

Первый семестр

Шифр дисциплины по РУП		Б4.Б.1	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	1	семестр	1
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:		Чуракова А.В. ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость	400/2	Кол-во семестров	8
час/ЗЕТ		Интерактивные формы	350/58
сем.		сем.	
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}	380/60
		ЛБ _{общ./тек. сем.}	60
		-	
		Форма контроля	-

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	4	-	Первое занятие
Основной блок			
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	Согласно расписанию
Легкая атлетика (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Спортивные игры (волейбол) (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	
Подвижные игры (составление учебной карточки подвижной игры)	1	10	
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно - оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Дополнительные занятия в спортивных секциях МГГУ		10	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению

Первый семестр

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б4.Б.1	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	1	семестр	1
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:		Чуракова А.В. ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ}		400/2	Кол-во семестров
			8
		Интерактивные формы _{общ./тек. сем.}	
		350/58	
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}	380/60
		ЛБ _{общ./тек. сем.}	-
		Форма контроля	-

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	4	-	Первое занятие
Основной блок			
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	Согласно расписанию
Легкая атлетика (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Спортивные игры (волейбол) (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Атлетическая гимнастика (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Гимнастика (проведение комплекса ОРУ б/п)	1	15	
Подвижные игры (составление картотеки подвижных игр)	1	10	
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Дополнительные занятия в спортивных секциях МГГУ		10	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению

Первый семестр
(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б4.Б.1	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	1	семестр	1
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:		Чуракова А.В. ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость	400/2	Кол-во семестров	8
час/ЗЕТ			
Интерактивные формы		сем.	350/58
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}	380/60
		ЛБ _{общ./тек. сем.}	-
		Форма контроля	-

1.

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Определение группы здоровья студента по медицинской документации*		-	Первое занятие
Основной блок			
Ведение дневника самоконтроля*	1	30	по согласованию с преподавателем
Гимнастика (составление комплекса №1 лфк по назначению)	1	15	
Подвижные игры (составление картотеки подвижных игр)	1	15	
Реферат по теме I	1	30	
Портфолио (презентация выполненных работ)	1	10	
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр

Шифр дисциплины по РУП				Б4.Б.1				
Дисциплина		Физическая культура						
Курс	1	семестр	2					
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности						
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:			Чуракова А.В. ст. преподаватель					
Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ}		400/2	Кол-во семестров		8	Интерактивные формы _{общ./тек. сем.}		350/58
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}		380/60	ЛБ _{общ./тек. сем.}	-	Форма контроля	зачет

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	3	-	Первое занятие
Основной блок			
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	Согласно расписанию
Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов)	1	5	
Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов)	2	10	
Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов)	3	15	
Итого:		60	
Тест по изученным темам	1	40	
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр
(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б4.Б.1	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	1	семестр	2
Кафедра		Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности	
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:		Чуракова А.В. ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ}		400/2	Кол-во семестров 8
			Интерактивные формы _{общ./тек. сем.} 350/58
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}	380/60
		ЛБ _{общ./тек. сем.}	60
			-
		Форма контроля	зачет

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Инструктаж по технике безопасности при занятиях на улице и в спортивных залах*	3	-	Первое занятие
Основной блок			
Работа на практических и лекционных занятиях*	35	30	Согласно расписанию
Лыжный спорт (составление картотеки подвижных игр по направлению подготовки)	1	5	
Спортивные игры (баскетбол) (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	10	
Общая физическая подготовка (составление картотеки подводящих упражнений по направлению подготовки)	1	15	
Итого:		60	
Тест по изученным темам	1	40	
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		10	
Дополнительные занятия в спортивных секциях МАГУ		10	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению

Второй семестр
(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

Шифр дисциплины по РУП		Б4.Б.1	
Дисциплина		Физическая культура	
Курс	1	семестр	2
Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности			
Ф.И.О. преподавателя, звание, должность:		Чуракова А.В. ст. преподаватель	
Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ}		400/2	Кол-во семестров 8
		Интерактивные формы _{общ./тек. сем.}	
		350/58	
ЛК _{общ./тек. сем.}	20/10	ПР/СМ _{общ./тек. сем.}	380/60
		ЛБ _{общ./тек. сем.}	60
		-	Форма контроля
		зачет	

Содержание задания	Количество мероприятий	Максимальное количество баллов	Срок предоставления
Вводный блок			
Определение группы здоровья студента по медицинской документации*		-	Первое занятие
Основной блок			
Ведение дневника самоконтроля*	1	30	по согласованию с преподавателем
Лыжный спорт (составление картотеки подвижных игр по направлению подготовки)	1	5	
Реферат по теме II	1	20	
Портфолио (презентация выполненных работ)	1	5	
Итого:		60	
Тест по изученным темам	1	40	Согласно расписанию
Итого:		100	
Дополнительный блок			
Информирование о событиях спортивной жизни Вуза (написание статей, репортажей, обзоров, ведение агитационной и пропагандистской работы и т.п.)		10	по согласованию с преподавателем
Участие в спортивных соревнованиях (в качестве участника, судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
Организационная деятельность (помощь в организации и проведении физкультурно- оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий в качестве судьи, технического секретаря, волонтера и т.п.)		15	
Всего:		40	

* Задания подлежат обязательному исполнению