ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ

1. Занятие проводится только с исправным инвентарем
2. В спортзале должны быть предусмотрены система пожаротушения и наличие медикаментов.
3. Необходимо иметь удовлетворительную для занятия группу здоровья.
4. Необходимо наличие специализированной одежды и обуви.
5. Занимающийся должен соответствовать правилам техники безопасности.
6. Упражнения и использование инвентаря выполняются с разрешения преподавателя.
7. Внимательно слушать объяснения правил игры и запоминать их.
8. Соблюдать правила игры и не нарушать их.
9. Занимающийся должен переодеваться в раздевалке.
10. Во время занятия у занимающихся не должно быть опасных предметов.
11. При беге занимающийся должен смотреть в направлении движения, исключать резкие остановки, избегать столкновения.
12. Держаться от стен на расстоянии 1 метра.
13. Нужно пропускать вперед более быстрых, заблаговременно снижать скорость перед препятствием.
14. Следите за перемещением других людей.
15. При получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятие и поставить в известность преподавателя.
16. При пожаре следовать плану эвакуации, по распоряжению преподавателя поставить в известность администрацию университета и сообщить о пожаре в пожарную часть.
17. Занимающийся должен: под руководством преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения; организованно покинуть место проведения занятия; переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь; вымыть с мылом руки.