|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивная игра | Название игры (короткие правила) | Возраст играющих |
| Волейбол | Пенербол (перебрасывание мяча через сетку с целью не допустить падение на свою площадку; мяч можно держать в руках и передвигаться с ним (3 шага). )  НЕ УРОНИ МЯЧ (игроки встают в круг и передают друг другу мяч, отбивая рукой; цель не дать мячу упасть) | 12-16 лет |
| Баскетбол | Эстафета с ведением мяча (команды на скорость пробегают дистанцию с ведением мяча комбинируя правую и левую руку)  33 ОЧКА (игроки с разных дистанций бросают мяч в кольцо до тех пор, пока не наберут 33 очка) | 12-16 лет |
| Футбол | Игра пенальти (игрок стоят на воротах пока не словит мяч, после чего человек не забивший сменяет его)  Игра в пас (игроки, стоя в круге, стараются точно передать друг другу пас) | 7-12 лет |
| Настольный теннис | Игра на удержание (игроки стараются держать мячик как можно дольше на столе, при этом игра не подчиняется правилам настольного тенниса)  Игра со стенкой (игрок отбивает ракеткой мячик в стенку и старается как можно больше сделать отбиваний) | 10-14 лет |