1. Не мешать другим при выполнении упражнений.
2. Не стоять рядом с человеком, выполняющим упражнения.
3. Необходимо озаботится о безопасности места занятия.

Гимнастическое бревно

1. Нельзя на снаряде находиться одновременно двум занимающимся.
2. Выполнять упражнение со страховкой. Вся площадь вокруг бревна застилается матами в один слой, а в месте приземления - в два слоя.
3. Прежде чем выполнять упражнение на бревне, разучите его на гимнастической скамейке.

Акробатическая дорожка

1. При укладке не должно быть зазоров, неровностей.

Перекладина

1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.
2. Нужно быть готовым к срывам, падениям.
3. В местах соскоков положить гимнастические маты.

Лазание по канату

1. Не раскачивайте канат, на котором учащийся выполняет упражнение.
2. Залезайте и спускайтесь с каната способом, указанным учителем.
3. Не используйте его не по назначению.
4. В месте соскока уложить гимнастический мат.

Опорный прыжок

1. Не выполнять упражнения без страховки.
2. В месте приземления уложите маты в два слоя.
3. Проверить исправность мостика
4. Не начинайте выполнять упражнение, если есть помехи.

Гимнастические снаряды должны быть надежно закреплены, а их металлические опоры укрыты матами.

Учащийся должен знать и выполнять инструкцию при занятиях спортивной гимнастикой. За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.