# RESULTADOS

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Características** | | N | % |
| Idade (media e IC 95%) | | 40.6 (38.3–43) | |
| Sexo | |  |  |
|  | Feminino | 65 | 86.7 |
|  | Masculino | 10 | 13.3 |
| Grupo de alocação | |  |  |
|  | Placebo | 37 | 49.3 |
|  | Intervenção | 38 | 50.7 |
| Completou a intervenção | |  |  |
|  | Não | 23 | 30.7 |
|  | Sim | 52 | 69.3 |
| Tempo da intervenção em dias (media e IC 95%) | | 94.4 (88.8–99.9) | |
| Etnia autodeclarada | |  |  |
|  | Asiático | 1 | 1.3 |
|  | Branco origem América do Sul | 58 | 77.3 |
|  | Negro | 16 | 21.3 |
| Estado civil | |  |  |
|  | Amasiado | 9 | 12.0 |
|  | Casado | 49 | 65.3 |
|  | divorciado | 6 | 8.0 |
|  | Separado | 1 | 1.3 |
|  | Solteiro | 9 | 12.0 |
|  | Viúvo | 1 | 1.3 |
| Situação de emprego | |  |  |
|  | Desempregado | 8 | 10.7 |
|  | Tempo integral | 52 | 69.3 |
|  | Tempo parcial | 15 | 20.0 |
| Número de coabitantes (média e IC 95%) | | 3.5 (3.2–3.7) | |
| Tempo de estudo em anos (média e IC 95%) | | 11.1 (10.4–11.7) | |
| Nível de renda | |  |  |
|  | Acima de R$10.000 | 1 | 1.3 |
|  | Até R$1.000 | 5 | 6.7 |
|  | R$1.001 - R$3.000 | 43 | 57.3 |
|  | R$3.001 - R$5.000 | 19 | 25.3 |
|  | R$5.000 - R$10.000 | 7 | 9.3 |
| **Comorbidades** | |  |  |
|  | Hipertensão | 18 | 24.0 |
|  | Dislipidemia | 21 | 28.0 |
|  | Resistência Insulínica ou diabetes melitus | 18 | 24.0 |
| **Medicamentos** | |  |  |
| Uso de medicamentos associados a perda de peso | | 19 | 25.3 |
| Uso de medicamentos associados a ganho de peso | | 4 | 5.3 |

settin