此为临时链接，仅用于文章预览，将在短期内失效[关闭](javascript:;)

【人生故事】我和中医的结缘

2016-10-08 xueyuan [孚道仁医](javascript:void(0);)

内观自省方得始

       ”人生就是一场修行“，”你的身体就是修行的道场“，这些话在我年近不惑之年才深有体悟。那两年工作进入瓶颈期，孩子年幼，老人年迈，事事都需要亲力亲为，让我时常处于平衡家庭与工作重心的焦虑中。身体在这个时候也不时向我发出抗议和警告，不时的感冒和身体不适让焦虑的状况愈加升级。直到偶然的机会听到徐文兵老师解读《黄帝内经》的节目，我才明白，我以前基本生活在没"觉知"的状态下，和身边很多人一样做着大家都做的事，太多的向外求而没有认真内观，倾听内心的声音，感知身体的变化，我想这才是我焦虑的根源所在。



潜心精研不是终

一部《黄帝内经》让我窥探到上古之人的超常智慧，慨叹中华文明的伟大！我发现了我的兴趣所在，开始买些相关书籍来看，越看越是被吸引，兴趣愈发浓厚。同时也庆幸赶上复兴中华文化，大力发展中医的时代，一些有关中医的培训和讲座也多了起来。我很想深入学习，但怎么学呢？看了名老中医的习医经历，觉得自己现在学医也不算晚，还有阅历做资本，所以有一定的信心，但从何入手呢？参加的中医相关培训也只是只窥皮毛，没入庙堂。到中医院校学习吧？一有门槛，而且目前中医院校的培养机制本身也不是符合中医成长特点的。曾经的"五老上书" 也没怎么改变中医院校教育的弊端。这不是我要的选择。真所谓"念念不忘，必有回响"，在我徘徊无从选择时，恰逢陈根成老师创办孚道仁医，成立孚道学院，这让我找到了学习的归处。在这里，中医基础加经典学习，还有同步的跟诊实习。虽然这也是中医非院校教育的一种探索，但我认为至少是符合我这样学医者的需求的。



生命本身就是一场修行

如今我正在学医的路上，我的同学也是和我有相似经历，年龄也相差不大，学医的路上不孤独。所谓"为人儿女者，不知医谓之不孝，为人父母者，不知医谓之不慈"这是我学习的原始动力。人到中年，上有老，下有小，如果知医懂医可以让我们更主动地保护家人和自身的健康，尽量做到未病先防。正如医圣仲景所言："精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生"。这应该是诚心为医者心里最朴素最真实的目标吧！



✡

每个人的生命都是一场修行，如果您想在中医文化中汲取智慧，重构人生，请关注我们，给生命更多可能，更多自由。

长按识别二维码，关注公众号

[【课程信息】孚道学院中医基础班第二期招生简章](http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAwMDc5ODE0OQ==&mid=2648988223&idx=1&sn=64fb7f6b24e305814a5621a94d0a3014&chksm=82f38695b5840f83c5d873bf1454f3d9b1ca1ca1d789ab37cbbb8ad31179ec452132603ad9ff&scene=21#wechat_redirect)



微信扫一扫  
关注该公众号