### O (2).m4a

O2 00:00  
你好。

J 00:02  
你们都方便吗？

O2 00:06  
还行可以，我正准备出门，散步呢刚才。

J 00:09  
要不要你散步回来我们再聊，有点不好意思。

O2 00:15  
没事没事。

J 00:17  
所以你晚上都会出去散步是吗？

O2 00:22  
对啊。

J 00:22  
吃完晚餐了吗？（O2：吃了）有吃到鸡蛋吗？

O2 00:32  
吃鸡蛋，中午吃点鸡蛋，蒸的鸡蛋。

J 00:35  
中午有蒸。（O2：蒸鸡蛋）蒸鸡蛋，那蛮好的，对，我就想稍微再聊一下说你给我发的那些照片，然后可以麻烦你介绍一下。

O2 00:55  
照片下面我都说了啊。

J 00:58  
对，你稍微写了，你说像第一个你是写丝瓜蛋汤是吧？

O2 01:07  
对，你吃过了没有？

J 01:12  
我吃过。（一起笑）满好吃的，对，你们会经常做吗？

O2 01:21  
经常做，夏天经常做。

J 01:22  
夏天会经常做哦？

O2 01:27  
对，因为丝瓜是现在长的嘛。

J 01:29  
对，冬天你会煮什么就是蛋汤吗？

O2 01:36  
冬天可以，还不是肉蛋汤也挺做啊，没现在做的多，冬天基本上也蒸鸡蛋蒸的多。

J 01:46  
蒸鸡蛋会蒸的会比较多，是吗？

O2 01:53  
（听不清）做了蛋放上面一堆条片吗？就是一个菜吗？（听不懂）

J 02:01  
对，很凉凉片是什么？不好意思。

O2 02:07  
就是很方便（J：哦，很方便，对）（一起笑）我说的我们家乡话你听不懂，（J：对不起）这个架挺方便的。

J 02:17  
是。通常是像午餐还是午餐还是晚餐会这样吃？

O2 02:25  
都可以，早晨也可以吃。

J 02:29  
哦，就没有分说一定是哪一餐这样。

O2 02:34  
对，早晨做早的时候可以蒸个鸡蛋嘛。

J 02:40  
是，对，我看到你早晨也会吃鸡蛋饼是吗？（O2：对啊）那也是早晨吃是吧？

O2 02:50  
早餐晚餐都可以。现在夏天热了可能，夏天热熬点稀饭，就会，他哪个鸡蛋饼，放在一起。

J 03:01  
鸡蛋饼配稀饭？

O2 03:05  
对啊，把稀饭弄好了，鸡蛋饼也，刚吃稀饭吃不好了，搞点烩面搞鸡蛋放在一起搅一下搅，然后摊个饼子就可以了。

J 03:17  
是对还蛮好吃的，对。

O2 03:22  
像你们在外面早饭吃都可以，摊个这个饼，冲个奶粉就可以了。

J 03:27  
你会加奶粉是吗？

O2 03:30  
没有加奶粉，我就说冲一个奶粉，我就说你们在早晨在家里吃的时候。

J 03:39  
（O1：他说早饭可以这么做，就是鸡蛋加上牛奶）哦，是，就是我们可以加点牛奶这样子，就把它弄成一个饼。

O2 03:53  
也很香，也很香，他都冲牛奶的，

J 04:01  
冲？（O1：没有，就说，我们不是有奶粉吗？奶粉的话有时候，他说那个鸡蛋）

O2 04:05  
他是有冲

J 04:11  
对我还没这样做过，看起来蛮好的，我可以尝试一下，对。

O2 04:17  
你还没有做过啊？鸡蛋他鸡蛋然后和面，加奶粉，把那搅浑，可以蒸成哪个，什么？蒸成饼子，蒸熟也可以吃。

J 04:31  
蒸熟，就蒸蛋吗你说

O2 04:36  
蒸蛋是蒸蛋，

O1 04:40  
还有什么吃法？

O2 04:47  
还有什么吃吗？你做这个蛋，做面包里面不是放着奶粉吗？不是放着奶粉放着鸡蛋吗？然后烩面吗？

J 04:57  
会面是什么？会面？(O1：面粉）哦，就是面粉，（O1：对，中筋的，中筋面粉）哦，比较最普通最常用的那种。

O2 05:15  
常用的面粉，对，就是面粉，白紫色的粉就叫面粉。

J 05:22  
是对，你刚刚有提到说你也会做面包吗？

O2 05:30  
做过了，在家里自己做，

J 05:33  
（O1：没做成功过。我们家没有那种标准的烤箱，做出来就跟馒头一样），那还不错，有发吗？发起来就可以了，对那些烤箱可能比较重要，对，如果要做一下面包或比较西式的一些东西。（O2：对）是，你觉得这次你有，我也看到你做荷包蛋荞麦面是吗？那个蛋你是直接打进跟面一起煮吗？

O2 06:17  
先把面煮好了，我在上面不是写着，把面煮成8成熟，然后再打鸡蛋里面煮，鸡蛋不能，这个鸡蛋不能跟面条一起放的，做的鸡蛋煮老了不好吃，

J 06:33  
是，你会做的有点留心吗？就是会半熟吗？

O2 06:40  
鸡蛋要煮熟，鸡鸡蛋不能吃流心的，以前是那么吃，现在因为鸡蛋怕里面有细菌，鸡蛋也煮，蛋黄也煮熟吃，但是不能煮老了。

J 06:55  
是，所以你以前会吃半熟的是吗？

O2 06:59  
以前是的，现在都好久好多年都没吃那个鸡蛋了，所以鸡蛋里面怕它有细菌，所以鸡蛋没有那么生吃

J 07:12  
是，你有听说过现在是不是有些市场上会有一些无菌蛋，有听说过吗？

O2 07:22  
没听说过，人家说是这么说，什么叫有机鸡蛋？从哪里来的有机鸡蛋啊。就这两种鸡蛋，一个散养的鸡蛋，一个散养的鸡，下的鸡蛋，一个是关在笼子里养的，两种鸡蛋嘛，土鸡蛋和洋鸡蛋，

J 07:46  
对，你觉得洋鸡蛋他有什么方面你会觉得说比较不好吗？

O2 07:52  
吃起来的口感不好，没有那个口感好，它那个洋鸡蛋，洋鸡蛋很大，他的怎么说，这是我的感觉，但是很多专家那么说说这鸡蛋的营养都是一样的，但是我也不知道是不是一样的，但是我喜欢吃土鸡蛋。

J 08:21  
所以营养方面你觉得没有什么差别是吧？

O2 08:26  
他们说没有什么差别，但是我觉得一不一样，我也不知道，反正我就是喜欢吃土鸡蛋（一起笑）。那个土鸡蛋口感很好，然后他好像不做什么味道，洋鸡蛋有点腥，养下来的放久那种的腥味（听不懂）。

J 08:50  
是，你会想要尝试就是不同的土鸡蛋吗？

O2 08:59  
土鸡蛋当然有纯的土鸡蛋，有一般的土鸡蛋，土鸡蛋是有两种的。

J 09:05  
有两种，是你说纯的，他什么意思是纯的？

O2 09:13  
纯的就是鸡就放在外面的，家里就放，给你谷子它吃，或者就是给你包谷着吃，就放在外面养着，它没有吃饲料的。农场散养的鸡里面，他们还是加的饲料。

J 09:34  
你是说纯的没有喂饲料的，但是其他的散养的就会有喂饲料是吗？

O2 09:44  
他们还是喂了点饲料，大部分的吃包谷和那个南瓜，包谷南瓜，然后还有一点饲料放在一起吃，他那个鸡就不是，不是那种关着的那种鸡，他就放在外面养的，但是他那个鸡蛋就对土，真正的土鸡蛋，家养的就一般，一家得有20-30只的。家里这样的鸡就是纯的土鸡蛋。

J 10:09  
还有小型的这种二三十只的这种才是是吗？

O2 10:15  
二三，对，农户家里一般都是农村，就放在外面，不管他养的，这个鸡蛋就叫纯的鸡蛋，他们也不吃饲料的。你写的时候可以这么写。

J 10:26  
对是它会比较你觉得它的口感上有差很多吗？

O2 10:34  
差很多，纯的土鸡蛋，它的壳它的壳更硬。

J 10:39  
是他的壳会更硬。

O2 10:43  
他的壳更硬就是他，而且含钙营养比较深入这些吧，我也不知道，反正是我们都喜欢吃这鸡蛋，但是别人说现在的洋鸡蛋里面饲料里面都放有，各种各样的营养放给鸡吃，我也不知道是不是，但是它的蛋壳很薄，一碰就稍微压一下就破了。

J 11:12  
是，对。所以你觉得它这个壳薄它是有什么问题吗？

O2 11:17  
壳薄，它没有那个鸡的含钙量大。

J 11:22  
是对。对，可是这样子就是这种二三十个这样子农户的，你觉得他们会不会像供不应求，供应不够。

O2 11:38  
他一般都是自家吃，给孩子吃，一般都不卖的，我们卖的都，那个鸡蛋很难买到的。当然像，我家原先小的时候就吃了很多那个鸡蛋。

J 11:52  
那是你说你小时候会吃这个鸡蛋是是因为家里有养吗？还是有养鸡吗？

O2 11:58  
那个时候我们小的时候都吃了很多土鸡蛋，都是家里自己要养鸡蛋。我们没有现在这种什么洋鸡蛋啊，都没有这个鸡蛋的。那时候那个鸡蛋是很纯的，我们在农村的时候，我们家门，我小时候在农村的时候，我们家一养几十只鸡，就是放在外面养。放，给点，就没东西给他吃，就是自己在外面（听不清），在外面自己自己找东西吃吧，不管的，不管他的

J 12:31  
你怎么知道，有没有，有时候会有些不见或者是怎么办，如果有疾病什么的。

O2 12:38  
他鸡，那个时候生病的其实很少，那个时候没有现在这么多的污染，那个时候很纯的，你现在到处都是污染，吓死人的。

J 12:53  
是你选择买的，因为从我记得你是说你跟一个兽医吗？在防疫的那边去买，他们这个鸡蛋是什么样子？你说是是散养的吗？还是纯的土鸡蛋？

O2 13:09  
他们散养的，就不是纯的土鸡蛋，不是我说那个家农户，一家养的一二十只，一二十只那个鸡蛋不一样，比他们有差，我买的这个鸡蛋有比他们养的鸡，鸡蛋要差一点。

J 13:26  
是，有点差一点。是他们对你已经跟他们买蛮久的，我记得你说了对不对？

O2 13:36  
是买了蛮久，我吃好几年的，我一般都买了土鸡蛋，养鸡蛋，有时候买一下买的就是炒西红柿吃，打汤干什么，但是煮的吃，煮的吃蒸的吃，我都是吃的土鸡的，你不是包裹（？）蒸的鸡蛋吗？（笑）

J 13:57  
我有看到记得你跟你说你可以这样，你会跟特别的去买土鸡蛋，你买洋鸡蛋都是在哪里买呢？

O2 14:08  
洋鸡蛋在超市里买。

J 14:09  
直接就在超市里买，会特别选择哪一种吗，在超市里？

O2 14:16  
超市这些，它有两种颜色，一种带白壳的，一种带黄，另外整颗的（听不懂）一般都是买那种，白色壳的鸡蛋一搬很少买，白色壳的鸡蛋有差一些。

J 14:33  
什么声音了，（O1：听懂了吗？）她说白色的会比较差一点是吗？

O1 14:40  
对，他鸡蛋那个壳它有时候是过白，所以我妈会觉得这个可能不太好。带一点黄颜色，可能受光或者什么的会多一点。（J：你说你觉得会，受光是什么？你是说她平常会在室外吗？）

O2 15:02  
一个玩的好的。

J 15:09  
不好意思，我听没听懂

O2 15:12  
（O1和O2用方言交流）黄色的鸡蛋壳壳稍微硬一些，然后它的蛋黄稍微好一些，那个黄色的鸡蛋比白颜色的鸡蛋也贵一些，白色壳的便宜一些。我们这里是这么卖的，不知道怎么回事，反正他他白色的鸡蛋便宜，便宜一毛钱。

J 15:41  
通常是多少钱呢？你买黄色的话。

O2 15:48  
黄色的现在是基本上7毛钱一个。

J 15:51  
你买土鸡蛋呢

O2 15:56  
（O2跟老公讲话）那个白色的（听不懂）白色的便宜些是吧？（听不懂）

J 16:09  
你现在刚刚我不太了解，不好意思。你是说说便宜是吗？

O2 16:21  
白色的鸡蛋便宜一些，我们这卖的便宜一些，黄色的卖的贵一些。

J 16:29  
黄色贵一些。

O2 16:31  
洋鸡蛋有两种颜色。对

J 16:33  
是。不是还有那种比较褐色粉色的那种有吗？

O2 16:39  
什么色

J 16:42  
更粉一点？红一点的对。

O2 16:48  
红一点的，那个蛋壳红一点那就是洋鸡蛋，有的浅，每个鸡生出的蛋不是一样的，每个鸡长得不一样，生出来的鸡蛋就不一样。

J 17:00  
是。了解，你说你平常买如果你是买那土鸡蛋的话，一颗多少。

O2 17:12  
土鸡蛋里面，白壳的鸡蛋挺少的，鸡蛋黄的多绿的多。

J 17:21  
大概多少钱一枚？一枚鸡蛋。

O2 17:26  
我这鸡蛋是一块钱一枚。

J 17:28  
一块钱一枚的，对，稍微。

O2 17:34  
鸡蛋一块钱一枚，稍微贵一些，洋鸡蛋贵三毛钱。

J 17:36  
对。所以你就一起都买一下，然后来看是用来做什么。

O2 17:44  
每个鸡蛋做的吃法不一样，我就用的鸡蛋不一样嘛。

J 17:52  
是，对了，你这样子买土鸡蛋，你知道你有亲朋好友也会一起这样子买吗？跟兽医买吗？

O2 18:03  
有人喜欢他，我不知道他们买不买，反正喜欢吃的不嫌贵的就买这个好鸡蛋吃嘛。买贵一点的鸡蛋，

J 18:14  
对，但是也没有。

O2 18:15  
说消费者是吧？

J 18:18  
看消费群体对，还有消费通道，对。

O2 18:23  
有的人嫌贵了的，不可能买啊，会吗？（O1：他问的是我们家有没有人，其他亲戚一起买？或者你的朋友们）有啊。（O1:对我小姨有时候会）有人买，我就是跟你想买，别人我都，他们问我在那里买的，我就跟他们说了，他们也不作声是要不要。

J 18:46  
所以你说你小姨也会买是吗？跟你一起买。

O1 18:53  
我妈的妹妹。

J 18:55  
是（O2：我买给他），你会买给他，一起买。就是长期的吗？

O2 19:05  
基本是长期买那个土鸡蛋吃，反正我家土鸡蛋从来没断过，吃完了就买。（J：是）贵的时候一块，贵的时候1块2，1块5。

J 19:18  
为什么会比较贵？有时候。

O2 19:22  
鸡不下蛋的时候鸡蛋就挺贵，它就涨价了。像天气热呢，鸡蛋就比较，到了一般过年的鸡蛋挺贵的，过年的时候，过年鸡蛋都涨价了。

J 19:38  
是因为是冬天的时候是吗？

O2 19:42  
冬天鸡不下蛋了啊

J 19:47  
然后这些信息都是你通过兽医来告诉你是吗？就是价钱或者是怎么样子。

O2 19:56  
我知道啊，这个价钱，你买鸡蛋就知道价格，这个鸡什么时候下蛋的，一般是一出了年，到3月份4月份的鸡蛋就很多了，天气它热的鸡蛋又少一点了，到下半年9月份的时候鸡蛋又有一点了，在过年冬天的时候鸡不下蛋了，几个季节。

J 20:17  
是那贵一点你们会买少一点。

O2 20:21  
贵一点还不是要吃吗？

J 20:25  
就一样买。

O2 20:26  
天天每天还是，每天早晨一个鸡蛋是少不了的，再然后蒸的吃，他爸爸特别喜欢吃鸡蛋，就蒸两个鸡蛋，两个鸡蛋一打，打的搁着放在饭上面，蒸一碗鸡蛋了。

J 20:44  
所以每天都是必备的，就是一定要吃这么多是吧？

O2 20:50  
每天最少4个鸡蛋。

J 20:52  
每天最少4个，那也蛮多的，对啊。然后有时候。（O2笑）

O2 21:00  
是挺多的

J 21:03  
那便宜的时候你们会吃多一点吗？

O2 21:07  
便宜的时候多买一点回来还不是那么吃吗，便宜的时候，一般现在鸡蛋都，现在鸡蛋都涨价了，没什么便宜的现在。

J 21:18  
是吗？为你说现在为什么会突然

O2 21:23  
杭州，杨戬（？）杭州的鸡蛋，你们上海的鸡蛋最起码是8毛至一块钱一个，就那个一般的洋鸡蛋，超市里买，（J：对），上海那边鸡蛋都挺贵的，比我们这贵一些的。

J 21:38  
没办法，对，因为上海高消费了，对。生活。对是的。就不太一样了。

O2 21:50  
所以我们在家里待习惯了，我们这买的也都挺方便的。

J 21:56  
是对买洋鸡蛋好像也是蛮方便的，对吧？在超市买。

O2 22:02  
洋鸡蛋土鸡蛋都方便。

J 22:04  
洋鸡蛋在超市里也会涨价吗？根据时间。

O2 22:10  
超市里还不跟着涨啊，他跟着一样的涨，他就很近的，还不是有的涨，还不是一样的涨价，过年的时候蛋一个样卖的贵。

J 22:20  
都会这样子，因为我记得以前好像我在超市里没有注意到太大的一些变化，对，因为它可能在室内它可能就比较好控制一些它的养殖什么的，

O2 22:36  
对其他大城市的，大城市的菜可能估计有补贴，他就可能，可能没怎么涨价，我们这下面没有补贴，他就随行就市了。

J 22:49  
你是说农户有没有补贴是吗？

O2 22:54  
全部没有补贴，我们这里的小小的位置都没有补贴的它也涨价。

J 23:00  
这样子。是你知道你买的，你跟兽医买他们那个基地就是像他养养殖户，他们多规模大吗？你知不知道？他们会不会卖很多。

O2 23:21  
规模，他们有的规模好像有那个房子，我上次在那里看的时候有个厂子和房子，这个房子可能有两三百米平方，两三百米平方吧，几间大房子。

J 23:36  
你有看

O2 23:40  
我看了一座山了，一排房子都是鸡房，一排房子大概，有500个平方我不知道，反正就蛮多间房子。

O1 23:51  
你觉得大概有多少只鸡？

O2 23:56  
多少只鸡，反正一个房子他那个鸡肯定上万只鸡。

J 24:03  
可是这种的话，你是说说土鸡蛋还是洋鸡蛋？

O2 24:12  
他那是，反正就是外面，鸡放在外面养的，就是散养的鸡，但是还是说有量。

O1 24:23  
不是三种鸡蛋吗，一种就是完全的农户的散养的，就是没有那种圈养。还有一种就是那种养殖型的散养鸡蛋，(O2：养殖场），我妈说的就是，我妈说的就是这个散养的。

J 24:38  
就是还是有，像一排房子，然后但是也是会放在外面的。这种。

O2 24:48  
放在外面的，因为包了一座大山，我去年，前几年到鸡场那山上，我那天讲的你听了捡，在旁边山旁边捡了个鸡蛋，然后我们跑到那个鸡场里，跑到鸡场里去看着，然后好多鸡，鸡群就在外面都跑，他自己跑进跑出的嘛

J 25:08  
对看到了对。这种是吗？

O2 25:14  
就这种，真正的大型的养鸡场，像湖南的什么温氏集团的就是大型的鸡场，它全部是机械化的养鸡。那就是大鸡场。

J 25:32  
你可以再说一下吗？那是什么温室什么东西？

O2 25:38  
温氏，就是股市里面有只股票，就是湖南的温氏，什么集团，你知道吗？股票就是涨着，其中涨价的他涨得吓死人了。对，你可以把股票，可以查查那个公司的，他们都还有图片，你可以搞一下图片，

J 26:04  
好，我没有注意这个股票。所以你说他是怎么样，你是怎么理解？对，你可以再稍微介绍一下。

O2 26:17  
他是个大型的养鸡场，他是养鸡，还有什么什么都有，反正我是前两年买的那支股票，我稍微看了一下他的简概，现在的那只股票涨涨得很多了，（J：为什么？）因为前一段时间，为什么，鸡肉涨价啊（笑）

J 26:47  
那鸡肉为什么会涨价？

O2 26:48  
鸡肉涨价，不行的，在经济复苏的时候，农业股鸡肉价涨了很多，前段时间。

J 27:00  
是，了解，然后你是说养殖的养鸡的，它养鸡要卖鸡肉，还有鸡蛋都卖吗？

O2 27:16  
都卖。

J 27:17  
是这都有，然后所以你是怎么去了解，你怎么知道说他有它的规模是怎么样，或者是工业化这种信息你是怎么知道的？

O2 27:33  
那个是在网上看的。

J 27:35  
他们公司的介绍吗？

O2 27:40  
公司的介绍。

J 27:41  
你觉得他们这样子的蛋应该会会怎么样子，会是什么样子的口味，或者是你觉得养殖系统是有什么看法吗？

O2 27:58  
他们肯定都是自动化的，他们智能的，现在已经搞成智能的，不知道。

J 28:08  
你觉得现在智能养鸡这个方面，你觉得以后发展会怎么样？

O2 28:16  
反正鸡肉人老是也吃了，那香料（？）还不是可以。

J 28:21  
是你自己吃鸡的话，鸡肉的话，你会特别选择像土鸡蛋之类的吗？

O2 28:35  
对，一般的肉鸡是买的烧的吃，土鸡买的微汤。

J 28:39  
是，烧着吃还有汤是吗？煮汤。（O2：欸，煮汤）是。好。

O2 28:54  
温氏股份是广东的，还不是，我说错了，是广东的。

J 29:03  
广东的是吗？

O2 29:04  
他养猪养鸡，他有猪肉、鸡肉，或者菜，这只股票涨了20多块了，我当时买的是十几块。涨这么多了

J 29:17  
所以他是做的越来越大越来越好了，是吗？

O2 29:23  
翻倍啊，对今年的行情4月份基本都涨价。

J 29:30  
是你经常你会比较挑这种农产品的，就生产农产品的公司来买他们的股票吗？

O2 29:42  
有时这个可以是可以买，不可以买的时候就不能买。

J 29:48  
是了解，好，我今天也差差不多问的对，今天了解更多，想跟你再多聊一聊关于土鸡蛋洋鸡蛋你的看法。对，我觉得特别有趣。

O2 30:09  
有趣，你平时吃的鸡蛋没有？

J 30:16  
我平常也吃，吃的比较少，没有你那么多，我一天一颗就差不多了。（一起笑）对，就早餐吃一点这样子，有时候出去吃的时候可能会有吃到，看情况或者是妈妈煮的话比较会吃到对自己可能就弄的东西比较简单一点了。对对，所以我现在做这个研究就在跟你们学习怎么来做鸡蛋。

O2 30:49  
鸡蛋很多吃法。

J 30:51  
对，我觉得看看你做的觉得特别有趣，要尝试一下。

O2 30:57  
我就是其实做几个简单的，我就是做的时候，一想你要照片，我拍摄不知道行不行。

J 31:06  
是的，特别好，还拍了视频。谢谢。对，我看你有个在那边在弄鸡蛋饼的时候，可能用一只手还不太方便。（一起笑）对。但是后来还是把他混好了，对。

O2 31:24  
你好聪明，我这是一只手拿个手机，一只手就搞搞不好了。

J 31:30  
对我看到，我就想说想帮你去扶一下。

O2 31:35  
扶一下，好的，欢迎下次来我家玩，我弄给你吃（J：好啊！谢谢）搞不一样的鸡蛋搞给你吃。

J 31:45  
好，你这些做法你都是怎么学的呢？你是自己尝试吗？还是你会看食谱？

O2 31:56  
这个已经我做好多年了，我都6，我都今年都60岁了，年轻的时候像你们一样的都不会弄，不会弄，长大了，自己家以后自己做自己弄，餐馆吃啊，都知道怎么做。

J 32:09  
所以都是自己自己尝试出来的吗？自己搞出来的。

O2 32:17  
小时候爸爸小时候爸妈还不是做给我们吃，就知道怎么弄

J 32:22  
对，然后你也要做给对，就这样一代一代传下去对不对？

O2 32:28  
对，我做给孩子们吃，我家孩子，小倩丫头小时候都是肉末蒸鸡蛋（J：好吃）。把肉剁得很碎，把鸡蛋放在一起打，再一蒸，蒸了就给他们吃。

J 32:49  
对，也有营养，对，而且又方便蛮好的，所以他们以前也是吃。你给他们吃鸡蛋，给小孩子吃鸡蛋也会吃蛮多的。

O2 33:03  
每天还不是，做他们吃，蒸的吃煮着吃。

J 33:07  
都会蛮好的，大家从小就养成习惯了，也跟你学习。

O2 33:17  
鸡蛋很方便，而且鸡蛋营养很丰富的。

J 33:23  
对。对，这样其实对真的蛮丰富的，我记得我之前在学校也有学它的蛋白质什么的，真的蛮丰富的，蛮好的。

O2 33:37  
是像你们学研究这个东西，你肯定比我还了解多一些。

J 33:42  
一些比较细节的东西。对。

O2 33:47  
我们就只知道吃，只知道做，但是不知道鸡蛋里面的含量，哪些元素什么，我们也不是，不清楚，你们最清楚。

J 33:59  
但是我们要跟你学习，看你是对怎么做怎么吃怎么买，（一起笑）对，然后对因为这些我们现在也是蛮重要的，因为只知道说里面有含什么还不不够，要知道消费者的一个行为，还有烹饪方式。

对蛮好玩的，对，好，其实今天我就差不多这样了。谢谢你们，对花了这么多时间。

O2 34:30  
没事，欢迎你到我们这里来玩。

J 34:36  
好，我30号回去。对飞回去，对，然后可以安排一下。

O2 34:44  
30号回上海吗？

J 34:46  
先要飞成都，然后隔离10天，然后回上海，然后再慢慢安排说看看去哪里。

O2 34:55  
对挺不错的，在英国。

J 35:00  
在加拿大。

O2 35:03  
你在加拿大，加拿大那边安不安全，在外面？

J 35:09  
还行，对大家其实也差不多躺平了，所以但是该得的都得了，然后所以大家也比较还是就没什么大问题了。对。

O2 35:23  
还得注意一下，外面还注意，疫情太厉害了。

J 35:32  
对。

O2 35:35  
回来就好。

J 35:37  
对，回来隔离了应该就没事了，对。好，希望疫情你们那边应该也还可以，应该。现在疫情还好吗？

O2 35:49  
我们这里还好，我们这里管控很严的，

J 35:58  
（O1：跟有病一样），对你在上海对吧？对。

O2 36:07  
上海现在刚去做核酸，做了吧？（O1：刚刚做完核酸）。

J 36:14  
几天要做一次，（O1：现在去哪里都要48，72，然后闵行这边又，闵行梅陇那边又有什么又被封了两个小区），我听说梅隆对。你是住那里吗？还是你不是？（O1：我住七宝这边）对，那跟我家差不多，我也是住那里，我住的闵行体育公园对面。

你知道吗（O1：闵行体育，七宝体育公园是吗？）对。你知道（O1：相距大概一点几公里吧），你有听过就是莲浦府邸吗？（O1：我还不知道，因为我在这边，这一片都不太熟），反正就那个区差不多。对，因为我们家就在公园对面，对 。不好意思，我刚刚没听到，你们再可以再说一次吗？

O2 37:34  
我说你家好地方，对面就是公园。

J 37:38  
对，那时候我妈就是要买那个房子就是说他想去公园。对，所以在那边买的，小时候对对他对房地产比较对，他比较在意就是地段的，然后因为那边也算是学区房，所以他就说投资也不错，以后就算不住了，对。对，叫什么脸谱福地，莲花的莲，然后浦东的浦，对，脸谱府邸，对。你住哪三三公里？岛内蛮近的近真的很近，对。回去可以找你吃饭了，如果能堂食的话，对蛮好的，宇航体育馆。

O2 38:40  
对新。

J 38:41  
路。

O2 38:42  
我们求是蛮近的。

J 38:45  
不是什么。

O2 38:47  
那么回来，妹妹回来联系你这个姐姐。

J 38:52  
对，我们来做鸡蛋，你吃的鸡蛋多吗？你自己煮的话吃的鸡蛋多吗？（O1：我妈还比较多吧，主要做菜，一切炒鸡蛋，青椒炒鸡蛋，西红柿炒鸡蛋。那种什么菜瓜炒鸡蛋，丝瓜炒鸡蛋，只要能炒鸡蛋的都会炒，因为做肉有时候还蛮麻烦的，你得切，切完了就还得调，那鸡蛋就打一打，然后就好了，就容易炒。但每天都炒鸡蛋人也会崩溃的。我不像我妈，可以吃鸡蛋，其他都不吃的那种）（笑）那妈妈你吃鸡蛋会肉会吃的比较少，还是也不会？。

O2 39:47  
肉也吃，肉也是每天都有点肉，放在那个菜里面炒。

J 39:52  
也都会有。

O2 39:55  
都会有肉，肉都不会少的。

J 39:57  
对，因为我觉得有时候鸡蛋就可以代替肉了，如果蛋白质的话，有些人，肉就不用再去做了，对。因为我们家吃的肉比较少。对。

O2 40:13  
吃鸡蛋多是吧。

J 40:15  
对，吃鸡蛋或者是就蔬菜这种搭配或其他的豆制品，对，因为肉对肉比较少，就想说清淡一点这样子。对。

O2 40:28  
上海喜欢吃甜的吧，弄菜都是甜的吗？

J 40:32  
还好，倒不太会。其实也还好，主要就是清淡，就是什么盐油都少。对妈妈煮的就是像水煮蒸的这种就比较多，也不会大炒。对，而且就看看当地的食食对有什么食物，有什么蔬菜就炒什么，也是比较简单的，不会说弄得太复杂。对。

O2 41:04  
是好好，（O1：为什么台湾没有直接飞上海的，是因为上海是封了吗？航班减少了吗）

J 41:10  
对，因为他会一直取消。对，他会一直就是怕他，因为就算买了，他可能就是前几天就给他取消掉，所以我觉得有点风险有点高。所以我后来就想说还是飞成都好了，先飞成都，然后成都到上海就方便多了。对，就不用一直提心吊胆的，我觉得。对还行，对，我觉得这样就稍微安心一点。对，因为我本来也是想要买对回去，但是对有那些尤其是有一些群，有些群要台湾飞上海，然后就一直在聊，然后就一直说说有多多风险多高，什么又飞了又没飞，怎么样，然后就对有些信息也不知道到底是正确还是不正确的，所以还是算了，就不跟他读。

对。

O2 42:17  
行，西塘湾他那边的地段不行，比我们这也都多多了。

J 42:25  
什么东西。

O2 42:26  
按照台湾也有一些，台湾也有一点已经队。

J 42:32  
好一点了。大家最高的时候大概是几个月前，对，有的。

O2 42:39  
也有。

J 42:39  
现在好一点了，都是慢慢再降下来，但是当然了还没有没有大陆那么低了，但是还是还好，慢慢再降下来了。

O2 42:54  
你在加拿大留学已经学完了毕业了。

J 42:59  
还没有我在加拿大留学，然后回台湾，然后要再回国，对，然后会上海这样子。

还没有毕业，我大概是明年毕业，对。

O2 43:14  
我是研究生什么？

J 43:19  
是psd还是master，硕士是master，对。对是masters，对，所以他们那边是两年制的，所以我现在在做这个研究项目，就是我的我的毕业我的论文基本上，所以我现在在收集资料，然后要把它写成论文这样子。对。然后之后会不会读博就不知道了，再看看对一步一步来。一年对。

O2 43:53  
还有一年。

J 43:55  
是后面会回英国吗？还是直接就叫到了？对，不知道有可能都还要再讨论一下，对，有几个地方可以选。

加拿大其实也不错，就是生活条件什么的也不错，但是主要还是想要回像上海了，因为家人在上海，现在然后可能会想要陪他们，然后对。

O2 44:23  
不要带在外面不安全又不好。

J 44:28  
对都有一些考量，因为我回国的话主要一个也是想要做东福利这方面，关于说国内的一个像飞龙养鸡蛋，或者是其他的动物农产品这种，看这些养殖要怎么去帮他们弄得更好一点，这样子自己的一个小小的梦想，让动物也让他们那些养殖对这些农场动物也能活得好好的。

O2 44:58  
现在以后慢慢可能向那方面发展。

J 45:03  
对，我希望能够也做点什么事，对。

O2 45:10  
可以挺好，在外面学多学点知识，回来以后给各家做贡献。

J 45:15  
对为国家食物系统方面对也对，不能。

O2 45:28  
不能帮别人关下肚子，回国爱国，要回来。

J 45:34  
是的。

O2 45:35  
在外面的话给他一点都不安全，家都行。在我觉得外面不好，在国内我们国家现在搞得极好玩又安全，又现在都有饭吃。

J 45:46  
对，看看希望对在外面学的一些知识能够能够派上用场。

O2 45:57  
对，肯定配得上用场，上海多好的地方。

J 46:04  
你有去过你也去过上海对吧？你是。

O2 46:08  
是你们住在上海东方明珠上海外滩那里玩的，玩了两天就回来了。

J 46:16  
对，那边外滩不错，对。

O2 46:21  
晚上在外滩上面玩了一下，在东方明珠上的上面睡，还上面没有上去。

J 46:28  
我也没上去过，我也没上去过。

O2 46:31  
排队号排几个小时的队才上去了。

J 46:37  
也蛮久的。

O2 46:39  
年好多年就四五年了。

J 46:42  
对现在要疫情之后，如果旅游又开放了又什么的，要排更久了。

应该太难了，对，现在人越来越多了。

O2 46:58  
好多人。

J 47:00  
对太多了。

O2 47:04  
其实也还好。

J 47:05  
上海现在也没有那么多人，上海也没有那么多人，大家都窝家里了。

O2 47:12  
我想跑了一下跑了算是不行，你吓跑了。

J 47:17  
真的是奇观，关爱，我觉得人少是奇观。

O2 47:25  
现在你打工的人都回来了，好多都回来了。

J 47:27  
你是说回乡下吗？

O2 47:31  
全国各地在上海那边一般的打工的人员都好像后来都回来了，回来不少。

J 47:41  
湖北回来好多了是吗？就是因为疫情是吗？

O2 47:45  
又是原型这样。

J 47:49  
对，完了疫情时候大家特别困难，对。

O2 47:56  
他一般的打工的像姐姐他的资历高一点，他们有公司好些他们就会走了。好多整个民工那种小的企业工人，好多那些人都回来了。

J 48:10  
对，没办法。全部都停工了。

都暂停了，对成长。

度过了一个非常难的时候，希望现在慢慢会好一点。

O2 48:27  
慢慢再恢复一点，但是如果再来一个风控。

J 48:31  
系就全挂了，别再来了怪了。

O2 48:38  
真是为带来的真不真。其实美国佬老害死人。

J 48:42  
我听到一些故事，我觉得真的是蛮难相信的。对。

O2 48:54  
男的。

J 48:56  
会好的，什么时候回上海的再约，好好好太对，很想跟你们见面。