar 3.1 Diagram alur proses pembuatan, persiapan bahan, ekstraksi hingga pengemasan produk.

3.1.2 Pengemasan

Kemasan primer produk plester MANDE Wound Care terbuat dari kertas steril yang dapat menjaga kesterilan dan kebersihan produk didalamnya. Sedangkan untuk kemasan sekunder menggunakan kertas karton yang mudah didaur ulang dan ramah lingkungan. Kemasan didesain dengan tampilan menarik yang disertai logo plester MANDE Wound Care dan disertai bukti BPOM. MANDE Wound Care yang akan dijual berisi plester dengan ukuran yakni 19x64 mm. Selain itu, ukuran tersebut mempunyai 2 jenis motif yaitu motif bergambar untuk anak-anak dan motif polos untuk orang dewasa. Pada kotakkemasan akan berisi informasi indikasi, komposisi, manfaat, dan cara penggunaan produk. Setiap kemasan plester terdiri dari 5 pcs plester. Desain logo dan kemasan dapat dilihat pada gambar berikut.



Gambar 3.2 Desain Kemasan dan Plester MANDE Wound Care

3.1.3 Pemasaran

Pemasaran produk plester MANDE Wound Care dilakukan dengan berbagai cara, meliputi:

1. Kegiatan promosi dan proses jual beli dilakukan melalui media sosial seperti Shopee, Tokopedia, Instagram, Facebook, TikTok, dan WhatsApp bisnis untuk memperluas jangkauan pemasaran.
2. Kegiatan proses jual beli melalui platform aplikasi online seperti Shopee, Lazada, dan Tokopedia.
3. Kerja sama dengan platform saldo digital seperti OVO dan Dana.

Tabel 3.1 Jadwal pengiklanan di media sosial

Hari, Tanggal	Waktu	Konten di iklankan
Selasa, 25 April 2023	12.00 WIB	Pengenalan manfaat daun senduduk

Kamis, 25 Mei 2023	12.00 WIB	Proses produksi MANDE Wound Care
Minggu, 25 Juni 2023	12.00 WIB	Inovasi daun senduduk dalam bentuk plester
Selasa, 25 Juli 2023	12.00 WIB	Cara penggunaan plester MANDE Wound Care
Jumat, 25 Agustus 2023	12.00 WIB	Hasil Program PKM

3.2 Tahapan Pekerjaan

3.2.1 Bahan

Bahan-bahan yang digunakan adalah daun senduduk (*Melastoma malabathricum L.*), plester, bantalan plester, etanol 96%, kotak kemasan regular, plastik plester, dan kertas steril.

3.2.2 Peralatan

Peralatan yang digunakan dalam produksi plester yang mengandung ekstrak daun senduduk MANDE Wound Care adalah software (desain grafis), blender, ember sedang, dan ayakan 80 mesh.

3.2.3 Pelaksanaan Proses Produksi

Proses produksi plester MANDE Wound Care sebagai perawatan luka sayat dilakukan di Laboratorium. Tahap pertama produksi adalah daun senduduk seberat 15 Kg dicuci dengan air bersih hingga tidak ada pasir atau serangga pada daun senduduk lalu dikeringkan tanpa terkena sinar matahari selama 5 hari. Proses pengeringan dilakukan untuk menghilangkan kadar air dan mencegah pertumbuhan jamur. Proses pengeringan akan menghasilkan daun senduduk kering dengan berat 1,8 Kg. Selanjutnya daun senduduk kering diblender hingga menghasilkan serbuk kasar daun senduduk. Kemudian 1,8 Kg serbuk daun senduduk ditambahkan dengan etanol 96% untuk dilakukan ekstraksi. Proses ekstraksi dilakukan dengan metode maserasi selama 5 hari. Metode maserasi dilakukan karena merupakan metode yang paling sederhana dan dapat menjaga zat aktif yang tergantung dalam daun senduduk. Tahap selanjutnya adalah proses evaporasi pelarut dengan menggunakan rotary evaporator. Proses ini akan menghasilkan 181,23 gram ekstrak kental dengan rendaman 10,07%. Kemudian ekstrak kental akan dilakukan proses impregnasi dengan ditetaskan secara merata pada plat kaca berukuran 1 × 1 (cm) dengan takaran 0,05 ml lalu diberikan pada bantalan plester berbahan non woven yang lembut. Bantalan ekstrak yang telah diberikan ekstrak kemudian dikeringkan didalam oven dengan suhu 40-50 derajat selama 5-6 hari. Lalu bantalan yang sudah kering disatukan dengan kain plester dengan perekat yang elastis (Marlina, 2020). Proses produksi ini menghasilkan 1.750 plester. Tahap terakhir adalah tahap pengemasan plester dimana dikemas dengan kertas steril yang sudah didesain kemudian dimasukkan ke dalam kotak kemasan berisi 5 pcs.

3.3 Pencapaian Tujuan Program

Pencapaian tujuan program tim adalah sebagai berikut:

1. Menghasilkan produk MANDE Wound Care yang merupakan inovasi

Burn, L.O., White, M., Hainil, S., Maye, D., Kurniawan, A. 2020. Formulation and Stability Test of Cream Ethanol Extract Senduduk Leaves. 11(4):7973–9.

Cool, J.C., and P.W. Sammarco. 1983. Competitive Strategies of Soft Coral (Coelenterata:Octocoralia): Allelopathic effects on Selected Scleractinian Corals. *Coral Reefs*, 1, 173-178.

Hainil, Sri., Rachdiati, Henny., Prawita, Dwi. 2021. Phytochemical Screening and Antibacterial Activity of Senduduk Leaves (*Melastoma malabathricum* L.). *Proceedings of the 2nd International Conference on Contemporary Science and Clinical Pharmacy 2021 (ICCSCP 2021)*. 17 November 2021, Batam, Indonesia. 211-213.

Marlina, D. 2020. Formulasi Sediaan Gel Ekstrak Etanol Daun Senduduk (*Melastoma Malabathricum* L.) Terhadap Uji Kestabilan Fisik Dan Uji Aktivitas Antibakteri Pada *Staphylococcus Aureus*. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(2), pp.88-94.

Perdanakusuma, DS. 2017. Cara Mudah Merawat Luka. Surabaya: Airlangga University Press.

Sapitri, A., Lara, N., & Sitorus, P. 2020. Antibacterial Activity of Ethanol Extract of Senduduk (*Melastoma malabathricum* L.) Against *Escherichia coli* and *Staphylococcus aureus*. *Jurnal Pembelajaran Dan Biologi Nukleus p-ISSN*, 6(2), 139-152

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping

Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Hans Sebastian Simaramata
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
4	NIM	201101141
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tumba, 19 Mei 2002
6	Alamat E-mail	hansbastian190502@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082165229934

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Inkubator Sains	Anggota Divisi Ilkes	2020-Sekarang UKM USU
2	DBI Speak UP	Anggota Divisi Public Speaking	2021-Sekarang UKM USU
3	Studi Pedesaan	Anggota LitBang	2021 USU

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Bronze Medal Best Speaker Lomba Debat TIMNAS	Universitas Panca Budi	2022
2	Juara Harapan 1 Lomba Debat Nasional Pesat Daring	Universitas Negeri Jakarta	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Ketua



Hans Sebastian Simaramata

Biodata Anggota 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Afrila Syahrani
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
4	NIM	201101051
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sarang Giting, 21 April 2002
6	Alamat E-mail	afrilasyahrani21@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085947703029

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Inkubator Sains	Anggota Divisi Ilkes	2020-Sekarang UKM USU
2	Forum Keislaman Rufaidah	Bendahara Departemen Kaderisasi	2022-Sekarang Fakultas Keperawatan USU
3	NASCOM	Anggota Divisi Acara	2021 Fakultas Keperawatan USU

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Akhwat Terbaik	Forum Keislaman Rufaidah	2023

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Afrila Syahrani

Biodata Anggota 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Sumiyati
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
4	NIM	201101121
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Bingkat, 2 September 2002
6	Alamat E-mail	s3760415@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082163123110

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Forum Keislaman Rufaidah	Wakil Sekretaris Umum	2023-Sekarang Fakultas Keperawatan USU

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Sumiyati

Biodata Anggota 3

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Tiki Anugraini Pasaribu
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
4	NIM	201101123
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sibolga, 24 April 2002
6	Alamat E-mail	anugrainitiki@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085172124598

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Gensmart	Anggota Divisi Kreatif	2022-2023 Medan

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 1 Poster	PEMA Fakultas Kedokteran USU	2021
2	Juara 2 Poster Publik Deli Health Scientific	PEMA Fakultas Keperawatan USU	2021
3	Juara 2 Fotografi	NASCOM	2021
4	Juara 1 Poster Semarak Kemerdekaan	UKM GAMADIKSI USU	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Tiki Anugraini Pasaribu

Biodata Anggota 4

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Hanisa Widiya Ningsih
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
4	NIM	201101139
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 23 Oktober 2002
6	Alamat E-mail	hannisawidya23@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085830595349

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	-	-	-

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Hanisa Widiya Ningsih

Biodata Dosen Pendamping

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Eqlima Elfira,S.Kep.,Ns.,M.Kep
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK)
4	NIP/NIDN	0024038801/198803242017061001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 24 Maret 1988
6	Alamat E-mail	eqlima.elfira@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082274996224

B. Riwayat Pendidikan

No	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun Lulus
1	Sarjana(S1)	Ilmu Keperawatan	Universitas Sumatera Utara	2011
2	Magister(S2)	Ilmu Keperawatan	Universitas Sumatera Utara	2015
3	Doktor(S3)	-	-	-

C. Rekam Jejak Tri Dharma Pendidikan/Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	sks
1	Keperawatan Medikal Bedah 1	Wajib	2
2	Keperawatan Medikal Bedah 2	Wajib	3
3	Keperawatan Medikal Bedah 3	Wajib	2
4	Komunikasi Keperawatan	Wajib	2

Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1	Variasi Gen NR1C1 Pada Penderita Diabetes Melitus Di Medan Sumatera Utara	PTBH USU	2018
2	Stres Caregiver Perempuan dalam Merawat Lansia dengan Penyakit Kronis di Rumah Sakit USU Medan	PTBH USU	2019
3	Efektivitas Progressive Muscle Relaxation terhadap Status Fungsional pada Lansia	PTBH USU	2019
4	Deteksi Kekuatan Otot pada Latihan Progressive Muscle Relaxation Berbasis Arduino Uno	PTBH USU	2020

5	Identifikasi Luka Perineum Dengan Perawatan Maternity Cool Gel Pad Menggunakan Media Smartphone pada Ibu Postpartum	PTBH USU	2020
6	Penerapan Digital Elektromyografi Portable (DEP) pada Latihan Progressive Muscle Relaxation Berbasis Arduino Uno pada Lansia	PTBH USU	2021
7	Pengembangan Model Edukasi “Protokol Perineal-Self Care” Berbasis Web terhadap Tingkat Efikasi Ibu Postpartum dalam Melakukan Perawatan Luka Perineum di Rumah	PTBH USU	2021
8	Efektivitas Perawatan Luka Perineum Dengan Maternity Cool Pas Pants pada Ibu Postpartum	PTBH USU	2022

Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	Pemberdayaan Kelompok Remaja ULET (Unit Lanjutan Edukasi Terpadu) Pada Kenakalan Remaja	PTBH USU	2019
2	Upaya Peningkatan Cakupan Pemberian Asi Eksklusif dengan Manajemen Laktasi pada Ibu di Desa Sei Tualang Kec. Brandan Barat Kab Langkat	PTBH USU	2019
3	Upaya Pencegahan Nyeri Sendi dengan Implementasi Latihan Progressive Muscle Relaxation Berbasis Arduino Uno pada Kemampuan Motorik Lansia Kelurahan Medan Sunggal	PTBH USU	2020
4	Pendampingan “MB TESI” (Membuat Booster ASI) dan Manajemen Laktasi pada Ibu Postpartum Bekerja dengan Suplemen Teh Daun Torbangun	PTBH USU	2020
5	Aplikasi MANUT (Manajemen Nutrisi Otot) pada Lansia dalam Meningkatkan Kesehatan pada saat Covid-19 di Wilayah Kecamatan Medan Sunggal	PTBH USU	2021
6	MAIN dengan 4M+TP2 (Menjaga Alam Indah dengan Membuang,	PTBH USU	2022

	Menyimpan, Mengubur, Memilah Plus Tanam Pohon-pohon) terhadap Sampah Wisata dalam Penanggulangan Banjir di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo		
7	Mitigasi Adaptasi Perubahan Iklim dan Bencana Dalam Pemberdayaan Perempuan Melalui Kampanye "Cipta, Guna, Rasa-Kebun Energi Kelor" (Curaken Kelor) di Desa Dokan, Kecamatan Merek, Kabupaten Karo	PTBH USU	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023
Dosen Pendamping



Eqlima Elfira

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

No	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1.	Belanja Bahan			
	Blender	2 Buah	200 .000	400.000
	Ember Besar	5 Buah	50.000	250.000
	Daun senduduk	15 Kg	25.000	375.000
	Plester kain	20 Kotak	65.000	1.300.000
	Ayakan 80 mesh	1 Buah	200.000	200.000
	Etanol 96%	25 Liter	45.000	1.125.000
	Kotak kemasan	350 Pcs	1000	350.000
	Plastik Plester	15 Kotak	20.000	300.000
	Kertas Steril	4 Gulung	150.000	600.000
	Kain non Woven (bantalan plester)	10 Gulung	40.000	400.000
	Tampi Besar	10 Buah	35.000	350.000
	Sarung tangan steril	10 Pcs	20.000	200.000
	Masker	1 Kotak	50.000	50.000
	Handsantizer (500 mL)	2 Botol	50.000	100.000
	SUB TOTAL (Rp)			6.000.000
2.	Belanja Sewa			
	Sewa Lab	5 Kali	200.000	1.000.000
	SUB TOTAL (Rp)			1.000.000
3.	Perjalanan lokal			
	Kegiatan pembelian bahan	1 Kali	300.000	300.000
	Kegiatan Pendampingan	4 Kali	50.000	200.000
	SUB TOTAL (Rp)			500.000
4.	Lain-lain			

	Software (desain grafis)	2 Software	150.000	300.000
	Kuota Internet	4 Bulan	25.000	100.000
	Promosi akun media sosial	5 kali	100.000	500.000
	Biaya promosi produk	1 Kali	500.000	500.000
	Timbangan Digital	1 Buah	150.000	150.000
	SUB TOTAL			1.550.000
	GRAND TOTAL			10.000.000
	GRAND TOTAL (sepuluh juta rupiah)			

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas

Nama/ Nim	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
Hans Sebastian Simarmata/ 201101141	S-1 Ilmu Keperawatan	Keperawatan	21	Direktur Utama (Bertanggung jawab atas seluruh pelaksanaan kegiatan)
Afrila Syahrani/ 201101051	S-1 Ilmu Keperawatan	Keperawatan	14	Manajer Keuangan (Bertanggung jawab atas pelaporan keuangan)
Hanisa Widiya Ningsih/ 201101139	S-1 Ilmu Keperawatan	Keperawatan	14	Manajer Pemasaran (Bertanggung jawab atas pemasaran produk)
Sumiyati/ 201101121	S-1 Ilmu Keperawatan	Keperawatan	14	Manajer Produksi (Bertanggung jawab atas Proses Produksi dan penyediaan bahan baku)
Tiki Anugraini Pasaribu/ 201101123	S-1 Ilmu Keperawatan	Keperawatan	14	Divisi Design dan Publikasi (Bertanggung jawab atas kreatifitas variasi produk, pemasaran, dan desain produk)

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

SURAT PERNYATAAN KETUA TIM PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ketua Tim	Hans Sebastian Simaramata
NIM	201101141
Program Studi	S1 Ilmu Keperawatan
Nama Dosen Pendamping	Eqlima Elfira,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-K saya dengan judul MANDE Wound Care: Inovasi Plester yang Mengandung Ekstrak Daun Senduduk (*Melastoma Affine D. Don.*) Sebagai Perawatan Luka yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 14-2-2023

Yang Menyatakan,



Hans Sebastian Simaramata

NIM. 201101141