

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Target Luaran	2
1.3 Manfaat Program.....	2
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	2
BAB 3. TAHAP PELAKSANAAN	3
3.1 Alur Riset	3
3.2 Pemilihan Bahan dan Pengadaan Perlengkapan Penunjang.....	4
3.3 Standardisasi dan Evaluasi	4
3.4 Publikasi dan Promosi	4
BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	5
4.1 Anggaran Biaya.....	5
4.2 Jadwal Kegiatan	5
DAFTAR PUSTAKA	7
LAMPIRAN.....	9
Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping.....	9
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan	23
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas.....	25
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana.....	27
Lampiran 5. Gambaran Teknologi yang akan Dikembangkan	28

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan negara dengan kepadatan penduduk yang tinggi di dunia dan saat ini menduduki posisi keempat. Dinamika demografi tersebut terus mengalami perkembangan yang dinamis. Terdata per 12 Agustus 2022 lebih dari 274 juta penduduk yang dicatat oleh Dukcapil Kemendagri. Peningkatan tersebut berbanding lurus dengan meningkatnya angka kelahiran di Indonesia (Dukcapil, 2022).

Melahirkan merupakan proses akhir dari serangkaian kehamilan. Terdapat dua cara dalam melakukan persalinan yaitu dengan cara normal (pervaginam) ataupun dengan operasi (*sectio caesaria*). Menurut riset, perbandingan persentase kedua metode persalinan tersebut didapatkan 54% pasien melahirkan dengan metode caesar dan 46% melahirkan dengan metode persalinan normal (Fajrini, 2016). Namun, metode *sectio caesaria* tersebut lebih sering dilakukan di wilayah perkotaan yang memiliki fasilitas kesehatan yang sangat memadai, lain halnya dengan daerah-daerah yang fasilitas kesehatannya masih sangat minim yang sampai saat ini masih menggunakan metode nenek moyang kita yaitu persalinan pervaginam. Tingginya risiko yang membahayakan ibu dan janin seperti distosia bahu dan kehamilan sungsang yang merupakan indikasi absolut dilakukannya tindakan episiotomi demi menolong keselamatan janin (Novriani, 2021).

Episiotomi merupakan tindakan operasi yang paling sering dilakukan di Indonesia, bahkan di dunia. Episiotomi sering dilakukan untuk mengantisipasi robekan jalan lahir spontan pada ibu pasca persalinan (Novriani, 2021). Episiotomi sendiri dilakukan dengan cara memotong kulit serta jaringan otot diantara vagina dan anus. Namun, episiotomi sendiri memiliki beberapa risiko. Salah satu risiko yang paling ditakuti ialah meluasnya robekan yang menghasilkan laserasi perineum yang lebih tinggi (Jiang *et al.*, 2017). Menurut riset di rumah sakit Iran, dalam kegiatan sehari-hari pengobatan episiotomi dilakukan dengan pemberian Betadine atau *povidone iodine*. Betadine sendiri menyebabkan efek samping seperti reaksi hipersensitivitas pada bagian luka bekas dilakukannya episiotomi (Faraji *et al.*, 2021). Karena adanya beberapa efek samping tersebut, diharapkan ada terapi pengganti yang mengurangi efek samping dari terapi sebelumnya.

Daun binahong atau *Anredera cordifolia* merupakan sejenis tanaman merambat yang berasal dari daratan china. Tidak hanya di Cina, daun ini juga tersebar luas di seluruh di negara di Asia khususnya Indonesia (Rofida, 2010). Daun binahong sendiri memiliki kandungan flavonoid yang berkhasiat sebagai antiinflamasi (Desy dan Nova, 2018). Dengan efek antiinflamasi yang dimiliki daun tersebut, daun ini dapat kita gunakan sebagai terapi alternatif untuk mengobati bekas operasi episiotomi. Daun binahong banyak ditemukan di daerah-daerah di Indonesia sehingga hal ini memudahkan dalam memproduksi produk. Program kreativitas mahasiswa bidang karsa cipta ini diharapkan dapat diterapkan sebagai solusi untuk memberikan terapi pasca dilakukannya episiotomi pada ibu yang

melahirkan secara pervaginam dengan penggunaan tisu basah yang mengandung ekstrak daun binahong sehingga diharapkan dapat mengurangi efek samping yang dialami pasca dilakukan episiotomi.

1.2 Target Luaran

Melalui program karsa cipta ini diharapkan nantinya mempunyai target luaran yaitu menghasilkan produk tisu basah dengan kandungan dari ekstrak daun binahong untuk mempercepat fase penyembuhan bekas luka pasca dilakukannya episiotomi, kemudian diikuti dengan laporan kemajuan, laporan akhir, serta publikasi yang akan dilakukan di media sosial untuk memperkenalkan produk yang dapat digunakan dalam proses pemulihan luka yang praktis, efektif, dan efisien.

1.3 Manfaat Program

Program karsa cipta ini diharapkan dapat menemukan suatu solusi yang tepat guna mempercepat penyembuhan bekas luka pasca dilakukannya episiotomi pada ibu hamil dengan menggunakan tisu basah yang mengandung ekstrak dari daun binahong yang memiliki khasiat antiinflamasi alamiah sehingga dapat digunakan dan dijangkau oleh masyarakat luas khususnya pada daerah-daerah yang sulit dijangkau oleh fasilitas kesehatan yang memadai.

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

Episiotomi adalah tindakan pembedahan yang berguna untuk pelebaran permukaan lubang vagina yang dilakukan dengan menginsisi perineum selama fase akhir dari kehamilan pada persalinan pervaginam (Kalis *et al.*, 2012). Pada tahun 2000, setidaknya tercatat 33% dari ibu melahirkan dibantu dengan proses episiotomi (Utama *et al.*, 2015). Angka episiotomi tercatat berada di angka 93,3% pada wanita primipara dan 30,2% pada wanita multipara. Riset menunjukkan bahwa tindakan episiotomi tidak berpengaruh pada berat dari neonatus. Tetapi, panjang neonatus memiliki pengaruh terhadap tingginya angka prevalensi dilakukannya tindakan episiotomi pada ibu yang melahirkan (Kartal *et al.*, 2017).

Pada dasarnya, perlu dilakukan perawatan pasca episiotomi untuk mencegah terjadinya komplikasi. Perawatan yang dilakukan berupa pemberian analgesik yang adekuat dan juga pemeliharaan cairan. Tindakan episiotomi sering kali menimbulkan beberapa risiko penyakit, seperti inkontinensia urin (Shmueli *et al.*, 2017). Tindakan ini membuat Ibu membutuhkan penjahitan untuk menutup sayatan dan waktu yang cukup lama untuk sembuh (Muniroh, 2019), akibat sayatan tersebut rasa tidak nyaman sampai mengganggu aktivitas sering kali dirasakan oleh ibu yang mengalami persalinan dengan episiotomi yang pada akhirnya bisa berdampak pada psikologis ibu tersebut (Ghulmiyyah *et al.*, 2022).

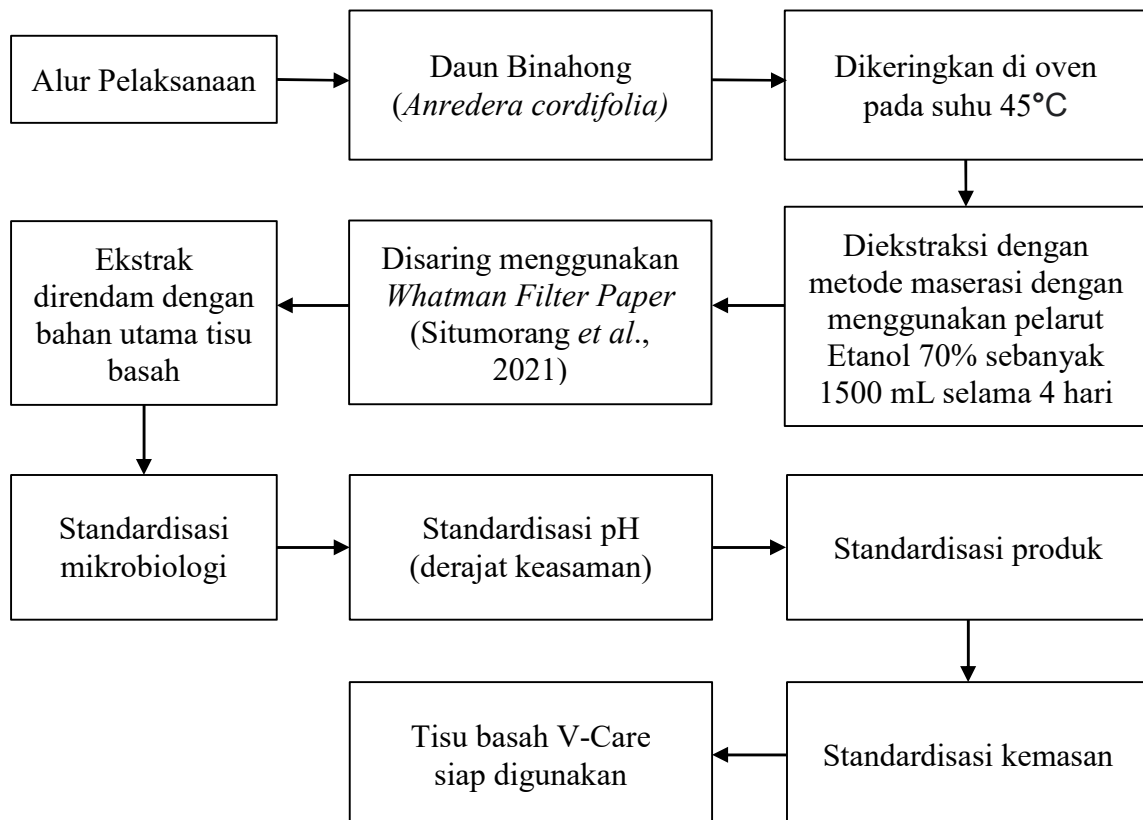
Tisu basah V-Care, merupakan tisu basah yang dirancang untuk ibu dengan persalinan pervaginam, yang berfungsi untuk meredakan rasa nyeri pasca persalinan, yaitu nyeri akibat sayatan labia (episiotomi). Tisu basah ini dirancang

di dalam kemasan steril yang siap pakai dan disimpan dalam lemari pendingin. Lalu diaplikasikan dengan cara menempelkannya ke bagian luka. Sensasi dingin yang membuat rasa nyaman, sekaligus mengandung efek dari ekstrak daun binahong yang memiliki kandungan flavonoid yang bekerja sebagai pereda nyeri.

Tanaman binahong (*Anredera cordifolia*) ini sering digunakan sebagai obat herbal di sejumlah negara asia seperti Vietnam, Taiwan, Cina, Korea, dan Indonesia (Desy dan Nova, 2018). Kebermanfaatannya tidak diragukan lagi dalam menyembuhkan berbagai penyakit seperti diabetes melitus, TBC, rematik, asam urat, asma, tifoid, hipertensi, wasir, serta dapat digunakan sebagai diuretik, pemulihan pasca persalinan, pemulihan luka, dan operasi pasca khitan (Lukiswanto, 2017).

BAB 3. TAHAP PELAKSANAAN

3.1 Alur Pelaksanaan



Gambar 3.1.1 Diagram pelaksanaan

Seluruh rangkaian kegiatan yang berkaitan dengan V-Care akan dipublikasikan secara teratur melalui akun media sosial di platform instagram @vcare.id berupa postingan mingguan. Sebanyak 5 postingan diantaranya akan diberi *adsense (ads)* yang akan ditayangkan pada tanggal 25 April 2023, 25 Mei 2023, 25 Juni 2023, 25 Juli 2023, 25 Agustus 2023, pukul 12.00 WIB.

3.2. Pemilihan Bahan dan Pengadaan Perlengkapan Penunjang

Hal yang dilakukan setelah perencanaan dan desain produk ialah melakukan survei tanaman binahong dengan struktur daun yang lebih kecil, halus, tidak bertekstur, memiliki batang yang lebih tipis, dan berwarna hijau segar dibandingkan dengan tanaman yang mirip dengannya yaitu bayam malabar (*Basella alba*) seperti pada Gambar 3.3.1



Gambar 3.3.1 (a) Daun binahong (*Anredera cordifolia*)
(b) Daun bayam malabar (*Basella alba*)

3.3 Standardisasi dan Evaluasi

Setelah pembuatan produk selesai, V-Care akan melewati 4 proses yaitu, standardisasi mikrobiologi yang bertujuan untuk menilai apakah ada bakteri kontaminan, penyesuaian pH untuk menyesuaikan tingkat keasaman dengan organ genitalia wanita, standardisasi produk, dan standarisasi kemasan dengan mensterilkan produk menggunakan sinar gamma. Setelah melewati berbagai proses, produk siap digunakan.

3.4 Publikasi dan Promosi

Setelah produk selesai dan siap untuk digunakan, maka produk akan dipublikasikan secara daring melalui media massa seperti pada platform Facebook, Whatsapp, dan Instagram.

BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

Anggaran biaya yang diperlukan dalam kegiatan ini ditampilkan pada Tabel 4.1.

Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis Pengeluaran	Sumber Dana	Besaran Dana (Rp)
1	Bahan habis pakai	Belmawa	4.150.000
		Perguruan Tinggi	250.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
2	Sewa dan jasa	Belmawa	1.400.000
		Perguruan Tinggi	250.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
3	Transportasi lokal	Belmawa	3.050.000
		Perguruan Tinggi	250.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
4	Lain-lain	Belmawa	1.400.000
		Perguruan Tinggi	250.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
Jumlah			11.000.000
Rekap Sumber Dana		Belmawa	10.000.000
		Perguruan Tinggi	1.000.000
		Instansi Lain (jika ada)	-
		Jumlah	11.000.000

4.2 Jadwal Kegiatan

Rencana kegiatan yang akan dilaksanakan dapat dilihat pada Tabel 4.2.

Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan

No	Jenis Kegiatan	Bulan					Person Penanggung jawab
		1	2	3	4	5	
1	Studi Literatur						Ahmad Dwi Rifa'i, Laksono Bagus Setiawan
2	Observasi Alat dan Bahan						M. Arya Muqita Lubis, Muhammad Hikmal Duha

3	Pembuatan V-Care					Ahmad Dwi Rifa'i, T. Shafira, M. Arya Muqita Lubis, Laksono Bagus Setiawan, Muhammad Hikmal Duha
4	Dokumentasi Hasil					M. Arya Muqita Lubis, Ahmad Dwi Rifa'i, T.Shafira
5	Posting Konten PKM di Akun Media Sosial					Muhammad Hikmal Duha, T.Shafira, M. Arya Muqita Lubis
6	Penulisan Laporan Kemajuan					Ahmad Dwi Rifa'i, Laksono Bagus Setiawan
7	Penulisan Laporan Akhir					Ahmad Dwi Rifa'i, Muhammad Hikmal Duha

DAFTAR PUSTAKA

Desy M R, Nova A. PEMBINAAN MASYARAKAT TENTANG PEMANFAATAN TANAMAN BINAHONG (*Anredera cordifolia*) SEBAGAI OBAT TRADISIONAL DI GAMPONG SIDOREJO LANGSA LAMA. *Bitkom Res.* 2018;63(2):1–3.

Dukcapil (2023) *Dukcapil*, dukcapil.kemendagri.go.id. Available at: <https://dukcapil.kemendagri.go.id/>.

Fajrini, F. (2016). Analisis Hubungan antara Pengetahuan, Psikologi dan Pengalaman Bersalin Ibu dengan Pemilihan Proses Persalinan Normal atau Caesarea pada Pasien Melahirkan di RSIA Hermina Ciputat. *Kedokteran dan Kesehatan*, 121-128, Vol.12.

Faraji, A. *et al.* (2021) 'Episiotomy wound healing by *Commiphora myrrha* (Nees) Engl. and *Boswellia carteri* Birdw. in primiparous women: A randomized controlled trial', *Journal of Ethnopharmacology*, 264(September 2020), p. 113396. doi: 10.1016/j.jep.2020.113396.

Ghulmiyyah, L. *et al.* (2022) 'Episiotomy: history, present and future—a review', *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 35(7), pp. 1386–1391. doi: 10.1080/14767058.2020.1755647.

Jiang, H. *et al.* (2017) 'Selective versus routine use of episiotomy for vaginal birth', *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2017(2). doi: 10.1002/14651858.CD000081.pub3.

Kalis, V. *et al.* (2012) "Classification of episiotomy: Towards a standardization of

- terminology,” *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 119(5), pp. 522–526. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2011.03268.x>.
- Kartal B, Kızıllırmak A, Calpbinici P, Demir G. Retrospective analysis of episiotomy prevalence. *J Turkish Ger Gynecol Assoc*. 2017;18(4):190–4.
- Lukiswanto, W. M. Y. a. B. S., 2017. Effects of herbal ointment containing the leaf extracts of Madeira vine (*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis) for burn wound healing process on albino rats. *Veterinary World*, EISSN: 2231- 0916, Volume 10, pp. 808-813.
- Muniroh, S. (2019) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Proses Penyembuhan Luka Episiotomi’, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), pp. 47–51. doi: 10.47560/kep.v8i1.90.
- Novriani P. Mengenal Episiotomi sebagai solusi Memperbesar Jalan Lahir [Internet]. 2021.
- Rofida, S. (2010) “Studi Etnobotani Dan Etnofarmakologi Umbi Binahong (*Anredera cordifolia* (ten) steenis),” *Farmasains : Jurnal Farmasi dan Ilmu Kesehatan*, 1(1). Available at: <https://doi.org/10.22219/far.v1i1.429>.
- Shmueli, A. *et al.* (2017) ‘Episiotomy–risk factors and outcomes*’, *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 30(3), pp. 251–256. doi: 10.3109/14767058.2016.1169527.
- Situmorang, G. A. *et al.* (2022) ‘*Anredera cordifolia* leaves extract accelerates the wound healing of normal and hyperglycemic rats’, *Pharmaciana*, 12(1), p.39. doi: 10.12928/pharmaciana.v12i1.21218.
- Utama BI, Junizaf J, Santoso BI, Ermawati E, Hakim S. Laceration Extension in Median and Mediolateral Episiotomy. *Indones J Obstet Gynecol*. 2016;38–43.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua, Anggota serta Dosen Pendamping Biodata Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Ahmad Dwi Rifa'i
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIM	200100004
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 08 Januari 2003
6	Alamat Email	ahmaddwirifai3@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085260561183

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	<i>Plan of Action</i> (PoA) LKMM-SOK Lokal FK USU	Anggota Humas	2021 (<i>Zoom Meeting</i>)
2	SCORE PEMA FK USU	Anggota Jurnal	2021 (FK USU)
3	Webinar <i>Basic Surgical Knowledge</i>	Anggota ADM	2021 (<i>Zoom Meeting</i>)
4	SRF FK USU	Anggota PT	2022 (FK USU)
5	Pengabdian Masyarakat TBM FK USU PEMA FK USU	Anggota Dana & Usaha	2022 (Desa Cempedak Lobang Sumut)
6	Webinar Bantuan Hidup Dasar TBM FK USU PEMA FK USU	Ketua Panitia	2022 (<i>Zoom Meeting</i>)
7	Aerosol	Anggota Pubdok	2022 (FK USU)

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	<i>Silver Medal</i> "Cardiorespiratory" PEMA Medical Olympiad	PEMA FK USU	2022
2	Harapan II Meridien Cup	TBM MERIDIEN FK UMJ	2022
3	<i>Favorite Poster</i> Recomep Wilsa	ISMKI Wilayah I	2021

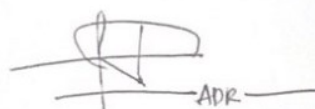
2	Harapan II Meridien Cup	TBM MERIDIEN FK UMJ	2022
3	<i>Favorite Poster</i> Recomep Wilsa	ISMKI Wilayah I	2021
4	Lomba Debat Bahasa Indonesia Provinsi Sumatera Utara	Balai Bahasa Sumatera Utara	2019
5	LDBI 2019	Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara	2019
6	Lomba Cerdas Cermat 105.0 Kiss FM	Radio 105.0 Kiss FM	2019
7	Grab <i>English Debate</i> Olympia	Grab	2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Ketua Tim



Ahmad Dwi Rifa'i

Biodata Anggota

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Laksono Bagus Setiawan
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIM	200100138
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 27 Juli 2002
6	Alamat Email	laksonobagus27@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	08116060727

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	<i>Plan of Action</i> (PoA) LKMM-SOK Lokal FK USU	Anggota Seksi PT	2021 (<i>zoom meeting</i>)
2	SRF SCORE PEMA FK USU	Anggota Seksi PT	2021&2022 (FK USU & <i>Zoom Meeting</i>)
3	Webinar Doctorpreneur PEMA FK USU	Koordinator Seksi PT	2021
4.	Forum Diskusi Mahasiswa (FDM) PEMA FK USU	Anggota Seksi Acara	2021
5	<i>Plan of Action</i> (PoA) LKMM-SOK Lokal FK USU	Komandan Lapangan	2022 (<i>Zoom Meeting</i>)

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Gold Medalist World Young Invention (WYIE)	<i>International Invention, Innovation & Technology Exhibition (ITEX)</i> , Malaysia	2019
2	Juara 3 Cabang PUBG <i>Online Stambuk Online Championship</i>	PEMA FK USU	2021
3	Juara 2 Cabang FK <i>Talent</i> <i>Stambuk Online Championship</i>	PEMA FK USU	2021

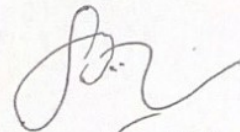
4	Juara 1 Cabang FK <i>Talent Stambuk Online Championship</i>	PEMA FK USU	2022
5.	<i>Bronze Medal</i> "Digestive" PEMA Medical Olympiad	PEMA FK USU	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Laksono Bagus Setiawan

Biodata Anggota

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	T. Shafira
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIM	200100203
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 14 Desember 2002
6	Alamat Email	tengkushafiraa@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	082167777799

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	<i>Scripta Research Festival</i> (SRF) FK USU	Koordinator <i>Liaison Officer</i>	2023 (FK USU)
2	Departemen Minat Bakat PEMA FK USU	Kepala Departemen	2022-2023 (FK USU)
3	Divisi <i>Program Officer of Office</i> SCORE PEMA FK USU	Sekretaris Divisi	2022-2023 (FK USU)
5	<i>Scripta Research Festival</i> (SRF) FK USU	Wakil Koordinator Seksi <i>Liaison Officer</i>	2022 (Zoom Meeting)
6	PEMA <i>English Competition</i>	Ketua Panitia	2021 (Zoom Meeting)
7	Aksi Nyata PEMA	Wakil Koordinator Seksi Acara	2021 (Zoom Meeting)
8	Forum Diskusi Mahasiswa (FDM) PEMA FK USU	Anggota Seksi Acara	2021 (Zoom Meeting)

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Penerima pendanaan Program Kreativitas Mahasiswa Cabang PKM RE	Kemdikbudristek	2022
2	<i>Best</i> Kepala Departemen PEMA FK USU	PEMA FK USU	2022

3	<i>Best Secretary Manager</i> 1 SCORE PEMA FK USU	SCORE PEMA FK USU	2022
4	Juara 3 Poster Publik MMLC Wilayah 1	FULDFK Wilayah 1	2021

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



T. Shafira

Biodata Anggota

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Muhammad Hikmal Duha
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIM	200100183
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Binjai, 21 Januari 2003
6	Alamat Email	hikmalduha73385@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082160570515

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	<i>Scripta Research Festival</i> (SRF) FK USU	Anggota <i>Liaison Officer</i>	2023 (FK USU)
2	Divisi Pendidikan dan Pelatihan TBM FK USU PEMA FK USU	Kepala Divisi	2022-2023 (FK USU)
3	Pengabdian Masyarakat Akbar TBM FK USU PEMA FK USU	Ketua Panitia	2022 (Desa Cempedak Lobang, Sumut)
4	Hari Disabilitas Nasional	Koordinator Administrasi	2022 (SLB Karya Murni Medan)
5	Webinar Bantuan Hidup Dasar	Anggota Acara	2022 (Zoom Meeting)
6	<i>Plan of Action</i> (PoA) LKMM-SOK Lokal FK USU	Anggota Humas	2021 (Zoom Meeting)
7	Webinar <i>Basic Surgical Knowledge</i>	Koordinator Administrasi	2021 (Zoom Meeting)
8	PEMA Medical Olympiad	Anggota Acara	2021 (Zoom Meeting)
9	HGN-HAN-HKKN	Koordinator Administrasi	2021 (Zoom Meeting)

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Harapan II Meridien Cup	TBM MERIDIEN FK UMJ	2022
2	Juara 4 OSK Binjai	Dinas Pendidikan Kota	2019
3	Karya Tulis Perpajakan	DJP Medan	2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Muhammad Hikmal Duha

Biodata Anggota

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	M. Arya Muqita Lubis
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIM	210100052
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 25 Februari 2003
6	Alamat Email	aryalubiz0@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	081263832066

B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	FOSKAMI (Forum Studi Kedokteran Mahasiswa Muslim) PEMA FK USU	Ketua Umum	2023 (FK USU)
2	<i>Scripta Research Festival</i> (SRF) FK USU	<i>Master of Ceremony</i>	2023 (FK USU)
3	Forum Diskusi Mahasiswa KASTRAD PEMA FK USU	Ketua Panitia	2022 (Zoom Meeting)
4	Rapat Koordinasi Nasional ISMKI	Wakil Ketua Panitia	2022 (FK USU)
5	<i>Doctorpreneur</i> FK USU	Koordinator sie Peralatan dan Tempat	2022 (Zoom Meeting)
6	LKMM FK USU	Koordinator sie Danus dan Konsumsi	2022
7	ILC FOSKAMI FK USU	Koordinator sie Administrasi dan Kesekretariatan	2022
8	PEMA Medical Olympiad FK USU	Wakil Koordinator Kompetisi	2022

C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Jundi Award Ikhwan of the Year	FOSKAMI PEMA FK USU	2023
2	The Best Male Member of The Month	PEMA FK USU	2022

3	Peserta Terbaik 1 TFT Lokal x Retas PEMA FK USU	PEMA FK USU	2022
4	Peserta Terbaik Laki Laki LKMM SOK LOKAL FK USU	PEMA FK USU	2021
5	Student Exchange ke Gwangju, Korea Selatan	Walikota Medan	2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



M. Arya Muqita Lubis

Biodata Dosen Pendamping

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. rer. medic., dr. M. Ichwan, M.Sc.
2	Jenis Kelamin	Laki-laki
3	Program Studi	Pendidikan Dokter
4	NIP/NIDN	197901112003121001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 11 Januari 1979
6	Alamat Email	mhd.ichwan@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082370447663

B. Riwayat Pendidikan

No	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun Lulus
1	Sarjana (S1)	Kedokteran	Universitas Sumatera Utara	2002
2	Magister (S2)	Natural Products	Leiden University	2008
3	Doktor (S3)	Medicine	TU Dresden	2016

C. Rekam Jejak Tri

Dharma PT

Pendidikan/Pengajaran

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	sks
1	Blok HIS	Wajib	2
2	Blok RTS	Wajib	2
3	Blok Famed	Wajib	2
4	Toksikologi	Wajib	2
5	Biomolekuler Lanjut	Wajib	2
6	Blok BMS	Wajib	3

Riset

No	Judul riset	Penyandang Dana	Tahun
1	Systems genetics analysis of a recombinant inbred mouse cell culture panel reveals Wnt pathway member Lrp6 as a regulator of adult hippocampal precursor cell proliferation	SFB, German	2012

2	Lipid-based signaling molecule lysophosphatidic acid receptor expression identifies a pure population of adult hippocampal stem cells with a unique immune cell-related transcriptional profile	SFB,w German	2015
5	Green tea compound epigallocatechin-3-gallate (EGCG) increases neuronal survival in adult hippocampal neurogenesis in vivo and in vitro.	CONACYT, Mexico	2015
3	Resveratrol Enhances Neuroplastic Changes, Including Hippocampal Neurogenesis, and Memory in Balb/C Mice at Six Months of Age	CONACYT, Mexico	2016
6	p27kip1 is required for functionally relevant adult hippocampal neurogenesis in mice	SFB, German	2016
4	Mussel-Inspired Polymer Carpets: Direct Photografting of Polymer Brushes on Polydopamine Nanosheets for Controlled Cell Adhesion	TU Dresden	2017
7	Effect Of Black Cumin Oil (Nigella Sativa L.) On Spatial Memory Of Adult Mice Treated With Temozolomide	Talenta	2017

Pengabdian kepada Masyarakat

No	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia dalam Gerakan Masyarakat Lanjut Usia Cerdas Menggunakan Obat (Gema Lansia Cermat) di wilayah kerja Puskesmas Kota Matsum Medan	Non PNBPU USU	2017
2	Pengembangan Produk Olahan Belut sebagai Sumber Makanan Tinggi Protein di Kecamatan Medan Selayang	Non PNBPU USU	2018

3	Pemberdayaan Guru Dan Siswa Sekolah Dasar Dalam Pemanfaatan Lahan Sekolah Sebagai Sumber Tanaman Obat Keluarga	Non PNBPU	2019
---	--	-----------	------

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-KC.

Medan, 14-2-2023

Dosen Pendamping



M. Ichwan

Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

No	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Belanja Bahan (maks. 60%)			
	Daun binahong segar	10 kg	40.000	400.000
	Etanol absolut	5 L	1.000.000	1.000.000
	Aquades	5 L	20.000	100.000
	Tisu steril	150 pcs	1000	150.000
	Plastik kemasan	150 pcs	2000	300.000
	Pipet tetes	10 pcs	2000	20.000
	Sarung tangan karet	5 kotak	100.000	500.000
	<i>Impulse sealer</i>	1 buah	200.000	200.000
	<i>Packing</i>	10 kotak	10.000	100.000
	Baskom <i>stainless</i> 50 cm	5 buah	60.000	300.000
	Baskom <i>stainless</i> penyaring	5 buah	70.000	350.000
	Blender	2 buah	290.000	580.000
	<i>Whatman Filter Paper</i>	1 kotak	400.000	400.000
	SUB TOTAL			4.400.000.
2	Belanja Sewa (maks. 15%)			
	Sewa laboratorium farmakognosi	1 buah	500.000	500.000
	Sewa alat sterilisator	1 buah	350.000	350.000
	Sewa laboratorium mikrobiologi	1 buah	500.000	500.000
	Sewa alat mikrobiologi	1 buah	300.000	300.000
	SUB TOTAL			1.650.000
3	Perjalanan lokal (maks. 30%)			
	Kegiatan pendampingan	3 kali	300.000	900.000
	Kegiatan penyiapan bahan	1 bulan	1.000.000	1.000.000
	Kegiatan riset di laboratorium	3 bulan	300.000	900.000
	Akomodasi pengiriman komponen (<i>Online</i>)	1 kali	500.000	500.000
	SUB TOTAL			3.300.000
4	Lain-lain (maks. 15%)			
	Masker	4 kotak	70.000	280.000
	<i>Hand Sanitizer</i>	5 pcs	15.000	75.000

	Paket data	2 GB	50.000	100.000
	Percetakan label produk	50 pcs	10.000	500.000
	ATK lainnya	1 paket	195.000	195.000
	<i>Adsense</i> akun media sosial	5 kali	100.000	500.000
	SUB TOTAL			1.650.000
	GRAND TOTAL			11.000.000
GRAND TOTAL (Sebelas Juta Rupiah)				

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Pelaksana dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Ahmad Dwi Rifa'i / 200100004	S-1	Pendidikan Dokter	8	<ul style="list-style-type: none"> • Mengkoordinir Pelaksanaan Kegiatan • Studi Literatur • Pembuatan dan Perancangan V-Care • Dokumentasi Hasil • Penulisan Laporan Kemajuan • Penulisan Laporan Akhir
2	Laksono Bagus Setiawan / 200100138	S-1	Pendidikan Dokter	6	<ul style="list-style-type: none"> • Studi Literatur • Pembuatan dan Perancangan V-Care • Penulisan Laporan Kemajuan
3	M. Arya Muqita Lubis / 210100052	S-1	Pendidikan Dokter	6	<ul style="list-style-type: none"> • Observasi Alat dan Bahan • Pengadaan Alat dan Bahan • Pembuatan dan Perancangan

					V-Care <ul style="list-style-type: none"> • Dokumentasi Hasil • Posting Konten PKM di Akun Media Sosial
4	Muhammad Hikmal Duha / 200100183	S-1	Pendidikan Dokter	6	<ul style="list-style-type: none"> • Observasi Alat dan Bahan Pengadaan Alat dan Bahan • Pembuatan dan Perancangan V-Care • Posting Konten • PKM di Akun Media Sosial • Penulisan Laporan Akhir
5	T.Shafira / 200100203	S-1	Pendidikan Dokter	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pembuatan dan Perancangan V-Care • Dokumentasi Hasil • Posting Konten • PKM di Akun Media Sosial

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

SURAT PERNYATAAN KETUA TIM PELAKSANA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ketua Tim	:	Ahmad Dwi Rifa'i
Nomor Induk Mahasiswa	:	200100004
Program Studi	:	Pendidikan Dokter
Nama Dosen Pendamping	:	Dr. rer. med. dr. M. Ichwan, M.Sc.
Perguruan Tinggi	:	Universitas Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-KC saya dengan judul **V-Care : Penggunaan Tisu Basah Dari Ekstrak Daun Binahong (*Anredera cordifolia*) untuk Penyembuhan Luka Pasca Episiotomi** yang diusulkan untuk tahun anggaran 2023 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 14-2-2023

Yang menyatakan,



Ahmad Dwi Rifa'i
NIM. 200100004

Lampiran 5. Gambaran Teknologi yang akan Dikembangkan



Desain Produk