

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Luaran Kegiatan .....	1
<b>BAB 2. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA .....</b>	<b>2</b>
2.1 Kondisi Umum lingkungan .....	2
2.2 Peluang Pasar .....	2
2.3.1 Strategi penetapan Harga .....	3
2.4.2 Analisis BEP .....	4
2.4.3 Return on Investmen (ROI) .....	4
2.4.4 Pay Back Period (PBP) .....	4
2.4.5 Cash Flow (Arus Kas Masuk dan Keluar) .....	4
3.2 Strategi Pengemasan .....	6
3.3 Strategi Pemasaran .....	7
3.4 Pencapaian Tujuan Program .....	7
<b>BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN.....</b>	<b>8</b>
4.1 Anggaran Biaya.....	8
4.2 Jadwal Kegiatan .....	8
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>11</b>
Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota, serta Biodata Dosen Pendamping .....	11
Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan.....	25
Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Penyusun dan Pembagian Tugas .....	27
Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Analisa SWOT .....	2
Tabel 3.3 Jadwal pengiklanan di media sosial .....	7
Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya.....	8
Tabel 4.2 Jadwal kegiatan PKM-K .....	8

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahap Pembuatan Tepung Tulang Ikan Gabus	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Bagan Alur Pembuatan Mie Sehat .....	6
Gambar 3. Contoh Kemasan, Logo, dan Produk BONAMI .....	7

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Pertambahan penduduk yang semakin signifikan khususnya di negara berkembang berdampak besar pada kebutuhan gizi yang menyebabkan masalah kesehatan. Saat ini Indonesia termasuk dalam salah satu negara yang memiliki masalah kesehatan gizi yang paling tinggi khususnya pada balita yaitu stunting. Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia pada tahun 2021 prevalensi stunting secara nasional yaitu 24,4% (Asriani *et al.*, 2022).

Stunting merupakan suatu kondisi penyimpangan antara pertumbuhan anak dengan usianya, sehingga terjadi pertumbuhan tinggi badan yang sangat rendah, dengan kata lain stunting ini merupakan tumbuh pendek (Jufri *et al.*, 2020).

Keseimbangan kebutuhan nutrisi berpengaruh besar pada perkembangan anak, sesuai dengan Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) perolehan gizi makro diantaranya kebutuhan energi (karbohidrat) rata-rata sekitar 60-70 %, protein 10-15%, dan lemak 10-25%, sedangkan kebutuhan gizi mikro yaitu vitamin dan mineral yang harus terpenuhi yaitu vitamin A,B,C,D,E, zat besi, seng, tembaga, mangan, dan lain-lain (Jufri *et al.*, 2022).

Mie sehat dari tepung tulang ikan adalah bahan yang berasal dari tulang ikan yang digiling dan dikeringkan selama kurang lebih dua belas jam. Adapun kandungan dari tepung tulang ikan yaitu kalsium dan fosfor yang cukup tinggi. Kandungan tersebut dapat mencukupi asupan kalsium pada anak (Syntyah *et al.*, 2022). Dari hasil riset tulang ikan gabus memiliki kadar kalsium yang cukup tinggi yaitu sebesar 17,86% (Cahyaningtyas *et al.*, 2022).

Pembuatan mie sehat dengan pemanfaatan tulang ikan sangat jarang digunakan oleh masyarakat saat ini, oleh karena pemahaman bahwa tulang ikan tidak memiliki kandungan gizi serta menganggap tulang ikan ini adalah sampah. Limbah tulang ikan akan dijadikan dalam bentuk tepung yang akan menjadi bahan dasar dalam pembuatan mie sehat.

Produk ini akan sangat berbeda dari produk sejenis yang sudah ada di pasaran. Karena pembuatan mie sehat menggunakan bahan mentah tulang ikan juga bermanfaat pada lingkungan karena mengurangi limbah yang dapat menyebabkan bau busuk serta sumber penyakit dengan mengoptimalkan usaha pengolahan hasil perikanan. Tim ini telah berkolaborasi dengan mahasiswa teknologi pangan yang bisa manajemen pembuatan produk dengan standar kebutuhan gizi pada anak supaya bisa dipasarkan kepada konsumen. Harapannya dengan manajemen yang handal usaha ini bisa berkembang dengan pesat.

### **1.2 Luaran Kegiatan**

- a. Laporan kemajuan
- b. Laporan akhir
- c. Produk wirausaha “Bonamie : Mie Sehat Tulang Ikan Gabus (*Channa Striata*) untuk Mencegah Stunting”

## d. Akun media sosial

**BAB 2. GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA****2.1 Kondisi Umum lingkungan**

Masyarakat umumnya mengenal mie instan dalam bentuk kering dan dikemas dalam kemasan plastik. Pada dasarnya mereka mengonsumsi mie instan sebagai pengganti nasi, tanpa mengetahui manfaat dan bahaya dari mie instan yang saat ini sudah dipasarkan di dalam masyarakat. Karena anak-anak sangat menyukai mie maka tim kami membuat inovasi baru yang dapat diaplikasikan di dalam masyarakat, untuk meningkatkan asupan gizi kurang pada anak.

Pemanfaatan tulang ikan gabus yang dijadikan sebagai tepung sebagai dasar utama dalam pembuatan mie, berbeda dari mie yang sering dikonsumsi oleh masyarakat saat ini. Mie sehat tulang ikan gabus merupakan kreativitas baru yang kami buat, untuk mengatasi permasalahan gizi pada anak di Indonesia.

**2.2 Peluang Pasar**

Adapun analisis yang digunakan yaitu menggunakan analisis SWOT sebagai berikut:

Tabel 2.2 Analisa SWOT

Faktor	Mie sehat tulang ikan gabus
<i>Strength</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ketersediaan bahan baku yang sangat melimpah.</li> <li>b. Inovasi baru dalam pengembangan produk pangan baru menggunakan limbah ikan.</li> <li>c. Kandungan gizi dalam produk yang kaya akan kalsium, fosfor, protein, dan zinc yang sangat baik untuk mengobati dan mencegah <i>stunting</i> pada anak serta baik juga untuk pertumbuhan.</li> <li>d. Tidak memakai bahan pengawet.</li> </ul>
<i>Weakness</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Kurangnya edukasi masyarakat mengenai produk pangan dari limbah ikan yang dapat dijadikan pencegah <i>stunting</i>.</li> <li>b. Rasa dan aroma tepung tulang ikan yang sangat menonjol.</li> </ul>
<i>Opportunity</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Belum ada produksi mie sehat dari tepung tulang ikan gabus.</li> <li>b. Rasa antusias masyarakat yang tinggi terhadap produk olahan pangan yang baru dan terkini dan bermanfaat bagi kesehatan.</li> </ul>
<i>Threat</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Banyaknya pesaing</li> <li>b. Masyarakat merasa aneh, dikarenakan produk berbahan baku limbah ikan.</li> </ul>

## 2.3 Analisis ekonomi usaha

### 2.3.1 Strategi penetapan Harga

$$\begin{aligned}\text{Harga pokok produksi} &= \text{biaya operasional : jumlah yang diproduksi} \\ &= \text{Rp } 5.803.000 : 1.934 \text{ pcs} \\ &= \text{Rp}3.000\end{aligned}$$

Harga jual yang diberikan setiap satu pcs mie sehat tulang ikan gabus adalah:

$$\text{Keuntungan yang diinginkan sebanyak } 50\% = 50\% \times \text{Rp}3.000 = \text{Rp}1.500$$

$$\begin{aligned}\text{Harga jual} &= \text{harga pokok} + \text{keuntungan yang diinginkan} \\ &= \text{Rp}3.000 + \text{Rp}1.500 \\ &= \text{Rp } 4.500\end{aligned}$$

Dengan harga Rp 4.500 per satu mie sehat tulang ikan gabus.

### 2.3.2 Analisis Pendapatan Usaha

Jika dalam satu tahun 2 kali produksi per 5 bulan, maka diperoleh

$$\begin{aligned}\text{Total biaya produksi} &= 2 \times \text{Rp}1.785.000 \\ &= \text{Rp. } 3.570.000 / \text{tahun}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Total Pendapatan} &= 2 \times \text{Rp. } 4.500/\text{pcs} \times 1.934 \text{ pcs} \\ &= \text{Rp.}17.406.000,-/\text{tahun}\end{aligned}$$

Maka keuntungan yang diperoleh yang diperoleh dalam 1 tahun produksi

$$\begin{aligned}\text{Keuntungan} &= \text{Total pendapatan} - \text{Total biaya produksi} \\ &= \text{Rp.}17.406.000, - \text{Rp. } 3.570.000 \\ &= \text{Rp.}13.836.000,-/\text{tahun}\end{aligned}$$

## 2.4 Analisis Kelayakan Usaha

### 2.4.1 Benefit Cost rasio

Benefit Cost Rasio adalah pembagian anatara penerimaan dengan biaya

$$\begin{aligned}\text{Benefit Cost Rasio} &= \text{Keuntungan : biaya produksi} \\ &= \text{Rp.}13.836.000 : \text{Rp. } 3.570.000 \\ &= 3,8\end{aligned}$$

Hasil BCR lebih dari 1 maka usaha layak dijalankan

#### 2.4.2 Analisis BEP

$$\begin{aligned}\text{BEP (Rupiah)} &= \text{Biaya Operasional : Jumlah yang diproduksi (1 tahun)} \\ &= \text{Rp.5.803.000 : 3.868} \\ &= \text{Rp. 1.314}\end{aligned}$$

Artinya usaha Bonami akan mengalami titik balik modal jika memproduksi 3.868 pcs dengan harga sebesar Rp. 1.314/pcs

$$\begin{aligned}\text{BEP (produksi)} &= \text{Biaya produksi : Harga jual} \\ &= \text{Rp. 3.570.000 : Rp4.500} \\ &= 793 \text{ pcs}\end{aligned}$$

Artinya usaha penjualan BONAMI akan mengalami titik balik modal jika penjualan produksi mencapai 793 pcs yang terjual dalam waktu 1 tahun.

#### 2.4.3 Return on Investmen (ROI)

Nilai efesiensi penggunaan modal (ROI atau Return on Investment)

Dihitung untuk mengetahui keuntungan dari modal yang telah digunakan

$$\begin{aligned}\text{Return on Investment} &= (\text{Keuntungan : Total biaya produksi}) \times 100\% \\ &= \text{Rp.13.836.000: Rp. 3.570.000} \times 100\% \\ &= 387 \%\end{aligned}$$

Artinya dari biaya produksi Rp. 3.570.000,- yang dikeluarkan akan diperoleh keuntungan 387% dalam waktu 1 tahun, sehingga semakin tinggi kemampuan produksi Bonami untuk mengembalikan modal.

#### 2.4.4 Pay Back Period (PBP)

$$\begin{aligned}\text{Pay Back Period} &= \text{Total biaya produksi : Keuntungan} \\ &= \text{Rp. 3.570.000,- : Rp.13.836.000} \\ &= 0,25 \text{ tahun ( 2,5 bulan )}\end{aligned}$$

Artinya, modal usaha Bonami akan kembali dalam jangka waktu 2,5 bulan produksi.

#### 2.4.5 Cash Flow (Arus Kas Masuk dan Keluar)

Berikut adalah rencana aliran kas penjualan Bonami selama dua tahun (2024-2025).

## Cash Flow tahun ke – 1

1	Tahun ke-1	Harga Produk (Rp)	Bahan habis pakai/5 bulan (Rp)	Keuntungan Bersih (Rp)
	Bonami 200 gram (1.934 pcs )	4.500	1.785.000	0
	Keuntungan Produk			0
	Produksi & penjualan Bonami	8.703.000		6.918.000
	Bulan Ke - 7	8.703.000		6.918.000
	Bulan Ke - 12	8.703.000		6.918.000
	Total			13.836.000

## Cash Flow tahun ke-2

1	Tahun ke-2	Harga Produk (Rp)	Bahan Habis Pakai/5 bulan (Rp)	Keuntungan Bersih (RP)
	Bonami 200 gram (1.934 pcs )	4.500	1.785.000	0
	Keuntungan Produk			0
	Produksi & penjualan Bonami	8.703.000		6.918.000
	Bulan Ke - 7	8.703.000	1.785.000	6.918.000
	Bulan Ke - 12	8.703.000		6.918.000
	Total			13.836.000
	Total Tahun Ke-1 dan Ke - 2			27.672.000
2	Keuntungan dalam 2 tahun – modal awal			16.672.000
Terbilang ( Enam Belas Juta Enam Ratus Tujuh Puluh Dua Ribu Rupiah )				

Total biaya produksi = 4 caturwulan x biaya produksi /5 bulan

$$= 4 \times \text{Rp. } 1.785.000 = 7.500.000$$

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

#### 3.1 Tahapan Persiapan Alat dan Bahan

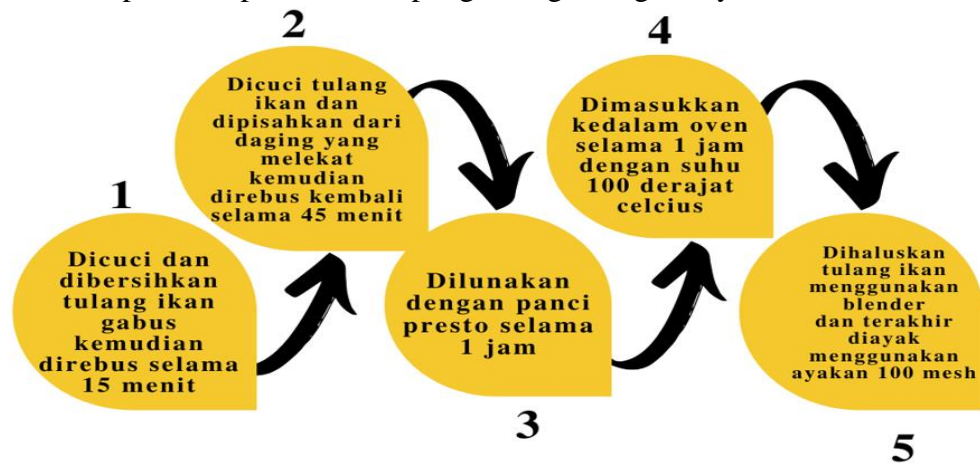
Untuk memperlancar proses pembuatan mie sehat dengan tepung tulang ikan gabus untuk mencegah *stunting* perlu dilakukan persiapan alat dan bahan yang dibutuhkan. Adapun alat yang perlu dipersiapkan yaitu baskom, talenan, kual, tampah, pengukur PH, Gas elpiji beserta tabung, oven, ayakan, panci presto, kukusan, loyang bersekat, timbangan, pisau, penggiling adonan, kuas, sendok, gelas takaran, pengaduk adonan, dandang panci, blender, dan kompor. Sedangkan, bahan

yang diperlukan yaitu tulang ikan gabus, tepung terigu, mentega, minyak, air, telur, dan garam.

### 3.2 Teknik Pembuatan Komoditas Usaha

- Cara pembuatan tepung tulang ikan gabus

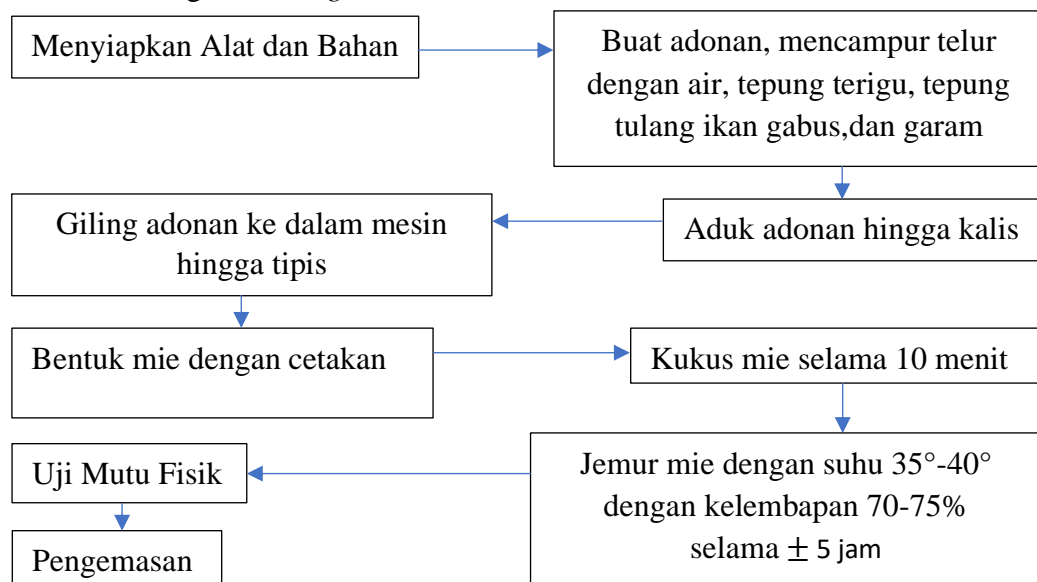
Adapun cara pembuatan tepung tulang ikan gabus yaitu:



Gambar 1. Tahap Pembuatan Tepung Tulang Ikan Gabus

- Cara Pembuatan Mie Sehat

Adapun cara pembuatan mie sehat dengan tepung tulang ikan gabus untuk mencegah *stunting*:



Gambar 2. Bagan Alur Pembuatan Mie Sehat

### 3.2 Strategi Pengemasan

Kemasan yang digunakan berbahan dasar plastik. Kemasan yang berasal dari plastik memiliki beberapa kelebihan seperti tahan air, kuat tapi ringan, murah, bersifat termoplastis (dapat direkat menggunakan panas), dapat dikreasikan dengan mudah, tidak berkarat, tahan terhadap perubahan cuaca, menarik, serta mudah dibentuk dan dikemas. Perbedaan kemasan produk kami dengan kemasan mie



kering lainnya adalah kemasan kami berbentuk seperti kotak untuk mengurangi rusaknya bentuk mie. Pada kemasan juga disertakan logo dan label dengan desain yang menggugah selera mata untuk menarik perhatian calon konsumen.

Pembuatan mie sehat tulang ikan gabus akan ditampilkan dalam bentuk yang unik dan memperhatikan rasa serta warna yang disukai oleh anak. Mayoritas anak-anak menyukai warna makanan yang cerah dan rasa yang manis.



Gambar 3. Contoh Kemasan, Logo, dan Produk BONAMI

### 3.3 Strategi Pemasaran

Pemasaran produk BONAMI dilakukan dengan berbagai cara, yaitu

1. Promosi produk melalui media sosial yaitu Whatsapp, Facebook, Instagram, Youtube, dan Blog agar memperluas jangkauan produk.
2. Menjual secara langsung kepada masyarakat.
3. Memasarkan produk dengan menggunakan aplikasi jual beli yaitu Tokopedia.
4. Pemasaran dengan mencari *reseller* di institusi kesehatan.
5. Memberikan edukasi pentingnya menjaga stunting pada balita dan manfaat dari produk untuk mencegah terjadinya *stunting* pada anak.

Tabel 3.3 Jadwal pengiklanan di media sosial

Hari, Tanggal	Waktu	Konten diiklankan
Selasa, 25 April 2023	12.00 WIB	Pengenalan Program kepada masyarakat
Kamis, 25 Mei 2023	12.00 WIB	Umpan balik masyarakat tentang mie sehat sebagai pencegahan stunting
Minggu, 25 Juni 2023	12.00 WIB	Proses pembuatan mie sehat tulang ikan gabus
Selasa, 25 Juli 2023	12.00 WIB	Proses pengemasan mie sehat tulang ikan gabus
Jumat, 25 Agustus 2023	12.00 WIB	Hasil Program PKM

### 3.4 Pencapaian Tujuan Program

Tujuan dari program ini adalah untuk membantu memperbaiki gizi anak yang terkena *stunting* dan mencegah terjadinya *stunting* pada anak. Selain itu program ini juga bertujuan memberikan edukasi kepada ibu tentang gizi yang baik

dalam tumbuh kembang anak agar mengurangi tingkat *stunting* pada anak di Indonesia. Program PKM-K ini juga bertujuan untuk meningkatkan inovasi mahasiswa sebagai *agent of changes* yang dapat dimanfaatkan sebagai peluang usaha, meningkatkan kreativitas dan pengetahuan masyarakat pada pengembangan produk pangan baru, juga memperkenalkan kepada masyarakat produk baru yang mencegah dan mengobati *stunting* pada anak.

## BAB 4. BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### 4.1 Anggaran Biaya

Tabel 4.1 Rekapitulasi Rencana Anggaran Biaya

No	Jenis pengeluaran	Sumber dana	Besaran Dana ( RP )
1	Bahan Habis Pakai	Belmawa	5.303.000
		Perguruan Tinggi	500.000
2	Sewa dan Jasa	Belmawa	1.550.000
		Perguruan Tinggi	250.000
3	Transportasi Lokal	Belmawa	1.650.000
		Perguruan Tinggi	100.000
4	Lain-Lain	Belmawa	1.450.000
		Perguruan Tinggi	150.000
Jumlah			
Rekap Sumber Dana		Belmawa	9.953.000
		Perguruan Tinggi	1.000.000
		Jumlah	10.953.000

## 4.2 Jadwal Kegiatan

Tabel 4.2 Jadwal kegiatan PKM-K

[illegible]

2	Survei alat dan bahan baku																			Prilda Roulyna Napitu
3	Posting konten PKM di akun media sosial																			Sopia Silalahi
4	Produksi dan pemasaran																			Uli Sinar
5	Evaluasi																			Tiarni Jesica Ritonga
6	Tahap penyempurnaan																			Prilda Roulyna Napitu
7	Penulisan Laporan Kemajuan																			Tiarni Jesica Ritonga
8	Penulisan Laporan Akhir																			Feniati Nazara
9	Dokumentasi																			Sopia Silalahi

## DAFTAR PUSTAKA

- Asriani, R., Ode Salma, W., dan Jafriati, U. 2022. Analisis Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Anak Baduta (6-24 bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Mowila. *Jurnal Nursing Update*. URL: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>. Diakses tanggal 15 Januari 2023
- Hidayah, W., 2022. Kapasitas Nutrisi Terhadap Kadar Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. URL: <https://doi.org/10.17534/arrusyd.1234-1234.1456>. Diakses tanggal 15 Januari 2023.
- Jufri, P., Sineke, J., & Mirna. 2020. Pemberian makanan ringan (biskuit) berbahan dasar pangan lokal tepung tulang ikan malalugis (*decapterus spp*) dan bihun dalam meningkatkan status gizi anak balita stunting usia 1-2 tahun. *GIZIDO*, 12(2):87-98.

- Nasution, S. S., & Girsang, B. M. 2019. Family Characteristics That Suffer Stunting in the Work Area of The District Health Center Langkat. *Indonesian Journal of Nursing Science (IJNS)*, 1(2):103–109.
- Nasution, S. S., Girsang, B., dan Hariati, H. 2021. Evaluation of the effect of sociocultural factors on the childrestature in Langkat Regency, Indonesia. *Journal of Medical Sciences*, 9(E):461-466.
- Syntyal, A., Catur Adi, A., & Raditya Atmaka, D. 2022. Pengaruh penambahan tepung daun kelor dan eucheumia cottoni serta substitusi tepung tulang ikan lele pada nugget ayam terhadap daya terima serta kandungan kalsium dan fosfor. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(1):25-34.

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Ketua dan Anggota, serta Biodata Dosen Pendamping

### Biodata Ketua

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Feniati Nazara
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu keperawatan
4	NIM	201101015
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Ombolata, 23 february 2003
6	Alamat E-mail	feniatinazara@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	081397350339

#### B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Organisasi Paduan Suara El-shaddai USU	Penyanyi	USU

#### C. Penghargaan yang Pernah Diterima

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Gold Prize	4 <sup>th</sup> Tokyo Internasional Choir competition (TICC)	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Ketua Tim



Feniati Nazara

**Biodata Anggota Tim****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Prilda Roulyna Napitu
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIM	211101035
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Parapat, 08 April 2002
6	Alamat Email	Prildanpt2002@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	083144066806

**B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti**

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	UKM KMK USU UP Fkep	Anggota	2021 Fkep USU
2			

**C. Penghargaan yang Pernah Diterima**

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Prilda Roulyna Napitu

**Biodata Anggota****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Sopia Silalahi
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	S1 Keperawatan
4	NIM	211101037
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 20 September 2002
6	Alamat Email	sopiasilalahi1@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	082360338953

**B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti**

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	Organisasi Paduan Suara El-shaddai USU	Penyanyi	USU

**C. Penghargaan yang Pernah Diterima**

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Sopia Silalahi



**Biodata Anggota Tim****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Tiarni Jesica Ritonga
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIM	211101045
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 21 November 2003
6	Alamat E-mail	tiarnijesicaritonga@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	085834159365

**B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti**

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	UKM KMK USU UP Fkep	Anggota	2021- sekarang ; FKEP USU

**C. Penghargaan yang Pernah Diterima**

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Perwakilan Sekolah Olimpiade International Science Olympiad University Of North Sumatera bidang biologi	International Science Olympiad University Of North Sumatera	2019
2	Perwakilan Sekolah Kompetisi Sains Nasional EDUCamp Part 2.0 bidang Matematika	Edukasi Campus	2020
3	Perwakilan Sekolah Olimpiade Universitas Sumatera Utara bidang XII IPA	Olimpiade Universitas Sumatera Utara	2020
4.	Juara 2 Olimpiade Fisika tingkat SMA/MA/SMK "Olimpiade Sains Indonesia (OSI)"	Pelatihan Olimpiade Sains Indonesia (POSI)	2020



Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Tiarni Jesica Ritonga

**Biodata Anggota Tim****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap	Uli Sinar Zefanya Sihombing
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Teknologi Pangan
4	NIM	200305060
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Medan, 27 Maret 2003
6	Alamat E-mail	ulisinarsihombing03@gmail.com
7	Nomor Telepon/HP	081397164426

**B. Kegiatan Kemahasiswaan yang Sedang/Pernah Diikuti**

No	Jenis Kegiatan	Status dalam Kegiatan	Waktu dan Tempat
1	-	-	-

**C. Penghargaan yang Pernah Diterima**

No	Jenis Penghargaan	Pihak Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-
2	-	-	-

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14-2-2023

Anggota Tim



Uli Sinar Zefanya Sihombing

## Lampiran Biodata Dosen Pendamping

**Biodata Dosen Pendamping****A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Siti Saidah Nasution, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Program Studi	Ilmu Keperawatan
4	NIP/NIDN	197503272001122001
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Simpanggambir, 27 Maret 1975
6	Alamat E-mail	saidah.nasution@yahoo.com
7	Nomor Telepon/HP	081284525427 dan 081394650613

**B. Riwayat Pendidikan**

No	Jenjang	Bidang Ilmu	Institusi	Tahun Lulus
1	Sarjana (S1)	Fakultas Ilmu Keperawatan	Universitas Indonesia	2002
2	Magister (S2)	Fakultas Ilmu Keperawatan	Universitas Indonesia	2008
3	Doktor (S3)	Kesehatan Masyarakat	Universitas Sumatera Utara	2015

**C. Rekam Jejak Tri Dharma PT****Pendidikan/Pengajaran**

No	Nama Mata Kuliah	Wajib/Pilihan	sks
1	Sains dalam Keperawatan	wajib	2
2	Kebijakan Pelayanan Kesehatan	wajib	2
3	Biostatistik I	wajib	2
4	Biostatistik II	wajib	2
5	Metodologi Riset I	wajib	2
6	Metodologi Riset II	wajib	2
7	Praktikum Pemenuhan Keb.Dasar Manusia	wajib	2
8	Praktikum Pemenuhan Keb.Dasar Manusia	wajib	2
9	Praktik Lab.Keperawatan Dewasa Sistem Pernafasan,KV dan Hematologi	wajib	2
10	Keperawatan Maternitas	wajib	2
11	Praktik Lab.Keperawatan Maternitas	wajib	2
12	Praktik Lab. Keperawatan Anak Sehat dan Sakit Akut	wajib	2

13	Enrichment Course (Aplikasi Holistic Care pada Kep.Mat	wajib	2
14	Manajemen Pelayanan Pasien dan Keperawatan	wajib	2
15	Manajemen Pelayanan Pasien dan Keperawatan	wajib	2

## Riset

No	Judul Riset	Penyandang Dana	Tahun
1	Pengetahuan dan sikap petugas kesehatan (dokter, perawat, bidan) tentang Inisiasi Menyusu Dini IMD dan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Puskesmas Madina.	PNBP USU	2012
2	Pengembangan Family-Centered Care Model untuk menurunkan dampak hospitalisasi anak dengan penyakit kanker di Medan, Sumatera Utara.	Fundamental DIPA USU	2014
3	Model Intervensi Masyarakat berbasis Sosial budaya dalam upaya meningkatkan status kesehatan ibu dan bayi di kabupaten Madina.	Skim Disertasi Doktor	2014
4	Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan ASI pada ibu post partum di Klinik Bersalin Kecamatan Medan Johor.	PNBP USU	2014
5	Kualitas Hidup Ibu Hamil yang menderita HIV-AIDS dan Ibu Hamil yang tidak HIV-AIDS di Kota Medan	PNBP USU	2015
6	Peningkatan kualitas hidup ibu hamil dengan hiv-aids melalui pengembangan model asuhan keperawatan dan pelibatan aktif masyarakat	Hibah Bersaing	2015
7	Pengetahuan dan sikap remaja putri tentang menstruasi dan perawatan di wilayah kerja klinik bersalin sumi ariani dan klinik bersalin rukni Medan Johor	PNBP USU	2016
8	Penguatan Peran Kader Kesehatan Dalam Penemuan Kasus Tuberculosis (TB) BTA Positif Melalui Edukasi dengan Pendekatan Pengembangan Modul dan Media Vidio. BP-PTN	PNBP USU	2016



9	Model intervensi perawatan kesehatan melalui pelibatan masyarakat dalam meningkatkan kualitas hidup ibu hamil yang menderita hiv-aids	Talenta USU	2017
10	Peningkatan status kesehatan bayi melalui optimalisasi pemberian asi dengan stimulus DC Motor Vibrator (DMV lancar ASI ) pada ibu nifas	DRPM	2018
11	Minimalisasi nyeri persalinan kala I fase laten melalui tehnik relaksasi otot progresif pada ibu melahirkan di rumah sakit universitas sumatera utara Medan	Talenta USU	2018
12	Peningkatan Status Kesehatan Bayi Melalui Optimalisasi Pemberian ASI dengan Stimulus DC Motor Vibratory (DMV lancar ASI ) pada Ibu Nifas. Lanjutan Tahun ke 2	DRPM Tahap II	2019
13	Pengaruh sosial budaya masyarakat dan peran keluarga terhadap kejadian stunting pada bayi dan balita di wilayah kerja puskesmas secanggih kabupaten langkat	Talenta USU	2019
14	Efektifitas Intervensi <i>Massage</i> dengan Aromatherapi Lemon ( <i>emesis care</i> ) terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil	Talenta USU	2020
15	Peningkatan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Melalui Edukasi Masyarakat dan Pemanfaatan Tanaman Herbal ( Daun Bangun-Bangun, Daun Katuk dan Daun Kelor) pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Kota Medan	DRPM	2021
16	Peningkatan status kesehatan reproduksi (ibu hamil, melahirkan,nifas dan bayi) melalui intervensi edukasi dan pelibatan masyarakat pada masa pandemic covid-19 di kota medan	Talenta USU	2021
17	Model E-Screening Faktor Resiko Dan Gejala Kanker Serviks Berbasis Aplikasi GBKS pada Wanita Usia Subur di Kota Medan	Talenta USU	2021
18	Model Intervensi Perawatan Berbasis Sosial Budaya Masyarakat: Marpokkat dalam Mengatasi Masalah	Talenta USU	2022

	Kesehatan Stunting di Kabupaten Mandailing Natal		
--	--	--	--

**Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Penyandang Dana	Tahun
1	Pengabdian Masyarakat Dosen dan Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara di Desa Bayu Muslimin Kecamatan Tapian Dolok Kabupaten Simalungun, penyelenggara; Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.	Dipa USU	2011
2	Hidup Sehat Tanpa Kanker Serviks Dengan Perawatan Diri dan Deteksi Dini (Pap Smear).	Dipa Fakultas Keperawatan	2011
3	Minimalisasi efek psikologis dan gejala <i>hotflash</i> pada ibu menopause melalui perawatan di upaya pelayanan sosial lanjut usia dan anak balita wilayah binjai dan medan	Dipa Fakultas Keperawatan	2014
4	Menjalani Proses Kehamilan dan Persalinan Sehat dengan Minimalisasi Nyeri Melalui Teknik Hypno-birthing pada Ibu Hamil di Medan Johor	PNBP USU	2014
5	Aktivasi Peran Ibu Hamil dan Kader Kesehatan di Masyarakat dalam Perawatan Bayi Baru Lahir Melalui Inisiasi Menyusui Dini dan Perawatan Metode Kanguru di Kota Medan	BOPTN USU	2015
6	Deteksi Dini Kehamilan Resiko Tinggi Melalui Perawatan dan Pemeriksaan laboratorium Dasar di Klinik Bersalin	BOPTN USU	2016
7	Peningkatan Status Kesehatan Bayi Melalui Optimalisasi Perawatan Dasar Bayi Baru Lahir di Klinik Bersalin Wilayah Puskesmas Medan Johor	Non PNBP USU	2017
8	Pencegahan perilaku seks bebas melalui edukasi kesehatan reproduksi secara dini pada remaja di kota Medan	Non PNBP USU	2018
9	Penyuluhan Pembuatan MP-ASI WHO Berbasis Pangan Lokal bagi Kader Posyandu dan Ibu Baduta di Puskesmas Kelurahan Medan Sunggal	Mandiri	2018
10	Pencegahan Terjadinya Stunting pada Bayi, Balita Melalui Deteksi Dini dan	Non PNBP USU	2019

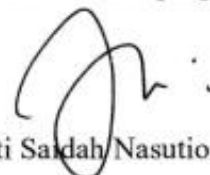
	Edukasi pada Ibudan Masyarakat di Pos Yandu Kecamatan Namo Rambe		
11	Peningkatan Kesadaran Perilaku Gizi Dalam Mencegah Tekanan Darah Tinggi Di Nias Utara	Non PNBPU	2019
12	Optimalisasi Kesehatan Reproduksi Melalui Persiapan Pra Nikah dengan Program Konseling Calon Pengantin (K-Catin) pada Masyarakat Medan Johor	Non PNBPU	2020
13	Peningkatan produksi air susu ibu (asi) dan imun ibu nifas pada masa covid -19 melalui edukasi dan pemanfaatan tanaman herbal daun kelor di posyandu dan klinik bersalin kota medan	Non PNBPU	2021
14	Optimalisasi Kesehatan Reproduksi Usia Lanjut dengan Perawatan “Menopause Bahagia” pada Masa Pandemi Covid - 19 di Kecamatan Medan Johor	Talenta USU	2022

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan PKM-K.

Medan, 14 - 2 -2023

Dosen Pendamping



Siti Saadah Nasution

## Lampiran 2. Justifikasi Anggaran Kegiatan

No.	Jenis Pengeluaran	Volume	Harga satuan (Rp)	Total (Rp)
1	Belanja Bahan			
	Baskom	3 buah	30.000	90.000
	Talenan	1 buah	25.000	25.000
	Kuali	1 buah	140.000	140.000
	Tampah	2 buah	25.000	50.000
	Pengukur PH	1 buah	65.000	65.000
	Gas elpiji 12 kg	2 tabung	220.000	440.000
	Oven	1 buah	400.000	400.000
	Ayakan 100 mesh	1 buah	290.000	290.000
	Panci Presto	1 buah	315.000	315.000
	Kukusan	1 buah	250.000	250.000
	Loyang bersekat	4 buah	55.000	220.000
	Timbangan	1 buah	100.000	100.000
	Pisau	3 buah	10.000	30.000
	Penggiling adonan	1 buah	150.000	150.000
	Kuas	2 buah	10.000	20.000
	Sendok	2 buah	4.000	10.000
	Gelas Takaran	1 buah	20.000	20.000
	Pengaduk Adonan	2 buah	20.000	40.000
	Dandang Panci	1 buah	268.000	279.000
	Blender	1 buah	600.000	600.000
	Kompor dan tabung gas	1 paket	500.000	500.000
	Pembuatan kemasan	785 buah	1.000	785.000
	Bahan pembuatan Mie sehat tulang ikan gabus (tulang ikan gabus, tepung terigu, mentega, air, telur, garam, dan minyak)	1 paket	1.000.000	1.000.000
SUB TOTAL				5.803.000
2	Belanja sewa			
	Sewa tempat	3 bulan	500.000	1.500.000
	Sewa lainnya sesuai program PKM	3 bulan	100.000	300.000
SUB TOTAL				1.800.000
3	Perjalanan lokal			
	Transportasi Pembuatan Produk	3 bulan	300.000	900.000



	Transportasi Pembelian Alat dan Bahan	2 bulan	225.000	450.000
	Transportasi Pendamping	2 bulan	200.000	400.000
SUB TOTAL				1.750.000
4	Lain-lain			
	Publikasi media sosial	5 bulan	500.000	500.000
	Pembuat sertifikasi halal	1	300.000	300.000
	Biaya No.edar BPOM RI	1	100.000	100.000
	Pembuatan <i>information card</i>	100 buah	1.000	100.000
	ATK lainnya			600.000
SUB TOTAL				1.600.000
GRAND TOTAL				10.953.000
GRAND TOTAL (Terbilang Sepuluh Juta Sembilan Ratus Lima Puluh Tiga Ribu Rupiah)				

Lampiran 3. Susunan Organisasi Tim Penyusun dan Pembagian Tugas

No	Nama/NIM	Program Studi	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Feniati Nazara/ 201101015	Ilmu Keperawatan	Keperawatan	12	(ketua tim) Bertanggungjawab atas survei industri pembuatan Mie rumah tangga dan penulisan laporan
2	Prilda Roulyna Napitu/ 211101035	Ilmu Keperawatan	Keperawatan	10	Bertanggungjawab atas survey alat dan bahan baku dan promosi
3	Sopia Silalahi/ 211101037	Ilmu Keperawatan	Keperawatan	10	Bertanggungjawab atas publikasi dan dokumentasi
4	Tiarni Jesica Ritonga/ 211101045	Ilmu Keperawatan	Keperawatan	10	Bertanggungjawab atas evaluasi dan penyusunan laporan
5	Uli Sinar Zefanya/ 200305060	Teknologi Pangan	Pertanian	10	Bertanggungjawab atas produksi dan pemasaran

## Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Pelaksana

**SURAT PERNYATAAN KETUA TIM PELAKSANA**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ketua Tim	: Feniati Nazara
NIM	: 211101037
Program Studi	: Ilmu Keperawatan
Nama Dosen Pendamping	: Dr. Siti Saidah Nasution, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat
Perguruan Tinggi	: Universitas Sumatera Utara

Dengan ini menyatakan bahwa proposal PKM-K saya dengan judul “Bonami: Mie Sehat Tulang Ikan Gabus (*Channa striata*) untuk Mencegah Stunting” pada yang diusulkan untuk tahun anggaran 2022 adalah asli karya kami dan belum pernah dibiayai oleh lembaga atau sumber dana lain.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya yang sudah diterima ke kas negara.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Medan, 14-2-2023

Yang menyatakan,



Feniati Nazara

NIM. 201101015