

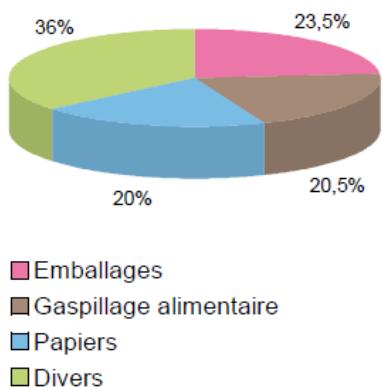
# ÉCOLE – LIMITER LES DÉCHETS ALIMENTAIRES ET D'EMBALLAGES

## L'école rime avec nourriture :

L'école, c'est aussi le plaisir de manger. Collations, repas de midi, pique-niques et boissons rythment la journée, mais peuvent aussi produire des déchets d'emballages et des restes. L'école est donc une occasion parfaite d'apprendre à réduire le gaspillage et les déchets d'emballage, tout en savourant.

Le **gaspillage alimentaire** dans les écoles est estimé en moyenne à **6 kg/élève/an** !

### Qu'y a-t-il dans les poubelles de l'école ?



Source : [Bruxelles environnement : zéro déchet-mode d'emploi](#)

### Saviez-vous que dans les déchets alimentaires de l'école, on trouve :

- 68,3% de restes de repas chauds
- 17,3% de restes de repas tartines et collations
- 11% de restes de boissons
- 3% de collations non entamées

Données 2018 – Bruxelles environnement



## COMMENT LIMITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE, LES DÉCHETS ALIMENTAIRES ET D'EMBALLAGES ?

- ☺ Pensez au **zéro déchet** pour les boissons, collations, repas
- ☺ Agissez à la **cantine**
- ☺ Valorisez les restes alimentaires ex. compost
- ☺ **Sensibilisez** !

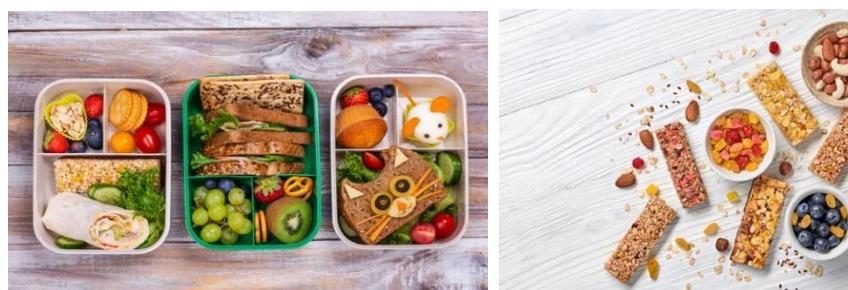
Sur cette fiche, retrouvez des exemples de bons gestes et liens utiles



## LES BONS GESTES POUR ÉVITER LES EMBALLAGES :

### Collation & Pique-Nique Zéro Déchet

- 😊 Conseiller des collations **saines non-emballées/en vrac** (fruits et légumes, fruits secs, biscuits maison, ...)
- 😊 Encourager les **contenants réutilisables** : boîte à tartine, boîte à biscuit, boîte à fruit, sachet sandwiches en tissus ou pochettes à collation... Il en existe de toutes les formes et de toutes les couleurs !
- 😊 Privilégier les **grands conditionnements** plutôt que les emballages individuels, tout en veillant à proposer des portions adaptées et à bien conserver les aliments pour éviter le gaspillage (ex. boîtes hermétiques pour les biscuits).
- 😊 Proposer des collations **collectives** (tournée entre parents) et commande de fruits/collations **en vrac**
- 😊 De la **soupe** dans un contenant isotherme à la place des collations : pourquoi pas ?!
- 😊 Création d'un magasin **Zéro Déchet** (fruits/fruit secs en vrac, collations en vrac, etc)



### Boissons Zéro Déchet

- 😊 « **Jamais sans ma gourde** » : chacun sa gourde hermétique et facilement lavable
- 😊 **Installation de fontaine à eau** dans l'école avec contrat de maintenance
- 😊 **Accès à l'eau généralisé** dans l'école avec gobelets réutilisables et carafes
- 😊 En cas de distribution de boissons, privilégier les **vidanges consignées**
- 😊 Pensez à un **bar à eau aromatisée** dans la cour de récréation ou lors des fêtes d'école !



## LES BONS GESTES POUR ÉVITER LE GASPILLAGE

### Prévention

- 😊 S'inspirer des **commandes et consommations** des repas chauds **des années précédentes** pour estimer les quantités.
- 😊 Prévoir un système **efficace d'annulation** des repas chauds à destination des parents.
- 😊 **Communiquer et collaborer avec le prestataire de livraison des repas:** par exemple, signaler quand un aliment ne plait pas et voir comment adapter les recettes pour combiner avec des aliments qui plaisent.
- 😊 **Communiquer au fournisseur** les types de nourriture fréquemment jetés pour ajuster le menu.
- 😊 Demander aux enfants de laisser les repas froids non terminés dans les boîtes à tartine, pour permettre aux parents de **mesurer les quantités**.
- 😊 Partager des **recettes anti-gaspillage** avec les parents.



### Gestion des déchets

- 😊 Rester informé sur les **obligations légales** : s'appuyer sur le collecteur, l'intercommunale, les organismes publics et le facilitateur de déchets !
  - voir fiche n °1 « [Résumé des obligations déchets professionnels](#) »
- 😊 Veiller au **tri sélectif** des déchets avec un îlot de poubelles accessible et bien identifié.
  - voir fiche n° 7 « [Comment sensibiliser votre personnel et vos visiteurs au tri des déchets](#) »
- 😊 Encourager les élèves à trier en jetant leurs **restes de nourriture dans la poubelle orange**.
  - voir fiche n °19 « [Comment trier et valoriser les déchets alimentaires ?](#) »
- 😊 Désigner un **responsable déchets** pour monitorer le tri.
- 😊 Et surtout communiquer et sensibiliser régulièrement les enfants, les parents et le personnel : penser **collectif, ludique et pédagogique** !
- 😊 Et pourquoi pas un **compost** au sein de l'école pour les restes ?
  - voir fiche n°22 « [Comment donner une seconde vie à vos déchets](#) »





## CONTACT & SUPPORT

Pour toute question, contactez le [Helpdesk](#) à l'adresse :  
[recycleschool@environnement.brussels](mailto:recycleschool@environnement.brussels)

Autres fiches et conseils Conseil Déchets consultables :

- Ressources "Opérations Recyclons" : [Enseignement - Outils pédagogiques sur le thème des déchets, des ressources et du compost](#)
- Fiche n°1 - Résumé des obligations déchets professionnels
- Fiche n°7 - Comment sensibiliser votre personnel et vos visiteurs au tri des déchets
- Fiche n°22 - Comment donner une seconde vie à vos déchets
- Fiche n°26 - Restrictions et bonnes pratiques en matière d'usage unique
- Fiche n°33 - Écoles – matériel & fournitures scolaires



## LIENS UTILES

- Pour des infos détaillées et **outils sur le tri** : <https://recyclebxlpro.be/fr/>
  - [Outils pédagogiques](#) et le zéro déchet en milieu scolaire : [zéro déchet : mode d'emploi - dossier pédagogique niveau fondamental et secondaire](#)
- Pour davantage d'informations pour réduire le gaspillage : [Brochure "Manger bien, jeter moins" | Good Food](#)
- Pour **découvrir d'autres projets d'écoles bruxelloises** en action pour l'environnement : <https://www.bubble.brussels/>
- Pour plus de détails sur les programmes d'accompagnement avec obtention **de labels** :
  - [Label Cantine Good Food \(pro\)](#)
  - <http://www.ecoschools.be/bruxelles/eco-ecole-labellisees/>
  - <https://www.ecodyn.brussels/>
- Pour en savoir plus sur le compostage : [guide du compostage](#)
- Pour une sélection d'outils pédagogiques pour aborder l'alimentation durable : <https://www.reseau-idee.be/fr/outils-pedagogiques/malles-virtuelles/malle-virtuelle-alimentation>
- Opération Recyclons : [Gestion des déchets à l'école : Opération Recyclons | Enseignement - Bruxelles Environnement](#)



Bubble.brussels

LA COMMUNAUTÉ D'ENSEIGNANTS ECO-INSPIRANTS

