

Escuela Sabática  
Femenil

Perfección



Virtuosa SI

4º Trimestre 2015  
Octubre - Diciembre

Iglesia de Dios



DIRECTIVA FEMENIL NACIONAL

Te invita a una hermosa  
**VIGILIA de edificación Espiritual.**

Con el Lema:

**“Mas el que persevera hasta el fin  
ese será salvo”**

**Fecha:** sábado 17 de octubre 2015

**Lugar:** Instalaciones del gimnasio  
Inframén S.S

**Hora:** Te esperamos a ti y a toda tu familia  
desde las 6:00 pm. En adelante, habrá cena a  
bajo costo.



No se quede, participe y juntos adoremos a  
nuestro Hacedor por sus  
misericordias en nuestra vida.

Mayor información con su directiva  
femenil distrital.

## Escuela Sabática Femenil



# PERFECTA NO, VIRTUOSA SI

Lección	Contenido	Pág.
1	Me cuesta perdonar	1
2	¡Solo un poco de voluntad!	4
3	Ayúdeme, tengo miedo	7
4	El diablo es el acusador	10
5	Un peso quitado de encima	13
6	El complejo de inferioridad, ¿Cómo ha venido?	16
7	El complejo de inferioridad, ¿Cómo quitármelo de encima?	19
8	Las críticas son inevitables	22
9	Las críticas justificadas	25
10	¡No permanezcas indecisa!	28
11	Dios no olvida lo que hemos hecho por Él	31
12	¡Dios es grande!	34
13	La consolación de Dios	38



Cuarto Trimestre  
Octubre - Diciembre 2015

Nombre:		Distrito
Iglesia de		
Dios en:		



## ¡ME CUESTA PERDONAR!

*Lectura Bíblica:*

Mateo

18: 21-35

1

### *Verdad Central*

Es más fácil vivir perdonando que tratar de vivir sin perdonar.

#### *Objetivo*

Entender que al no perdonar acarreamos sobre nosotros, serias consecuencias emocionales y físicas.

### *Introducción*

El perdón que Dios nos otorga es grande y abrumador. Es mensaje del Nuevo así como del Antiguo Testamento, es que Dios será amplio para perdonar (Isaías 55.7) Todas nuestras injusticias, todos

nuestros pecados y fracasos han sido echados a un lado; ¡Así deberíamos hacer nosotras! Pero en la mayor parte de las ocasiones si alguien nos ha ofendido, pasamos noches de insomnio. De manera que, aunque el Señor perdonó nuestras enormes deudas, nosotras seguimos apremiando las míseras cantidades que alguien nos debe.

No podemos proseguir haciendo esto y quedar sin castigo, Habrá graves consecuencias no sólo espirituales, sino también emocionales y físicas.

## **EL DAÑO EMOCIONAL POR NO PERDONAR**

Una persona que anide resentimientos nunca estará feliz ni relajada; todo estará cubierto por la sombra de la amargura que la llevará a la depresión,

Todo el gozo y toda la paz desaparecerán de nuestra vida si no aprendemos a perdonar, Las consecuencias emocionales son enormes para nosotras mismas y para los que nos rodean, pues contaminará todo el ambiente en que se mueve, ¡Libérate, perdonando siempre que te ofendan los demás! ¡No seas esclava!

## **EL DAÑO FÍSICO POR NO PERDONAR**

Las enormes tensiones emocionales que brotan por el odio y el resentimiento tendrán decididamente su efecto en nuestros cuerpos. El primer resultado físico de no haber perdonado antes que el sol se ponga, después que alguien te ha herido es ¡que no puedes dormir! Despues viene el dolor de cabeza y la consecuente fatiga.

Según van pasando las semanas y no perdonas, habrá más consecuencias físicas como por ejemplos: Dolores continuos de estómago por la gastritis (úlcera estomacal). Otra muestra son los frecuentes dolores de espalda o problemas de hipertensión hasta acabar con un ataque al corazón.

Otras nos volvemos súper sensibles (no se nos puede decir nada) o, nos hacemos que nada de lo que suceda en esta vida nos importa. Ves, pues, el gran daño del no perdón que por último te lleva a la separación total de Dios, ¡perdona ahora mismo si alguien te ha ofendido!



# ¿? Preguntas

1. ¿Cuántas veces debemos perdonar?
  2. ¿Encuentras que hay algunas cosas difíciles de perdonar?
  3. ¿Estás dispuesta perdonar ahora mismo?
  4. ¿Te sientes enferma por no perdonar?



## Reflexión Final

Que pasen al frente las hermanas que sienten que no han perdonado a alguien. Puede ser el no haber perdonado al padre por una mala crianza, una fea experiencia en la niñez o una difamación fresca. Hacer una oración por todas las hermanas que han pasado a hacerse votos y abandonar su carga.

10 de octubre de 2015



## ¡SOLO UN POCO DE VOLUNTAD!

Lectura Bíblica:

Génesis

45

2

### Verdad Central

Para perdonar solo se necesita un ingrediente: VOLUNTAD.

#### Objetivo

Comprender que para perdonar se necesita un control de nuestra mente, no imponer condiciones y aprender a comprender a la otra persona.

#### Introducción

La mente es un campo de batalla primordial ¡Cuán fácil es conjurar una y otra vez las situaciones que tanto daño te han causado. Filipenses 4:8 nos apremia a pensar sólo aquellas cosas que son justas, puras, amables, dignas de encomio y excelentes. Cada vez que nos asalten recuerdos de lo sucedido tenemos que controlarnos y dirigir nuestra mente hacia lo positivo. Sí conquistamos nuestras mentes, estamos en el buen camino de vencer nuestro problema de no poder perdonar.

#### COMPRENDE A LA OTRA PERSONA

Cuando alguien nos ha hecho daño, es muy difícil comprender los antecedentes, carácter y "situación" del ofensor. Te puedo asegurar que conocer más acerca de la otra persona es de ayuda

para vencer tu ira, amargura y resentimiento. De manera que, reconoce una y otra vez tu fracaso en muchas áreas y el perdón que tú mismo necesitas a diario. Las personas muchas veces nos ofenden, pero nunca sabes qué problemas tiene con su familia, en la casa, en el trabajo, etc. Trata, pues, de ver siempre qué hay detrás de la persona que te ha ofendido.

### **NO IMPONGAS CONDICIONES**

A menudo nos sentimos dispuestas a perdonar cuando la otra persona acude a pedir perdón con toda humildad y cuando parece haber aprendido la lección. Sin embargo, no es éste, la condición para el perdón. Es maravilloso cuando la otra persona viene a pedir perdón, y cuando de verdad ha aprendido la lección, pero esto nunca debería ser la condición para el perdón. Soy responsable ante Dios de mantener mi limpio corazón de todo resentimiento y amargura.

Esta es mi responsabilidad. La otra persona es responsable ante Dios por su Corazón, por su confesión de pecado y su perdón con respecto a mí.

Así mismo, tu perdón siempre tiene que ser expresado a la otra persona, en forma verbal. Si no es consciente de ningún problema, confiéalo al pastor, a un amigo de confianza, etc. y exprésale tu perdón, a aquella persona. Si has mencionado tus sentimientos de resentimiento a una tercera persona, no olvides de volver a ella y decirle que has expresado tu perdón. Ello te evitará que lo recuerde la tercera persona en un período posterior.



# ¿? Preguntas

1. ¿Te cuesta pedir perdón?
  
2. ¿Estás dispuesta a pensar bien de la persona que te ha ofendido?
  
3. ¿Consideras que eres capaz de comprender la razón por las cuales te ofendió una persona?
  
4. ¿Estás dispuesta a perdonar sin condiciones?



## Reflexión Final

Mencionar fórmulas en las que se puede pedir perdón verbal. Una de ellas sería: "Hermana, perdóneme por el amor de Jesús, yo soy la que la he ofendido, pero no le demos lugar al diablo."



## ¡AYUDENME, TENGO MIEDO!

*Lectura Bíblica:*

Lucas  
12:4-8

3

### *Verdad Central*

El espíritu de temor nunca puede originarse en Dios.

#### *Objetivo*

Entender qué es el temor y qué dice la Biblia acerca de él, como también analizar algunos pasos para vencer el temor.

#### *Introducción*

El temor es una emoción normal y necesaria. En una vida llena de peligros, necesitamos del temor para, protegernos. El temor nos inspira y pone en marcha el bombeo de adrenalina, con lo que

saltamos a un lado y seguimos viviendo para luchar otro día. El temor es también una debilidad y la debilidad no es pecado, sino una imperfección en nuestro cuerpo o alma. Sin embargo, el temor puede llegar a controlarnos y a convertirse en el factor determinante de nuestra vida. Dios no quiere que seamos encarcelados por el temor, por lo que Jesús vino a destruir el temor.

## **¿QUE DICE LA BIBLIA DEL TEMOR?**

David sobresale en la descripción del temor en el Salmo 55:5: "y el temor y el temblor vinieron sobre mí, y el espanto me ha cubierto". Pero esto no es todo lo que hallamos en la Biblia acerca del temor. La mayoría de versículos en los que se menciona el temor sirven como medios de aliento en contra del temor. Por ello, lee con meditación la lectura bíblica de esta semana y sabrás qué dice la Biblia.

## **PASOS PARA VENCER EL TEMOR**

El primer paso a la victoria en esta área es reconocer honradamente tu temor. Esto no es fácil. Nos sentimos avergonzados acerca de ello y creemos que los demás nos considerarán poco espirituales, pero por lo que más quieras, ¡reconoce tu temor!

El segundo paso es entrenarte en fe y confianza. En el Salmo 56:3,4 leemos; "En el día en que tengo miedo, yo en tí confío. En Dios alabaré su palabra; en Dios he confiado; no temeré ¿Qué puede hacerme el hombre?" Este versículo nos muestra un maravilloso cambio en la vida emocional de David, Comienza con temor, y con este temor acude a Dios, en quien confía, Y luego hay un cambio. La confianza logra el triunfo y se desvanece su temor. Nunca vencerás el temor de alguna cosa concreta si no das un paso de fe y la llevas a cabo.

Un tercer punto es poner siempre tu obediencia a Dios por encima de tus temores, No hay manera en que puedas considerar tu temor como una indicación espiritual para refrenarte de llevar a cabo algo o para no emprender una determinada línea de acción. Jesús hizo la voluntad de su Padre a pesar de saber el sufrimiento que iba a soportar. Aprendió obediencia por lo que padeció (Hechos 5:8).



# ¿? Preguntas

1. ¿Cuáles son tus temores más comunes?
  2. ¿Le tienes miedo a la muerte, a que tu esposo te deje o caer en una tentación?
  3. ¿Tienes miedo a la noche o a la oscuridad?
  4. ¿Confías en Jehová en medio del temor?



## Reflexión Final

No te desalientes cuando las cosas no parezcan ir bien; por ello, hoy mismo confiesa tus temores al Señor, y dile que deseas comenzar a creer ciegamente en Él.



## I EL DIABLO ES EL ACUSADOR!

*Lectura Bíblica:*

Juan  
3:20

4

### *Verdad Central*

El diablo siempre acusa, el Señor siempre defiende.

#### *Objetivo*

Analizar qué son los sentimientos de culpa y qué dice la Biblia acerca de él, y cómo Satanás, acusa en nuestro interior.

#### *Introducción*

Un sentimiento de culpa es un indicador emocional, de que hay algo que va mal, así como el dolor en nuestro cuerpo nos advierte de que algo está mal físicamente. Aunque a nadie le complace el dolor, sigue teniendo una función muy valiosa en nuestros cuerpos y

Dios nos lo dio para protegernos. Los sentimientos de culpa son la señal de alarma a nuestro espíritu. Sin embargo, hay una gran diferencia entre el dolor y los sentimientos de culpa. El uno está en el cuerpo y podemos ejercer mayor influencia en él, pero nuestra conciencia es conformada y provocada por nuestra educación y medio ambiente.

## ¿QUE DICE LA BIBLIA DE LA CULPA?

Algunas de las cuestiones en las que nuestra conciencia nos acusa las podemos remontar a la Biblia, Dios es muy explícito en su Palabra acerca del homicidio, el adulterio, el robo, la mentira, etc.

¡Aquí el peso de conciencia tiene justificación si caemos en estos males ¡ Pero hay cosas que no podemos remontar a la Biblia, como por ejemplo, el hecho de tener un hijo con deficiencias, no orar suficiente, que te guste un hombre ajeno, etc.

¡Entonces, los sentimientos de culpa no tienen razón de ser!  
¡Están siendo provocados por el diablo!

## SATANÁS EL ACUSADOR

A Satanás le gusta emplear estos sentimientos de culpa para atormentar y obstaculizar a sus víctimas. Porque si te sientes terriblemente culpable acerca de algo que no es culpa tuya, entonces no hay ni confesión ni perdón para esta culpa. Estos falsos sentimientos de culpa pueden parecer muy piadosos, pero de hecho son usados por el "ángel de luz" a fin de devorarnos y de echar nuestras vidas a la muerte.

Las mujeres trabajando a tiempo completo en lo material, son frecuentemente presas de falsos sentimientos de culpa porque pudiendo servir más al Señor, saben que no lo están haciendo y por ello, su conciencia sufre mucho. ¿Qué hacer con un sentimiento de culpa?

Primeramente, descubramos si tiene razón de ser o no; si no tiene razón de ser, entonces pidámosle intensamente al Señor que nos libre de la sombra que el diablo nos quiere poner.



# ¿? Preguntas

1. ¿Te sientes agobiada por vagos sentimientos de culpa?
2. ¿Te sientes culpable de cosas que no pudiste evitar y por las que no puedes pedir perdón?
3. ¿Se origina tu sentimiento de culpa de tu temor a los demás?
4. ¿Qué le puedes decir al diablo porque te está acusando de algo que no eres culpable?



## Reflexión Final

Si nuestro corazón nos condena, ¡mayor es Dios! El conoce y escudriña más que nosotros. Él es el Padre amante. ¡Él no está de pie con una vara detrás de nosotros!



## UN PESO QUITADO DE ENCIMA

*Lectura Bíblica:*

Salmo  
103:3-12.

5

### *Verdad Central*

Solo el Señor te puede hacer descansar de tu conciencia pesada y culpable.

#### *Objetivo*

Entender los sentimientos de culpa justificados y la solución que da Dios.

encontrar excusas para mi corazón. Si hago esto la voz de mi conciencia perderá su poder y se deteriora de una manera irreversible. En segundo lugar, puedo castigarme a mí misma. Por naturaleza, la mayor parte de nosotras tendemos a hacer esto. Por ello, quizás tendamos a ser extra-buenas para tratar de "compensar" la falta y volver a ganarme el favor de Dios. Y, la tercera y última solución correcta para nuestros sentimientos de culpa, justificados reside en la esencia del Evangelio

### *Introducción*

Cuando nuestra conciencia nos acusa podemos hacer algunas cosas. Una de ellas, es pretender que nada va mal, mí misma y endurecer también mí

El Señor Jesucristo no sólo vino a la tierra para perdonarnos de los pecados pasados; ¡NO!, él murió por todos nuestros pecados. La única solución es la confesión y el arrepentimiento. En la historia de David y

Betsabé es de destacar que al principio David endurece su corazón e intenta taparlo todo y vive con esa carga, de pecado. Sin embargo, cuando el profeta Natán le dijo: "Tú eres ese hombre", hubo un arrepentimiento inmediato. El pecado de David no era una menudencia: Adulterio complicado con un asesinato. Y para coronarlo, había estado viviendo bastante tiempo como si no hubiera pasado nada. Pero cuando el profeta se dirige a él, se da una conciencia total del pecado y de arrepentimiento. La respuesta inmediata de Dios a esta confesión es: "He quitado de ti tu pecado". Esto es maravilloso, casi demasiado maravilloso y sencillo para ser cierto. Pero éste es precisamente el mensaje de la Biblia.

## LA SOLUCIÓN DE DIOS

Muchos sufren bajo el agobio de los sentimientos de culpa y las mujeres quizá sufrimos más que los hombres. El poder que podría llegar a poseer no es nunca empleado de una manera eficaz porque estos sentimientos de culpa las abaten y las llevan a sentirse desdichadas. Pero ningún cristiano debiera tener que vivir jamás con sentimientos de culpa.

Si éstos son correctos y tienen justificación entonces Dios nos ofrece una solución tremenda e inmediata. Ponlo todo delante de él. El los arroja a lo hondo, del mar y pone un cartel que dice: "Prohibido pescar"



# ¿? Preguntas

1. ¿Puede vivir un cristiano con un sentimiento de culpa?
2. ¿Eres capaz de confesar la falta más negra?
3. ¿A quién hay que confesar el pecado?
4. ¿Te puede ayudar el pastor?



## Reflexión Final

Aprópiate de la libertad que te da el Señor, ¿Por qué has de vivir tus días con pesar y culpa? Todo fue consumado por Jesucristo en la cruz del calvario. Sólo tienes que venir a él para que te libre de esta sombra...



## EL COMPLEJO DE INFERIORIDAD ¿CÓMO HA VENIDO?

Lectura Bíblica:  
1º Samuel 17.

6

### Verdad Central

Hemos sido creados para administrar el mundo y disfrutar de él, no para sentirnos inferiores y cohibidos.

#### Objetivo

Comprender qué son los complejos de inferioridad y cómo actúan éstos.

### Introducción

Sentimientos de inferioridad florecen en nuestra sociedad, pero ¿serán un lujo en el Tercer Mundo? Es cierto que la destrucción de muchos valores ha llevado a la influencia de complejos destructores.

La mayor parte de las mujeres ven sólo dos posibilidades al afrontar los complejos de inferioridad:

- La primera, y la escogida por la mayoría de las mujeres cristianas, es la opción de "retirarse". Si te quedas en la trastienda, nunca te dedicas a conocer a personas nuevas, nunca das tu opinión y nunca tomas la iniciativa. Las seguras paredes de tu hogar y de tu familia te ofrecen protección contra las críticas y el rechazo. Si tus sentimientos de inferioridad son la principal razón de que te hayas retirado a tu hogar, lo que sucederá es que se potenciarán, y que incluso tu marido e hijos pueden convertirse en una amenaza para ti.

La segunda reacción es la de odio y oposición a todo lo que dé una mera sugerencia del hombre. El odio y el resentimiento dominan en el ala extrema del feminismo y todo lo que sea masculino tiene que sufrir por la injusticia cometida contra las mujeres, puesto que causan sus sentimientos de inferioridad.

### ¿CUALES SON LAS CAUSAS DE ESTOS SENTIMIENTOS?

- a) Creo que nuestra naturaleza pecaminosa y nuestros antecedentes constituyen la más profunda y fundamental causa de los complejos de inferioridad en el hombre.
- b) Una cara bonita y una buena figura pertenecen ambas a los rasgos esenciales por los cuales las personas son juzgadas y se juzgan a sí mismas. Lo curioso es que ni lo hermoso es suficientemente hermoso. La mayoría de mujeres piensan que están demasiado gordas, pero si están delgadas piensan que están demasiado flacas.
- c) La poca inteligencia y la carencia de instrucción son causas de sentimientos de inferioridad. La carencia de educación académica influenciará también a la persona para el resto de su vida. El aislamiento en el hogar con los niños y los mezquinos comentarios del marido sobre su falta de estudios, va desarrollando este complejo.
- d) Para las mujeres, la cuestión clave es su familia. Si fracasan en hacer ir bien su matrimonio, sufren una profunda sensación de fracaso. En síntesis, los sentimientos de inferioridad surgen de sentirte menos, pero ¡mira a David contra Goliat!



# ¿? Preguntas

1. ¿Cuáles son tus complejos de inferioridad?
  2. ¿Consideras que tu esposo padece de esto?
  3. ¿Te sientes mal ante personas desconocidas?
  4. ¿Eres capaz de defender tus derechos?



## Reflexión Final

A algunas personas les puede ser útil comprender la fuente de sus problemas, a otras, les puede servir de ayuda para proteger a nuestros hijos de la miseria de los sentimientos de inferioridad. Pero la principal pregunta es ¿Cómo me los quito de encima?



14 de noviembre de 2015

## EL COMPLEJO DE INFERIORIDAD ¿COMO QUITÁRMELO DE ENCIMA?

*Lectura Bíblica:*

Marcos  
12:30,31

7

**Objetivo**  
Comprender la diferencia entre la humildad, y los sentimientos de inferioridad y qué hacer para vencerlos.

### *Verdad Central*

Solo con Jesús podemos librarnos de los sentimientos inferiores.

### *Introducción*

Encuentro muy interesante comparar la estimación qué Dios tiene de nosotras, con la manera en que nosotras nos miramos a nosotras mismas. El hombre es la corona de la creación de Dios e incluso,

el hombre caído es objeto del abrumador amor de Dios. Estas cosas dejan poco espacio para los complejos de inferioridad.

### **¿CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA HUMILDAD Y ESTOS SENTIMIENTOS?**

¡Suena tan espiritual decir que uno no vale nada!

Pero de alguna manera está mal hablar así. El ejemplo de Jesús siempre nos impresiona. Él era la perfecta imagen de la humildad, pero no hay marca de sentimientos de inferioridad, ¡Él sabe quién es, el Hijo de Dios, el Salvador del mundo! Sobre esto

permanece firme e inamovible. El lava los pies de los discípulos no porque se considere inferior, sino porque era Señor. ¿Ves cómo de la misma manera podemos saber quiénes somos? No es poco espiritual que sepas y reconozcas tu posición de hija de Dios y te sientas contenta con tus dones. Eso no es orgullo,

### ¿QUE PODEMOS HACER PARA VENCER ESTOS COMPLEJOS DE INFERIORIDAD?

En primer lugar ¡déjalos ir! A menudo abrigamos estos sentimientos, nos ocupamos de continuo agitándonos por nosotras mismas,

En segundo lugar en concentrarte en Dios, " Si comienzas a preocuparte por ti misma recordando las veces que hiciste el ridículo, déjalo ya y dirige tus pensamientos a Dios,

En tercer lugar, concéntrate en tu próximo con un amor abnegado. Si tienes la tendencia a considerarte penosa e inferior, busca a alguien que tenga menos que tú y que necesite tu ayuda y amor. Experimentarás que estás comenzando a ver tu propia vida en una perspectiva diferente, y tendrás menos tiempo para dedicarte a tí misma.

En cuarto lugar, continúa evaluándote honradamente y concentrándote en el desarrollo de tus dones.

Todos somos diferentes, pero ésta jamás debería ser una razón para sentirte inferior, Dios ama esta diversidad, En la creación. El exhibió toda su creatividad haciendo diferente cada célula, cada cristal de nieve, cada flor, cada persona y cada animal



# ¿? Preguntas

1. ¿Sientes que Dios te ama?
  
  
  
  
2. ¿Te consideras humilde?
  
  
  
  
3. ¿Estás dispuesta a dejar tus sentimientos de inferioridad?
  
  
  
  
4. ¿Estás dispuesta a ayudar al prójimo?



## Reflexión Final

Dios te ama tal como eres. Te ha dado dones que quiere emplear, ¡trata de entender esto! y verás cómo tus complejos se van.



## LAS CRITICAS SON INEVITABLES

Lectura Bíblica:  
Apocalipsis  
12:10

8

### Verdad Central

El pago por vivir, es la crítica dura de los demás.

#### Objetivo

Comprender qué es la crítica y cómo ha llegado a constituirse en la enfermedad de nuestra Era.

#### Introducción

"El que construye en la calle, con muchos patrones, se encuentra", dice el viejo adagio. Y esto es, desde luego cierto, en el caso de todos los que emprendan el camino con Cristo. Si suceden todo tipo

de cosas nuevas en tu vida; si ves cómo lenta pero segura la victoria va afirmándose y quieres dar a conocer estas cosas a los que te rodean, puedes estar bien segura de que habrá "espectadores". No todos los espectadores son positivos en sus comentarios. Si la crítica proviniera de los ateos escépticos, podríamos encajarla ¡No esperamos que ellos puedan comprender nuestras acciones y motivos. Pero... son nuestros hermanos y hermanas los que critican nuestros intentos bienintencionados de servir al Reino de Dios.

## LA CRÍTICA, LA ENFERMEDAD DE NUESTRO SIGLO.

La crítica es necesaria hasta cierto nivel para mantener el equilibrio en una sociedad de personas que de continuo tienden a hacer lo malo. A menudo, la crítica se concentra en cuestiones que no son en absoluto vitales para la vida. Si escudriñas tu propio corazón y consideras en qué áreas estás tú criticando a los demás, estarás de acuerdo, en que por lo general se trata de cosas de la vida diaria.

Muchas veces decimos: "Juan y María han comprado muebles nuevos, ¿cómo van a hacer para pagarlos? Mejor hubieran comprado comida o vestido..."

La ropa siempre es objeto de crítica; "las faldas son demasiado largas o demasiado cortas, el escote es demasiado bajo... etc. Podemos pasar horas criticando a nuestras vecinas o a nuestras hermanas de la iglesia. La educación de los hijos, el beber o no beber un vaso de vino, la manera de gastar el dinero, el aplaudir o no aplaudir al Señor, etc. son cosas sobre las que tenemos que dar nuestra opinión.

Satanás es llamado el "acusador de nuestros hermanos..." Él se deleita en enfrentar unos con otros y en causar a unos y a otros. Se complace de manera extrema cuando se trata de cristianos y permiten que los manipule. Le ahorramos mucho trabajo cuando nos acusamos unos a otros. Él sabe, por tanto, cómo recordarnos cada pequeño detalle en el que nuestros hermanos y hermanas se desvían de la "norma", a fin de que los acusemos. No creemos que Dios esté interesado si llevamos un vestido o una falda ¿Por qué nosotros nos interesamos?



# ¿? Preguntas

1. ¿Sientes que eres criticona?
  2. ¿Cómo te gustaría que una mujer vistiera? ¿Cómo le gusta a Dios que las mujeres se vistan?
  3. ¿No será que estas criticando en otros, faltas que en tí son más visibles?
  4. ¿Estás dispuesta a confesar tu espíritu de crítica ahora mismo?



## Reflexión Final

Nuestra actitud negativa y crítica le duele más a Dios que aquellos detalles que son la causa de la crítica, Es a esto a lo que se refirió Jesús en Mateo 7:1-5.



## LAS CRITICAS JUSTIFICADAS

Lectura Bíblica:

Proverbios

12:18.

9

### Verdad Central

Existen algunas críticas que se vuelven ley, el hacerlas.

#### Objetivo

Comprender cuáles son las críticas justificadas y las injustificadas.

#### Introducción

¿No tenemos ninguna responsabilidad para señalar los pecados de los demás? ¡Sí la tenemos! Pero esto es distinto a la crítica. La Biblia dice: "Si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele a solas tú con él". ¡Pero qué difícil es esto! Más bien preferimos decírselo a otros antes que dirigirnos a la persona.

Si estamos tratando acerca de pecados y de transgresiones, tenemos que amonestarnos unos a otros. Cuando miramos a nuestras vidas, nos damos cuenta, de que no tenemos derecho a hablar, pero no debe ser una razón para permanecer callado: ¡Tenemos la obligación espiritual de ayudar a la otra persona!

Si tan sólo aprendiéramos a decirnos unos a otros en privado lo que está mal, usando la lengua blanda y la actitud humilde, ¡Cuántas críticas se evitarían! Por otra parte, ¡Qué alivio te daría saber que nadie

estaba murmurando de tí a tus espaldas! ¿Suena esto como una utopía? Quizá, pero es la norma bíblica. Si hemos tenido durante años, el hábito de murmurar de los demás, será muy difícil cambiar. La única manera de librarnos es diciéndoles a los demás que nos paren en seco cuando, estemos criticando a otros. Y aprende a hablar positivamente. Lee Mateo 13:34-37.

## CRITICAS INJUSTIFICADAS

¿Has descubierto que alguien en que confiabas te ha traicionado? ¡No te extrañes! El mismo Señor nos es descrito en Hebreos 12:3 como aquel "que ha soportado tal contradicción de pecadores".

Ellos intentaron todo tipo de asechanzas contra Él. Y Él nada hizo sino el bien. Él nos muestra que no importa lo que hagamos o dejemos de hacer para determinar la medida de la crítica. Es la actitud de la gente que te quiere destrozar lo que la determina. Mira también a Juan. Un gran profeta un hombre excéntrico, No comía, excepto langostas del campo. No bebía alcohol ¿Y qué decía la gente? "Tiene demonio". Jesús hizo lo contrario de Juan y ¿Qué dijo la gente; "He aquí un hombre glotón y bebedor de vino..." Si la gente quiere calumniar, calumniar es lo que hará, hagas lo que hagas.

Pero... ¿Te das cuenta que no estás sola en esto? El Señor lo experimentó todo. Esto significa que se nos permite seguir las pisadas de Cristo. El mismo apóstol Pablo atravesó por circunstancias similares {1<sup>a</sup> Corintios 4:3-5} pero se gozaba en las críticas.



# ¿? Preguntas

1. ¿Conoces este sentimiento cuando tu corazón y mejillas arden de dolor porque las personas a las que tú amas son injustas contigo y te juzgan muy mal?
  2. ¿Los hermanos te critican porque algo que es verdad o es mentira?
  3. ¿Qué harás cuando sepas que alguien ha hablado mal de ti?



## Reflexión Final

**Si de tanto en tanto nos sentimos heridos, no estamos solos, Estamos en buena compañía bíblica, Y esto es, consolador.**



## ¡NO PERMANEZCAS INDECISA!

Lectura Bíblica:

Mateo  
5:11,12

10

### Verdad Central

Los que confían en Dios, siempre andan en las alturas.

#### Objetivo

Comprender que debemos gozarnos en la crítica, ser conscientes de nuestra posición en Cristo y que somos responsables ante Él porque Él mira el corazón.

#### Introducción

Mateo 5:11 y 12 nos ilustra el camino a tomar cuando nos critiquen. No es fácil, pero ésta muy claro. Nuestra reacción sana es abandonar y retirarnos en nuestro amargor.

El problema nuestro es que no somos como Jesús. En cada acusación hay un poco de verdad de la que podemos aprender. Jesús llama "dichosos" en Mateo 5 a aquellos que se enfrentan con dificultades. Nuestros problemas, preocupaciones nos impulsan más cerca de Dios ¿Has sido falsamente acusada o criticada? Ven, levántate que nuestra fe está siendo puesta a prueba.

## **REMITETE A TU POSICION EN CRISTO**

Pablo dijo que “ninguna condenación hay para los que están en Cristo”. Si todo el mundo te condena, Dios te acepta. Tú perteneces a un linaje santo y un real sacerdocio. Nuestro ego es vulnerable; nos sentimos fácilmente heridas por las críticas. ¡Plantémonos más firmemente en nuestra posición en Cristo Jesús! Esta es nuestra certidumbre. Echa tu ancla en la roca que es Cristo. El nunca cambia. Sí admito que cometemos pecado, que muchas veces nos portamos mal, pero... ¿No lo sabíamos cuando nos convertimos a Cristo?

## **RECUERDA QUE SOMOS RESPONSABLES ANTE DIOS Y QUE ÉL MIRA EL CORAZÓN.**

En sus discusiones con los corintios, Pablo les dice: “Miráis las cosas según la apariencia...” (2<sup>a</sup> Corintios 10:7), y ahí reside la causa de una gran parte de la crítica. El hombre juzga por lo que ve. Pero con frecuencia no es consciente de los motivos de la otra persona.

Sin embargo, si eres criticada en ausencia y no tienes la posibilidad de explicar por qué lo has hecho de aquella manera, es consolador saber que Dios no sólo juzga lo exterior y los resultados finales, sino que también conoce nuestro corazón. Si fuéramos más conscientes de esto no nos inquietaríamos por la forma en que otros nos juzgan. Para Jesús, esto era indiscutible. Es por esto que ni siquiera se defendió delante de la gente que lo acusaba falsamente. Se mantuvo callado, teniendo la certeza de que Dios lo tenía todo en sus manos y de que Él juzgaría justamente.

¡Esto es lo que vale! No es como la gente ve tus actos, sino como los ve el Señor.



# ¿? Preguntas

1. ¿Cómo te sientes cuando hablan mal de tu esposo?
  
  
  
  
2. ¿Te gozas en la crítica?
  
  
  
  
3. ¿Te sientes condenada por tus pecados que cometes a diario?
  
  
  
  
4. ¿Cómo crees que mira Dios tu corazón?



## Reflexión Final

Dios es mayor que nuestros corazones, y Él lo conoce todo. Al final somos responsables ante Dios y Él no nos juzga en base a primeras impresiones. Todo está abierto y desnudo ante los ojos de aquél a quien tenemos que dar cuenta (Hebreos 4:13)

12 de diciembre de 2015

## ¡DIOS NO OLVIDA LO QUE HEMOS HECHO!



Lectura Bíblica:

Hebreos

6:10

11

### Verdad Central

La fortaleza real está en nuestro Dios.

#### Objetivo

Entender que Dios no olvida lo que hemos hecho por Él; buscar maneras de esforzarnos y fortalecernos para vencer.

#### Introducción

Si la gente lanza críticas contra nuestro trabajo en la iglesia, es bueno que sepamos que Dios no olvida nuestro trabajo. Está en nuestra naturaleza olvidar veinte años buenos de trabajo, si surge la crítica. Uno empieza a pensar si todo lo

que ha hecho ha sido en vano. Pues, aliéntate aunque parezca ser así, pero para Dios no es así. Lee lo que nos dice Hebreos 6:10. ¡Dios es diferente a la gente!

#### DA TIEMPO AL TIEMPO

¡El tiempo lo dirá! El tiempo no nos lo dirá todo, pero nos dirá lo que necesitamos saber. Pablo dijo que un siervo de Dios tiene que mostrarse fiel (1<sup>a</sup> Corintios 4:2) las personas que critican de una manera destructiva tendrán que, a la larga, demostrar si eran justas o no en sus críticas. Si estas convencida de que has hecho o dicho lo que

debías, entonces déjalo ahí, incluso si te difaman por ello ¡La verdad resplandecerá!

### **AMA A TUS ENEMIGOS**

El Señor nos manda amar a nuestros enemigos. De manera que, si tienes problemas con la gente en la iglesia que se dedica a criticarte, ¡Invítala a comer!

Si alguien está murmurando de ti, llévale un pastel que hayas hecho, o un ramo de flores. Haz algo insólito, algo hermoso y revolucionario. El Señor te exhorta a amar a aquel vecino que habla mal de nosotros, o aquella pareja que se ha vuelto contra nosotros, etc.

### **SE FUERTE**

Naturalmente, no podemos persistir en nuestro camino de terquedad, de dureza de corazón, de orgullo e insensibilidad; sin embargo, pienso que la mayor parte de nosotras deberíamos volvemos más firmes emocionalmente .David concluye su Salmo 31 con esto: "Esforzaos todos vosotros los que esperáis en jehová y tome aliento vuestro corazón" Es un llamamiento, un aliento, un reto a: ESFUERZATE.

En la carta a los Hebreos nos vemos alentados a fijar nuestras miradas en Jesús. Que soporta una intensa contradicción de parte de pecadores, para que no nos fatigemos ni desalentemos (Hebreos 12: 2,3). Tanto abatimiento puede causar las críticas. Una puede hartarse tanto de ser de continuo mal comprendida que al final realmente pierda el fuego y el celo. El alma se fatiga y agota



# ¿? Preguntas

1. ¿Lloras en tu lecho por las críticas?
  2. ¿Eres capaz de amar a tus críticos?
  3. ¿Te reconforta pensar que a Dios no se le olvidan tus obras?



## Reflexión Final

El Señor nos ofrece su gracia para aguantar la crítica. Esta es su parte en este asunto. La nuestra es, levantarnos y fortalecernos y ser valientes. ¿Estás dispuesta a tomar fuerzas en el Señor?



## ¡DIOS ES GRANDE!

*Lectura Bíblica:*

Efesios  
2:5, 8, 10

12

### *Verdad Central*

Por encima de nuestras prioridades, debe estar nuestro Dios.

#### *Objetivo*

Aprender a fiar en la Gracia de Dios y del amor de Dios para solventar nuestros problemas.

#### *Introducción*

Es cierto que las cosas no siempre irán rodadas. También es cierto que tenemos que comenzar a prestar nuestra cooperación activa en las áreas en las que Dios quiere obrar. Pero nos exhorta a que estemos dispuestas a asegurar nuestro llamamiento y no desecharlo, si estamos involucradas en su obra. Estamos en peligro de caer abatidas al tratar de volvemos mejores y más espirituales.

### **LA GRACIA DE DIOS**

La Gracia es una hermosa palabra que nos describe como Dios piensa y actúa. Gracia es una palabra cargada de amor, de misericordia y de compasión. Es verdad que Dios quiere que seamos obreras activas para su obra, pero la palabra clave es Gracia, con la que todo comenzó, se desarrolla y acaba. Es de mayor importancia que hagamos nuestra esta verdad.

Lo mismo sucedía con los Gálatas, estamos en peligro de habiendo comenzado con la Gracia recurrir a mitad del camino a nuestras propias obras y esfuerzos para servir a Dios.

Acerca de Jesús se escribe que su juventud creció en Gracia ante Dios y los hombres. Ahí estaba la Gracia, rica y abundante, y aun el Señor Jesús creció en aquella Gracia. De la misma manera podemos dar vía libre a la gracia en nuestra vida a fin de crecer en ella.

### **EL AMOR DE DIOS**

El amor está relacionado con su Gracia ¡Es por su gran amor con que nos ha amado que somos salvos por su gracia! (Efesios 2:4).

El amor que nos une a Él no depende de las circunstancias, ni de nosotros ni de otras personas. Depende sólo de Él, "Pero en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Porque estoy persuadido que ni la muerte, ni la vida, ni ninguna cosa creada nos podrá separar del amor de Dios..." {Romanos 8:37-39}.

### **DIOS ES MISERICORDIOSO**

¡El Señor es compasivo y está lleno de gracia! (Salmo 103:8). Dios fue misericordioso con nuestros antepasados y lo es con nosotros y será misericordioso con nuestros hijos. El hecho de que Dios nos ofrece el conocimiento de la salvación y del perdón del pecado surge de su misericordia interior. Él es el Padre de misericordia (2<sup>a</sup> Corintios 1:3), y en su misericordia Él nos da el nuevo nacimiento ¿Ves cómo la iniciativa siempre está en Dios?



# ¿? Preguntas

1. ¿Para tí qué es la Gracia de Dios?
  
2. ¿Sientes su Gracia en cada detalle de tu vida?
  
3. ¿Qué puedes decir del amor de Dios?
  
4. ¿Has sentido alguna vez su misericordia?



## Reflexión Final

La Gracia de Dios es como el cálido sol veraniego, maravilloso y abundante. La gracia de Dios es un baño relajante y restaurador, ¡Despeja el cansancio de la vida!

26 de diciembre de 2015

## LA CONSOLACION DE DIOS

Lectura Bíblica:

Isaías 51:12;

13



### Objetivo

Comprender, la consolación que encontramos en Dios y que Él nos está invitando a una fiesta.

*Verdad Central*

A un mortal se le dificulta consolar a otro mortal, pero a Dios no.

### Introducción

La misericordia de Dios está estrechamente relacionada con su consolación ¿Percibes el carácter de Dios? Él está lleno de gracia, de amor, de misericordia, y de consolación, Lee la Biblia, aliméntate con estas verdades.

Tenemos que, aprender a conocer a Dios tal como Él se nos presenta a nosotros, ¡Grande es el consuelo de Dios! ¡Grande es Dios! ¡Dios es grande! Su fortaleza, su poder y majestad son grandes. Su carácter de amor, de gracia, de misericordia y de consolación grandes son. Y Él nos ofrece todo a nosotros. Si lo aceptamos con gratitud de su mano, entonces nuestras vidas se transforman en una fiesta.

## **NO SOLAMENTE PARA NUESTRO BENEFICIO**

El amor de Dios no se detiene en nosotros sus hijos. Abarca mucho más, ¡Dios nos amó antes que llegáramos a ser sus hijos! ¡Él nos amó mientras éramos aún pecadores! Y ahora que somos sus hijas, no se acaba aquí su amor: ¡Dios ama al mundo! Si Él nos ama y dio su vida por nosotros, entonces Él quiere nuestro amor a su vez, y que lo mostremos yendo a este mundo a impartir este amor a través de nuestras manos, de nuestros ojos, de nuestra voz, a aquellos que ya no creen más en el amor.

La gracia, la consolación y la misericordia tienen la misma meta común. Dios nos da esto para refrescarnos y fortalecernos. La meta no es que sea sólo para nuestro beneficio. Dios nos consuela, de modo que podamos consolar a otros con el consuelo con que hemos sido consolados (2<sup>a</sup> Corintios 1:4)

## **UNA FIESTA**

Dios es grande. Si llegamos a conocerle, cuando su carácter se desarrolla en nosotras, la vida se transforma en una fiesta. Pero Él nunca ha querido limitar esta fiesta a unos pocos. Dios está preparando una gran fiesta. Los pobres, los necesitados los ciegos, los cojos y los mendigos de este mundo forman parte de los invitados escogidos de Dios. En su imparcial amor y misericordia. Dios quiere emplearnos a ti y a mí para reunir a los invitados para esta fiesta. Si obedecemos a Dios en esto y comenzamos a trabajar con dependencia de Él, entonces la vida se transformará en una fiesta, una fiesta en la que se nos admite como colaboradoras de Dios. Colaboradoras que no son aún perfectas, pero que en este mismo proceso están siendo afinadas.



# ¿? Preguntas

1. ¿Qué piensas de la misericordia de Dios?
2. ¿Te ha consolado Dios alguna vez?
3. ¿Qué está haciendo Dios a través de ti?
4. ¿Siente que has sido invitada a una fiesta?
5. ¿Te molesta porque aún no eres perfecta?



## Reflexión Final

Hemos estudiado una serie de lecciones que no dudamos te han hecho madurar, pero por encima de todo, entiende que la perfección se alcanza cada día, dependiendo del fuego eterno que es Dios.

## **EPILOGO**

El resentimiento, el temor, la culpa y los sentimientos de inferioridad son tan sólo algunos de los problemas de la mujer virtuosa. Con todo, es posible lograr la victoria sobre estos enemigos dentro de nosotras, La Sagrada Escritura trata de estas cuestiones con mucha mayor frecuencia de lo que nosotras pensamos.

Si tienes problemas para perdonar a otros, enfrentándote al temor; si lo encuentras difícil cuando otros te critican, te invitamos a que tomes fuerza y recuerdes la enseñanza que recibimos en cada una de las lecciones vistas en el presente trimestre.

Esperamos que hayas llegado a la conclusión de que la victoria es posible en Cristo. Él quiere dirigirnos por medio de su Gracia y Espíritu Santo, para poner nuestros pies en el camino de la gloria eterna.



*Iglesia de Dios*

**Oficina Central**  
1a. calle pte, No. 2907  
Col. Escalón, S.S.  
Tel: (503) 2566-0680  
[www.iglesiadedios7.org](http://www.iglesiadedios7.org)

**Radio Abba (1420 AM)**  
Cantón el Castaño, calle El  
Garrobo, Lot. Esquivel, Nejapa  
Tel: (503) 2512-4740  
[www.radioabba.org](http://www.radioabba.org)