### R (2).m4a

R 00:00  
你好。

J 00:05  
您好谢谢（R：早上好），会不会对你来说有点早？

R 00:11  
没关系差不多了。

J 00:15  
差不多是吗？刚起床吗？

R 00:18  
有一会了。（J：是）你现在是在国外是吗？

J 00:30  
我刚回来，我现在台湾，我不久前刚飞。

R 00:36  
那就没有什么时差。

J 00:39  
对早上对现在都8点。好。对，谢谢你给我写食物日记，对，（R：不客气）是什么情况下写的？

R 00:53  
什么情况下写的？就看见你，因为其实如果，这个事情也就，实际上也就是顺手而为，正好看到你就发给我的留言。

J 01:08  
是谢谢，对，我看到你好像就刚好出游是吗？

R 01:14  
应该是出游回来了，也就是那几天，周末就带小孩子出去玩了一下。

J 01:25  
对，你说你去临川县的九乌镇是吗？会很远吗？离你住的地方。

R 01:33  
如果总共多少个人（笑）（？）。

J 01:37  
好像开两个小时的车，对还蛮远的。

R 01:43  
直线距离也不是说太远，因为是山路，都是到了山路走，它就是弯弯曲曲的，就会比较耗时。

J 01:57  
这个地方它是你可以看到，我不知道，我就好奇它有没有像，那个鸡，因为你说到有吃到鸡蛋什么土鸡蛋，他们那边是你可以看到那些鸡在那里吗？或者他的农场是开放式的吗？

R 02:13  
你这个看不到的。它这种地方它只是说，他们家那个散养的，因为那个地方也比较偏，而且弱势地，它都是山里面，像那种鸡场的话，我们可能根本就不知道有没有，有没有那种大比较大型的集中的养鸡场。

J 02:41  
是对，因为我记得好像以前有听说过有一些专门去，游客会去看那些鸡什么，看他们帮忙喂食做这些游览活动。

R 02:56  
这个有的地方有，看什么地方，它比较平缓平原，那种地带的话，就有可能，就农家乐会有，这种像山区的话，因为那个地方都是丘陵地带的话，就很难有这种比较大的地方给他们山，一边开饭馆，一边养鸡。

J 03:31  
可是你们吃的那些鸡蛋，他们有说是当地的吗？还是也没有特别讲。

R 03:40  
他肯定讲，特别讲是当地的土鸡蛋（笑），农民，他们山里面的人养的。

J 03:50  
是，然后都会这样讲是吗？（R：对）。了解，但是看不到。

R 04:00  
看不到（笑），而且就你讲这种看一眼，看他肯定不会说他，你说那种鸡场的话，一般，都不会。大家也都不会认为说你说鸡场养的，大家都不认为是土鸡蛋了，只有那种现在一般也就是散养的，因为在国内的话还没有听说有哪种哪个大型的鸡场会是那种土生的基因，一般搞，建大型鸡场的话都是属于那种规模化，它这种肉鸡，肉鸡生产的蛋。

J 04:45  
肉鸡生产。

R 04:47  
所以一般，如果说，我们说的土鸡蛋，在我们的概念里面，土鸡蛋也就是属于那种农民散养的，或者说专门有一些承包一些也是个体户个体户搞了这种那就说，林下，山林这些地方养的这些散养的这些鸡。

J 05:19  
是，个体户规模就会很小，比较小一点是吧？（R，嗯对），你觉得这些他们有办法，怎么说也不是完完全全的规模化，但是这些散养户他们有办法怎么说，就是扩大他们的一个规模吗？因为如果要提供，因为现在中国对吃鸡蛋的人也不少，对，所以对你觉得发展会有什么这样子的一个变化吗？

R 05:52  
这种发展的话，反正现在我，看不到，我感觉不到有这种趋势，因为散养在我们在这个，对大众来讲，一个首先他们一个普通的要求，那就是不能笼养，不能在笼子里面养，要，你要把它放出去，要给他，就是说自由的去觅食，更高效率更高一点的。那肯定是要要求这个鸡的品种是要，不是那种杂交的，不是那种引进的那种有外，这种基因改造的那种，那种鸡吧。本土的鸡，没有经，就外来引进外来鸡进行杂交、混交的。就是更高一点的，基本上，首先第一个，你不能笼养，只要不能笼养的话，你需要的面积它的面积就大。

对于这个集中，现在这种集中化的那种生产来讲的话，效益上面它的成本就会很大，第一个成本大，第二个就是你的，很难有那么大的就说更大面积的空间给你大用大规模的养殖。因为还有一个（J：土地的限制）也涉及到，还有一个就是你涉及到对环境的，环境的影响，如果你养的那种大，你说大规模化，像那种大型的，而且是散养的，那就是对环境的影响可能也会受到一些限制，因为现在中国不也在说提倡就是说绿色发展对环境的的影响，保护啊（J：如果太多鸡）

对它太多的话，已经有的时候它下的，它的，现在除了下蛋之外，他还会拉屎拉尿，这个可能影响会小一点，这样它可能，如果你在散养的到处，到处吃那些到处扒到处吃那些，破坏那些植被的话，就多了，多的话总会有这种情况，可能也会受到就是说监管。

J 08:54  
是对有道理，对有这些蛮多顾虑的，其实。对你觉得对要怎么做选择？到底是要散养还是不要？

R 09:08  
怎么首先从需求的层面来讲，肯定大家是希望就是说那种散养的就质量好的一些，大家需要这些更，质量更好的鸡蛋。

J 09:29  
你说质量的意思是像哪一些方面？

R 09:33  
哪一方面，现在普遍的想法不就是一个是土鸡蛋，一个是肉鸡蛋。就是说肯定大家更喜欢土鸡蛋了，希望就是说市场提供更多的土鸡蛋。

J 09:53  
所以质量的意思就是说你刚刚说它的质量可能更好，是说像营养这方面还是。

R 10:04  
对，营养嘛，因为主要是因为大家考虑这种营养，但是质量的话，这个就，大家关注的，另外就是说，相对其他产品它是一个食品，（J：对），而且它又不是经过加工的。没有经过加工的，所以相对其他食品它的质量要求就没那么细，大家主要的感觉就它的营养。

J 10:29  
对是了解，对你刚刚对就是说散养还是会比较偏向，你说从一个消费者一个日常的购买，还是希望散养它的质量比较好是吧？（R：对对）

你觉得是因为他怎么说有什么特别的，主要是因为它散养它的一个规模，它在外面自由的一个觅食，你觉得这是比较重要的一点是吗？还有什么其他的养殖方式？养殖方面的一些重点，你觉得是需要比较关注的，对。

R 11:11  
在养殖方面。散养的话也就没有什么了。

J 11:20  
没关系，对最好奇你有没有想到，对，你对于散养的看法有没有最偏爱哪些方面，或者是觉得哪些比较有顾虑，对。

R 11:40  
不是散养，没有什么，没有什么就，都好都行。

J 11:50  
是对，好，你觉得你因为我记得上次有看到你儿子，他了解吗，他如果去听到土鸡蛋这些单词，他会了解吗？

R 12:07  
他了解的不多。

J 12:12  
你是如何得知这些信息的？

R 12:18  
什么信息。

J 12:20  
关于像养殖系统，因为你有想到养鸡场是怎么样子在笼子里面，然后饲养模式对。

R 12:33  
看新闻，现在基本上都从网络上就看这些新闻或者一些相关的视频。

J 12:44  
是在抖音上面，（R：对）你儿子醒来了吗？

R 12:53  
没有，我，他还在睡觉，只是我爱人（笑）他说在路上可以看到。

R2 13:04  
是在路上看到那种，笼子养着被，在车子里面空间很小，运输的时候。他们就，对，那个一箱压着一箱的，那里面全是鸡？

R 13:20  
能听清了吗？

J 13:22  
有点听不太清，我听到路上然后就有点模糊了。不好意思，对。

R 13:32  
你来讲一下。

R2 13:34  
你好。（J：你说）我是想说我以前在路上看见过有那种运输鸡的那个车子，他们被装在很小的那个箱子里，然后就一个箱子垒着一个箱子，就感觉那个空间特别小，看着看着有点难难。他们的那种感受应该挺难受的。笼养的话可能就是这一点不太好，就非常不好

J 14:08  
会，对，谢谢你跟我分享，对，我以前好像也有看到，在路上像高架上面有时候就开着一个很大的卡车，（R2：对）然后每个笼子里都塞了很多鸡这样子，对。（R2: 谢谢你们）。谢谢。是对有时候还是，现在应该比较少看到的，可能以前我记得好像稍微多一点。

R 14:33  
是这样，现在可能跟我们，因为这几年比如说这几年，因为出去的时候会相对少一些，好像，这几年还真没看见，一次都没看见，因为疫情这个影响就是出去的，大家出去玩的时候也少了。

J 14:57  
是对疫情的话大家都限制了，也没办法了，是，所以可是你们还是对周六趁对周末的时候出去玩是吗？

R 15:16  
对，我们像桂林这边的话，这几年是相对来说还挺好的，都没有发生过大规模的疫情传播，基本上有时候就发现一两例，但是控制的控制得很好，基本就没有到上百的这个例子。

J 15:44  
还蛮好的，所以都没有特别的一个限制或者是防疫，就是说足不出户那种也没有发生。

R 15:54  
他有这种他是针对就是说接触的那些小区，比如说也发现了，最近发现了一例，从外地旅游进来的，就是他经过的，入住的那些附近的，就是既有接触人员的他那个小区会进行封控，也大概有一个星期左右。然后全小区的，甚至包括最近全市的都在核酸检测，包括我们也在进行核酸检测，但我们是没有封控的，只有就是说密切接触的那些几个小区，有封控。

J 16:42  
以它的小区为主的这样子的，就作为几个封控，你们要（R：对），多久需要做一次核酸啊？

R 16:51  
我们没有多久，就是说出现了我们发现了有阳性的症状的话，就看跟你的接触的范围是选择部分区域做核酸还是全市做核酸，以前就是上个星期我们做过一次。而且这个，一年的频率也不多。

J 17:14  
那挺好，（R：今年我也就做过一次），真的你才做过一次？

R 17:20  
对，今年我才做过一次。

J 17:23  
那很好，对上海是每三天做一次。

R 17:26  
上海那是好，规模太大了，他传染的人数太多了，我们到目前为止通过这几天检测，总共包括第一个发现的阳性的病例总共只有两例，所以我们在这边，基本上我们可以在大桂林，桂林下面，包括城区5个城区12个县，我们在（听不清）都是可以自由活动的。

J 18:04  
那很好，所以像上班学学校什么都是正常的一个进行是吗？

R 18:11  
对，因为这几年除了20年年初的那几个月，基本上是属于全员禁止状态，后面就正常了。

J 18:27  
所以这两年其实都还好，你们那边你就说20年开始而已，那也是都要两年前最开始的时候，然后那之后就没有什么问题很厉害，对其他城市完全不一样，对了。

R 18:45  
不是厉害，如果说厉害的话还肯定是没有上海厉害，但是谁（神？）说这有一点，我们我们大部分人觉得有点幸运的成分在里面。对，你像我们也是旅游城市，按道理来旅游的人，国内部分放开以后，来旅游的人也不少。你不像什么张家界要不是，也是因为旅游传染好多，（J：还有海南啊。对）

海南对。真的是有一些我有些运气的成分，因为如果单就防控措施来讲的话，因为全国各地都差不多，甚至说可能还未必没有，就是说你就说上海来做例子，可能还没有上海的防控措施做得好吧？但情况就是这样。

J 19:46  
对，情况就是这样，对会影响你的工作或者你的工作就是没有问题是吗？

R 19:57  
对，目前因为基本上我都没有被隔离过，隔离的人也比较少。

J 20:06  
你平常是上班是出门吗？还是你需要在家里。

R 20:18  
坐公交车上班

J 20:23  
是对，好像上次好像忘记问了，对你平常是从事哪一个行业或者是什么方面的？

R 20:31  
我们是政府部门。

J 20:36  
是，然后坐公交车就也没有什么没有什么问题。

R 20:43  
大家都戴上口罩，也（听不清），真的，因为这也是跟整个大环境有关系，大环境里面没有这种病毒传播，所以坐公交车也没有什么问题。

J 21:02  
那就好，大家还是都一直会带戴着口罩的是吗？你们有什么会有人没戴吗？还是还好。

R 21:12  
我所以我想到就是说关于防疫政策，其实我们这边做的对跟别的地方估计也是差不多，我估计国内的大部分现在来讲，都要求戴口罩，大家都戴，但是这个口罩其实，可能有一部分人戴了也等于没戴，他戴着要嘛就挂在耳朵上，然后鼻子还是露在外面（笑），讲一下的话他就把它往上推一下，你不讲大部分时间都是在外面。

J 21:48  
就这样子待着。对，我也看过

R 21:51  
不光是我们国内。国外

J 21:57  
也是。

R 21:59  
你比如我估计，估计也是这样。

J 22:01  
对，有时候这都要看地方看人，对。

R 22:06  
也不我看了电视，看一些视频，就是说外国不止，不单只是，你比如像美国欧洲这些国家也有，所以有的人他也是，你要他戴他有时候也是这样的，等于没戴，甚至有的我们看有的新闻都带的什么自制的，有些人就带着自己甚至穿着袜子戴着套在头上去进超市，都有这种新闻。就是说其实大家对这种，口罩是一种限制，大家可能都有一些。

J 22:43  
因为时间也长了。对，因为时间长了就觉得书可能已经怎么说，刚开始虽然说可能会比较遵从一点，可是现在时间长了，或者是有些可能已经得过的中标的，就不会考虑那么多了，对。

R 22:59  
特别是我们，对我们国安而言，就是因为很，应该说很久，对我们很久没有就是说在大范围的传播了，所以大家觉得戴口罩这个事情没必要，但是你要碰到前上个星期，我们这边发现了一两例，然后大家都可能又开始重视了，因为这已经出现在我们身边了，那就要重视了（笑）。

J 23:29  
对，就是这样子一波一波的，不定时的对是。了解你你的话你平常上班的话，像比如说饮食这方面，你会像自己带饭吗？你会自己准备一些食物，包括鸡蛋带去你们单位吗？

R 23:55  
我大部分时间都是带的，但是像鸡蛋的话，一般顶多早上吃一个鸡蛋，中午的话就不带了，因为这个鸡蛋也不好带（笑）。因为要一般是我会在就是说当，昨天前就是昨天晚上的菜，你这个鸡蛋的话一般都是你要过夜的话，我们都觉得过夜的那种鸡，就鸡蛋不能过夜，炒了鸡蛋你一般就要当天吃完，所以一般也就早上就会带，早上吃鸡蛋，中午的带就去，都是昨天的，肯定是没有鸡蛋的。

J 24:51  
是了解。然后晚上就再回来吃，有可能也会有鸡蛋是吗？

R 25:00  
有可能，因为有的时候你早上吃了也不会像炒这种炒菜的话说，韭菜炒韭菜炒蛋，西红柿炒蛋，什么香葱炒蛋这些东西也不是天天都吃的，不时地换一下嘛，换一下品种。

J 25:23  
对，你早上你都会怎么吃？你说你早上会吃一颗鸡蛋。

R 25:28  
主要就是煮的时候就煮一个鸡蛋，就煮鸡蛋，有的时候像天津前阵子天气不太热的时候，我们也可能就那个，就去超市买那种手抓饼，应该是做好的现成的，直接放，买那个时候就放在锅里面，两面煎一下，然后再煎一个鸡蛋，

J 25:59  
就配在一起对。对，有点像蛋饼，对。是。

R 26:05  
现在也就外面的也比较多，这种手抓饼就叫一般就配鸡蛋配香肠这种。（J：是）。还有，台湾应该也有吧这种。

J 26:20  
对还蛮普遍的。很好吃。

R 26:23  
我这边外面的小摊经常就说是台湾手抓饼。

J 26:27  
对他们可能这边也吃的很多。对成就它的层次就比较多，然后也蛮好吃的。对，早餐通常是在家里还是会这样子，到外面买比较多。

R 26:41  
我们的手抓饼是买回来自己加工，就是现成的买了它的一张一张的，然后一袋里面可能有10 10张，这是生的。他只是把他摊好了，已经做成型了，其实外面做的现在外面应该也是这样，他也是个买了那种制作好的那种属于半成品。那个手抓饼

J 27:08  
对冷冻的那种是吧？

R 27:13  
对，我们自己买回来自己做。

J 27:17  
了解，我以为你是在外面买，是，（R：很少，我们很少在外面）买半成回来煎一下，然后加个蛋，是吧？

R 27:28  
对，加个蛋，再抹上番茄酱。

J 27:29  
哦会抹上番茄酱。

R 27:33  
他是在手抓饼上面抹上番茄酱，然后鸡蛋单独煎，煎好了就放在一起，一卷，卷起来吃 。

J 27:44  
不错，听起来蛮好吃的，对我还比较好加番茄酱。对，我通常直接就吃了加点盐巴，对是所以会吃这样的饼。然后或者是煮鸡蛋，那会像比如说煎鸡蛋或者是蒸这种会做吗？

R 28:09  
蒸鸡蛋那种，蒸鸡蛋的话也会做，基本上都是做给小孩子吃，因为一般，有的时候早上我们都吃了鸡蛋了，但小孩子如果他特别有的时候会我们就主动给他就蒸鸡蛋，然后加一些那种虾米放在上面，一般都是晚上蒸给小孩吃。

J 28:42  
是对。而且它比较软，可能小孩子也比较喜欢，对。

R 28:49  
对，小孩子是喜欢（笑）。

J 28:52  
喜欢就好了，对，所以这些都是像早餐什么都是你母亲做吗？还是你自己会做一下？

R 29:01  
早餐的话像煮鸡蛋，这个是老人家我们家我妈，帮我们煮的了，有的时候就像手抓饼的话，有的时候我自己来。

J 29:21  
你自己来就好了。是你会帮其他人一起做一些吗？

R 29:27  
如果是我妈做饭菜的话，她一般不愿意别人插手。

J 29:35  
是，你会这样吗？。

R 29:44  
我可能也会受些影响。但是说有的时候我做的，我炒的饭菜可能说我不会要求别人插手，但是你比如说我爱人他想做一样菜，你也给他自己做。

J 30:01  
是分开来，对是好谢谢，对，我其实今天想讨论一下你的实物日记，讲讲你的经历，然后你再问这些问题，好差不多，其实今天我的问题就差不多了，你有什么问题吗？还是没有？好，那就好，祝你今天愉快。

R 30:25  
好的，谢谢，祝您生活愉快。好，拜拜。