Первый семестр

Шифр ди	ісци	ПЛИ	ны по	РУП І	54.Б.1								
Дисципл	Физич	еская к	ультура	1									
Курс 1 семестр 1													
Кафедра Физической кул				ой куль	туры, сі	порта	и безоп	асн	ОСТ	и жизн	едеятельности		
Ф.И.О. п	реп	одан	вателя,	звание,		T	Чуракова А.В. ст. преподаватель						
должнос	ть:]	гураков	sa A	.В.	ci. npe	шодаватель		
Эбщ.				400/2	Von	DO 00M	PAMACTHOR		Интерактивные формы общ./тек. 350/58				
рудоемкость час/ЗЕТ			400/2	KOJI-	Кол-во семест			сем	1.			330/30	
IK _{общ./тек.} 20/10 ПР/С		D/CM -	СМобщ./тек. сем. 60		/ ЛБобщ./тек.				Форма				
сем.	20/10 1111/0		/ Стуг общ	./тек. сем.	60	сем.			-	контроля			

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
	Вводный бло	К	
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	4	-	Первое занятие
	Основной бло	DK	
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	
Легкая атлетика (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	
Подвижные игры (составление учебной карточки подвижной игры)	1	10	
	Итого:	100	
	Дополнительный	і блок	
Информирование о событиях спортивно (написание статей, репортажей, обзоровагитационной и пропагандистской рабо	в, ведение	10	
Участие в спортивных соревнованиях (участника, судьи, технического секретат.п.)	10	по согласованию с	
Организационная деятельность (помощи проведении физкультурно - оздорови спортивно- массовых мероприятий в катехнического секретаря, волонтера и та	10	преподавателем	
Дополнительные занятия в спортивных	10		
	Всего:	40	

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению

Первый семестр

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр д	цисци	плинь	ы по РУ	П Б4.	Б.1								
Дисцип	лина	ская куль	тура										
Курс 1 семестр 1													
Кафедра	a	Физи	ческой	культурн	ы, спорта і	и бе	езопасн	ости	жи	знедея	тельности		
Ф.И.О.	препо	дават	еля, зва	ание, долж	ность:	Ч	ураков	a A.I	3. c	т. преп	одаватель		
Общ. тру	400/2	Кол-во се	емес	стров	8	Иі	нтеракт	ивные формыобщ./тек.	сем.	350/58			
ЛК _{общ./тек.}		20/10		/СМобщ./тек.	сем. 380 60	/	ЛБ _{общ./}	тек. сем	ſ.	-	Форма контроля	-	

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
	Вводный блог	ĸ	
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	4	-	Первое занятие
	Основной бло	rK	
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	
Легкая атлетика (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Спортивные игры (волейбол) (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	Согласно расписанию
Атлетическая гимнастика (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	
Подвижные игры (составление картотеки подвижных игр)	1	10	
	Итого:	100	
	Дополнительный	блок	
Информирование о событиях спортивной з (написание статей, репортажей, обзоров, в агитационной и пропагандистской работы	едение	10	
Участие в спортивных соревнованиях (в ка судьи, технического секретаря, волонтера		10	
Организационная деятельность (помощь в проведении физкультурно- оздоровительн массовых мероприятий в качестве судьи, т секретаря, волонтера и т.п.)	10	по согласованию с преподавателем	
Дополнительные занятия в спортивных сег	кциях МГГУ	10	
A	Всего:	40	

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению

Первый семестр (для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр ди	сци	плины	по I	РУП Б	54.Б.1							
Дисциплина Физическая культура												
Kypc 1	семес	гр	1									
Кафедра	d	Ризич	еско	й культ	гуры, с	порта	и безоп	асн	ости жиз	внедеятельности		
Ф.И.О. пр	Ф.И.О. преподавателя, звание, Чуракова А.В. ст. преподаватель											
должност	ъ:						гураков	sa A	. Б. СТ. П	деподаватель		
Эбщ.				400/2	Кол	DO COM	естров	8	Интера	ктивные формы _{оби}	ј./тек.	350/58
грудоемко	ac/3ET		400/2	IXO31-	ъо сси	сстров	0	сем.			330/30	
ЛКобщ./тек.	20/10	ПВ)/CM -	,	380/	ЛБобщ	./тек.		Форма			
сем.	4	20/10	111	Р/СМобщ.	/тек. сем.	60	сем.			контроля	-	

1. Максимальное Количество Срок Содержание задания количество мероприятий предоставления баллов Вводный блок Определение группы здоровья студента по медицинской Первое занятие документации* Основной блок Ведение дневника самоконтроля* 30 Гимнастика (составление комплекса 1 15 №1 лфк по назначению) Подвижные игры (составление по согласованию с 1 15 картотеки подвижных игр) преподавателем Реферат по теме I 30 Портфолио (презентация 1 10 выполненных работ) 100 Итого: Дополнительный блок Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение 10 агитационной и пропагандистской работы и т.п.) Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и 15 по согласованию с преподавателем Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и 15 спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.) 40 Всего:

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр

Шифр дисці	иплины і	то Р	УП Б4	.Б.1								
Дисциплина	и Физ	иче	ская кул	тьтура	ì							
Kypc 1	семест	9	2									
Кафедра Физической культуры, спо						и безоп	асн	СТ	и жизн	недеятельности		
Ф.И.О. преп	одавател	ія, з	вание,		ų	[vnakor	29 A	R	ст пп <i>e</i>	еподаватель		
должность:						iypakoi)a 11	ъ.	ci. npc	сподаватель		
Общ. трудоем	Кол-	во сем	еместров 8 Интерактивные формы _{общ./тек.} 350			350/58						
ЛКобщ./тек. сем.	20/10	ПР/	′СМобщ./те	ек. сем.	380/ 60	ЛБ _{общ}	./тек.			Форма контроля	зач	ет

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления		
	Вводный бло	К			
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	3	-	Первое занятие		
1	Основной бло	DΚ			
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30			
Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов)	1	5			
Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)	2	10	Согласно расписанию		
Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15			
	Итого:	60			
Тест по изученным темам	1	40			
	Итого:	100			
	Дополнительный	і блок			
Информирование о событиях спортивно (написание статей, репортажей, обзоровагитационной и пропагандистской рабо	10				
Участие в спортивных соревнованиях (участника, судьи, технического секрета т.п.)	10	по согласованию с			
Организационная деятельность (помош и проведении физкультурно-оздоровит спортивно- массовых мероприятий в катехнического секретаря, волонтера и т.	10	преподавателем			
Дополнительные занятия в спортивных	/	10			
•	Всего:	40	7		

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр (для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисп	иплины п	о РУП	Б4.Б.1								
Дисциплин	а Физ	ическая	культур	a							
Kypc 1	семестр	2									
Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятелы								педеятельности			
_	Ф.И.О. преподавателя, звание, должность: Чуракова А.В. ст. преподаватель										
Общ. трудое	бщ. трудоемкость час/ЗЕТ 400/2 Кол-во семестров 8 Интерактивные формы общ./тек. 350/58										
ЛКобщ./тек. сем.	бщ./тек. сем.	380/ 60	ЛБ _{общ}	./тек.		-	Форма контроля	зач	ет		

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
	Вводный бло		_L
Инструктаж по технике безопасности	2		H
при занятиях на улице и в спортивных залах*	3	-	Первое занятие
*	Основной бло	DΚ	
Работа на практических и	25	20	
лекционных занятиях*	35	30	
Лыжный спорт (составление			
картотеки подвижных игр по	1	5	
направлению подготовки)			
Спортивные игры (баскетбол)			
(составление картотеки подводящих	1	10	
упражнений по направлению	1	10	Согласно расписанию
подготовки)			_
Общая физическая подготовка			
(составление картотеки подводящих	1	15	
упражнений по направлению	1	15	
подготовки)			
	Итого:	60	
Тест по изученным темам	1	40	
	Итого:	100	
	Дополнительный	і блок	
Информирование о событиях спортивн	ной жизни Вуза		
(написание статей, репортажей, обзорс		10	
агитационной и пропагандистской раб	оты и т.п.)		
Участие в спортивных соревнованиях	(в качестве		
участника, судьи, технического секрет	аря, волонтера и	10	
т.п.)			по согласованию с
Организационная деятельность (помош	ць в организации		преподавателем
и проведении физкультурно-оздоровит	гельных и	10	
спортивно- массовых мероприятий в к	10		
технического секретаря, волонтера и т	.п.)		
Дополнительные занятия в спортивных	10		
	Всего:	40	

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр (для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр,	дисці	ипли	ины по	РУП	Б4.Б.1								
Дисциг	тлина	l	Физич	еская	культур	a							
Курс	1	ce	местр	2									
Кафедр	Кафедра Физической культуры, спо							асн	ости	жизн	гедеятельности		
Ф.И.О. должно	звани	e,	ι	Іуракон	sa A	.B. c	т. пре	еподаватель					
Общ. трудоемкость час/ЗЕТ 400/2 Кол-во							иестров	8	Инт	герак	гивные формы _{общ.}	тек.	350/58
ЛК _{общ./тек. сем.} 20/10 ПР/СМ _{общ.}			бщ./тек. сем.	380/ 60	ЛБ _{общ}	./тек.	-		Форма контроля	зач	іет		

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
	Вводный бло	К	•
Определение группы здоровья			
студента по медицинской		-	Первое занятие
документации*			
	Основной бло	PΚ	
Ведение дневника самоконтроля*	1	30	
Лыжный спорт (составление			
картотеки подвижных игр по	1	5	
направлению подготовки)			по согласованию с
Реферат по теме II	1	20	преподавателем
Портфолио (презентация	1	5	
выполненных работ)	1	3	
	Итого:	60	
Тест по изученным темам	1	40	Согласно расписанию
	Итого:	100	
	Дополнительный	і блок	
Информирование о событиях спорти	вной жизни Вуза		
(написание статей, репортажей, обзор	оов, ведение	10	
агитационной и пропагандистской ра	боты и т.п.)		
Участие в спортивных соревнованиях	к (в качестве		
участника, судьи, технического секре	таря, волонтера и	15	
т.п.)			по согласованию с
Организационная деятельность (помо	ощь в организации		преподавателем
и проведении физкультурно- оздоров	ительных и	15	
спортивно- массовых мероприятий в	13		
технического секретаря, волонтера и			
	Всего:	40	

^{*} Задания подлежат обязательному исполнению