

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE PRECAUCIONES DE SALUD Y SEGURIDAD

LEA LAS SIGUIENTES ADVERTENCIAS ANTES DE QUE USTED O SU NIÑO JUEGUE VIDEOJUEGOS

PRECAUCIÓN - Enfermedad por movimiento

Jugar videojuegos puede causar cinetosis. Si usted o su hijo se sienten mareados o con náuseas cuando juegan videojuegos, dejen de jugar y descansen. No maneje ni participe en otras actividades exigentes hasta que se sienta mejor.

ADVERTENCIA - Convulsiones

- Algunas personas (aproximadamente 1 en 4000) pueden tener convulsiones o desmayos provocados por destellos de luz o patrones, como por ejemplo mientras miran televisión o juegan videojuegos, incluso si nunca antes habían tenido un ataque.
- Cualquiera que haya tenido convulsiones, pérdida de conciencia u otro síntoma relacionado con una enfermedad epiléptica debe consultar a un médico antes de jugar un videojuego.
- Los padres deben mirar cuando sus hijos juegan videojuegos. Deje de jugar y consulte a un médico si usted o su hijo tienen alguno de los siguientes síntomas:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| • Convulsiones | • Contracciones oculares o musculares |
| • Pérdida de conocimiento | • Visión alterada |
| • Movimientos involuntarios | • Desorientación |

- Para reducir la probabilidad de una convulsión al jugar videojuegos:
 1. Siéntese o esté lo más alejado posible de la pantalla.
 2. Juega videojuegos en la pantalla de televisión más pequeña disponible.
 3. No juegues si estás cansado o necesitas dormir.
 4. Juegue en una habitación bien iluminada.
 5. Tome un descanso de 10 a 15 minutos cada hora.

ADVERTENCIA - Lesiones por movimientos repetitivos y fatiga ocular

- Jugar videojuegos puede hacer que sus músculos, articulaciones, piel u ojos duelan después de unas horas. Siga estas instrucciones para evitar problemas como tendinitis, síndrome del túnel carpiano, irritación de la piel o fatiga visual:
 - Evite el juego excesivo. Se recomienda que los padres vigilen a sus hijos para jugar de forma adecuada.

- Haga un descanso de 10 a 15 minutos cada hora, incluso si no cree que lo necesita.
- Si sus manos, muñecas, brazos o ojos se cansan o duelen mientras juegan, deténgase y descansa durante varias horas antes de volver a jugar.
- Si continúa teniendo dolor de manos, muñecas, brazos u ojos durante o después del juego, deje de jugar y consulte a un médico.