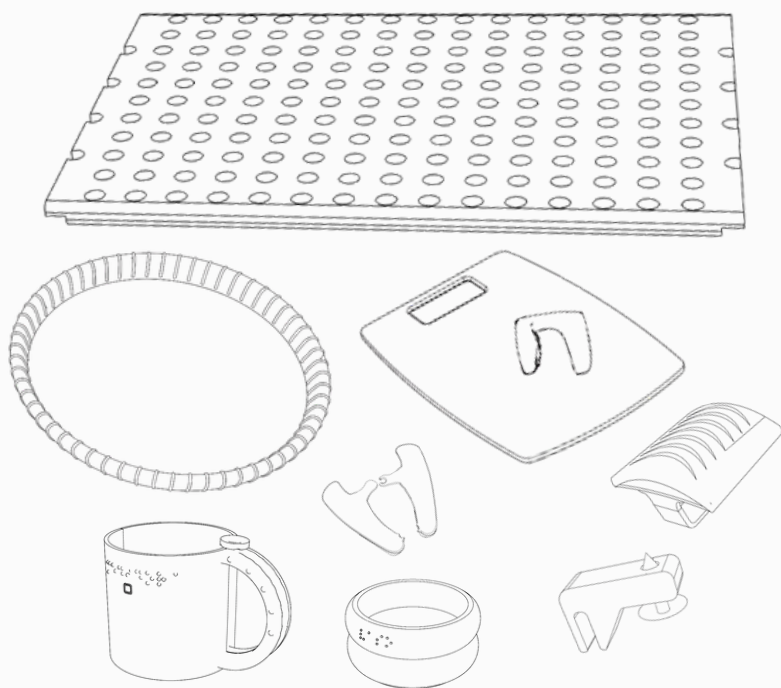


culinária



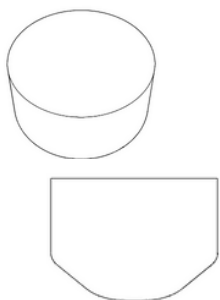
Manual de usuario para cuidadores



Culinarea es un producto pensado para cuidadores y niños con discapacidad visual, que crea un entorno seguro y libre para ambos, fortaleciendo su conexión de forma natural.

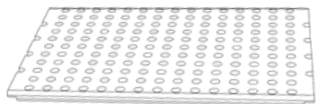


Culinarea no requiere el uso de herramientas ni instalación.

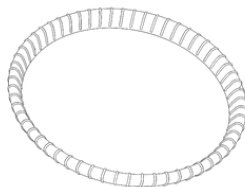


Algunas piezas tienen pequeños cilindros debajo que encajan en la charola, evitando que se muevan y facilitando que tú y el niño acomoden las herramientas.

culinárea



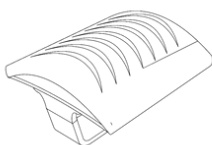
Pieza madre



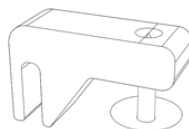
**Protector para
sartén**



**Protector para
vasos**



Rallador



**Medidor de
liquidos**

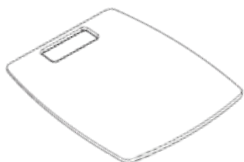


Tabla de cortar



Medidor de solidos



**Protector para
dedos**



**Cuchillo
Montessori**

**Culinarea incluye una serie de
estampas con adaptadores que
puedes colocar fácilmente en tus
utensilios de cocina.**

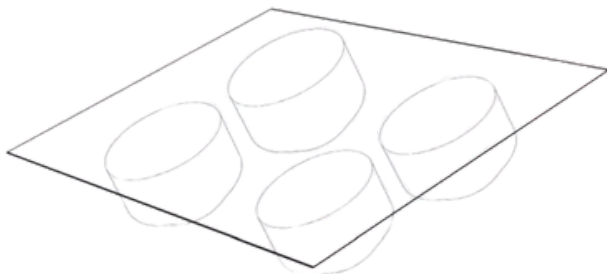
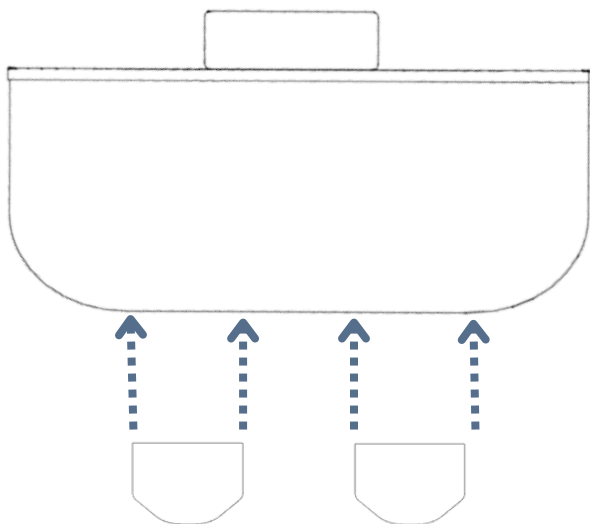


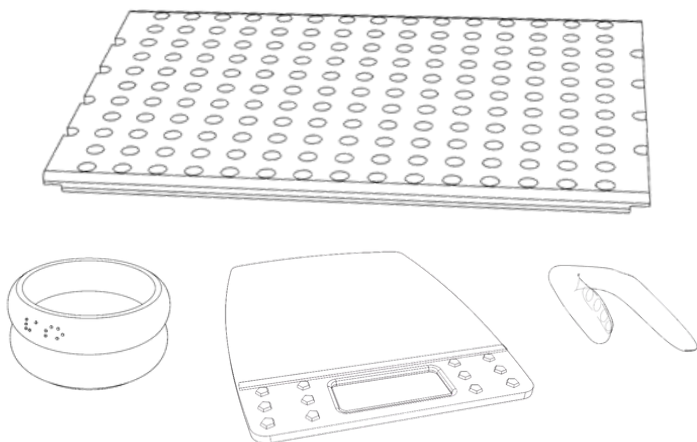
Imagen descriptiva



culin^área

Antes de comenzar en la cocina, es importante que el niño se familiarice con las piezas.

Colóquenlas en un área fuera de la cocina y permitan que explore, juegue y las conozca con libertad.

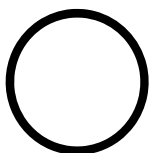


Una vez hecho esto, y con ayuda del instructivo, revisen junto con el niño cómo funciona cada utensilio. Explíquenze para qué sirve cada pieza y cómo se usa.

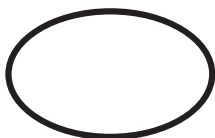
Los utensilios tienen símbolos grabados para identificarlos.
Asegúrate de mostrarle al niño a qué símbolo corresponde cada objeto.



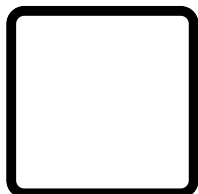
Utensilios de corte



Contenedores

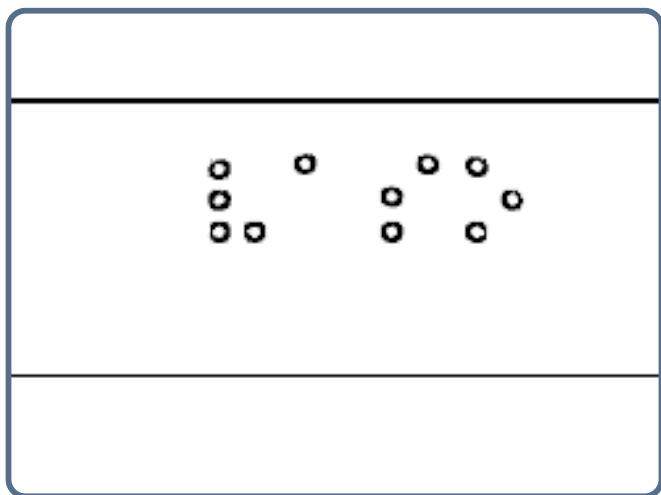
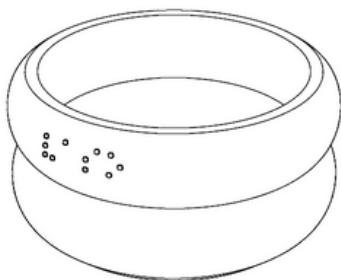


Cubiertos

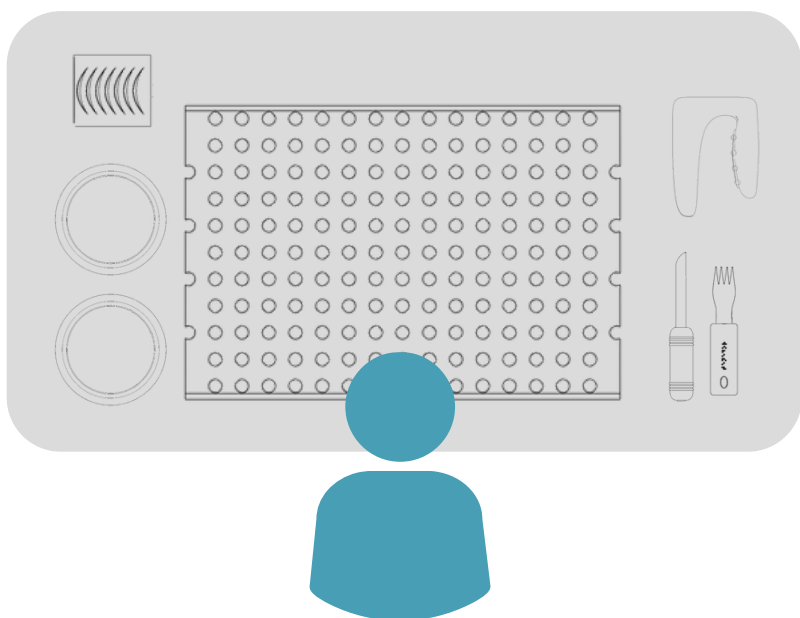


Medidores

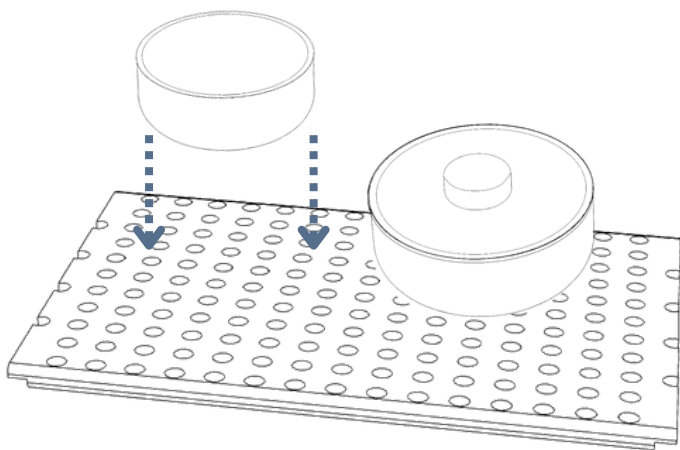
Las piezas tienen el nombre escrito en braille. Es importante fomentar y reforzar su lectura.



Antes de iniciar a cocinar, es importante organizar los materiales; así el infante puede ordenar su espacio.

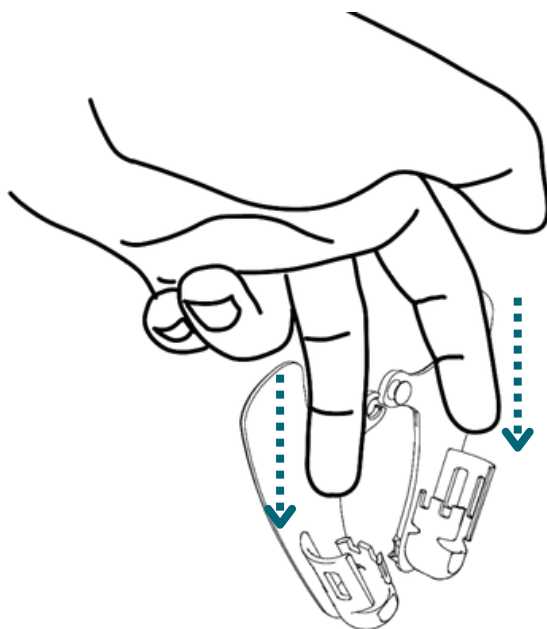


Puedes colocar las piezas grandes sobre la charola, encajando los acoples. No te preocupes, no se caerán.



Como cuidador, ofrece al niño apoyo físico y emocional, facilita la experiencia y promueve el crecimiento de ambos.

Para usar el protector de dedos, coloca los dedos en los espacios inferiores como se ve en la imagen. La parte lisa del frente los cubrirá del filo del cuchillo.

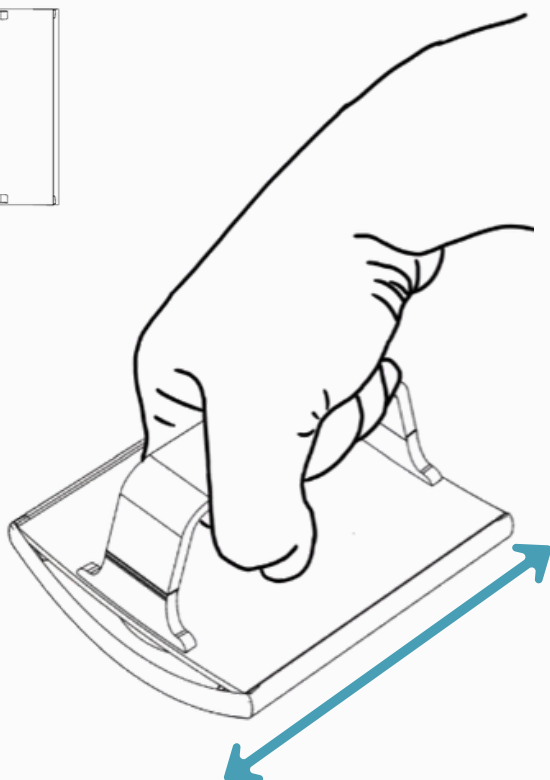
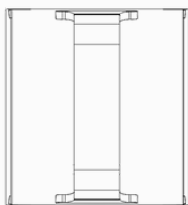


El cuchillo es uno de los utensilios que el niño puede usar. No te preocupes, no se va a cortar, ya que todas estas herramientas son de plástico y seguras para el niño



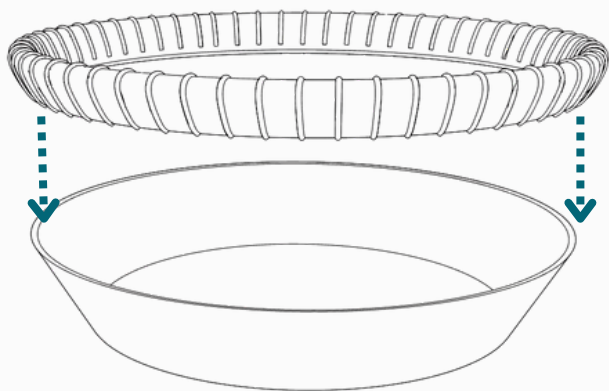
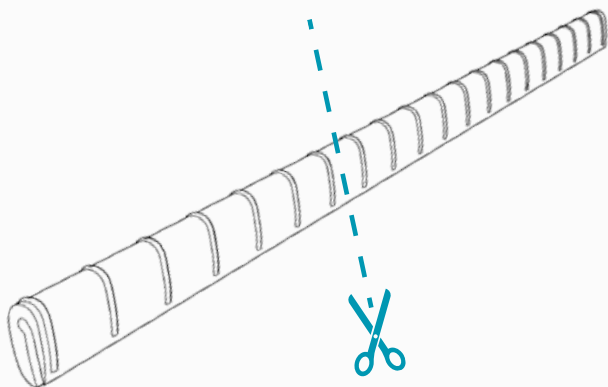
Lo importante es que se sienta seguro y acompañado emocionalmente.

Los ralladores son otros de los utensilios que el niño puede utilizar, Es normal que al principio el niño tire cosas o ensucie, ya que es algo nuevo para él. No se enoje.

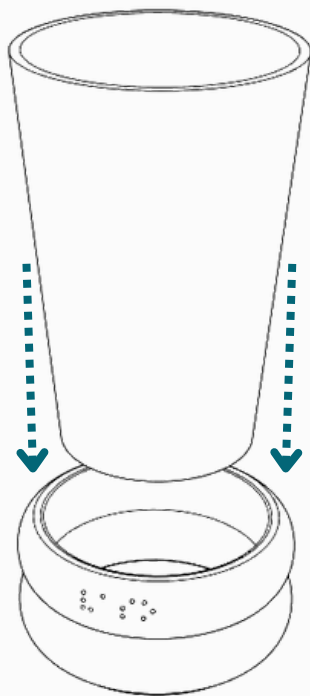
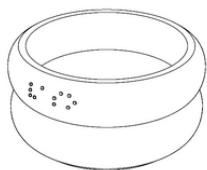


Sujete el rallador por el mango, como se muestra en la imagen, para rallar los alimentos.

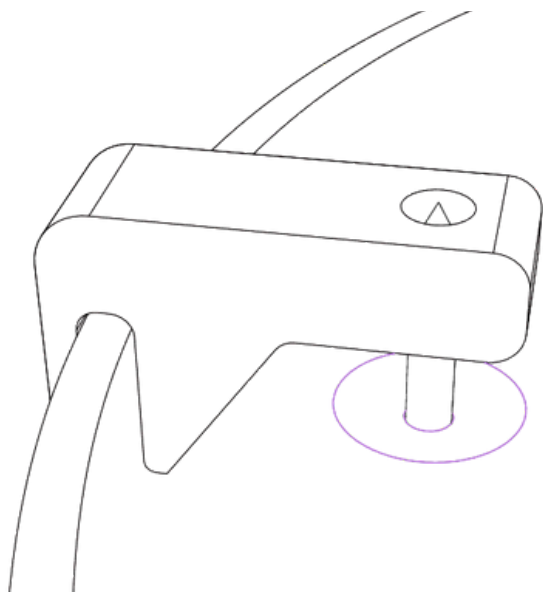
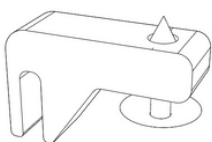
Para usar el protector de sartén, retíralo del empaque y desenrolla la tira. Córtala a la medida del sartén que use el infante y colócala alrededor para protegerlo.



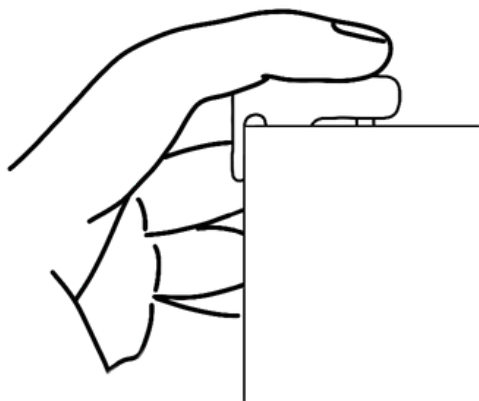
Para utilizar el protector de vaso,
simplemente desmóntalo del empaque
y colócalo en el vaso que vaya a utilizar
el infante.



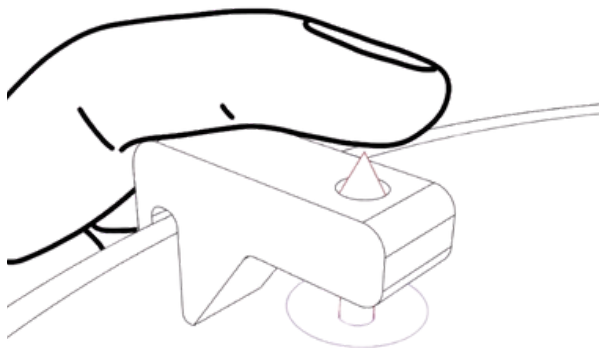
**Para usar el medidor de líquidos,
colócalo en el borde del recipiente.
sirve el líquido.**



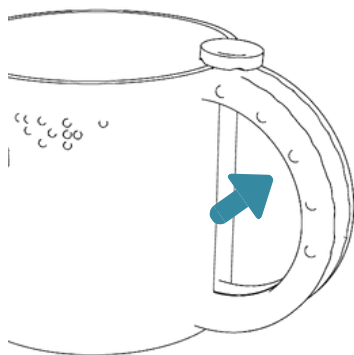
**tapa con tu dedo el orificio superior y
sirve el líquido.**



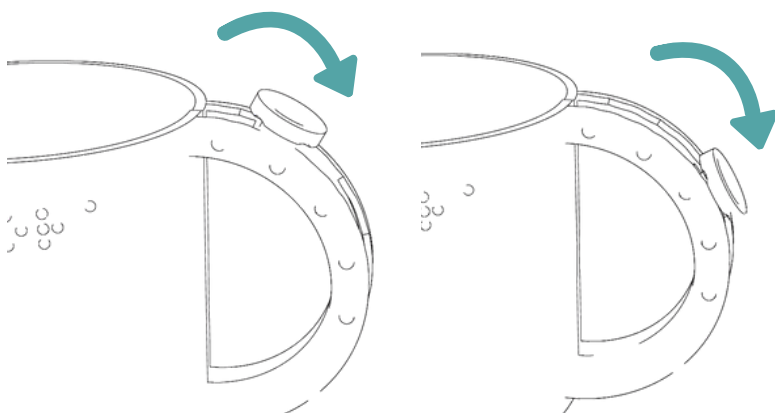
**Cuando sientas el toque del
pivote, habrás llegado a la medida.
Limpia y seca el medidor después
de usarlo.**



Para usar la taza medidora de sólidos, mueve la palanca hasta la medida deseada indicada en el asa y rellena con el ingrediente sólido. Recuerda que esta taza es solo para sólidos, ya que los líquidos pueden filtrarse.



Marcas de medidas





Ahora están listos para iniciar a cocinar pero antes de comenzar ten en cuenta lo siguiente...



Antes de cocinar, es importante que el niño explore las herramientas con su ayuda y entienda cómo usarlas para enfrentar cualquier reto.

Una vez que ya esté más familiarizado con las herramientas, puede aumentar la dificultad de la receta y seguir cocinando juntos



No temas probar nuevas recetas. Empieza con las que ya dominas y son sencillas, para poder enseñárselas mejor al niño mientras colaboran

Si el niño elige una herramienta incorrecta al cocinar, no lo corrijas de inmediato; permítele experimentar y desarrollar su creatividad.





Escanea el código QR para acceder a la aplicación

Dentro de nuestra aplicación puedes encontrar recetas divididas por niveles de exigencia, las cuales puedes ir experimentando junto al infante.

Estas recetas están enfocadas en fomentar su desarrollo a través del uso de las herramientas.

Para escanear el código QR,
sigue estos pasos:

1 Abre la cámara
del celular



2 Apunta la cámara
al código QR



3 Espera unos
segundos



4 Toca el mensaje
que aparece

