### M (3).m4a - DONE

M 00:07  
你好。你早上好，你现在是回国了吗？

J 00:15  
对我回来了。蛮有趣的，我刚开始是飞成都，然后结果结果疫情就有点爆发了。

M 00:25  
在成都那边也爆发了。

J 00:29  
我飞的时候还好。

M 00:31  
好曲折啊是不是。

J 00:35  
有一点，对，那时候就没办法，但是隔离7天，然后因为有事情要到杭州，所以在来杭州，但是成都来杭州都是需要隔离7天，所以现在就在杭州隔离。

对。

M 00:51  
你到了成都不用隔离是吗？

J 00:55  
有先隔离了7天。对。

M 00:59  
在成都隔离了4天，又到杭州又隔离4天，对。你们一来那不就14天了，这么麻烦。

J 01:11  
对没关系。

M 01:13  
可能现在有的地方应该你从成都过去也不用隔离的，我看现在有的像我们深圳那些比较那种防控的措施是比较精准，如果是有高风险地区才会需要隔离。

J 01:26  
对好。

M 02:07  
可以先这样，好好，我先打个电话。好的，我们不好意思。

J 02:15  
没事说好好。对，如果了可以吗现在？

M 02:20  
可以好好。

J 02:22  
START 对，谢谢你给我回复食物购买日记，对，就想看看说，你们现在深圳深圳还好吗？你说，我看你的日记里面都有写到关于隔离的事情，

M 02:36  
对，因为当时，对刚好是那几天，当时是封了三天，后面后面对那几天封了三天，然后过段时间，过了几天又，就上周的时候又封了三天。对，就这样了，反反复复的。

J 02:55  
是你们现在购买的话都是比较紧张是吗？会在家里会囤东西会囤的比较多吗？

M 03:04  
对，挺多人，有一些人还是会囤一些，但是感觉现在的政策也还好，你封的话其实是封他，但是他会让那些那些保障型的人都会出去工作，比如医生还有送外卖的这些人都是可以出去工作的，然后超市那些买菜的都是开着的。对，所以就只是说你不能自己出去，就封控的话，但是还是可以去，在网上买东西，也还比较方便。

J 03:38  
对，这还蛮重要，有物流这样，对之前上海没有真的是，真的过得很辛苦。对。对，所以你自己购买的话也还好是吗？你就在网上。你说你用京东到家都是一直有资源是吗？

M 03:58  
对，是，就那次，除了那次台风就在附近的，像现在超市去买了一下，所以后面基本上都是大部分都是网购。

J 04:11  
为什么你会经常去附近的超市吗？还是？其实比较少，你说台风的时候。

M 04:22  
其实现在都会比较少，因为以前还蛮多的，但是现在主要那个网购特别方便，就会比较少了。对，很偶尔的时候可能会去一下那个，偶尔就会去一下大超市。可能很隔挺长时间的，周末的时候，然后比较觉得好像应该出去走一走，就会去。

J 04:53  
可是你去的话你是比较偏向于如果真的要出去的话，会去大一点的超市是吗？

M 05:03  
如果说要那种大采购的话就会去大超市，比如说你有时候会觉得，好像很久没有买东西了，就会去大超，因为大超市的品种很多。比如说可以买菜，可以买一些吃的，一些蛋糕，那些东西什么都有，但像那种买菜，我去周围的那种小超市，买菜的超市那种，他们基本上就只有菜相关的东西，然后其他东西很少，所以这种我那天临时想起来了，说要台风马上要来了，家里好像没什么蔬菜，就是这种这种比较救急的，或者说当时就比较对需要买的东西不多的时候，就会去那种地方买。

J 05:50  
对了解，但是所以通常其实去小超市的机遇就很少是吗？机会。

M 05:59  
小超市去的也还挺多，因为有时候像你常常，因为比较近主要是比较近。对，离得很近，走路就走路就个三五分钟这样就走过去了，你有时候突然想起来说家里好像比如说很小的东西，说我今天要做个什么，但是可能需要一个什么配料，没有了，可能香菜没有了，或是想买个姜、大蒜这种东西。就很方便的就会过去直接买了，像这种大超市的话可能就会比较那种大采购的时候，你会是觉得，对，家里好像这段时间那些东西好像基本上都已经搬空了，都已经没什么东西了，会想到说搞一个大采，大采购要去买，多买点肉，然后菜还有买一些别的吃的或者生活用品，这个时候就会去大超市。

J 06:57  
是了解，你会去小超市买鸡蛋吗？会不会有时候鸡蛋吃完会直接去吗？

M 07:06  
也会，对，我那次去也有在那里买一盒鸡蛋。对

J 07:12  
所以你到小超市的话，你都会主要会选择哪一种？或者是，因为我看到你拍的照片，好像还是有几个种类的。对。

M 07:25  
对，但是我看他那一家是有好，有好几种那种什么土鸡蛋什么的都有。好像。我会，我感觉我现在买鸡蛋，如果去那个地方，我会看它们包装，他们有一些包装还挺吸引人的，像那种有一个小小篮子或者是什么，就看起来拿着对拿起来也比较方便，然后因为包装也比较精美，然后可能颜色也会好看一点，像我发图那个，他那有个超市，那个小超市里面他那种土鸡蛋的颜色和普通鸡蛋颜色是不一样的，就是这种，我不知道为什么，可能会有点这种心理，就会觉得：欸，这个颜色不一样，它是不是会是真的土鸡蛋。这种，对会有这种心理作用。

J 08:15  
你指的是因为我看你照片里，你说土鸡蛋是就是绿色的绿壳的那种蓝壳的那种吗？还是？（M：对对对，就是那种）是。对，可是你会想要买，因为我看照片里它是散装的，是你自己去装是吗？用袋子去装还是你拿个篮子？

M 08:38  
他那个好像是，那家好像是散装的。

J 08:43  
我是说你在其他的小超市是有看到包装比较精美的是吗？

M 08:54  
对，就像比如我上次不是在美团上面买了一盒，我就感觉，对它那个盒子还比较好看那种，然后上面的图案，就看起来比较吸引人，这种也会也会更倾向于去买的。

J 09:14  
是他们这种会不会价格会不会比平常的像其他的可能普通的鸡蛋高呢，如果你在小超市买。

M 09:24  
小超市其实也还好，它的价格，他买菜的价格其实不会比大超市贵的，其实深圳的大超市那些大型超市的菜什么都很贵的，这些小超市的菜其实价格都比较普通，比较正常，然后鸡蛋也没有很贵的，你看它那个土鸡蛋我拍的那个，他好像是多少钱一斤，十几块钱一斤对不对？是不是十几块钱。

J 09:52  
有点小，没看清，对对那个标志比较小。

M 09:59  
是，我当时有看，它那个价格，其实也，它会它的土鸡蛋比普通的鸡蛋肯定是稍微贵一些，但是也没有特别贵，我觉得是可以接受的这种价格，正常价格。

J 10:11  
是对，所以你觉得就是这种地方的它的价格你倒是还可以接受的。

M 10:18  
对，因为这些小超市买菜，小超市基本上都是在那种小区，就是小区下面的那种门店，然后他们不会卖的很贵的，倒是，倒是那种大超市，深圳的大超市的菜还会贵很多。

J 10:37  
是。了解，小超市，因为我看到你拍的，它上面有一些，还有一些介绍，我刚才看到有一篮的鸡蛋里面还有写什么胡大哥，山间，就是山林间放养土鸡蛋，你看到这种信息，你有注意到这些信息吗？就是买菜的时候会不会看到？

M 11:03  
我有看一下，但其实以前我买的话可能会比较少，看这些。有时候也会看看，就会看一下是不是土鸡蛋和不是土鸡蛋，然后他这个写会稍微的去看一下，不会特别的关注。

J 11:21  
是，所以稍微也没有说购买意愿会有什么差别之类的。

M 11:31  
对，我个人的话我其实比较随机，有时候会买，对，有时候会买土鸡蛋，有时候也没有说，如果说没有的话我也不会强求，就像我那天在好像美团上面买了一个，不是美团，京东到家上面买的时候，因为他我搜他的鸡蛋，它里面的品种很少，我好像也没有看到它有土鸡蛋之类的，然后我就选了一个，个数，好像是10个。然后比较，因为我一个人吃我不需要太多，对，然后个个数和价钱都比较合适的，（J：对）我觉得像这种我就，对，不会说刻意的非要去买土鸡蛋。但是。

如果说有的话，如果说它的品种里面有土鸡蛋，我也会去，我会去看一下土鸡蛋的价格，还有包装这些，如果说它没有很贵的话，没有说贵的很多，只是稍微贵了一点点，可能我就也会选择土鸡蛋。

J 12:37  
是了解，对你刚也提到就是几枚，就是包装要几枚鸡蛋，然后看你照片，对。看到你截屏的，它大部分都是还都比较大，最少的就是10枚了，最大的还30枚，（M：对对），所以你通常都不会买太大份是。

M 12:59  
对，因为我一个人吃，如果说放太多的话，我怕坏掉了。

J 13:05  
你觉得鸡蛋你会你会放你觉得多久会坏？你是放冰箱吗？

M 13:14  
对我放冰箱。我觉得可能一盒鸡蛋有时候，我也没怎么看到放坏的，但是我可能会超过一个月就时间有点久了，如果你买一盒鸡蛋的话。就放一个月以上的话，我就会觉得有点久。

J 13:33  
是。所以你就是怕说会吃不完是吗？（M：对）对，忘记你上次是不是有提，你一天会或者一个礼拜大概吃多少鸡蛋？

M 13:47  
一个礼拜大概三个吧，可能没有每天都吃。

J 13:53  
没有对，那就要小心一点。如果买30枚的可能就比较危险了。

M 14:00  
可能要吃很久。

J 14:02  
一个月了，对。（M：是）对有道理。是你会不会也，所以是你出去买的话，可能你也会看，就像小超市什么的，也看看他们的包装看是几颗装这样子或者几枚这样。

M 14:19  
对，然后价格这些都会看。

J 14:22  
都会看一下。对，我看到你买一号鲜鸡蛋，就对我还对它上面我看到你。

M 14:32  
这个感觉就是一个很普通的鸡蛋，应该也不是土鸡蛋。因为对，那家当时选的时候它的品种很少，只有那几种，我就选了一个比较少的，然后价格也合适的，我感觉价格也合适的，但如果说他那里也有土鸡蛋，也数量也不是很多，然后价格可能稍微高一点，我就会选择土鸡蛋。

J 14:58  
是，了解，因为我看到它上面也有它的小字，就一号鲜鸡蛋它上面有写着生态养殖，还有绿色健康这些字样，我不知道你有没有经常会看到，或者是没有任何的对感想，或者是。

M 15:18  
生态养殖，绿色健康，这种我就觉得他们，其实，（叹气）我觉得可能很多人卖东西，他会那种比较打擦边球那种，就会让你觉得好像是那种土鸡蛋之类的，但我觉得它没有明确标注出来的，我觉得因为中国的文字（笑）你看中国的文字艺术真的是，只要他没有非常明确的说这东西是什么，那我觉得它其他的描述我都不会特别关注，只是为了显得自己好像与众不同一样，我觉得是这样。

J 15:59  
对。对，我觉得中国文字真的很厉害。能够编出来。

M 16:08  
博大精深。对你可以，就是很普通的一个东西你可以有很多（J：可以写诗了），对你可以用很多不同的字，好像看起来很高大上一样，但其实真正，所以一切模棱两可的东西，我都觉得它们是润色。（J：是）要，对需要非常明确的东西，非常明确地，他写的非常明确，才能说明它是这个东西。

J 16:38  
是了解，那不是对这个又很困难，因为我知道说现在销售，比如说你刚刚提到的就有些写土鸡蛋，但如果大家都在说土鸡蛋，这个又变成一个不是那么明确的一个单词了，你会有这样子的顾虑吗？或者是。

M 16:57  
其实会的，对也会有，就是说所以其实很多他说他是土鸡蛋，其实也没有。所以这也是为什么我没有刻意的买鸡蛋，就非要去买土鸡蛋的原因，我就是觉得它有很多，它即使标注了它是土鸡蛋，它也不一定是真的土鸡蛋，你很难去辨别，对很难去辨别，所以有一些，对像这种，有些以前会觉得好像那种青色的，刚刚给你看蓝色的，好像看起来这种可能可能应该是真的，我会有那种印象，但是我不知道我的想法是不是对的，其实我也不知道他们这种颜色，为什么会有这种颜色蛋，但是通常好像这种颜色的都是标注的是土鸡蛋，就会有一种印象，好像说这种颜色的应该是土鸡蛋，（J：对，比较直观），其他的不知道，对，其他的也没有什么明确的特征，就很难区分，其实也。

J 17:59  
对我也觉得，对啊，这个真的比较难区分（M：对），所以我看到你你在小超市里面拍的那个照片，我就看到说他有些照片，我就想说这会不会有更多的一个可能更直观的一个表现，说他好像真的是在这种散养的系统，比较偏向土鸡蛋，

M 18:24  
对，他有一个照片的，就显示他在他那种养殖的环境。

J 18:31  
你对不起你忙吗？

M 18:36  
没事你说是因为我这两天我侄女在，然后他们现在也不能上去学校要上网课。我这两天在让他上网课，对没关系我在，只是他在旁边。他现在在玩（J：你是跟他一起住吗？你是？）没有我这两天在武汉。

J 19:01  
你在武汉，了解你，去玩吗？

M 19:05  
专门为了他上网课过来的，是我哥哥的小孩。你知道上周，上周末，周末刚好周六周日封了两天，我深圳我那里封了两天，然后周一解封我就赶紧过来。对，但是我过来是不用隔离的，在武汉不用隔离的，所以我现在感觉越大的城市，对越大的城市，现在它那种防控措施就比较更精准，他就会只看你是不是高风险来的，如果你是高风险的，那就你需要隔离，对，如果说你其他的不是高风险，那就多做几次核算就行了，

J 19:44  
对，我记得他，成都本来也是这样子，知识后来他可能数量太多了，阳性的数量太多，可能杭州就觉得说不太能接受还是什么样子的。对，他本来也是说低风险的时候，对。

M 20:01  
是杭州的政策好像还挺严格的，上次我有一个朋友也是去杭州出差，他也是被隔离了，他也从深圳过去，他到别的地方，他到苏州那些就不用隔离，但是他到了杭州又让他去隔离了。

J 20:14  
对杭州好像是比较严格一点，可是没办法在这边需要做事，办事就只能过来了。对。

M 20:25  
所以现在小孩子按疫情影响都不能去学校。

J 20:28  
他们在家，对也蛮辛苦的，没法出去。

M 20:34  
就很烦躁。

J 20:35  
对。然后小孩烦躁大人也烦躁。

M 20:40  
对你像上海不是今年上半年都没有开学，半年都没开学。

J 20:47  
对影响太大了，我记得那时候对。很辛苦，（M：大人都要崩溃了）真的自己都要崩溃，然后再小孩子，好难想象。对是。好对，其实就是想要问问看，对啊这种养殖，你觉得养殖系统对这种散养，笼养，虽然说它没有，除了散，没有，就像你刚才讲的，如果没有明确标志散养，可能像笼养或者是其他的这种养殖方式，你会对它就是有什么对会对这一类的，比如说它是不是散养的，它有没有准确的标志，散养你会不会有感觉？对。

M 21:33  
就如果说有一个比较权威的标志吗？（J：对）如果有这样一个东西的话，我觉得也能够让，真的是比较权威，然后让大家能够真的是区分出来这个是土鸡蛋的话，那样当然好，但是感觉现在好像是没有这样一个东西。（J：对）。

我也不知道就可能有一些老年人或者什么非常有经验的，可能会能分辨的出来，但是像我这种可能不是特别敏感的，对那种味道什么的不是特别敏感，我就很难区分了，但是如果说真的是，有能够出来一个很明显的标志的，比如说像回族他们的东西，他们都会打上清真。这个东西，对，大家就知道：啊这个就是清真的东西，就非常权威的，但像其他很多东西就没有，像鸡蛋这种真的觉得很少，对现在很难有一个很明显清晰的标志，我感觉是没有。

J 22:48  
是你刚刚提到的清真是什么？

M 22:52  
清真的东西是，我刚刚提到的是回族的，就是他们信，国外应该也有很多，他们不吃猪肉的穆斯林那种穆斯林。然后他们的东西都需要清真，打上清真的标志，就像我们喝的牛奶，伊利蒙牛那些上面不是都有个清真的标志吗？对他们有一个绿色标志，就表示是他们清真的东西。

J 23:16  
了解他们自己的一个回族的，开始的一个标志是吗？我好像还没看过。是牛奶上面都会有是吗？

M 23:33  
对，就是你国内的牛奶，什么蒙牛、伊利，有的就是表示它这个过程中，反正我非常浅显的理解就是跟猪肉不相关的，没有任何关系，但是像牛奶这些对。因为，他们应该有他们更仔细的一个解释，网上应该会查到的，但是我自己最浅显的理解就是，它这些东西都跟猪没有任何关系。

J 24:03  
就是没有跟猪有关系，对他们不吃猪肉的，对。你觉得他也是跟对我在想牛奶本来就跟猪应该没什么关系吧，还是。

M 24:16  
对，可能他们这个标志可能还有什么别的含义，我不知道国外有没有这种，因为国外其实有很多穆斯林对吧？他们也有很多人，有很多人不吃猪肉，但是他们的东西会不会有一个什么明确的标志？我也不知道，我只知道国内他们会有这种标上清真，而且是一个绿色的。

J 24:33  
没有跟猪肉，了解。你对这种，所以你觉得有权威性的标志，除了清真，你还要看到像其他的产品上面有没有什么标志或者是标签，你会觉得好像有在哪里看过，或者是感觉会比较权威性？

M 24:56  
好像好像比较少，可能有一个那种像比如说油，现在我们吃的油那些会打上一个“非转基因”，如果是我，对，他现在因为有很多转基因的东西，如果，我也不知道他这个东西是不是他标注了非转基因，真的是非转基因，但是你标上了以后会还是，心理上会认可他说，那你标上了我就觉得他是非转基因的。那我们在买油的时候，我通常都会看有没有这个，上面有没有标注说非转基因，如果他没有标注非转基因的话，那我就默认他是转基因了。

J 25:37  
是对这个我好像也看到蛮多的。对关于他的大豆或者是什么，用什么做的油吗？（M：是的。对）了解对，因为现在我觉得据我了解，也是慢慢在，很多鸡蛋在慢慢推出一些不同的标志。比如说对像非笼养或者是动物福利或者是其他的可能食物健康那种什么可生食这种，好像是慢慢在一些地方推出。

M 26:09  
我感觉他那个宣传也有可能也没有特别到位，你没有让有一个很权威的人出来，或者是有一个或者那种很大的新闻或者什么，让大家知道说这个东西就是存在的，他们现在有这样的标志了，然后有这个东西就说明是不是它的营养价值更高或者什么也没有，相应的科普也比较少，反正，可能也有，但是你如果说你不是专门去关注这方面东西的话，你就很少看到，就是话题不够大，就是这种。

J 26:55  
对，所以真的，对话题要够大，你才会真的知道。你起初是怎么会注意到像清真或者是非转基因的这些话题。

M 27:06  
这些其实，其实也会有一些什么社会性事件，这些了，然后清真，不是，像非转基因，转基因这种好像比如说你之前好像是崔永元，崔永元不是挺出名的对吧？你应该知道吧？

J 27:28  
对知道。

M 27:30  
像她以前她是，对，他是做了很长时间，他是非常反对转基因的东西。（J：是吗？）好像，对，反正而且感觉有很多那种新闻，你到处都能看得到，会说转基因的不好的东西，就转基因不好的方面，可能，对或者是转基因有一些不好的影响，其实你随便也不会去刻意的关注，但是你去看新闻的时候，一般会看头条新闻，但是可能这些东西出现的频率会稍微高一些，就会让你有了那样一个印象。

J 28:11  
对。了解，是。我也觉得对从不同的信息来源可能就，对吧，头条新闻或者是什么的（M：对），是会慢慢去了解到，然后你可能在日常生活中就会有看到有没有，真的有些对这些资源对。

M 28:33  
对或者是有什么名人效应这种，他可能会出现有一个，比较有名的人很关注这个东西，大家也会关注的多一些。

J 28:43  
是你会看像美食博主或者是其他的像抖音，微信上面他们不同的一些比较有影响力的人的一些，你会关注吗？

M 28:57  
这个其实挺火的，就那些美食博主在国内我知道挺火的，很多人会去看的，很多人会去，但是我看的比较少（笑）。因为我本身对吃没有很大的兴趣，我是很瘦的那种人，我很瘦就一直吃不胖，就是其实瘦的和胖的人他就一个很大的区别，就是胖的人就真的很爱美食，但是就是这种瘦子就是吃饱了就行，我每天吃饱就可以了，我不会说我花时间去看一个博主在那里吃东西，这样子我会觉得好像，对我来说是没有什么意思，但是很多有一些朋友他们就觉得，就很爱美食的那种人来说，他们看到这种会很感兴趣的。

J 29:46  
是我还没注意到瘦的人和胖的人有这些不同的习惯。

M 29:51  
真的是有的，你像瘦的人吃两口有什么东西不好吃，吃两口我就不吃了，我就放那里了，可能放一个星期。开包零食能放一个星期，但是胖的人就是，我不好吃我也把它吃完了。

J 30:06  
不吃完感觉不爽（一起笑）。

M 30:09  
对。

J 30:10  
是对，因为饮食习惯对可能就不太一样。了解。好，其实我的问题就差不多到这里，谢谢你就学习了很多。

M 30:26  
好的好谢谢。

J 30:27  
好，也谢谢你。

M 30:30  
有什么问题可以再问我。

J 30:32  
好麻烦你了。

M 30:33  
好再见就到这里，好拜拜再见。