**多法并用，告别失眠**

**讲座内容：**

本期讲座孚道仁医创始人陈根成教授携手余茂林博士为大家多角度讲解睡眠，认识睡眠障碍，如要内容如下：

     1、中医药治疗失眠的优势；

     2、简要介绍焦虑、抑郁等负性情绪与睡眠的双向关系的国外研究进展；失眠的人格理论研究；情绪对多导睡眠图影响的现代研究；心理治疗目前面临的窘境，以及内气象疗在该病中的运用；

     3、从脊柱病因学角度解读失眠证的中医内科分型；

     4、从颅椎、脊柱、骶髂关节大脊柱理论下指导的整脊理念以及肌肉力学失衡理论指导下的微针刀、推拿疗法；

     5、从《诗经》到“脑”、“肠”的分析心理学的探索以及内气振腹疗法的运用。

**讲座时间：**

2016年8月19日晚19:00-21:00

**讲座地点：**

广州市越秀区先烈中路78号孚道仁医中医门诊部三楼培训室

**本次活动为收费讲座，50元/人，如不能准时出席，不做退费。报名即有机会获得陈根成教授免诊金、余教授半价治疗名额，座位有限，请大家提前报名，点击最下方蓝字“阅读原文”即可报名。**