

Diálogo para audição

**Catarina** – Isto são horas?

**Luísa** – Que horas são?

**Catarina** – Uma e meia. Estamos cheias de fome! És sempre a mesma coisa!

**Luísa** – Pronto... desculpa!

**Colega** – Vamos lá, ou ficamos sem almoço.

**Luísa** – O que há hoje para o almoço?

**Catarina** – Vejo um empadão com aspeto pouco apetitoso e peixe cozido.

**Luísa** – O quê?! Nunca mais venho à cantina! Ainda não comi nada e já não tenho fome.

**Colega** – Não tens emenda! Atrasas-te e depois ainda refilas. É a tua vez, pedes o almoço, se faz favor? Não tenho o dia todo.

**Luísa** – Está bem, eu peço, não te zangues. (Para a funcionária) Não há mais nada, além do empadão e do peixe?

**Funcionária** – Não, menina. Já não temos mais frango. São quase duas horas, é um bocado tarde. O que vai ser, então?

**Luísa** – Peixe, com batatas assadas. O arroz não tem bom aspeto. Há salada?

**Funcionária** – Alface e tomate.

**Luísa** – Pode ser. Triste almoço! (Para a irmã e a colega) Vou para a mesa lá do fundo.

**Catarina** – Hoje tenho uma tarde superocupada! Às três horas, tenho de ir à secretaria, porque há um problema com a minha matrícula. Depois tenho aulas. E depois ainda vou inscrever-me no ginásio. Não queres vir também, Luísa?

**Luísa** – Eu, no ginásio? Não me conheces? Eu não faço exercício, faz-me mal à saúde!

**Colega** – Já acabaste o almoço? Não comeste nada!

**Luísa** – Estava tão bom!...

**Catarina** – Então, podes ir buscar os cafés, se faz favor?

10. A Luísa vai almoçar à cantina com a irmã, a Catarina, e uma colega, a Marta. O encontro está marcado para a uma hora, mas ela chega atrasada.

10.1. Ouça o diálogo e preencha os espaços em branco com as palavras adequadas que encontra no seguinte quadro:

tarde, duas horas, três horas, uma e meia
tomate, cafés, peixe, empadão, arroz, alface, batatas, frango
ginásio, cantina, secretaria

10.2. Complete os espaços com informação do texto ouvido:

- A Luísa chegou ao encontro à uma e meia.
- A Luísa, a Catarina e a colega encontram-se para almoçar na cantina.
- Na ementa da cantina, há empadão e peixe.
- A Luísa come peixe com batatas assadas e salada de alface e tomate. No final, toma café.
- A Catarina, durante a tarde, vai à secretaria, antes de ir às aulas.
- A Catarina convida a irmã para se inscrever no ginásio, mas a Luísa não gosta de fazer exercício.
- A funcionária da cantina explica que, por ser tarde, já não há frango.

as refeições

o pequeno-almoço --> tomar o pequeno-almoço

o almoço --> almoçar

o lanche --> lanchar

o jantar --> jantar

a ceia --> ceiar

Os portugueses levantam-se normalmente entre as 6:30 e as 7:30. Muitos tomam o pequeno-almoço em casa: pão com manteiga e doce ou queijo e café com leite. Outros tomam o pequeno-almoço numa pastelaria: um bolo e um café, por exemplo.

Começam a trabalhar por volta das 9 horas. Ao almoço, as pessoas que não têm tempo de ir a casa almoçar comem num restaurante perto do trabalho.

O jantar é entre as 8 e as 9 horas e normalmente é uma refeição completa. Os portugueses não se costumam deitar cedo.



as pastelarias  
as padarias  
os cafés

refeição de garfo e faca = refeição completa

cedo vs tarde

Point X Lite

## Verdadeiro ou Falso?

- a.** Todos os portugueses tomam o pequeno-almoço em casa.
- b.** Normalmente os portugueses levantam-se depois das 8 horas.
- c.** Muitos portugueses não almoçam em casa.
- d.** Ao jantar, os portugueses comem pão com manteiga e bebem café com leite.
- e.** Os portugueses costumam deitar-se às 9:30.

**E no teu país como é?**

## Verdadeiro ou Falso?

- a. Todos os portugueses tomam o pequeno-almoço em casa. **F**
- b. Normalmente os portugueses levantam-se depois das 8 horas. **F**
- c. Muitos portugueses não almoçam em casa. **V**
- d. Ao jantar, os portugueses comem pão com manteiga e bebem café com leite. **F**
- e. Os portugueses costumam deitar-se às 9:30. **F**

## E no teu país como é?

- a) Alguns portugueses tomam o pequeno-almoço em casa e outros tomam na pastelaria.
- b) Normalmente os portugueses levantam-se entre as 6h30 e as 7h30.
- d) Ao jantar, os portugueses comem uma refeição completa.
- e) Os portugueses não se costumam deitar cedo.

- Tomas banho de manhã ou à noite?
- Trabalhas em casa ou no escritório?
- Tomas café depois das refeições?
- Comes sopa ao jantar?
- Comes sobremesa a todas as refeições?
- Preferes beber chá ou café?
- A que horas te costumas deitar?
- Costumas almoçar em casa nos dias de trabalho?
- Costumas lanchar à tarde?
- A que horas acordas?
- Vais a pé para o trabalho/escola?
- A que horas costumas jantar?

# O que costumamos comer ao pequeno-almoço?



beber			
leite café chá sumo de frutas iogurte	pão bolo bolachas crepes torradas sementes cereais	ovos (estrelados / mexidos / cozidos) brócolos noodles salmão fumado fruta bacon tomate assado	manteiga margarina manteiga de amendoim creme de chocolate mel geleia / doce fiambre queijo

abacate

Eu bebo café e como cereais.

cereais de pequeno-almoço

aveia (papas de aveia)  
trigo sarraceno  
milho

escalfado



café com leite

requeijão com doce de abóbora



em início de palavra	[ʁ]	Roma
<rr> entre vogais	[ʁ]	carro
em início de sílaba antecededida de consoante	[ʁ]	honra
<r> entre vogais	[r]	caro
em grupo consonântico	[r]	braço
em fim de sílaba e de palavra	[r]	partir

**13. Estabeleça a ligação entre as colunas de forma a fazer corresponder as indicações, os sons e os exemplos corretamente.**

1. em início palavra	[R]/[r]
2. <rr> entre vogais	
3. em início de sílaba antecededida de consoante	
4. <r> entre vogais	[P]
5. em grupo consonântico	
6. em fim de sílaba e de palavra	

a. trovão, trinta, abril, dezembro, primavera
b. chover, março, inverno, calor, tarde
c. raio, relógio, roupa, romã, rúcula
d. janeiro, quarenta, feira, hora, verão
e. beterraba, aborrecida, peixe-serra, barriga
f. genro, enrolar, Israel, palrar, melro

1. \_\_\_\_; 2. \_\_\_\_; 3. \_\_\_\_; 4. \_\_\_\_; 5. \_\_\_\_; 6. \_\_\_\_;

Obs. Todos os adjetivos biformes estão na forma do **masculino e singular**, por isso não se esqueça da concordância em género e número com o nome!

verde

escuro

inflamado

vermelho

comprido

apanhado

ruivo

castanho

pintado

louro

preto

moreno

pálido

suave

áspero

azul

claro

ruborizado

Os olhos podem **ser** verdes, azuis, escuros, castanhos, claros

Os olhos podem **estar** inflamados, vermelhos, pintados

O cabelo pode **ser** ruivo, louro, castanho, preto, escuro, claro, comprido

O cabelo pode **estar** pintado, apanhado, áspero, suave

A pele pode **ser** escura, morena, clara, suave

A pele pode **estar** pálida, ruborizada, inflamada, áspera, morena, pintada

O quarto está escuro.  
O quarto está claro.

solto vs apanhado

O meu cabelo é louro mas está preto.  
tatuada

A noite é escura.  
O dia é claro.

Azul escuro  
Azul claro

# AS CORES



**PRETO(S)**

**CINZENTO(S)**

**BRANCO(S)**



**PRETA(S)**

**CINZENTA(S)**

**BRANCA(S)**



**AMARELO(S)**

**VERMELHO(S)**

**CASTANHO(S)**



**AMARELA(S)**

**VERMELHA(S)**

**CASTANHA(S)**



**ROXO(S)**

**DOURADO(S)**

**VERDE(S)**



(OU VIOLETA)

**ROXA(S)**

**DOURADA(S)**

**AZUL**

**LARANJA**

**ROSA**

**AZUIS**

**LILÁS**

**TURQUESA**

**BEGE**



**AEP**

**ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
DE PORTUGAL**  
*Câmara de Comércio e Indústria*