

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	2
1.4 Luaran yang Diharapkan.....	3
1.5 Manfaat .....	3
<b>BAB 2. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT MITRA .....</b>	<b>3</b>
2.1 Profil Masyarakat Mitra.....	3
2.2 Permasalahan yang Dihadapi Masyarakat Mitra.....	4
2.3 Ketepatan Solusi dan Masalah .....	4
<b>BAB 3. METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>4</b>
3.1 Teknik dan Cara Pelaksanaan .....	4
3.1.1 Tahap Pengenalan dan Kerjasama .....	5
3.1.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan.....	5
3.2 Teknik Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis	
Data serta Keberlanjutan Program .....	6
<b>BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>8</b>
4.1. Anggaran Biaya.....	8
4.2. Jadwal Kegiatan .....	8
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota serta Dosen Pendamping .....	10
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan .....	18
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Kegiatan dan Pembagian Tugas.....	20
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Tim Pelaksana .....	21
Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesedian Bekerjasama dari Mitra .....	22
Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Program.....	23

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Permasalahan dan Akar Permasalahan .....	4
Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya .....	7
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan .....	8

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Pelaksanaan Kegiatan .....	5
--	---

## BAB 1. PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Saat ini permasalahan mengenai *Stunting* di Indonesia cukup memprihatinkan, *stunting* merupakan kondisi kurangnya gizi kronis pada balita atau anak dalam jangka waktu lama yang mengakibatkan kondisi fisik tubuhnya sulit untuk tumbuh tinggi. Serta terjadinya infeksi berulang dan stimulasi psikososial yang tidak memadai yaitu terutama pada 1000 HPK(Hari Pertama Kehidupan) dimulai dari 270 hari pada masa kehamilan serta 730 hari pertama saat setelah bayi dilahirkan. Pokok permasalahan yang paling utama dan menjadi pembahasan adalah *Stunting*, karena dari masalah tersebut erat kaitannya dengan meningkatnya angka kematian Ibu dan anak. Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan terjadi pembentukan organ-organ vital pada bayi, mulai dari otak, hati, jantung, ginjal, tangan, lengan, kaki dan organ lainnya. Apabila nutrisi optimal tidak tercukupi dengan baik pada 1000 HPK, maka hal tersebut akan berdampak pada pertumbuhan otak yang tidak optimal pula. Itulah yang menyebabkan anak akan mengalami gangguan kognitif yang akan terhambat dan membuat kecerdasan serta ketangkasannya akan berkurang.

Angka prevalensi *stunting* mengalami peningkatan pada usia 3 bulan, kemudian proses *stunting* melambat pada saat anak berusia 3 tahun. Terdapat perbedaan interpretasi kejadian *stunting* di antara kedua kelompok usia anak. Pada anak yang berusia 2-3 tahun, menggambarkan proses gagal bertumbuh atau *stunting* yang masih berlangsung/masih terjadi. Sementara pada anak yang usianya sudah lebih dari 3 tahun, menggambarkan kondisi anak tersebut telah mengalami kegagalan pertumbuhan atau telah menjadi *stunted* (Sandra Fikawati dkk, 2017). Diperkirakan dari 171 juta anak yang menderita *stunting*, 167 juta anak (98%) hidup di Negara berkembang. Pada tahun 2011 lalu, UNICEF menyampaikan pernyataan bahwa ada 1 dari 4 anak yang terkena *stunting*. Selanjutnya, diprediksi akan ada 127 juta anak dibawah 5 tahun yang *stunting*, trend ini akan terus berlanjut sampai pada tahun 2025 maka dari itu WHO memiliki target global untuk menurunkan angka prevalensi *stunting* balita sebesar 40% pada tahun 2025 (UNICEF, 2013).

Kota Medan sendiri memiliki sekitar 550 balita yang terkena *stunting* di 20 kecamatan. Hal itu diungkapkan langsung oleh Bapak Kepala Perencanaan Pembangunan Daerah (BAPPEDA) Kota Medan, Benny Iskandar. Dalam Rembuk *Stunting* 2022 yang diadakan di Hotel Grand Mercure Medan menyatakan, sebelum menyusun program, pihaknya melakukan analisis situasi. Hasilnya memperlihatkan bahwa per Februari 2022, hanya Kecamatan Medan Baru yang bebas *stunting*. Sementara, angka *stunting* tertinggi yaitu di Medan Belawan, Kelurahan Belawan II.

Dilihat dari adanya permasalahan tersebut, maka kita perlu melakukan tindakan pencegahan yang dimulai dari pemberian edukasi kepada masyarakat. Kegiatan *Edukasi Pencegahan Stunting* ini akan lebih mengarah kepada remaja dan ibu

yang memiliki anak *stunting*. Kegiatan ini didampingi dengan pemberian makanan ringan yang bergizi serta memiliki protein yang tinggi, yang akan disukai oleh anak-anak sehingga dapat menjadi makanan pendamping yang dapat memenuhi kebutuhan nutrisi mereka. Sosialisasi ini juga akan memberikan tata cara pengolahan makanan ringan tersebut yang kemudian bisa dilanjutkan oleh ibu rumah tangga sekitarnya.

Kita mengetahui bahwa Kecamatan Belawan merupakan daerah pesisir dimana masyarakatnya sebagian besar bermata pencaharian sebagai nelayan tangkap dan buruh bagan. Namun, sayangnya daerah ini merupakan kecamatan dengan angka *stunting* tertinggi di Kota Medan. Padahal, seharusnya masyarakat dapat mengelola hasil tangkapan menjadi makanan bergizi dengan banyak varian yang disukai masyarakat. Sehingga, dengan kreativitas tersebut selain menurunkan prevalensi angka *stunting*, masyarakat Kelurahan Belawan II dapat meningkatkan pendapatan mereka. Salah satunya dengan mengolah Ikan teri nasi sebagai olahan makanan bergizi yang disukai semua kalangan. Berdasarkan kaji terap yang dilakukan oleh Tim Pengolahan BPPP Medan Tahun 2022, olahan teri nasi memiliki kandungan sumber protein dan kalsium yang baik bagi pertumbuhan serta kandungan gizi yang penting bagi kita semua. Dengan berat teri nasi per 100 gram di dalamnya terdapat energi 77 Kkal; protein 16 gr; lemak 1,0 gr; kalsium 500 mg; fosfor 500 mg; besi 1,0 mg; Vitamin A RE 47; dan Vit B 0,05 mg.

Olahan teri nasi ini dinamakan dengan *Ocean-Bar Teri*, namun bukan hanya terdapat ikan teri saja yang menjadi bahan olahan. Selain teri nasi, *Ocean-Bar Teri* ini juga mengandung rumput laut penghasil karaginan (*carragenophyte*) yaitu *Kappaphycus alvarezii* yang memiliki nama komersil *Eucheuma Cottoni*. Olahan *Ocean-Bar Teri* Medan inilah yang akan menjadi bentuk kolaborasi dan memberikan contoh produk makanan sehat dan bergizi kepada masyarakat Belawan II, tentunya disukai oleh semua kalangan. Dengan bentuk kerjasama antara tim dan BPPP maka diharapkan akan membentuk suatu tujuan yang baik untuk dicapai.

## 1.2 Rumusan Masalah

Sesuai dengan adanya latar belakang diatas dapat diketahui maka permasalahan masyarakat Medan Belawan, Kelurahan Belawan II adalah sebagai berikut.

1. Tingginya prevalensi angka *stunting* pada balita.
2. Rendahnya tingkat pendapatan/perekonomian rumah tangga masyarakat Kelurahan Belawan II, Medan Belawan
3. Kurangnya edukasi mengenai Penyebab Stunting dan Pencegahan Penyakit *Stunting*
4. Kurangnya wadah masyarakat dalam mengelola hasil tangkapan atau membuat olahan makanan ringan yang bergizi

## 1.3 Tujuan

Tujuan dari kegiatan Edukasi Terapan Pencegahan *Stunting* adalah untuk menurunkan prevalensi angka *stunting* di Kelurahan Belawan II dengan

memberikan edukasi penting mengenai Pencegahan *Stunting* dari Hulu yang berguna untuk keberlanjutan kehidupan masyarakat setempat. Serta memperkenalkan makanan ringan dari olahan teri yang bergizi dan mampu memenuhi nutrisi anak-anak.

#### **1.4 Luaran yang Diharapkan**

Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan luaran sebagai berikut:

1. Laporan Kemajuan kegiatan Sosialisasi dan Edukasi Pencegahan *Stunting* dari Hulu
2. Laporan Akhir kegiatan Sosialisasi dan Edukasi Pencegahan *Stunting* dari Hulu
3. Buku Pedoman Mitra pelaksanaan kegiatan Sosialisasi dan Edukasi Pencegahan *Stunting* dari Hulu serta Leaflet pembuatan/proses pengolahan produk *Ocean-Bar Teri*
4. Akun Sosial Media (Instagram) yang memuat seputar Kegiatan Pengabdian Masyarakat baik dari kegiatan edukasi pencegahan *stunting* dari dulu serta pengolahan *Ocean-Bar Teri* Nasi Medan sebagai makanan sehat dan bergizi bagi anak-anak

#### **1.5 Manfaat**

Manfaat Edukasi Pencegahan *Stunting* dari Hulu adalah menurunkan prevalensi angka *stunting* dan memperkenalkan produk olahan makanan sehat kepada masyarakat setempat. Tidak hanya itu, beberapa manfaat lain yang dapat diterima adalah:

##### **1. Bagi Tim Penyusun**

Mendapat banyak pengalaman dengan bersosialisasi kepada masyarakat sekitar dan berbagi cara-cara dan edukasi penting dalam menurunkan angka prevalensi *stunting*. Setelah itu, kegiatan edukasi ini juga menjadi sumber memperluas wawasan dan pengetahuan tim penyusun dalam upaya menjalin interaksi dengan masyarakat setempat dan memecahkan masalah sosial di masyarakat.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Dari tujuan yang diberikan diharapkan masyarakat memperoleh manfaat yang banyak dari kegiatan sosialisasi ini karena dapat memberikan edukasi mengenai Pencegahan *Stunting* dari Hulu dan memanfaatkan olahan ikan teri sebagai makanan ringan pendamping yang dapat memenuhi gizi anak. Serta meningkatkan kreativitas masyarakat dalam memperoleh pendapatan melalui pemanfaatan sumber daya alam setempat.

##### **3. Bagi Pemerintah**

Kegiatan Sosialisasi ini mendukung pemerintah dalam menjalankan program Penurunan Angka Prevalensi *Stunting* di Indonesia.

## **BAB 2. GAMBARAN UMUM MASYARAKAT MITRA**

### **2.1 Profil Masyarakat Mitra**

Salah satu daerah di Kecamatan Medan Belawan, Kelurahan Belawan II dan dapat ditempuh sekitar 50 menit jika menggunakan sepeda motor dari Kota Medan.

Kehidupan sosial masyarakat Kelurahan Belawan II terlihat cukup baik, adanya sikap saling tegur sapa dan kerjasama dalam menyelesaikan suatu kegiatan masyarakat, seperti gotong royong, pembangunan tempat ibadah dan lainnya.

Berdasarkan data Badan Pusat Statistik Kota Medan pada tahun 2018, Kecamatan Medan Belawan, di Kelurahan Belawan II ini memiliki 21.686 jiwa. Dengan data tersebut, Belawan dilihat sebagai Kelurahan dengan penduduk terbanyak di Kecamatan Medan Belawan.

Adapun gambaran lainnya dari masyarakat di Kelurahan Belawan II ini bisa dilihat dari segi kesehatan, yang dimulai dari anak usia dini, yaitu tingginya prevalensi *stunting*. Ada banyak faktor penyebab timbulnya suatu penyakit di daerah tertentu, termasuk Kelurahan Belawan II. Namun, untungnya pemerintah memberikan bantuan berupa penyaluran makanan sehat serta memberikan anak-anak di Kelurahan Belawan II untuk bantuan kesehatan lainnya. Tidak hanya itu, adanya antusias beberapa mitra yang ikut turun membantu memberikan bantuan kepada Ibu-ibu dan anak penderita penyakit *Stunting*. Dengan adanya banyak bantuan berupa barang dan jasa yang diberikan, besar harapan pula akan memberikan dampak positif kepada anak-anak beserta para Ibu di Kelurahan Belawan II.

## 2.2 Permasalahan yang Dihadapi

**Tabel 2.1 Permasalahan dan Akar Permasalahan masyarakat Mitra**

NO	Permasalahan	Akar Permasalahan
1	Tingginya Kondisi Angka Prevalensi Penyakit <i>Stunting</i>	Rendahnya tingkat perekonomian Rumah Tangga yang berdampak pada kekurangan gizi Ibu dan Anak. Serta pola asuh yang kurang baik dan kurangnya pengetahuan Ibu mengenai gizi.
2	Kemiskinan	Kualitas SDM Kelurahan Belawan II yang belum dimanfaatkan secara maksimal yang dilihat dari berbagai faktor sehingga masih sangat bergantung pada hasil tangkapan.

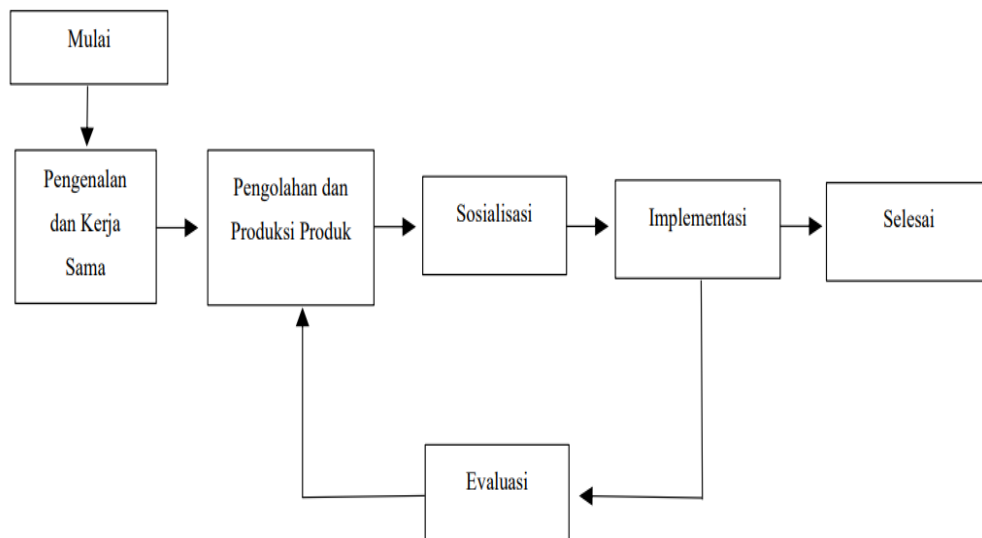
## 2.3 Ketepatan Solusi dan Permasalahan

Tersedianya olahan makanan ringan dari perpaduan Ikan Teri dan Rumput Laut diharapkan akan memberikan manfaat kepada masyarakat di wilayah tersebut. Selain manfaat utamanya mencukupi gizi pada anak, mengolah dan membuat produk *Ocean-Bar* Teri yang dapat membuka peluang usaha yang kreatif dan inovatif serta bernilai tambah yang mana memberikan dampak positif bagi perekonomian di lingkungan masyarakat Kelurahan Belawan II.

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

#### 3.1 Teknik dan Cara Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dengan rangkaian Edukasi Terapan serta mengolah Ikan Teri Nasi Medan menjadi olahan sehat *Ocean-Bar* Teri akan dilakukan dengan mengunjungi Kelurahan Belawan II, Kecamatan Medan Belawan. Kegiatan ini dilakukan untuk melakukan tindakan pencegahan penyakit *stunting* khususnya ibu yang memiliki anak *stunting* dengan pemberian makanan ringan yang bergizi, seperti *Ocean-Bar* Teri tersebut. Metode pelaksanaan dimulai dengan melakukan kerjasama dengan BPPP (Balai Pelatihan dan Penyuluhan Perikanan) Medan terkait dengan ketersediaan BPPP dalam memperkenalkan produk untuk mengatasi *stunting* terhadap masyarakat. Kemudian melakukan pengenalan kepada ibu-ibu yang mempunyai anak *stunting* di Kelurahan Belawan II terkait dengan persoalan *stunting* dan pencegahannya. Tahap selanjutnya adalah melakukan pengolahan dan produksi makanan ringan olahan ikan teri atau disebut dengan *Ocean-Bar* Teri bersama dengan mitra. Kemudian dilanjutkan dengan pemberian edukasi serta sosialisasi kepada ibu yang mempunyai anak *stunting* di Belawan II sebelum pemberian *Ocean-Bar* Teri dilakukan. Tahap implementasi adalah tahap pemanfaatan olahan ikan teri dalam pencegahan *stunting* kepada masyarakat Belawan II. Evaluasi dilakukan secara berkala selama proses implementasi.



**Gambar 1. Flowchart Pelaksanaan Kegiatan**

##### 3.1.1 Tahap Pengenalan dan Kerjasama

Memasuki tahapan awal, disini tim melakukan kerjasama terlebih dahulu dengan BPPP Medan. Kemudian, tim akan melakukan pengenalan berupa identitas tim

beserta dengan anggota sekaligus menyampaikan maksud dan tujuan tim datang ke Belawan II, Medan Belawan. Tim mengumpulkan data jumlah anak yang mengalami *stunting* di Belawan II serta berkomunikasi dengan mitra untuk mengidentifikasi masalah *stunting* yang dialami oleh anak-anak. Hasil dari tahap ini dan diskusi dengan mitra akan menjadi bahan masukan untuk pengolahan dan produksi produk.

### **3.1.2 Tahap Pelaksanaan Kegiatan**

Pada tahapan selanjutnya, tim akan membagi pelaksanaan kegiatan menjadi tiga metode kegiatan utama, yaitu :

#### **a.) Pengolahan dan Produksi Produk**

Melalui tahap pengolahan dan produksi produk dilakukan berdasarkan hasil pada tahap pengenalan dan kerjasama yang dilakukan sebelumnya. Pada tahap ini dilakukan kerjasama antara tim dengan BPPP Medan untuk melakukan pengolahan ikan teri bersama mitra dengan melakukan produksi *Ocean-Bar Teri* sebagai produk makanan sehat dan bergizi kepada masyarakat Belawan.

#### **b.) Sosialisasi**

Pada tahap ini tim melakukan sosialisasi kepada mitra dan anak-anak *stunting* perihal *stunting* dan pencegahannya. Sosialisasi akan dilakukan pada bulan pertama kegiatan. Sebelum tahap sosialisasi dilakukan, tim terlebih dahulu melakukan pendekatan kepada mitra serta anak-anak *stunting*. Kemudian dilakukan tahap sosialisasi, yang bertujuan untuk memberikan edukasi yang mendalam mengenai *stunting* dan pengenalan makanan ringan *Ocean-Bar Teri*. Sosialisasi akan disampaikan dengan menggunakan demonstrasi berupa power point dan buku kecil berisi pengetahuan mengenai *stunting* juga produk *Ocean-Bar Teri* yang akan diimplementasikan. Pada tahap sosialisasi akan dilakukan juga pengamatan terhadap kondisi fisik anak *stunting* sebelum dilakukan implementasi.

#### **c.) Implementasi**

Pada tahap implementasi dilakukan pemberian snack *Ocean-Bar Teri* secara berkala selama 3 bulan kegiatan. Snack akan diberikan kepada mitra yang kemudian akan diberikan kepada anak penderita *stunting*. Pada setiap bulan pemberian Snack akan ditinjau perubahan dari kondisi fisik anak *stunting*. Selama tahap implementasi berjalan, maka tim akan secara berkala mendatangi mitra dan melakukan evaluasi terhadap pengonsumsi snack dengan cara berkomunikasi dengan mitra apakah terjadi adanya perubahan dan peningkatan pada kondisi anak *stunting*.

#### **d.) Evaluasi**

Kegiatan evaluasi ini akan dilaksanakan secara berkala untuk memantau perkembangan produk. Dimana tujuan utama dari kegiatan evaluasi adalah untuk melihat dan menilai hasil kinerja dari tim selama kegiatan pengabdian. Pelaksanaan evaluasi akan dilakukan pada saat bulan keempat kegiatan. Evaluasi



berkala akan dilakukan kepada para anak stunting setiap minggu untuk mengetahui peningkatan gizi atau perubahan fisik pada anak stunting.

Sesudah tahap pengimplementasian, tim akan melakukan evaluasi secara menyeluruh terhadap efektivitas Snack *Ocean-Bar* Teri. Target dari anak stunting yang akan menjadi sampel untuk evaluasi adalah sebesar 80 persen dari populasi anak stunting yang diberi snack. Kemudian hasil pengolahan tersebut akan menjadi referensi bagi tim untuk melakukan pengembangan selanjutnya serta sebagai dasar agar dapat menentukan apakah implementasi snack kepada anak *stunting* berhasil menyelesaikan masalah penyakit *stunting* atau tidak.

### **3.2 Teknik Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data serta Keberlanjutan Program**

Adapun data yang akan diperoleh dari kegiatan ini sebagai berikut:

1. Perolehan data anak-anak yang mengalami *stunting* di Medan Belawan, Kelurahan Belawan II
2. Data identifikasi masalah
3. Data hasil evaluasi mingguan
4. Data hasil pengujian sebelum dan sesudah pengimplementasian *Ocean-Bar* Teri.

Data jumlah anak yang mengalami *stunting* di Kelurahan Belawan II, Medan Belawan akan dikumpulkan melalui kerja sama antara tim dengan mitra serta bantuan dari pihak kelurahan. Sedangkan data untuk identifikasi masalah dilakukan dengan cara observasi langsung ke lokasi Kelurahan Belawan II serta analisis hasil diskusi dengan mitra terkait penyebab permasalahan *stunting* yang dialami. Data hasil pengetesan mingguan akan dikumpulkan melalui pengetesan minat dengan parameter pengukuran banyaknya produk *Ocean-Bar* Teri yang dikonsumsi masyarakat Kelurahan Belawan II. Data yang diterima dari tes tersebut akan diolah sebagai bahan pertimbangan untuk mengembangkan produk sesuai dengan kebutuhan mitra. Instrumen tes sebelum dan sesudah pemanfaatan *Ocean-Bar* Teri akan dibuat dengan keterlibatan pihak yang bergerak di bidang pertanian untuk menghasilkan instrumen tes yang *valid* dan reliabel. Hasil dari tes tersebut akan di analisis dengan menggunakan *post-test* sebagai tolak ukur untuk menentukan keefektifan pemanfaatan *Ocean-Bar* Teri dan bahan evaluasi untuk pengembangan produk selanjutnya. Produk tersebut akan dianalisis kelebihan dan kekurangannya untuk mengidentifikasi peluang dan kemampuannya dalam mengatasi permasalahan *stunting* pada saat pengimplementasiannya.

Penggunaan kuesioner sebagai bentuk analisis yang efektif, maka terdapat dua skenario dari keberlanjutan pelaksanaan program. Jika produk terbukti efektif menurunkan *prevalensi* angka *stunting* di Belawan II, maka produk akan diberikan kepada pihak mitra untuk dimanfaatkan dalam meningkatkan pertumbuhan gizi anak beserta dengan buku panduan terkait pengolahan produk agar bisa dilakukan sendiri oleh remaja dan ibu yang memiliki anak *stunting* dengan kunjungan berkala oleh tim. Sehingga dengan kemampuan rumah tangga

yang mampu memproduksi *Ocean-Bar* Teri sendiri akan memunculkan 2 penyelesaian permasalahan keberlanjutan, yaitu terkait permasalahan *stunting* dan permasalahan ekonomi daerah Belawan II. Jika produk terbukti kurang efektif, maka tim akan melakukan evaluasi terkait dengan kekurangan produk dengan menggunakan metode analisis 5 *Whys* melalui bantuan mitra serta dilakukannya studi untuk mencari metode alternatif yang dianggap lebih efektif dalam menyelesaikan persoalan mitra terkait dengan persoalan *stunting* yang terjadi.

## BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

### 4.1 Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang diperlukan dalam pengadaan program.

Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Sumber Dana	Besaran Dana (Rp)
1	Bahan habis pakai (contoh : ATK, kertas, bahan, dll) maksimal 60% dari jumlah dana yang diusulkan	Belmawa	6.097.000
		Perguruan Tinggi	300.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
2	Sewa dan jasa (sewa jasa/alat; jasa pembuatan produk pihak ketiga, dll) maksimal 15% dari jumlah dana yang diusulkan	Belmawa	1.600.000
		Perguruan Tinggi	200.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
3	Transportasi lokal maksimal 30% dari jumlah dana yang diusulkan	Belmawa	1.300.000
		Perguruan Tinggi	200.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
4	Lain-lain (contoh: biaya komunikasi, biaya bayar akses publikasi, dll) maksimal 15% dari jumlah dana yang diusulkan	Belmawa	1.003.000
		Perguruan Tinggi	300.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
Jumlah			11.000.000
Rekap Sumber Dana		Belmawa	10.000.000
		Perguruan Tinggi	1.000.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
		Jumlah	11.000.000

#### 4.2 Jadwal Kegiatan

Jadwal kegiatan saat pengadaan program dapat dilihat dari Tabel 4.2

**Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan**

No	Jenis Kegiatan	Bulan					Penanggungjawab
		1	2	3	4	5	
1	Menentukan sasaran Mitra yang dituju dan membentuk persetujuan dengan Mitra di Kelurahan Belawan II						<b>Putri Maharani</b>
2	Pembelian Barang-barang dan Perlengkapan Bahan yang di butuhkan						<b>Anggi Nurul Huda Hasan dan Laily Hafizah</b>
3	Pelaksanaan Kegiatan Edukasi pencegahan <i>stunting</i> dari hulu serta mengelola Olahan makanan sehat <i>Ocean-Bar Teri Nasi Medan</i>						<b>Widya Juniarti dan Putri Maharani</b>
4	Posting Kegiatan PKM-PM di Sosial Media Instagram yang memuat Edukasi Penting mengenai pencegahan penyakit <i>stunting</i>						<b>Rachmad Adnan</b>
5	Penulisan Laporan Kemajuan						<b>Laily Hafizah dan Widya Juniarti</b>
6	Penulisan Laporan Akhir						<b>Anngi Nurul Huda Hasan dan Rachmad Adnan.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

Apriluana, G. dan Fikawati, S, (2018). Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0 - 59 Bulan) di Negara Berkembang dan Asia Tenggara. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 28 (4):247 - 256.

Aridiyah, F.O., Rohmawati, N. dan Ririanty, M, (2015). Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. *e - Jour nal Pustaka Kesehatan*. 3(1):163 - 170.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Mediani, H. S., Nurhidayah, I. dan Lukman, M, (2020). Pemberdayaan Kader Kesehatan tentang Pencegahan Stunting pada Balita. *Media Karya Kesehatan*, 3(1), 82-90.

Saanin, (1984). Taksonomi dan Kunci Identifikasi Ikan Volume I dan II. *Bina Rupa Aksara*. Jakarta

Scheyvens, R., Banks, G. dan Hughes, E, (2016). The private sector and the SDGs: The need to move beyond ‘business as usual’. *Sustainable Development*, 24(6), 371-382.

Schmidt, S. J, (2020). Distracted learning: Big problem and golden opportunity. *Journal of Food Science Education*, 19(4), 278–291.

Septiawahyuni, H.D dan Suminar, D.R, (2019). Kecukupan Asupan Zinc Berhubungan dengan Perkembangan Motorik Pada Balita Stunting dan Non-Stunting. *Amerta Nutrition*. 3(2):1 - 6.

Winarno, F.G, (1990). Teknologi Pengolahan Rumput Laut. *Pustaka Sinar Harapan*. Jakarta.

Yadika, A.D.N., Berawi, K.N. dan Nasution, S.H, (2019). Pengaruh Stunting Terhadap Perkembangan Kognitif Dan Prestasi Belajar. *Medical Journal of Lampung University*. 8(2):273 - 282.

### Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping

#### Biodata Ketua

##### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Putri Maharani
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Manajemen Sumberdaya Perairan
4	NIM	220302010
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 08 April 2005
6	Alamat Email	pm.mhrn845@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	081227163041

##### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Dies Natalis MSP USU (Futsal)	Peserta	USU; 2022
2	Seminar "The Power Of Communication Build Your Confidence in Public Speaking"	Peserta	USU; 2022
3	-	-	-

##### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

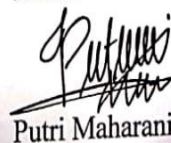
No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 1 Lomba Cipta Puisi Tingkat Kota Binjai	FORNUSA KOTA BINJAI	2020
2	Juara 3 Kompetisi Sains Biologi Tingkat Sekolah	SMAN 2 BINJAI	2021
3	Juara 3 Virtual Business Competition	WBI	2021
4	Duta GenRe The Best Motivator Kota Binjai	DINAS PPKB KOTA BINJAI	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2-2023

Ketua



Putri Maharani

## Biodata Anggota

### 1.1.1 Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Laily Hafizah Harahap
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Farmasi
4	NIM	201501014
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 21 Desember 2001
6	Alamat Email	Lailyhafizah21@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	0811600402

### 1.1.2 Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Primary Pharmaceutical Leadership Form 2021	Peserta	2021, USU
2	Primary Pharmaceutical Leadership Form 2022	Peserta	2022, USU
3	Volunteer of Gepamas Covid-19 in ISMAFARSI	Peserta	2021, Medan Tembung

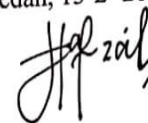
### 1.1.3 Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 1 Umum Tahun Pelajaran 2019/2020	SMA Al – Azhar Medan	2020
2	Juara 2 Putri ZTC Nasional Taekwondo Championship	Taekwondo Indonesia	2018
3	Juara 3 Taekwondo Putri POPKOT Medan	Wali Kota Medan	2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2- 2023



Laily Hafizah Harahap

## Biodata Anggota

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Widya Juniarti
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Psikologi
4	NIM	201301258
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 16 Juni 2003
6	Alamat E-mail	widyajuniarti@students.usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	083196050366

### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Wevolve 2.0	Anggota Hubungan Masyarakat	15 Oktober 2022, Auditorium Universitas Sumatera Utara
2	-	-	-
3	-	-	-

### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Cerdas Cermat Kepala Merahan	Palang Merah Indonesia	2018
2	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2-2023

Anggota Tim



Widya Juniarti



## Biodata Anggota

### 1.1.1 Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Anggi Nurul Huda Hasan
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Agribisnis
4	NIM	210304008
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 10 Juni 2003
6	Alamat Email	angginurulhh@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	0882017450304

### 1.1.2 Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	-	-	-
2	-	-	-

### 1.1.3 Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Juara 3 Olimpiade Fisika Tingkat SMA/MA se Sumatera	Physics Society Of Indonesia	2019
2	Juara 2 Lomba Cerdas Cermat Tingkat Sekolah	Madrasah Aliyah Negeri 1 Medan	2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2- 2023



Anggi Nurul Huda Hasan



## Biodata Anggota

### 1.1.1 Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Rachmad Adnan
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	Program Studi	Agribisnis
4	NIM	210304115
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 05 Juni 2003
6	Alamat Email	<a href="mailto:riveradnan@gmail.com">riveradnan@gmail.com</a>
7	Nomor Telepon/HP	088261058951

### 1.1.2 Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Bina Desa	Panitia	25 Juni 2022, Desa Garunggang
2	Dies Natalis Fakultas Pertanian Ke 66	Panitia	19 November 2022, USU

### 1.1.3 Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2- 2023



Rachmad Adnan

### Biodata Dosen Pendamping

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Astrid Fauzia Dewinta, S.St.Pi., M.Si.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Manajemen Sumberdaya Perairan
4	NIP/NIDN	198801102018032001/ 0010018802
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 10 Januari 1988
6	Alamat Email	astridfd@usu.ac.id
7	Nomor Telepon/HP	081388388529

#### B. Riwayat Pendidikan

No	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun Lulus
1	Sarjana (S1)	Teknologi Pengolahan Hasil Perikanan	Sekolah Tinggi Perikanan, Jakarta	2010
2	Magister (S2)	Teknologi Hasil Perikanan	Universitas Diponegoro	2014
3	Doktor (S3)	-	-	-

#### C. Rekam Jejak Tri Dharma PT

##### Pendidikan/Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	sks
1	Dasar Teknologi Hasil Perikanan	Wajib	2
2	Mikrobiologi Akuatik	Wajib	3
3	Tata Niaga Hasil Perikanan	Pilihan	2
4	Tumbuhan Air dan Makroalga	Wajib	2
5	Biologi Laut	Wajib	3
6	Ekonomi Perairan	Wajib	2

##### Penelitian

No	Judul Penelitian	Penyandang Dana	Tahun
1	Potensi Senyawa Bioaktif Alga Cokelat ( <i>Sargassum</i> sp.) Sebagai	Universitas Sumatera	2019

	Antioksidan di Pulau Pane Kabupaten Tapanuli Tengah	Utara	
2	Analisis Daya Hambat Ekstrak Halimeda macroloba Terhadap Bakteri Perairan	Universitas Sumatera Utara	2020
3	Isolasi dan Karakterisasi Na-Alginat pada Sargassum sp. Asal Perairan Pulau Pane dengan Metode Ekstraksi Jalur Asam	Universitas Sumatera Utara	2021
4	Indeks Kelimpahan Dan Musim Penangkapan Ikan Pelagis Yang Tertangkap Pada Pukat Cincin Di Perairan Belawan	Universitas Sumatera Utara	2021
5	Strategi Konservasi Keanekaragaman Jenis Moluska pada Ekosistem Parairan di Desa Asam Jawa, Labuhanbatu Selatan, Sumatera Utara	Universitas Sumatera Utara	2022

#### Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	Pemberdayaan Masyarakat melalui Pembuatan Maroca (Mangrove Root Craft) di Desa Tanjung Rejo, Kecamatan Percut Sei Tuan, Sumatera Utara	Universitas Sumatera Utara	2019
2	Alat Penjernih Air Sungai Sebagai Solusi Alternatif Ketersediaan Air Bersih di Desa Sei Siarti Kecamatan Panai Tengah Kabupaten Labuhanbatu	Universitas Sumatera Utara	2020
3	Teknik Pembuatan Aquascape Ikan Hias Sebagai Alternatif Mata Pencaharian Di Masa Pandemi Covid-19 Bagi Pemuda Di Dusun Xi	Universitas Sumatera Utara	2021

	Covid-19 Bagi Pemuda Di Dusun Xi Desa Percut Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara		
4	Pemberdayaan Masyarakat Pesisir Desa Perlis Deli Langkat melalui Kegiatan Restorasi Mangrove, Penyediaan Air Bersih, dan Peningkatan Produk Olahan	Universitas Sumatera Utara	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-PM.

Medan, 13-2-2023  
Dosen Pendamping



Astrid Fauzia Dewinta

**Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan**

No	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Belanja Bahan (maks. 60%)			
	Gula Pasir	6 kilogram	18.000	108.000
	Rumput Laut Basah	8 kilogram	35.000	280.000
	Garam	7 buah	7.000	49.000
	Madu	4 botol	40.000	160.000
	Margarine	8 buah	12.000	96.000
	Palm Sugar	6 buah	15.000	90.000
	Glukosa cair	3 kilogram	40.000	120.000
	Vanili	50 sachet	1.000	50.000
	Teri Nasi	6 kilogram	150.000	900.000
	Cokelat batang	10 buah	30.000	300.000
	Rice Crispy	5 kilogram	95.000	475.000
	Kismis	2 kilogram	85.000	170.000
	Kacang mete	2 kilogram	140.000	280.000
	Biji Labu	1 kilogram	95.000	95.000
	Kacang Almond	5 kilogram	150.000	750.000
	Wijen	2 kilogram	70.000	140.000
	Tabung Gas	7 tabung	20.000	147.000
	Sendok	15 buah	3.000	45.000
	Garpu	15 buah	3.000	45.000
	Loyang	10 buah	25.000	250.000
	Panci	10 buah	85.000	850.000
	Pisau	20 buah	10.000	200.000
	Timbangan Digital	5 buah	35.000	175.000
	Mangkuk	25 buah	10.000	250.000
	Lap Kain	20 buah	10.000	200.000
	Air Galon	12 buah	6.000	72.000
	Sarung Tangan Plastik	5 kotak	20.000	100.000
	<b>SUB TOTAL</b>			6.397.000
2	Belanja Sewa (maks. 15%)			
	Sewa Tenda	3 buah	450.000	1.350.000
	Sewa Kursi	150 buah	3.000	450.000
	<b>SUB TOTAL</b>			1.800.000
3	Perjalanan lokal (maks. 30%)			
	Kegiatan survey lokasi dan jalin Kerjasama dengan Mitra	2 kali	250.000	500.000
	Kegiatan Pelaksanaan	1 kali	500.000	500.000

	Sosialisasi dan Edukasi			
	Kegiatan Pendampingan dan Pengambilan Data	2 kali	250.000	500.000
<b>SUB TOTAL</b>				1.500.000
4	Lain-lain (maks. 15%)			
	Spanduk	3 buah	85.000	170.000
	Banner	2 buah	85.000	170.000
	Cetak Brosur	100 buah	3.000	300.000
	Promosi Produk (Biaya Adsense Instagram)	-	80.000	400.000
	ATK lainnya	-	63.000	63.000
	Protokol kesehatan (masker, sanitizer, dll)	-	200.000	200.000
<b>SUB TOTAL</b>				<b>1.303.000</b>
<b>GRAND TOTAL</b>				<b>11.000.000</b>
<b>GRAND TOTAL (Terbilang Sebelas Juta Rupiah)</b>				

**Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas**

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Putri Maharani 220302010	S1 Manajemen Sumberdaya Perairan	Manajemen Sumberdaya Perairan	8	Ketua 1. Memimpin jalannya Kegiatan 2. Menjalin kerjasama dengan Mitra 3. Melakukan evaluasi kegiatan pengabdian
2	Widya Juniarti 201301258	S1 Psikologi	Psikologi	6	Mengelola dan mengatur keuangan Tim
3	Anggi Nurul Huda Hasan 210304008	S1 Agribisnis	Agribisnis	6	Mengadakan Pelatihan membuat produk Ocean-Bar Teri serta Pemberian Edukasi
4	Rachmad Adnan 210304115	S1 Agribisnis	Agribisnis	6	Mengawasi kegiatan Pelaksanaan serta melakukan Pemantauan perkembangan Program.
5	Laily Hafizah Harahap 201501014	S1 Farmasi	Farmasi	6	Memberikan Edukasi Pencegahan Stunting dari Hulu

## Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

### Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

#### SURAT PERNYATAAN KETUA TIM PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ketua Tim	: Putri Maharani
NIM	: 220302010
Program Studi	: Manajemen Sumberdaya Perairan
Nama Dosen Pendamping	: Astrid Fauzia Dewinta S.St.Pi.,M.Si
Perguruan Tinggi	: Universitas Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-PM saya dengan judul OCEAN : Olahan Cemilan Anak dengan produk Ocean-Bar Teri Medan melalui Edurap (Edukasi Terapan) guna Pencegahan Stunting dari Hulu yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 13-2-2023



Putri Maharani  
220302010.



## Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama dari Mitra

### Lampiran 5. Surat Pernyataan Kesediaan Bekerjasama dari Mitra

#### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Dian Indah Sari
Pimpinan Mitra	:	PKK Kelurahan Belawan II
Bidang Kegiatan	:	Kader Stunting
Alamat	:	Jl.Cianjur Gg.VII No.20

Dengan ini menyatakan Bersedia untuk Bekerjasama dengan Pelaksana Kegiatan PKM Pengabdian kepada Masyarakat (PKM-PM) dengan judul: OCEAN: Olahan Cemilan Anak dengan produk Ocean-Bar Teri Medan melalui Edurap (Edukasi Terapan) guna Pencegahan Stunting dari Hulu.

Nama Ketua Tim	:	Putri Maharani
Nomor Induk Mahasiswa	:	220302010
Program Studi	:	S1 Manajemen Sumberdaya Perairan
Nama Dosen Pendamping	:	Astrid Fauzia Dewinta S.St.Pi.,M.Si
Perguruan Tinggi	:	Universitas Sumatera Utara

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan iptek pada tempat kami. Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara pihak Mitra dan Pelaksana Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan/atau ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 13-2-2023  
Yang Membuat Pernyataan,



Dian Indah Sari

## Lampiran 6. Denah Detail Lokasi Mitra Program

