### P (2).m4a

P 00:00  
你好。

J 00:16  
你还好吗？不好意思，稍微晚了一点。

P 00:20  
没关系。

J 00:22  
你今天忙吗，还是还ok？

P 00:26  
今天还ok，但是明天开始就要忙了（笑）。

J 00:30  
怎么了？有什么事吗？明天？

P 00:34  
明天就是我找了一份就是兼职，然后明天要开始就是培训。

J 00:43  
加油，是跟英文相关的吗？还是？

P 00:47  
跟英文也不太相关，但是它是有点和那种什么，那个是一个他也不算是那种什么课外班，但是很奇怪，他是一个搞那种什么幼儿科学实验的那些东西，但是他又是在学校里面教。

J 01:09  
真的蛮有趣的。对。

P 01:15  
我也听着好像很新这个东西。

J 01:18  
所以是学校办的是吗？

P 01:21  
算是学校合作的。

J 01:28  
是好了解，抱歉，我昨天晚上没睡好。对，谢谢你给我发食物日记，写得好详细好棒。对，你是直接用是你的像平板什么写的吗？因为我看的蛮有趣的。

P 01:50  
对是用平板写的，用什么 Good notes。

J 01:55  
可以把照片放进去是吗？然后有格子的。对，我觉得特别好，所以你经常会用这样子来写一些东西，还是。

P 02:06  
就是平常会，有的时候吧，但是也不是很多，平常还主要是用他记一些笔记什么的。

J 02:16  
就记笔记对蛮好，因为我也喜欢用对我以前用平板来记笔记，可是通常是比较像一天的行程什么的，今天要做哪些东西，然后再一个一个划掉就可以省一些纸的，对，你你写的这些可以稍微再跟我聊一下，我看你第一个是跟朋友出去吃饭是吗？吃韩国料理这样子。

对，然后他们这鸡蛋通常都是生的鸡蛋给你像放在饭上面是吗？或者是面上面。

P 02:51  
他端上来的时候，就是主要是这个面它是一个生的给你打进去，但是它的那种什么石锅拌饭什么，他上来的时候就是那种半熟的鸡蛋，然后就是因为他那个锅很烫，然后再烫下它就熟了。

J 03:05  
是。对，你经常会出去像吃吗？韩餐或者是日料？

P 03:13  
我日料吃得比较多，但是我不太喜欢吃韩餐。

J 03:22  
对，有什么觉得他就不太喜欢是吗？

P 03:27  
就韩餐里面就感觉都是主食，我每次吃完之后都好撑，而且你看他的菜单上面全部都是什么，什么饭团，什么烤鱼饼，什么拌饭，然后还有什么吗？乌冬面是韩餐吗？但有些什么韩店里面会有，我全部对，我是比较喜欢吃那种菜多一点的东西。

J 03:54  
对，他们真的饭是比较多一点，会石锅拌饭什么的，炒饭对都有对吧？饭团都是饭。（P：对）虽然也是对了，它味道不太一样了，对是。所以反正朋友想去吃你们才会去吃的。因为我以前好像有听说在日料店有时候像寿喜烧什么的，他们会告诉你说这个蛋的来源，就是你有听说过，就是你有看过一些餐厅，他会给你讲吗？

P 04:31  
对，吃日料寿喜烧的时候，或者就是吃那种日子拌饭，那叫什么dong饭对吧？然后它里面会给你，对，搭着吃，然后他跟你讲这个鸡蛋它是什么什么可生吃的，然后它有一些的寿喜烧上面还会在鸡蛋上面就是有一个那种红色的印章之类的东西，就是去标，对，去标它是我不知道那是产地还是什么，但是它就会有一个标，就是看起来很不一样。

J 05:07  
这样子，它就是每个蛋上面还会印这些东西，他会觉得这样子你会觉得会更有保障一点吗？

P 05:20  
我感觉应该是他自己印的，应该也不是原产地印的。

J 05:26  
是吗？因为它上面都印什么东西，是像条码之类的吗？

P 05:33  
就是一个红色的圆圈，我看一下能不能搜到，我上次去吃的时候好像有拍照

J 05:41  
好啊，我还蛮好奇的，因为我在国外也有看到这样子会印一些东西，但是通常大家是比较信任的，在国内我就不知道，因为可能不知道是谁印的，对。不相信这种文章。这个是你会有对，你对这些生鸡蛋会有什么顾虑吗？如果吃的话还是还好。

P 06:08  
这个好像不能截屏，（J：没事）。他这个跟我上次吃的不太一样，上次他是一个红色的印章，但他这确实是一家店。他这个上面这个应该不是，或是他自己。

J 06:44  
哇，这个印章好大。我还有只是一两个字而已，它上面就是写说它的生产日期是吗？（P：对）是，所以在日料店会这样看到。

P 07:07  
嗯，但一般日料蛋好像也没有，也是比较熟的。

J 07:14  
就只有寿喜烧的或者是你去的那几家。是吗？（P：对）你觉得它就会是像一个怎么说也不是趋势，大家会关注这些东西吗？如果去外面吃饭，注意它的一个食物或者是鸡蛋的来源，对。

P 07:37  
应该会关注一下，他如果印的话就会关注，但如果不印的话，因为日料里面的鸡蛋就是好像吃那种生鸡蛋的人也不是太多，在国内的话，那时候我们之前吃日料店，你要跟他要，他才会给你那种生鸡蛋，不然的话他是不会主动提供生鸡蛋的，所以说，所以他应该，吃生鸡蛋的人都知道这个东西是可生食的。

J 08:09  
对，我觉得在国内可能生食还是一个比较，就生鸡吃鸡蛋还是比较没有那么普遍。（P：对），可是可能会不会年轻群体会不会越来越多，你觉得。

P 08:28  
新群体应该会吧，我看现在国内那种什么，omakase就是非常的，好像很火，就是网上大家都在打卡。

J 08:37  
真的吗？这是什么东西在打卡？

P 08:41  
它是日料的一种就是那种没有菜单，也不一定没有菜单，但就是很贵，然后按人头收费的大概在500块钱以上，就是单一个人，然后大概，它的日料的分量也很小，可能这么大，每道菜这么大一碗，然后你整一套吃下来可能都吃不饱的那种，但是还是会有很多人去打卡，很高端。对，我看朋友圈也有人去了，他那个好像只有4道菜，我看了之后就觉得，哇这能吃饱吗？

J 09:20  
才4道而已，品尝料我知道是比较少量，然后多一点，它才4道（小），那不是很少，

P 09:29  
对，它有那种吃不饱的，而且它价格也会比那种一般的日料定的就是贵很多。

J 09:36  
所以没有菜单，但是你直接去吃了，这样他就给你他能够给你的。

P 09:46  
（听不清，choppy）

J 09:48  
通常它是像什么样子的一个类型，因为日料它也有分什么，就是烧烤类的，还是说寿就是寿司还是什么样子？

P 10:00  
他那个就是，像有那种套餐一样，什么样都有，可能就是什么寿司或是什么烧鸟，包括什么甜品，他可能都能吃到，它没有固定的。

J 10:12  
是这样子，所以现在比较火一点是吗？你会想要去吃吗？

P 10:23  
我不会，没有菜单的东西我是接受不了的，我还，不喜欢吃的东西蛮多的，

J 10:32  
你会偏食什么，你不喜欢吃什么？

P 10:36  
而且就算在家我是吃的，但是出去的话就不太喜欢点了，比如说日料里面的话，我也不太喜欢吃日料里面的主食，就是像那种什么，拉面还好，但是像什么寿司什么，还有那种比较偏生的东西，什么刺身我也不太能接受，就一般刺身。

J 11:01  
因为日料很多，对都是刺身对。

P 11:06  
我们吃的话一般吃那种很寿喜烧，或者吃那种什么烤的，什么烤鳗鱼什么之类的东西，反正是稍微熟一点的东西，对。

J 11:24  
我知道有些人可能是，我本身是不喜欢，对我有一段时间好像蛮喜欢，但是后来想一想觉得，不知道，可能因为我了解关于我稍微学习一点，关于海洋关于鱼就会觉得有点抵触。对，但是我妈妈是完全不碰的，对，他从小到大不敢就是生的鱼他不敢吃。

P 11:46  
我不太敢，我感觉不太熟的东西他怎么处理可能都会有一点不太干净，是吧？

J 11:56  
其实对尤其是肉类对不对？就是你蔬菜你也吃了沙拉算了，还是可是我觉得肉类它的一个稍微相对蔬菜它的风险会高一点。（P：对）对，会比较抵触，所以但你觉得你也是有一点关于说的，也不是说，你是因为他是生的，你会担心他的一个，怎么说它的一个疾病这方面，还是说你就是不太喜欢它的口感？

P 12:29  
您说什么，鸡蛋吗还是？（J：鸡蛋）对。鸡蛋是如果吃饲料的时候我是可以吃一点的，但是像什么糖心蛋什么的话，我感觉，一般吧。吃熟的和吃半熟的感觉差别不是太大。

J 12:51  
但是你做的话一定都会做熟的是吧？（P：对）。是有道理，对有些人可能会就比较喜欢吃流出来的感觉。对是对，我觉得说的对吧，其实整体来讲都是会比较安全一点，（P：对）就是从一个食安的角度，就至少说你已经加热加到一定的程度了，然后对反正该杀的东西都杀掉了，对。对，我有看到你第二餐就是有吃沙拉，你说你自己的一个减肥餐，然后你妈妈还有你妹妹都没有吃，可是这样会有点孤独吗？自己吃。

P 13:42  
还好吧，我只要他们不做那种很香的东西，我都觉得还好。

J 13:48  
如果他们做了你会比较觉得会有困难吗？会想吃什么？

P 13:55  
我都觉得痛苦，对，尤其是那种什么炖排骨或者炖那种什么红烧肉，特别痛苦，所以我一般就是我先做饭，然后再让我妈做饭。

J 14:07  
你自己先吃完以后，他们再做是吗？

P 14:13  
对，这样话我也吃饱，他们做饭的话，我也就是能稍微控制一下自己。

J 14:19  
你会不会想要说就吃一点点这样子，还是就眼不见为净，快点回房间。

P 14:29  
如果做的是我喜欢吃的话，还是会尝就是一块两块试试。

J 14:36  
可是我觉得这样也算很好，不会说你尝了以后就自暴自弃了。

P 14:40  
对总比吃很多好。

J 14:45  
对总比那种好，因为有些人可能就觉得说反正都吃了，那就干脆就吃多一点，还好，你还是蛮节制的。蛮好的。所以你都会自己先吃，然后你沙拉是晚餐吗？我刚忘记了晚餐还是午餐。你做的。

P 15:04  
沙拉也是一个中午吃的，就是中午，就是正好我妈他们就是蒸了那个红薯，然后正好中午下午的时候没事干，我把小猫的饭给他弄出来之后，剩的蛋白做的，加那个真的很淡，

J 15:25  
真的很难吃？

P 15:29  
对，它就是没有味道，它就是，而且还带点鸡蛋和那种什么红薯的腥味。

J 15:37  
你是怎么知道这个做法的？

P 15:42  
我之前在哈尔滨的时候吃到过一次那种俄餐，它上面有一个土豆泥的沙拉，还蛮好吃的，里面会有土豆泥，有黄瓜的，黄瓜和胡萝卜的丁，还有火腿丁，然后还有，应该是没有蛋黄的，因为我吃那个没有看到蛋黄，还有鸡蛋蛋白就都切碎混到一起吃还蛮好吃的，然后就在想他。对，我在想他会不会把土豆泥换掉之后还是一样的，因为我家正好没有土豆了，我就拿了红薯。

J 16:20  
可是红薯应该差不多跟土豆，不能相利用是吗？所以第一次这么做。

P 16:30  
对，第一次也是最后一次（笑）。

J 16:38  
这样子啊，对，可是你还记得说他，你有找什么食谱吗？他是有什么，你有什么依据吗？还是你就自己做，你就全部一起拌在一起尝试一下。

P 16:51  
是我想它应该和什么土豆泥的沙拉差别不太大，然后我就给它拌到一起了，结果发现还是差的蛮多的。

J 17:01  
没办法就是用调味来盖过之类的。（P：对）。是，最后一次做了，拜拜。

对你那时候，所以你平常就是，你说每天都会给你的猫吃蛋蛋黄吗？

P 17:23  
对，但是他天天弄的话太麻烦了，然后我上次就学乖了，我就给他弄好一周的给他冻到冰箱里面吃。

J 17:32  
是什么样子的一个餐，你会怎么弄？

P 17:35  
它里面有鸡胸肉，然后有鸡叫什么鸡肝，然后有蛋壳粉，然后有蛋黄，然后如果有买到别的肉的话，给它再加加一点那种什么牛肉或者鱼肉给它剁一下，剁碎给它混在一起。

J 18:05  
这个是你怎么学到的呢？还是。

P 18:09  
我知道一直网上是有这种那种什么叫什么，这种生食，就是猫会吃这种生肉，有这种叫什么？生酮（J：全部都是生的是吗？）对，都是生的，然后就是生骨肉，但是因为之前感觉好像没有跟猫粮有什么太大差异，就感觉好像只是麻烦了而已。然后后来是因为猫它，拉粑粑有点臭，他吃猫粮的话，然后后来他要绝育之前，我带他去一个朋友家给他配一次种，然后他家的小猫咪就是吃的是那种生肉，然后他们家一点猫的排泄物的味道都没有。然后我一直以为。

J 19:04  
是哦？这样子，我还没有想过，所以它的猫就没有排泄物就没有异味是吗？

P 19:14  
对，就是它的味道很小，我一直以为他如果吃生肉的话味道会变大，但是我发现，哇他吃生肉的话是真的没有什么味道，然后我就回来给他演示着卫生肉确实是。

J 19:29  
真的确实是有差是吗？

所以你食谱就是你刚刚讲到的关于鸡肝啊，各种不一样的一个肉或者是动物蛋白质，是跟你朋友学的吗？搭配或者是比例。所以为什么不能吃鸡蛋白，就是为什么要分开？

P 19:55  
其实我觉得鸡蛋白色吃了应该没有什么，但是国内的话就是我身边的朋友们，他们都觉得猫不能吃蛋白，猫吃蛋白会死，猫不能吃蛋黄。

我高中的时候我印象最深的时候，我之前我们学校里面有那种流浪猫的，然后有的时候我吃完早餐会带一个鸡蛋，就是水煮蛋给那个小猫，然后突然有一天我朋友跟我一起走，他跟我说蛋白你自己吃掉，你不要喂他吃蛋白，为什么？他说猫还会死的，但是我还是这么做了，

J 20:35  
对，那个猫应该没事。

P 20:37  
我觉得应该没有关系吧，就是猫吃那种什么蛋白。

J 20:42  
有些东西是真的不能吃，比如说一些，可是更多是像药物，或者是说那个叫啥，有些植物是有危险性或者是洋葱什么的，但是鸡蛋没问题。

P 21:02  
我也不知道，但是大家养猫的人，我身边养猫的人都这么说，都说什么蛋白猫吃了是不好怎么样，但是我其实我们家之前，小的时候养那种田园猫，就是那种猫好像给他吃一整个鸡蛋什么的也都没有关系，（J：对），但我不敢这么做了（笑）。

J 21:24  
蛋白也没什么不好的东西，蛋白很有很蛋白质很好。

P 21:29  
对我也不懂。但都说猫。

J 21:33  
所以你这样子喂它。对，因为你这样子的话，这样平均的话，他这样一天还是因为你说你一周的量你需要4颗蛋是吗？这样子喂了多久了？

P 21:54  
想想我回家应该是5月6月，6月份到现在差不多两个月。

J 22:00  
所以所以你妈妈就是你猫都是在你母亲你家里老家这边？

P 22:09  
对，因为我之前上学的时候我把他带回来了。

J 22:13  
然后那时候是一直是吃猫粮是吗？

P 22:19  
对。

J 22:20  
所以两个月前才刚代表是，所以两个月你说他去配种一次，这是公猫还是母猫一只猫？

P 22:28  
我们家是公猫。

J 22:32  
比较方便一点了，对，所以配种的话这样子是你朋友家的，他们就是生小baby，然后然后你们是想自己养吗之后。

P 22:46  
就是我另一个朋友他想，要一只小猫咪，然后到时候他生了之后我拿一只走，主要是我想把他直接做绝育，但是我又听一些人说公猫的话给他配一次种再做绝育比较好，然后我就给他配完种然后做绝育。

J 23:05  
是对。都可以，其实公猫其实也没有什么差太多，有时候可能会讨论到母猫它的一个一个生殖器官怎么样，但是其实还好，所以就绝育就做完了现在。（P：做完了）。好可爱，对现在那这样以后就有一只小猫咪了，他们也生得很快，他们大概几个月就可以了。生出来了。

P 23:36  
差不多这一个月差不多就生了，一般是两个月吧。

J 23:40  
对两个月，然后再断奶这样子就差不多了这样。还蛮快的，所以你觉得你会这就是持续这样子的一个喂食方式吗？你对你的猫对。

P 23:55  
如果时间允许的话就这么喂他，然后如果时间没有的话就拿着猫粮代替。

J 24:02  
他喜欢吃吗？

P 24:04  
他之前是不太喜欢吃肉的，我也不知道，为什么小时候吃肉，但是后来给他喂完猫粮之后，就说我再给他偶尔喂一下肉什么，他就不怎么吃了，然后然后我就问那个小姐姐，我说他不吃生肉怎么办？他说你饿他就是一天，就你饿他一天他就会开始吃了，然后我就饿他一天，也不到一天，然后他就开始吃了。

J 24:32  
因为其实我觉得猫他们自己饮食的习惯有点不一样，因为有些可能家里就把猫粮就放在那边，他可能一天找时间吃，可是这样子如果你是喂像生肉生蛋会不会你都怎么喂呢？

P 24:50  
它那个肉是需要在冷冻里面冻10天以上的，然后说是这样可以杀虫。对，然后就冻完之后，把它冻在冰箱里面，然后冻完之后就是吃一次给它拿出来解冻一次，然后直接等肉放到室温之后给它直接就倒到那个什么，他的猫碗里。

J 25:14  
是你就把因为你是全部混合起来以后然后冻，然后就再拿出来，然后放到他的碗里面是吗？这样子他他会马上吃吗？

P 25:31  
对，会马上吃，因为他之前，就是猫养太胖也不好，我之前养的太胖了，然后现在也是要给他减一减肥，就是喂生肉的话，他吃的多也不会显得胖，而且他，你不能让他跟那种吃猫粮一样采食，什么时候想吃他去吃两口，（听不清）然后他就一顿饭吃不完他就走了，所以说喂生肉他就是，你把碗放到这里，他一会就吃完的那种，不能让他那种自己什么时候想吃就吃，那样的话会变胖。

J 26:09  
因为我觉得真的是如果放太久可能肉虽然说有冷冻过，但是时间久了我觉得在室温下还是有一点点危险。

P 26:20  
对，而且他的，而且我们家猫它之前很能吃，它一块鸡胸肉差不多400克，它是自己能吃完的，就是一顿，但是他按照什么他那个生骨肉是有一个什么配比的，就是他什么体重5%。其实是他平常吃的量的一半，所以我感觉他现在吃不（断了）还有迫切的需要一下减肥。

J 26:50  
是对肥胖是一个比较大的问题。所以你这样子喂了以后，它就慢慢有减下来是吗？这两个月。

P 26:57  
对，现在好多了，不然他刚回来的时候，我们家不是那种田园狗，他回来的时候他比那只狗都要大，现在就是看着好一点了，

J 27:08  
真的吗？这么厉害。

P 27:11  
以后给你把就是我们送完的小猫咪抱过来看一下，她现在也很胖，但是比之前好多了。

J 27:17  
那就好。是了解，你这样子蛮好的。可以控制他的饮食，所以一天就一餐这样子。

P 27:28  
对，因为一天一餐就是按照他什么正常的量也是够的。

J 27:36  
是蛮好，对，你们就注意家里对吧？可能给他准备，因为我们其实我在国外也听到蛮普遍的，关于叫什么生骨肉吗还是什么？是吗？（P：对）生骨肉对也蛮怎么说对还蛮普遍的，大家也会觉得说可能猫它本来就是一个肉食主义，所以就会考虑到说是不是要给它多一点，比较原生，它不是原生，但是它原来的一个肉，但是有一个问题，就是小心一点，就是关于细菌传染，因为还是有风险，尤其是在家里放生肉或者在处理的时候，大家就小心一点，尤其是对，因为它肉还是有很多，因为说学兽医学的它就是有一些寄生虫之类的，所以平常是还好，但是像怀孕或者是老年或者小孩子就会比较担心一点，但是他开心就好，他能他开心的吃，然后也能控制他的就比较好。

对，蛮好的，所以鸡蛋都会给她，都会要给他一点鸡蛋黄，那平常你的鸡蛋白你都做什么的吗？

P 28:59  
我鸡蛋白就是给他直接煎掉吃。

J 29:03  
直接煎鸡蛋白？

P 29:06  
对，因为锅板煎（？）的时候还好，不然的话它是会有腥味的。

J 29:15  
这样子啊，但我其实也不太能想到鸡蛋白能干什么？

P 29:21  
蛋白可以做那个什么蛋白糖的，但是那个东西太甜了，然后我就接受不了。

J 29:30  
是对甜点方面好像是可以去做的，烹饪就是，因为把蛋白打发，它就是会多空气，好像做甜点做蛋糕是蛮好的。对，可是你不太会做这些就是烘焙什么的。

P 29:52  
我吃也麻烦。

J 29:54  
就直接煎了，你煎的话你会配什么东西吗？还是？

P 30:00  
煎的话稍微刷一点油，然后煎着吃，然后别的话还是这种什么沙拉什么之类的，正常的蔬菜，然后带点肉。

J 30:12  
是蛮好的，对。对，我记得我以前有些朋友他们就是早上吃鸡蛋，就水煮蛋，会担心说胆固醇，然后故意不吃蛋黄，只吃蛋白，然后我觉得好可惜，蛋黄就浪费了，我可以你给猫吃了。是，这样也不错。这样长期下来你是打算一直住家里吗？因为你不是不见，你上次又说你好像要在报考是硕士吗还是博士什么的？

P 30:51  
我是可能12月份之后还要再上学去。

J 30:57  
你会带着你的猫吗？你觉得？

P 31:01  
会带着的，因为我们家的猫，我从小就是自己养它，从一点的时候抱过来的，然后除了我之后，别人他都不太爱搭理，

J 31:14  
真的吗，就他很认你就是当做。

P 31:18  
就是我跟我朋友一起住，然后我朋友说我在家的时候还好，我不在家的时候他天天跟我们家的猫打架，（笑）

J 31:29  
真的啊？这样子，好吧。有点，他可能就不太，其实猫跟猫打架，对啊，因为他们会有领地的这个概念，就说是我的地方我的地盘，所以可能尤其是公猫，而且绝育前。

P 31:49  
是的。

J 31:52  
你家人都是赞成你养猫吗？他们会喜欢吗？

P 31:57  
还，我妈他觉得他关在笼子里的话还好，因为我在家他是给他放到笼子里养的，偶尔给他每天放出来一会儿，但是我每次要把猫放出来的时候，我妈就有点不太高兴，就是它能接受你养猫，但是不能接受你把猫养在屋子里面。

J 32:19  
可是养猫不就是在屋子里面吗？

P 32:22  
但他，因为我们家是有院子的，而且我们家之前养猫的话都是猫在院子里面他就随便跑怎么样的，或者有那种储物间什么的，他睡在储物间，不让他进屋里。

J 32:35  
是，这样子啊。那有点困难，它可能还是有点抵触，你妹妹你妹妹觉得怎么样？

P 32:46  
我妹挺喜欢的，我妹每次趁我妈不在家的时候都缠着我就是把猫放出来。

J 32:54  
笼子是什么样子的一个格子吗？还是？

P 33:00  
我给你直接看一下。

J 33:01  
好，在你房间吗？

P 33:04  
在我们客厅，我妈不让我放到卧室。

J 33:08  
不能进你房间。

P 33:13  
就是这样子的，你看到吗？

J 33:15  
对好可爱，他好可爱，他想他看到你有点激动，有上上下下的，放出来了（笑）好可爱，他叫什么名字？

P 33:31  
他叫朱珠。

J 33:36  
真棒，他会直接要趴在你身上，真的蛮大只的，对。

P 33:46  
对，他现在已经好多了，他之前10 10，11-12斤可能都。

J 33:52  
是有一点，对，他可能毛发也比较蓬松，所以看起来比较大只。对。好可爱好棒，所以他现在几岁了？

P 34:08  
一岁多了，3月，8月，1岁零6个月，1岁半。

J 34:14  
是也蛮小的，对，也没有养。所以你以前都一直有养猫吗？

P 34:25  
我就是上了大学之后自己养的猫。那些什么小狗的话都是不让进屋或者带一点目的就是去养他们，比如说家里有老鼠了，养一只小猫咪或者就是养狗然后看家。

J 34:43  
是那些猫真的会去抓这些老鼠吗，在家里。

P 34:49  
会，田园猫它都会抓老鼠的，包括现在它可能老鼠的话也会抓一下子。

J 34:54  
是吗？你是怎么养这只猫？你是怎么找到的或者是？

P 35:05  
这个猫它是买的，当时我生日的时候，我前男友就当时给我买的猫，我挑的，然后他送给我的。

J 35:20  
是感觉它真的很漂亮，所以是什么品种？是。

P 35:28  
银渐层，属于英国短毛猫。

J 35:32  
英国短毛。对英国短毛还蛮多种的。对，是。好可爱很黏你的感觉。

P 35:44  
对，除了我以外别人如果第一次抱他或者就抱的时间长了，他都会可能就是会挠一下或者轻轻的咬一下。

J 35:55  
真的啊，应该不会太严重，只是说他可能提醒说不喜欢，对。

P 36:03  
但是他确实没有别的小猫咪那么亲人，有些猫你随便摸随便抱，是陌生人，但是他不行，因为他熟了之后，你摸他抱他还有一点困难。

J 36:16  
对有了他们都个性都不一样，所以有些猫可能就真的只是认一两个人可以近接触的，对，其他就不会想要，需要他自己的空间，就跟人一样。对，有些人可能比较外向一点。对是很棒，所以你就买鸡蛋就是一样会给他买。可是给他挑选像这些肉啊，鸡蛋会跟你们，跟你们平常吃的是一样的吗？还是你会特地去买一些不一样的肉或者是蛋？

P 36:57  
它的肉会买一些不一样的，因为我们家一般就是吃猪肉，吃鸡肉也是比较少，它要吃一些什么鸡肉牛肉什么的会给他买，而且会给他买稍微好一点，更新鲜一点的，

J 37:16  
那很好，对。这都是你自己去挑是吗？

P 37:22  
对，都是我挑，我去买，然后给他喂。

J 37:25  
是，那鸡蛋。

P 37:32  
鸡蛋的话，这个还是跟家里吃的一样。

J 37:35  
直接用家里有的就好了。

P 37:38  
对，但是他平常会吃那个驱虫药的。

J 37:42  
是对还是需要的，对。都其实对。他平时蛮好的，在家里鸡蛋的话。是你妈妈买吗？还是你们会一起去购物这样子？

P 37:59  
我在家的话他会让我跟他一起去买。

J 38:05  
所以都会跟他一起去。（P：对）你们那去像比如说在鸡蛋的区域都是怎么去挑选呢，还是会有什么考量吗？在购买的时候。

P 38:21  
我们家超市的鸡蛋区它只有一种鸡蛋，就是那种普通的，对。

J 38:29  
是什么样普通的，它是什么样子勒？

P 38:35  
它那种都是散的，没有那种包装好的，它是有一个，像一个很大的快递箱一样的那种框，放在鸡蛋的地方就可能放两框到4框，然后里面就堆满了鸡蛋，然后你自己去捡，然后去称重。

J 38:53  
是，整个，所以他没有什么像品牌或者是什么标志之类的，他也没有说叫什么，而且只有一种而已。（P：对）。这是什么样子，对不起，所以你们家是像像是小超市吗？还是还是一个摊位还是什么样子？

P 39:20  
就是超市，我们这边不管小超市还是大超市都是这样的，鸡蛋就只有这一种。

J 39:27  
它就不会有像区分什么叫它土鸡蛋啊，散养，或者是其他的五谷生鸡蛋，可生食都没有是吗？

P 39:36  
没有

J 39:40  
这样子，我还以为至少会有两三种选择，所以大家买鸡蛋都是买一模一样的了，就没有选择的余地了。通常这样大概一斤多少钱？

P 39:55  
一斤大概是4块到6块吧。

J 40:01  
是你这样挑选，你妈妈会因为你说你自己称重，就是你妈妈会特别挑吗？或者是你会特别在这一堆里面挑吗？

P 40:15  
我妈好像会特别挑一下，但是我也不知道他挑鸡蛋的依据是什么，就是见他一个两个的在那就是拿上去，我也不太懂（笑）。

J 40:25  
我妈妈也会，我也不知道他在看什么，会看一下，然后他放下来，我说你到底能看到什么？（笑）对。对，你觉得他是怎么挑的？或者是你会跟他一起挑吗？就是哪一些？

P 40:43  
我不会，因为我拿鸡架很容易碎掉，就也不知道为什么，我妈一般都禁止我碰那个鸡蛋，然后他，对，我妈之前他忙的时候有让我自己去买过鸡蛋，但是我不知道为什么，我们这边地方比较小，就是骑那种什么电动车或者自行车代步，然后我就是回来了，那天回来的时候那鸡蛋就已经碎了好几个了，我也不知道为什么，当时每次都会这样，然后我妈就禁止我自己去买鸡蛋。

J 41:20  
可是是不是因为那鸡蛋本来就比较容易碎？

P 41:26  
我觉得是他包装的问题吧，他那种什么塑料袋，就是塑料袋，然后你往里面买放到里面，然后直接就称重就结账就拿回来了，他没有那种什么拖什么之类的东西。

J 41:40  
对没有保护的一个东西，然后他就鸡蛋碰鸡蛋就很容易碎。可是你妈妈你通常你说你是去需要，你是说电瓶车吗？还是脚踏车你们去。

P 41:54  
电瓶车。

J 41:55  
然后就这样带回来，都会碎掉，所以现在就不让你去买了。

P 42:05  
他说，就是她一起去。

J 42:07  
他会叫你妹妹去买吗？

P 42:11  
不太会，他觉得我妹可能还不如我靠谱。

J 42:18  
所以两个都不太行，他自己去买他也是开电瓶车吗？

P 42:28  
对，因为我们这边你如果开车的话还蛮麻烦的。

J 42:33  
对，不好意思，你是住哪里来着？你现在。

P 42:37  
河南就是河南的一个县城。

J 42:40  
所以电瓶车是比较普遍的了。（P：对），这样子的话你妈妈去买菜，他会，他的鸡蛋难道不会破吗？他买回来。

P 42:57  
他的鸡蛋不会破，我也不知道为什么。

J 43:01  
包装会不会垫一些东西让它冲击比较少？

P 43:08  
好像也没有，但是很很迷惑，也不知道为什么。

J 43:14  
对，你跟他去的话，你们两个是坐一台电瓶车吗？

P 43:20  
对，然后我妈提着那个鸡蛋，别的东西我可以放到那个车的框里。

J 43:27  
然后是你开吗？还是你妈妈开？那个车（P：我开），所以对，他如果是自己提着可能就好一点，比起你放在车上。对了，所以每次去他都会让你一起去是吗？你可以负责开开电瓶车是吗？（P：对）。了解，你们多常会去一次呢？

P 43:53  
我想这个也不一定，有的时候最少一个星期去一次，但有的时候他也可能一个星期去两次三次的。鸡蛋的话，他一般是一下子买很多，他鸡蛋一下子就买那种一大包，然后就能吃很久。

J 44:16  
他都是，为什么会这样一下子要买那么多？如果每个星期都去的话，每次买一点不就好了。

P 44:26  
他可能觉得鸡蛋多囤一点，还是什么。（J：是）。（听不清）

J 44:38  
会像比如说两三周才会去才会买到鸡蛋是吗？如果这样说的话。（P：对）了解。对，如果下次你们要去买的时候，可以拍几张照，我也想看看说他们卖鸡蛋怎么卖，或者是你们买的话，他都会大概买多少这样，对，好谢谢。对，了解你们家吃鸡蛋吃的多吗？因为你说你每天如果吃一两颗是吗？他们两个吃的多吗？

P 45:16  
他们俩吃的好像不太多，就是我有的时候煮鸡蛋的话，我妹也会偶尔吃一个，但是有的时候好像都不怎么吃。

J 45:25  
是了解你们在那边这样子普通的鸡蛋，你觉得它的养殖方式你们会知道吗？它是比如说笼养啊散养啊土鸡蛋，你觉得它是混合在一起，还是它是出自哪一种？

P 45:48  
超市里面的鸡蛋应该都是那种笼养的，因为笼养他会方便一点，而且成本可能会低一点。

J 45:58  
对有道理，对，所以超市里面都是这样子，你妈妈或者是对你亲人会不会有谈论到说到底会不会有一些疑虑或者怎么样子？

P 46:14  
可能就是笼养鸡蛋什么安全性还是什么的疑虑。

J 46:18  
对或者是对。

P 46:23  
这个还好，因为我们的鸡蛋也就是我们县周边是有那种养鸡场的，然后应该也都是周边的那种什么养鸡场，就是提供的鸡蛋，检疫什么的应该也都有吧，感觉应该还行。

J 46:38  
是。你们家会有有想要买过像土鸡蛋散养蛋这样子其他的不同的就是超市没有提供的蛋吗？

P 46:53  
自己吃的话，我妈他们不太会，但是有的时候什么过年可能就是，走那种什么亲戚的话，可能会买一下，就送礼。

J 47:04  
送礼的时候就会想到。那这样送礼的话，你们都会怎么去买怎么找这种蛋。

P 47:12  
我们这边有那种专门卖土特产的店，那种什么杂粮这种什么山货之类的，然后它里面就会有那种包装好的成批的那种鸡蛋，上面会写什么土鸡蛋，什么农家什么生态鸡蛋之类的。

J 47:33  
是，所以你们就会去这些土特产的店去买一些，它价格是不是就比较高一点？对。

P 47:42  
对，那个价格是会高。

J 47:45  
可是送礼可以给其他人。你们有自己尝试过吗？是不是真的比较好吃之类的？

P 47:53  
这么说也有别人送礼，送到我们家那种土鸡蛋，但是我妈做饭的时候他不太会他不会告诉你说，啊今天炒的是什么，自己买的鸡蛋还是别人送的，也不是差别很大。

J 48:11  
不会想那么多是吧？（P：对）。有道理，对，因为我记得有些人可能会比较，会区分开来说今天如果是要用水煮的就用比较好一点的，如果是炒的话就算了，用比较普通的，有这样差别的一个烹饪方式，但是你们家就没有，你妈妈就就一起煮就是了。（P：对）是。

了解，你觉得吃起来应该也可能差别没有太大。了解。好，其实对这样其实我就差不多了。对，我觉得蛮有趣，刚刚其实就想听听你买菜的一个过程，然后觉得特别有趣，你都会跟他一起去。如果你忙的话怎么办？他自己可以去吗？还是？

P 49:08  
他自己可以去，但是我在家也不是很忙，而且别的事情如果不是特别重要的话都是以我妈为主。

J 49:16  
你说他会忙他都会做什么？他是有工作吗？还是他在家里就打理家里事情？

P 49:24  
我妈就是做那种小生意的。

J 49:27  
那都是在家吗？他就是在家办公吗？

P 49:34  
不在家，但是他会每天回来一下。

J 49:38  
这样子的话，所以你都是一天通常都是在家是吗？

P 49:45  
对，我就基本上一整天在家里面待着。

J 49:48  
所以饮食什么都是在家里自己做这样子。

P 49:52  
对，但是因为我闺蜜回来了，我们两个也经常出去吃。

J 49:58  
是吗？你妈妈就是你说你们会一周大概去购物一次，这样子都是像周末吗？还是像晚上之类的吗？

P 50:13  
也不一定了，看他什么时候有时间，他喜欢早上的时候去超市，就早上什么九点钟。

J 50:21  
9点这样子，然后开门就是去了。是，（P：对）然后通常这样子购物会花多少时间呢，来回，从出去到回来？

P 50:36  
差不多一个多小时，就是路上时间很少，但他在超市的时候都会停留很久。

J 50:42  
是，蛮近的那个超市，只是说在超市逛的时间会比较久。对，你的猫咪还好吗？你要去。

P 50:54  
没有，我在看他有没有在我的床上尿。

J 50:58  
他尿过吗？

P 51:01  
他尿过他之前发情的时候尿过的，然后后来做完绝育之后他暂时没有尿过，但是那个医生说你还是要处理一下子，就是不是所有的小公猫绝育完之后就不乱尿了。

J 51:13  
因为他留下它的味道，对。好好，我就先差不多这样子了，谢谢你今天对谢谢跟我沟通渠道蛮多的。好，那就先这样，谢谢。拜拜。