### E (1)

Julia 02:39  
你好，我是Julia。

E 02:50  
你好。

Julia 02:50  
怎么称呼你比较好？

E 02:54  
我是E叫E。

Julia 02:56  
E就好了，好好，你可以叫我慧品或者是Julia都可以。对。好谢谢你愿意参与，然后我就想先自我介绍，然后介绍一下这个项目，让彼此互相了解一下下，希望这个ok好。我自己，我是在上海长大，然后后来去去英国念大学念了兽医学，然后那时候对农场动物福利蛮感兴趣的，然后后来就决定有一个硕士，然后研究这个项目，因为非笼养鸡蛋带现在目前在国内也慢慢升起，然后对于养殖情况，还有蛋鸡的一些照料也是比较关注，所以我希望从消费者这个角度去看看对于鸡蛋的一些价值观观点，还有饮食购买的一些行为，还有一些因素。

所以然后这个研究会我们的通话什么都会录音，然后我之后会去分析，然后才比较好准确的抓捕一些信息，希望这是（E: 好呀好呀） ok好，你有什么问题吗？目前对这个项目？

E 04:03  
还好嗯我稍微看了一下你传的档案，然后大概都了解，可能是说透过了解我们消费行为，然后甚至我们怎么使用，或者是应该说烹饪吧（J：对对对）对。对，然后来调研，研究。这是一个会做像是什么跨国的研究还是什么？

Julia 04:27  
对这算是跨国，因为是用英文写，但是研究的主要还是国内就是中国的一个消费者。

对，它是一个研究重点，对，然后可能跨国方面应该是说可能在像在写论，写的时候会在讨论的部分说可能国外的这些研究有些说出这些的一些因素，但是国内的一个观点是个样子，所以应该会希望有更多的代表性。

E 04:57  
对了解对，你现在是在回上海还在英国呢？

Julia 05:02  
对，我其实在台湾（笑）（E: 啊，为什么？我也是台湾人），对。是因为我刚刚听的时候我就有想到我觉得有点像，还没有问。对，我在台北。因为我本来我去英国参加完毕业典礼，然后就先回来台北，然后现在买机票回上海，但是要等到9月8号，所以就先在台北玩一下这样子。

E 05:28  
对要等这么久？

Julia 05:30  
其实还ok，但是觉得有点怕，因为大家都在讲说现在疫情怎么样，这个又会取消，那个又会取消，所以我就定比较晚一点点的，希望说几率会高一点点。

而且更何况我也不赶，没有说一定要马上回去，所以就先待着，反正现在我自己一个人在这边也蛮爽的（笑），因为家人都在上海，所以回去之前可以自己先。

E 05:56  
就等于有自己的空间这样子。（J：对）而且因为，那边好像是，我听家人说好像没有说有什么疫情上限制，所以也可以去吃东西什么之类。

Julia 06:10  
对还蛮蛮爽的，只是说要戴口罩，除了除此之外就没有什么，我从英国回来才隔离三天而已，然后就出去对就没事了。

E 06:22  
事因为你打疫苗是不是就在英国打了疫苗什么的？

Julia 06:26  
对，我之前在英国还有加拿大。因为我去加拿大读硕士，然后本来4月份回上海（笑），对，然后隔离了一个多月，然后就想说没办法，然后就出来到台湾。然后反正就搞来搞去了，然后9月份再回去这样子。

E 06:46  
等于说你之后也会再回到加拿大吗，还是就？

Julia 06:51  
我明年回去，对，我想说因为我们本来其实比较复杂了，我的研究本来是要去农场的，就是蛋鸡的农场，因为我其实蛮想去看看那些工作人员和鸡的一些互动，然后主要的研究方面也是他们的生产的过程。

但是，对，后来飞回去，然后隔了这么久，隔离了那么久，就想算了（笑）找消费者好了，比较好找，所以然后。

E 07:20  
就对前阵子就我跟你说的河北那一个鸡场，我是刚好也是通过其他朋友，他们也做蔬，有机蔬菜农场这些的朋友认识到有这样做散养鸡蛋自己养，然后自己卖。然后他们就算是一个合作社吧，而且前阵子我想跟他们定，他们就是说送不出来，因为我现在人在北京。

Julia 07:45  
哦，不让送北京吗？

E 07:49  
对，就是说疫情他就是寄不出来。（J：真的哦？）其他地方。对对对。

因为我家人在，我妈妈在武夷山可以寄在哪里。

Julia 07:59  
不好意思，没听到。

E 08:00  
在福建在武夷山。

Julia 08:02  
然后那边就可以寄，但是你这边就不能寄。

E 08:08  
对啊，我不知道为什么，但是他那时候就说等到可以寄的时候才能寄给我这样（笑），对。然后我看他朋友圈会分享一些鸡蛋整个，他的鸡怎么养之类的。

Julia 08:20  
你对这些分享有感觉怎么样吗？你有看，有专门去看这些视频或者是图片。

E 08:31  
是因为刚开始是透过朋友认识的，然后当时就问他一些问题，比如说他们怎么养啊，然后他们那边生态环境怎么样。然后本来有想要去参观一下，但是后来因为疫情就没有成型，然后他就，他朋友圈上会分享一些可能鸡蛋就养在小山里面，树林这样子，然后就看到鸡在那里。但我觉得他们没有做的那么marketing吧，就比较local一点，然后自己拍拍一些影片照片，对，但我觉得可能还是得实际去看，然后才能真正知道是不是像拍的那样，对。

Julia 09:15  
对，因为拍出来也不一定。对啊，那你会，他们是，如果疫情之前是有邀请，或者是让消费者可以去直接参观吗？还是。

E 09:27  
我不确定是所有消费者都可以参观，是因为刚好是朋友的朋友所以就，愿意。

Julia 09:33  
那还蛮好的，很有趣的。

E 09:38  
但，应该也是说如果长期跟他们购买，他们也会愿意，如果提一下说可不可以去，你看看怎么样。

Julia 09:45  
看起来规模大吗你觉得？

E 09:49  
我觉得不太大，因为有时候可能订的，然后也要等一阵子，然后他说有了，然后他帮你寄送过来。

Julia 09:59  
这是他们来抓时间说什么时候才可以给你订是吗？

E 10:04  
对，你可以跟他讲说要可是，好像基本上都蛮快就送来，只是有时候他就说要等一下，或者是对还要看你选的鸡蛋类型，因为它有，比如说有像散养的，但它也有一般的。

Julia 10:20  
有一般的。

E 10:23  
他觉得更优质一点的富含还什么硒，我不知道，反正有一些，不知道这种名词的那种，然后我们可能更多选择说那种就要散养的就可以了

Julia 10:34  
哦，了解了解，所以你本来是想要订，但是一直都没有订到是吗？因为不

E 10:41  
啊我有订到，之前在福建的是吃了几次。对，然后是我回北京以后想要订，然后因为疫情他暂时不能送。

Julia 10:51  
所以你是，对，不好意思，你要可以，可以去自我介绍一下可以吗？

E 10:56  
我是E，然后我本来在台湾，然后后来去了英国和德国念书，然后去年从德国回来。然后因为我家人在这边，然后就想说过来这边看看，然后之前我一直都有，应该算是每年暑假都过来一趟，因为我原本读的科系就跟两岸关系相关一点。

Julia 11:22  
跟什么相关，不好意思。

E 11:24  
就是两岸关系什么的，对，然后就会蛮常来这里交流，所以就算，跟这边还算，熟识吧（笑）我觉得。

对，然后当时我本来是打算在国外就是待着，然后工作这样，因为我自己研究的东西可能跟社会创新，然后可持续发展这些相关一点，然后我就对社会企业这一块还蛮感兴趣，然后自己也想做这一块的创业。然后原本是在德国，就是想说在那边做，然后后来就疫情，然后家里也希望我回来一下。然后我就回来了

Julia 12:05  
所以是疫情的时候回来的。所以是2020年吗？

E 12:08  
2020。对

2021，2021。（J：哦哦，就去年）我毕业通过了一段时间然后回来。对，然后回来以后就想，那就在这边自己试着做做看我一直想做的东西，然后就，算是创业吧，那时候，就是做跟这种可持续方案有关的咨询。

对，然后就会做一些项目，可能跟不同的单位都有合作，像之前做一些跟教育有关的项目，然后也做了跟规划一些循环经济相关的这种空间设计有关。主要就是我只是协助implement这样的元素到不同的项目，因为现在大家都对这个东西好像有兴趣，可他们不知道实际上应该，重点是什么。

Julia 12:58  
对，要找谁要做什么。

E 12:59  
对，我就是做这一块的咨询。

然后现在的话，我在另一个就是英国的创新，老龄创新中心，在帮他们做这边的一个社群的就是规划。

Julia 13:17  
是什么？

E 13:20  
他们是在New Castle的一个大学之下，然后创立了一个这样的英国老龄创新中心，然后主要就是在。对，他们就是在协助说怎么样让产业可以生产出更符合老年人的这种产品或者是（J：好有趣！）。

然后就是等于他们这一次有一个项目是中英双方的合作，然后希望说可以在这边有一个，呃，收集大家对于比如说老老年人对于出行或者是自己的，在生活中有没有什么方，不方便的部份，有什么想法，然后提供到两边就是双方合作单位，还有英国这边来一起解决这样子的困扰，老人的困扰。

Julia 14:17  
所以也是研究是吗。

E 14:18  
协助做这个调查，就是市场调查这一块，还有，对。

Julia 14:24  
所以你在北京是吗？

E 14:25  
小社群。对在北京，因为他们的试点就会在北京，然后我刚好自己创业以后，我就觉得北京是最适合我的议题，或者是上海，其实北京上海我觉得都挺不错。

Julia 14:38  
上海是不错，可是疫情之后就不行了（一起笑）。我觉得上海还有北京本来都不错的（笑）。

E 14:45  
对，然后北京可能我觉得，刚好因为我9月有一个项目来的时候，觉得跟这边就是认识的一些朋友什么都还挺聊得来的，就想说那就直接过来这边，然后刚好又接到了这个案子，等于现在我同时在做自己的创业，但同时也做这个英国老龄创新项目。

Julia 15:10  
所以都还在持续？

E 15:12  
对，就同时一起做这样，因为其实自己的创业就是可以自己拿捏时间嘛（J: 对）。

我如果这边比较忙一点的话，我就更focus在，就是老龄中心这个项目，然后自己的东西可能就会更focus在写写文章啊，或者是参与一些这种创业计划，然后自己的学习跟精进吧。我会觉得这样子，就两边可以其实可以互相，相辅相成。

Julia 15:40  
对蛮好的对啊，我也是喜欢一下子有不同的project同时进行，这样好像可以学习到（E: 对对对）蛮多的，而且感觉好像就自己安排时，能安排好时间其实都还蛮好的，这个经历都比较丰富，对。

E 15:56  
也可以透过比如说是，因为因为像这个项目我可以实战嘛，然后通过这种更实战的过程，也可以认识一些partner，然后未来也创业下继续做的话，也会有一些已经建立的一些网络，然后我觉得这是一个好的东西。

Julia 16:14  
对，尤其是，对，老年一这一群也蛮大的，老龄人对啊（E:对）。蛮好的，所以现在你在北京多久啦？

E 16:24  
现在已经大概五六个月吧。

Julia 16:29  
然后之前是在福建是吗？跟你家人在一起？

E 16:35  
我之前在福建，然后接的案子有时候去其他地方，然后去贵州河北什么。

Julia 16:40  
都会去不同地方。

E 16:43  
对，像上次河北会认识鸡蛋场，就是因为去河北有一个有机农场，然后他希望可以设计一些教案之类，然后怎么样把他们这些有机的想法跟他的客群来做介绍，然后我们就去帮他做一个这样的小项目，这样子，然后就认识另外一个鸡蛋场的老板。

Julia 17:08  
你会专门对有机食品这一方面会比较，想去选择或者是去。

E 17:17  
对，会会会。我觉得一部分是，就是我家里可能就是有这样的，我家人也会想要这样子，消费比较往这个方向，然后我去德国以后我觉得也影响蛮多的，因为德国对于这个有机这些东西非常严格。

Julia 17:35  
他们像bio对不对？我记得好像去因为我去参观，不是参观，就是我有朋友在那边，然后有去看过他们的超市，还真的还蛮大的那个区域，对。

E 17:46  
而且他们有很多debate，不是说印上bio，你就是bio，他可能还后面还有什么怎么样的商标，更真的是用什么样的农法来制作，然后对这块还蛮感兴趣，然后自己也去过一两个农场，跟他们一起每一个礼拜两个礼拜，然后耕种。或者是说是每个，每个月几天去那边，然后一起耕种这样子。

Julia 18:12  
哦你会一起耕种？哇，感觉如何？

E 18:17  
讲的话都会觉得很厉害，可是如果你去到那个农场，然后发现实际上他所谓的有机跟你的理解不一样的时候，你可能就不给（inaudible)。

对真的。

Julia 18:29  
可是我觉得跟他们一起做一下农作物真的会对体验真的不太一样，你就是对食物，然后对它的产品，因为我之前在英国也是，因为读兽医，所以要去农场上去，去动物农场。然后那时候就觉得他们真的太厉害了（笑），（E: 对）蛮辛苦的。

E 18:49  
动物农场我去的比较少，只去参加过一个德国的鸡场，然后其他的就都是蔬菜多一点，对，所以我也还挺感兴趣，就是动物这一块。

Julia 19:03  
还蛮多的，也是一个很大的一个，一个area到一个topic，因为，你在德国去看的鸡场是是给肉鸡的还是蛋鸡的还是。

E 19:14  
对，我也是去了才知道，然后他们主要是肉鸡（J: 嗯。）

就是我自己以为说，哦反正鸡也能下蛋（J：笑），然后卖肉，然后就去到那鸡场以后，他就解释说就是我们是属于肉场，然后肉场的鸡就不会跟蛋鸡一样会养那么久，肉肉鸡就是到了一个时间他们就要屠宰，然后可以吃了

可是如果是蛋鸡可能要养更久，然后他说这也是为什么蛋鸡的农场成本可能高一点，因为他们要花，他们会等久一点，然后才能收获这个，对。

Julia 19:54  
而且蛋鸡他们的（打断了E），不好意思。

E 19:58  
嗯你说。

Julia 19:59  
我是想说对，因为他们这些品种就差很多，所以蛋鸡的蛋，那些肉，肉其实就是，那些鸡其实不太能，对，变成产品，对，就是比较低产品嘛对。

E 20:14  
对那次知道的时候觉得还挺有意思的，因为。我其实那天去因为他们是讲德语，然后我德语那时候还不那么好，可能现在有好点。

有听一点懂，然后后来就还问了人家就是，可不可以给我们再解释一下英语，然后他们就给我解释这些，就是怎么养殖。然后他们说他们已经算是拿到bio的这个证。可是其实他们，就是我会觉得可能生存的空间还是稍小，就是当他们（鸡）越长越大的时候，他们虽然可以出去有一个放养的时间，可是有时候还是要回到那个鸡鸡笼里，因为怕，就是，晚上会有一些别的动物会去吃。

Julia 21:00  
其实真的会。对，蛮大的一个concern，对。（E：对）

E 21:04  
然后就觉得那个空间虽然他们已经很尽量，然后算是已经，应该说他们有通过这样的bio认证，所以他们其实空间是足够，可是我自己会觉得那个空间太小了。

Julia 21:19  
对，因为我们会把我们自己的一个感觉会附加到，对啊，一些他们的一个生长环境，就会觉得还是比较困难。（E: 对）对。那你对像蛋鸡这方面有什么了解或者是认识吗？

E 21:36  
其实没有很具体的非常了解，你说品种或什么的我就不太知道。

Julia 21:43  
对，如果像生长环境啊，或者是，我也不知道有会想要去了解，或者是有听说过什么样子吗？比如说笼养系统啊或者是散养系统，有听说过这些不同的一些养殖系统吗？

E 22:02  
我觉得可能更多认识是在买东西的时候不是都会写嘛。我有时候就很好奇为什么有的是散养有的是有机，然后就自己查一下，然后发现说：比如说写散养，并不代表它是有机，比如说因为有机还关乎到饲料，然后还有说它周围的环境。因为你不可能只是讨论的只是，Ok，他吃有机的饲料，但是我的周边环境有工厂污染，那你也不能算有机。我后来理解的散养只是说养殖的一种方，养的一种方式，就是有机的话可能包含的东西有跟（inaudible)。然后我觉得现在去买的时候可能都会有好多不同的吸引人的名词，然后这可能是我对于鸡蛋比较多的了解。就是我可能会查一下说：为什么他是，有一些还会说可生食，然后，就是为什么他们是可以这样标，或者是，就是他的农场具体是在哪个位置，然后他跟这个标签之间是不是真的符合。就是逻辑上吧。就是如果你说在北京一个很，感觉不是一个郊区的地方，然后跟我说是散养，我可能就不会，不一定去相信（一起笑）。

Julia 23:22  
那你还会专门去查去看一下是吗？

E 23:26  
就是会稍微看一下，因为我觉得毕竟吃进去的东西挺重要，然后如果不好的话，那不如不吃。

Julia 23:35  
对。那你觉得，因为国内我觉得像那种标志的系统应该跟国外也差蛮多，像比如说在国外那些bio啊或者是其他的什么Free range啊，这样。也是标志蛮多的，但是可能它的一个。有蛮多的一些像certification或者是它的一个审核的过程，你觉得在国内这方面就是你对于标签他的信任度会怎么样？或者是你对这个有什么看法吗？

E 24:04  
我觉得在国外的时候我好像，比如说就是如果我知道是哪几个标签，或者是我知道是在。后来我都是去那种市集，因为会有那个整个都是bio的，然后这种我可能就，算比较相信一点。然后这边的话我可能就真的会去查一下，说这个牌子到底是谁来，不管是它上面标的那个公司，或者是他会写他养殖的地方，我可能就会再多查一下。

是因为不是很确定说这是不是只是一个噱头，因为我觉得，就是好像自己没亲眼去看过那些鸡场，所以没办法很好理解（J: 对）就他标上那个词是不是真像他说的那样，然后我知道说，就是国内外的，对于这个东西的认证不太一样。就是如果是这边标了说这里的有机认证，除非它是标注哦通过欧盟或者什么的这种Debretree (?) 这种及格比较大一点的场的认证，不然，我可能还是会有点问号吧。因为蔬菜农场我知道就是真的有差别，就两边认证还是不太一样，就是标准不一样。

然后就像鸡蛋的我就不确定，但是因为蔬菜的这个东西我知道，然后我就会再查一下。然后我也会，我也还蛮无聊的吧，我觉得。我会买了以后，然后比如说，所以我跟你说我会轮着买，我买了这家，然后吃的时候我会感受，比如说煮成水煮蛋或者是煎蛋，然后尤其是水煮蛋，我觉得味道非常直接，有时候会有那种蛋腥味，然后下次我可能就不买那一家。

Julia 25:53  
你会也是自己品尝说觉得他怎么样。

E 25:58  
对。像柴鸡蛋，就是之前有很多人会说柴鸡蛋很好，或者是那种乡村农村里人们自己养的柴鸡蛋，然后我试了，然后发现就是如果，就是他如果是喂那种，你们叫厨余吗，我们叫厨余，就是剩菜剩饭。它散发出来的味道非常的，就是，等到凉了以后会特别的臭。就有一种腥臭味，就是鸡蛋放凉。

Julia 26:36  
你说你水你就是煮个水煮蛋之类的，然后再去放凉了吃就会有它的

E 26:44  
对对，煎蛋，尤其是煎蛋更明显。

然后我就听乡村的那些老太太说，你要用大火，然后用油去把它那个味道去掉。然后我说：不是吧，我说腥味应该是来自于（一起笑）鸡蛋本身就有这样，但是对他们来讲，你要用大火去把这个东西去，去掉，然后等到它凉的时候就不会。他说你没有把它煮开，就会有这个味道

Julia 27:12  
是吗？对，有点，好像不是这样子，应该是它蛋本身吧。应该不像鱼，它本来就真的是有腥味，它自己也可能你要去除一下或者怎么样子，但是我觉得这应该是对吧，也是跟它的养殖方式有关系。

E 27:26  
对我的理解会更多，是因为他们喂了鸡吃了厨余，然后厨余本身就是有一些味道，所以它可能鸡蛋就会，就是，是这个味道，我的理解。但是他们就跟我说：不不不，柴鸡蛋很好，然后跟你喂的饲料无关。然后所以我才会说我觉得有机就贴上有机标签的这样子的单位，我可能会更想知道说，它是不是实际上从，鸡的饮食，鸡的饮用水，然后到生长的环境，甚至周边环境都是真的符合。

Julia 28:04  
对，还蛮细的，真的分析的蛮细的，可能你对（笑）对那种农作物的一个养殖，你知道这个流程，对。

E 28:12  
可能因为我也学相关的，然后我就会更关注说，像可持续其实也是一个很大的标。

Julia 28:22  
对对对。

E 28:24  
之类的东西我觉得特别重要，然后所以我就会觉得，额，就是很需要这样子一个一个去仔细的来看这件事。

Julia 28:34  
了解，对啊。你真的还蛮仔细的好厉害（笑）。就是去买个蛋，然后就吃了，然后就也不会想那么多到底是从哪里来，他的一个环境的影响，它的一个流水线，对。真的还蛮细的，你这是，因为你说你会轮着买不同的品牌，所以你这样子有什么原因去选择一个特定的品牌，或者是有什么原因会特定，就是不选择一些品牌吗？

E 29:04  
我觉得是可能跟经验有关系，就像我之前吃过那个虽然是散养的叫柴鸡蛋，然后我知道他们是怎么被喂养以后，我其实就有点不敢吃这样子的柴鸡蛋。然后，后来会轮着买，然后比如说买了以后，我就都会第一次吃的时候都会煮那种煎鸡蛋，然后煎完以后，其实锅子也不是还是会剩一些那个，渣，残渣（笑）之类的，然后过一阵子就它凉了，然后我会去闻看看有没有这个味道，或者是再吃看看。

然后还有比如说如果煮成水煮蛋，我觉得蛋黄的颜色什么的这些，还有你吃起来感觉。就是我觉得新鲜一点的鸡蛋不太会，怎么讲他不会你吃起来的感觉会不太一样，就是那个弹性啊什么的，感受不太一样。

然后还有我小学生物课学过我不知道，我记得还清不清楚，但是他们说如果鸡蛋煮水煮蛋，然后气室比较大还是小的话，跟他的蛋的新鲜程度有关。

Julia 30:20  
真的啊。什么气室啊？

E 30:23  
它不是有一个小小，对，就是那个鸡蛋壳跟蛋的空隙，然后好像这个也跟新鲜程度有关，（J: 哦真的哦，我不知道）我不知道是真的，我记得小学还中学的时候，上课的时候有老师提到类似这样的议题。然后我家里因为也很在意，然后我们也会可能同时买两种，然后同时比如说都煮然后比较一下。

Julia 30:56  
会这样子，是你家里人，你是说你父母吗？还是有其他人？

E 31:01  
就父母比较。

Julia 31:03  
会比较在意，然后他们会买两种蛋，然后比较之类的。

E 31:07  
我们会一起做这种事情（一起笑）。因为我也很在意，然后我也学这个，然后我妈可能会说不然我们俩比较看看，然后我们俩就很认真的买了两种不同的，然后他说我觉得这种特别好，然后我说我觉得这种比较好，然后我们俩就做那种盲测，（J笑）就是都煮水煮蛋。

Julia 31:29  
哇好有趣。

E 31:31  
比如说她去煮然后她给我测，然后问我说第一个好还是第二个好。

Julia 31:35  
哦，就盲测。

E 31:38  
然后我去煮，问她第一个号还是第二个好。

Julia 31:40  
然后你们意见会一样吗？还是有时候会有。

E 31:44  
通常还蛮接近的，然后我们就觉得如果是蛮接近的话，那就表示这一家还可以。

对，但是因为我们也觉得说其实你一直固定买一家的话，有时候它的产品也可能一刚开始挺好的，后来没有那么按照它原本的方式执行，然后会改变品质，所以就会也在换换其他家试试看。

Julia 32:10  
所以现在还是在看不同不同家的，对。

E 32:16  
比如说我可能最近觉得伊始（？）还行，然后，然后还有另外一个我跟你说我忘了他们叫什么名字的那个。

Julia 32:23  
对，什么丹麦，对。

E 32:26  
对然后我可能就会先吃一下这个，然后再换这个。虽然两个都觉得还可以，但是两个也要轮着吃。

Julia 32:34  
就会轮着吃现在是选到两个，然后轮着吃这样子。

E 32:40  
对或两三个或者是因为有室友，然后如果室友觉得：欸这个也很好，然后我们也试试看。就是会一直持续比较（笑）。

Julia 32:49  
哇，那还蛮可爱的，你吃的鸡蛋多吗？

E 32:54  
其实还好，因为可能我不太，也没有那么爱吃肉，所以可能一个礼拜我今天比如说没吃肉可能吃一个鸡蛋，然后可是有可能我明天喝了酸奶我就不吃鸡蛋。所以一个礼拜可能就是两个人加起来可能才吃10颗，但是也不一定那么多。后者是less

Julia 33:16  
所以你现在（或者是less) 还就是10个或更少是吗？

E 33:22  
对对对。

Julia 33:24  
所以还好。所以你应该也不用那么常买鸡蛋吧。

E 33:28  
对可能每个，每两个礼拜买一次（不确定口气），对。

Julia 33:34  
每两个礼拜买一次，所以你就是买像20颗那种或者是更少的。

E 33:38  
对对，15颗或20颗那种。

Julia 33:39  
因为我知道有些不是好像卖最低的包装都是要30颗（笑）。

E 33:46  
哦，现在都是15，然后10~15。好像都有嗯。

Julia 33:52  
你买这些品牌，这些品牌有没有有些是普通的，有些是散养的，你都会比较选散养这一类的，或者是。

E 34:00  
对就会比较，他们品牌要有机或散养的话，我还是会，他可能会贵贵几块。

Julia 34:10  
对，你觉得有机会，你觉得有机还有，你好像刚刚有提到，就是有机还有散养这些蛋，你觉得差异大吗？

E 34:20  
现在我其实有点不太记得，但是我觉得也跟品牌有关，然后有时候可能会吃到一个就是前阵子还吃过什么黄天鹅。

Julia 34:38  
对，可生食。

E 34:41  
对，然后吃了以后。欸，刚开始也觉得，欸，还挺好的，好像比德清源有机的还好。可是它其实没标它是有机还是不是有机，他只是标说是可生食。然后可是第二次再吃的时候又说，欸，我又觉得不知道是因为产品管控的关系还是什么，第二次吃的时候觉得他的蛋又不那么好。然后我就，我就觉得是不是其实还是有机的管控体制会比较一致，但是我不知道这是我自己的假设，还是真的是这样。

Julia 35:11  
对嗯了解你这样子ok对我觉得黄天鹅，对，我听说他是可生食，你会对可生食这个标志，就是有吸引力吗？你觉得对你来说重要吗？

E 35:25  
不是太重要，是因为我不会想生食鸡蛋，但是我感觉能够可生食的，就是标准，表示它可能在清洗啊或者是整理的过程中是干净一点。或是养殖的时候，。

Julia 35:45  
嗯，了解。

E 35:45  
我觉得这个标签会让我去想是不是他在这一块有做一些把控，品质的把控。

Julia 35:53  
对，希望，对，他在品质这方面或者是疾病什么的。对了解。

E 36:00  
我也想要能够去看一下，虽然标签上都是这样子写，

Julia 36:05  
对（笑）因为你的信任，对啊，我真的觉得是真的看了以后你才真的是去了解。对，所以我很喜欢，我记得那时候我在英国有去一家农场，他们他们的店，他们就是一个小，有点像小卖部一样，然后就会卖自己的鸡蛋，所以来的人都可以看到他们的鸡。它的销售模式就是这样子（E:哦），就是你可以看到这些鸡在外面跑，这样。对，还蛮好的，可是有个问题虽然很多在外面跑，但是有些还是在里面，因为它会有那个鸡舍，然后里面就没有那么好了（笑），所以还是有。

E 36:41  
感觉那几只放出去的是在打广告（笑）。

Julia 36:45  
因为真的只有比较健康的会出去。（E:对对）那些可能有疾病或者是状况不太好的也是待在里面了，他们也不愿意出去。对，了解。对，你刚刚有提到说你家人也是都是买有机是吗？以前开始会往有机或者是散养这方面都会买是吗？

E 37:09  
其实，对，我小一点的时候好像没有，但是后来可能。我不知道你知不知道台湾有一阵开始，大家都非常关注有机的农作物啊，鸡蛋。然后我记得应该是我中学以后有一段时间更多人在意这个东西，然后可能那个时候开始我们有更多的有机店，然后这些有机店它本身就是一个品牌认证，所以他去寻找的这些蔬菜或者是鸡蛋，这些大家都比较可以认可。

Julia 37:43  
就是专门去有机店去购买是吗？

E 37:46  
对那时候开始就可能更关注。

Julia 37:49  
在国内有这种有机店吗？会不会去这种地方买？

E 37:56  
你说这边吗。

Julia 37:58  
对啊，北京福建之类的，对。

E 38:01  
北京我找到有是一个市集，但是最近因为疫情好像也没再继续。然后他那个鸡蛋真的是他们从农场拉过来，就每个周二跟周六会把那个鸡蛋拿过来。

Julia 38:20  
是那种散装的是吗？你自己去拿的吗？散装的那种这样。

E 38:25  
一个很大的篮子，然后他就说：你要几个，让他就装到。就有点像国外那样嘛，他就装到那个盒子里。对，然后不然就得去我觉得能够找到比较多选择的，一般会去那种进口超市。对，我不知道你上海应该更多，但是北京这边可能就有几个大一点的什么日叶子啊。

Julia 38:51  
我知道，对，在上海好像比较大的是像city super，好像他们是在做蛮大，我不知道北京有没有对。

E 38:58  
对在北京有几个大一点，然后还有生鲜超市，然后可能就会去这边，因为那里的选择性大于就是一般的超市或美团，因为美团你买你也不知道他到底是去哪一个超市给你。

Julia 39:13  
是吗。所以你比较多是到现场去买，（E: 我喜欢去看到那个东西）。你喜欢，哦，所以你会去专门去那边买。了解，所以你比较不太会用像微信小程序或者是网购美团之类的。

E 39:28  
就比较不喜欢这样，因为我觉得反正有一个时间，然后去招商一边看，然后再决定想要做什么。然后也可以比较不同的厂牌，因为其实这些店他们也有电商，可是我上去看的时候常常就只能看到一两种选择，但如果你去实体店的话，就会有5、6种选择。

Julia 39:51  
真的，我还以为他们电商会更多选择，不是比较好放吗？（笑）

E 39:58  
就是可能，他们做进口商品本来就可能消费群，他们本来就不需要一定要透过电商，大家可能也会去现场买，然后他的每个东西单价又高一点，所以我觉得他可能不需要开发这么多数位化的东西，让大家这么方便。反正如果你想要5种你就来现场挑，我也不知道。这是我自己的假设，因为他们的电商也是最近才上线的。

Julia 40:28  
了解。欸，那你去去像购买这些，对，食品或者生活用品，你是为自己去吗？还是你跟你室友一起，因为你刚刚提到你现在跟室友住是吗？对。

E 40:41  
有时候一起，然后有时候可能我们各自讨论一下，然后自己去买也可以，

Julia 40:49  
哦哦，因为尤其是如果要分享的一些东西，也不用重新买。他会有，你的室友会有对鸡蛋的一些我不知道啊吃的多，或者是他有什么看法吗？

E 41:02  
好像也有吧，就是之前他可能买几个品牌，然后因为我这么怪异的行为（一起笑），然后就开始尝试其他的牌子这样子（J笑）然后也会讨论一下。比如说，他在内地比我久嘛，然后他可能有一些之前试的品牌，然后他也会说，比如说他跟他以前的室友，然后以前室友可能就喜欢买越便宜越好。然后但他自己不愿意，然后他会选几个特定的品牌，然后他有兴趣，就是因为我做这样的实验，然后他可能也有兴趣，然后他就会参与，然后说我还有这个品牌吃过，然后你要不要试试看，然后我们就会去试那个品牌（笑）。

Julia 41:47  
哇，好可爱（笑）。那你们觉得怎么样子的鸡蛋算是比较好呢？你刚才有讲到它的一个新鲜度，还有什么其他的一些感官，或者是对一些一些选择的原因，或者是你怎么去评价说一个蛋比较好？

E 42:06  
我觉得可能更多真的是吃的感觉，然后还有除了如果他标签真的是像他上面写的有机，然后干净程度，就是有些拿出来可能还会脏脏的，但有一些还好。

Julia 42:22  
你对脏脏的这些有什么看法？你是觉得他比较怎么说就比较脏，还是说你会觉得说它是刚比较新鲜的（笑）？

E 42:33  
我不知道，因为我觉得应该想说先看是这个牌子是不是觉得可以比较相信的，然后但如果很脏，然后会有一点还是有点觉得，是至少你已经要拿出来买可以先处理（一起笑）。

Julia 42:51  
稍微处理一下，对不对？对。

E 42:56  
但是我也觉得如果它真的很天然，然后是真的直接，比如说我在有机市场，它是直接一大盘拿出来然后捡给我。其实我就觉得也还好，但是我觉得也没至于人家那种有机市场大盘的就很脏，所以我就不能理解说那种你。

Julia 43:17  
包装好还是很脏。

E 43:19  
对对，我对于怎么会有一些一两个很脏的那种的理解，有点转不过来，为什么会这样？对就可能还是会有点觉的。应该要清理一下。

Julia 43:34  
对，稍微至少要对清理一下。对所以你的鸡，就是鸡蛋，你会回家以后会自己先处理一下，像清洗或者是放冰箱之类。

E 43:47  
好像就直接放冰箱，因为我记得好像清洗过以后再冰好像有什么，我不知道是不是道听途说，但是他们就说尽量不要洗了以后再拿去冰。对他的那个保鲜程度不好

Julia 44:03  
是吗？（笑）我没听说过。

E 44:05  
我之前，以前会有点想要都洗了再放冰箱，然后可能有家人老一点的家人，长辈嘛，就说：你别洗鸡蛋再冰。或者是就鸡蛋不用冰，就放在阴凉的地方。

Julia 44:19  
对都可以其实（E:对）。但是好像洗了以后，我是知道说你大概擦拭或者是洗了以后最好是放冰箱（笑），我以为是，就好像，对，反正有很多原因了，然后我知道国外也会不一样。我记得在美国我听说美国他们全部的鸡蛋一定要放冰箱，因为它清洗的过程是它会，是比较深度的清洗，所以它把它外面的保护膜都会清洗掉（E:哦），所以就一定要放冰箱，然后像欧洲那边就还ok，你可以放外面，因为它就还ok，它就是水过一过而已。对中国我就不知道（笑）。

E 44:56  
我觉得我也很好奇，所以才来参加这个也是因为我想要知道更多这边到底，还有或者是其他地方，对，都是怎么样做的

Julia 45:07  
对，我觉得国内应该管控就会比较少一点，因为外面国外的话，他们这些都是政策的一个管控，他是说你不做是不行的（E:嗯），国内就比较，啊，随便（笑）。所以你可以直接，而且有时候会更，也会推广那些直接从农场到消费者的手上，所以这种就不会有这种管控的过程，所以国外这方面会做的比较系统化。然后所以放冰箱这种东西对就会比较注意一下（笑），因为最怕的主要就是像沙门氏菌，怕细菌会进去，然后会有问题。对，但是其实煮熟了应该都还好，（笑）对，（E:就不生食就都还好）所以你全部都会煮熟是吗？像水煮蛋煎蛋什么的。

E 45:56  
对，以前我小的都还挺喜欢那种可能溏心蛋就（J：对）。对，但是后来我就觉得还是都煮熟了（一起笑）。

Julia 46:09  
稍微安全，我觉得尤其是国内，对了。大家吃法还是要熟了，我觉得也算是比较健康了。国外比较多就是这种生食，然后我姐姐也是，他在国外生活蛮久的，他也很喜欢日本，然后日本不是也是像那种寿喜烧啊什么其他的，就很多吃生的一个情况，所以他还是蛮喜欢的，对。有道理。

好，我想问一下关于你吃鸡蛋的一些习惯吧，你喜欢，最喜欢怎么样去烹饪，或者是，会加在什么样的菜里面之类的？

E 46:49  
我一般还蛮喜欢水煮，然后加在沙拉。如果是其他烹饪方式的话，可能很偶尔才煎蛋，比如说想做一个，那种煎蛋饼。这叫omlette 。

Julia 47:09  
哦哦，omlette那种。（E:对）你会像，也是会加，把它打散以后，然后加其他的一些像叫什么青椒或者是其他的。

E 47:23  
对对对，就什么马铃薯啊，香菇这些。

Julia 47:28  
然后就会煎来吃（E:对），你会吃那种像直接煎蛋吗？直接，只有蛋（笑），我在想在。

E 47:38  
就是像太阳蛋那样，像太阳一样的，（J:对）。有时候会但比较少一点，因为我更喜欢就是打散。更简单。

Julia 47:51  
所以你常吃沙拉吗？还是。

E 47:55  
还蛮，算蛮长，一个礼拜可能会吃两次，或者是三次。

Julia 48:02  
然后就会把鸡蛋给加进去，（E:对）。蛮好的。

E 48:06  
因为我觉得那很单纯，就早上起来把它放到锅子里，然后煮熟，然后剥开丢到沙拉里面（一起笑）。

Julia 48:13  
对，蛮方便，所以你会。你煮鸡蛋，你会自己已经有弄好时间会设定时间之类的，然后去然后。

E 48:25  
我记得6~8分钟就熟了，因为德国对于煮鸡蛋这件事非常精确，然后（J：真的吗？）我自从在德国。他们，有很多朋友会，他好喜欢水煮鸡蛋，你知道他们有那个打鸡蛋的一个工艺品，吃鸡蛋的时候要把鸡蛋放一个杯子上，然后打（J：笑）

对，然后所以为了煮出不同样式，就是一边生一边熟的鸡蛋，他们就会说：啊这个要6分钟，这个要8分钟。然后我朋友就也蛮，蛮精准的，然后就会跟我讲说：你想煮熟吗？那就煮几分钟，然后后来就都按照那个。

Julia 49:09  
蛮有趣的，所以你会喜欢尝试不同的熟度吗，还是你都是吃熟的？

E 49:17  
基本上我在德国尝试过，但我还是在这边都吃熟的，对，（J: 你会用那个容器吗？）会考虑。

在德国的时候，现在这就没有了（一起笑）。

Julia 49:28  
没有带回来当做纪念啊（笑）。所以你都会比较精准，你除了煮鸡蛋还会煮其他的，就是会同时煮其他东西吗？

E 49:41  
你说吃鸡蛋的时候吗？还是说料理其他东西的。

Julia 49:46  
都是，对。

E 49:48  
比如说炒饭可能会用到鸡蛋，然后就会一起吃，然后或者是煮那种，好像炒饭是最常的，不然就是要吃饭，然后炒菜，然后就会炒一个鸡蛋。

Julia 50:01  
这样你通常就是（E：但如果吃面可能就就还好）。吃什么？不好意思。

E 50:07  
吃面食的时候就不那么。

Julia 50:10  
不会在像汤里面或者是什么加一颗。

E 50:12  
对，就比较少，对。

Julia 50:15  
你平常一天下来你都会在家里吃饭吗？还是你会自己，工作性质之类的？比如说你一天的日程。

E 50:27  
我觉得我应该基本上一天三餐都是，比如说我来公司也是自己带饭。

Julia 50:34  
所以你可以稍微介绍一下，像你一天比如说一个typical day，对，像从早上起来，然后会煮鸡蛋之类的，然后一天这样怎么吃？

E 50:47  
基本上的话会是比如说早上煮的鸡蛋，然后我把他放在沙拉里，然后放在沙拉里后把沙拉带上，然后可能我早上不一定直接吃，我可能早上是吃面包或其他东西，然后中午的时候把沙拉到公司，然后就吃面包啊配沙拉，然后那时候就会吃到那个鸡蛋。然后晚上回家煮一点别的，就可能煮饭啊，或者是煮个面这东西。（听不清）煮了然后带着中午，然后因为把他放在沙拉里就冰在冰箱，然后到时候中午吃的。

Julia 51:26  
但你是说晚上会把它准备好，然后第二天可以带是吗？

E 51:31  
我早上准备哦早上

Julia 51:33  
早上准备，哦，那蛮方便的。这样沙拉也比较好保存，对，也不会。你这样吃，你都是自己准备吗？还是你会跟室友一，一起准备或者是你们一起吃？

E 51:52  
对有时候会是一起准备，但像我中午如果比如说中午有meeting或什么的，然后没有，没有带饭的话，可能我就在这边，在家，就在公司吃这样子。

Julia 52:08  
那晚餐呢？是你回家

E 52:12  
就会一起，对，回家的时候如果我有别的事，我可能会晚一点再煮，但如果是都时间差不多就一起，一起煮一下子。

Julia 52:24  
然后会像如果用蛋的话，会在炒饭或者是炒一些菜，你炒什么菜会用到呢？通常比较，可以想好的。

E 52:36  
韭菜鸡蛋把吧。对。

Julia 52:41  
所以你们吃的会比较台式吗？

E 52:43  
就是，比如说炒韭菜鸡蛋，然后还能吃不完的包饺子之类的就蛮方便的。

Julia 52:54  
有点像韭菜盒子（笑），再加一点粉丝拌进去。

E 53:00  
对，我突然，番茄蛋，番茄鸡蛋，我蛮喜欢做番茄鸡蛋，我在想说什么时候会炒在一起的。对，番茄有

Julia 53:08  
嗯，对番茄炒鸡蛋我觉得好像大家都比较常会做，对，而且蛮简单的。了解，然后你说每两个礼拜左右会去就是买鸡蛋，但是像你通常也是都是每两个礼拜会去像超市或者是去买一些生活用品。

E 53:28  
我可能每个礼拜就会去一次，只是鸡蛋就是看哦如果冰箱里还有，然后就看一下你还有什么，然后补充需要的。

Julia 53:37  
所以全部的鸡蛋都是放在冰箱里的。

E 53:42  
冰箱，对。

Julia 53:43  
你会吃像其他的蛋吗？因为我知道有什么鸭蛋或者是什么松花蛋之类的那些（E:嗯）比较特定的。

E 53:53  
比较少。（J：比较少）

Julia 53:55  
对对对好像比较，因为我知道国内好像是蛮多这种，不一样的一些产品。

E 54:00  
我知道。还有什么咸蛋什么的。

Julia 54:03  
咸蛋还有鹌鹑蛋，然后这边，（E: 我比较少）台湾也是。

好，我想，下一个就是关于。非笼养鸡蛋就是这个单词，我是好奇你有没有？你说你是在国外先听说过是吗？对那时候

E 54:23  
你说散养是吗？

Julia 54:25  
非笼养，就是非笼养这个单词，对。是，你第一次听说有什么感觉，或者是那时候有什么疑问吗？

E 54:36  
就觉得还挺好的，因为，怎么讲。一开始应该是说非笼养蛮直白的，就是没有关在笼子里。

然后我就好奇说那是，那怎么养。然后看一下人家就是网站上可能会讲一些，怎么样是非笼养。就是跟以往有什么差别（J: 嗯），然后，但接下来可能会更关心的是：所以他到底，非笼养可以去哪。就是在山里放养吗？还是就是在一般附近的草地，所以这样就叫非笼养的。然后就觉得还挺好的吧，至少就看到一些介绍说，它可以比过去生存空间更开阔一点，我觉得也比较，对，动物的福利，毕竟我们就吃他们的鸡蛋，然后我觉得如果我们不能给他一个好的生存环境，那你很像就是在剥削人家（苦笑）。

Julia 55:38  
对，所以你也会考虑到，对，它的活动环境（E:对对对），它的动物福利这些方面。

E 55:43  
至少说它们生存的环境是好的，那他，其实它产下的蛋应该也比较快乐吧 。

Julia 55:53  
（一起笑）对，蛮好的，所以动物福利这个理念你是本来就知道吗？还是？

E 56:00  
对，其实有稍微了解到吧，其实我看到你的这个是，是那个我一个朋友分享的。那个资雅。

Julia 56:10  
对。

E 56:12  
他们就是EA也有讲很多动物福利这一块，所以那时候也在台湾接触EA，然后就一直，稍微，不能说我很懂，但是知道说动物福利这一块也是一个很关注的议题，然后就听一些朋友在讲这一块。

Julia 56:30  
所以你会有参加 EA的一些活动吗？还是？

E 56:34  
对，之前在台湾有参加一些，然后这边的话就没那么常，因为这边他们也还在。

Julia 56:40  
还是慢慢开始，（E:对），我好像知道是慢慢开始。

E 56:45  
对，然后我自己以前读中学是读佛教学校，然后他们对于动物保护啊，福利这一块其实也挺在意的，因为那段时间我就吃素嘛。

Julia 56:59  
对，可是吃素有蛋吗？有蛋奶吗？

E 57:04  
有，我们那时候的这个年纪，他们就觉得还是应该有蛋奶。

Julia 57:10  
对啊，补充点，对。所以你在佛教，所以你们家也是经常会会吃素吗？还是。

E 57:22  
没有没有，只是我的学校这样子。

Julia 57:24  
了解蛮有趣，所以你现在在北京，你有时候会回家吗？你说你家人在福建（E:目前都还没有，笑），他们什么时候到福建的勒。

E 57:38  
还是我妈妈其实蛮，比我还早就就来了，他本来就自己也在这边，然后所以我等于比他还晚过来。

Julia 57:49  
然后她在福建也会买有机啊，这样子的产品，（E:对）那蛮好的。Ok好，这大概都是我的问题，谢谢你，我特别感觉特别有趣，你对我有什么问题吗？还是？

E 58:08  
不会，我会觉得挺有趣的，可以一起讨论这样的议题，就很期待有什么，你的观察和发现。

Julia 58:19  
好一定会分享。对，如果还有时间，因为可能今天稍微分析一下，然后看我有什么问题，然后我们可以下次再讨论。

E 58:30  
好好。

Julia 58:31  
谢谢你。好，所以今天一块好，拜拜，thank you。拜拜。