



En esta pauta encontrarás preguntas orientadoras para tu reflexión. Las primeras te ayudarán a recordar las principales competencias aprendidas a lo largo de tu carrera. Las siguientes preguntas, buscan ayudarte a definir tu proyecto APT a partir de tus fortalezas, oportunidades de mejora e intereses profesionales.

Se sugiere que tengan como material de apoyo las evidencias recolectadas a lo largo de todo el proceso de portafolio, y que revises en el anexo de la guía del estudiante tu malla curricular, y las competencias y unidades de competencia por asignatura.

Puedes responder en cada una de las secciones por pregunta en esta guía y, posteriormente, cargarla en la sección de reflexión de la Fase 1, para retroalimentación de tu docente.

1. Revisa la malla de tu carrera, piensa en las asignaturas o certificados de competencias que has cursado hasta ahora. Responde:

¿Cuáles son las asignaturas o certificados que más te gustaron y/o se relacionan con tus intereses profesionales? ¿Qué es lo que más te gustó de cada uno?

**Gestión de Proyectos / Metodologías Ágiles (Scrum):** Me gustó planificar, organizar equipos y usar herramientas para seguimiento; disfruto liderar y coordinar el avance del proyecto.

**Análisis de requisitos:** Me interesa transformar necesidades de negocio en requerimientos claros; me siento cómoda levantando, priorizando y documentando requisitos.

**Calidad de Software y Gestión de proyectos:** Me gustó trabajar con estándares y asegurar entregables; me interesa la mejora continua y la verificación.

**Minería de Datos (Power BI, análisis):** Me interesa el análisis de datos para la toma de decisiones, encontré útil la visualización y extracción de conocimiento.

**Estadística Descriptiva:** Fue uno de los ramos más interesantes, aprendí a trabajar con excel y enfrentarme a situaciones complejas con este. También me dio otra perspectiva de las matemáticas, ya que, en el colegio no era muy buena para esto y logré conseguir uno de los mejores promedios en esta asignatura.

A partir de las certificaciones que obtienes a lo largo de la carrera ¿Existe valor en la o las certificaciones obtenidas? ¿Por qué?

Las certificaciones que he obtenido me han dado **credibilidad profesional** y una base teórica para aplicar en proyectos reales. Me ayudan a demostrar conocimientos frente a empleadores y a estructurar mi aprendizaje (por ejemplo, certificaciones en gestión y en herramientas de BI). Sin embargo, para maximizar su valor necesito acompañarlas con experiencia práctica, especialmente en bases de datos y programación.

2. Revisa las competencias y unidades de competencias correspondientes a cada asignatura de la malla de tu carrera. Marca en **verde** las competencias o unidades de competencia que consideras son tus **fortalezas** y en **rojo** las que requieren ser fortalecidas. A partir de este ejercicio responde:

- o ¿Cuáles consideras que tienes más desarrolladas y te sientes más seguro aplicando? ¿En cuáles te sientes más débil y requieren ser fortalecidas?

Gestión de proyectos (planificación, seguimiento, uso de herramientas).

Ingeniería de requisitos (levantamiento, análisis y documentación).

Evaluación y control de calidad en proyectos.

Comunicación con stakeholders y coordinación de equipos.

Diseño y administración de bases de datos (consultas avanzadas, modelado, optimización).

Programación aplicada (desarrollo backend/frontend, integración de APIs).

Implementación práctica de soluciones (despliegue, CI/CD, testing automatizado).

Seguridad aplicada en desarrollo y despliegue.

3. A partir de las respuestas anteriores y el perfil de egreso de tu carrera (competencias), responde las siguientes preguntas:

- o ¿Cuáles son tus principales intereses profesionales? ¿Hay alguna área de desempeño que te interese más?

Me interesa desempeñarme liderando y gestionando proyectos TI orientados a soluciones reales (por ejemplo, salud, servicios municipales o aplicaciones para pequeñas empresas). Me atraen roles que combinen **gestión y diseño de soluciones**: Product/Project Manager, líder de proyectos de integración tecnológica, o roles de arquitecta técnica donde pueda proponer soluciones sin necesariamente programarlas todo el tiempo.

- o ¿Cuáles son las principales competencias que se relacionan con tus intereses profesionales? ¿Hay alguna de ellas que sientas que requieres especialmente fortalecer?

**Áreas que me interesan más:** gestión de proyectos TI, diseño de soluciones, BI/analítica aplicada e iniciativas que promuevan la innovación con foco en calidad y sostenibilidad.

**Competencias relacionadas que debo fortalecer:** bases de datos, programación práctica, despliegue en la nube y seguridad, para poder supervisar soluciones técnicas con mayor autonomía.

- o ¿Cómo te gustaría que fuera tu escenario laboral en 5 años más? ¿Qué te gustaría estar haciendo?

En 5 años me visualizo liderando proyectos TI (posiblemente como Project Manager / Product Owner) en organizaciones orientadas a servicios (salud, municipalidades, pequeñas empresas), diseñando soluciones, gestionando proveedores y asegurando calidad. Quisiera un rol que respete mis límites físicos y emocionales (trabajo remoto o híbrido, tareas que pueda planificar), ya que tengo fibromialgia y actualmente me encuentro con tratamiento psiquiátrico, me gustaría algo que me permita seguir especializándome en gestión y arquitectura de soluciones.

4. Finalmente, piensa en el proyecto que desarrollarás en APT y responde a las siguientes preguntas:

- Los Proyectos APT que ya habías diseñado como plan de trabajo en el curso anterior, ¿se relacionan con tus proyecciones profesionales actuales? ¿cuál se relaciona más? ¿Requiere ajuste?

Sí, el proyecto **BalanceMe** se relaciona directamente con mis proyecciones profesionales actuales, ya que integra varias de mis fortalezas: gestión de proyectos, análisis de requisitos y diseño de soluciones orientadas al bienestar y la salud mental. Este proyecto refleja mi interés en desarrollar soluciones tecnológicas que tengan impacto positivo en las personas, fomentando el autocuidado y la sostenibilidad de hábitos saludables.

Entre los proyectos que he diseñado anteriormente, BalanceMe es el que más se ajusta a mis intereses, porque me permite aplicar mis habilidades de gestión y diseño de soluciones sin depender exclusivamente de programación avanzada, que es un área que aún estoy fortaleciendo.

- Si no hay ninguna que se relacione suficiente:
  - ¿Qué área(s) de desempeño y competencias debería abordar este Proyecto APT?
  - ¿Qué tipo de proyecto podría ayudarte más en tu desarrollo profesional?
  - ¿En qué contexto se debería situar este Proyecto APT?

En caso de que no existiera un proyecto anterior que se relacionara lo suficiente con mis proyecciones profesionales, el Proyecto APT debería abordar principalmente las áreas de gestión de proyectos TI, diseño de soluciones centradas en el usuario e ingeniería de requisitos, con un enfoque en la creación de herramientas que aporten al bienestar emocional. Estas competencias me permiten aplicar mis fortalezas en organización, planificación y análisis, al mismo tiempo que integro un componente de innovación y sostenibilidad.

El tipo de proyecto que más me ayudaría en mi desarrollo profesional es aquel que combine la gestión y el diseño de soluciones tecnológicas con un propósito social claro: mejorar la calidad de vida de las personas. En este sentido, BalanceMe es una propuesta que me permite alinear mis intereses profesionales con mis experiencias personales, ya que integra la gestión de proyectos con la creación de una solución digital de apoyo al autocuidado y la salud mental.

El contexto en el que debería situarse este Proyecto APT está directamente relacionado con mi propia vivencia personal. Durante los últimos dos años he estado en tratamiento psiquiátrico y he comprendido la importancia de contar con herramientas de apoyo accesibles para quienes atraviesan procesos de ansiedad, depresión u otras dificultades emocionales. BalanceMe surge como respuesta a esa necesidad que yo misma viví y que muchas personas comparten: contar con un acompañamiento digital que promueva el autocuidado, la organización de la vida diaria y la salud emocional. De este modo, no solo me permite crecer como futura profesional en gestión de proyectos TI, sino también aportar valor social en un ámbito que considero fundamental: el bienestar emocional y la salud mental.

**Diario de Reflexión**  
**Fase 1**

