

Escuela Sabática  
Femenil



*La Mujer  
y los problemas  
emocionales*

**1er Trimestre 2015**  
**Enero - Marzo**

**Iglesia de Dios**

## **INTRODUCCION**

El agitado estrés que los seres humanos vivimos, por la inseguridad que tenemos en muchas área de nuestra vida, como son: falta de empleo, el dinero no nos alcanza, temor de salir a las calles, tanta violencia, etc.

Todo esto puede tener consecuencias de alteraciones nerviosas, desarrollo de enfermedades, desintegración familiar, etc. Las cuales los hijos de Dios debemos manejarlas de la mejor manera ya que tenemos la palabra de Dios que nos instruye de cómo debemos sobreponernos antes todas estas dificultades. "¿Porqué te abates oh alma mía y te turbas dentro de mí? Espera en Dios porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío" Salmo 42:5

En este trimestre consideramos algunos problemas que acusan al mundo de hoy: el stress, la soledad, las tensiones, la ansiedad, etc. Presentamos primero el problema consultando la palabra de Dios y, en segundo lugar, presentaremos algunas soluciones del problema. Esperamos que este material sea de utilidad y motivación para cada uno de los que estudian estas lecciones.

Atentamente,

*Directiva Femenil Nacional*

## Escuela Sabática Femenil



# La mujer y los problemas emocionales

Lección	Contenido	Pág.
<b>1</b>	La soledad dentro de una gran sociedad	1
<b>2</b>	Como responde Dios cuando nos sentimos solos	4
<b>3</b>	La ansiedad, las tensiones y el estado mental	7
<b>4</b>	Como trata Dios los casos de ansiedad y tensión	10
<b>5</b>	Contrariedades y hostilidad	13
<b>6</b>	Solución bíblica a las contrariedades y la hostilidad	16
<b>7</b>	Desaliento en el mundo actual	19
<b>8</b>	¿Cómo trata Dios de aliviar nuestros desalientos?	22
<b>9</b>	Fracasos en este mundo insólito	25
<b>10</b>	La solución en los casos de fracaso	28
<b>11</b>	Los complejos de inferioridad	31
<b>12</b>	Lo que Dios propone para los complejos	34
<b>13</b>	Confirmación	37



Primer Trimestre  
Enero – Marzo 2015

Nombre:		Distrito
Iglesia de		
Dios en:		

4 de Enero de 2015



## LA SOLEDAD DENTRO DE UNA GRAN SOCIEDAD

1

*Lectura Bíblica:*

1º Reyes  
19:1-10

### *Versículo de Memoria*

"Fui huésped, y no me recogisteis desnudo, y no me cubristeis; enfermo y en la cárcel, y no me visitasteis" (Mateo 25:43)

#### Introducción

Uno de los problemas comunes del tiempo presente es la soledad, ese estado de aislamiento, de nostalgia que vive una persona aún teniendo familia y viviendo en este mundo sobre poblado. Dicho de otro modo, es que se sienta solo, sin apoyo de nadie, aun teniendo familia o amigos, y cientos de personas entre las cuales se mueve.

Tal vez usted sea una persona afortunada, que no tenga ninguno de los problemas que se tratan aquí. Sin embargo, esto se hace para que usted tenga una percepción de estos problemas y pueda ayudar a quienes viven en estas circunstancias de la vida.

En esta lección trataremos un aspecto que puede afectar a muchos. Este aspecto es la soledad en que viven millones de personas diariamente; que se sienten tristes y rechazados, que viven separados, sin compañerismo de quienes los rodean.

-Tal vez será bueno también pensar en todas aquellas personas que viven en los suburbios de las ciudades, en ciudades perdidas, viviendo en abandono. Por el otro lado, hay muchas personas que viven entre amigos y entre sus familiares mismos, pero que se sienten solos. Esto les acontece a pobres y a ricos, a jóvenes y ancianos. Pues la soledad no sabe de diferencias sociales, políticas, económicas, geográficas, raciales y sexuales.

Los ejemplos que nos presentan las Sagradas Escrituras revelan que aun hombres importantes en la obra de Dios han sufrido los embates de la soledad. Por lo tanto debemos tomar la tarea de reconocer, de definir y aún de discutir el impacto que esto tiene en los sentimientos humanos. Esta situación es lamentable para nosotros y para la sociedad actual toda.

Pregunta para meditar: ¿Experimentan los cristianos la soledad también?

## Preguntas

1. ¿Cómo se ve que Dios se preocupó por la soledad del primer hombre? Génesis 2:18. ¿Por qué no era bueno que el hombre estuviera solo?
  2. ¿Cómo mostraba Moisés su depresión al sentirse solo ante un pueblo rebelde? Números 11:10-15. Puede imaginarse a un hombre rodeado de mucha gente y sentirse solo?
  3. ¿Cómo cree que se sentía David cuando escribió las palabras del Salmo 142:1-4? ¿En dónde estaba David y cuál era su angustia?

4. Observe los sentimientos de desesperación que manifiesta Elías en el siguiente relato. 1º Reyes 19:1-10.
  
  
  
  
  
  
5. ¿Cómo piensa que se sentía Jesús cuando vio que ni sus discípulos estuvieron con él en la oración? Mateo 26:38-40. ¿De qué manera nuestros actos pueden hacer que algunos hermanos se sientan solos?
  
  
  
  
  
  
6. ¿Habrá personas que se sientan separadas del resto de la sociedad? Mateo 25:43. Habrá miembros en la iglesia que se sientan de la misma manera.
  
  
  
  
  
  
7. Cite otros ejemplos bíblicos que revelen la soledad que vivieron aun los siervos de Dios.

**Para meditar:**

¿Podría dedicar un momento para orar por aquellos que usted sabe que se sientan solos y abandonados? Piense en la soledad de una viuda, de un anciano, de un divorciado, de un joven que no le toman en cuenta en su familia, de algunos miembros de la iglesia que por su pobreza se aíslan.



**Pensamiento final**

Las cosas difíciles que encontramos en el camino, no pueden detener nuestra marcha. Por el contrario, deben motivarnos para seguir adelante con mayor dedicación.

11 de Enero de 2015



## COMO RESPONDE DIOS CUANDO NOS SENTIMOS SOLOS

2

Lectura Bíblica:

Salmos  
139:1-10

### Versículo de Memoria

"El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2<sup>a</sup> Corintios 1:4)

### Introducción

A medida de que avanzamos en esta serie de lecciones analizaremos varios aspectos negativos, a fin de reflexionar sobre aquellos problemas que debemos afrontar. Pues los mismos problemas de quienes se sienten solitarios nos pueden señalar la solución de los mismos. Este es nuestro objetivo, que estas orientaciones ayuden a construir algo así como puentes para pasar las lagunas de las dificultades. "Bendito sea el Dios y Padre del Señor Jesucristo, el Padre de misericordias, y el Dios de toda consolación. El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también consolar a los que están en cualquier angustia, con la consolación con que nosotros somos consolados de Dios". (2<sup>a</sup> Corintios 1:3,4).

Con esto vemos que no basta encontrar la solución a nuestros problemas, sino también encontrar los medios para "Consolar a los que están en cualquier tribulación". Creemos que esta es nuestra misión divina: hacer lo que esté a nuestro alcance por aquellos que el Señor llama "pequeñitos" (Mateo 25:40).

El tratar de resolver los problemas de otros produce en nosotros tristeza y aflicción. ¿A caso no nos duele el corazón ver la manera en que muchos intentan resolver el problema de la soledad. Pues somos testigos de que hombres, mujeres, niños y niñas, tratando de huir de la soledad ociosa, recurren a las drogas, al alcoholismo, a la prostitución, al desvío moral ejercitando la homosexualidad y el lesbianismo, lo cual Dios condena. Otros, después de todo, recurren al suicidio. De esa manera ellos piensan desviar el sentimiento de la soledad.

No podemos soslayar nuestra responsabilidad en este sentido. Por el contrario, debemos sentir compasión y actuar en lo que podamos hacer "por uno de estos pequeñitos". Job dijo: "Yo era ojos al ciego". "El buen samaritano vendó las heridas de aquel moribundo lastimado; otros dieron de beber al sediento, luego Jesús dijo: "Ve, y haz tú lo mismo"

Por tanto el propósito de esta lección es ayudar a la rehabilitación de quienes sufren la soledad; traer aliento y ayuda al afligido, y conocer la forma en que Dios previene la soledad.

### *Preguntas*

1. ¿Qué hizo Dios cuando el hombre se sentía solo? Génesis 2:19-21. ¿Pudo esto solucionar el problema?
  
2. ¿Cuál es el resultado benéfico del matrimonio? Gen. 4:1,2. ¿Cuál es el resultado en el matrimonio cuando el problema de soledad se soluciona? Salmo 127: 3-5

3. ¿En qué forma resolvió Dios el problema cuando Moisés se sentía solo? Números 11:16,17.
  
4. ¿Qué ha hecho Dios para evitar la soledad? Hebreos 10:23-25. 1<sup>a</sup> Corintios 12:22-26. ¿Cree usted que esto funcione?
  
5. ¿Qué hacemos cuando encontramos a una persona soltera ya de edad, o un divorciado, a un viudo o viuda o algunos miembros de la iglesia que tienen familia? ¿Sentimos la necesidad de ayudarles en su soledad? 2<sup>a</sup> Corintios 1: 4,5.
  
6. ¿Con qué palabras intentó Dios aliviar la soledad de Elías? 1º Reyes 19:11-13 y 18.
  
7. ¿Cómo manifiesta Dios que está cerca de nosotros y no estamos solos? Salmo 139:1-6.
  
8. ¿Puede describir cómo le ha ayudado en su soledad un compañero, un familiar, un hermano de la iglesia, el mismo Dios o el mismo Cristo.



*Algo que usted puede hacer*

Visite esta semana a alguien que usted sepa que vive solo o sola, alguien que acaba de perder a su esposo o esposa, alguien a quien lo hayan abandonado sus familiares, etc..

18 de Enero de 2015



## LA ANSIEDAD, LAS TENSIONES Y EL ESTADO MENTAL

3

*Lectura Bíblica:*

Lucas

**10:38-42**

### *Versículo de Memoria*

"Por nada estéis afanosos; sino sean notorias vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con hacimiento de gracias". (Filipenses 4:6)

#### *Introducción*

La vida seguramente nos traerá muchos momentos de ansiedad. Estas pueden señalar desde momentos de presiones financieras, hasta la amenaza - siempre presente - de una guerra nuclear. Aunque estas presiones varían en tamaño y aspecto, todas tienen una cosa en común, que causan ansiedad, preocupación tensiones. Tales situaciones provocan problemas físicos y emocionales

Estos términos "tensión", "ansiedad", "preocupación", no se hallan en la palabra de Dios: son términos modernos. Sin embargo, tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento las palabras "cuidadoso" y "penoso", tienen casi el mismo significado que "ansia", y preocupación". Es importante que mantengamos en la mente esta distinción.

En esta lección nos proponemos considerar el problema de ansiedad y sus efectos en aquellos destacados personajes de la Biblia. Nos adelantamos a decir que la consecuencia de la ansiedad generalmente es confusión y desequilibrio. Estos efectos en nuestra condición espiritual deben preocuparnos bastante.

Hay instituciones que se dedican a dar atención a las personas que sufren de tensiones; se han dedicado muchos seminarios a esta actividad, se han tenido talleres de análisis, se han hecho "Tests", a fin de definir su existencia y sus efectos en los seres humanos. Los médicos por otro lado, nos dicen que las tensiones pueden causar alta presión sanguínea, las enfermedades cardíacas y los desórdenes mentales. Esto prueba que los resultados de la ansiedad de nuestra sociedad son sorprendentes.

La tensión nerviosa excesiva, por ejemplo, es resultado de un desequilibrio entre las demandas del contorno y la capacidad de la persona para satisfacerlas. Esta conlleva una serie de reacciones que van desde la fatiga o el agotamiento hasta las reacciones psicosomáticas (gastritis, úlcera, etc.), pudiendo incluso derivar en algún tipo de trastornos psicológicos.

## Preguntas

1. ¿Cuál era el estado mental del rey Nabucodonosor en el siguiente relato? Daniel 6:4-11 y versos 16-18.
  2. ¿Cree que Eliseo estaba en el mismo estado al oír que el niño no resucitaba? 2º Reyes 4:32-35.
  3. Recordando el párrafo 2 de la Introducción, ¿Cuál es la razón de que nosotros vivamos bajo esta zozobra también? Lucas 21:34.

4. ¿De qué manera pueden causar ansiedad en nosotros los cuidados de la vida? Lucas 18:18-23. ¿Cree que las palabras que Jesús le dijo a aquel joven rico, pueden también causarnos tensiones y preocupación?
  
  
  
  
  
  
5. ¿Qué se puede considerar como fruto de la ansiedad? Mateo 13:22 y Marcos 4:19.
  
  
  
  
  
  
6. ¿Cómo estaban enfocando sus atenciones Martha y María respectivamente? Lucas 10:38-40. ¿Cómo se sentía Martha al estar en esta situación?
  
  
  
  
  
  
7. ¿Por qué causa se sentía así? Verso 41.
  
  
  
  
  
  
8. ¿Es fácil hacer lo que dicen los pasajes de Filipenses 4:6 y Mateo 6:25? ¿Por qué no?
  
  
  
  
  
  
9. ¿Qué cosas lo hacen a usted sentirse en soledad? ¿Puede hacer una lista de ellas? ¿Puede hacer después una lista de los efectos negativos que cada cosa le ha causado física y mentalmente.



#### *Pensamiento Final*

Si no tuviéramos vientos tempestuosos, no aprenderíamos a dirigir nuestra nave.

25 de Enero de 2015



## COMO TRATA DIOS LOS CASOS DE ANSIEDAD Y TENSIÓN

4

Lectura Bíblica:  
Filipenses  
4:1-13

### Versículo de Memoria

"Echando toda vuestra solicitud en él porque él tiene cuidado de vosotros". (1º Pedro 5:7)

#### Introducción

Es natural que nosotros experimentemos preocupaciones, ansiedad y tensiones en grados diferentes. En la lección pasada vimos que la ansiedad no produce nada positivo o algo que tenga un valor real. ¿No será posible evitar dichas preocupaciones?

Las estadísticas actuales nos indican que 40% de los casos que nos preocupan nunca suceden; 30% de esas preocupaciones, son preocupaciones innecesarias. Un 10% son cosas superficiales, y sólo un 20% son problemas reales, por los cuales tenemos que preocuparnos.

El presente estudio lo enfocamos hacia la voluntad de Dios, que siempre tiene cuidado de nosotros, y nos ayudará a disolver los efectos de la ansiedad. Cuando nuestros pensamientos los fijamos en el Señor ya no tenemos que preocuparnos por los casos que

caen en la categoría del 80%. Debemos fijarnos en aquellas cosas que están en la categoría del 20%, y comenzar a hacer algo por ellas.

En el capítulo 4 de Filipenses, vemos cómo el apóstol Pablo describe algunos pasos específicos, los cuales nos ayudan para buscar la solución de dichos problemas de ansiedad. Si nos fijamos bien en este capítulo, podremos descubrir la forma en que Dios trata de conducir estos casos para evitar la tensión, la ansiedad y las preocupaciones. Esto no quiere decir que los creyentes en Cristo Jesús no tengamos que enfrentarnos a estos problemas. De una cosa debemos estar seguros, y es que no estamos solos cuando estemos en circunstancias difíciles.

Podemos decir que la ansiedad es sinónimo de la angustia, o sea de las reacciones afectivas momentáneas caracterizadas por la incertidumbre y el pavor, acompañada generalmente de síntomas psicosomáticos. Lo importante en este caso quizás no es la descripción de esta enfermedad con tantas palabras que solo médicos podrían entender, sino en saber que hay un Dios que nos propone la solución de este problema "echando toda nuestra solicitud en él". Cuando le damos lugar a Dios en nuestras vidas, ya no habrá pavor, ni angustia, ni ansiedad, ni miedo, porque Dios, como nuestro Padre Celestial, cuidará de nuestras vidas.

### *Preguntas*

1. ¿Cómo trata Dios algunas de las cosas que causan tensión?  
Mateo 6:26-31; Mat. 7:7-11.
2. ¿Cómo cree que estas tensiones o zozobra podrían conducirnos al temor? Salmo 91: 1-5.
3. ¿Cómo actúa Dios cuando el temor nos rodea 2º Timoteo 1:7.

4. ¿Por qué no debemos dejar que nos opriman las pruebas y las experiencias difíciles? ¿Crees que esto es difícil de hacerse? 1<sup>a</sup> Pedro 5:7; Mateo 11:28-30.
  
  
  
  
  
  
5. ¿Espera Dios que estemos libres de toda ansiedad en medio de esta sociedad cambiante? Filipenses 4:6 y 13; Romanos 8:28. ¿Nos presentaría Dios estas cosas sin ponernos una manera especial para solucionarlas? Salmo 121:1,2.
  
  
  
  
  
  
6. Pablo nos presenta algunas formas que puedan ayudarnos. ¿Cuál cree que sea una de las formas que nos ayuden en este problema? Filipenses 4:4; Salmo 150.
  
  
  
  
  
  
7. ¿Cuál será la segunda forma? Filipenses 4:6, ¿Qué nos asegura esto? Isaías 26:3.
  
  
  
  
  
  
8. ¿Cuál sería la tercera forma? Filipenses 4:8,9; Romanos 12:2.



### *Ejercitando lo que aprendemos*

En esta semana aplique uno de los principios que ha aprendido cuando sienta la carga de preocupaciones, de zozobra y tensiones.

31 de Octubre de 2014

## CONTRARIEDADES Y HOSTILIDAD

5

*Lectura Bíblica:*  
Salmos  
**56:1-6**



### *Versículo de Memoria*

“Porque donde hay envidia y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa”. (Santiago 3:16)

#### Introducción

La hostilidad y las contrariedades son la consecuencia de la vida diaria natural. La hostilidad en muchos casos viene por la influencia paterna o de la familia, a veces también de organizaciones, ya sean políticas, sociales o religiosas. Por ejemplo, muchas personas tienen aversión contra alguna raza. Digamos, de los japoneses. Pero, ¿Por qué aversión con todos? Tal vez los califiquen por la conducta de uno de sus representantes» políticos, más no podemos calificar a todos por igual. ¿Qué pasaría con los miembros de la iglesia de Dios que hubiere en ese país?

Recuerde que la "hostilidad" es lo mismo que "enemistad" u "oposición". En la palabra de Dios oposición se traduce como discutir, disensión, altercar, contender. Todo esto causa perturbación, como dice nuestro verso de memoria. La hostilidad puede comenzar por un simple disgusto con un amigo o pariente,

hasta que llega a un acto de agresión, que tiene ya consecuencias mayores. Todos los humanos sufrimos esta clase de sentimientos, desde la ira pacífica hasta el odio incontrolable.

El carácter amargado, la mala voluntad y la cólera incontenible siempre tienen efectos de consecuencias graves. La mayoría de psicólogos recomiendan que las personas que sufren de esta alteración de sus sentimientos, se hagan un análisis para que puedan descubrir que la ira que llevan dentro, que la hostilidad está en sus corazones. En una prueba de personalidad, la mala voluntad, el egoísmo, el odio, que es la hostilidad, sale a la luz.

Hay personas que tienen temor a relacionarse con otras personas, y hay otros, en cambio, que son muy abiertos, porque saben que el término "relaciones" incluyen todas las formas de trato interpersonal. Pero también debemos decir que las relaciones muy abiertas o muy cercanas son como una estufa prendida; mientras más se acerca uno a ella, más peligro tiene de quemarse. Por eso se queman. Pero tampoco pueden disfrutar del "calorcito" de una buena relación amistosa.

En el estudio de estas lecciones comprenderemos que debemos tener criterio abierto pero honesto. Estas también nos ayudarán a descubrir en nosotros mismos las emociones y sentimientos no agradables.

### *Preguntas*

1. ¿Es la hostilidad un problema que todo mundo experimenta? Juan 7:40-44; Juan 10:19. ¿La contención es siempre culpa nuestra?
  
2. ¿Hasta dónde puede llegar la contención cuando no se elimina a su tiempo? Santiago 3:14-16.

3. ¿Cuál es otra manifestación activa de la hostilidad? Hebreos 12:15. ¿Cómo afectan las raíces de amargura a nuestro físico y nuestra mente?
4. ¿Qué es lo que la Sagrada Escritura recomienda cuando somos ofendidos y lastimados? Romanos 12:19; lev. 19:18.
5. Cuando las ofensas salen del corazón, ¿Qué debemos hacer con aquellos que nos contrarían y nos rechazan? Salmo 56:2; Mateo 5:43,44. Defina qué es "enemigo".
6. ¿Qué es lo que primero sale cuando un enemigo nos ofende? Prov. 15:1; Eclesiastés 7:9.
7. ¿Qué amonestación tenemos para los que son arrebatados por la ira? Salmo 37:8; Efes. 4:26,27.
8. ¿Cuándo la iglesia de los corintios empezó a tener contiendas, ¿De qué los culpó el apóstol Pablo? 1<sup>a</sup> Corintios 3:1-3; Cap. 11:17-19. ¿Qué tanto afecta la iglesia esta falta de temor de Dios?
9. ¿Qué tan dispuestos estaremos para someternos a la disciplina que establece la Biblia en casos de dificultades? Mateo 18:15-17



#### Pensamiento Final

Desde hoy deseo agradar a mis adversarios, tolerando a los necios, y remitiendo a Dios la culpa de mis enemigos.

7 de Febrero de 2015



## SOLUCIÓN BÍBLICA DE LAS CONTRARIEDADES Y LA HOSTILIDAD

6

Lectura Bíblica:

Mateo

**18:21-35**

### *Versículo de Memoria*

"Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres" (Romanos 12:18)

#### Introducción

¿Es verdad que Dios sabe de nuestras emociones? Si es así entonces sabe que perdemos a veces el control de tales emociones. Entonces es importante descubrir algunos principios que nos ayuden a dominar nuestras emociones, y a resolver los perjuicios que propicia la pérdida de control.

Necesitamos aprender pacíficamente cuando tenemos ciertas contrariedades o injurias. Porque la forma en que respondamos puede ser un patrón de nuestro comportamiento que influye en todos los que nos rodean. Cuando damos lugar a la ira nos identificamos de como somos. A veces oímos decir, "pero mi ira es solo por un instante". Y tal vez también en un instante desaparezca la ira.

Sin embargo, los efectos que la ira causa en un instante son fatales. Recordemos que la bomba atómica que hizo explosión en un instante en Hiroshima, Japón, y en solo ese instante causó estragos que no se han podido erradicar hasta el día de hoy.

Cuando somos injuriados y somos de carácter tranquilo, se nos pasa pronto. Pero cuando nuestras emociones son incontrolables y se manifiesta el espíritu de amargura y de ira el problema se hace mayor. Hay algo muy importante que no debemos pasar por alto, y es que muchas personas con quienes sentimos contrariedad o aversión, ellas ni siquiera lo saben. Esto demuestra realmente que sufrimos una angustia mental y física sin haber razón. Y en este caso a quienes afecta más es a nosotros mismos.

Las emociones, por supuesto, son naturales pero también debemos saber controlarlas. De otra manera la ira se desborda y en este desquite salen afectados muchos que no tenían la culpa. Nuestro orgullo, nuestro coraje, nuestros nervios deben ser controlados. ¿Qué sucede cuando existen algunas diferencias o contradicciones con la esposa o esposo, con un hermano camal o con los propios padres? ¿No acaso procuramos no llegar a perder el control y ser un poquito comprensivos? ¿No acaso recordamos aquellos sentimientos afectivos que nos han dado momento felices, y nuestras relaciones se fortalecen?

La Biblia nos presenta algunas formas sencillas para la solución de los conflictos. Primero nos presenta la realidad de nuestras reacciones, que son una respuesta de ira. Después señala la forma adecuada para sobrellevar las contrariedades en forma muy cristiana, tomando como ejemplo de perdón a Cristo Jesús.

### *Preguntas*

1. ¿Nuestras contrariedades y enojos están ligados a nuestras emociones? ¿Pueden ser controladas? Efesios 4:26.

2. Las Sagradas escrituras hablan de enemigos que aún están entre nosotros. ¿Podemos evitar que haya enemigos? Salmo 23:5; Marcos 12:36; Prov. 24:17.
3. Aunque haya enemigos declarados siempre cerca de nosotros, ¿Qué consejo divino tenemos? Romanos 12:18.
4. ¿Qué dice la Biblia que hagamos cuando se tengan dificultades con alguna persona? Efesios 4:31,32; Col. 3:12,13; Mateo 6:14,15.
5. ¿De que manera debemos mostrarnos con nuestros enemigos? Romanos 12:20, 21; Mateo 5:43,44; Prov. 25:21,22.
6. ¿Hasta que grado debemos llegar al perdonar? Mateo 18:21-25.
7. ¿Cuál debe ser el primer paso para la solución de las dificultades entre hermanos? Mateo 18:15, Cap. 5:23,24.
8. ¿Cuál debe ser el segundo paso? Mateo 18:16.
9. ¿Qué se considera ser el siguiente paso? Mateo 18:17. ¿Cree que esta disciplina debe practicarse en nuestros días?



### *Mostrando interés por alguien*

¿Hay alguien quien usted le tenga aversión, coraje o recelo? ¿Por qué no buscarlo para solucionar el problema? ¿Sería esto factible, o mejor conservaremos nuestro enojo?

14 de Febrero de 2015



## DESLIENTO EN EL MUNDO ACTUAL

7

*Lectura Bíblica:*  
Génesis  
**29:16-25**

### *Versículo de Memoria*

"": "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; más en la multitud de consejeros se afirman" (Proverbios 15:22)

#### *Introducción*

Todos en este mundo hemos sufrido desilusiones. La desilusión es un sentimiento de decepción, de desengaño, cuando todas las cosas que hacemos o planeamos no resultan como era nuestro anhelo. Por ejemplo: La separación del matrimonio, la venida de un hijo no deseado, la pérdida de alguien que era nuestro apoyo principal, y muchas actuaciones en que se pierde todo aliciente en la vida.

¿No ha experimentado usted esos días en que parece que ninguna cosa sale bien? Sí, cuando se ha caído en desaliento, se siente que los planes propuestos no se realizan, todos los ideales se desvanecen; se pierde la esperanza y todo se vuelve frustración y desaliento.

Pondremos por ejemplo a los agricultores. Ellos dedican meses preparando la tierra, luego plantan la semilla pidiéndole a Dios que

se dé fructíferamente; después la cosechan. Pero repetidas ocasiones pierden la cosecha por causa de un mal tiempo, o cuando menos el fruto es muy raquítico o los precios tienden a bajar haciendo su presupuesto más raquítico para mejorar la tierra o para mejorar los imprevistos, Aunque ellos prepararon todo muy bien y trabajaron, haciendo un trabajo casi perfecto. Pero aun llega el desaliento, mucho desaliento a causa de las circunstancias del tiempo del cual ellos no tienen control.

También existe el caso de aquel hijo para quien el padre había hecho maravillosos planes. Para eso él trabaja arduamente para hacer su negocio más productivo, y que su hijo fuera involucrándose más y más en el mismo trabajo. Pero al fin el hijo le confiesa que ese trabajo no le gusta, que en sus estudios busca una carrera totalmente diferente. El padre se desilusiona de su hijo porque ya no está bajo su control.

Tenemos otro ejemplo, y es cuando contemplamos a nuestros amigos, que crecieron en el mismo ambiente que nosotros. Pero ahora ellos llevan una vida prospera, tienen muchas comodidades, buenos empleos, disfrutan de posesiones materiales, tienen una familia con todo lo necesario; casi nunca se enferman. Luego nosotros nos comparamos con ellos, descubrimos que no tenemos nada: ni buen empleo, ni buenas posesiones, ni siquiera estudios de la universidad; entonces nos agachamos meditabundos al polvo de la tierra, y pensamos: ¡Qué miserable soy! ¡Cuánta frustración sentimos!

### Preguntas

1. ¿Cómo se define en la Biblia el término "desaliento" ? Prov. 15:22.
2. ¿Cómo debe haberse sentido Jacob con aquella experiencia de su vida? Lea la historia en Génesis 29:16-25. Con este ejemplo comente sobre la frustración de los agricultores por las circunstancias del tiempo, sobre los atletas que nunca han ganado siquiera una medalla de bronce, sobre las carreras universitarias que les llevó años de su vida, y nunca se pudo colocar para disfrutar dicha carrera, etc.

3. ¿Cómo nos causa desaliento que algunos de nuestros planes no se realizan? Hechos 16:6,7 y Cap. 26:26-29.
4. Mencione otras circunstancias que nos han causado desaliento.
5. ¿De qué manera el pueblo afectó el ánimo de Moisés en momentos que tanto necesitaba el apoyo de ellos? Éxodo 32:19 y versos 31-35.
6. ¿Hasta qué grado afectó anímicamente el problema que leemos en Hechos 15:37-39. ¿Cómo se siente nuestro ánimo cuando algunos ministros se dividen de la iglesia? Lea adicionalmente Mateo 18:7.
7. ¿Hasta dónde puede llegar el desaliento cuando nos desengaños de personas que están en los altos puestos? 1º Samuel 2:12 y versos 22 y 23; Cap. 4:17,18.
8. ¿Cómo nos podemos causar desaliento nosotros mismos? Marcos 4: 18,19.
9. ¿Cómo pueden sentirse aquellos que de sí mismos se han causado desaliento? Gálatas 6:7-9.
10. De qué manera podemos nosotros ser causa de desaliento para otros? Números 30:3; Eclesiastés 5: 4-6.



#### Pensamiento Final

Muchos deben su grandeza al hecho de no dejarse vencer por el desaliento. Me propongo hacer de mi vida algo que motive el aliento de otros.

21 de Febrero de 2015



## ¿COMO TRATA DIOS DE ALIVIAR NUESTROS DESALIENTOS?

8

Lectura Bíblica:

2º Reyes

20:1-11

### Versículo de Memoria

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos: el que está en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto porque sin mí nada podéis hacer" (Juan 15:5)

#### Introducción

Descubrir los caminos que puedan conducirnos con éxito a la forma de cómo tratar el desaliento, es una cosa muy personal, desde luego, es una cosa muy personal, desde luego, con la ayuda de Dios. El desaliento es parte de nuestra vida. Por tanto, algunas veces puede evitarse y otras es imposible evitarlo. La palabra éxito se puede decir que significa vencer o triunfar. El desaliento que parece que es imposible evitarlo puede lograrse por el éxito. En la semana anterior estuvimos viendo el origen de algunos desaciertos y las circunstancias que los causaron. Vimos que las causas pueden ser personas, o circunstancias o nosotros mismos.

Cuando se trata de una iglesia, queremos encontrar una iglesia perfecta, y cuando descubrimos algo que a nuestro parecer no está bien, nos desalienta y vamos en busca de otra más. Pero

debemos pensar que la iglesia está formada por personas, de humanos, y como esos humanos, usted es también humano. Es decir imperfecto. Y todos los imperfectos tienen problemas comunes, luchas y fracasos. Como humanos nos es fácil criticar a otros, especialmente aquellos que son o han sido motivo de nuestros desalientos. Sin embargo, cuando a esas personas les mostramos un poquito de consideración, terminamos por aceptar que nosotros también somos humanos, que también tenemos o cometemos errores.

El desaliento que más fácil se puede tratar tal vez sea aquel que nosotros mismos nos hemos causado, y esto nos ubica en una situación de comprensión. Que si nosotros nos toleramos también tenemos que tolerar a otros. Esto es lo que trataremos en la presente lección, tomándonos por ejemplo a nosotros para comprender a otros. Los engaños son inevitables, pero si buscamos la ayuda de Dios, podremos hallar la solución, o cuando menos, aprender a sobrellevarlos.

El hombre más sabio es aquel que ordena su vida conforme a la voluntad de Dios, aquel que todos los días en sus pensamientos, en sus palabras, en sus propósitos, en sus deseos toma en cuenta a Dios.

### *Preguntas*

1. ¿Cómo resolvió Dios el problema de Jacob? Gen. 30:25-32, 40-43. ¿Cómo lo bendijo Dios en cuanto a su posteridad? Gen. 29:30-35 y Cap. 30:1-24 (Lea esta lectura en casa, no durante la clase) ¿Cuántos hijos le dio Dios?
  
2. Siendo que nosotros no podemos tener control de tiempo, ¿Quién sí tiene ese poder? Josué 10:12-14; 2º Reyes 20:1-6, 9-11.
  
3. Cuando experimentamos circunstancias adversas, ¿Significa eso que tales cosas no pueden servir para nuestro bien?

Romanos 8:28 ¿Puede relatar alguna experiencia de desilusión que le haya servido para bien?

4. ¿Por qué permite Dios que nosotros sus hijos pasemos por momentos de desaliento? 1<sup>a</sup> Corintios 10:13. ¿Nos abandona estando en el desaliento? Mismo verso.
5. Pablo sintió desaliento con Juan, Marcos. ¿Cómo se expresa después indicando que aquella experiencia le sirvió para bien? 2<sup>a</sup> Tim. 4:11.
6. Cuando Dios no nos deja llevar adelante nuestros planes, ¿Es porque tiene otros planes, como fue el caso de Pablo? Hechos 16:6-10.
7. ¿Cree que Pedro haya sentido desaliento por la experiencia que tuvo? Mateo 26:69-75. ¿Acabó eso con su vida espiritual? Hechos 2:14,38 y'39.
8. ¿Qué se nos sugiere cuando caemos en desaliento? Juan 15:5; Fil. 4:13.
9. ¿Por qué debemos tener cuidado y no confiar en que la cosas nos salgan como lo planeamos? Deuteronomio 8: 11, 17, 18.



#### Pensamiento Final

Siempre que usted no reniegue por lo que Dios determine en su vida, Dios lo quitará presto y entenderá que Dios lo hace para derramar en usted una bendición.

28 de Febrero de 2015

## FRACASOS EN ESTE MUNDO INSÓLITO

9

*Lectura Bíblica:*

2º Samuel

**12:1-23**



### *Versículo de Memoria*

"Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo" (Romanos 7:18)

#### Introducción

La vida la medimos a veces en términos cuantitativos a fin de mostrar un resultado particular. Pues los términos éxito y fracaso tienen un sentido de orden mesurable. El concepto de "éxito" en esta lección se refiere a lo que se ha alcanzado a lograr positivamente desde que comenzó nuestra formación cristiana, o cuando se han superado los objetivos propuestos. Hablamos de un fracaso aquí cuando un miembro de la iglesia o la iglesia misma no logra alcanzar satisfactoriamente los objetivos que señala nuestra fe.

Estos dos términos se usan mucho en los eventos deportivos y se conocen por medio de puntuación; en los negocios se sabe del éxito por medio de los balances, y entre nosotros como creyentes en Cristo Jesús el éxito o el fracaso se mide por la fe y las obras que promueven nuestra fe.

Fracasamos cuando no se realiza un deber o una acción que se esperaba realizar. A nadie, desde luego, le gusta fracasar. Pero desgraciadamente esto se ve diariamente. Se fracasa en el matrimonio, se fracasa en la vida espiritual aun recién bautizado, se fracasa en los proyectos que uno se propone para servir en la iglesia, etc. Los hombres que Dios ha escogido desde el principio también han tenido fracasos. Cualquiera que haya sido la razón o la excusa, el resultado es fracaso.

Los efectos del fracaso representan hundimiento en su ánimo, como lo veremos en una de las preguntas de la lección y la correlación entre el fracaso y la depresión. También se destaca en esta lección la relación entre depresión y el suicidio. A propósito de todo esto citamos al Sr. Bill Gothard, psicólogo de profesión, que trata de demostrar que hay cuatro tipos de suicidio: El suicidio mental, por medio de la drogadicción y el alcoholismo; el suicidio moral, que representa la sensualidad; el suicidio espiritual, que lentamente la persona se deje morir en vida, sin Dios y sin esperanza; y el suicidio físico, por la muerte.

El suicidio es el resultado fatal del fracaso. Sin embargo, conlleva una fuerte percusión física y mental en todos. Para curar se debe comenzar por el reconocimiento y la aceptación de lo que es uno realmente, recordando que ningún creyente es perfecto pero sí es perfectible: un fracaso nos debe servir como un peldaño para subir más en el control de nuestra vida hasta lograr el éxito.

### *Preguntas*

1. ¿Cuál fue el fracaso del primer hombre? Gen. 3:1-6, 17-19, ¿Trajo esto consecuencias? Rom. 5:12.
  
2. ¿Cuál fue el fracaso que tuvo el rey David? 2º Sam. 11:2-4. ¿Qué vino como resultado de aquel pecado que le trajo fracaso en su carrera como rey? 2º Sam. 12:7-12.

3. ¿Cree que David experimentó una tremenda condición de depresión? Salmo 77:1-8.
4. ¿Cuál era la condición anímica de aquellos hombres que iban camino a Emaús? Lucas 24:11-14, Apoye su respuesta con el verso 38.
5. ¿Cómo se revela la depresión de aquellos discípulos? Lucas 24:15-22.
6. ¿Por qué cree que los fracasos casi siempre producen depresión? Romanos 7:18.
7. ¿Cuáles son las consecuencias de fracaso o depresión de la lista siguiente?

Una sentencia en la prisión	Un esposo o esposa infiel
La quiebra de un negocio	Despedido del trabajo
Un divorcio	Un embarazo no deseado
Un fracaso académico	Un compromiso no cumplido

NOTA: Piense en el grado de depresión en cada caso y diga cuales casos pueden causar más depresión.

8. Cuando las faltas nos trastornan ¿Cuál es el resultado? Mateo 27:1-7



#### Pensamiento Final

Nuestro éxito más grande no es el hecho de haber caído, sino el hecho de levantarnos cada vez que caemos.

7 de Marzo de 2015



*Lectura Bíblica:*  
Salmos  
**51:1-17**

### *Versículo de Memoria*

"Porque no nos ha dado Dios el espíritu de temor, sino de fortaleza, y de amor, y de templanza" (2º Timoteo 1:7)

#### Introducción

Dios en su infinita gracia nos ha provisto con la forma para poder hallar el éxito en medio de los fracasos, a fin de no dejar que nuestros fracasos se transformen en una tragedia lamentable.

Todos hemos afrontado el fracaso, hemos afrontado la amargura, la experiencia de la derrota. Todo ello ha sido momentos difíciles en nuestra vida. Y creo no que haya alguien que se huelgue en los fracasos y sus consecuencias. Pues a nadie le gusta tener una visión turbia o que se desvanezca fugazmente.

No obstante, el fracaso es un fenómeno raro, que debemos aprender a analizarlo, a aceptarlo y a vencerlo. Cuando lo hemos vencido el éxito viene, como si fuera el reverso de la moneda, aunque parezca una extraña paradoja.

Sentimos un aliciente de aliento el saber que los grandes hombres de Dios también han fallado, han fracasado, pero con la ayuda de Dios y con lo poco que les ha quedado, se han levantado y han logrado el éxito. No nos alegra saber que los buenos cristianos caen, también han fracasado, han experimentado el desfalco, han tomado decisiones equivocadas en sus negocios, han experimentado la falta de comunión en el medio cristiano. En esas condiciones sufren el temor, sufren la depresión, y claro, aunque en raras ocasiones, también se han quitado la vida o intentado quitársela

El reconocer esta verdad puede ayudarnos a adoptar planes que nos motiven para administrar una dosis de aliento a quienes sufren en la familia de Dios. Por lo general los que llegan a caer, por vergüenza no buscan el apoyo de la iglesia de aquellos que sienten que están más cerca de ellos, y tienen que enfrentar sus problemas solos. Recordemos aquel ejemplo del encargado de la cárcel, entre cuyos encarcelados estaba Pablo, que había sido llevado allí por causa de la predicación del Evangelio.

En una noche hubo un gran terremoto, que hacía mover los cimientos de la cárcel. El carcelero, viendo las puertas abiertas y no viendo a ninguno, pensó que se habían huido; sacó su espada y quiso matarse. Pablo le dijo, “no te hagas ningún mal: que todos estamos aquí” ;Que alivio para el carcelero oír estas palabras de un hombre santo, que le dio las palabras de la vida, y después de aquel fracaso, alcanzo la bendición de la vida eterna! Esto es un ejemplo de como un hermano en la fe, puede ser el motivo de que cambie la situación amarga, por la ayuda que representa aquel creyente. (Lea la historia en Hechos 16: 20-31.)

### Preguntas

1. ¿Es posible vivir sin experimentar el fracaso? Vea si estos pasajes les pueden ayudar para contestar: Rom. 7:22; Isa. 53:6 primera parte; Apoc. 2:5.

2. ¿Cómo expresa David la amargura de su fracaso? Salmo 51:5 y Versos 9-12.
3. ¿Cómo lamenta Jeremías el fracaso de todo Israel? Lamentaciones 1: 16, 20-22.
4. Estando los discípulos del Señor viviendo en incertidumbre y atribulados, ¿Cómo el Señor alentó sus corazones? Lucas 24:30-36. ¿Los dejó en su incertidumbre?
5. Uno de los efectos del fracaso es el temor. ¿Quién es el que fortalece y quita nuestros temores? Salmo 27:1,2; 2<sup>a</sup> Tim. 1:7.
6. ¿Qué podemos decir de nuestras fallas (fracasos), y qué debemos hacer? 1<sup>a</sup> Juan 1:8,9; ¿Cómo se sentía Pablo de que el Señor haya remediado su situación y su fracaso? 1<sup>a</sup> Tim. 1:15,16.
7. ¿Qué seguridad tenemos de que Dios nos ayudará a salir de los efectos de nuestros fracasos? Salmo 88:1-5; 2<sup>a</sup> Cor. 4:8,9.
8. Algo que usted puede hacer para empezar a liberarse de la depresión causada por el fracaso:
  - a. Señale una razón para sentirse deprimido.
  - b. ¿Su medio ambiente le ayudará o empeorará su situación?
  - c. ¿Tiene que ver en todo esto los hábitos de comer y dormir?
  - d. Comuníquele a alguien su condición y dígale que necesita ayuda
  - e. Busque el consejo del pastor de su iglesia.
  - f. Busque algunos pasajes de las Escrituras y medite en ellos.
9. ¿Permitirá el Señor consumirnos en nuestros fracasos? Isa. 43: 1-3; Romanos 8: 35-39



### *Pensamiento Final*

El éxito de la vida no es cosa de mucho talento ni de grandes conocimientos; es cosa de perseverancia.

14 de Marzo de 2015



## LOS COMPLEJOS DE INFERIORIDAD

11

*Lectura Bíblica:*

1º Samuel  
**17:1-11**

### *Versículo de Memoria*

"También vimos allí gigantes, hijos de Anac, raza de gigantes: éramos nosotros, a nuestro parecer, como langostas; así les parecíamos a ellos" (Números 13:33)

#### *Introducción*

El complejo es una fuerte carga emocional por estar ligado a experiencias conflictivas vividas anteriormente por la persona. Los complejos permanecen en el inconsciente y condicionan el comportamiento del individuo. Complejos los hay de inferioridad y de superioridad son perjudiciales en cualquier extremo. Tenemos por ejemplo las estrellas de cine y televisión, a los políticos famosos, a los elevados ejecutivos: Presidentes, vicepresidentes, gerentes, titulares. También existen los predicadores, en los ministros más destacados, aunque estos complejos de diversas maneras se ocultan. Pero sí los hay.

Un doctor, destacado en el terreno de la psicocibernetica, informa que "Cuando menos el 95% de personas tienen complejos de

inferioridad en grados diferentes, y millones de estos complejos son obstáculos para el éxito y la felicidad".

(CIBERNÉTICA: Disciplina que realiza el estudio comparativo del control de la intercomunicación en las máquinas de tratamiento de la información y en el sistema nervioso del hombre y de los animales, con objetivo de comprender y perfeccionar la comunicación).

"Hay cientos de causas que proporcionan los sentimientos de inferioridad. Algunos son objetivos y simples, mientras que otros son graves y complejos. Estudiaremos estas causas basándonos en las condiciones, en la competencia, en la comparación y en los defectos personales. Usted tal vez podría señalar otros más. Los problemas que estos sentimientos pueden ocasionar son aún mayores. Los hijos de Israel anduvieron errantes por el desierto cuarenta años y fueron humillados por un gigante que los amenazaba. Esta era una posición comparativamente desigual, que afectó demasiado el estado anímico del pueblo. De ahí que repito, estos problemas pueden afectar nuestra felicidad, nuestras relaciones, nuestro bienestar tanto físico como mental.

Una de las partes más grandes del conflicto; tanto en jóvenes como en adultos, es la de tener actitudes equivocadas en nosotros mismos. En una ocasión a un número de estudiantes distinguidos en el campo que dominaban, se les preguntó si se sentían satisfechos con lo que habían logrado, el 95% contestaron que no se sentían satisfechos. La mayoría de nosotros no somos tan reales en la vida al ostentar una falsa imagen de nuestra persona

### Preguntas

1. ¿Qué le ordenó Dios a Moisés cuando los hijos de Israel se aproximaban a la tierra de Canaán? Núm.13: 1-3, 21-25. ¿Cuál fue la información que algunos de ellos trajeron? Núm. 13:27,28 y 31-33.

2. ¿Hasta qué grado este reporte afectó al pueblo? Núm. 14:1-3  
¿Qué muestra todo esto referente al valor, a la autoconfianza y a la fe en el Señor?
3. ¿Por qué los hijos de Israel se sintieron estar bajo una situación humillante? 1º Sam. 17: 1-9 ¿Qué tanto afectó esto al pueblo?  
1ºSam. 17:10,11, ¿Por qué?
4. Lea 1º Samuel 17:33. ¿Cuántas veces lo han subestimado a usted? ¿Tiene complejo de inferioridad?
5. Complete las oraciones según su parecer.
  - a. No puedes hacer ninguna cosa bien porque
  - b. ¿Cuántas veces te tengo que decir que
  - c. He visto personas torpes, pero
  - d. Despues de tantos años todavia tú
6. ¿Cómo puede conducirnos el complejo de inferioridad a competencia? 1ª Cor. 1:10-13; Cap. 3:3,4.
7. Al compararse los hijos de Israel con los hijos de Anac, ¿cómo se sintieron? Núm. 13:32,33. Explique por qué la comparación nos puede llevar al complejo de inferioridad.
8. Todos tenemos algunos defectos mayores o menores, ¿Por qué nos subestimamos pensando en nuestros defectos? Juan 9:1-4.
9. Comente sobre la excesiva timidez, la apariencia personal, la inmadurez, los errores que se cometen, la falta de habilidad, el ser torpes.
- .



#### **Pensamiento Final**

Para llegar a ser héroe, el hombre tiene que vencer la timidez, los complejos de inferioridad y la inmadurez.

21 de Marzo de 2015

## LO QUE DIOS PROPONE PARA LOS COMPLEJOS

12

*Lectura Bíblica:*

Números  
**13:27-34**



### *Versículo de Memoria*

“No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, él os lo dé” (Juan 15:16)

### *Introducción*

Los complejos de inferioridad han hecho que el hombre no se supere, no trate de dominar lo que no domina. En este caso pensaremos en la palabra "mediocre". Mediocre es lo que se califica como ni bueno ni malo, como persona que no vale mucho, tímida, la persona que en todo lo que intenta dice: "No puedo, no sé, no entiendo ..." El mediocre está lleno de complejos, de sentimientos faltos de madurez.

Los actos de una persona tienen una grande influencia en todos los ámbitos en donde opera. Por ejemplo, el complejo de superioridad no es más que una imagen aparente de la persona que desea ser lo que no es. Pablo, en relación con esto, dijo: "que no tenga más alto concepto de si que el que -debe tener, sino que piense de sí con

templanza, conforme a la medida de la fe que Dios repartió a cada uno". (Romanos 12:3). Y en el lado opuesto, cuando nosotros mismos nos subestimamos nos auto degradamos, debido a nuestros complejos de inferioridad, Dios nos considera inútiles en sus manos.

Nosotros como cristianos necesitamos ver las cosas con la misma perspectiva con que Dios las ve. Si David se hubiera comparado físicamente con el gigante Goliath o como la perspectiva de Saúl, quien le dijo "tú eres mozo, y Goliath un hombre de guerra desde su juventud", jamás hubiera tenido el valor para enfrentarse a un enemigo tan potente y bien armado. Pero él se estimó conforme a lo que era, y conforme a su experiencia luchando con animales salvajes, y sobre todo, cuando el gigante lo retó, David dijo: "Tú vienes a mí con espada y lanza y escudo; más yo vengo a tí en el nombre de Jehová de los ejércitos".

Cuántas veces nosotros sabemos que podemos, pero dudamos de nuestra capacidad, y más aun, dudamos del poder de Dios, que nos da la potencia para vencer. Josué y Caleb, que fueron enviados a reconocer la tierra prometida, no miraron el problema con la perspectiva de aquellos que se subestimaban, sino con la perspectiva de Dios, que da el poder para vencer. No podemos, por tanto, permitir que los sentimientos de inferioridad nos dominen y controlen nuestros actos. Debemos adquirir una actitud propia, de nosotros mismos y actuar en el nombre de Jehová de los ejércitos. Pero tampoco debemos tener sentimientos de superioridad de nosotros mismos, creyendo que poseemos todos los dones. Esto puede también destruirnos.

### *Preguntas*

1. ¿Cuál fue el informe que trajo Caleb respecto a la tierra prometida? Núm. 13:28-31. ¿Afectó a Josué y Caleb el estado anímico de la inferioridad del pueblo? Núm. 14:6-9.
2. ¿Se dejó llevar David por los sentimientos de inferioridad de todo el pueblo cuando iba a desafiar al gigante Goliath? 1<sup>a</sup> Sam.

17:32. ¿Cuál fue el resultado de aquella decisión que había hecho en el nombre de Jehová de los ejércitos? Versos 48-51.

3. ¿A quién ofendemos cuando nos degradamos a nosotros mismos? Núm. 14:26-27; Isa. 45:9. ¿Qué seguridad debemos tener respecto al apoyo de Dios? Salmo 139:5.
4. Qué tan bueno o malo es compararnos con otros? 2<sup>a</sup> Cor. 10:12,13. ¿Podemos alabarnos nosotros mismos considerándonos superiores? verso 18
5. ¿Cuál sería una apreciación honesta despojándonos de complejos?
6. Nosotros somos una creación especial de Dios. ¿Para qué fin? Salmo 119:73; Efesios 2:10.
7. ¿Porque motivo especial debiéramos sentirnos superiores? 2<sup>a</sup> Cor. 3:18; 1<sup>a</sup> Juan 3:1,2.
8. ¿Para qué fuimos elegidos por el Señor Jesús? Juan 15:16. ¿Cuál será nuestra suerte si a causa de nuestros complejos no damos el fruto que el Señor requiere? Juan 15:6.



#### Pensamiento Final

El éxito de nuestra vida no se mide por lo que somos o por lo que hemos hecho, sino por lo que debíamos ser y por lo que debíamos haber hecho conforme a la voluntad de Dios.

28 de Marzo de 2015

# CONFIRMACIÓN

13

Lectura Bíblica:

Romanos

5:1-8



## Versículo de Memoria

“Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; (Romanos 5: 3,4)

### Introducción

Sería muy bueno que al final del trimestre hubiera una lección de repaso, a fin de confirmar los conocimientos que se hayan adquirido. Esto, desde luego, no se considera una prueba, sino una retroalimentación. Cuando leemos y releemos, estudiamos y reestudiamos, memorizamos y repasamos, a eso se le llama retroalimentación; una confirmación de algo, ya sea por teléfono o por carta, eso también es retroalimentación.

Creemos que los temas que estudiamos en este trimestre pudieron haber expuesto más de lo que esperábamos. Pues nuestras intenciones eran descubrir el origen de todos los problemas que consideramos para poder hallar la respuesta de Dios en su palabra, y ver como Él nos propone ejemplos de aquellos que ya pasaron por esos problemas. Los temas que discutimos fueron soledad,

tensiones, ansiedad, desilusiones, hostilidades, contrariedades, fracasos y auto aceptación.

A estas alturas seguramente usted ya tiene cuando menos una idea de lo que la palabra de Dios dice para solucionar algunos de esos problemas. Este estudio generalmente nos sirve para dos fines: Revelar nuestro carácter y construir el carácter. Hemos visto también que cuando uno se convierte a Cristo Jesús, los problemas de este tipo no desaparecen automáticamente. Pero tenemos una ventaja; tenemos a Cristo a nuestro lado que nos ayudará a buscar la salida. Jesús siempre está dispuesto a darnos el poder para sobrellevar los problemas de una manera efectiva. Él quiere que desarrollemos cualidades más grandes en nuestra vida. El desea que usted aprenda a responder efectivamente ante cualquiera de los problemas.

El amor de Dios jamás deja de estar cerca de usted, jamás lo dejaran ni lo abandonará: Gracias a Él podemos alcanzar el éxito en los problemas cuando el Señor nos ha enseñado a reconocer y a buscar la solución adecuada en cada problema de nuestros sentimientos, nos ha mostrado el camino hacia el éxito. Felices aquellos que han aceptado a Jesús como su Salvador, como su guía, los que se han sometido a su voluntad, los que hemos sentido realmente su ayuda en la vida material y espiritual. Recordemos aquellas palabras del apóstol Pablo, que dicen: " Sabemos que a los que a Dios aman todas las cosas les ayudan a bien, es a saber, a los que conforme al propósito son llamados". Romanos 8:28.

### *Preguntas*

1. ¿Qué hizo Dios para aliviar la soledad del hombre? Gen. 2:19-25; Hebreos 10:23-25.
  
2. ¿Qué está escrito para aquellos que viven en tentaciones y ansiedad? Mateo 6:33, 34; 11:28-30; 1º Pedro 5:7.

3. ¿Qué está escrito para aquellos que sufren desaliento? Salmo 34:17,19; 1<sup>a</sup> Cor. 10:13
  
  
  
  
  
  
4. ¿Cómo prevé Dios los casos de contrariedad y hostilidades? Efesios 4:31,32; Mateo 18:15-17.
  
  
  
  
  
  
5. ¿Qué dice la palabra de Dios para aquellos que caen en faltas o han fracasado? Isa. 43:1-3; Isa. 41:10-13.
  
  
  
  
  
  
6. Dependemos de Dios porque Él nos ha hecho. ¿Debemos aceptarnos cómo somos? Romanos 9:20, 21; Efesios 2:10.
  
  
  
  
  
  
7. ¿Por qué debemos gloriarnos en nuestras tribulaciones y fracasos? Romanos 5:1-8.
  
  
  
  
  
  
8. ¿Cómo se manifiesta nuestra condición terrena y vil? Santiago 4:1-2. ¿Hay algo escrito en la palabra de Dios para actuar de modo diferente? Salmo 37:8; Salmo 4:4



#### *Pensamiento Final*

Todos los más vil pecadores han alcanzado la victoria sobre sus impulsos y sentimientos, desde que tomaron a Cristo su victorioso ejemplo, que dijo: "Confiad, yo he vencido al mundo".

## **¿Qué tipo de mujer eres?**

**¿Una mujer fuerte, o una mujer de fortaleza?**

Una mujer fuerte hace ejercicios todos los días para mantener su cuerpo en forma...  
mientras que una mujer de fortaleza se arrodilla a orar,  
para mantener su alma en forma...

Una mujer fuerte no teme a nada...  
mientras una mujer de fortaleza demuestra valor  
en medio de su temor...

Una mujer fuerte a nadie permite que le quite lo mejor de ella...  
mientras que una mujer de fortaleza da lo mejor de sí a todos...

Una mujer fuerte comete errores y los evita en el futuro...  
mientras una mujer de fortaleza se da cuenta que los errores en la vida - también pueden ser bendiciones de Dios, y aprende de ellos...

Una mujer fuerte camina con pasos seguros...  
mientras una mujer de fortaleza sabe que Dios la ayudará si cae...

Una mujer fuerte muestra en su rostro una expresión de confianza...  
mientras una mujer de fortaleza muestra una expresión de gracia...

Una mujer fuerte tiene fe en que tiene fuerza suficiente para el viaje...  
mientras una mujer de fortaleza tiene fe que el viaje la hará más fuerte...





*Jehová es mi pastor;  
nada me faltará.  
En lugares de delicados pastos  
me hará descansar;  
Junto a aguas de reposo  
me pastoreará.  
(Salmos 23:1)*



Colonia 3 de mayo  
Antigua Calle Ferrocarril  
No. 2106, San salvador  
Tel. (503) 2223-9326

Fax. (503) 2298-5645  
Radio Abba: (503) 2245-6169  
[www.iglesiadedios7.org](http://www.iglesiadedios7.org)  
[sv.iglesiadedios@yahoo.com](mailto:sv.iglesiadedios@yahoo.com)