

## **DAFTAR ISI**

<b>DAFTAR ISI</b>	i
<b>DAFTAR TABEL</b>	ii
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	iii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Khusus Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Keutamaan Penelitian	4
1.6 Temuan yang Ditargetkan	4
1.7 Kontribusi Penelitian	4
1.8 Luaran Penelitian	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	4
2.1 Penelitian yang Relevan	4
2.2 Definisi Konseptual	5
<b>BAB 3. METODE RISET</b>	7
3.1 Metode Penelitian	7
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu	7
3.3 Tahapan Penelitian	7
3.4 Indikator Capaian	7
3.5 Teknik Pengumpulan Data	7
3.6 Teknik Analisis Data	8
3.7 Penyimpulan Hasil Penelitian	8
<b>BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b>	8
4.1 Anggaran Biaya	8
4.2 Jadwal Kegiatan	9
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	10
<b>LAMPIRAN</b>	11
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping	11
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan	18
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas	19
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana	20

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya	8
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan	9

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Foto Gunung Sinabung (Dokumentasi Pribadi)	1
Gambar 1.2 Kegiatan Observasi Lapangan dan Wawancara Pendahuluan di Desa Gurukinayan Bersama Penyintas Erupsi Sinabung	2
Gambar 1.3 Pelaksanaan Upacara <i>Nini Galoh</i>	3

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Gunung Sinabung merupakan gunung api aktif dengan ketinggian 2.451 meter yang terletak di Kabupaten Karo, Provinsi Sumatera Utara. Gunung Sinabung mulai erupsi pada tanggal 27 agustus 2010. Erupsi diawali dengan asap serta semburan debu vulkanis. Erupsi paling dahsyat terjadi pada tanggal 20 November 2013. Erupsi tersebut menyebabkan pembentukan kolom abu setinggi 8.000 meter diatas puncak gunung serta rentetan letusan, gempa dan guguran lava pijar (Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral, 2014). Erupsi tersebut juga mengakibatkan sejumlah kerugian pada desa-desa disekitar Gunung Sinabung, diantaranya (1) adanya korban jiwa, (2) fasilitas umum hancur, (3) rusaknya lingkungan alam sekitar gunung, (4) lumpuhnya ekonomi masyarakat.

Desa Gurukinayan adalah salah satu desa yang terdampak erupsi Gunung Sinabung. Lokasi desa terletak tepat di bawah kaki Gunung Sinabung dan menjadi tempat tinggal bagi 470 kepala keluarga (Syapitri & Hutajulu, 2018). Posisi desa tepat berada di sebelah desa-desa yang hancur tergerus oleh lava Gunung Sinabung. Erupsi Gunung Sinabung menyebabkan desa yang dulunya terkenal makmur karena melimpahnya hasil pertanian, kini telah berubah menjadi desa tidak berpenghuni. Sejak tahun 2013-2014 warga desa telah direlokasi sesuai anjuran pemerintah dan akhirnya hingga saat ini desa Gurukinayan menjadi desa mati (Rudianto, 2014).



Gambar 1.1 Foto Gunung Sinabung (Dokumentasi Pribadi)

Tim peneliti melakukan observasi lapangan dan wawancara pendahuluan ke Desa Gurukinayan pada tanggal 13 Maret 2022. Berdasarkan hasil observasi lapangan ditemukan bahwa Desa Gurukinayan sudah menjadi desa yang tidak berpenghuni, namun aktivitas bercocok tanam dan beternak masih dilakukan. Sejumlah rumah di desa tersebut juga sudah rusak, bahkan ada yang telah rata dengan tanah. Berdasarkan hasil wawancara kepada penyintas erupsi gunung Sinabung dari Desa Gurukinayan ditemukan bahwa penduduk telah meninggalkan desa selama 9 tahun, dimulai dari tahun 2013. Penduduk memutuskan untuk meninggalkan desa karena merasa ketakutan melihat tiga desa tetangga telah berubah menjadi lautan batu dan pasir disebabkan oleh lahar panas. Saat ini, sebagian warga tinggal di gubuk-gubuk yang berjarak 2 km dari desa, dan sebagian lainnya menetap di rumah susun yang telah disediakan pemerintah.



Gambar 1.2 Kegiatan  
Observasi Lapangan dan Wawancara Pendahuluan di Desa  
Gurukinayan Bersama Penyintas Erupsi Sinabung

Berdasarkan hasil wawancara pendahuluan, saat awal bencana, penyintas erupsi Gunung Sinabung sempat mengalami beberapa gejala permasalahan psikologis. Beberapa hal yang mereka rasakan adalah : (1) merasa gelisah setiap kali hujan turun dengan deras, karena merasa takut akan datang lahar dingin; (2) merasa sulit tidur di malam hari karena cemas erupsi akan terjadi saat sedang lelap;

(3) merasa takut kehilangan keluarga dan tempat tinggal; (4) merasa putus asa akan kehidupan dan tidak lagi memiliki semangat untuk hidup yang lebih baik. Kondisi yang dirasakan oleh para penyintas senada dengan penelitian yang menyatakan bahwa bencana dapat mengakibatkan gejala permasalahan psikologis pada manusia seperti cemas, marah, depresi, sedih, ketidakberdayaan, dan keputusasaan (Husna & Elvania, 2020).

Setelah beberapa tahun melewati situasi bencana, penyintas erupsi Gunung Sinabung mulai melakukan aktivitas kembali di Desa Gurukinayan. Berdasarkan hasil pengamatan, penduduk mulai melaksanakan aktivitas bercocok tanam, beternak, dan bersantai di warung kopi. Para penyintas juga mengakui bahwa gejala permasalahan psikologis yang mereka rasakan sudah mulai mereda. Masyarakat Gurukinayan secara perlahan-lahan sudah mulai dapat hidup berdampingan dengan bencana, atau sering disebut dengan *Living in Harmony with Disaster*.

*Living in Harmony with Disaster* adalah sebuah konsep hidup tenang ketika berdampingan dengan bencana yang diberikan kepada masyarakat yang bermukim di sekitar gunung api atau kawasan rawan bencana. Konsep ini menuntut masyarakat agar selalu siap siaga terhadap ancaman bencana (Efendi, 2021). Hal utama yang mempengaruhi kemampuan manusia untuk melakukan *Living in Harmony with Disaster* adalah kesadaran masyarakat. Kesadaran ini meliputi persiapan diri dan keluarga, kemauan untuk segera menjauh dari lokasi ketika status bencana naik, dan menjadikan doa sebagai salah satu cara untuk menenangkan diri (Fitriana, 2020).

Salah satu tradisi yang dilakukan oleh penduduk Desa Gurukinayan agar mendapatkan ketenangan dalam menjalankan konsep *Living in Harmony with Disaster* adalah melakukan tradisi lisan *Nini Galoh*. Tradisi Nini Galoh memiliki dua bentuk, yaitu (1) tradisi besar, yaitu ritual tolak bala memanggil arwah dan dukun sebagai perantara arwah serta mengganti baju arwah melalui perantara tubuh

dukun dan menggunakan bendera kain kafan (2) tradisi kecil, yaitu tradisi pemanggilan arwah yang disebut dengan “*Ercibal*” dengan memberikan sesajen sebagai bentuk syukur kepada leluhur.



Gambar 1.3 Pelaksanaan Upacara *Nini Galoh*

Tim Peneliti melakukan wawancara pendahuluan kepada penyintas untuk mengetahui apa yang mereka rasakan setelah melakukan tradisi *Nini Galoh*. Hasilnya, para penyintas menyatakan bahwa mereka (1) merasa tenang, (2) hilangnya kegelisahan dalam menghadapi erupsi dan (3) munculnya rasa bahagia yang dirasakan oleh seluruh penduduk di Desa Gurukinayan.

Perasaan aman dan bahagia yang dirasakan masyarakat Gurukinayan merupakan bentuk dari *psychological well being*. *Psychological well being* adalah satu konsep dari kesejahteraan psikologis yang dipengaruhi oleh emosi yang baik dan kebahagiaan (Robertson, 2020). Salah satu faktor yang mendukung terbentuknya *psychological well being* yang baik pada diri seseorang adalah spiritualitas yang didalamnya ada doa (Sari, 2017)

Berdasarkan permasalahan diatas, peneliti tertarik untuk mengeksplorasi potensi tradisi lisan *Nini Galoh* dalam membentuk *psychological well being* untuk mewujudkan *Living in Harmony with Disaster* di Desa Gurukinayan. Maka dari itu judul yang akan penulis ajukan dalam penelitian ini adalah "Tradisi Lisan *Nini Galoh* sebagai media *Psychological well-being* penyintas Erupsi Sinabung untuk mewujudkan *Living in Harmony with Disaster*."

## 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah disebutkan diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana potensi tradisi lisan *Nini Galoh* sebagai media *psychological well being* penyintas erupsi Gunung Sinabung untuk mewujudkan *living in harmony with disaster*.

## 1.3 Tujuan Khusus Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk dapat menganalisis potensi tradisi lisan *Nini Galoh* sebagai media *psychological well being* penyintas erupsi gunung sinabung untuk mewujudkan *living in harmony with disaster*.

## 1.4 Manfaat Penelitian

### 1. Aspek Teoritis

Berdasarkan rumusan masalah dan tujuan penelitian, harapannya penelitian ini dapat memberikan informasi dan wawasan baru mengenai manfaat tradisi lisan

*Nini Galoh* sebagai media *Psychological well being* penyintas erupsi Sinabung di desa Gurukinayan.

## 2. Aspek Praktis

Berdasarkan rumusan masalah serta tujuan penelitian, harapannya penelitian ini dapat memberikan informasi dan wawasan baru dengan pihak yang bersangkutan dengan penelitian, dan peneliti selanjutnya sehingga Tradisi lisan *Nini Galoh* ini dapat dijadikan referensi untuk tradisi serupa sebagai media *Psychological well being* korban bencana yang ada di Indonesia.

### 1.5 Keutamaan Penelitian

1. Memberikan referensi baru mengenai ilmu budaya yaitu tentang tradisi budaya lokal.
2. Dasar kajian psikologi yaitu potensi pemanfaatan tradisi lisan *Nini Galoh* sebagai *psychological well-being* untuk mewujudkan *Living in Harmony with Disaster* bagi para penyintas erupsi Sinabung.

### 1.6 Temuan yang Ditargetkan

1. Pandangan masyarakat Desa Gurukinayan terhadap Tradisi Lisan *Nini Galoh* terhadap *Psychological well-being*.
2. Sikap masyarakat menanggapi hidup berdampingan dengan bencana *Living in Harmony with Disaster*

### 1.7 Kontribusi Penelitian

Penelitian ini merupakan kajian dari ilmu humaniora yang sangat penting terutama dalam memberikan perspektif terkait bagaimana tradisi *Nini Galoh* dapat mempengaruhi *Psychological well being* para penyintas erupsi Gunung Sinabung. Penelitian ini akan memberikan kontribusi terhadap ilmu humaniora khususnya dalam lingkup kajian Ilmu Budaya mengenai tradisi Lisan *Nini Galoh* yang belum banyak penelitiannya serta kajian dasar psikologi mengenai *Psychological well-being* untuk membantu para Penyintas Erupsi Sinabung yang terdampak Erupsi.

### 1.8 Luaran Penelitian

Luaran yang diharapkan dalam penelitian ini adalah:

1. Laporan kemajuan
2. Laporan akhir
3. Artikel ilmiah

## BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

### 2.1 Penelitian yang Relevan

Analisis yang sesuai merupakan hasil dari rangkaian penelitian terstruktur yang dilakukan oleh peneliti sebelumnya dan sesuai dengan penelitian yang hendak dilaksanakan.

1. Penelitian yang sudah dilaksanakan oleh (Rohmadi & Maulana, 2021) dengan judul “Representasi Tradisi Lisan dalam Tradisi Jawa Methik Pari dan Gejug Lesung”. Penelitian ini tentang rasa syukur kepada Tuhan

melalui tradisi membaca Methik dan Gejug Lesung pada masyarakat yang berasal dari Desa Glinggang. Metode kualitatif digunakan dalam penelitian ini dengan berusaha menjelaskan gejala secara sistematis. Penelitian ini adalah dilakukan dengan observasi, studi dokumen dan wawancara. Kesimpulan dari penelitian menyatakan bahwa kegiatan Methik Pari dan Gejug Lesung dilakukan secara bersama-sama, selain sebagai upaya melestarikan budaya, juga sebagai upaya pemahaman masyarakat agar masyarakat dapat memahami kegiatan ini dalam rangka pamit.

2. Penelitian yang telah dilaksanakan oleh (Lubis et al., 2018). Penelitian tersebut berjudul “*The Performance of Nandong in Simeulue Island*”. Tujuan dari pelaksanaan penelitian ini untuk mengetahui peran tradisi lisan Nandong saat mengatur perilaku penduduk Pulau Simeulu dan berbagi pengetahuan dengan kearifan lokal Simeulu. Metode penelitian kualitatif dengan pendekatan antropologi merupakan metode yang digunakan dalam penelitian ini. Hasil dari penelitian menyimpulkan bahwa tradisi lisan memiliki hubungan dan budaya yang kuat dalam masyarakat. Hal ini menunjukkan munculnya budaya sebagai sarana ekspresi dan informasi tentang peristiwa. praktek (lisan) sebagai cara khusus untuk membedakan antara orang-orang antara komunikasi dan tindakan dalam kehidupan sehari-hari mereka.
3. Penelitian yang telah dilakukan (Udu, 2015). Penelitian tersebut berjudul “Tradisi Lisan *Bhanti-Bhanti* Media Komunikasi Kultural dalam Masyarakat Wakatobi” kajian penelitian difokuskan pada lagu daerah yang muncul dan berkembang di masyarakat Wakatobi, sebuah tradisi lisan *Bhanti Bhanti*. Melalui sebuah lagu daerah, pertunjukan tradisi lisan Banti Banti merupakan ruang yang efektif untuk korespondensi budaya, dalam mengantarkan berbagai pesan baik dari penyanyi maupun pendengarnya, tanpa memandang usia atau status sosial.

## 2.2 Definisi Konseptual

### 2.2.1 *Psychological Well Being*

*Psychological well-being* ialah kondisi psikologis yang merujuk pada suatu keadaan seseorang yang selalu berpikiran positif sehingga dengan hal tersebut mereka dapat menjalani keseharian dengan optimal dan terstruktur untuk mencapai potensi dirinya (Pelupessy et al., 2020). Untuk mendapatkan *psychological well being* tentunya banyak faktor yang dapat mempengaruhi tingkat *Psychological well being* setiap orang. Faktor-faktor tersebut antara lain yaitu: perbedaan jenis kelamin tiap orang, usia yang sudah dijalani, pendidikan yang sudah dilakukan, pendapatan yang sudah didapatkan, kepuasan kerja yang dirasakan, pernikahan, kesehatan yang dimiliki, agama yang dianut, waktu luang, peristiwa baik maupun buruk dalam hidup, dukungan sosial masing-masing dan terakhir kepribadian dari seseorang tersebut (Hardjo & Novita, 2015).

### 2.2.2 Dimensi *Psychological well-being* :



- 1) *Self-acceptance* : dalam hal ini individu dapat menerima kekurangan dan kelebihan mereka termasuk pengalaman buruk dimasa lalu.
- 2) *Positive relations with others* : berdampak pada hubungan individu dengan orang lain seperti mampu bersifat hangat dan selalu berbagi pada orang lain
- 3) *Autonomy*: memiliki andil dalam kemampuan individu untuk bertindak dalam meredam tekanannya baik dari orang sekitar maupun lingkungan mereka
- 4) *Environmental mastery*: digunakan individu dalam mengelola lingkungan yang mereka tempati dan memanfaatkan sumber daya yang ada disekitar mereka.
- 5) *Personal growth*: menjadikan bahan acuan untuk seseorang memahami perkembangan dirinya sendiri.
- 6) *Purpose in life*: memberikan pedoman untuk individu menjalani kehidupannya sesuai tujuan masing-masing.

#### 2.2.3 Penyintas Erupsi Gunung Sinabung

Kata sintas dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) mempunyai arti terus bertahan hidup untuk dapat menopang keberadaan diri. Bencana alam adalah peristiwa yang bisa terjadi kapan saja dan dimana saja. Letusan Gunung Sinabung merupakan salah satu peristiwa bencana alam yang terjadi di Kabupaten Karo sejak tahun 2010 hingga sekarang. Setelah bencana letusan Gunung Sinabung, ribuan hektar lahan pertanian dan rumah rusak dan tidak dapat dipulihkan. Bencana menyebabkan seorang penyintas memiliki efek negatif pada penyintas seperti kecemasan, gangguan tidur, kepekaan, depresi, sulit berkonsentrasi dan lekas marah.

#### 2.2.4 Tradisi Lisan *Nini Galoh*

Munculnya kepercayaan terhadap *Nini galoh* berasal dari kepercayaan etnis Karo pada zaman dahulu yaitu kepercayaan *pemena* (*perbegu*), sehingga kepercayaan *pemena* masih melekat pada sebagian masyarakat Karo (Ginting, 2020). *Nini galoh* adalah pohon pisang yang tumbuh disebabkan kematian dari orang tua (*Guru Sibaso*) dan dianggap oleh masyarakat setempat sebagai tempat arwah leluhur yang telah wafat dan menyimpan kekuatan untuk melindungi masyarakat dari musibah.

#### 2.2.5 *Living in Harmony with Disaster*

Konsep hidup rukun bencana (*Living in Harmony with Disaster*) merupakan pendekatan hidup di lereng gunung berapi yang berada di Kawasan Risiko Bencana (KRB). Strategi hidup rukun bencana berwawasan untuk masa depan dengan korban yang merasakan dampak bencana minimal (fisik dan non fisik). Konsep ini mengalami perubahan dalam model permukiman yang telah ditetapkan karena model sebelumnya masih adanya korban. Model strategi *living in harmony with disaster* mencakup kawasan aman dan kawasan rentan yang terintegrasi dengan segala kegiatan penanggulangan bencana. (Efendi, 2021).

## **BAB 3. METODE RISET**

### **3.1 Metode Penelitian**

Metode penelitian kualitatif adalah metode yang digunakan dalam penelitian ini. Metode kualitatif memberikan gambaran dan penjelasan tentang kondisi dari individu atau kelompok melalui data-data yang dikumpulkan dan mendeskripsikannya secara akurat dan sistematis.

### **3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu**

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Gurukinayan, Kecamatan Payung Kabupaten Karo Sumatera Utara. Lokasi tersebut tempat tinggal penduduk terdampak bencana Gunung Sinabung yang memiliki tradisi unik. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022. Lokasi tersebut dipilih karena memiliki tradisi yang unik dan dapat dikembangkan kemudian masih tetap dilaksanakan dan telah menjadi acara mempengaruhi proses mental masyarakat.

### **3.3 Tahapan Penelitian**

1. Perencanaan alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penelitian
2. Pelaksanaan penelitian dengan observasi lapangan dan wawancara dengan metode FGD (*Focus Group Discussion*)
3. Analisis dan olah data primer maupun sekunder
4. Penyusunan laporan akhir dan luaran penelitian

### **3.4 Indikator Capaian**

1. Berhasil memperoleh alat dan bahan yang diperlukan sekaligus perizinan pelaksanaan penelitian.
2. Berhasil melakukan observasi lapangan dan wawancara dengan FGD.
3. Berhasil mendapatkan data sekunder.
4. Berhasil mengolah data dan menganalisis data primer dan sekunder.
5. Berhasil mempublikasikan luaran penelitian berupa artikel ilmiah, dan laporan penelitian.

### **3.5 Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

#### **1. Teknik Pengumpulan Data Primer**

Data primer dikumpulkan menggunakan observasi langsung di lapangan, wawancara dan FGD (*Focus Group Discussion*) sehingga dapat mengetahui bagaimana kondisi lokasi studi dari tradisi lisan *Nini Galoh*. Desa Gurukinayan, Kecamatan Payung, Kabupaten Karo Sumatera Utara merupakan lokasi yang menjadi pengumpulan data primer.

##### **a. Observasi Lapangan**

Observasi lapangan langsung oleh peneliti secara sistematis dengan mengamati serta mencatat setiap fenomena yang ada pada subjek penelitian.

##### **b. Wawancara dengan FGD (*Focus Group Discussion*)**

Wawancara adalah pengumpulan data dengan cara bertanya kepada pewawancara kepada informan dan jawaban informan (*Focus Group Discussion*) direkam dengan *tape recorder*. Teknik wawancara merupakan sebuah cara yang

terstruktur untuk mendapatkan informasi berupa pernyataan verbal tentang objek dan peristiwa masa lalu, sekarang dan masa depan melalui wawancara. Wawancara berkelompok dilakukan pada 8 warga Desa Gurukinayan yaitu kepala desa, ketua adat, dan 6 orang masyarakat Desa Gurukinayan yang mengikuti tradisi *Lisan Nini Galoh*.

## 2. Teknik pengumpulan Data Sekunder

Penelitian ini mengumpulkan data melalui kumpulan dokumen, foto, dan *literature review* yang berasal dari penelitian yang dilakukan sebelumnya. Data sekunder dicocokkan dengan kebutuhan proses analisis yang akan dilakukan.

### 3.6 Teknik Analisis Data

Analisis data kualitatif yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan konsep yang telah dikemukakan oleh Miles dan Huberman (1984). Menurut Miles<sup>5</sup> dan Huberman analisis data kualitatif secara dilakukan dengan interaktif dan terus menerus sampai tuntas hingga menjenuhkan data. Analisis dilakukan dengan studi literatur, catatan observasi, hasil FGD (*Focus Group Discussion*) dan dengan menganalisis dokumentasi yang ada.

### 3.7 Penyimpulan Hasil Penelitian

Hasil penelitian dapat disimpulkan ketika pelaksanaan penelitian, analisis data, dan pengumpulan data telah selesai dan berhasil dilakukan. Peneliti menganalisis hasil observasi penelitian, FGD (*Focus Group Discussion*) dan data-data sekunder.

## BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Sumber Dana	Besaran Dana (Rp)
1	Bahan habis pakai	Belmawa	2.875.000
		Perguruan Tinggi	300.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
2	Sewa dan jasa	Belmawa	300.000
		Perguruan Tinggi	200.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
3	Transportasi lokal	Belmawa	2.000.000
		Perguruan Tinggi	400.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
4	Lain-lain	Belmawa	625.000
		Perguruan Tinggi	100.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
Jumlah			6.800.000

<b>Rekap Sumber Dana</b>	Belmawa	5.800.000
	Perguruan Tinggi	1.000.000
	Instansi Lain (jika ada)	-
	<b>Jumlah</b>	6.800.000

#### 4.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 4. 2 Jadwal Kegiatan

No.	Jenis Kegiatan	Bulan				Penanggung Jawab
		1	2	3	4	
1	Bimbingan dengan dosen					Sri Wahyuni Ningsih
2	Observasi dan wawancara pendahuluan					Riza Khairi Saputra
3	Perumusan masalah dari desa Gurukinayan					Riza Khairi Saputra
4	Persiapan Instrumen Penelitian					Putri Sridiani Cahyani
5	Pengambilan Data					Johanes Haposan Pardomuan
	a. Observasi dan dokumentasi tradisi lisa <i>Nini Galoh</i>					Johanes Haposan Pardomuan
	b. FGD ( <i>Focus Group Discussion</i> )					Johanes Haposan Pardomuan
6	Pengolahan Data					Putri Sridiani Cahyani
7	Penggabungan Hasil Olah Data					Dinda Sakhira Labora
8	Analisis Data					Johanes Haposan Pardomuan
9	Penyusunan Hasil Penelitian					Dinda Sakhira Labora
10	Publikasi Ilmiah Luaran Penelitian					Riza Khairi Saputra
11	Editing Dokumenter Tradisi Lisan <i>Nini Galoh</i>					Johanes Haposan Pardomuan
12	Monitoring dan Evaluasi					Sri Wahyuni Ningsih
13	Penyusunan Laporan Kemajuan					Putri Sridiani Cahyani
14	Penyusunan Laporan Akhir					Dinda Sakhira Labora

## DAFTAR PUSTAKA

- Efendi, H. 2021. Strategi Bermukim *Living in Harmony With Disaster* Studi Kasus Masyarakat Lereng Gunungapi Merapi Cangkringan Sleman Yogyakarta. *Reka Ruang*, 4(1), 42–50.
- Fitriana, I. 2020. *Hidup Berdampingan dengan Bencana di Lereng Gunung Merapi*. Kompas. <https://regional.kompas.com/read/2020/10/28/16030391/hidup-berdampingan-dengan-bencana-di-lereng-gunungmerapi?page=all>. Diakses tanggal 23 Maret 2022
- Ginting, E. Y. B. 2020. Kepercayaan Etnis Karo terhadap *Nini Galoh* dan *Batu Br* Karo di Desa Lau Kapur, Kecamatan Tigabinanga, Kabupaten Karo. *Disertasi: Universitas Negeri Medan*.
- Hardjo, S., & Novita, E. 2015. Hubungan dukungan sosial dengan psychological well being remaja korban *sexual abuse*. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*.
- Kementerian Energi Dan Sumber Daya Mineral. 2022. *Letusan G. Sinabung Kini mirip letusan 1.200 Tahun Lalu*. <https://www.esdm.go.id/id/media-center/arsip-berita/letusan-g-sinabung-kini-mirip-letusan-1200-tahun-lalu>. Diakses tanggal 23 Maret 2022
- Lubis, T., Sibarani, R., Lubis, S., & Azhari, I. 2018. The Performance of Nandong in Simeulue Island. *International Journal of Research and Review*, 5(12), 283–289.
- Miles, M.B dan Huberman, A.M. 1984. Analisis Data Kualitatif. Terjemahan oleh Tjetjep Rohendi Rohidi. 1992. Penerbit Universitas Indonesia. Jakarta
- Pelupessy, D., Hartono, B., & Yang, Y. 2020. Kesejahteraan Psikologis dan Rasa Kekomunitasan Pada Perempuan Penyintas Bencana Alam Yang Mengungsi. *Jurnal Sains Psikologi*.
- Robertson, I. 2020. *What is psychological wellbeing?* Robertsoncooper. <https://www.robertsoncooper.com/blog/what-is-psychological-wellbeing/>
- Rohmadi, R. W., & Maulana, A. K. 2021. Representasi Tradisi Lisan Dalam Tradisi Jawa. *DIWANGKARA: Jurnal Pendidikan, Bahasa, Sastra Dan Budaya Jawa*, 1(1), 36–41.
- Rudianto. 2014. Komunikasi Masyarakat Di Kawasan Bencana Erupsi Gunung Sinabung. In *Presiden Republik Indonesia*.
- Sari, P. N. 2017. *Psychological Well-Being Pada Individu Yang Hidup Sendiri*. Universitas Sumatera Utara.
- Syapitri, H., & Hutajulu, J. 2018. Strategi Adaptasi Penduduk Desa Gurukinayan Pasca Erupsi Gunung Sinabung. *Jurnal Mutiara Ners*, 1(2), 134143. [ejournal.sarimutiara.ac.id/index.php/NERS/article/download/362/345/](http://ejournal.sarimutiara.ac.id/index.php/NERS/article/download/362/345/)
- Udu, S. 2015. Tradisi Lisan Bhanti-Bhanti Sebagai Media Komunikasi Kultural Dalam Masyarakat Wakatobi. *Jurnal Humaniora*. <https://doi.org/10.22146/jh.v27i1.6410>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping

#### 1.1 Biodata Ketua

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Sri Wahyuni Ningsih
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1- Psikologi
4	NIM	201301197
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Kampung Dodok, 01 April 2000
6	Alamat E-mail	sri.wahyuni.ningsih@students.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	082274648039

##### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Mengajardidesa.id	Sekretaris Bidang Fundraising	Januari 2020-Januari 2021 di Medan dan Desa Ndeskati Karo
2	UKM Start UP SGC Universitas Sumatera Utara	Staff Muda Jaringan dan Kemitraan	Juni 2021-sekarang di Medan
3	UKM Lembaga Pengembangan Tilawatil Qur'an Universitas Sumatera Utara	Sekretaris Bidang Silaturahmi	Desember 2021-sekarang di Medan

##### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

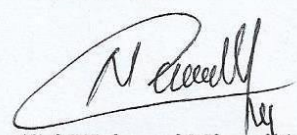
No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 16-3-2022

Ketua Tim

  
 (Sri Wahyuni Ningsih)



## 1.2 Biodata Anggota 1

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Johanes Haposan Pardomuan
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	S1-Bahasa Mandarin
4	NIM	190710020
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Tangerang, 01-Maret-2000
6	Alamat E-mail	johaneshapusanpardomuan@students.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	085789841252

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Permatasari	Peserta	2021, Daring
2	MBKM PMM-DN	Peserta	2021, Hybrid (Makassar)
3			

### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 16-3-2022

Anggota Tim

(Johanes Haposan Pardomuan)

### 1.3 Biodata Anggota 2

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Putri Sridiani Cahyani
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Psikologi
4	NIM	201301256
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 01 Februari 2002
6	Alamat E-mail	putrisridianicahyani@students.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081278552091

#### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Formasi	Sekretaris MAI	2022-2023, USU
2	Basket Psikologi USU	Anggota	2022-2023, USU
3	KAM Rabbani	Anggota	2022-2023, USU

#### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 16-3-2022

Anggota Tim

(Putri Sridiani Cahyani)



### 1.4 Biodata Anggota 3

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Riza Khairi Syahputra
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	S1-Sastra Jepang
4	NIM	190708009
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Sei Buluh/16 Maret 2001
6	Alamat E-mail	rizalubis123@student.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	082168204778

#### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	PEMA USU	Wakil Menteri Kebijakan Nasional	2021-2022 (USU)
2	Bunkasai USU 2022	Ketua BPH	2022 (USU)
3	HMJ Aotake USU	Anggota Dikbud	2020-2022 (USU)

#### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 16-3-2022

Anggota Tim

(Riza Khairi Syahputra)

## 1.5 Biodata Anggota 4

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Dinda Sakhira Labora
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Psikologi
4	NIM	201301161
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Bengkulu, 15 Juli 2002
6	Alamat E-mail	dinda.sakhira.labora@students.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	0895384981947

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	FORMASI AL-QALB USU	Anggota Departemen Pengembangan Sumber Daya Manusia	USU 2022
2			
3			

### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 16-3-2022

Anggota Tim

(Dinda Sakhira Labora)



## 1.6 Biodata Dosen Pendamping

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Suri Mutia Siregar, M.Psi., Psikolog
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Psikologi
4	NIP/NIDN	198810162018052001/0016108805
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 16 Oktober 1988
6	Alamat E-mail	suri.mutia@usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081361555560

### B. Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun Lulus
1.	Sarjana (S1)	Psikologi	Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara	2006
2.	Magister (S2)	Psikologi	Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara	2014

### C. Rekam Jejak Tri Dharma

#### PT Pendidikan/Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	SKS
1	Psikologi Umum	Wajib	3
2	Psikologi Eksperimen	Wajib	3
3	Psikodiagnostik (Tes)	Wajib	2
4	Psikodiagnostik (Observasi)	Wajib	2
5	Bimbingan Menulis	Wajib	2
6	Metodologi Penelitian Kuantitatif	Wajib	3
7	Psikologi Kognitif	Wajib	2

### D. Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1	Pengaruh Dukungan Sosial dari Keluarga terhadap Penyesuaian Diri di Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil	Mandiri	2009
2	Efektivitas Terapi Realitas terhadap Peningkatan Self Regulated Learning pada Mahasiswa Underachiever	Mandiri	2014



3	Peran Kesabaran dalam Manajemen Stres Mahasiswa	USU	2019
4	<i>Financial Literacy, Childhood Consumer Behavior, and Investment Decision in Millennial Housewives</i>	USU	2019
5	Skala Motivasi Berprestasi Mahasiswa: Konstruksi dan Evaluasi Psikometris (Validasi Konten)	USU	2021

#### Pengabdian kepada Masyarakat

No	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	<i>Positive Parenting</i> : Lindungi Anak dari Bahaya Gadget	Mandiri	2019
2	Penerapan Metode Modifikasi Perilaku : Token Perilaku untuk Membentuk Perilaku LISA (Lihat Sampah Ambil)	Mandiri	2020
3	Perancangan Buku Interaktif untuk Memperkenalkan Ragam Profesi sebagai Sarana Pengembangan Minat Pelajar Usia Dini	USU	2020
4	Implementasi Buku Interaktif untuk Memperkenalkan Ragam Profesi dalam Mengembangkan Minat Belajar Siswa Sekolah Dasar	USU	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-RSH.

Medan, 25-3-2022

Dosen Pendamping

(Suri Mutia Siregar)

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

No.	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Belanja Bahan			
	Buku Referensi	15 buku	100.000	1.500.000
	Print dan Pengadaan surat	20 lembar	2.500	50.000
	Spanduk Kegiatan FGD ( <i>Focus Group Discussion</i> )	2 buah	80.000	160.000
	Alat dan Bahan Tradisi Lisan <i>Nini Galoh</i>	1 paket	400.000	400.000
	Materai RI	5 unit	13.000	65.000
	ATK	5 set	35.000	175.000
SUB TOTAL				2.350.000
2	Belanja Sewa			
	Jasa dokumentasi pelaksanaan tradisi	1 paket	1.000.000	1.000.000
SUB TOTAL				1.000.000
3	Perjalanan			
	Kegiatan persiapan survei lapangan	5 orang	70.000	350.000
	Kegiatan pendampingan pengambilan data ( <i>Focus Grup Discussion</i> dan Wawancara)	5 orang	415.000	2.075.000
	Transportasi pembelian bahan penelitian	3 orang	100.000	300.000
SUB TOTAL				2.725.000
4	Lain-Lain			
	Kuota internet	3 bulan	85.000	225.000
	Edit poster	2 kali	50.000	100.000
	Protokol kesehatan (masker, sanitizer, dll)	5 set	80.000	400.000
SUB TOTAL				725.000
GRAND TOTAL				6.800.000
(Enam Juta Delapan Ratus Ribu Rupiah)				

### Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas

No	Nama /NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Sri Wahyuni Ningsih/201301197	Psikologi	Psikologi	12	Ketua Tim, Bimbingan dengan dosen, Analisis Data, Monitoring dan Evaluasi
2	Johanes Haposan Pardomuan /190710020	Ilmu dan Budaya	Bahasa Mandar in	12	Observasi dan wawancara pendahuluan, Analisis Data, Editing Dokumenter Tradisi Lisan <i>Nini Galoh</i>
3	Putri Sridiani Cahyani /201301256	Psikologi	Psikologi	12	Pengolahan Data, Persiapan Instrumen Penelitian, Penyusunan Laporan Kemajuan
4	Riza Khairi Syahputra /190708009	Ilmu dan Budaya	Sastra Jepang	12	Perumusan masalah Gurukinayan , Observasi dan dokumentasi <i>Nini Galoh</i> , Publikasi Luaran Penelitian
5	Dinda Sakhira Labora /201301161	Psikologi	Psikologi	12	Penggabungan Hasil Olah Data, Penyusunan Hasil Penelitian, Penyusunan Laporan Akhir



#### Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

##### SURAT PERNYATAAN KETUA TIM PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ketua Tim	:	Sri Wahyuni Ningsih
Nomor Induk Mahasiswa	:	201301197
Program Studi	:	Psikologi
Nama Dosen Pendamping	:	Suri Mutia Siregar, M.Psi, Psikolog
Perguruan Tinggi	:	Universitas Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-RSH saya dengan judul **Tradisi Lisan Nini Galoh sebagai Media Psychological Well-Being Penyintas Erupsi Sinabung untuk Mewujudkan Living in Harmony With Disaster** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 adalah asli karya kami dan belum pernah dipakai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarnya

Medan, 16-3-2022

Yang menyatakan,



(Sri Wahyuni Ningsih)  
NIM.201301197