



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2022 - 2023

	<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>	<u>ΤΡΙΤΗ</u>	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>	<u>ΣΑΒΒΑΤΟ</u>	<u>ΚΥΡΙΑΚΗ</u>
ΕΦΗΒΙΚΟ	21:30 - 22:30 Λύκειο	21:00 - 22:30 Σαλούν (Αγ.)		21:00 - 22:30 Λύκειο	21:30 - 23:00 Λύκειο		20:30 - 22:00 Λύκειο
ΠΑΙΔΙΚΟ Α	20:00 - 21:30 Λύκειο	19:30 - 21:00 Σαλούν (Αγ.)		Ενδυνάμωση	16:00 - 17:30 Σαλούν	11:30 - 13:00 Σαλούν	13:00 - 14:30 Σαλούν
ΠΑΙΔΙΚΟ Β- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α	17:30 - 19:00 Ανοιχτό		16:00 - 17:30 Λύκειο	Ενδυνάμωση		10:00 -11:30 Σαλούν	9:30 - 11:00 Λύκειο (Αγ.)
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β (1)	17:30 - 19:00 Ανοιχτό		17:30 - 19:00 Λύκειο	Ενδυνάμωση	20:00 - 21:30 Λύκειο	8:30 - 10:00 Σαλούν (Αγ.)	11:30 - 13:00 Σαλούν
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β (2)			19:30 - 21:00 Ανοιχτό	19:45 - 21:00 Λύκειο		11:45 - 13:15 Λύκειο	13:30 - 15:00 Λύκειο
MINI	18:30 - 20:00 Λύκειο			Ενδυνάμωση	17:30 - 19:00 Λύκειο		19:00 - 20:30 Λύκειο (Αγ.)
ΠΡΟ MINI			17:00 - 18:00 Σαλούν		17:30 - 19:00 Ανοιχτό	10:15 - 11:45 Λύκειο (Αγ.)	11:00 -12:15 Λύκειο
JUNIOR 1		19:15 - 20:30 Δημοτικό			19:00 - 20:00 Λύκειο	13:00 - 14:00 Σαλουν	12:15 - 13:30 Λύκειο
JUNIOR 2		18:00 - 19:15 Δημοτικό		18:00 - 19:15 Δημοτικό		9:15 - 10:30 Δημοτικό	
BEGINNERS		17:00 - 18:00 Δημοτικό		17:00 - 18:00 Δημοτικό		10:30 - 11:30 Δημοτικό	