### H (1) - DONE

J 01:53  
喂。你好。

H 02:32  
早上好。

J 02:34  
不好意思这么早打给你（一起笑）刚起床吗？

H 02:40  
我是没有起床（一起笑）。

J 02:42  
那我们需要改个时间（H: 你起的也好啊）吗？对我通常是比较早起来，所以今天这个还算可以。对

H 02:54  
好吧（J：辛苦你了辛苦你了），我们来吧，（J: 好我们来吧。）没事

J 02:58  
对速战速决，对。

H 03:02  
所以就这个事。这个时间我们家也会比较安静一点能跟您说说话，要不然平常他就不让我说话他。

J 03:12  
真的啊？他会你的孩子是比较希望你的像你的关注比较多一点是吧？

H 03:21  
刚刚是吧，因为21个月，他有的时候他不太会表达，他就会让你过来帮助他。

J 03:29  
21个月还真的蛮小的。

原来如此，对，所以我这个研究，对，希望看一下，了解一下消费者对于非笼养鸡蛋的一个观点，认知、饮食购买习惯，就这样这样子的一些不同的方面的因素，然后我想先请问一下怎么称呼你比较好？

H 03:55  
我姓[participant H]，您可以直接叫我（停顿）就看着来吧。

J 04:03  
好好[participant H]，然后叫我慧品就好了。

然后就想先请问你对研究有没有什么问题？

H 04:15  
研究的问题？

J 04:16  
不，就是对这项研究，不好意思，对我这个研究有没有什么问题需要先提出来？

H 04:25  
啊暂时没有，我也是第一次接触到你这个研究项目，一个是我觉得挺有意思的，因为我也是看同学转发，然后一个是正好我也之前吃到非笼养鸡蛋，所以就觉得应该会有一点点的用处吧。

J 04:42  
谢谢非常有用处。

对，希望能对了解一下有吃到有购买过的，对消费者都可以，然后想先请问你可以先稍微介绍一下下你自己的背景吗？你是哪里人，然后现在住哪里之类的？

H 05:03  
是内蒙人，然后现在住在内蒙古赤峰这边。

J 05:07  
然后所以最没有到过其他的像大城市什么的，就比较少去是吗？

H 05:18  
也去，之前工作出差什么的，也去了比较多的地方。

J 05:23  
所以之前是从事什么行业？

H 05:29  
之前在一个贷款公司，然后做一个暗访项目。

J 05:35  
暗访是什么？不好意思。

H 05:38  
暗访就可能像是记者那种暗中调查（笑）还有，主要针对我们公司的。

J 05:46  
了解，然后想请问你后来是什么时候开始当全职妈妈？

H 05:56  
孩子出生以后，然后正好我们单位也就是开始裁员，因为毕竟他是外企。所以有的时候，就是这个外企跟中国这边有点冲突。然后在中国这块整体的下面退出市场了。

J 06:15  
是了解，然后那时候也差不多，然后生孩子没有再回去工作了。

H 06:24  
然后给了我这个带孩子的机会。先把孩子带大吧

J 06:28  
对是可以稍微介绍一下你的家人，现在你是就一家三口，还是你有跟父母一起住？

H 06:40  
现在就是一家三口我们自己带，住，带孩子，然后偶尔去我婆婆这边，因为我们娘家是在包头，就离赤峰比较远，平常也见不到。就是跟婆婆这边还是见的比较多的。

J 06:59  
所以婆婆就在附近是吗？就住在附近。

H 07:04  
对，婆婆跟我们是在一个地方，但是她就是，距离我们家还是得开车20分钟左右这样子。

J 07:16  
哦，了解。然后一家三口，所以带孩子主要你来带吗？还是你先生也会帮忙？像做点家务什么的？

H 07:26  
这个他也会帮忙。因为我们俩之前是一个公司的，然后这会儿一下子都没工作的时候，我们俩还一起带过一段时间孩子，然后他现在有工作了，他就有时偶尔搭把手。

J 07:43  
是那家务，所以现在像比如说煮饭买菜什么的这些事情，就是你们会互相帮忙吗？

H 07:53  
会，但是主要都是我做。

J 07:56  
了解。

好，可以先稍微介绍一下你的每每一天的一个像行程，像早午餐早午晚餐这样子的准备的状况之类的，可以稍微介绍一下，像从起床开始。

H 08:15  
对，我孩子基本上9点以后才起床，所以他起床了一般不吃早点。因为吃了早点午饭什么就会耽误，然后早饭我一般都是省略的，有的时候我对象会给我买一些早点回来，我们的早餐一般都是，因为外面的，就是，早点摊什么解决的。然后中午等他睡醒了，我就开始自己给他准备，有的时候都是从网上学的，或者是自己会了一些，然后下午也是跟着孩子一起睡觉，要不然就是收拾家，然后等到晚上六七点的时候开始准备晚餐。大概每天都是这样的，一成不变。

J 09:02  
是吗？（H：对）所以，你说。

H 09:07  
平常就会带孩子出去玩，偶尔也会在外面吃一口。

J 09:11  
你说出去玩是像周末吗？还是？有时候上午下午还是什么样。

H 09:18  
上午下午？是等他醒的时候都会在外面玩。

J 09:23  
所以有可能会中饭在外面吃是吗？

H 09:29  
对有的时候不想做，就会在外面吃。

J 09:34  
嗯，了解。然后你说晚上就吃完晚餐以后就没有什么节目了是吗？

H 09:42  
吃完晚餐也是在外面玩，一般都是只要醒了都会在外面，没有在家闲着的时候。

J 09:50  
真的就是外面你会去哪里呢？

H 09:54  
商场啊或者婆婆家啊或者小区附近啊，或者就是周边能玩的那些地方公园什么的。

J 10:04  
都会带他出去，那蛮辛苦的。

H 10:08  
对，孩子比较少。所以有的时候就顾不上看手机，之前你给我发信息就没有时间看（笑）。

J 10:17  
没事没事，对，我也觉得尤其是出门的话看不太到，然后时间上，对，又要照顾他嘛。

所以你刚刚提到早点的话，都是说你的先生会从外面买是吗？给你和他吃。

H 10:36  
对，80%都是。偶尔他醒的特别早的时候我会自己做一点。

J 10:42  
所以你们都是，他通常都会买一些什么东西？

H 10:48  
豆腐脑，他们北方人这边会吃豆腐脑、油条，然后烧饼或者一些夹菜夹蛋的饼，或者是包子馄饨啊什么的。

J 11:02  
是，然后，所以不太会吃鸡蛋是吗？

H 11:10  
也会吃，因为鸡蛋这个东西就感觉在每一餐里头不是主食，就是在辅料里头它都会在存在着。

J 11:19  
是吗？早餐的话你通常就会买个蛋之类的吗？

H 11:27  
现在不太会了，因为现在有很多吃的里头都有蛋，我就懒得再去单独吃了。

J 11:34  
哦，是

H 11:38  
以前，小的时候上学就必须要每天一个蛋，尤其是早晨的。

J 11:43  
了解，然后所以午餐还有晚餐通常都会像烧什么菜呢？

H 11:55  
普通的家常菜，就是从网上能查到的基本都有：什么茄子土豆啊、豆角和鸡蛋、西红柿什么那些都会有。嗯反正，鸡蛋也是在每一餐的都是必不可少的，因为他有的时候做一些辅料，它的出现率还是比较高的。

J 12:16  
是，那你说如果这样子的话，你们一天一个人也会平均像吃一两颗吗？鸡蛋。

H 12:25  
对，我还是比较喜欢吃鸡蛋的，偶尔还会煎个蛋。

J 12:29  
所以可能比较多一点，每天。

H 12:35  
早点的有的时候摄入的少，因为早晨我不太想吃鸡蛋那个感觉，然后基本上都是中午或晚上再吃鸡蛋。

J 12:48  
这样子就是你们家这样，一个，就大概多久需要买一次鸡蛋呢？大概，就是消耗量多大呢？

H 12:58  
因为现在基本上自己做饭也比较多，所以就是一次买了很多，三四十个鸡蛋这样。然后我就放到冰箱里，然后大概也一个月不到或者半个月左右就要买一次。

J 13:14  
是半个月左右，大概三十几颗，30~40颗这样子。

H 13:19  
对，其实这个还是少的，因为我们平常一个礼拜可能在家吃饭的时间就是三，两到三次。然后剩下时间，因为我婆婆也在这边，就她会给我们做，我们去他们家吃。

J 13:38  
他们做的，你们就去他家吃了，自己就不做了。

H 13:43  
对，对，有点偷懒儿（笑），一个他也是想孙子，也想看孙子。

J 13:50  
对你们多常去看婆婆。每个礼拜都会去吗？

H 13:57  
1个礼拜7天有4天可能都会在婆婆家（一起笑）。

J 14:00  
那真的是蛮常的。

H 14:03  
正好那个孩子有的时候会有早教，上完早教课就直接去婆婆家吃了。

J 14:10  
是这样子的话，有一半，一半的时间在婆婆家那边，（H: 对）一半的时间就自己烧，那婆婆。

H 14:21  
我婆婆家买的鸡蛋，更多，它的鸡蛋都是成，成一大袋一大袋的买的。可能六七十颗这样子，然后他也会比较喜欢淘那一些土鸡蛋。

对，就是非笼鸡蛋，我们这边都叫他土鸡蛋或者笨鸡蛋，因为他一个是之前我怀孕的时候，他就想给我吃这个说说，他们的观念就是那种鸡蛋会好一点嘛，所以就会淘这种笨鸡蛋，然后等孩子出来了也会给他，给他啥，吃笨鸡蛋，但是我孩子对蛋清有点过敏，所以他吃鸡蛋比较少。

后来我们也就不用这个笨鸡蛋，就普通鸡蛋。（J：是是是）因为毕竟笨鸡蛋太贵。

J 15:13  
哦（笑）对，我也想请问你是什么时候第一次听说过这种不同的非笼养鸡蛋，这种土鸡蛋啊笨鸡蛋。你一直都知道的吗？

H 15:26  
对，我小的时候家里有的时候会整到这个鸡蛋，就给你吃。因为小的时候家里还有亲戚，是农村的嘛，他们整这个鸡蛋就很方便，然后小的时候就吃过，然后长大了大家也都不在农村待着了，就很少去接触。

我婆婆这边偶尔还会有几个农村的朋友，他就会讨论一点这些土鸡蛋。然后后来又听说这个土鸡蛋的营养价值跟这个普通鸡蛋是没什么区别的，所以慢慢也就对土地的执念就是放下了。

J 16:04  
所以以前都会觉得说这土鸡蛋它的营养价值会比较高吗？还是它为什么会比较好？

H 16:13  
一刚开始吃鸡蛋的时候就会觉得，毕竟是溜达鸡，就会觉得溜达鸡摄入的营养还有他的心情，然后会影响到这个蛋的质量。然后这个蛋就应该比那种普通鸡蛋要健康一点，但是后来也是科普过，被别人科普过，说这个鸡蛋没什么，然后就会换成普通鸡蛋，当然土鸡蛋跟普通鸡蛋的口感和味道还是有区别的。

J 16:45  
哦，是。口感这些你还是觉得是有区别的。

这种土鸡蛋你吃起来（H：对）那你会比较偏向就是土鸡蛋的一个口感吗？

H 17:01  
还行，土鸡蛋吃着比较香，然后颜色看着也很黄，但是说条件允许的话，我还是比较喜欢吃土鸡蛋，毕竟确实跟那种填鸭鸡蛋的不太一样。

J 17:21  
对，所以你会就是，所以你觉得他们最大的差别是什么？如果如果要讲的话，如果这种土鸡蛋还有笼养的鸡蛋。

H 17:34  
直观上来讲的话，最大的差别就是颜色。

你一打出来一看就知道那是土鸡蛋，然后要是说其实说味道的话，普通人咱们不仔细吃是吃不太出来，只不过味道就是，土鸡蛋稍微鸡蛋味会比普通鸡蛋要浓一点点，但其实说实话，你老吃的话也是吃不太出来的，是颜色看着特别好看，

J 18:05  
你可以描述一下下吗，那个颜色？

H 18:07  
这个颜色就是有点像夕阳红的那种鸡蛋那种感觉就是比较深。你像咱们平常吃的那种鸡蛋，有的时候打出来可能有点发白或者是透明，像柠檬一样，但是这个就会稍微深一点，打出来有的时候发橘黄，橘黄吧，应该是。反正没有那么深，但是很，比普通鸡蛋要深。

J 18:38  
是。

了解，谢谢，想请问你觉得它的养殖方式。有什么差别吗？你刚刚有提到说你了解可能农村他们那边的一个非笼养，就是笨鸡蛋的一个养殖的方式，你是都有看过吗？都了解吗？

H 18:59  
有看过，对，因为也去过农村那边，我以前上学实习的时候也在农村待过四五个月，所以就看见那种这种溜达鸡为什么贵？就是因为它一个是散养，而且他吃的东西都比较好，不是吃自然环境的东西，就是吃一些粮食什么蔬菜啊，棒子面什么的。然后但是要填鸭式，就是我们的那个地方也有一种笼养鸡蛋嘛，笼养的鸡，笼养的鸡是吃饲料，而且每天就也不能溜达，只能在笼子里面。没有那么广阔的生存环境，然后要是那种大型的养殖场的话，那些鸡就很挤很挤的在那个地方待着，（J: 对对）每天只有个小脑，小脑袋能伸出去吃东西，我就感觉这样会影响他们的心情（无奈地笑）。

J 19:56  
对一定会的，对，因为就把它全部都挤在一起，连活什么活动空间都没有，伸展空间也没有（H: ）嗯。

对，所以你有进过你有看过这些工厂是吗？就是这些不同的养殖模式你都有看过。

H 20:15  
这种比较高级的养殖场我其实是在电视上看过，但是像平常农村生活中比较大一点的养殖场也有朋友，就亲戚，有养过，然后剩下的这种非笼养鸡蛋也是有朋友养，就自己家养的。就很，我自己也养过鸡，小的时候那不有5，对有那种5毛钱的小鸡，然后他就，我给养大了，养大了以后就吃了。他还下过鸡蛋，（J：也下过鸡蛋），自己养。

J 20:50  
所以是母的。

H 20:52  
但是自己养的就是我们自己养的没有什么经验的，纯粹就是玩的那种，但是产量不是很好是吗？

J 21:03  
那时候养几只鸡？

H 21:05  
三只，两只公的一只母。（J：哦，那不错啊）因为是因为是楼房，就在自己家阳台上养的，后来他长大了那只公，那几个公的，还有那几个母的就叫唤，然后居委会就不让了，就不让养。就只能吃掉

J 21:27  
就太吵了是吗（苦笑）？（H：对，特别大声）你是被人投诉了吗？（H：对）总共你这样养了多久把他们养大？

H 21:41  
没有，不记得不太清楚了，但是感觉也挺长时间。不到半年，还是，哎哟记不太清了。但小的时候小鸡就会在你身上跑，其实感情也蛮深的，吃它的时候我就一口，我的家人吃的可香了（J笑）。

J 22:01  
所以你有吃吗？你有吃？

H 22:07  
没有，一口都没吃，我是含着泪吃的那个饭（一起笑）。（换口气）他们也不让给我做点别的，就看着他们都吃那个炖小鸡。那其实是那种，鸡肉都跟那种天，就是那种饲养鸡肉都不一样（J：就真的是好吃是吧？）对对对，尝了，也尝了一口（一起笑），也没有忍住，尝了一口确实是好吃，所以溜达鸡和普通的非笼鸡蛋，从鸡肉到鸡蛋和那种饲养鸡都不一样。

J 22:44  
对，而且你都真的亲身体验过。（笑）蛮有趣的，所以你这样子，那你在买鸡肉这方面会比较讲究吗？也需要就是溜达鸡这样子。

H 22:58  
买不起溜达鸡，溜达鸡平常一个都要100多块钱。然后要是普通的鸡蛋，普通的鸡肉的话就很便宜，就比它便宜一半。所以从这个价格上来讲，因为毕竟咱老吃，也不可能天天花100多块钱买一只鸡，所以也就接受了这个饲养鸡。难吃就难吃点吧，反正做出来都差不多。

J 23:23  
（笑）反正营养价值你刚刚听的，你刚刚提到的就说差不多是吗？可是口味上就会有差了就是要，对啊，也没办法。关于你刚刚说溜达鸡的就是鸡蛋，还有非笼养的这种鸡蛋，它的价格上是要贵出多少呢？

H 23:46  
基本上一倍吧。你看像普通的鸡蛋，有的时候可能四五块钱一斤，但是非笼养的鸡蛋就要七八块钱，9块钱10块钱这样子。看地方，然后要是像鸡肉的话也会贵一倍，反正溜达鸡就会比这个非笼的都会比这个笼养的要贵一倍。

J 24:09  
嗯，了解。关于这个单词就是你们你听到非笼养这个单词，你会经常会用或者是听到或者是，对啊，会看到吗？

H 24:21  
不会。非笼养就是咱们研究上会这么说，平常就是叫它土鸡蛋笨鸡蛋。

J 24:29  
所以其实很少提到，你第一次听到。

H 24:34  
对对，有点太专业了（一起笑）

J 24:37  
我也是，因为很多人跟我讲说这个词其实，在国内其实，对，非常不普遍，所以应该要用另外一个词（笑）。

H 24:46  
还好吧。

J 24:48  
你觉得，可是还是算算明显，就非笼养的意思还是能理解（笑）

H 24:57  
对，能理解。也可以叫它溜达鸡（J：溜达鸡），当地人都会，对，都会这么讲。因为这鸡满山遍野地溜达，村里头随便放，因为鸡他自己能找到家嘛，所以一般在村里头自己养鸡的那种人，他一般不会拴住鸡的，鸡满山遍野地跑，然后到点就会回家。所以不存在丢了不丢了的那种，（J：哦真的吗？）鸡还欺负人，比较厉害（J：还欺负人? 笑）

对，我们以前在实习的时候，因为我是学考古的嘛，然后会在这个村子里面也待过。因为就是当地有一些古墓什么都是在村子里头，需要我们去发掘，所以我们在村子里面待过4个月，就是亲身经历。是你跟，你一出门外面就是鸡，而且那鸡都不拴着（J笑），都是在自己院子里的那个，梁岩（？）上站着，然后他们有的时候下蛋真的是，想下到哪下到。不会管。就是他这个鸡感觉他自己知道这个蛋能不能孵，他要是想孵的话就下在鸡窝里，不想孵就不知道下哪去了。

J 26:06  
（笑）那农民不是很辛苦。

H 26:08  
然后超，他们也不在乎。他们要这个鸡，可能不止他用鸡吃鸡蛋，因为他有他有可能是让他孵小鸡？然后所以就不管他，那些鸡自己就会有他们的规律。

J 26:24  
他们其实管理的也比较少，让他们自己做自己的事情，打开那个门，然后让他们自己出去，晚上再回来是吗？

H 26:35  
嗯，嗯，一般而且这些自己家养的鸡它认识家了，他不会跑太远。

J 26:40  
是是你会有跟这些，对，他们沟通关于说他们怎么养鸡的之类的，会跟他们聊吗？

H 26:53  
我这个之前就很小的时候，我养鸡的时候会问过他们（一起笑），那会儿反正我养鸡那会儿，我问他们他们都会，就是饲料，吃的方面，比如说吃点菜叶子或者玉米面，就这种玉米面，然后给它打湿跟菜叶子捣碎了混一块，然后就是那种稍微大一点的，就是多一点的鸡的话，他有时候照顾不过来，他就会把他们放出去，这些鸡会在外面吃点虫子呀，还有鸡喜欢吃的石头呀，什么乱七八糟的，泥土啊，外面的草它都会吃。

对就不像是那种专业养鸡的，如果那种成批量的圈养的鸡的话，他就会吃着买的那种饲料，对（J: 而且都分得很清）

J 27:42  
对非常清楚说，噢每只鸡或者是要怎么去计算它的量，对。

H 27:49  
可能是。但具体的我也不太清楚，但我只知道他们吃的是那种饲料，然后定期的就是定时地给他们放，然后有的时候可能希望那个鸡速成一点的话，就会填，填鸭。拿那个鸡脖子直接给它堵进去。

J 28:08  
真的啊？鸡也会这样子吗？

H 28:13  
有的鸡会这样，因为，当你有的时候需要那种速成的鸡，就会给他那么粗暴地让他进食，这样他就会长得快嘛。缩短它的生长时间就直接上市了，但这样的鸡特别不好吃，肉是死的，鸡蛋也是清的，清汤寡水那种鸡蛋。

J 28:33  
真的啊。其实听起来也是不太好。

对，它这个鸡，鸡本身就不太好。感觉肉的话应该真的也好不到哪里去，对（H：嗯，是）了解。好，那我想请问一下关于你的像饮食习惯，你刚刚有提到每天都会吃鸡蛋，可以稍微介绍一下最普遍的一些烹饪鸡蛋的方式吗？你在家里。

H 29:05  
煮鸡蛋，然后蒸鸡蛋糕、煎鸡蛋，然后或者把鸡蛋跟面在一起，就做一些面食或者炒菜直接炒鸡蛋。然后像当地会有一些当地的那些野菜跟鸡蛋一起炒，感觉鸡蛋能配各种野菜。

J 29:25  
蛮好的，野菜野菜，对，野菜我还没怎么吃过，对。

H 29:32  
对，感觉鸡蛋能搭万物。

J 29:36  
对对，就是你什么都能炒。

H 29:41  
我儿子跟鸡蛋清过敏，所以他出生了以后我就很少再吃鸡蛋。就是相对于少。

J 29:51  
他为什么，这是你检测出来的吗？还是怎么会知道呢嗯？

H 29:57  
对，因为他小的时候不是给他加辅食嘛。刚开始加蛋黄，因为小孩子对蛋黄的过敏几率就会小一点，蛋黄是没有问题的。然后等他再大一点的时候，一岁以后就会给他加蛋清，然后他吃了蛋清，就是能肉眼可见蛋清碰到的地方都发红，（J：啊真的？）就是红一片。对，然后他不愿意吃，当他再长大一点他就愿意吃，但是他可能对鸡蛋的味道可能不是很喜欢。

J 30:27  
那怎么办？现在还会过敏吗？如果平常吃鸡蛋的话。

H 30:37  
现在过敏的情况会好一点，因为随着孩子长大一点，他的抵抗力会好一点，所以他对过敏的情况就基本上可以忽略了，但是他可能就不爱吃鸡蛋了，小的时候摄入的比较少。

J 30:54  
对，可能没有习惯，对。

H 30:58  
对，然后鸡蛋有的时候毕竟有点蛋腥味嘛，然后要是做不好的话，他就压根不碰。现在要是给他空口吃炒鸡蛋啊，鸡蛋糕他都不带吃的，但是你要说什么，蛋糕啊。就是把鸡蛋做成一些副食品他都会吃。

J 31:17  
因为这些就比较甜，甜食嘛。对，甜食可能就比较好吃，就没有那个鸡蛋味。

H 31:25  
对，或者给它剁成馅儿，它吃不太出来的时候就会吃。

J 31:32  
你在家里会做这些吗？会烘焙或者是做一些不同的甜食吗？

H 31:40  
也会，但是我做的比较少，因为我做出来有点惨不忍睹，所以就做得少，炒菜的话会多一点，但是甜食我还是蛮喜欢吃的，我就吃的比较多。

J 31:55  
哦，是。了解。好，可以稍微介绍一下，因为你刚刚说，你在。我记得你之前有说过，你在怀孕的时候，你购买土鸡蛋的时间是怀孕的时候有购买过是吗？

H 32:13  
对，怀孕我婆婆给买的，然后生完孩子以后也买了，然后现在家里头还有土鸡蛋。

J 32:22  
所以那时候刚开始怀孕的时候是买了多久呢，就是吃了多久？

H 32:32  
也吃了挺长时间吧，就是，因为一会儿怀孕全程都吃了土鸡蛋。1年，10个月。

J 32:41  
是。然后是，你都是婆婆帮你买吗？还是你自己也会去像超市什么的，还是哪里去买？

H 32:49  
超市的都太贵了，我婆婆直接从农村找人买的。像这样的话，农村有认识人就很便宜，就一袋一袋的那样。因为他们的土鸡蛋忒多了。农村人我觉得比较好，他们有的时候自己种的呀什么吃的都是跟市面上的不一样的。

J 33:09  
所以你婆婆都是有认识人，然后买土鸡蛋。那还蛮方便的，所以每次就是，你之前怀孕，他就给你带你自己就不用去买了。

H 33:26  
对，后来就那么回事了，就吃的也少了。

J 33:31  
怎么回事不好意思。

H 33:35  
因为我觉得毕竟，买一次比较麻烦，我们都住在城里头，不是在农村边上住，所以要买一次土鸡蛋，会需要朋友把那些鸡蛋都链上，然后就用车，你拉到这个城市里头，就给它拉过来。就是成本比较高，用时比较长，然后比较费劲，还得搭交情，所以就算了。又不是特别的，没什么大区别就算了。

J 34:08  
所以你现在，婆婆还会买一些土鸡蛋吗？他自己吃或者他们家里用。

H 34:16  
不会。不会主动买了，因为一个是我儿子也不吃，一个是也贵，也比较繁琐，但是有人会送。

有的他的朋友是在农村，要是他会上城市的话，他会送一点过来，所以家里还是有一点。

J 34:34  
蛮好的，对啊。农村的话他们带一点给你们吃，这样子普遍吗，经常会发生吗？

H 34:45  
不会经常发生，这个都是完全取决于他的交友情况（笑），如果跟人联系的比较紧的话，我们可能吃到农村里的东西会多一点，如果这段时间不联系的话就吃不到（一起笑）。

J 35:02  
对，也算是一个，对啊，交友的一个状况，对。送礼什么的其实都是。对。

H 35:12  
现在疫情，疫情影响的都很少去外面，然后也基本上都，这些东西就错过了。

J 35:24  
对，因为大家对没有办法聚会，没有办法这样子。跟以前一样，对，这也蛮难的，疫情的时候。那疫情的时候你也是，会去婆婆家吗？还是你们就比较多是在自己家里。

H 35:43  
对，因为毕竟两个小区离得比较远。疫情得时候就会在自己家，自己做。

J 35:51  
嗯，了解了解。

好，你刚刚有提到关于像科普的视频，所以你有学习到更多说鸡蛋的营养这方面的事情，你可以稍微再介绍一下再，对，再描述一下这些，对啊，你在哪里听说或者是你比较相信哪一些渠道的信息？

H 36:14  
我是在这个抖音里头看到的这种短视频，然后或者是，好像记得当地什么地方来着，（听不太清楚）看过就是正规渠道的，就像类似于医院还是一种卫生所来着，我忘记了。就是那种很正规的地方，我被科普过一次，然后就是对这个营养价值它俩一样的这个情况深信不疑了。因为短视频有的时候是那种，一些媒体人士自己做的，所以可能可信度在你心中不是特别高。但是你当通过这种正规渠道这么一科普的话，就会对这个知识点就铭记在心了。

J 36:59  
对，然后你刚刚说正规渠道，他们也是发像视频之类的一个科普的一个东西吗？还是其他的方式？

H 37:13  
有这种短视频的方式，也有这种在当地有一些宣传册，或者是宣传话，或者是人为的这种派人出来给你做一些讲课类的宣传。

J 37:25  
讲课类也有？所以你有去听过吗？

H 37:30  
对，就是。对（笑），还是怕老人，那个啥，上当受骗。当地有很多这种机构，会做一些科普知识，有跟着老人去听过。

J 37:43  
（笑）也是。所以你说就跟婆婆一起去听是吗？

H 37:51  
不是，是之前在我们家，跟自己家的人去。

J 37:55  
所以听了以后你们全家人，有没有，反应是如何呢，就是你说你听到关于鸡蛋的那一个。

H 38:04  
有的时候可能老人的接受程度跟年轻人不一样吧，年轻人可能觉得：“嗯，对，这个地方，这就是专业人士说的，然后说的好像蛮有道理，就接受了。但老人可能还会觉得土鸡蛋会好一点，因为他们毕竟吃着有点差别，还会觉得土鸡蛋会更健康一点，他们这个观念还是很难转变的。

J 38:32  
对，毕竟已经习惯已经养成了，也已经相信这件，事情相信那么久了，可能比较难。新的知识可能比较难一点。了解，那你有听过，所以他这些讲座或者是视频什么的，所以你整体来讲，你都是，可以稍微介绍一下你学习到的一些新的知识，或者是有没有一些比较，你已经有猜到的，或者是完全没有猜到的一些信息？

H 39:09  
（有点犹豫）这个，猜到的（听不清）可能就觉得土鸡蛋竟然跟普通鸡蛋没什么营养差别，这个就是没有想到吧，因为以前也是会受家人影响的，这种非填鸭式的这种溜达鸡会更健康一点。

嗯然后其他的知识点其实也记不太清楚了，因为他们说的很多关于鸡蛋的一些介绍，所以太专业的东西可能就是时间久了也就忘了，但这个关键点还是牢牢记下了（笑），毕竟跟资本有关。只记得这个鸡蛋就可以，以后可以买便宜鸡蛋了，不用买那么贵的鸡蛋了。

J 40:05  
是，他说他差不多，他们会像提议说，你选择鸡蛋有，会怎么选择呢？如果说不是因为它是土鸡蛋还是不同的，你会根据哪一些信息来选择？比如说像品牌还是其他的一些日期啊什么的？

H 40:28  
市面上卖鸡蛋是，对，没有什么品牌的。有品牌的鸡蛋都很贵，所以就选一些普通的鸡蛋。然后就是因为当地有卖鸡蛋的那些商贩也会告诉你这是什么时间收集的鸡蛋，就尽量选择又新鲜又便宜的就好了。

如果说除非特别，特殊需要。有一些是，有一些食品它需要那种无菌鸡蛋，然后才会去购买一些品牌类的。相对于有保证一点的。

J 41:02  
你在饮食中也有时候会吃到，就会用到生鸡蛋或者是半熟的鸡蛋是吗？

H 41:10  
会，以前还特别喜欢吃溏心蛋，但是后来有人说溏心的，不是，还有，容易引起一些疾病，然后，而且又有孩子了，所以吃溏心的还是比较少。因为听说溏心蛋不太适合哺乳期和孕妇吃，这是我了解到的。你们研究这个的，真的是这样吗（一起笑）？所以我想问一句，你就研究这个土鸡蛋和这种普通鸡蛋真的是一样营养价值的是吗？

J 41:44  
至少在我的认识中是没有差特别多的，真的。对，只要是鸡蛋就是差不多。营养价值这方面，对，但是它有差的，我觉得是说如果他看他的养殖的一个状况，还有他的检测的一个状况，有些疾病就像你刚刚提到的，是会发生，然后要怎么样比较，小心一点，其实是蛮重要的，对。

或者是鸡蛋就吃熟的，对。对，因为我知道现在好像国内不是比较流行可生食，这样子的，或者是无菌的，对，然后也想听听你的看法。对。对，所以你觉得说你还是，对，你会愿意去买吗，有时候？

H 42:36  
除非特别要吃那种生鸡蛋的时候我才会买那种正规渠道的，然后牌子比较响亮的，质量有保证的那种鸡蛋。你也会怕吃生的会有影响嘛。然后那种无菌鸡蛋还是要买好的，普通鸡蛋是不能那种直接吃的，会拉肚子。

J 43:00  
对，因为，我们有学，对，关于它的细菌还有什么的，如果没有比较好的一个检测或者是，对啊，一个质量的保证其实是比较危险一点。就是拉肚子的风险很高，对。

H 43:17  
嗯对。

J 43:20  
了解，你去购买，你购买鸡蛋的话，都是在超市吗？还是什么样子的一个，或市场，会在哪里买？

H 43:33  
超市里头也有，或者是平常家门口的小超市，或者有那种推鸡蛋车的那种都会有。

J 43:41  
推鸡蛋车是什么样子啊？

H 43:45  
也就是那种周边比较大的农户，然后他们自己养的蛋，但是还是跟溜达鸡，溜达鸡有区别的。他们就是能养的鸡比较多一点，他们就圈在一个大的笼子里头。就是一片空地，不是笼子，就是一片空地，就这一片地里头就鸡出不去，然后就让他们在那儿待着。

J 44:15  
然后就把他们放在大的，就是全部放在一个大的笼子的感觉是吗？

H 44:23  
有那样的，然后还有那种就是鸡会在那种水泥房里头，然后一格一格给它隔出来，然后他们就在一个格里一个格里就分的好像有不同品种的鸡，然后产蛋。（J:了解）因为这种鸡蛋也不需要公鸡做一些什么贡献，所以可能他们是分开的。

J 44:48  
（笑）对不用贡献。

H 44:53  
嗯，有贡献的那种鸡就会变成，就是那种鸡的待遇就会比较好一点。有独立的小单间啊，或有独，有自己的小窝啊。

J 45:05  
是吗。对，你说有贡献意思就是说他们会之后会再要产小鸡是吗，那些你要孵化的？

H 45:18  
对，我们这边，就是北方人这边还会吃那种嗯，毛蛋（J：我听说过。）

对，因为鸡快要孵化出来，但是还没有孵化出来的那种，然后他们就会整出来烤着吃。我没吃，我觉得那个太可怕（态度坚硬）。

J 45:37  
太太什么不好意思。

H 45:40  
但吃过的人。太可怕了，但是吃过的人都觉得好吃，像我们有一个女性朋友，她就比较生猛，她就特别喜欢吃烤毛蛋，也叫石蛋。（J：啊真的？）就吃的老香了，还带毛呢，主要是。

J 45:57  
不是有那种，有一种不带毛，有一种带毛的。

H 46:03  
他们是那种，就是混着的。不是每一个都没有毛，他们会有一点点毛。但是毛不是那种成品小鸡那样全都是毛，就稀稀拉拉可能刚长毛的那种，看着比较比较血腥，还有一些血丝什么的。

J 46:21  
哦，都看得到这些血丝什么的。真的是在刚发育。

H 46:26  
对，眼睛嘴巴其实。对，其实都能看到，但是，就是还没有出来，就没有发育完全的那种胚胎，就看看有点恶心。

J 46:36  
对我我我我也不敢，可是他们那边比较流行是吗？大家你认识的都有在吃。

H 46:48  
吃这个的人，反正我周边敢吃这个的人还是比较少的。

J 46:54  
哦，是对。我觉得，吃这个的话他们就整个吃是吗？因为你说嘴巴什么都看得到，这些都直接吃，不会把它分开来之类的。

H 47:10  
基本上都是直接吃的，分也没办法分，因为它们都是团在一起的，你像嘴巴眼睛那些，虽然脚丫什么的那些不是很硬，都是软软的，有点像蛋黄的感觉。

J 47:26  
真的是从蛋黄发育的，所以还没有发育完全。

H 47:31  
对，有的部分就是跟蛋黄颜色呀，口感是一样的。但是区别就是长得吓人还带毛，（J：对。）可能味道也不一样。（J：对。）他们说那种蛋很鲜。

J 47:48  
嗯，你不敢尝试。

H 47:53  
没有尝试过，比如说这边会有那种小车车，有卖，专门卖这个的，也不敢买。

J 48:00  
你老公会买吗？他也不太会吃。

H 48:06  
他不会（笑）。对，我们都比较接受不了

J 48:14  
了解，这样子啊。

H 48:15  
能接受的对这个东西就会很喜爱。

J 48:19  
所以其实也不是，有道理。好，那你饮食然后购买。然后你会，像你婆婆现在还会带一些鸡蛋给你吗？还是已经，你们就不太会再，就真的没有再买那个土鸡蛋了？

H 48:43  
现在都不买了，都是别人要是给的话就会留着，然后大家在一起吃饭的时候，有的时候会做一点。

J 48:51  
是对那你有提到说你冰箱里好像还有一些土鸡蛋是吗？还是非笼养的（H：对）这是从哪里来的？

H 49:02  
这个是别人，从，可能是从一些正规渠道买的，它的包装就很华丽，然后样子也就看着很干净，跟以前的土鸡蛋完全不太一样，因为毕竟人家送给她的（J：送给谁？不好意思）送给我婆婆的。

J 49:26  
然后你婆婆再给你。

H 49:28  
婆婆就会一起做着吃，她让我拿没有拿。对，在我婆，就这个鸡蛋在我婆婆家，如果你后期想要看到他的话，我可以给你拿几颗，然后做一些，在炒菜的时候做一些对比。

J 49:44  
好啊，可以吗？麻烦你了，可以拍个照什么的，会很有帮助，我很想看一看。

H 49:52  
行。看着这两天要是去他那的话，我就给你拍个照。然后你看一下它们的区别，就是打，从那个鸡蛋它生着的时候打开，打出来放到碗里就能看出来，颜色不一样。（J：是是是，了解）。不过我婆婆家那几个土鸡蛋放的时间有点长，我到时候去看看他有没有坏掉。

J 50:18  
所以你婆婆也不是说，也会，就忘记吃了是吗？还是留着？

H 50:23  
他们会觉得那是好东西，就吃的比较慢一点，但是那种普通鸡蛋就随便造。

J 50:33  
是，对，好东西可以留久一点，慢慢吃。慢慢回味。（H：对）那你婆婆家有几个人？

H 50:46  
婆婆公公，然后还有一个妹妹，但是他们比较好客，平常都会有很多人来家里头，各种姨啊。

J 50:58  
是吗？所以每次吃饭都还蛮热闹的了。

H 51:04  
啊，不好意思我孩子醒了。

J 51:07  
没事你先走，谢谢，我有事再微信可以吗？

H 51:13  
好的（孩子哭的声音）。

J 51:17  
好拜拜