

Валерий Хенкин

20 ЛЕТ ПОБЕДЫ НАД БЕЗУМИЕМ

(ЛИЧНЫЙ ОПЫТ)

2

2

2

2

6

3

3

3

3

Валерий Хенкин

20 ЛЕТ ПОБЕДЫ НАД БЕЗУМИЕМ

(личный опыт)

Иерусалим
2017

ВАЛЕРИЙ ХЕНКИН

20 ЛЕТ ПОБЕДЫ НАД БЕЗУМИЕМ (ЛИЧНЫЙ ОПЫТ)

© Валерий Хенкин, 2017

<http://www.k-v-khen.com>

Дизайн : Галина Блейх

Сойти с ума и не вернуться...
Уж лучше вовсе не проснуться!
Кой-кто поплачет год иль два
И скажет тёплые слова...
А сам уйдёт – и ты забыт,
Как говорится, шит и крыт.
Ребята! Стоит возвращаться
И в общество войти стараться,
Чтоб свой дожить достойно век
И умереть как человек!

*Валерий Хенкин «Экстроекции»,
Версификация «Обращение №3»*

Содержание

Пролог / 7

Глава первая. Победная точка / 9

Параграф 1. Духовная эволюция / 9

Параграф 2. Болезнь как дефицит энергии / 10

Глава вторая. Мой ренессанс / 11

Параграф 1. Штрих-психология, Теория перехода, экстрасенсорика / 11

Параграф 2. Гиперарифметика, Наука анализа, этимология / 14

Глава третья. Слагаемые успеха / 17

Параграф 1. Увеличение объёмов / 18

Параграф 2. На верном пути / 20

Эпилог / 21

ПРОЛОГ

«Каждый с ума сходит по-своему.»
(Поговорка)

Несмотря на довольно широкий смысл вынесенной в эпиграф поговорки, она всё-таки, в первую очередь, касается тех, кто, действительно, сошёл с ума. Из них мало кто вернулся к жизни полноценного члена общества, и это, конечно, прискорбно.

1. Разумеется, успехи медицины позволяют многим психически больным людям вести полноценную в социальном смысле жизнь. Однако, как говорится, за всё приходится платить, и человек, регулярно получающий психотропные лекарства или, скажем, электрошоки, в конечном счёте расплавляется своим физическим здоровьем. С другой стороны, есть немало тех, которых психическое заболевание как бы выдирает из общества. Эти люди считают себя абсолютно здоровыми и не понимают, почему их мучают лекарствами и уколами. Эти люди вряд ли когда-нибудь по-настоящему вернуться в общество, и это очень большая трагедия для их близких и родственников.

2. Каждая болезнь имеет свой уровень, своего хозяина. Например, хозяином онкологического заболевания является сам организм, при правильном поведении которого возможно излечение. Горячими точками общества являются больные маниакально-депрессивным психозом.

А шизофрения – это уже болезнь всей биосферы Земли, и на долю шизофреников выпала тяжелейшая задача: вернуть биосферу в здоровое состояние.

3. Мы хотим действовать в рамках общества, но для этого в него необходимо полностью вернуться. И при этом есть пусть слабая, но всё-таки надежда, что возвращение будет у всех примерно одинаковым. Именно поэтому мы и пытаемся этот путь описать на основе личного опыта.

ГЛАВА ПЕРВАЯ ПОБЕДНАЯ ТОЧКА

Пятница, лето, 1997 г., Беер-Шева. Просматриваю последние корректуры моей первой книги «Копьём пронзённый». Послезавтра она сдаётся в типографию.

Вдруг примерно сверху-сзади-справа меня осеняет какая-то энергия и, судя по всему, эта энергия психическая, поскольку сразу же я почувствовал себя психически полноценным человеком. А к будущим читателям отправилось моё признание в собственной шизофрении. Конечно, с точки зрения психиатрии, шизофреник до конца дней своих как бы покрашен несмываемой краской. Однако тогда я почувствовал, что у меня уже достаточно психической энергии, чтобы организовать своё поведение на разумной основе. Тот факт, что в течение 13 лет врач-психиатр меня только наблюдал и не видел смысла давать какое-либо лечение, служит подтверждением этому. А главное, сон мой уже не прерывается по причине психического расстройства все эти 20 лет.

ПАРАГРАФ ПЕРВЫЙ. ДУХОВНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

В переводе с латинского эволюция означает РАЗВЁРТЫВАНИЕ. Таким образом, эволюция жизни на Земле есть нечто иное, как развёртывание жизненных процессов в пространстве, во времени и в различных направлениях, в том числе и в духовном. В Библии об этом сказано примерно так: В День Третий создал Бог растения, в День Четвёртый – гадов, в День Пятый – зверей и птиц и в День Шестой – человека.

1. Таким образом, в человеке можно найти и растительную составляющую (рост и обменные процессы в клетках организма), и физическую составляющую (переваривание пищи, перемещение, органы чувств и т. д.), и психическую составляющую, и, наконец, интеллектуальную составляющую. Все эти составляющие, являясь одновременно его цитами (Эгидами), помогают человеку выживать.

2. Согласно Библии, сотворив Адама, Бог вдунул в него душу живую. Последнюю называют теперь по-разному: жизненная энергия, прана, энтелехия и т. п. Ребёнок получает её от матери при рождении через свою Био-Эгиду. Затем эта энергия растекается по другим Эгидам, став энергиями с приставками Био-, Физио-, Психо- и Ноо- (по-древнегречески «ноос» – интеллект).

В течение жизни человек пополняет запасы всех видов энергии, как правило, через пищу, но бывают и исключения. Вот такой редкий случай, скорее всего, произошёл и со мной.

ПАРАГРАФ ВТОРОЙ. БОЛЕЗНЬ КАК ДЕФИЦИТ ЭНЕРГИИ

Будучи сторонником энергетической концепции здоровья, я считаю, что болезнь – это, прежде всего, нехватка тех или иных энергий. Так случилось и со мной из-за нехватки психической энергии.

1. К чему же привела эта самая нехватка?

1.1. Плохой сон.

1.2. Пессимизм.

1.3. Отсутствие уверенности в том, что смогу закончить любую даже самую рутинную деятельность.

1.4. Неудовлетворённость своей силой воли.

1.5. Неспособность расслабиться при смехе и плаче.

1.6. Агрессивная физическая реакция на обидные слова.

1.7. Неспособность собственноручно записать на бумаге сказанное вслух и т. д.

Однако когда ко мне пришла психическая энергия, вышеприведённый список опустел.

ГЛАВА ВТОРАЯ МОЙ РЕНЕССАНС

*Владелец жизни я своей
И именем владею римским,
И тем, что есть в душе моей,
Что стало дорогим и близким...»*

*Валерий Хенкин «Экстроекции»
Версификация «Мой капитал»*

Мой ренессанс начался в 1979 году, когда после 9-летнего перерыва я написал стихотворение: «Не стремись быть предельно хорошим...» ([1], стр.24). Потом были продвижения и в других направлениях. Здесь же мы коснёмся тех из них, которые имели продолжение в Израиле.

ПАРАГРАФ ПЕРВЫЙ. ШТРИХ-ПСИХОЛОГИЯ, ТЕОРИЯ ПЕРЕХОДА, ЭКСТРАСЕНСОРИКА

1. Несмотря на то, что Штрих-психология на основании тестов не даёт полного психологического портрета человека, а лишь штрихи к этому портрету, она всё-таки, как минимум, заставляет его задуматься о своём поведении.

1.1. Прежде всего, заметим, что психическая сила – это способность восстанавливать потери психической энергии. В моём случае это было связано со сном, который как раз и не был хорошим.

1.2. Как-то в середине 80-х я сказал сам себе «Чувствую, что психическую энергию потерял. А что именно я потерял?» Так вышел я на пункты 1.2.–1.5. предыдущей главы, из которых составил свой первый психологический штрих-тест. Сейчас в моей коллекции около 20 такого рода тестов, более половины из которых – мои.

2. Несмотря на то, что почти вся наша жизнь состоит из переходов, мы пользуемся только двумя элементами из огромного множества последних: переход скачком и переход по типу вставания дерева в камень. В [1] предложено ещё два типа переходов: по рисунку возвратного шва и по рисунку движения парусного судна против ветра.

2.1. Возвратный шов

Формула Возвратного шва такова: 2 шага вперёд – 1 шаг назад. По рисунку Возвратного шва можно не только взойти на Эверест без кислородной маски, не только сойти с лекарства, предназначенного для пожизненного применения, но и сойти с гормонов, с которых нельзя сойти. Даже в природе усвоение травы травоядным животным происходит по рисунку Возвратного шва.

2.2. Парус против ветра

Рассмотрим последовательность одинаковых квадратов таких, что

2.2.1. Два соседних квадрата имеют одну и только одну общую точку – вершину.

2.2.2. Диагонали квадратов, проходящие через общие вершины, образуют отрезок прямой линии – своеобразный шампур, на который как шашлык нанизаны квадраты.

При попутном ветре парусник идёт по «шампуру», а при встречном – зигзагами – галсами, задаваемыми сторонами квадратов нашего «шашлыка».

Подобными зигзагами рекомендуем подниматься по достаточно широкой лестнице вместо того, чтобы маршировать вдоль «шампура», высоко поднимая бёдра. Это позволит намного меньше устать при преодолении значительной разницы в уровнях.

Преимущество при переходе улицы зигзагом имеет совершенно иную подоплёку. Поскольку здесь далеко не всё зависит только от пешехода, то в критической ситуации последнему легче правильно среагировать, когда к водителю транспортного средства он повернут в анфас три четверти всем телом, чем когда он повернут только головой в то время, как тело его продолжает двигаться по «шампуру».

3. После 25-ти электрошоков я вошёл в такое жуткое внутренне состояние, которое можно описать следующей фразой: «Хочешь жить – начинай молиться!» Только через много лет я понял, почему молитва, с которой начался мой духовный подъём, до сих пор является моим спасением.

3.1. Мы представляем человека как тидус (тела и духа соединение). Внешняя граница человеческого тидуса объемлет кожу – границу человеческого тела – и является самой внешней защитой человека. Если целостность этого защитного слоя нарушена, то тидус открыт и практически беззащитен против вредоносных излучений. Одной из самых распространённых причин пробоя этого защитного слоя человека является попадание последнего под сильный электрический разряд. У такого человека болезнь напоминает пожар в лесу: прежде, чем его тушить, необходимо сделать обкапывание зоны, охваченной огнём. Точно так же следует поступать и в рассматриваемом нами случае: вначале залатать внешний защитный слой, а потом уже обращаться за медицинской помощью.

3.2. Человек с пробитым защитным слоем, приобретая тонкую чувствительность, становится экстрасенсом поневоле. Я тоже в своё время пополнил ряды экстрасенсов. И, благодаря духовным упражнениям, мне зачастую удаётся останавливать потоки вредных излучений, проникающих в мой тидус. Также я могу помочь некоторым экстрасенсам в залатывании ими их внешних защитных слоёв.

ПАРАГРАФ ВТОРОЙ. ГИПЕРАРИФМЕТИКА, НАУКА АНАЛИЗА, ЭТИМОЛОГИЯ

Два первых подраздела этого параграфа выросли из напрасного ожидания и немного удивления ещё во время учёбы в школе и в университете. Третий подраздел возник спонтанно.

1. Школа, 6-й класс, 2-е полугодие, алгебра. Первый урок: Знакомство с (арифметической) операцией 1-ой ступени – сложением. Второй урок: Операция 2-й ступени – умножение – как сокращённое сложение в случае, когда все слагаемые одинаковы. Третий урок: Операция 3-й ступени – возведение в степень – как сокращённое умножение в случае, когда все сомножители одинаковы. Четвёртый урок: Совершенно иная тема. А где же операция четвёртой ступени и как она называется?

1.1. Прождав почти 30 лет, решил сам взяться за «дело»: ввёл операцию 4-й ступени и назвал её Вознесением на этаж. Правда, здесь возникла одна трудность. Дело в том, что все арифметические операции изначально бинарны, т. е. определены для двух операндов: слагаемых, сомножителей, а также корня и логарифма. Расширить эти операции в первых двух случаях на большее число операндов не представляет труда, поскольку и сложение, и умножение ассоциативны. А уже возведение в степень – ** – это не ассоциативная операция.

Например, $(2^{**}3)^{**}2=64<512=2^{**}(3^{**}2)$. Поэтому примем соглашение о расстановке скобок: для всех операндов закрывающие скобки должны занимать самые левые позиции. Тогда, если обозначить операцию вознесения на этаж через «***», то вместо $2^{**}2^{**}2^{**}2^{**}2^{**}2$ будем писать $2^{***}5$ (сокращённое возведение в степень в случае одинаковых операндов). Таким образом, $2^{***}5=65536$.

1.2. Точно так же можно рассмотреть арифметические операции 5-й, 6-й и более высоких ступеней. Кстати, результатом операции 6-й ступени над числами 2 и 3 является число, которое больше чем $256 \cdot 10^{**}36$.

Гиперарифметика пока ещё не наука, а операционный способ представления некоторых чрезвычайно больших чисел, намного более компактный, чем их позиционное представление, привычное нам.

2. Почти в самом конце курса дифференциального и интегрального исчисления в университете я открыл рот от удивления, и вот почему: при вычислении производных от функции успешно применяются общие правила, чего нельзя сказать об интегрировании. Для того, чтобы взять мало-мальски серьёзный интеграл, необходимо быть или великим Коши, или великим Эйлером, или каким-либо ещё великим математиком.

2.1. Просидев с открытым ртом около 25 лет, я решил, что пора браться за «дело» самому. Во-первых, я заметил, что составляющие процесса мышления – анализ и синтез – отличаются друг от друга не только своими функциями, но и другими признаками. Например, анализ происходит в новой коре больших полушарий мозга человека, на уровне сознания последнего. Поэтому анализу можно научить, раскладывая всё «по полочкам», и он является наукой. Синтез же происходит не известно где. Поэтому ему можно в лучшем случае только обучить, да и то не всегда. Поэтому синтез можно считать искусством. Трагедия четырёхкратного олимпийского чемпиона

Вячеслава Иванова как тренера состояла в том, что никто из его учеников не смог «схватить» победного движения чемпионки. Поэтому последний не подготовил даже ни одного кандидата в мастера спорта по гребле на каноэ.

2.2. Далее, насколько синтез сугубо специфичен, настолько анализ глубоко универсален. Поэтому производные можно находить не только в математике. Например, в шитье пальто и костюмов производной можно считать жилет Воронина, в преподавании – опорные точки Шаталова, в производственной деятельности – производственные планы и т. п. А вот пример из цикла «Математики шутят». ПРОИЗВОДНОЙ от данной пьянки назовём пьянку, устроенную на деньги, вырученные от продажи пустых бутылок, оставшихся от исходной пьянки. СУЩЕСТВЕННОЙ назовём такую пьянку, вторая производная от которой отлична от нуля.

3. Как-то выплыло из памяти слово «интересный», да ещё и по-английски – *interesting*, и почему-то решил я его пре-парировать. Во-первых, я убрал суффикс *ing*, а то, что осталось, разбил на части: *inte* и *rest*. Ну, *rest* – это по-русски – отдых. А первая часть – не понятно что. Однако, если в ней заменить *e* на *o*, то получим *into* – внутрь. А теперь соберём смыслы обеих частей и получим, что интерес – это внутренний отдых.

3.1. Ну, а *forrest (for rest)*, ясное дело, предназначен для отдыха. В этимологии повторяющиеся буквы и слоги зачастую сливаются. Отсюда гипотеза: Эверест образован из двух английских слов: *ever* и *rest*. Так что отдых когда-нибудь тебе обещан, но пока что не следует расслабляться, а стоит карабкаться на высочайшую вершину Земли до тех пор, пока её не покоришь.

М е т о д: Берём слово и выполняем над ним максимум три операции: делим на части, меняем один раз ударение и заменяем одну букву другой. Затем на основании смыслов всех частей получаем новый смысл старого слова.

3.2. Три русских слова:

Б е з д н а (ударная буква – «е») → без дна (ударная буква – «а»).

О п р е д е л и т ь (ударная буква – «и») → определить (ударная буква – второе «е»). В данном случае поставить пределы, ограничить.

П о з в о н о к → поз венок – сплетение поз.

А теперь три ивритских слова (в русской транслитерации):

Шемеш (солнце) → шем еш (имя огня).

Шаммайим (небо) → шем майим (имя воды).

Кереш (древесина) → кар еш (холодный огонь).

ГЛАВА ТРЕТЬЯ. СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

*Как всякий орден, это был аванс.
Я в этом убедился, и не раз.*

Осенившую меня психическую энергию 20 лет тому назад я воспринимаю как награду от своей Духовной Сущности за то, что нашёл верный путь, встал на него и начал по нему продвигаться. Это был, несомненно, успех.

1. Первым слагаемым успеха я считаю удачное стечение трёх обстоятельств.

Обстоятельство первое. Почти в начале заболевания переезд в г. Винницу

Во-первых, в Винницкой области влияние атеизма было сильно ослабленным: староверы, множество христианских сект, могила Бар-Йохая в Умани, действующий католический костёл в Шаргороде и пр. Одно из объяснений выгля-

дит так: город и его окрестности расположен между двумя духовными полюсами: положительным и отрицательным. В районе положительного полюса находится склеп знаменитого русского хирурга Пирогова, а в районе отрицательного полюса во время Второй мировой войны размещалась ставка Гитлера.

Во-вторых, Винница сильна добрыми традициями в лечении психических болезней. И когда я попал в состояние ИКС (интеллектуальной клинической смерти), врачи быстрёхонько вывели меня из него методом инсулинотерапии (см.[1], глава 3).

Обстоятельство второе. Имевшая место ранее активная общественная деятельность

Своё участие в деятельности Клуба-кафе «Под Интегралом» я подробно описал в [3]. Благодаря этой деятельности, моя связь с обществом оказалась столь крепкой, что даже очень серьёзное психическое потрясение не смогло её полностью разорвать. Поэтому я не только не стал аутистом, но и, наоборот, всё время сотрудничал с врачами, с самого начала понимая, что болен.

Обстоятельство третье. Судьбоносная встреча с В.В. Головки ([1], стр.25)

Именно тогда я осознал ту величайшую опасность, которую таит в себе сокрытие шизофреником своего заболевания.

ПАРАГРАФ ПЕРВЫЙ. УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЁМОВ

Он [мой отец] чуть ли не ежедневно навещал меня в больнице, заряжая своим оптимизмом, и кормил, кормил, кормил, можно сказать, откармливал, увеличивая и без того немалые объёмы мои». ([1], стр. 15)

Не сразу до меня дошло, что увеличение объёмов живота, груди или бёдер улучшает состояние больного шизофренией. Заметил я, что мои тщедушного телосложения товарищи по несчастью почти всё время находились в больнице, изредка и ненадолго покидая стационар.

1. Через некоторое время я даже научился вычислять коэффициент «к», который позволяет определить насколько устойчиво шизофреник будет находиться в стационаре. Вот этот коэффициент:

$$K = \frac{\text{Пропорции ладони}}{\text{Пропорции фигуры}}$$

Например, у шизофреника ладонь широкая с короткими пальцами, а фигура длинная и тонкая (астеническое телосложение), тогда, скорее всего, он будет постоянно «прописан» в стационаре.

2. Однако, если шизофреник заметно поправится, то есть надежда на улучшение его состояния.

Встретил как-то старого знакомого, больного шизофренией и в значительной степени худощавого. Он пожаловался мне, что каждые 2-3 месяца вынужден ложиться в больницу. Я посоветовал ему хорошенько себя откормить. Через полгода я снова встретил его, заметно поправившегося. Он поведал мне, что чувствует себя намного лучше и ещё ни разу не попал в стационар.

В заключение отметим, что слово «тщедушный» этимологически восходит к двум словам: тщетный (напрасный) и душа. Образно говоря, душу приглашают к сотрудничеству, а места ей не дают.

ПАРАГРАФ ВТОРОЙ. НА ВЕРНОМ ПУТИ

При дефиците психической энергии и недостатке психической силы мне необходимо было:

- 1) найти верный путь выхода из той жуткой ситуации, в которой я оказался;
- 2) встать на этот путь и
- 3) начать по этому пути двигаться.

1. В моём случае этот путь состоял в том, чтобы предупредить о своей болезни своих новых знакомых с риском оказаться в полном одиночестве. Но, как ни странно, со мной этого не случилось, хотя многие обрывали со мной сразу же все контакты, а одна женщина в течение двух лет, заведя меня издали, переходила улицу на другую сторону.

2. Прослушав лекцию Адольфа Ульяновича Хараша, я сформулировал концепцию этого пути:

2.1. Убеди себя в том, что ты болен шизофренией неизлечимо.

2.2. Всем и каждому говори, что ты шизофреник.

2.3. А теперь, всё время выполняя два предыдущих пункта, начинай искать выход из создавшегося положения.

Вот так я встал на этот путь. С врачами я всё время сотрудничал и они помогали мне избавляться от таких крайних состояний, как эйфория и депрессия, в которых я, разумеется, не мог как следует думать над решением своей проблемы. Через много лет я решил усилить пункт 2.2. и уже письменно признаться всем в своём заболевании. К победе меня привело не только написание книги [1], но и её издание.

3. Фактически движение по выбранному пути начал я с молитвы ([1], стр. 20,21). Очень серьёзным продвижением здесь являются мои этюды на тему эволюции ([1], Глава пятая). Самым удивительным является, пожалуй, то, что я рассматривал именно те этапы эволюции, на которых «спотыкались» мои

отдалённые предки. Поэтому сам процесс рассмотрения, как ни мистически это выглядит, и был исправлением эволюционных огрехов последних ([1], стр. 42).

И, наконец, я здорово сделал, что в своём анализе эволюции жизни на Земле дошёл до кристаллов. Именно с ущербных кристаллов и их потомков – сине-зелёных водорослей – начался новый виток борьбы Духовного Единства «Магог» против антисущности – Гога [7].

ЭПИЛОГ

Значит надо снова в битву!
Значит надо снова в путь!
Повторяю как молитву,
Чтобы в жизнь себя вернуть».

*Валерий Хенкин, «Экстроекции»,
Версификация 27 «Возвращение к жизни»*

Через несколько месяцев после Победной точки состоялась презентация [1], а точнее первого издания этой книги (Валерий Хенкин, «Копьём пронзённый», Иерусалим, Мишмерет Шалом, 1997).

Далее, как я уже говорил, наладился мой сон и в течение 13 лет я амбулаторно наблюдался у врача-психиатра и за всё это время он не увидел смысла оказывать мне какую-либо помощь из-за состояния моего психического здоровья.

1. И наконец, способность концентрировать мысли и собственноручно их записывать, которой я долгое время был лишён, позволила мне издать почти все книги, выложенные

на мой сайт. Особенно следует отметить, что работа над книгой [5] потребовала от меня значительных интеллектуальных усилий и выполнить её до наступления Победной точки было просто невозможно.

2. Следует отметить также, что работа с пожилыми людьми в рамках патронажной службы, которой я посвятил 16 лет своей жизни, – это очень непростое дело. Зачастую работник этой службы не только помогает подопечному физически, но и отдаёт ему в качестве донора и совсем не по доброй воле часть своей психической энергии. И эту работу я не мог бы так долго выполнять, если бы в определённый момент, который я называю Победной точкой, я не получил достаточного количества психической энергии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Копьём пронзённый
3. Охота на насекомых
5. Судоквика
7. Сотворённые в битвах

(Здесь указаны порядковые номера моих книг, выложенных на мой сайт: www.k-v-khen.com. *Примеч. автора*).

8 августа 2017 года, город Иерусалим



Краткие сведения об авторе

Родился в 1943 году, ст. Дёма (через год вошла в состав Большой Уфы).

1948 – Царицино, Подмосковье (ныне в составе Москвы).
Первые мысли о смерти.

1952 – Ульяновск. Открытие принципа гематрического счета.

1975 – Новосибирск. Начало борьбы с безумием.

1978 – Винница. Первая молитва «с чистого листа».

К настоящему моменту опубликовано 15 работ автора на разные темы, включая 7 его книг, не считая этой.