

Caso Clínico 2 - Relato na primeira pessoa

Caso Clínico – Versão para Simulação (Primeira Pessoa)

Identificação (para referência do docente):

José da Silva, 56 anos, masculino, pardo, divorciado, natural e residente em Ribeirão Preto - SP. Auxiliar de pedreiro, ensino fundamental incompleto, desempregado há 4 anos.

Queixa Principal e Duração

“Minhas pernas começaram a inchar e, de uns meses pra cá, minha barriga também começou a crescer. Isso tá acontecendo há uns seis meses.”

História da Moléstia Atual

“Esse inchaço nas pernas começou de leve, sempre no fim do dia. Primeiro pegava só o tornozelo, mas com o tempo foi subindo, pegou a canela, depois chegou até as coxas. E de uns dois meses pra cá, a barriga também começou a crescer bastante. Fica pesada, esticada... parece que tô sempre cheio, mesmo comendo pouco. Sinto até enjoo de vez em quando, e meu apetite caiu bastante. Me canso com mais facilidade, e sinto um peso na barriga. Mas não tenho falta de ar, nem vomitei, nem vi sangue no vômito.”

“Notei também que minha pele ficou mais amarelada nas últimas semanas. Não tenho coceira, minha urina tá normal e as fezes também. Perdi peso no último ano, minhas roupas estão bem folgadas. Me sinto mais fraco, perdi bastante músculo.”

“Não sinto dor na barriga. Não tive febre, nem tremores, nem confusão. Também não estou tomando nenhum remédio. Nem diurético, nem laxante.”

Histórico Alimentar

“Minha alimentação é bem desregulada. Às vezes fico muito tempo sem comer. Quando como, é coisa rápida: macarrão instantâneo, pão, salsicha, enlatado. Quase não como fruta ou verdura, muito menos carne. Teve época que eu até deixava de comer pra beber cachaça. Faz muitos anos que bebo — era quase todo dia, mais de um litro por dia.”

Interrogatório dos Sistemas (respostas em primeira pessoa)

- **Pele e mucosas:** “Notei minha pele mais amarela. Apareceram uns vasinhos vermelhos no peito, que parecem umas teias. Também tenho notado roxos pelo corpo, principalmente nos braços e nas pernas, mesmo sem bater.”
 - **Cardiovascular:** “Nunca senti dor no peito, nem palpitação. Nunca desmaiei, e não tenho falta de ar pra dormir.”
 - **Respiratório:** “Não tenho tosse nem catarro. Não fico ofegante. Só sinto um certo peso no peito quando deito, mas durmo normalmente, sem precisar empilhar travesseiro.”
 - **Gastrointestinal:** “Nunca tive dificuldade pra engolir. Não sinto dor na barriga. Nunca vomitei sangue, nem percebi sangue nas fezes. Minhas fezes estão mais moles, mas vou ao banheiro só uma vez por dia.”
 - **Geniturinário:** “Acho que estou urinando um pouco menos, mas a cor está normal. Não sinto dor pra urinar, nem vontade urgente. Nunca saiu espuma nem sangue. Meus testículos parecem menores, mas não tive inchaço na bolsa.”
 - **Neurológico:** “Minha cabeça tá boa. Não tive dor, nem desmaio, nem tremor, nem confusão. Ando com menos força, mas não tropeço nem caio.”
 - **Endócrino e reprodutivo:** “Percebi que minha vontade sexual diminuiu bastante. Fora isso, nada diferente.”
 - **Hematológico:** “Nunca sangrei pela gengiva ou nariz. Também nunca tive sangramento no estômago ou nas fezes, que eu saiba.”
 - **Musculoesquelético:** “Sinto que perdi massa muscular e tô com menos força nas pernas. Mas não tenho dor nas juntas nem rigidez.”
 - **Psiquiátrico:** “Não me sinto triste, nem ansioso. Não escuto vozes nem vejo coisas. Só tô mais quieto, mais fraco mesmo.”
-

Antecedentes Pessoais

- “Me disseram uma vez que eu tinha gordura no fígado, mas nunca fui atrás. Já tive duas vezes a pele amarelada, mas passou sozinho. Nunca me disseram que eu tinha nenhuma doença crônica.”
 - “Não tomo remédio todo dia. Às vezes tomo uma dipirona por dor de cabeça ou dor nas costas.”
 - “Fiquei internado uma vez, há mais ou menos um ano. Vomitei sangue e precisei tomar bolsa de sangue. Me colocaram uma sonda no nariz também.”
 - “Não tenho alergia conhecida. Nunca operei nada.”
-

Antecedentes Familiares

- “Meu pai morreu com problema no fígado. Não sei direito o que era. Minha mãe tem pressão alta e diabetes.”
 - “Que eu saiba, ninguém na família tem doença no fígado de nascença.”
-

Hábitos de Vida

- “Não faço exercício. Fico mais em casa.”
- “Moro sozinho numa casa simples, mas tem água encanada e esgoto.”
- “Não tenho muita ajuda. Me viro sozinho com as coisas.”
- “Bebi cachaça por mais de 25 anos. Era todo dia, entre um litro e um litro e meio”
- “Fumei por muito tempo também. Uns 20 anos, um maço por dia. Mas parei de fumar há uns três anos.”