

Шифр дисциплины по РУП			Б1.Б.14						
Дисциплина		Физическая культура							
Курс	2	семестр	4						
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности							
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД						
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/2	Кол-во семестров		4	Форма контроля		зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	20/-	ПР <sub>общ./реал.</sub>		52/36	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>		-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	18	18	Согласно расписанию
ОК-8	Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов)	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)	2	10	Согласно расписанию
ОК-8	Судейство учебной игры	1	2	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b> (проведение комплекса ОРУ с предметом)			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
ОК-8	Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б1.Б.14	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	2	семестр	4
Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности		
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность		Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД	
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/2	Кол-во семестров
		4	Форма контроля
		зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	20/-	ПР <sub>общ./ реал.</sub>	52/36
		ЛБ <sub>общ./ реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./ реал.</sub>	
		-	

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Работа на практических занятиях	18	18	Согласно расписанию
ОК-8	Лыжный спорт (составление учебных карточек эстафет по направлению подготовки)	5	15	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	10	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Судейство учебной игры	1	2	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b> (проведение комплекса ОРУ с предметом)			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП			Б1.Б.14		
Дисциплина		Физическая культура			
Курс	2	семестр	4		
Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности				
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД		
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		72/2	Кол-во семестров		4
			Форма контроля		зачет
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	20/-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	52/36	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-
		СРС <sub>общ./реал.</sub>		-	

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**  
(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Реферат по теме IV	1	15	Согласно расписанию
ОК-8	Лыжный спорт (составление учебных карточек эстафет по направлению подготовки)	5	10	Согласно расписанию
ОК-8	Спортивные игры (баскетбол) (правила игры)	1	20	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
ОК-8	Участие в спортивных соревнованиях ( в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	по согласованию с преподавателем
ОК-8	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	1-3	семестр	1-6				
Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД				
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	8	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/260	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

### Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	25	К зачёту
ОК-8	Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов)	4	20	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
	Получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)		30	по согласованию с преподавателем
	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>40</b>	

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП									
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту							
Курс	1-3	семестр		1-6					
Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности								
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность				Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД					
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328		Кол-во семестров		8	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./ реал.</sub>		328/260		ЛБ <sub>общ./ реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./ реал.</sub>	-

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	25	К зачёту
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	4	20	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	3	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	по согласованию с преподавателем
	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	

# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП							
Дисциплина		Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту					
Курс	1-3	семестр	1-6				
Кафедра	Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность			Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД				
Общ. трудоемкость <sub>час/ЗЕТ</sub>		328	Кол-во семестров	8	Форма контроля	зачет	
ЛК <sub>общ./реал.*</sub>	-	ПР <sub>общ./реал.</sub>	328/260	ЛБ <sub>общ./реал.</sub>	-/-	СРС <sub>общ./реал.</sub>	-

## Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Код формируемой компетенции	Содержание задания (краткая характеристика)	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления (график контроля)
<b>Основной блок</b>				
ОК-8	Ведение дневника самоконтроля	1	25	К зачёту
ОК-8	Атлетическая гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	4	20	Согласно расписанию
ОК-8	Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки)	3	15	Согласно расписанию
<b>Всего:</b>			<b>60</b>	
<b>Зачет</b>			40	В сроки сессии
<b>Всего:</b>			<b>40</b>	
<b>Итого:</b>			<b>100</b>	
<b>Дополнительный блок</b>				
	Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	по согласованию с преподавателем
	Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
<b>Всего баллов по дополнительному блоку:</b>			<b>30</b>	