

# Povestea noastră

„Nu am crescut într-o casă cu violență. Am crescut cu poveștile ei, spuse târziu. Cu rușinea mamei mele. Cu fraze ca «nu spune nimănui».”

Așa s-a născut ESME.

Din nevoia de a crea opțiuni reale. Un spațiu sigur unde o femeie poate vorbi fără presiune și fără a fi forțată să decidă.

ESME oferă sprijin psihologic, juridic și medical. Nu promite salvare. Promite prezență și claritate. Și lucrează, pas cu pas, pentru ca „nu aveai unde să pleci” să nu mai fie o realitate.

## Ce își propune esme

### Sprijin psihologic, social și judiciar

Consiliere psihologică specializată și suport practic integrat pentru persoanele care au trăit abuz și aleg să părăsească mediul violent. Intervenția noastră urmărește reducerea impactului traumei, restabilirea sentimentului de siguranță și sprijinirea reconstrucției identității și autonomiei personale, facilitând în același timp accesul la resurse sociale și la asistență juridică necesară protecției și reintegrării lor.

### Psihoeducație pentru comunitate

Ne propunem să dezvoltăm programe de informare și educare publică privind dinamica violenței domestice. Subraportarea cazurilor este alimentată de normalizarea abuzului și de convingeri culturale care încurajează menținerea victimelor în situații periculoase. Prin psihoeducație, contribuim la schimbarea mentalităților și la creșterea capacității comunității de a recunoaște și semnală abuzul.

### Dezvoltarea unui adăpost integrat

Obiectivul nostru pe termen mediu și lung este crearea unui adăpost care să ofere nu doar siguranță fizică imediată, ci și un cadru terapeutic și social în care victimele să poată reconstrui stabilitate, încredere și perspective de viitor.

## Echipa ESME



Silviana Adam



Mihaela Cima



Vlad Diaconu