

ONZE GEZONDHEID

- Inkijk in mijn medisch dossier
- Mijn apotheek

EVEN PAUZEREN?

- Dringende hulp
- Mijn wilsverklaringen
- Betrouwbare bronnen over ziekte en gezondheid

Samenstelling van het medisch dossier

- VITALINK
 - Beknopt Medisch Dossier (huisarts)
 - Medicatieschema (huisarts en apotheker)
 - Vaccinaties
 - Resultaten bevolkingsonderzoek
- COZO en NEXUZHEALTH
 - documenten en verslagen uitgaande van ziekenhuizen of andere aangesloten instellingen

MIJN MEDISCH DOSSIER, samengesteld

- <https://www.mijngezondheid.belgie.be/#/>
(federale overheid FOD Volksgezondheid)
- Helena Care <https://helena.care/>
(Corilus)

MIJN APOTHEEK

het elektronisch voorschrift

<https://www.apotheek.be/Pharmacy/Article/geen-papieren-voorschriften-meer~627>

- Met bewijs op papier: de apotheker scant de barcode
- Met identiteitskaart
- Met een app : de apotheker scant de barcode
 - Mijn geneesmiddelen (Federale Overheid FOD Volksgezondheid)
 - Helena Care (Corilus)

DRINGENDE HULP

- Dringend of niet?

https://www.sos112.be/uploads/1722/infographie_NL_1722.png

- 112 BE (app op smartphone)

- Reanimatie en AED

<https://www.rodekruis.be/wat-kan-jij-doen/volg-een-opleiding/eerstehulp tips/reanimeren/>

MIJN WILSVERKLARINGEN

- Zorgplanning
- Zorgvolmacht

ZORGPLANNING

- Negatieve wilsverklaring
- Wilsverklaring euthanasie
- Orgaandonatie
- Andere

<https://leif.be/home/>

<https://palliatievezorgvlaanderen.be/patient-mantelzorger/>

ZORGVOLMACHT

<http://zorgvolmacht.be/>

Over ziekte en gezondheid

BETROUWBARE BRONNEN

- **Gezondheid en Wetenschap**
<https://www.gezondheidenwetenschap.be/>
- **Zoek Gezond (app)**
- **Over voeding:**
<https://www.nice-info.be/>
- **Alcohol en Drugs:**
<https://www.vad.be/>
- **Sexualiteit:**
<https://www.allesoverseks.be/>
voor 45+ <https://shift-sexual-health.eu/nl/>