| Шифр д | цисцип | лины по | РУП | | Б1.Б.14 | | | | | | | |
|--|---|---------|-----|-------------|---------|--------------------|---------|----|------|----------------|------|----|
| Дисцип | ская ку | льтура | | | | | | | | | | |
| Курс 2 семестр 4 | | | | | | | | | | | | |
| Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности | | | | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. | Ф.И.О. преподавателя, звание, должность Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Общ. трудоемкость дас/ЗЕТ 72/2 Кол-во со | | | | | | местров | 4 | | Форм | иа контроля | зачо | ет |
| ЛКобщ./ре | еал.* | 20/- | ПР | общ./ реал. | 52/36 | ЛБ _{общ.} | / реал. | -/ | _ | СРСобщ./ реал. | | - |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | K | |
| OK-8 | Работа на практических занятиях | 18 | 18 | Согласно расписанию |
| ОК-8 | Лыжный спорт (сдача контрольных нормативов) | 1 | 15 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов) | 3 | 15 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Спортивные игры (баскетбол) (сдача контрольных нормативов) | 2 | 10 | Согласно расписанию |
| ОК-8 | Судейство учебной игры | 1 | 2 | Согласно расписанию |
| | | Всего: | 60 | |
| Зачет (проведени | ие комплекса ОРУ с предметом | () | 40 | В сроки сессии |
| | | Всего: | 40 | |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | блок | 1 |
| OK-8 | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, то секретаря, волонтера и т.п.) | | 10 | |
| ОК-8 | Организационная деятельное организации и проведении ф оздоровительных и спортивн мероприятий в качестве судн секретаря, волонтера и т.п.) | оизкультурно- но-массовых | 10 | по согласованию с преподавателем |
| OK-8 | Дополнительные занятия в с секциях МАГУ | портивных | 10 | |
| | Всего баллов по дополни | ительному блоку: | 30 | |

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

| Шифр ді | исципл | ины по Р | /П | Б1.Б.14 | | | | | | | |
|--|---|---------------|------|---------|-------|-------------|-----|------|----------------|------|----|
| Дисциплина Физическая культура | | | | | | | | | | | |
| Курс 2 семестр 4 | | | | | | | | | | | |
| Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности | | | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. п | Ф.И.О. преподавателя, звание, должность Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Общ. тру | удоемк | сость час/ЗЕТ | 72/2 | Кол-во | семес | тров | 4 | Форм | а контроля | заче | ет |
| ЛК _{общ./реал.*} 20/- ПР _{общ./ реал.} 52/3 | | | | | 36 | ЛБобщ./ реа | ал/ | - | СРСобщ./ реал. | • | |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | K | |
| OK-8 | Работа на практических занятиях | 18 | 18 | Согласно расписанию |
| ОК-8 | Лыжный спорт (составление учебных карточек эстафет по направлению подготовки) | 5 | 15 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Спортивные игры (баскетбол) (составление комплекса подводящих упражнений по направлению подготовки) | 1 | 10 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки) | 1 | 15 | Согласно расписанию |
| ОК-8 | Судейство учебной игры | 1 | 2 | Согласно расписанию |
| | | Всего: | 60 | |
| Зачет (проведени | ве комплекса ОРУ с предметом | i) | 40 | В сроки сессии |
| · • | - | Всего: | 40 | - |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | болок | |
| OK-8 | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, т секретаря, волонтера и т.п.) | внованиях (в | 15 | |
| OK-8 | Организационная деятельно организации и проведении ф оздоровительных и спортивымероприятий в качестве судсекретаря, волонтера и т.п.) | ризкультурно- но- массовых | 15 | по согласованию с преподавателем |
| | Всего баллов по дополни | тельному блоку: | 30 | 1 |

(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

| Шифр д | исцип | ілины по РУ | Π | Б1.Б.14 | | | | | |
|---|-------|-------------|--------------|-----------------|-------------|--------|--------|----------------|---|
| Дисцип. | пина | Физич | іеская ку | льтура | | | | | |
| Курс | 2 | семестр | 4 | | | | | | |
| Кафедра | ì | Физическо | й культу | ры, спорта и бо | езопасности | жизнед | еятелы | ности | |
| Ф.И.О. преподавателя, звание, должность Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД | | | | | | | | | |
| Общ. трудоемкость час/ЗЕТ 72/2 Кол-во семестров 4 Форма контроля зачет | | | | | | | | | |
| ЛКобш./ре | | | ІРобш./ реал | | ЛБобш./ ре | ап | -/- | СРСобш./ реал. | - |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную

деятельность (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | K | 1 |
| OK-8 | Ведение дневника самоконтроля | 1 | 15 | Согласно расписанию |
| ОК-8 | Реферат по теме IV | 1 | 15 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Лыжный спорт (составление учебных карточек эстафет по направлению подготовки) | 5 | 10 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Спортивные игры (баскетбол) (правила игры) | 1 | 20 | Согласно расписанию |
| | | Всего: | 60 | |
| Зачет | | | 40 | В сроки сессии |
| | | Всего: | 40 | |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | блок | |
| OK-8 | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, то секретаря, волонтера и т.п.) | , | 15 | |
| OK-8 | Организационная деятельнос организации и проведении ф оздоровительных и спортивн мероприятий в качестве судь секретаря, волонтера и т.п.) | изкультурно- о- массовых | 15 | по согласованию с преподавателем |
| | Всего баллов по дополни | тельному блоку: | 30 | |

| Шифр ди | Шифр дисциплины по РУП | | | | | | | | | |
|---|---|--------------|-----|------------|---------------------------------|-----|-----|----------------|-------|--|
| Дисциплина Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту | | | | | | | | | | |
| Курс 1-3 семестр 1-6 | | | | | | | | | | |
| Кафедра | Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. п | Ф.И.О. преподавателя, звание, должность Чуракова Анна Владимировна, ст. преподаватель кафедры ФКСиБЖД | | | | | | | | | |
| Общ. тру | доемк | состьчас/ЗЕТ | 328 | Кол-во сем | иестров | 8 | | Форма контроля | зачет | |
| | ЛК _{общ./реал.*} - ПР _{общ./реал.} 328/2 | | | | 0 ЛБ _{общ./ ре} | ал. | -/- | СРСобщ./ реал. | - | |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины: (код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|---------------------------|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | OK | |
| ОК-8 | Ведение дневника самоконтроля | 1 | 25 | К зачёту |
| OK-8 | Атлетическая гимнастика (сдача контрольных нормативов) | 4 | 20 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Общая физическая подготовка (сдача контрольных нормативов) | 3 | 15 | Согласно расписанию |
| | | Всего: | 60 | |
| Зачет | | | 40 | В сроки сессии |
| | | Всего: | 40 | |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | і блок | 1 |
| | Получения знака отличия Вс физкультурно-спортивного к труду и обороне» (ГТО) | | 30 | |
| | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, то секретаря, волонтера и т.п.) | ` | 10 | по согласованию с преподавателем |
| | Всего баллов по дополни | ительному блоку: | 40 | |

(для студентов, отнесенных к подготовительной медицинской группе)

| Шифр д | исципл | пины по РУІ | I | | | | | | | | |
|----------------------|--|---------------|------------|----------------|----------------------------|---------------------|-------|------------|----------------|-----------|--|
| Дисципл | ина | Электи | івные ді | исциплины (мод | цули) по | физичесь | гой і | культу | ре и спорту | | |
| Курс 1-3 семестр 1-6 | | | | | | | | | | | |
| Кафедра | Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности | | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. 1 | ірепод | авателя, зва | ние, дол | жность | | ова Анна оы ФКСи | | | овна, ст. преп | одаватель | |
| Общ. тр | удоемі | кость час/ЗЕТ | Кол-во сем | иестров | 8 | | Форма | а контроля | зачет | | |
| | ЛК _{общ./реал.*} - ПР _{общ./ реал.} 328/2 | | | | 0 ЛБ _{оби} | ı./ реал. | -/- | | СРСобщ./ реал. | - | |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | κ | |
| ОК-8 | Ведение дневника самоконтроля | 1 | 25 | К зачёту |
| OK-8 | Атлетическая гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки) | 4 | 20 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки) | 3 | 15 | Согласно расписанию |
| | - | Всего: | 60 | |
| Зачет | | | 40 | В сроки сессии |
| | | Всего: | 40 | |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | блок | |
| | Организационная деятельное организации и проведении ф оздоровительных и спортивн мероприятий в качестве судь секретаря, волонтера и т.п.) | изкультурно- ю-массовых | 15 | по согласованию с |
| | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, то секретаря, волонтера и т.п.) | ` | 15 | преподавателем |
| | Всего баллов по дополні | ительному блоку: | 30 | |

(для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе)

| Шифр д | исцип. | линь | по РУП | | | | | | | | |
|----------------------|--|------|------------|----------|----------------|-------------------------------|---------|-----|---------------------------|-------|----------|
| Дисцип | тина | | Электив | вные ди | исциплины (мод | дули) по ф | изичесь | сой | культуре и спор | ту | |
| Курс 1-3 семестр 1-6 | | | | | | | | | | | |
| Кафедра | Кафедра Физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности | | | | | | | | | | |
| Ф.И.О. 1 | препод | ават | еля, звані | ие, долх | кность | Чураков кафедры | | | адимировна, ст. 1 Д | препо | даватель |
| Общ. тр | Общ. трудоемкость _{час/ЗЕТ} 328 Кол-во с | | | | | | 8 | | Форма контроля | I | зачет |
| | ЛК _{обш./реад.*} - ПР _{обш./реад.} 328/2 | | | | | 10 ЛБ _{обш./} | пеал. | -/- | - CPC _{обш./ ре} | еал. | - |

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

(код, наименование)

- способность использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения

полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

| Код формируемой компетенции | Содержание задания (краткая характеристика) | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления (график контроля) |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------------------|--|
| | | Основной бло | κ | |
| OK-8 | Ведение дневника самоконтроля | 1 | 25 | К зачёту |
| OK-8 | Атлетическая гимнастика (составление комплекса упражнений по направлению подготовки) | 4 | 20 | Согласно расписанию |
| OK-8 | Общая физическая подготовка (составление комплекса упражнений по направлению подготовки) | 3 | 15 | Согласно расписанию |
| | | Всего: | 60 | |
| Зачет | | | 40 | В сроки сессии |
| | | Всего: | 40 | |
| | | Итого: | 100 | |
| | | Дополнительный | блок | 1 |
| | Организационная деятельнос организации и проведении ф оздоровительных и спортивн мероприятий в качестве судь секретаря, волонтера и т.п.) | изкультурно- по- массовых ы, технического | 15 | по согласованию с |
| | Участие в спортивных сорев качестве участника, судьи, то секретаря, волонтера и т.п.) | ` | 15 | преподавателем |
| | Всего баллов по дополні | ительному блоку: | 30 | |