### Q (1).m4a - DONE

Q 00:01  
 你好。

J 00:09  
我是慧品，请问怎么称您比较好？

Q 00:13  
我叫[participant Q]。

J 00:25  
你好。（笑）蛮像的，我现在在台北，其实然后我是想要尽快飞回上海，如果有机会的话，现在机票蛮难买的。

Q 00:40  
我以为这个项目是UBC的。

J 00:43  
对我本来在。（笑）我跟你讲一下好了，我是我本来在上海长大，然后来去去UBC，这个是我跟ubc，我在ubc做masters，现在在做硕士项目，所以我跟，硕士项目，但是我本来是要回国内，我上海，我是4月份的时候飞上海，然后结果关了一个月，然后就有点受不了了，所以先出来一下，所以我现在计划在。

Q 01:11  
但你家是台北的。

J 01:14  
可是我在上海也是，我在上海长大。

Q 01:17  
因为我男朋友也是台北人，（J：哦是吗）对，然后好像也有不同的也有，比如从可能爸妈一方是台北人，一方是台湾人，这种然后或者是那种可能爸妈在上世纪四五十年代就过去了，然后刚好时间过去了，所以爸妈都是台湾人，然后这种。

J 01:43  
对我也是比较复杂，我妈妈是台湾人，我爸爸是香港人，但是我是在北京出生的。对，其实我在台湾待的时间还蛮少的，是因为疫情才真的回来。

Q 01:56  
挺好，你知道XX吗？台湾的一个网红就有一个youtuber然后他好像。

J 02:09  
他是怎么样。

Q 02:10  
他本来有一个男朋友，他本来有一个男朋友，他男朋友是香港人，然后他是他是台湾人，然后他们两个就前一段时间他男朋友求婚了，然后所以他们两个在一起有点像你爸妈这样。

J 02:24  
（笑）我还没注意。

Q 02:25  
可能是个小网红，就是不是那种演艺界的，好，我是不是耽误太多事了。

J 02:33  
没事。（笑）所以你现在在哪里你是哪里人？

Q 02:39  
我是，怎么说，我爸妈都是山东人，但是我从小是在东北长大，我在辽宁长大。然后在，在北京读书，但是我现在在杭州，因为学校有一个暑期的活动，然后就正好来杭州边实习边玩。

J 02:57  
好棒，你第一次去杭州吗？

Q 02:59  
第三次去，但之前其实，因为有点匆忙，这次是待的最久的一次。

J 03:06  
这次你待多久在杭州？

Q 03:11  
应该快一个月。

J 03:17  
其实我回国内，我还在想说要去哪些地方要玩一下（笑），因为我是想，我现在订的机票是8月30号到成都，然后希望能飞，现在还是在祈祷中。对，然后如果飞回去了，然后隔离完有比较多时间可以安排说去哪里玩，然后如果可以（Q：是不是要）现在要隔离是7+3，他现在。对，所以我说主要，其实比以前已经好很多了。

Q 03:49  
好很多了。

J 03:51  
我那时候我第一次回去的时候4月底，那时候我的天哪（笑），那时候是那时候本来隔离就是要14+7，然后14+7加完以后再回自己的小区，然后就上海就一直在那边14+14加14，然后就加到永无止尽，所以就受不了就出来了。所以没关系。

Q 04:16  
噢那你刚好赶上了。对刚好赶上了上海的那个。

J 04:21  
对，因为那时候我还在想说3月底开始隔离，开始封的吗？然后3月底放，所以我想说已经封分了两个礼拜了，应该没事了，差不多了。

Q 04:34  
我这边有点卡，我不知道是不是因为我的网的问题噢，我这边没事。

J 04:40  
我还听得蛮清楚的。

Q 04:43  
刚刚才我能听到你的声音，但是你的画面稍微有一点延迟，我感觉可能是我的原因。

J 04:50  
现在好了吗？

Q 04:53  
现在好了。

J 04:54  
ok好好，我高兴认识你[participant Q]。没事。

Q 05:00  
因为我也是我是读直博项目的，所以可能也对这个方面比较感兴趣。

J 05:08  
你是读你现在在读博士吗？（Q：对）在哪个大学？

Q 05:15  
在人大。（J：哦，好棒；笑）通过[mutual friend]的朋友圈看到这个。

J 05:26  
[mutual friend]的朋友圈，他好棒，你有见过他吗？

Q 05:31  
对，应该是18年18年的时候，我在读本科的时候，然后我们学校的社团去青海的果洛，然后他刚好在那边算是做志愿者做一年，然后。（J：停了）见过他也认识他的，就暑期的时候。我是不是又卡了。我的信号却确实不太行，当时又卡了。

J 06:00  
对就有一点点。

Q 06:04  
不好意思，你如果听不清我讲话，然后你就立刻跟我说。

J 06:07  
好好我可能就举一下手（笑），我就稍微这个地方。好好对谢谢你，愿意参加这个项目。对关于非笼养鸡蛋的是。你之前有听说过还是看到[mutual friend]有在发，所以就决定参加是吗？

Q 06:25  
这个项目我之前是没听说过，但是特别像小的时候，家里会有说那种，比如说妈妈蒸了一个鸡蛋羹，说你看，你会明显的感觉它的颜色不同，然后就说，说这个是哪个亲戚家，养，自己家养的溜达鸡这种，我觉得应该有点像吧，但是我其实对他的学术定义就不知道。

J 06:46  
没事，我觉得很好奇你的一个理解是怎么样子，所以你说你以前老家那边有亲戚朋友或者是附近的邻居会有养鸡这样子吗？或者是有鸡蛋或者是。

Q 07:02  
对，是这种意思，比如说我老家是山东的，然后正好在山东德州，不知道你有没有听过一个出扒鸡的地方？

J 07:12  
我不太知道这是出扒鸡是什么东西。

Q 07:17  
它有一个特产是叫德州扒鸡，然后所以大多数农村里有很多人是养鸡的。是这样，但是他们养的是童子鸡不下蛋的那种。

J 07:32  
童子鸡意思就是说他在下蛋之前就吃了是吗？ （Q点头）Ok（笑）对不对？有点像童子鸡，我像童子，所以他们不会下蛋，下蛋的是哪一种？

Q 07:48  
下蛋是那种，比如在自己的农村的院子里养的这种鸡。它是，这应该也不是笼子，然后它可以在院子里，因为农村院子都很大，在院子里四处走，然后平时就吃吃虫，吃吃菜叶子的这种，是这个意思吗？然后所以这种鸡蛋很多都不会。所以这种鸡蛋都。

J 08:19  
都不会，我听到都不会（笑）

Q 08:23  
都不会拿出去卖的。

J 08:26  
为什么不会拿出去卖？就是量太少了吗？

Q 08:32  
对，就是，因为这种它规模也比较小，然后差不多也不一定能够自己家吃，偶尔能补充一些，然后他们下的蛋就会给家里的小朋友吃，这种。然后有的时候也会攒起来送给，就是一种，送邻居这种一种方式，比如说对就类似这种，比如说谁家邻居家有小孩了，然后生小宝宝了，然后满月的时候，然后小的时候可能会送一些鸡蛋。但现在这种情况我感觉不是特别多了，现在比较多的，比如说妈妈在市场上，然后看到有人卖的农村溜达鸡。溜达鸡下的蛋，然后他就说这是农村自己家散养的溜达鸡的蛋

J 09:22  
是，然后就专门买这一种去送是吗？还是去。

Q 09:28  
对对对，买的时候如果有这种的话，然后可能就会愿意拿相对市面更高的价格买。因为我小的时候我印象中这种鸡蛋的蛋黄是更，发那种橙红色的。（J：橙红色的？）对，就是它，它不像一般的那种鸡蛋，就是蛋黄特别的发浅黄色，它是橙红色的，然后而且我觉得它大小也不会特别大。

J 09:58  
所以会比较小一点，你觉得，对平均下来。

Q 10:04  
平均下来我感觉有点偏小（J：哦是吗）

J 10:08  
所以它的这个（？）会比较小一点。

Q 10:11  
对，但是它的蛋黄，我忘了蛋黄有没有更大，但是那个颜色确实是不一样。

J 10:18  
还蛮明显的是吗？

Q 10:21  
对，我觉得是的，而且特别是蒸鸡蛋羹会比较明显，就是浅黄色和橙红色的。

J 10:27  
对，我记得有些人也会说。

Q 10:30  
应该差不多吧，那就是水蛋。

J 10:33  
因为真的就是蛋打开了加水对不对？鸡蛋羹，你们还会加其他东西吗？应该不会了吧？（笑）（Q：葱花）。

可是本身它的颜色还是这样子。对，（Q：对对对，是的）所以你从小就已经知道说，你妈妈会告诉你关系，这是溜达鸡或者是散养之类的一个系统是吗？

Q 10:59  
对，比如说你平时你买正常的鸡蛋，妈妈都不会说，但是说说，啊这个鸡蛋羹特别好，然后是谁谁谁家送的溜达鸡的蛋，然后煮的，然后营养比较好，特别是比如说你临考试的时候，妈妈如果，（J：笑，考试的时候）就会特意的强调，然后（J：好可爱），对这个特别营养特别健康，然后，对，而且就感觉让你感觉它有更，更多的营养物质，但是我感觉这也不一定科学，我只能通过这个颜色来判断，嗯，我感觉可能是不一样，

J 11:34  
是，所以那时候你妈妈会特别只有特定的时候会买这些鸡蛋吗，还是通常其实比较多是买普通的还是说溜达的？

Q 11:46  
我觉得这种可能是看时机的，就是像可能我们家去那种农贸市场就是说，也并不一定会，因为我觉得他们还是没有成，商业模式没有特别成熟，只是说说谁家可能最近那个鸡就是下很多蛋，他自己家吃不完了，所以他才拿出去卖。然后平时它可能也有别的用处，然后如果我没记错，我也在商场里见过类似的，你看我们平时很多鸡蛋不都是底下一个纸壳，或者是一个塑料盒子包装的，他那个就搞得特别隆重的那种，每一颗蛋可能底下都垫一个小泡沫，然后就写什么农村溜达鸡或者散养鸡，我觉得买那种的，就给我的感觉没有那种不成体系的更像溜达鸡。(J：哦是吗？）对，因为我总觉得它这个就像一个小农，小农精耕细作的模式，不太像那种成体系化的。可能我也有刻板印象，就是我最开始讲的那个，家里一个小院子的这种这种例子，可能让我觉得更贴近我们这个非笼养，所以我会认为那个商业体系下的不像，有可能它是一个宣传的噱头。

J 13:10  
你会觉得它是一个宣传的噱头，你怎么去判断你觉得，真的是他靠他的一个长相，他的包装还是怎么样子，你觉得，你比较能被说服说它是一个像溜达鸡或者散养的系统。

Q 13:27  
如果他也有一碗水蛋，然后那个水蛋的颜色也是橙红色的，或者他真的就打开了，然后看到蛋黄的比较，比如说他或者做一个活动，说说一个是正常的鸡蛋，一个是溜达鸡蛋，然后它们两者之间的区别，但首先肉眼上就能看到蛋黄颜色不一样，然后再就是可能，但是现在都是我猜想，如果是这样的话，我会信服或者说他有什么一种数据告诉我这二者之间到底有什么不同。比如说哪个元素含量不一样，或者说一些比重，然后农药残留啊这种。

J 14:08  
对农药残留你也会比较考虑关于它的农药使用，或者是你会想说它激素（Q：抗生素）或者是那种对，会比较担心（Q点头）现在市面上。哦会。

Q 14:26  
会，因为正常的那种蛋，正常的蛋鸡，其实它饲料里面也有药物的，应该是吧？然后我印象中我觉得。如果你这个鸡蛋是自己也会吃的，你应该不会给你的食物里面放一些抗生素。

J 14:49  
你是说农家他们如果自己也会吃的话，应该不会是吗？（Q：点头）所以你比较偏向这些农家，他们自己卖的，自己吃自己卖。（Q：对的）可能。原来如此，如果是自己，那是你通常你自己会购买鸡蛋是吗？还是你家人还是你？你现在，不好意思，我想先问一下你是自己住吗？还是你跟别人一起住？对。

Q 15:14  
我还上学，所以还住宿舍。

J 15:17  
住宿舍就是可以煮饭吗？

Q 15:22  
我们宿舍是不允许的。因为它没有冰箱，所以我轻易也不会买鸡蛋。但我室友就是，我前段时间室友买了一个，我不知道你知不知道那种小的吐司，吐司机，然后就这边有一个锅可以煮面，然后这块有一个吐司，你可以放两个面包进去，然后加一个蛋，然后我室友买了一盒蛋，但我，那个蛋就是他做完之后我们大家一起分享，好久（信号切断了）好，我觉得有点久了。

J 15:57  
有点久了什么意思？抱歉又停了。

Q 16:07  
现在还好吗？不好意思

J 16:07  
没事没事，刚刚只是稍微停了一下，刚刚你提到说你室友买那个吐司机，然后有个蛋还是什么。

Q 16:18  
然后他买了鸡蛋，因为现在我们比如说我们如果买鸡蛋，一般学校也不卖生鸡蛋，就是在那种生鲜平台上，比如说京东，然后河马这种，然后所以他每次至少买4~6颗蛋，然后对，然后买了那个蛋之后，因为我们宿舍也没有冰箱，所以它其实储存条件不是特别的好，但我也不太了解正常鸡蛋常温可以放几天，所以我们轻易来说做，涉及到鸡蛋的这个食物并不多。平时也就煮个面什么的

J 16:53  
对，只能买干的或者是能够室温放的，不然。哇没有冰箱那很麻烦，没有厨房就算了。（笑）那怎么办？所以你平常都是你吃的话都是在外面吃是吗，还是在食堂这样？

Q 17:14  
对，在学校的食堂。

J 17:15  
在学校食堂，学校食堂应该有鸡蛋吧（笑）。

Q 17:18  
噢，学校食堂有鸡蛋。

J 17:23  
学校食堂你通常都会吃什么呢？

Q 17:27  
学校，你是说跟鸡蛋相关的，还是平时哪些。

J 17:29  
都是，像比如像早中晚餐什么样比较？对，经常吃的，对。

Q 17:38  
其实我早餐出去不多，因为起来的时候学校9点就没有早餐了，所以就我在宿舍泡个麦片，加点水。（J：就自己泡）

对，然后午餐那就学校，有的时候比如吃面吃那种就学校有各式各样的面，什么羊肉烩面，然后什么，四川担担面这种拌面，我记得我们学校有一个拌的那个，怎么说，有一个半蒸的那个面特别好吃，是新开的，然后他们家也卖那种卤味，有一个卤味是一个鸡蛋，然后那个鸡蛋外面像炸了一样，就是水煮蛋煮好了之后，然后炸一下。

J 18:22  
真的啊？所以它外面是脆脆的是吗？

Q 18:25  
对，就是那种，有泡状。

J 18:29  
我这还没看过，

Q 18:34  
我看一下，那个水煮蛋炸了之后，有没有网上有这种图片？（J：好啊好啊）油炸水煮蛋（查）

J 18:45  
因为我听过用炸的蛋直接就去打下去炸

Q 18:53  
对这种！我看有没有图片，网络上有这个。他叫虎皮蛋，对我发给你

J 18:57  
好，我等一下查一下。谢谢。这个吃法我还没看过，你是在学校才第一次尝试吗？

Q 19:12  
对，因为当时有人推荐我说他们家那个卤味也特别好吃，然后就去，特意吃那个面，然后晚餐应该也差不多，有的时候吃，就这种什么烧腊饭，然后要么就是学校的那种营养套餐，你可以选一份米饭，然后选很多几荤几素的菜。（J：哦那蛮方便的）

J 19:39  
哦，所以你其实吃的蛋也没有说很多，如果这样子看的话，你每天会在。

Q 19:45  
营养套餐里。

J 19:52  
我就说你在午餐和晚餐通常会有加上蛋的吗，或什么样子？

Q 19:59  
比如说番茄炒蛋，然后丝瓜炒蛋。然后或者蛋花汤，

J 20:08  
都是像配在午餐和晚餐的菜品里面是吗？

Q 20:14  
对，然后刚才的这个虎皮蛋。早餐的话，我记得学校肯定是卖煎蛋的，或者煎蛋火腿，就是一个火腿片，然后一个煎蛋他俩干在一起。

J 20:26  
对，有点西方也会这样吃。蛋然后里面放一大堆有的没的（笑）（Q：对），这样子原来如此。

Q 20:35  
但是有点油，我觉得那个有点油。

J 20:39  
所以你会觉得你不太吃是吗？还是然后那种煎蛋什么的。

Q 20:46  
对，然后我觉得凉了不好吃，然后有的时候起的晚去了就不是很热了。

J 20:55  
那就算了是吗？（笑）干脆在你的房间吃一吃就好，所以你们是有像热水壶这样子可以，可以泡麦片吗？（Q：有饮水机）就直接用饮水机就是水，然后白开水然后泡。哦，了解（Q：对）那在什么情况下你会有买到蛋，或者是你会有去超市会看到。是回老家的时候会跟家人一起买吗？还是怎么样子？

Q 21:27  
对，回家的时候会。

J 21:29  
都是像怎么样，你会跟你妈妈，是你妈妈去吗？主要？还是你跟。

Q 21:34  
我印象中都是，小的时候印象中都是妈妈买好，然后你你，只有你吃饭的时候才会知道，然后因为上大学之后学习压力没有那么大了之后，平时逛市场的时候也会看到，像我刚刚形容的，并不是很固定的一个摊位，然后有的时候他们家有很多，可能有剩余的了，然后就可以拿到市场上来卖这种。

J 22:04  
你怎么知道，所以你有时候才会看到他们是吗？你说不定时的。所以他们也不一定。

Q 22:10  
然后他会拿一个纸牌写什么农村溜达鸡。或是溜达蛋。

J 22:16  
是，溜达，为什么，其实我还蛮好奇，因为我听说过好几个单词，就是有溜达鸡、散养，然后土鸡蛋，然后还有，反正很多有的没的，你觉得这些标志有什么不同吗？

Q 22:35  
土鸡蛋（犹豫），土鸡蛋是不是那个小的，就是很小，像乌鸡蛋那种。

J 22:45  
因为我其实也不太清楚，对，我就很好奇你有听说过他们有哪些相似点或者是不同的地方，因为乌鸡蛋其实乌鸡蛋是绿壳的吗？还是。

Q 23:00  
好像是有点那种是不是墨绿色深绿色的那种。

J 23:04  
对，我有看过，好像他们会有卖就是绿壳蛋（Q：我的卡了），对听得见吗？喂？听得到。

Q 23:15  
看得见，我刚刚是不是又卡了。

J 23:16  
有一点（笑）。没关系，现在好了。对我（Q：不好意思）没事。你现在是在你说你在广州是吗？还是嗯？

Q 23:30  
杭州，因为我现在在酒店，然后那，就是我们住的这个地方，是不是我这个信号不太？我。

J 23:38  
稍微有一点。

Q 23:39  
要不我切切一下网络，然后再给你打过去。

J 23:42  
行行，好好尝试一下，好好待会见。

Q 23:47  
好好好。

J 24:23  
可以吗？

Q 25:02  
可以，我再试一下，看这个网络有没有好一点。

J 25:04  
现在听得很清楚，希望可以。然后刚刚谈到关于不同的鸡，他售卖的，对，那些名字名词，你觉得对他们有没有什么不同？

Q 25:19  
我觉得溜达比较生动，就想，因为如果正常的那个。（信号不好，有停顿）

J 25:31  
又停了。

Q 25:39  
鸡蛋的商业化的话，它应该是。

J 25:42  
又停了（笑）。

Q 25:44  
我的网络又拖后腿。不好意思。看来这个也不太行

J 25:50  
对，你刚刚说溜达鸡比较生动，对，然后就停了。对。

Q 25:54  
因为正常的那种感觉就是养殖专门为了养蛋鸡的那种。他应该是我好像有看过那种视频，他们的环境就是一只鸡挨着一只鸡这种，然后溜达就感觉他比较自由这种。

J 26:10  
所以你看过类似的就是养殖的视频吗？是怎么看到的还记得吗？

Q 26:17  
大概是网络上有那种，比如说宣传哪一个新农村致富的之路，就是说他也建了很多这个养鸡工厂，不知道你有没有去过养鸡工厂。（J：我在英国去过）那个味道真的超级大，不知道你有没有去过内地的那种（J：你去过吗？）

我老家，因为我刚刚有讲说就我老家是有那种养小鸡的，虽然他们家不是养那种蛋鸡的，但那个味道真的巨大，就你可以想象一个村子里只要有一家养这个的，在他下风向的人都很惨。

J 26:59  
真的吗？所以它是像怎样子养殖，它就没有户外是吗？还是完全一个大厂是怎么样子的样子？

Q 27:10  
是那种大棚，你有见过吗？就那种踩钢板类似的。然后他们是分好几层摞在一起的那种。

J 27:19  
用笼子吗？你有看有看过，然后味道就到处（Q：大概是的）。对，不是那这样，对附近的这些居民也蛮可，生活品质不是就下降蛮多的，

Q 27:39  
对，但他们肯定是在农田附近，在村庄周，边远的那些地方，但其实那也会有所影响，味道还其实是蛮大的。

J 27:51  
所以以前你老家附近就有这些厂是吧？了解。

Q 27:58  
对对对，但他们像我刚刚说他是养那个扒鸡的。

J 28:03  
刚刚是鸡肉，童子鸡是吗？（Q：嗯嗯）了解。所以应该，你们会在那边买那些鸡吗？那些鸡肉会吃吗？

Q 28:15  
不会，因为德州扒鸡的，它的一个卖点是说它骨头都可以咬碎，是很酥的这种，所以它其实是那个工艺比较重要。（J：了解）。

火火车站很多有卖的，比如北京南站它有很多那种抽成真空那种盒装的，那种砌（？）什么盒忘了，就像鸭脖的那种盒子一样的，是比较新鲜的。其实它的鸡的形状比较小，对，刚刚说的蛋的名字，土鸡蛋，所以溜达蛋就是我觉得是跟我刚刚形容的这个是相反的，它就可以四处比较自由。对，可能他心情好了，蛋也质量就好了。

J 29:04  
（笑）所以最终还是他的，你觉得他只要养殖他自己的一个本身像心情好一点或者是可以活动，它的蛋的品质就会比较好是吗？

Q 29:13  
对我觉得也是，然后再就是，我总觉得这种是不是产量也比较低啊？

J 29:21  
对，（笑）从科学的角度是，对的。（Q：对他应该产量也比较低），因为他们会，因为他其实，那种比较笼养的，大部分的它的产量真的是比说，它进食多少食物，能够产多少蛋，所以它活动比较少的话，它这个汇率，不是汇率，转换率比较高，但是你在外面跑的话，它的活动就是比较多，所以它的产量会比较低。对。

Q 29:50  
那就是少生优生这种，他其余的时间他可能就在散步，就像，就工作吧，然后产量比较低，所以这是溜达鸡。土鸡蛋（犹豫）。

J 30:05  
不太知道（笑）有听说过吗？市面上应该有对。

Q 30:12  
对是有听过这个叫法，土鸡蛋我印象中就是有一次去吃自助，然后送了一小盒生鸡蛋，他说那个叫土鸡蛋，然后每个蛋都很小，就像我刚才讲的像乌鸡蛋一样。那个是我对土鸡蛋最大的印象，我还是愿意把它叫溜达带。

J 30:32  
还是觉得溜达蛋比较好是吗？（笑）。

Q 30:35  
刚还有啥？

J 30:37  
没有，差不多。就土鸡蛋，还有什么？我不知道市面上还有什么其他的吗？应该就散养，溜达。还有什么吗？

Q 30:49  
我有一个比较好奇的一点，我刚才也想到，就是去吃日料寿喜烧沾的那个无菌蛋跟这个蛋有啥关系吗？

J 30:58  
你觉得呢？想先问你的意见。

Q 31:01  
我觉得那个蛋黄也很红耶，那个蛋黄也很红，我记得很多人，很多商家都宣称，那个黄天鹅是不是？（J：对）进口，对，黄天鹅好像就是国内专门做那个无菌蛋的，然后他就说说大多数的无菌蛋都是每一个蛋都有一个唯一的一个编码，然后他们有比较严格的储存条件，然后他们就是沾寿喜烧的时候很好吃。

J 31:32  
所以你还是蛮喜欢吃就是生鸡蛋配寿喜烧是吗？

Q 31:38  
对，我觉得可能是不是刚捞出来的热的肉，然后它外面，应该也有附附着一些那些滚烫的汤的一点点汁，然后沾着那个蛋，那些蛋可能就迅速加温了，好像反正也比较好吃，上脑（？）蘸那个无菌蛋液。

J 32:02  
对是还蛮厉害的，而且我第一吃是有惊讶到。

Q 32:10  
对，一定要去吃一豆野菜村，我挺喜欢那个。

J 32:13  
我不太记得，因为有一段时间没有回国了。伊豆野菜村，好。

Q 32:23  
对，因为他好像在，他应该在澳洲也有开这个店，所以当时我记得，有点吃惊来的。

J 32:31  
你是去过澳洲吗？还是你就听说。

Q 32:35  
我没去过，但是他的公众号上有。

J 32:38  
了解。你平常喜欢吃生鸡蛋吗？或者是半熟的或者是。对。

Q 32:46  
其实我有点抵触，因为我觉得没太弄熟的蛋是不是，就是杀菌的效果不太好，但是如果它是无菌蛋做成那种半数的话，我会更放心一些。所以感觉大多数，无菌蛋的成本应该很高，所以大多数情况下大家还不会拿无菌蛋来做这种荷包蛋什么的，所以我就对生的可能更抵触，有点担心。我觉得，那这么说应该溜达蛋和无菌蛋也不一样，因为溜达蛋即使它营养成分比较高，但是它还是没有经过什么无菌处理。我不知道无菌蛋到底是因为他养殖的环境，还是因为他处理蛋的工艺。

J 33:28  
这是个好问题。对，你觉得，你猜测或者是你听说的话，你觉得应该是。

Q 33:35  
我猜测就像那种巴氏杀菌一样。

J 33:39  
对差不多，其实应该他们主要就是检测。之后的话，会检测说他到底有没有一些细菌，主要就是沙门氏菌，因为鸡蛋本身最可怕的。不是最可怕，就是最担心的就是沙门氏菌，一个细菌，然后所以它就是会有检测说要控制或者是会杀菌。对。所以差不多。

Q 34:06  
所以无菌蛋的养殖环境也会跟正常的蛋不一样吗。

J 34:10  
其实养殖环境就没有差那么多。

我觉得在国外会，他们会有像政策，因为我在英国有待过，然后那时候有学习，他那时候就蛮多政策，会说你在养殖的时候多少时间要去检测一下你这边有没有沙门氏菌，或者是含量多少，所以在养殖那边就会控制，但是在其他国家，比如说在美国之类的，他们控制就比较少，在农场上控制，比较说是他收集完以后全部杀菌，然后那个阶段去控制，所以就会洗的比较干净，所以鸡蛋是一定要放冰箱的。

因为他就把它清洗，把保护层给清洗掉，但是在英国的话，他们那边就欧洲那边他们就比较多是在农场上控制，所以其实还是能，室温下还是能放比较久的，市面上的一个鸡蛋。

对所以还蛮有趣，不同国家他们处置的方式不太一样，国内我就不太清楚（笑)，对，所以我（Q: 我也不太知道），对我知道，我觉得他无菌他就把它变成一个卖点，来卖给客户。就还蛮有趣的，因为在国外比较多是一个普遍的认知说全部的蛋都应该要达到食品安全的标准，但是所以在国内的状况还是不太一样的。

Q 35:28  
对感觉还是跟饮食习惯不同，是不是我们吃生的东西？（J：本来就不太会吃生的。对，因为在国外都会吃那种水波蛋，对，或者是半熟的，其实也蛮常的，对）像平时去吃那个寿喜烧火锅，我也，和我一起去吃的朋友也有很多人不吃无菌蛋。（J：哦是吗？）

对，他还是不相信那个蛋是可以生吃的。

J 36:02  
对因为会，我觉得国内是会比较担心，我做这个调研也是很多人都会比较担心，虽然说有些人可能觉得还可以，有卖无菌蛋，那尝试一下没关系，但是大部分其实很少会去选择。对，至少我现在看下来还是比较少，就是通常做还是会做全熟的，像不管是水煮蛋或者是煎蛋什么都会做比较熟的。

Q 36:31  
对，但其实是不是即使有细菌，然后做水波的应该也不会有问题，因为它已经高温了，只不过时间是。

J 36:40  
要看情况，对。（Q：啊？很惊讶）因为其实杀菌，对，杀菌他还是要一个时间的，他虽然对（笑）。

Q 36:47  
好，那以后生，有点生的确实还是不应该吃，（J：就是，小心一点）。

J 36:55  
（笑）可是我觉得中国人的胃好像比较厉害一点，在国外好像比较容易有，至少说，比较常会听说什么食物中毒，然后这种情况还是会有，大家还是会比较注意了，对。还是要小心（笑），（Q：是的，看来不生吃是正确的）对，所以你会生吃东西吗？你会生吃什么吗？

Q 37:18  
我会生吃小。你有吃过那种醉虾吗？

J 37:25  
醉虾好像有听说过，但是没吃过

Q 37:29  
没吃过。会去农贸市场买那种新鲜的小虾，因为我家在入海口，所以很多虾是小海虾，虽然我妈说也有可能是河虾，但是我不相信，然后他就会蹦蹦跳跳的然后你。

你买来你要早上去买买，完新鲜的时候放在盆子里，然后加上酱油、醋、小米辣，然后再加上一些还有什么芥末油或者芥末之类的那种，所以就像还有黄酒、醉虾或者卤虾应该都行。

J 38:04  
所以就把它泡在这些酒这些调味里面吗？然后泡多久，然后就。

Q 38:14  
半小时到一小时就可以吃了。（J：它还会跳吗？）

会，有过这种情况，就是因为有的时候特别着急，因为我回家时间不久，然后我每次回家都想吃，然后我妈也不是很同意，好不容易买来了，然后好久都没吃了，我就忍不住没怎么泡就开始吃了，确实有过那种情况。他很小，他差不多也就这么长。（J：好小）对，希望也不会有寄生虫。有也没有办法，（笑）我都喜欢生吃的。对，其他的我不是很敢。那种甜虾应该也会。

好像江浙这边有生吃数最多的还是广东，江浙这边也有醉虾，醉蟹。

J 39:13  
好像有我听说过醉虾，就是甜虾醉虾好像是有听说过，但是我都没吃过。

Q 39:21  
对，看来科学相关的方面的更能认识到就更比较科学的认识到这件事情，不会因为嘴馋。

J 39:32  
没有了，我觉得是饮食习惯了，如果你们，对，你本来就是你说你住在那边附近，然后就农贸市场就有卖，所以就会尝尝试。

了解，对，还是小心点，对，有时候还是注意一下，我觉得很难讲，我觉得国内尤其是看你在哪里买，然后信任度多高，所以对，所以你对这种农产品的养殖会关注，因为你提到溜达鸡，然后那种比较工业化的那种，你会有特别去看到一些资料，或者是有认识人之类的会讨论。

Q 40:19  
我们学院有一些，或者我们学校，我们在一个户外社团，然后我们社团有师兄师姐真的就毕了业之后去做相关的了。你有没有听过绿手指？是叫绿手指，是在珠海的一家做有机农产品的。搜一下。那个是我们学校，我的师兄做的。

J 40:45  
我没听说过。不好意思，你是在。

Q 40:49  
可能不是特别有。

J 40:50  
你是在读什么专业，我们还没有问到，呵呵。

Q 40:55  
我是读市场营销的。

J 40:57  
市场营销，有些人去做什么。

Q 41:01  
我们领域有一个，对，我们领域有一个老师在ubc，以前的ubc比较厉害，叫朱瑞，可能就是不同领域也不知道，然后所以我看到这个就是比较感兴趣。那老师后来应该去中欧商学院了，大概是。

J 41:21  
你是发了是吗？

Q 41:24  
对我发给你好。

J 41:25  
我等下看一下。谢谢。你说你学长做的。

Q 41:31  
他们是做，创始人好像叫周子龙，是我们的一个学长，然后他们好像比较惨，因为珠海比较偏海洋，然后好几次台风都把他们的农场刮没了，然后他还在接着做。

J 41:49  
他很意志力很强。

Q 41:52  
他很惨，然后北京也有很多吧，这个叫什么？我们学院应该也有老师做相关的项目，叫社会企业，就很多做这种种分开农产品的，好像是可以扣在这个帽子里的，社会企业相关的，然后他们也会做调研。我看一下我们老师，他叫游努斯。游努斯，我搜一下我们老师。

J 42:26  
好。所以你会对像有机，生态产品也会比较关注吗？

Q 42:35  
会吧，就是看到这些资料的时候是比较会知道，就是这方面的，很多人做的，有很多比较年轻的人在做这方面的东西，但是如果说就让我真的去关注。欸，怎么找不到了。我搜一下，

除非是真的与我特别有关的这种农产品知识，比如说最近又发现哪个蔬菜什么爆雷了这种，然后才会去（J：爆雷了，鸡蛋有爆过吗？）鸡蛋我印象中还没爆过，除非他跟我说无菌蛋也不能生吃，我觉得这个算爆雷。

J 43:28  
（笑）还没报，可能现在还在推广的，现在还没出事。

Q 43:35  
对，我印象中他们做一些社会企业，他们会组织一些调研，是不是发在公众号，但我现在还没找着。

J 43:42  
关于你说消费者的调研吗？

Q 43:47  
不是。是做社会企业的调研。

J 43:51  
对，这蛮有趣的，

Q 43:55  
它是一种类似的，然后其中比较有关的社会企业，我看到比较多的可能就是做那种农产品相关的

J 44:03  
是吗？谢谢，对我对还蛮感兴趣的，我还想知道国内在，调研这方面或者是学术方面在怎么发展。

Q 44:11  
然后前段时间应该还上新闻，就是说人大农发的有一个女博士，然后毕业之后去，也是做农业相关的东西，也是在把自己的知识传授给大家，我们再找一下那个推送。（J：谢谢）看一下，我忘了他是不是做有机的了。

J 44:39  
所以你刚刚提到说，我记得你前面在发，我最开始问你关于买鸡蛋的时候，你有提到超市的盒装的，你在说这也是你回老家的时候跟妈妈会一起去买的是吗？

Q 44:56  
这个在家里应该不太多，现在住的地方，然后去商场里的时候就是会遇见。

J 45:02  
你说你现在在杭州是吗？

Q 45:06  
在家里，在东北

J 45:08  
在东北的时候。会去超市是什么样子的状况，或者是会买什么样子的产品？

Q 45:14  
那种我印象中会看到的应该商场的一层，然后食品区域有卖鸡蛋的，然后有专门刚才形容也做的比较夸张，像一个竹篮子，然后里面有几个那种鸡蛋，然后就是写散养，农村散养鸡蛋或者是什么生态鸡蛋这种类似的，其实或者是溜达鸡。

J 45:40  
你就觉得这是溜达鸡。那种是你自己装的吗？你自己拿着袋子装，还是它是一袋一袋还是什么？

Q 45:48  
他是做好的那种，比如说是像一个套装，就是一公斤两公斤这种。

J 45:56  
一公斤两公斤不是也蛮多的吗？那是几颗蛋？

Q 45:59  
对应该是一个挺大桶了，像竹篮的一盆这种，没见过那种是要自己挑的。

J 46:09  
你还没有见过自己挑的是吗？

Q 46:13  
对，现在好像还是比较少一些。

J 46:16  
因为我看好像，你说，我突然想到，因为我看有一些人在，我也不知道，因为我以前我妈妈是很喜欢那种自己挑的，然后我记得他去超市还是会有看到有些地方是一大一大个区域，也不是这样区域，都是鸡蛋就在那边你就自己挑，然后去称重，这样。

Q 46:38  
对，但是我觉得这种散养的鸡成本都比较高，然后所以它其实自己挑的话，破碎的几率比较大，如果你正常那种。

J 46:47  
对有道理。

你这样子你在东北的时候会这样子买是吗？

Q 46:57  
我有看到过这种情况，但我印象中我妈没有在那买。一般，但是。我刚想说，比如说你在市场里看到那种不定时的有人在卖的，那个其实是可以自己挑的。因为他其实只有那几颗。

（J：是），然后而且他也比较小心那种，不知道有没有见过那种，他专门是卖这种的，然后他本来的定价比别人高，然后因为它规模也比较小，比如说一个人卖，然后你两个人在挑，那肯定他也在看，能够知道到底是你弄坏的还是还是他本来就破了。

J 47:39  
那要小心，而且其实你挑也要小心，这样也花时间也蛮多的其实。对你也怕说可能前面一个人碰到了，老板也没注意到或者是怎么样，时间也蛮久的，所以你妈妈会经常会买哪一种？

Q 47:56  
如果有卖，我刚刚说可以自己挑，然后散户卖的话偶尔会买那种，但我觉得这个不是长久之计，怎么说。可能在北京我不是很了解，是不是很多人就偏好这种，但是在我家的话应该算是一个（调解）调节的东西，就不会每一餐都吃这种。因为成本高，他应该要翻番儿吧，价格

J 48:25  
我不知道是多少，你有注意过吗？

Q 48:29  
因为至少翻番儿吧，现在鸡蛋是多少钱一斤？4块多吗？

J 48:33  
我不太知道，我没回去，

Q 48:38  
因为它鸡蛋的价格比较浮动，然后快中秋节了应该会价格比较高。

J 48:47  
然后他都会比较要翻倍是吗？它的价格。

Q 48:53  
对对我觉得我印象中会是要翻倍的。

J 48:57  
你妈妈会有提到说多久会买一次吗？

Q 49:01  
买一次吗这种？可能就一两个月一次，你小时候家里有没有吃过那种，你知道咸鸭蛋吗？（J：知道，有吃过）那你知道咸鸡蛋吗？

J 49:18  
这个我不知道，这个没吃过。

Q 49:21  
冬天的时候印象中小的时候会做那种咸鸡蛋。

J 49:26  
你们自己家做。

Q 49:28  
对你你可以有一个坛子，然后里面放上盐水，然后把鸡蛋洗干净之后放进去，然后它就会，我不知道经过什么工艺，它那个蛋黄不就会，相当于这样的话，什么工艺，反正就咸了。

J 49:47  
就把它腌进去就是了。

Q 49:50  
对，就可以做小菜吃，这样的话如果你在腌咸鸡蛋的时候能知道，比如说我买了很多，那个时候会集中买这种，我买了很多农村的溜达鸡蛋，然后放到那个缸里会比较好。

J 50:08  
会专门用溜达鸡蛋去做咸鸡蛋。

Q 50:14  
对对对，我觉得这种好像很多，很多都是一种，除非是那种比如说上流社会，它真的就需要每一餐都吃有机的东西，对于普通人来说我感觉很多是一种仪式感的东西，或者是有特殊情境，我刚才也说，比如说你要考试了，蒸一个水蛋，我说，嗯，这个是我们昨天买的农村散养鸡蛋，再就是我刚刚说这个咸鸡蛋，咸的东西就是含量太高了，不是不能每天都吃。所以你每天吃一颗就，就已经够量了。所以这种情况下可可能会买这种鸡蛋。

J 50:50  
可是你妈妈会常做吗？还是也要看时候。

Q 50:54  
咸鸡蛋吗？（J：对）。这种应该，如果我们没记错一年只有一次，一年一坛，冬天的时候，秋冬的时候。

J 51:08  
那会一坛是多大？就是会腌，应该。

Q 51:12  
二三十个。

J 51:15  
是，然后就那时候会买这种溜达机，然后专门去腌。

Q 51:23  
对，所以我觉得它可能使用的场景是比较独特的。就不是那种稀松平常的那种蛋炒饭，或者说就是什么，东北有那个叫尖椒焖子吧，就是辣椒炒蛋，他是一个饼，嗯，就这种日常菜我感觉没必要。（J：是，所以你们家也不太）要不就小朋友。

对，要不就小朋友每天早上吃的水煮蛋，比如说全家人只有小朋友才吃那个水煮蛋，只有小朋友的水煮蛋是用溜达鸡蛋做的，我们水蒸蛋，就那个蒸蛋一碗的那种。其他人吃的水煮蛋那都是正常。要体现这种差异的感觉。

J 52:07  
是。你觉得正常的蛋他们的养殖是怎么样子的呢

Q 52:16  
就是我刚说了好几层住在一起。然后也不动，我感觉你形容的已经很好了，就他除了下蛋就是吃饭。

J 52:27  
真的，基本上就是这样子，现在的一个养殖系统。

Q 52:33  
我能想象那个颜色就是白色的，是白色的吗？它的毛是白的。

J 52:37  
对，有一些有些是深色的，看品种了。看品种，对，这还不一定。对，可是市面上应该大部分那种高产量的都是，对啊，白色的。基因还是蛮统一的。

Q 52:53  
那种常下蛋的鸡，他们的鸡肉还能吃吗？

J 53:00  
基本上，你觉得呢？（笑）你觉得他们的鸡肉能吃吗？

Q 53:06  
你有没有看过那种电视剧？我觉得正常工，农场里的那种鸡应该不能吃，但是有没有听过，就乡村爱情，不知道你有没有看过，他会说说那个

J 53:19  
是关于什么的。

Q 53:23  
是一个讲东北农村生活的连续剧，应该有很多部了，至少两位数了吧，就十几部。（J：那么多啊）

然后每一部有几十集，对，他应该还挺有名的，比如说我能想象出这样一个场景，就是谁把家里的老母鸡炖了，炖的鸡汤给谁补身体，那个鸡，那个鸡是不是可以。就是溜达鸡的老母鸡是不是可以吃的，或者说可以炖汤的。

J 53:51  
你觉得这些老母鸡是溜达鸡来的吗？

Q 53:56  
是（坚信）我觉得是。

J 54:00  
你们家会吃吗？老母鸡。

Q 54:04  
炖鸡汤。白象不是有那个老母鸡汤面，你吃那个了吗？就前一段时间酸菜，那个表彩酸菜爆雷的时候315酸菜爆雷的时候，然后白象不是冲上热搜，然后它的销量比较高。你可以试试，我老师比较推荐那个。我觉得那个汤确实是，不会有泡面特别泡面的味道，但是我知道那种弯弯的很多泡面很好吃。你吃过那个吗？花雕鸡面。

J 54:36  
好像有听过，

Q 54:40  
就711，应该是711卖的吧。他真的是有鸡肉的，那个花雕鸡面，然后还有，挺大一碗，圆的那种。不太一样，我们的很少能找到那种泡面里面带肉的。

J 54:58  
对通常泡面都是就一个酱包（笑）也没什么，

Q 55:06  
所以我觉得如果是作为非笼养的话，他们的鸡肉是不是也可以作为卖点，也可以吃？

J 55:11  
这我还不知道，但我不太知道说国内现在的鸡肉是怎么样吃，因为我听过老母鸡，他们是说，对，尤其是老母鸡好像炖汤什么的，然后从这些溜达鸡来好像会比较好一点。然后，对，所以你觉得说那种普通的鸡蛋的生产鸡蛋的这些鸡是不太能吃是吗？

Q 55:35  
嗯，我觉得他可能炖汤也不太行。

J 55:40  
为什么呢？你觉得，是营养还是什么？

Q 55:46  
就像人的剩余劳动力被压榨之后，可能没有什么营养吧。就或者说它肉质不好，然后没有，炖汤也不好喝，可能是刻板印象，对，他们也没做错什么（换位思考）。

J 56:00  
你觉得是哪里错呢？

Q 56:08  
嗯，就为了追求效率，就不能让他们过得更愉悦了。

J 56:14  
对，可是没办法，（Q：规模化之后）。对，规模化之后，因为价钱要压低，所以很多系统变成规模化了（Q：对）。你觉得你自己如果你以后差不多要自己做饭或什么的，购买食品的时候会考虑这些因素吗，关于是不是规模化来的，或者是，对啊，是不是溜达鸡这样子。

Q 56:43  
我觉得现在应该大家，外食的频率比较高，我不知道现在年轻人怎么样，可能还没工作。我感觉应该大家生活压力都比较大，而且现在很多互联网大厂的食堂做的也比较好，然后自己吃饭的频率也不高，其实在家里吃鸡蛋那就是，可能偶尔煎个，偶尔的周末煎一个荷包蛋，然后或者是自己煮面的时候打一个鸡蛋，这种情况下，我觉得没必要买那种特别便宜的吧，本来使用场景就不多。

J 57:21  
所以你觉得你会，就是买稍微贵一点点的吗，

Q 57:26  
对，如果使用频率不高的话。我觉得会。

J 57:30  
原来如此，你会就是，因为我听说有些人可能会两个都买，然后特别的时候吃好一点点的，然后平常吃比较普通的，你觉得这样子的一个消费模式怎么样呢（笑）？

Q 57:44  
我觉得这个也挺符合的，就像那种家里有娃的那种家庭主妇场景，平时他跟老公两个人煮的炒蛋，就用普通的蛋，家里的孩子马上要考试了，那不就是我吗？（笑）孩子马上要考试，然后要吃水煮蛋羹，然后就用比较好的那种蛋。

J 58:09  
你现在回家。对，你说。对不起。

Q 58:14  
因为这就像比如说我们买了无菌蛋之后，因为很多人应该也不会用无菌蛋，蛋饼做炒蛋吧。

J 58:26  
对，可是有些如果变成习惯了，说只买这种蛋可能就，对，也会，（Q：倒也是）所以看看他消费者的一个模式。你现在回家的话，你妈妈还会这样子吗？就是说你考试或者是有什么赶报告之类的，听得到吗？

Q 58:49  
我刚卡了。听到，好。

J 58:54  
现在听得到吗？

Q 58:58  
对，刚刚就到，因为我卡了就到我回家后面我就没听见了。不好意思了。麻烦再说一下

J 59:07  
没事，你现在回家的，你，对，你这会多长回家？回老家（Q：寒暑假）寒暑假的时候。就很好奇，那时候你妈妈或者是你家人会给你准备说，比较好的想补一下或者是怎么样子吗？

Q 59:27  
也会吧，这个情况感觉就像你刚刚说的，两种蛋都买，然后我回家也待不了几天，就可能买一点比较好的蛋，然后像什么庆祝一下补一补，但是如果我回家两个月，我妈应该也不会这样做。

J 59:48  
（笑）你会注意到他买哪种蛋吗？或者他会跟你讲吗？

Q 59:54  
除了我们一起去市场的话，他会说：啊，那正好你回来，然后市场还有卖这种，我们可以买几颗，然后回去做这种蒸蛋，因为我很喜欢吃水蒸蛋。

J 01:00:10  
哦，是。蛮好的，所以你会常，就是你每次回去会跟他一起去市场吗？还是看情况（Q：会会）都会，所以你会跟他一起去。哦那蛮可爱（Q：嗯嗯）。所以你也都会看到说他选怎么选择或者是怎么购买吗？（Q：对，是的）。所以有时候你回去他就会说：正好你回来，然后买一点这个蛋，但是他也会同时买其他的蛋是吗？

Q 01:00:36  
对，但是，应该他买其他的蛋就是比较固定吧。我看到的其实比较少

J 01:00:40  
你会有注意说他买正常的，但他是会怎么挑选，他会看包装吗？还是怎么样子？

Q 01:00:53  
那个就是可以一颗一颗捡的那种。

J 01:00:57  
哦，他会怎么挑呢？

Q 01:00:59  
大小吧，我妈不会买特别大的。

J 01:01:02  
所以他会买，挑小的。

Q 01:01:05  
她买的那种就是偏小，然后中，比较匀称中有的。特别小的蛋他也不会买。然后如果上面有脏的肯定是不会卖，然后颜色特别浅的也不会。你有没有见过那个小蛋，很多那个蛋外面那个壳特别软。

J 01:01:23  
好像有的。

Q 01:01:26  
就像一张纸一样，然后里面有一个膜包着，就一个一个膜包着一张纸一样，然后一碰就碎那种蛋

J 01:01:36  
那个还可以卖吗？

Q 01:01:39  
因为有的时候，我感觉很多这种，那应该是在食杂店卖吧。

J 01:01:45  
食杂店？

Q 01:01:49  
就只卖粮食、油、鸡蛋

J 01:01:51  
嗯。所以他们会在那边买。

Q 01:01:56  
对，这种场所都比较固定。

J 01:02:02  
是。那蛮有趣的，所以你主要就是回家的时候会跟妈妈买一下鸡蛋，然后除此之外其实自己就不太会买了，在外面。因为你说你住学校。

Q 01:02:16  
对，吃鸡蛋的机会其实并不多。

J 01:02:19  
所以回家的时候会吃一下（笑）。

Q 01:02:23  
必须去吃寿喜烧。

J 01:02:26  
你会常去吃寿喜烧吗？应该也还好吧。

Q 01:02:31  
以前年纪比较小的时候比较能吃，现在运动量也下来了，也没有那么好的消化能力的，吃的次数会少一些。

J 01:02:42  
可是你看起来还是很年轻（笑）。

Q 01:02:46  
我感觉我的肠胃，已经不，因为他家是一个自助。

J 01:02:54  
哦，那还是小心一点（笑）。

Q 01:02:58  
就每次会吃到很多。经常感觉，因为吃自助的时候是冰淇淋什么乱七八糟一起，我也说不上是哪吃的有问题。

J 01:03:10  
对，其实自助我其实有时候还是蛮怕的，因为感觉好像你好像一定要吃够本，吃够本的话我自己肚子又受不了，所以干脆就不要去了

Q 01:03:21  
对，而且它价格也很贵，它会比你正常吃饭人均要高，你回来还要吃一些消食片，吃益生菌，防止你拉肚子。

J 01:03:32  
你都会吃？你要吃益生菌什么的。

Q 01:03:38  
吃完那个会吃。

J 01:03:42  
哇，那成本更高了。

Q 01:03:45  
有道理。或者是吃麻辣火锅也会吃。平时不会

J 01:03:51  
我就，麻辣火锅我不敢吃。对，我不吃辣的。

Q 01:03:59  
怪不得皮肤这么好，吃辣的会好很多。还有甜的，甜的好像也不太行。

J 01:04:06  
我比较喜欢吃甜的（笑），但是我知道对甜的应该不要吃太多，但是相比起来我甜的会吃比较多。对。

Q 01:04:16  
不吃辣吃甜已经很好了。

J 01:04:18  
你通常会吃比较多辣吗？

Q 01:04:22  
我也不会，我不是很能吃辣。我也吃甜的比较多。

J 01:04:27  
是，回去可以去吃甜的，对。

Q 01:04:33  
因为寿喜烧就是个甜火锅，应该算是。

J 01:04:36  
他的酱就是甜的，我记得，它的酱油它还蛮偏甜的。对，汤底真的蛮甜的，而且肉它就会很甜。对。好好，我就今天先这样好了，我觉得我们好像也聊了一个多小时了，也蛮快的，对，然后我现在稍微整理一下，可能会有更多的问题之后再找你聊可以吗？

Q 01:05:05  
很好玩，

J 01:05:07  
谢谢。对，我觉得也蛮有趣的，可以学习一下，而且我也好多事情我不太知道，所以今天真的学习到蛮多。谢谢，然后如果你有什么问题或者是对又怎么样子，你也可以直接跟我讲。好好谢谢，ok好拜拜。

Q 01:05:25  
没事拜拜。

说话人6 01:05:27  
玩得开心。

Q 01:05:29  
谢谢我挂了拜。