

హరే కృష్ణ హరే కృష్ణ కృష్ణ కృష్ణ హరే హరే !  
హరే రామ హరే రామ రామ రామ హరే హరే !!

## మూడవ అధ్యాయము కర్మ యోగము

సారాంశము:

ఈ భౌతిక ప్రపంచములో ప్రతిఒక్కరు ఏదో ఒక రకమైన కర్మలు చేయకుండా జీవించడము సాధ్యం కాదు. కర్మలన్నింటినీ ఆవరించుకొని కొంత దోషం ఉంటుంది. కర్మలవలన సంభవించిన బంధమే జీవుడిని జనన మరణ చక్రబంధంలో కట్టివేస్తుంది. అయితే అహంభావాన్ని, ఫలవాంఛను వీడి కర్మలను ఆచరిస్తే కర్మ బంధాలనుండి విముక్తులు కావచ్చును. అందువలన యుక్తమైన కర్మలు చేస్తూనే ఉండాలి. వాటి ఫలితాన్ని గురించి ఆశించరాదు. అలాగని కర్మలు చేయడం మానరాదు. ఫలితం ప్రియమైనా, అప్రియమైనా గాని దానిని సమబుద్ధితో స్వీకరించాలి. కర్మేంద్రియములను అదుపులో ఉంచినా, మనస్సులో మాత్రం ఇంద్రియ విషయముల పైనే చింతన చేస్తూ ఉండడం - కపట వైరాగ్యము. తమ జ్ఞానేంద్రియములను మనస్సుతో అదుపు చేసి కర్మ యోగము ఆచరణ చేయడం - నిజమైన వైరాగ్యము.

గోప్యవ్యక్తి ఏ పని చేస్తే సామాన్య జనులు దానిని అనుసరిస్తారు. ఉత్తమ కర్మల ద్వారా అతను నెలకొల్పిన ప్రమాణాన్నే, ప్రపంచమంతా అనుసరిస్తుంది. కర్మల పట్ల ఆసక్తి, వ్యామోహం పెంచుకోకూడదు. కార్యం సిద్ధించినా సిద్ధింపకున్నా గాని సమభావం కలిగి ఉండాలి. ఫలాపేక్ష లేకుండా చేసేదే నిష్కామ కర్మ. ఫలాపేక్షతో చేసే కామ్యకర్మలు నీచమైనవి. యజ్ఞ రూపుడైన విష్ణువు కొరకే కర్మలను చేయాలి, ఇవి బంధం కలిగించవు మరియు మోక్షప్రదాలు. కృష్ణార్పణ బుద్ధితో చేసే కర్మ పవిత్రమైన యజ్ఞం వంటిది. ఇదే కర్మ యోగము.

కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్