

# RIVIERA MAYA

GUIDA TURISTICHE



# Istruzioni d'uso



Prenota Ora



Acceda ai vari siti d'interesse, attivando i Logotipi e gli annunci, oltre a tutti i testi interattivi.

Fai la prenotazione con un solo click.



Accesso per vedere il clima a quel tempo. Siti archelogici precolombiani su Google Street View . Godetevi le foto e i video migliori.



Seguici nelle reti sociali e conosci le notizie, promozioni, offerte e novità nel mondo turistico. Leggi i nostri reportage, interviste, dati curiosi e particolari di tutte le attrazioni che offre il Messico.



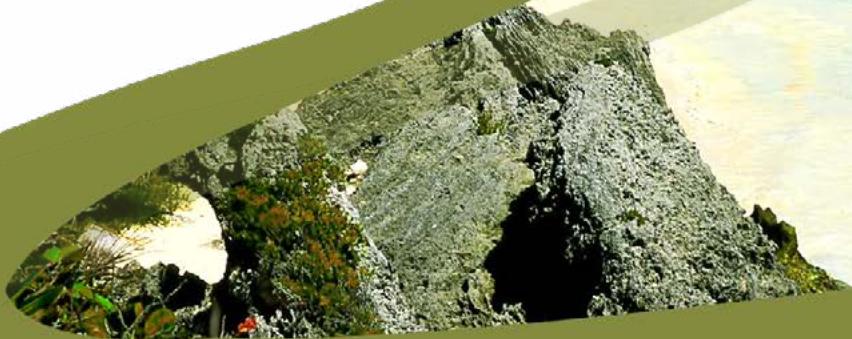
# RIVIERA MAYA

*Il paradiso è per sempre*

La Riviera Maya offre spiagge di bianca sabbia, acque turchesi, zone archeologiche, pittoreschi paesini, centri ricreativi, lagune d'acqua dolce, grotte sotterranee, cenote ed una grande scelta di hotel, da rustiche capanne a lussuosi hotel categoria gran turismo.

La varietà e la ricchezza dei sapori che presenta la ricca gastronomia della Riviera Maya ti può sedurre, cominciando con la cucina regionale tradizionale maya. La vita notturna nella Riviera Maya è eccitante e cosmopolita, con i suoi tanti bar e discoteche sulla spiaggia.

È uno scenario ideale per il romanticismo, essendo infatti uno dei luoghi favoriti per chi desidera un matrimonio sulla spiaggia o per la luna di miele.



## CLIMA

Il clima è tropicale, con 250 di giorni di sole all'anno ed una temperatura media di 24 ed i 25 gradi centigradi. Le acque costiere hanno una temperatura che oscilla fra i 26 ed i 29 gradi centigradi.



## LA RIVIERA MAYA È UN INSIEME DI MICRO DESTINI

Comincia a Punta Brava, a sud di Puerto Morelos e si estende lungo 120 km fino a Punta Herrero, che si trova al sud della Biosfera Sian Ka'an. Corre lungo la costa del Mar dei Caraibi.

Playa del Carmen è il centro di questa meta turistica. Al nord si trovano Playa Paraiso, Playa Secreto, Punta Maroma, Punta Bete e Mayakobá. Al sud si trovano numerosi parchi ed attrazioni come Paamul, Kantenah e Hpu-Ha, ideali per chi cerca paradisi privati; la favolosa Riserva della Biosfera Sian Ka'an.

## RIVIERA MAYA É CULTURA

La Riviera Maya fu un importante centro commerciale e religioso durante l'epoca dei Maya e vestigi di questa maestuosa cultura si trovano a Cobá, dove si possono apprezzare le piramidi più alte della penisola; Muyil, circondato da canali cristallini, o Tulum, la città maya più grande che sia stata costruita sul lato del Mar dei Caraibi.

Attualmente i discendenti della cultura maya si sono dedicati a mantenere vive le loro antiche tradizioni, sia nelle attività quotidiane che nella gastronomia, vestiti, architettura e linguaggio, per cui non ti puoi perdere la visita a un villaggio maya locale.

**SUGGERIMENTO** – alcune importanti parole in maya: *Bix Anikech* vuole dire “Ciao, come stai?”, *In Yakumech* vuol dire “Ti amo”, *Wijjeem* vuol dire “Ho fame”, *Bet uts* vuol dire “Per favore” e *Nib’oolal* vuol dire “Grazie”

## LA RIVIERA MAYA IN DIFESA DELL'AMBIENTE

La Riviera Maya si è sempre preoccupata per mantenere la regione come un paradiso eterno, per cui promuove il turismo responsabile e grazie ad azioni eco-friendly ed innovatrici proposte, si lavora costantemente per conservare le barriere coralline, la selva e la purezza dei cenote, oltre ad aiutare a centinaia di migliaia di tartarughe bebé ad arrivare sane e salve al mare.

## RIVIERA MAYA É NATURA

Ci sono 700 km di grotte subacquee da esplorare (inclusi due dei sistemi di caverne marine più lunghe del mondo). Un incredibile mondo magico ed una sfida per coloro a cui piace l'immersione in grotte.

Davanti alle coste della Riviera Maya si trova la Grande Barriera Corallina Mesoamericana, la più grande dell'emisfero nord, con un'incredibile varietà di coralli e pesci tropicali.

Al sud della regione si trova la Riserva della Biosfera di Sian Ka'an, lunga 1,6 milioni di acri, dove i visitatori possono fare un giro in kayak o galleggiare fra i canali che corrono attraverso la selva, potendo osservare la flora e fauna esotica ed endemica della regione.

## RIVIERA MAYA É AVVENTURA, DIVERTIMENTO E RELAX

Nella Riviera Maya puoi trovare incredibili parchi avventura ecologici, spettacoli ed attività che rispettano l'ambiente come ciclismo, trekking, zip line, snorkel, immersioni ed altre avventure uniche che non ti puoi perdere.

La Riviera Maya offre una grande varietà di opzioni, per tutte le tasche. Esiste un'enorme offerta per soggiornare, da eleganti hotel boutique nel centro di Playa del Carmen a soluzioni più rustiche sulle belle spiagge di Tulum. Ci sono anche grandi resort con il programma tutto incluso, dove le famiglie hanno a disposizione il servizio di baby sitter e di mini club; o le coppie possono vivere momenti romantici ed esperienze gourmet. Questa meta turistica ha la più alta concentrazione di resort di quattro e cinque diamanti di tutta l'America del Nord.

La parte ancora più interessante è che da tutti questi hotel sono facilmente raggiungibili molti turistici, campi da golf da campionato, centri commerciali, oasi con animali e parchi a tema di ispirazione maya.



# 10 ESPERIENZE UNICHE NELLA RIVIERA MAYA

- 1.** Scalare la piramide di Nohoch Mul a Cobá, da dove si ha una panoramica della città maya, le lagune, i cenote ed i sentieri nella giungla.
  - 2.** Attraversare la giungla o un cenote con un zip-line.
  - 3.** Realizzare rappel fino ad arrivare al magico ambiente di un cenote e poterti sommersere nelle sue acque cristalline.
  - 4.** Esplorare la selva e realizzare un safari fotografico per catturare l'immagine di tutte le incredibili creature che ci vivono, incluso centinaia di uccelli.
  - 5.** Visitare le spiagge su cui le tartarughe marine arrivano a deporre le uova e ad agosto si può assistere alla nascita delle prime tartarughine. Ci sono più di sei specie diverse che giungono su queste spiagge a deporre le uova.
  - 6.** Visitare l'unica zona archeologica maya che si trova sul mare...Tulum.
  - 7.** Trascorrere una giornata all'insegna dello stupore e divertimento nel parco di Xcaret, che offre sorprendenti ricchezze messicane.
  - 8.** Vivere l'esperienza di fare snorkeling nell'acquario naturale più grande del mondo: Xel-Ha.
  - 9.** Entrare in contatto con la natura della Biosfera di Sian Ka'an, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco.
  - 10.** Godersi una meravigliosa esperienza nel Cirque du Soleil Joyá.
- 



# COME ARRIVARCI ?

## VIA AEREA:

Atterrando all'Aeroporto Internazionale di Cancun, a 65 km al nord di Playa del Carmen. È collegato da una moderna strada a 4 corsie ed il percorso è di un'ora circa. C'è una grande varietà di opzioni per quanto riguarda il trasporto aereo ed i servizi di trasporto terrestre dall'aeroporto devono essere prenotati previamente, sia in linea che per conto proprio o all'interno dello stesso aeroporto.

Dall'aeroporto Internazionale di Cozumel, un taxi può portarvi al porto, dove prenderete un moderno traghetto che collega l'isola con il continente. I traghetti partono ogni ora per la Riviera Maya ed il tragitto dura 30 minuti. I prezzi sono ragionevoli ed alcune compagnie vendono i biglietti in linea, ma si possono tranquillamente comprare direttamente sul molo. Il traghetto arriva a Playa del Carmen, molto vicino alla famosa Quinta Avenida, proprio nel cuore della Riviera Maya!

Un'altra opzione è l'Aeroporto Domestico di Playa del Carmen. Non è un aeroporto internazionale, offre servizi di taxi aereo a Cancun e a Cozumel.

## TRASPORTO

**TTrasferimenti, limusine e veicoli VIP:** L'aeroporto ha recentemente aggiunto un nuovo ricercatore di tariffe sulla sua pagina web e ciò ti permette di consultare tutte le tariffe disponibili e prenotare in linea tutti gli hotel della regione.

Visita la pagina [www.cancun-airport/transportation.htm](http://www.cancun-airport/transportation.htm) o chiama l' 800-317-1921 per ulteriori informazioni.

**Affitto di auto:** Le principali compagnie che affittano auto sono presenti nell'Aeroporto Internazionale di Cancun, *anche se si consiglia di prenotare l'auto con anticipo per garantire il trasporto che si desidera.*

**Autobús:** La compagnia di autobus ADO offre un servizio di prima classe dall'Aeroporto Internazionale di Cancun fino a Playa del Carmen. Gli autobus iniziano alle 8.30 e finiscono alle 23.50. Il percorso è di 50 minuti.

Ci sono anche partenze regolari con autobus che partono dall'autostrada 307, ma sono pullman di seconda classe che fa varie fermate, quindi decisamente più lento.

**Taxi:** Questo mezzo permette un massimo di quattro persone. Le tariffe sono stabilite e si può prenotare il servizio all'interno dell'aeroporto. I parcheggiatori dell'hotel possono chiamare un taxi, ma ti consigliamo di controllare il costo prima di salire.

# TABELLA DELLE DISTANZE

Km.	Cancún	Puerto Juárez	Punta Sam	Puerto Morelos	Playa del Carmen	Xcaret	Puerto Aventuras	Akumal	Xel - Há	Tulum	Coba	Chetumal	Chichén Itzá	Mérida	Uxmal	Isla Mujeres	Cozumel
Cancún	0	5	12	38	68	76	89	104	114	131	175	379	197	303	382	25	114
Puerto Juárez	5	0	17	43	73	81	94	109	119	136	180	384	202	308	387	30	119
Puerto Sam	12	7	0	50	80	88	101	116	126	143	187	394	209	315	394	20	126
Puerto Morelos	38	41	43	0	35	43	56	72	81	98	142	350	213	313	392	55	81
Playa del Carmen	68	71	77	35	0	10	23	39	48	65	109	317	181	288	367	85	48
Xcaret	76	79	85	43	10	0	17	33	43	59	104	312	190	296	375	94	38
Paamul	82	87	94	46	14	9	9	23	40	49	93	300	228	335	415	92	24
Puerto Aventuras	87	92	99	51	19	14	0	18	35	44	88	295	233	340	420	97	37
Kantenah	96	101	108	60	28	23	9	9	26	35	79	286	242	349	429	106	46
Yalkú	98	103	110	62	30	25	11	7	24	33	77	284	244	351	431	108	48
Akumal	105	110	117	69	37	32	18	0	17	26	70	277	251	358	438	115	55
Chemuyil	109	114	121	73	41	36	22	4	13	22	66	273	255	362	442	119	59
Xcacel	119	124	131	83	51	46	32	14	3	12	56	263	265	372	452	129	69
Xel - Há	122	127	134	87	54	49	35	17	0	9	53	260	268	375	455	132	72
Tulum	131	136	143	95	63	58	44	26	9	0	44	251	277	384	464	141	81
Coba	173	178	185	137	105	100	86	68	51	42	0	207	319	426	506	183	123
Carrillo Puerto	176	181	188	140	108	103	89	71	54	45	84	206	322	429	509	186	126
Chetumal	382	387	394	346	314	309	295	277	260	251	293	0	528	635	715	382	352
Chichén Itzá	178	183	190	182	214	220	264	282	299	308	350	564	0	107	187	188	250
Mérida	315	320	327	329	351	357	371	389	406	415	457	671	107	0	80	295	357
Uxmal	395	400	407	409	431	437	451	469	486	495	537	751	187	80	0	375	437
Isla Mujeres	20	15	22	60	85	93	106	121	131	147	173	396	224	330	409	0	116
Isla Contoy	50	55	62	86	118	124	137	158	172	181	223	432	181	280	360	70	164
Isla Holbox	150	62	54	101	133	138	152	170	187	196	280	447	243	350	430	60	118
Cozumel	72	77	84	30	18	23	37	55	72	81	123	232	250	357	437	58	0

## PREVISIONI METEO PER RIVIERA MAYA

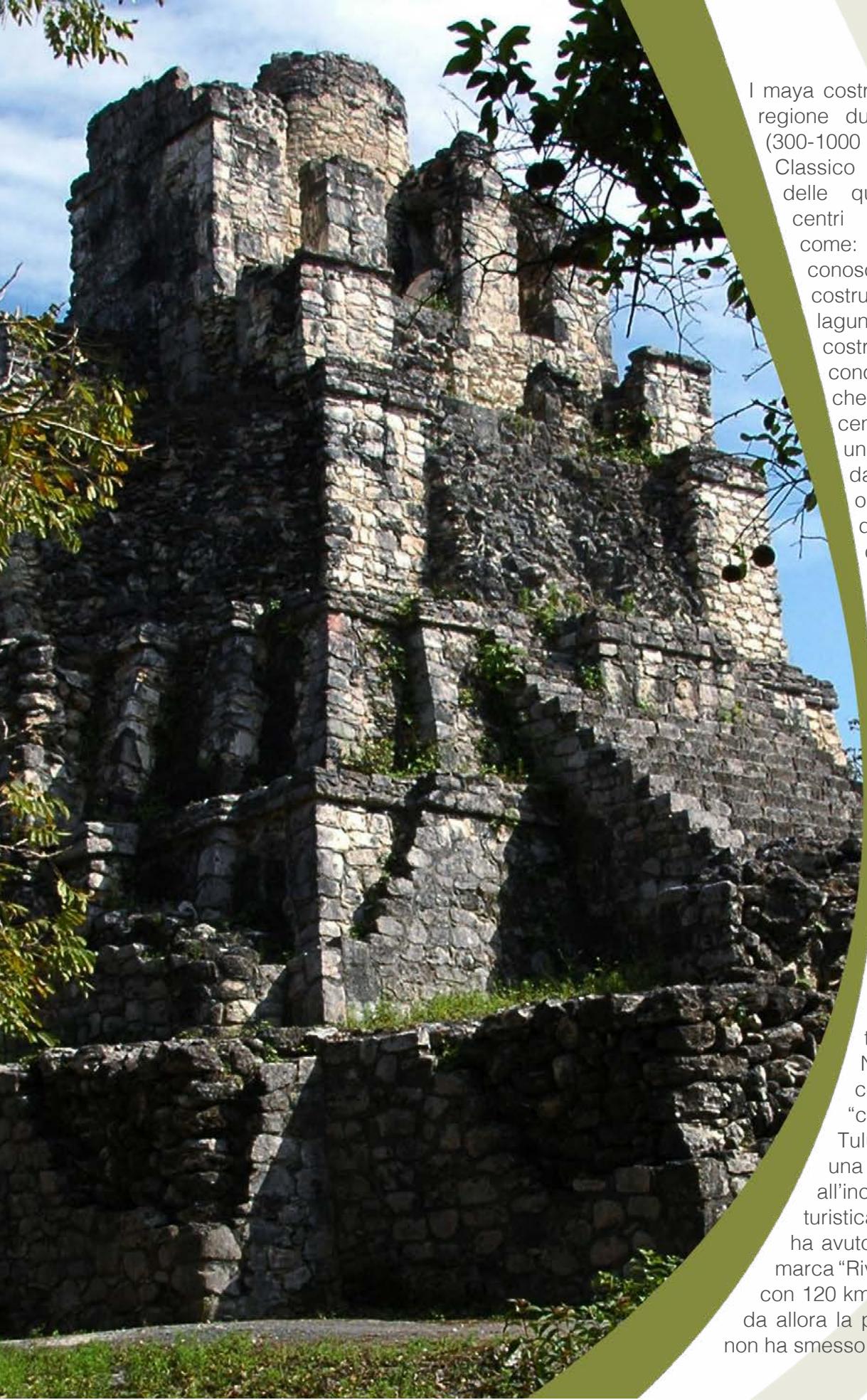
Mese	Gen	Feb	Mar	Abr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic	Annuale
Temperatura Media (°C)	23	24	25	26	27	27	27	27	27	26	24	23	26
Temperatura Media Massima (°C)	29	30	31	24	33	33	33	33	32	31	30	29	31
Temperatura Media Minima (°C)	17	17	18	20	21	22	22	22	22	21	19	18	20
Precipitazione Media (mm)	67	50	31	28	76	156	106	130	163	165	135	80	1,256
Durata della giornata (ore)	11.4	11.9	12.4	13	13.5	13.8	13.6	13.2	12.6	12	11.5	11.3	12.5

Fuente: Weatherbase



Condizioni atmosferiche  
actual

# STORIA



I maya costruirono varie città in questa regione durante il Periodo Classico (300-1000 A.D.) ed il Periodo Post-Classico (1000-1550 A.D.), alcune delle quali divennero importanti centri commerciali e religiosi come: Chunyaxché, adesso conosciuta come Muyil; Cobá, costruita di fianco a una grande laguna; Tulum, l'unica città maya costruita al bordo del mare; Polé, conosciuta oggi come Xcaret, che un tempo fu un importante centro commerciale; Xamanhá, uno dei primi villaggi scoperti dagli invasori spagnoli ed oggi conosciuta come Playa del Carmen; e Xel-Ha, luogo dove si stabilí il primo insediamento europeo nella penisola.

Durante i successivi tre secoli, sotto il regime coloniale spagnolo, la selva, i pirati, il suo difficile accesso e la feroce resistenza dei maya, dissuasero l'incursione europea nell'area. Nel secolo XX la regione divenne un importante produttore di gomma da masticare che veniva estratta dalla resina del chicozapote, che cresceva in abbondanza nella selva tropicale.

Negli anni 80 la regione, conosciuta all'epoca come "corredor o corredio Cancún-Tulum", cominciò ad acquisire una certa importanza, grazie all'incremento nell'infrastruttura turistica dell'area, che da allora ha avuto una crescita dinamica. La marca "Riviera Maya" nacque nel 1997 con 120 km (86 miglia) di estensione e da allora la pittoresca costa dei Caraibi non ha smesso di crescere!

# MAPPA DELLA RIVIERA MAYA



## SIMBOLI

Architettura Coloniale	Aeroporto	Faro	Traghetto
Zone Archeologiche	Stazione di Servizio	Golf	

# RIVIERA MAYA DA NORD A SUD

## Playa del Secreto & Playa Paraíso

Playa el Secreto, ampia striscia di sabbia bianca, considerata una delle più belle della Riviera Maya. Questa spiaggia semi vergine possiede solo una decina di case di lusso ed una piccola osteria, rendendolo quindi il luogo ideale per rilassarsi. Per arrivare a Playa el Secreto bisogna attraversare spettacolari mangrovie che sono l'habitat di diverse specie di uccelli e fauna tropicale. In questa spiaggia arrivano i granchi ad annidare e le tartarughe marine a depositare le uova.

In questa paradisiaca spiaggia si può nuotare, fare snorkeling e realizzare lunghe camminate per raccogliere conchiglie. È separata da Playa El Paraiso da uno stretta fascia di soli 5 km.

Playa Paraiso, è una spettacolare spiaggia molto ampia, circondata da palme, uno dei luoghi più raccomandati per godersi la tranquillità e la bellezza del Mar dei Caraibi. Lungo la striscia che unisce Playa Paraiso con Playa el Secreto si possono trovare un'infinità di granchi e con un po' di fortuna anche delle tartarughe depositando le uova. In questa spiaggia si trovano vari resort, fra cui l'Iberostar Playa Paraiso, importante resort di lusso, ma si possono anche trovare dei bungalow. Sono anche presenti due campi da golf.

## Punta Maroma & Punta Bete

Punta Maroma, si trova a 10 km da Playa del Carmen. È una bella e tranquilla spiaggia di sabbia bianca, classificata da

Travel Channel, come una delle 10 spiagge più belle del mondo. Le sue acque cristalline sono alimentate da un fiume sotterraneo che crea un ecosistema unico nell'area.

Possiede un piccolo porticciolo, in cui si possono prenotare tour ed una grande varietà di attività. Approfittando della bellezza di questa spiaggia, sono stati costruiti diversi resort di lusso.

Dall'altra parte del fiume si trova Punta Bete.

Punta Bete, si trova a 8 km da Playa Del Carmen. È una caratteristica spiaggia dei Caraibi, con bianche spiagge che contrastano con il colore turchese del mare e trasmettono la tranquillità e magia delle bellezze naturali della regione. Vi si trovano bei bungalow, un piccolo ristorante ed un bel resort. È possibile campeggiare, fare snorkel e godersi avventure uniche come nuotare con i delfini, una passeggiata in cammello o cavalcare le onde su una moto d'acqua. Oltre che il suo bel paesaggio, nella spiaggia si trova un piccolo insediamento archeologico.

## Mayakobá

Con un'area maggiore a 2000 km<sup>2</sup> di selva e mangrovie, questo luogo è un'esotica combinazione fra natura e lusso. Possiede uno dei migliori resort della zona, residenze ed uno spettacolare campo da golf disegnato da Greg Norman. L'accesso è limitato ai clienti degli hotel ed i soci del campo da golf.



## Playa del Carmen

Si sviluppa lungo 15 km di una bellissima spiaggia caraibica. Piccolo paese che nonostante si sia trasformato in un grande centro turistico, è riuscito a conservare la sua essenza come provincia, offrendo anche piccoli hotel con un'attenzione personalizzata. I maya la conoscevano come Xamanha, che vuol dire "Acque del Nord" ed era il punto di partenza per un viaggio mistico all'isola di Cozumel, luogo di adorazione della dea Ixchel. Per prepararsi alla sua visita, i pellegrini digiunavano per vari giorni, pregavano e facevano bagni di vapore per purificare corpo e spirito prima di giungere all'isola chiamata Kuzamil.

Una delle principali attrazioni di Playa del Carmen è la quinta avenida, che si estende per 20 isolati ed offre tutti i tipi di alternative commerciali e gastronomiche, è un luogo unico di convivenza dove si possono trovare da preziosi diamanti a vistosi oggetti d'artigianato.

Playa del Carmen ha cose interessanti da offrire ad ogni tipo di visitatore. Ha spiagge con morbida sabbia bianca, decine di balneari e bar dove passare una giornata divertente sulle coste dei Caraibi. I suoi magnifici centri commerciali come Calle Corazon e Quinta Alegre hanno una grande varietà di negozi di prestigiate marche internazionali e nazionali. Nel Calle

Corazon puoi anche visitare l'Aquarium, un acquario con più 10.000 esemplari di 200 specie diverse ed una sala speciale dedicata ai Cenote.

Le opzioni per divertirsi continuano fino alla Nueva Quinta, dove troverai ancora

più ristoranti, discoteche e bar, sempre in un ambiente rilassante, allegro e divertente.

Di notte questa zona è molto animata, si possono ascoltare dai mariachi a bande locali che suonano diversi tipi di ritmi; si può scegliere fra un bar tranquillo per ascoltare musica o una animata discoteca all'aria aperta, dove poter ballare.

Se sei più interessato a temi culturali, puoi visitare il Museo di Frida Kahlo, che presenta in forma interattiva la vita della famosa pittrice messicana. Questo museo è riuscito a combinare l'arte con la tecnologia.

Un modo divertente per percorrere Playa del Carmen è in bicicletta. Vi si trova infatti una ciclopista di 4 km che corre lungo la Avenida 10, oltre a due sentieri che collegano centri commerciali: Centro Maya e Plaza Las Americas.

Per quanto riguarda l'alloggio, Playa del Carmen ha possibilità per tutti. Ci sono piccoli ostelli economici o hotel boutique, alcuni con vista al mare ed altri a poche strade dalla spiaggia.

## Playacar

Il paese ha chilometri di belle spiagge ed un litorale con la seconda barriera corallina più lunga del mondo. Al sud del molo principale si trova Playacar, che possiede hotel di lusso, condomini ed un campo da golf con 18 buche. È il luogo ideale per camminare, correre ed andare in bicicletta fra resti maya e cenote.



# MAPPA DI PLAYA DEL CARMEN



di vestiti, artigianato e tutti i generi di souvenirs. Tutto ciò è localizzato proprio di fronte alla piccola isola.

## Puerto Aventuras

Possiede belle spiagge di sabbia bianca e tre baie: Fatima, Chan Yu Yum e Chac Hal Al. Davanti alla spiaggia ed in mezzo alla baia si trova un'isola che migliaia di uccelli usano come rifugio notturno. Il complesso turistico offre un bel lungo mare, balneari, hotel, condomini, delfinario, campo da golf di 18 buche, tennis club ed un pittoresco centro commerciale. Il porto di Puerto Aventuras offre un servizio completo con area d'imbarco, negozi privati ed inoltre con la possibilità di affittare imbarcazioni per la pesca in alto mare o semplicemente per godersi un giro in barca; nel porto si organizzano regate durante i mesi di maggio e giugno.

È un altro luogo ideale per immersioni, snorkel, pesca e barca a vela; inoltre nella marina si offrono spettacoli con delfini e leoni marini.

Andare a fare spese a Puerto Aventuras è divertente e facile, si possono trovare gioiellerie, negozi

## MAPPA DI PUERTO AVENTURAS





## Xpu-Há

Xpu-Há é una striscia di bella spiaggia bianca a cui si intercalano una serie di calette.

Ci sono importanti resorts ed un ristorante.

Al sud di Xpu-Há si trova Kantenah, una bella spiaggia con palme, ideale per rilassarsi sdraiati su una amaca sotto una capanna. È il luogo perfetto per lo snorkel. Nell'area ci sono vari all inclusive resorts.

## Akumal

In lingua maya Akumal significa "luogo delle tartarughe" ed ancora al giorno d'oggi migliaia di tartarughe arrivano su queste belle spiagge per terminare il ciclo riproduttivo. Le spiagge di sabbia bianca di Akumal sono protette dalla barriera corallina. Questo é un rifugio per sub di tutto il mondo che lo visitano da anni.

La bellezza naturale di Akumal ha attratto visitatori da ancor prima che ci fossero strade nella regione, che arrivavano in barca, la maggior parte di loro provenienti da Cozumel e furono loro a creare il CEDAM, una società di

sub internazionalmente conosciuta, che si dedica al servizio comunitario e alla preservazione ecologica. Akumal inoltre possiede il Centro Ecologico Akumal (CEA), dedicato allo studio dell'ecosistema marittimo, oltre che alla protezione e allo studio della biodiversità del luogo, includendo le tartarughe marine. Ciò che rende Akumal un luogo unico ed affascinante per tutti i visitatori é la sua spettacolare baia con acqua trasparente e le acque dolci delle sue caverne e fiumi sotterranei.

Qui esiste una comunità molto unita di espatriati che é da anni che visitano il luogo e si dedicano alla protezione della comunità, la flora e la vita marina. Ci sono negozi, gallerie d'arte e tanti oggetti d'artigianato in vendita, perfetti come un souvenir unico da portare a casa.

Sono presenti diversi bar, ristoranti e comode sistemazioni, da accoglienti pensioni e ville a moderni condomini ed hotel di alta categoria. Al sud si trova il Club di Golf Riviera Maya.

Altre attrazioni nella regione:



## MAPPA DI AKUMAL



### Laguna Yal-kú

Si trova molto vicino ad Akumal ed il suo nome vuol dire "nido di animali" in lingua maya. Un luogo ideale per fare immersioni e godersi l'acqua cristallina. Le pietre calcaree e la vegetazione marina creano un habitat perfetto per i pesci tropicali. Ci sono bagni ecologici e si possono affittare l'attrezzatura da snorkel ed i giubbetti salvagenti.

Yalku è anche un paradiso per gli amanti degli uccelli, dato che è l'habitat di una grande varietà di uccelli tropicali, fra cui spiccano: aironi, gru, pellicani, gabbiani e garzette.

È un luogo magico dove si respira l'ambiente caraibico.

### Baia della Media Luna

La Baia della Media Luna, un idilliaco luogo con bellissime spiagge dove si trovano ville, case, ristoranti e piccoli hotel; qui si può fare snorkel fra le tartarughe.





## ZONE ARCHEOLOGICHE NELLA RIVIERA MAYA

*UNA CULTURA MILLENARIA CHE SOPRAVVIVE NEL CUORE E OSPITALITÀ DELLA SUA GENTE*

### Tulum

La zona alberghiera di Tulum possiede un ambiente magico. In quasi tutti gli stabilimenti potrete trovare tetti fatti di legno e foglie di palma, pannelli solari e generatori di energia. Diversi hotel offrono servizi di meditazione, yoga, temazcal (sauna maya) e massaggi. Inoltre, ci sono tante incredibili esperienze da vivere, come tours nella giungla o in riserve naturali e visite a zone archeologiche maya, piene di storia e cultura.

La città di Tulum è una fusione eclettica di varie culture dove si possono trovare sia capanne maya che ristoranti francesi. Nelle vicinanze si trovano vari cenote a cui si può accedere con facilità e sicurezza, come: il famoso cenote Calavera, il Gran Cenote, il Sac Aktun e il Car Wash (anche conosciuto in maya come Aktun-Ha).

### Zona archeologica di Tulum

È uno dei siti archeologici più belli del Messico. Tulum era una delle tante città portuali maya e una delle poche che erano ancora abitate quando giunsero gli spagnoli nel secolo XVI.

Nell'epoca dei maya, questa città si conosceva con il nome di Zamà, che vuol dire "Aurora" e fu un'importante città maya, sia come centro ceremoniale che commerciale. Il nome di Tulum, che vuol dire "Muraglia" o "Palizzata",

in allusione alla muraglia che conserva, fu utilizzato da quando il sito era in rovina.

La zona archeologica è composta da 70 strutture, delle quali la maggior parte si rimonta ai secoli XII al XV. Tulum era una fortezza e l'unica città maya costruita sulla costa. Fra gli edifici importanti si trovano: El Castillo, el Templo de Dios que desciende e El Templo de los Frescos, usato come osservatorio e con interessanti murales.

Ci sono vari cenote attorno a Tulum. La zona archeologica ha percorsi che durano 45 minuti circa. Orario: tutti i giorni dalle 8.00 alle 17.00.

Dopo aver visitato le rovine maya, si può nuotare e rilassarsi nella bellissima spiaggia di sabbia bianca che si trova ai piedi della zona archeologica e visitare il mercato dell'artigianato.

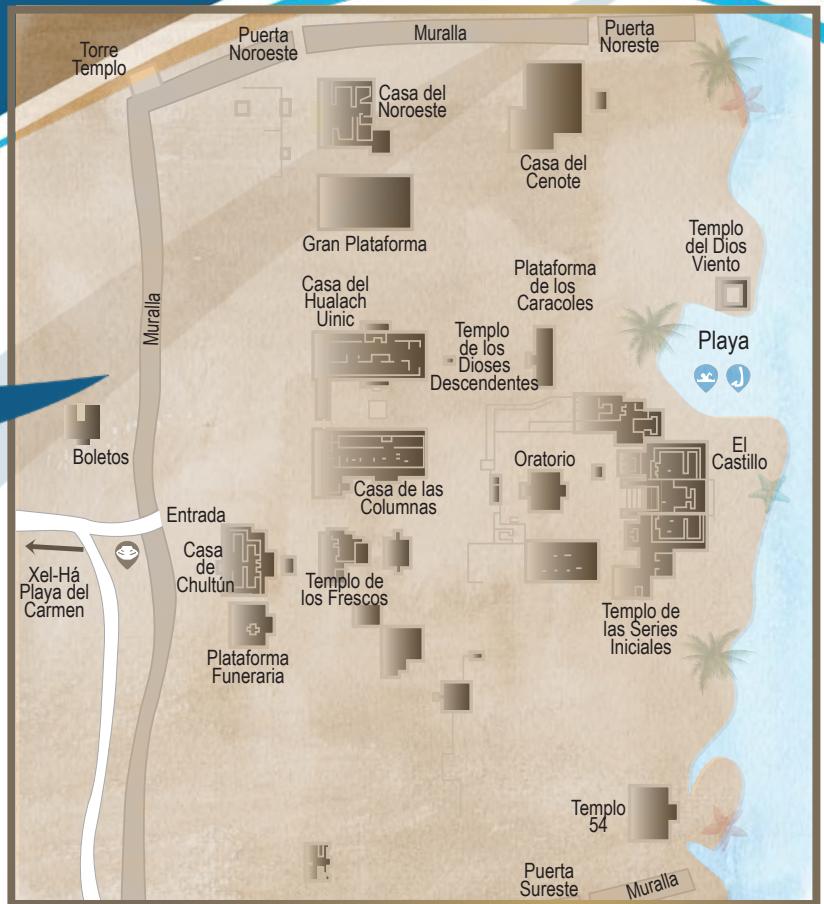
Arrivati alla zona archeologica, dopo il parcheggio, c'è una sentiero che conduce alla Riserva della Biosfera di Sian Ka'an, una delle più belle attrazioni di ecoturismo del Messico.

# TULUM

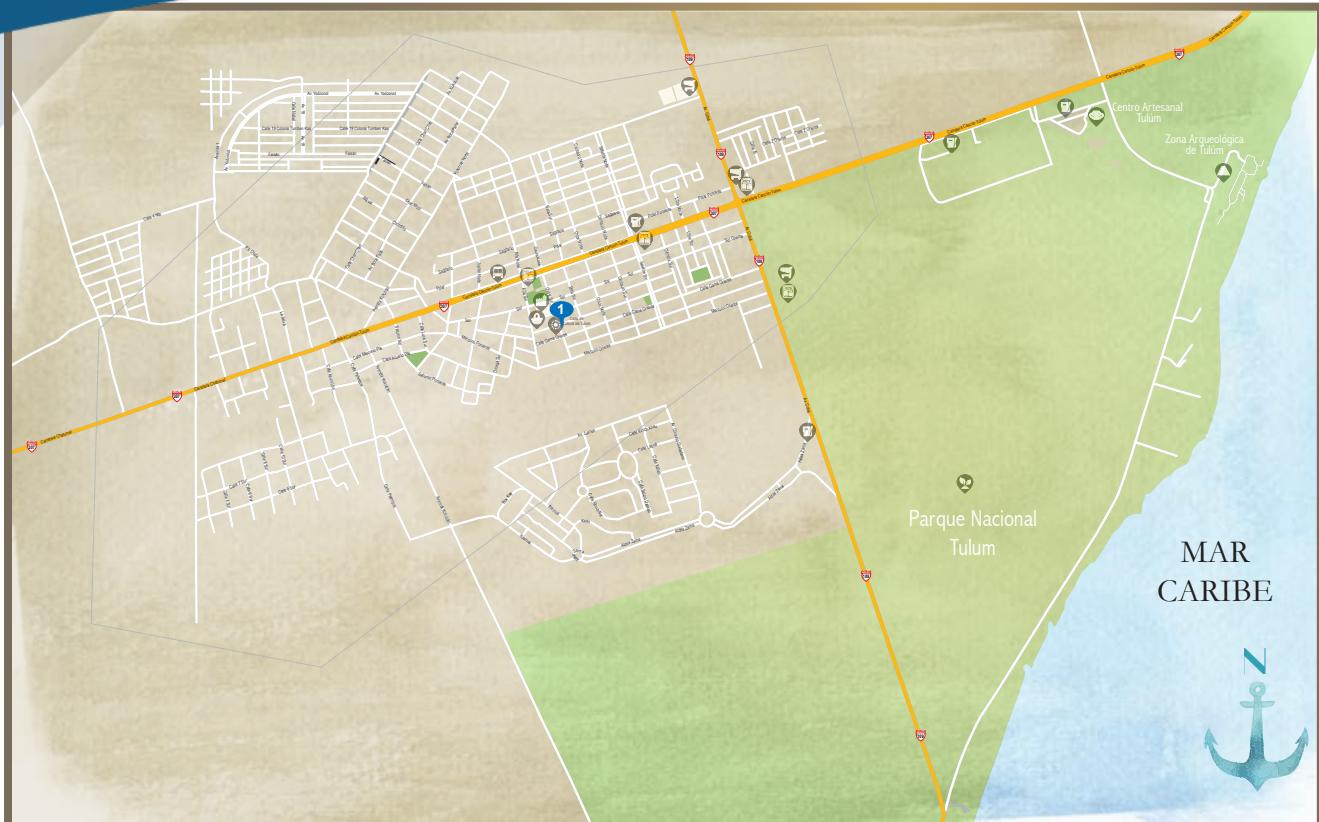
## ZONA ARCHEOLOGICA

### SIMBOLI

- |  |                  |
|--|------------------|
|  | Nuoto            |
|  | Riserva Naturale |
|  | Attrazioni       |
|  | ATM              |
|  | Stazione Bus     |
|  |                  |



## CITTÀ





## Cobá

La traduzione del suo nome è "acqua con muschio" o "umidità d'acqua", per il fatto che si trova fra due laghi. Ha un'estensione di un po' più di 70 km quadrati ed una rete di 45 sentieri (o sacbé) che comunicano i vari complessi del sito e la zona con altre comunità più piccole, che sicuramente dipendevano dal suo dominio.

Attualmente sono state identificate 6,500 strutture, ma l'area in cui sono state effettuate le scavi è ancora ridotta.

Senza dubbio è l'insediamento più importante del nord-est della Penisola dello Yucatan, e aveva un'estensione di più di 80 km<sup>2</sup> (39 miglia quadrate), con all'incirca 50 mila abitanti; paragonabile solo in dimensioni ed importanza a Chichen Itza, il suo rivale e nemico durante gran parte della storia pre-colombina.

La maggior parte del sito è ancora inesplorato, così si

ha l'impressione, al percorrerlo, di stare nel bel mezzo di un'avventura. Ha più sacbé di qualsiasi altro sito scoperto in quest'area. Fra i gruppi più importanti si trovano: Cobá, formato da complessi residenziali, fra cui risalta il luogo conosciuto come "La Chiesa", edificio di quasi 25 metri d'altezza. Il sacbé 9, quello più ampio del sito, porta al gruppo Macanxoc, con edifici ceremoniali e funerari, dove si può visitare una collezione di 8 stele scolpite, altari e santuari; Nohoch-Mul, con una delle piramidi più alte della penisola, alta 42 metri, per cui quando la si scala si raggiunge un'indimenticabile vista della selva e delle lagune; il gruppo delle Pitture, con frammenti di murales che si conservano all'interno del piccolo tempio principale. Per percorrere Cobá in modo comodo e dovuto al fatto che le strutture sono molto sparse, si offre il servizio di affitto di bici ad un basso costo, ci sono persino biciclette per bambini e bici-taxi.

La zona archeologica ha un parcheggio ed offre i servizi di guide locali che si trovano all'entrata del sito. Orario: tutti i giorni dalle 8.00 alle 18.00.

Ci sono vari cenote nell'area. Choo Ha, con interessanti formazioni; Tankach Ha, con acque fino a 35 metri di profondità; e Multun Ha.

Il piccolo paesino di Cobá è colorato e vi sono alcuni alberghi, semplici capanne e ristoranti che offrono piatti tipici della regione. A 15 Km si trova Punta Laguna, un lago famoso per l'enorme colonia di scimmie ragno che vivono nell'area.

Si può combinare il tour a Cobá con l'opportunità di scoprire ed interagire con le comunità maya che vivono nelle terre selvagge dei dintorni.



## Muyil

Una delle città più antiche della Penisola dello Yucatan. Si trova a 20 minuti a sud di Tulum, vicino ad un lago blu chiamato La Laguna di Muyil. Ha una torre di osservazione su cui puoi salire e godere di una vista panoramica della laguna ed il collegamento con il Mar dei Caraibi, oltre che un sentiero attraverso il fitto bosco, con rampe e segnaletica interpretativa.

Muyil vuol dire "Luogo dei conigli" in maya ed è uno dei siti maya più antichi. Questo insediamento risale al periodo tardo pre-classico, anche se la maggior parte degli edifici che sono ancora conservati risalgono al periodo post-classico e fu un importante centro commerciale. Faceva parte della via commerciale che una volta portava alla grande città di Chichen-Itzá.

Qui puoi ammirare gli antichi templi e goderti un ambiente naturale particolare. È uno dei siti migliori conservati della Riserva della Biosfera di Sian Kan.

L'insediamento pre-colombiano è formato dai settori A e B.

Il primo occupa una gran estensione e consiste in vari gruppi architettonici formati da strutture civico-religiose, piattaforme ed un sacbé, la cui lunghezza è di 500 metri e si estende fino alle mangrovie. Muyil B è formato da alcune piattaforme basse ed un edificio civico-religioso. Risalta il Castello, con un'altezza di 17 metri e caratteristiche architettoniche simili a quelle trovate nel Petén. Chiama l'attenzione il piccolo edificio nominato Struttura 7H3, un tempio doppio con un santuario interno, che nonostante abbia 750 anni d'antichità, si possono ancora vedere i resti dello stucco e della pittura murale con tonalità di rosso, nero ed il caratteristico azzurro maya; il Tempio 8, con una base piramidale formata da 3 corpi e che conserva ancora i resti di murales. Orario: tutti i giorni dalle 8.00 alle 17.00.

Qui non solo si possono ammirare gli antichi templi, ma anche godersi la singolare natura. È uno dei luoghi migliori conservati, a livello ambientale, della riserva della Biosfera di Sian Ka'an.

# ZONA MAYA

*"UNA FINESTRA SULL'IDENTITÀ CULTURALE DEI CARAIBI MESSICANI"*

La Zona Maya, che si trova nel cuore dello stato di Quintana Roo, è composta principalmente da piccole comunità agricole abitate dai discendenti dei Maya, come i paesi di Felipe Carrillo Puerto e José María Morelos. Questi due centri abitati furono

Protagonisti durante la Guerra delle Caste del 1847.

Questa regione è riuscita a conservare le sue usanze e la lingua maya, cosiccome le tradizioni e le forme di vita dei secoli scorsi, che sono un'importante eredità culturale.



## Felipe Carrillo Puerto

Si trova a 69 m circa al sud di Tulum ed il 90 % della sua superficie si trova nella Riserva della Biosfera Sian Ka'an, dove si trovano tre dei quattro centri ceremoniali maya all'interno della Riserva stessa.

Oltre al goderti le tradizioni e cultura del luogo, non ti puoi perdere:

### La Casa de la Cultura

Edificio che risale al 1854, quando fu la casa di un importante personaggio della Guerra delle Caste, il generale maya Venacio Puc e fu anche sede del secondo governo dell'antica Nojkaj Santa Cruz Balam Naj. Nell'attualità qui si impartono corsi di bricolage, lezioni di maya, danza, chitarra e vi si trova una sala dove vengono esibiti quadri e si organizzano eventi culturali.

### Centro Cerimoniale Maya de la Croce Parlante

La Croce Parlante è uno dei simboli più sacri per i maya, perché pensano che sia un intermediario fra Dio e gli uomini. Questa croce risale alla Guerra delle Caste e si dice che aveva la funzione di oracolo che indicava ai generali che decisioni prendere. Anche se la Croce Parlante ha quasi un'apparenza cristiana, il suo simbolismo è totalmente maya.

### Museo Chan Santa Cruz Balam Nah

Ha 5 sale dove sono esibiti diversi oggetti trovati nelle zone archeologiche della regione maya. È disponibile il servizio di guida. Orario: da martedì a domenica dalle 9:00 alle 15:00.

## Señor

Localizzato a 30 km da Felipe Carrillo Puerto, é un'autentica comunità maya in cui gli abitanti sono disposti ad aprire i loro cuori e le loro case ai visitatori. Questo é un modo di conoscere da vicino la loro vita quotidiana, in cui si riflettono le tradizioni e le usanze che sono stati ereditati per secoli nella comunità maya.

## Laguna Azul de Señor

La bella laguna si trova a soli 7 km dal paese del Señor e si trova circondato da selva. La comunità offre percorsi per conoscere la flora e la fauna regionali, specialmente le piante medicinali.

Si puó anche fare un giro in canoa e realizzare diverse attività acquatiche.



## Tihusco

Si trova a meno di un'ora da Felipe Carrillo Puerto ed é un altro paese pieno di cultura e tradizioni. Nella Piazza Principale puoi visitare la monumentale chiesa ed il convento del "divino bambino". Se hai l'interesse di addentrarti di piú nella sua storia, non puoi perderti il Museo dedicato alla Guerra delle Caste che esibisce dipinti, documenti ed alcune armi usate nel conflitto.

## Percorso delle chiese

Questo percorso segue la storia dell'evangelizzazione francescana durante l'epoca della colonia. I templi, nonostante non abbiano decorazioni elaborate, narrano in modo interessante la resistenza degli abitanti della regione alla colonizzazione degli spagnoli. Il percorso comprende il tempio della Vergine di Guadalupe a Xcabil, il tempio della Vergine della Concezione a Huaymax, la chiesa di San Pietro Apostole a Sabay e le chiese dedicate a San Francesco e alla Vergine Maria a Sacalaca.

## José María Morelos

La sua storia risale all'era pre-colombina, quando fu abitata dal capo maya di Cochua. Secoli piú tardi cominciarono ad installarsi i primi accampamenti di coloro che venivano a lavorare l'albero del cicle ed il legno. Tutto ciò ha dato come risultato una fusione di credenze religiose e maya, che si riflettono sia nelle tradizioni, nella gastronomia e nelle celebrazioni come: la Festa dei Re Magi, la Fiera della Primavera e la Celebrazione delle Tre Croci, dove oltre a realizzare pellegrinaggi e preghiere, si pianta l'Albero della Vita dei Maya, conosciuto come la "ceiba".

# DIVERTITI ALLA GRANDE NELLA RIVIERA MAYA



## Parque Xcaret

Si trova a soli 15 minuti da Playa del Carmen, sulla strada che porta a Tulum. Xcaret, parco eco-archeologico con un fiume sotterraneo che scorre attraverso grotte e caverne illuminate. Vi sono anche una piccola insenatura, una laguna e delle spiagge ideali per il nuoto, lo snorkeling e l'immersione subacquea. Sono anche possibili le passeggiate a cavallo lungo la spiaggia. Include anche un acquario tropicale, un museo, un orto botanico, un aviario, il padiglione delle farfalle e ristoranti. Osservare da vicino enormi tartarughe marine, pappagalli e cervi, o fare una passeggiata nella giungla. La sera accoglie uno spettacolo di son et lumière sulle tradizioni maya. Altre attività opzionali, con costo extra, da scegliere di fare a Xcaret sono un giro in una barca a tutta velocità, una camminata sul fondale marino o nuotare con i delfini. Il Parco ha anche aree di riposo, con amache, docce, bagni con armadietti e più di 10 ristoranti di specialità varie. A Xcaret troverai anche dei resti archeologici, giacché Xcaret (che chiamavano Polé) era considerato dagli antichi maya un importante centro commerciale e ceremoniale. Xcaret ha ottenuto un certificato EarthCheck grazie ai suoi programmi sostenibili, come il Programma di Protezione delle Tartarughe Marine ed il Programma di Riproduzione del Pappagallo Rosso. Quest'ultimo ha ricevuto il Record Guinness nel 2011, per il maggior numero di pappagalli nati nella stessa struttura, nel lasso di dodici mesi.

## Cirque du Soleil

JOYÀ è il primo spettacolo residente del Cirque du Soleil nell'Riviera Maya. È la storia di un alchimista e sua nipote che si imbarcano alla scoperta dei segreti della vita. È uno spettacolo con cena che coinvolge i cinque sensi nello scenario di un piccolo teatro.

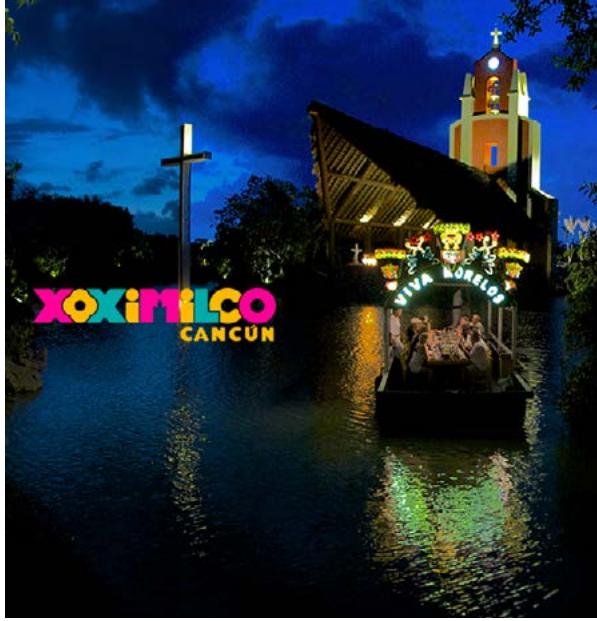
[www.cirquedusoleil.com](http://www.cirquedusoleil.com)

A Xcaret troverai anche dei resti archeologici, giacché Xcaret (che chiamavano Polé) era considerato dagli antichi maya un importante centro commerciale e ceremoniale.

Durante l'anno si realizzano due eventi speciali ai quali si può assistere: a maggio si celebra la Travesía Sagrada Maya, che ricrea l'attraversata dei maya in canoa, per raggiungere il tempio della dea Ixchel, a Cozumel. Dal 31 ottobre al 2 novembre, potete godervi il Festival de Tradiciones de Vida y Muerte, per commemorare il Giorno dei Morti.

Ore: tutti i giorni 8:30-22:30 ore.





## Xoximilco

Xoximilco Cancun offre un'alternativa originale per chi desidera divertirsi di sera, allo stile messicano ed in famiglia.

Si trova a 5 minuti dall'Aeroporto Internazionale di Cancun, nel km 338 dell'autostrada Cancun-Chetumal.

A Xoximilco la festa inizia nel momento in cui arrivi, con una tradizionale kermesse, con giochi, musica, i tradizionali "esquites", un delizioso snack messicano. Lí verrai ricevuto da un anfitrione personale, che ti accompagnerá durante tutta la visita.

Dopo, salirai su una "trajinera" decorata con luci colorate, per iniziare il percorso per i canali. Durante il tragitto, il tuo anfitrione ti racconterà leggende e aneddoti sul Messico e si realizzeranno giochi in un ambiente animato e divertente.

Inoltre, a bordo della barca, potrai assaporare una deliziosa cena a base di vari piatti tipici messicani, accompagnati da un open bar con birre, tequila, acqua di frutta e bibite e per ultimo ti potrai godere i tradizionali dolci. Ci sono anche opzioni per bambini e vegetariani.

Si fa una sosta di 10 minuti per chi vuole andare ai servizi o fare qualche foto, se no si rimane a bordo per continuare a ballare. Alla fine del percorso, si possono acquistare souvenirs artigianali nel negozio.

Per visitare Xoximilco si consiglia di prenotare in anticipo, giacché ogni "trajinera" ha una capacità per un massimo di 20 persone; usare vestiti comodi (meglio se pantaloni o gonne lunghe), repellente biodegradabile ed avere un'età minima di 5 anni. Si suggerisce anche di acquisire il servizio di trasporto o andare in macchina ma con un guidatore designato.

Da settembre a marzo la prima barca parte alle 20:00 e da aprile ad agosto alle 20:30.

La musica é l'ingrediente principale della serata, infatti durante il percorso si avvicineranno diverse "trajineras" con a bordo mariachi, o gruppi di musica "norteña" o suonatori di marimba, per cantare e ballare.

## Xenotes Oasis Maya

I cenotes sono dei tesori della natura, che piú che conoscerli bisogna viverli.

Con un'attività diversa in ognuno, con la comodità e sicurezza che caratterizza il gruppo Experiencia Xcaret.

Il tour Xenotes ti trasporta nel cuore della Ruta de los Cenotes, che si trova a qualche chilometro da Cancun, verso Playa del Carmen, nel chilometro 22 della statale Puerto Morelos- Leona Vicario.

Lá ti aspetta il Cenote Cerrado (chiuso) o Cenote Caverna, un gioiello nascosto sotto terra. Scopri lo mentre scendi in Rappel Guidato, fino alle sue bellissime acque di color azzurro turchese.

Il Cenote Antiguo o Cenote Viejo (cenote antico) é un'oasi che potrai ammirare dall'alto scivolando su un Zip-line.

Il Cenote Abierto é il luogo perfetto per percorrerlo in kayak ed ammirare le sue pareti piene di vegetazione e giardini pensili.

I giardini subacquei del Cenote Semiabierto, sono uno spettacolo unico che potrai vedere da vicino facendo lo snorkel.

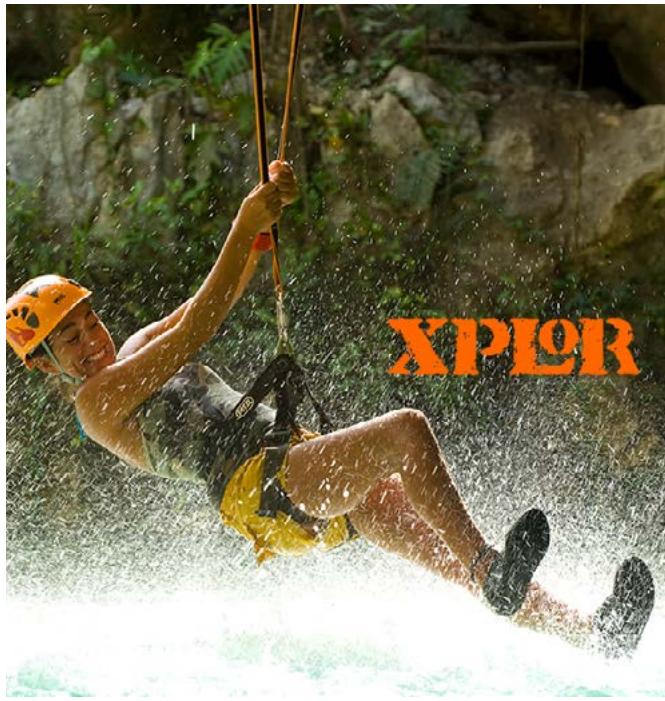
Il Tour Xenotes Oasis Maya si fa in piccoli gruppi e sarete accompagnati tutto il tempo da una guida specializzata, che vi racconterá dati interessanti sui cenote e le leggende dei piccoli guardiani della selva: gli Aluxes.

circondato dalla giungla.

L'età minima per poter effettuare questo Tour é di 6 anni. Si consiglia di portarsi un cambio di vestiti ed evitare l'uso di cosmetici e profumi, per non danneggiare l'ecosistema dei cenote. La protezione solare ed il repellente devono essere bio-degradabili. Il tour include l'uso dell'attrezzatura per lo snorkel e due asciugamani. L'orario del pick up é alle 9:00 ed il tour ha una durata di nove ore circa, spostamenti inclusi.

I cenotes sono dei tesori della natura, che piú che conoscerli bisogna viverli.





## Xplor

XII parco di Xplor, un unico mondo sotterraneo, ti invita a riscoprire le tue emozioni e i tuoi sensi grazie alla natura. In Xplor puoi volare con lo zip-line piú alto della zona. Da lassú si ha una meravigliosa vista della selva e del Mar dei Caraibi. Se non hai mai fatto zip line, puoi iniziare con la amaca volante, che é a una minore altezza e finisce nelle acque di un cenote.

Si passa da un percorso in cielo al mondo sotterraneo, percorrendo il Fiume delle Stalattiti, un meraviglioso scenario dove si puó nuotare nelle sue cristalline acque, mentre ci si gode di un paesaggio formato da caverne, grotte ed alcune cascate.

A bordo di una zattera remando con le mani, un'occasione unica da condividere in coppia o con amici.

Il divertimento si estende anche nella selva, dove guiderai un mezzo di trasporto anfibio, nei sentieri della giungla, dove incontrerete qualche grotta allagata e magari riceverete qualche spruzzo.

Le passeggiate all'interno del parco sono un'esperienza unica, perché si cammina fra grotte piene di stalattiti e stalagmiti, formatesi milioni di anni fa. Il punto d'incontro é un gran cuore, il cui battito sentirai ogni volta che sei vicino.

Aree di riposo con amache e sdraio per rilassarsi.

Xplor offre il servizio di armadietti per due persone, bagni, docce e spogliatoi.

Ore: Lunedì al Sabato dalle 9:00 alle 17:00.

## Parque Xplor Fuego

Di fianco al parco di Xcaret, nella Riviera Maya, si trova l'unico parco avventura notturno della zona: Xplor Fuego. Dalle 17:00 in poi comincia l'avventura, sotto la luce della luna e delle stelle.

Qui, potrai volare nell'unico zip line notturno, con una vista della giungla, leggermente illuminata, attraverserete persino un grosso arco di fuoco.

I sentieri della giungla sono illuminati da antorce. Un'esperienza unica dove potrai sentire i suoni della selva, al tramontare il sole. Potrai inoltre nuotare nel Rio de Lava mentre ammiri incredibili scenari sotterranei; realizzare un percorso su Zattere Volcaniche, remando con le tue proprie mani, circondato solo dal silenzio delle grotte.

Potete fermarvi, tutte le volte che lo desiderate, nei vari bar per assaporare una cioccolata calda, un caffé o un champurrado, accompagnati con biscotti di avena o brioches.

E per concludere in bellezza, potete riprendere le energie con lo squisito buffet e le costine BBQ (in salsa barbecue), che soddisfano la fame piú vorace!! Non ti preoccupare, ci sono anche opzioni per vegetariani.

Per chi desidera riposare, c'è un'area speciale con amache e sedie, che si trova attorno ad un piacevole faló, perfetta per condividere le tue esperienze nel Parco.

Incluse nel biglietto d'ingresso, c'è anche l'uso di un armadietto per due persone, bagni, docce e spogliatoi.

In tutte le attività viene usata un'attrezzatura moderna e sicura e l'uso del casco é obbligatorio all'interno del Parco.

Ore: Lunedì al Sabato dalle 17:30 alle 22:00.



Di fianco al parco di Xcaret, nella Riviera Maya, si trova l'unico parco avventura notturno della zona.



## Xenses

Si distingue per essere l'unico Parco aperto solo mezza giornata, con una durata di 5 ore; offre attività fuori dal comune che metteranno alla prova ognuno dei tuoi sensi, fin dal primo momento che entri nel Parco.

El Rehilete (la Girandola) é l'area centrale del Parco, qui troverai un negozio molto divertente ed originale, l'area per lo snack, bagni e spogliatoi. Da questo luogo partono diverse attività sensoriali ed innovatori tragitti per la giungla e caverne.

Fra le varie attrazioni, c'é il Xensatorium, un percorso totalmente al buio in cui conoscerai vari ecosistemi attraverso il tatto, l'udito e l'olfatto.

Nel Riolajante galleggerai in un fiume di sale e nel Lodorama ti divertirai come un bambino in un fiume di fango.

Senti l'emozione della velocità nel Tobogan e nel Vuelo del Pajaro e la rinfrescante sensazione dell'acqua nella Lluvia.

Il Pueblo é un'esperienza che metterá a prova i sensi della vista e della logica, dove ciò che vedi non é ciò che sembra.

In ogni angolo del Parco troverai scenari fantastici, per delle foto assolutamente originali.

L'età minima raccomandata é di 5 anni. Portati un asciugamano, un cambio di vestiti e soldi in contanti o carta di credito per acquistare dei souvenir o se ti viene voglia di qualche snack.

Per chi compra il servizio del trasporto, gli orari sono i seguenti:

Mattino: Arrivo fra le 9:00 e le 10:00 e partenza fra le 14:00 e le 17:00.

Pomeriggio: Arrivo fra le 13:00 e le 14:00 e partenza fra le 18:00 e le 19:00.

Si distingue per essere l'unico Parco aperto solo mezza giornata, con una durata di 5 ore; offre attività fuori dal comune che metteranno alla prova ognuno dei tuoi sensi, fin dal primo momento che entri nel Parco.

## Xel-Há

Raggiungerete poi l'incredibile eco parco Xel-Há. Vero acquario naturale, il parco si compone di piccole baie, lagune, pozzi e caverne che ospitano le più belle specie acquisite dei Caraibi. L'attrezzatura per lo snorkel ed il giubbetto salvagente sono già inclusi nel prezzo dell'entrata, per potersi godere questa esperienza senza limiti ed in modo sicuro.

Potrai anche goderti un rilassante percorso per il Rio, seduto in un grande salvagente, fra mangrovie e bei paesaggi naturali.

Un altro modo di conoscere Xel-Há è attraverso i sentieri nella selva, a piedi, in treno o in bicicletta. Durante il percorso troverai divertenti attrazioni, come i giochi di corda sull'acqua, zip-line acqueatico ed anche la cosiddetta Piedra del Valor (Pietra del coraggio), dove potrai tuffarti da un'altezza di cinque metri.

Per i piú piccoli si trova il Mondo dei Bambini, che ha scivoli, giochi per appendersi, scivoli acqueatici ed un'area speciale di riposo con le amache per i genitori.

Nuotare con i delfini, camminare per il fondale marino o fare snorkel usando la tecnologia dell'immersione, sono Attività Opzionali con un costo extra, disponibili durante la tua visita.

Se arrivate prima delle 11:00 godetevi una squisita colazione continentale e dalle 12:30 in poi potrete trovare un delizioso buffet, snacks e bibite rinfrescanti illimitate durante il resto della giornata.

Sparsi in tutto il Parco ci sono anche vari negozi per i souvenirs.

Ore: tutti i giorni 8:30-18:00 ore.

Il parco Xel-Há é circondato da giungla ed è caratterizzato da una grande baia, dove tre fiumi sotterranei si uniscono con il mare. Grazie alle sue tranquille acque, é un vero paradiso per fare lo snorkel ed ammirare diverse specie di pesci, come dentici, cefaloni, pesci pappagalli ed ogni tanto razze e tartarughe marine.





## XICHEN

I Tour Chichen di Esperienze Xcaret, sono i piú comodi, sicuri e completi per conoscere Chichen-Itza. Tutti includono il trasporto andata e ritorno in comodi autobus con bagno a bordo, alimenti, guide bilingue specializzate ed entrata alle zone archeologiche che si visitano.

## Tours Xichén

I Tour Chichen di Esperienze Xcaret, sono i piú comodi, sicuri e completi per conoscere Chichen-Itza. Tutti includono il trasporto andata e ritorno in comodi autobus con bagno a bordo, alimenti, guide bilingue specializzate ed entrata alle zone archeologiche che si visitano.

Xichén Deluxe é un Tour a Chichen Itzá con trasporto in autobus di lusso con due bagni, colazione gourmet e bevande a bordo. Nella zona archeologica si usa un innovativo sistema di audifoni, per poter seguire ciò che spiega la guida.

Include un giro per il Pueblo Magico di Valladolid, con pranzo buffet nella Casona di Valladolid ed una visita al Cenote Zací.

Xichén Classico ti porta fino a Chichén Itzá in un comodo mezzo di trasporto. Percorso guidato all'interno della zona archeologica, visita con possibilità di nuotare nel cenote Ik'Kil e pranzo nel ristorante del cenote (non include le bibite).

Xel-Ha – Tulum combina lo splendore della città fortificata di Tulum, che si trova a picco sul Mar dei Caraibi, con la meraviglia naturale di Xel-Ha. Snorkel illimitato e parecchie altre attrazioni acquatiche.

Xel-Há – Cobá. Esplora l'antica capitale maya di Cobá e fai snorkel nella famosa baia di Xel-Há, tutto in una sola giornata.

Xenses – Tulum é un tour durante il quale conoscerai il meglio della natura e della storia che abbonda nella zona archeologica di Tulum, cosiccome il meglio di te stesso, entrando in connessione con tutti i tuoi sensi, in una divertente e fantastica giornata nel parco Xenses.

## L'Aquarium

É uno dei migliori acquari del Messico e si trova nel centro commerciale Calle Corazón a Playa del Carmen. Vi si trovano piú di 200 specie marine e contribuisce all'ambiente grazie all'allevamento di coralli e la loro liberazione nel mare. Orario: tutti i giorni dalle 11:00 alle 21:00.

[www.blaulife.com.mx/](http://www.blaulife.com.mx/)





Nel 1998, realizzando le prime esplorazioni, siamo arrivati a Pac Chen, una comunità maya isolata che stava per firmare un contratto di deforestazione di più di 2500 ettari di foresta.

## Alltournative

Gli abbiamo convinti che, invece di deforestare, potevamo creare un progetto eco-turistico, ed è così che è iniziata la grande avventura di Alltournative. In poco tempo, le comunità vicine, hanno deciso di partecipare al progetto dando molta rilevanza alla parte attrattiva della foresta, che era rimasta poco valorata fino ad ora, così come la eredità millenaria della cultura maya. È così che con il nostro compromesso con le comunità maya y con l'utilizzo responsabile delle risorse naturali, possiamo mostrare al mondo la grandezza storica e naturale del nostro destino attraverso cinque esperienze straordinarie :

Encuentro Maya: la nostra prima escursione, dove potrai addentrarti nella natura e visitare l' impressionante sito archeologico di Coba', percorrendo gli antichi cammini per arrivare al tempio maya più alto della regione. Immergerti nella natura e conoscere un'autentica famiglia maya nella comunità che mantiene vivi i segreti dei suoi avi, così come sommergerti in antichi cenotes di acqua cristallina e deliziarti con un tipico pranzo maya.

Cenote Maya Native Park : scopri il cenote con la boveda più grande della penisola dello Yucatan, divertiti in questa gioiello naturale con bellissime formazioni geologiche dove potrai nuotare e realizzare attività d' avventura. Conosci la cultura maya, partecipando a una cerimonia di benedizioni, visita una casa tradizionale maya e godi di un pranzo tipico preparato con vegetali provenienti dal nostro giardino organico.

Emotions Native Park : Vivi l' emozionante esperienza di condurre veicoli tutto terreno per sentieri selvaggi! Goditi delle gradevoli camminate mentre di addentri nella foresta per volare in carrucole, esplorare caverne, scoprire degli autentici vestigi maya e conoscere lo stile di vita dei primi abitanti della zona, così come nuotare in un bellissimo cenote di acque cristalline.

Emotion Jungle Night: quando il sole si nasconde, gli unici pronti a sommersi nella natura sono i veri avventurieri. La nostra escursione con le moto fuoristrada 'tuttorreno' guidata, ti permette di mostrare il tuo esploratore interiore ed intensificare tutti i tuoi sensi scoprendo ciò che si nasconde sotto il mantello oscuro della notte. Segui la tua guida attraverso la foresta per scoprire bellissime caverne e vola sopra la vegetazione facendo tre impressionanti carrucole. Rilassati in una purificante sessione di Temazcal e lascia che la magia appaia di fronte a un focolare.

Jungla Maya Native Park: addentrati nello splendido Sistema Sac-Actun, il fiume sotterraneo più lungo del mondo, esplorato e raccomandato per i sub specializzati della National Geographic Snorkeler. Fai lo snorkel circondato da millenarie formazioni rocciose. Attraversa la foresta nel nostro veicolo tutto terreno. Fai la discesa in rappel e nuota nel bellissimo cenote Yaxmuul. Goditi della natura volando in emozionanti carrucole. Partecipa ad un' autentica cerimonia maya di benedizioni.

Snorkel Native Park: scopri il mondo subacqueo abitato per bellissimi pesci multicolore e spettacolari formazioni di coralli del Parco Nazionale di Porto Morelos, la barriera di coralli più grande in America. Riposati nel club della spiaggia mentre ammiri i toni di color azzurro turchese del mare Caribe e goditi di un delizioso buffet tradizionale e bar aperto. Vivi la migliore avventura di snorkel di tutta la Riviera Maya.



## Enjoy an Unforgettable Experience With Nature



Osiris Sur Sol Oriente y Andrómeda Col. Centro Tulum  
C.P. 77780, Quintana Roo México

In México 044 984 871 2202 / 114 0750  
Outside (52) 1 984 114 0750

[www.siankaantours.org](http://www.siankaantours.org) • [info@siankaantours.org](mailto:info@siankaantours.org)

[f siankaantours.org](https://www.facebook.com/siankaantours.org) [@CommunityTours](https://twitter.com/CommunityTours) [p communitytours](https://www.pinterest.com/communitytours/)

Community Tours  
**Sian Kaán**  
Place where the sky is born...



## SIENTE Y CONOCE MÉXICO

UNA NUEVA FORMA DE VIVIR TUS VACACIONES



LAS MEJORES GUÍAS INTERACTIVAS QUE PUEDES LLEVAR EN TU MÓVIL

CONSULTA LAS MEJORES OFERTAS, PROMOCIONES Y EVENTOS

[programadestinosmexico.com](http://programadestinosmexico.com)

(55) 5534 9994  
5534 5218

/PDestinosMexico

/Destinos\_Mexico

[arduinnaconsultoriaturistica.blogspot.mx](http://arduinnaconsultoriaturistica.blogspot.mx)



## Aktun-Chen

Parco con un' estensione di 400 ettari di foresta vergine tropicale e tre grotte contenenti ciascuna un cenote. Una delle grotte viene illuminata con luce indiretta per una migliore osservazione. Questa bellissima caverna lunga 600 mt, si porcorre con una guida che durante il percorso dà un'interessante spiegazione sull'origine del sistema delle grotte nella Penisola dello Yucatan. Dopo il tour si può nuotare e fare snorkeling nelle trasparenti acque sacre del cenote. National Geographic Society ha incluso questa grotta nei 10 percorsi sotterranei più impressionanti del mondo. Offre anche una divertente avventura aerea, durante la quale si può osservare la vegetazione tropicale in un percorso lungo più di un chilometro con un circuito di zip line con 10 linee e ponti tibetani. Vi si trova un ristorante. Orario: da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 16.30.

## Chikin-Há

Questo parco ecologico ha 3 cenote dove si possono realizzare diverse attività come: immersioni, snorkel, rappel e zip line. Inoltre si può percorrere in bici la selva che li circonda o partecipare a una cerimonia maya o godere dei benefici del temazcal, una sauna usata dai maya, con il proposito di purificare il corpo e l'anima. Orario: tutti i giorni dalle 9:00 alle 17:00.



## Kantun Chi

Il suo nome in maya vuol dire "Bocca di pietra gialla". Parco ecologico dove si può nuotare in meravigliosi cenote di acqua dolce ed esplorare caverne sotterranee, approfittando dell'occasione per osservare la flora e la fauna che circonda questi magnifici cenote e grotte. Orario: tutti i giorni dalle 9.00 alle 17.00.



## Santuario delle scimmie ad Akumal

È un santuario dove si può osservare una grande quantità di primati ed altri animali della regione che sono stati salvati; è un'esperienza per tutta la famiglia. Durante il percorso la guida ti porterà nella giungla maya per poter ammirare l'ambiente, che include un bel cenote; durante il percorso potrai interagire con una famiglia di scimmie ed altri animali come capre, boa, pappagalli ed altri ancora. Orario: tutti i giorni dalle 9:00 alle 17:00.





## RISERVA DELLA BIOSFERA DI SIAN KA'AN

Questa riserva è una delle aree protette più grandi del Messico, con 651,029 ettari di ecosistemi terrestri, costieri e marini. Include inoltre 120 km del Gran Reef Maya. La diversità che possiede Sian Kaàn è unica per la presenza di selva tropicale, mangrovie, peten (isolotti con un particolare ecosistema), zone umide, savana e mare. Una particolarità geologica, biologica e culturale sono i "cenote", profonde pozze naturali, habitat di diverse forme di vita affascinanti, molte delle quali sono endemiche. Il suo nome vuol dire "dove nasce il cielo" ed al contemplarla capirai il perché i maya l'hanno battezzata con quel nome. Sono state trovate più di 850 piante vascolari, 120 delle quali sono legnose, 375 specie di uccelli e 115 specie di mammiferi, 90 specie di api native, 47 specie di libellule, 74 specie di scarafaggi, 276 specie di crostacei, 310 specie di zanzare, 318 specie di farfalle e 1.048 specie di flora. Per quanto riguarda il reef, si possono identificare 84 specie di coralli dove si possono facilmente trovare squali, alose, branzini, pesci pappagallo, pesci farfalla, barracuda, spigole e morene e tanti altri ancora. Inoltre le sue spiagge sono aree importanti per la riproduzione delle

tartarughe verdi, caguama, carey e laud. Le zone umide sono l'habitat di lamantini e due specie di coccodrilli in pericolo d'estinzione.

All'interno della Riserva sono anche stati scoperti 23 insediamenti maya, e anche comprende anche i paesi di Boca Paila e Punta Allen. Questo é l'unico settore della Riserva che é aperto a uno sviluppo turistico anche se molto limitato e vi sono case private e capanne da pesca che creano un paradiso vergine caraibico. Punta Allen é considerato uno dei migliori luoghi per la pesca a mosca. Non puoi non percorrere i suoi bei canali in kayak dove potrai osservare un'enorme quantitá di uccelli. É anche un'eccellente opzione per gli amanti delle immersioni.

Nel 1987 la Riserva della Biosfera di Sian Ka'an fu dichiarata Patrimonio dell'Umanitá grazie alle sua eccezionale bellezza naturale e straordinaria bio-diversitá.

# ATTIVITÀ NELLA RIVIERA MAYA

	Akumal	Akumal	Boca Pula / Punta Allen	Chichen Itza	Coba	Kamala	Puerto del Carmen	Puerto Aventuras	Playas del Norte	Shan Kayaan	Tulum	Xcaret	Xel-Ha	Xel-Ha Park	Xenses	Xplor	Xplor Fuego	Zona Maya
CAMPO	✓				✓					✓	✓	✓						
IMMERSIONE	✓						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
IMMERSIONI NEL CENOTE	✓		✓	✓		✓	✓	✓			✓							
BUGGY TOUR							✓											
CICLISMO				✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
ATV	✓							✓	✓	✓		✓						
IMMERSI CON MANTE													✓	✓				
GOLF							✓	✓	✓									
FLYBOARD							✓											
KAYAK	✓		✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓			✓
KITESURF								✓				✓						
RILASCIO DELLE TARTARUGHE	✓										✓							
NUOTARE NEI CENOTE	✓	✓		✓		✓						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NUOTARE CON I Delfin								✓	✓			✓	✓	✓				
IMMERSI CON SQUALI							✓	✓				✓						
BIRDWATCHING	✓		✓		✓						✓	✓	✓					
OFF ROAD	✓						✓											
PADDLE BOARDING (SUP)	✓							✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				
PASSEGGIATA A CAVALLO								✓	✓	✓		✓						
PARACADUTISMO							✓											
PESCA	✓			✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓					
PESCA ALLA MOSCA			✓								✓	✓				✓	✓	✓
FUME SOTTERRANEO	✓												✓					
SEA TREK												✓	✓	✓				
ESCURSIONISMO	✓						✓					✓	✓	✓	✓	✓		✓
SNORKEL	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
SNUBA												✓	✓	✓				
SPA	✓							✓	✓	✓		✓	✓	✓				
SPEED BOAT												✓	✓	✓				
TEMASCAL								✓				✓	✓	✓				
ZIPLINE		✓		✓											✓	✓	✓	✓
VEICOLI ANFIBIO																✓	✓	✓
NAVIGAZIONE	✓																	
PARASAILING								✓		✓								
WINDSURF	✓							✓	✓	✓		✓						



## GOLF NELLA RIVIERA MAYA

La topografia della Riviera Maya offre una bella varietà di scenari per la pratica del golf. Ci sono lussuosi hotel con campi da golf per tutti i gusti e livelli di gioco, in mezzo a bellissimi paesaggi.

**Iberostar Cancún Golf Club.** Il 18 buche, par 72 ha oltre 60 ettari di paesaggio tropicale con alcune vestigia della cultura Maya, è uno dei migliori campi a livello mondiale.

**Vidanta Golf Riviera Maya.** Campo a 18 buche, par 54, disegnato da Jack Nicklaus, con laghi circondati da rocce naturali, i grren con un intenso verde e la giungla. È un vero piacere per gli appassionati di golf.

**El Camaleón Mayakoba.** 18 buche par 72, disegnato da Greg Norman si estende dalla giungla alle mangrovie con incredibile vista dei Caraibi è il primo campo selezionato in Messico per il PGA.

*SCENARI DISEGNATI DAGLI DEI DEL GIOCO, FRA LA SELVA, LAGUNE, CENOTE E RESTI MAYA*

**Grand Coral Golf Riviera Maya.** C18 buche par 71, disegnato da Nick Price. Questo campo da golf all'avanguardia e conserva l'ambiente ecologico ha un'erba Paspalum e una rete di laghi.

**Hard Rock Golf Club Riviera Maya.** 18 buche par 72, disegnato da Robert Von Hagge, è circondata da numerosi laghi e la vegetazione rigogliosa, è considerato uno dei campi più difficili all'interno della regione.

**Puerto Aventuras Golf & Racquet Club.** 9 buche par 36 disegnato da Thomas Leman. È coperto da un tappeto uniforme di gramigna, circondata da un bellissimo ambiente tropicale.

**Riviera Maya Golf Club.** 18 buche par 72 su 9 buche par 27 disegnato da Robert Trent Jones II. Si tratta di uno straordinario campo di 90 ettari nel mezzo della foresta pluviale.



## PESCA NELLA RIVIERA MAYA

La Riviera Maya è uno dei luoghi con un'enorme ricchezza marina ed è riconosciuto come uno delle migliori mete al mondo. Ciò si deve alle sue condizioni geologiche, dove il canale di acque profonde fra la costa dello Yucatan e Quintana Roo, insieme alla compressione della corrente del Golfo del Messico che va verso il nord, crea un effetto a imbuto che attrae un gran numero di pesci. La costa delle Riviera Maya si trova praticamente al bordo di una valle sottomarina.

Nella Riviera Maya si può praticare la pesca d'altamare, pesca a mosca e pesca con l'uso di luci. Queste acque sono l'habitat di più di 35 specie di grandi pesci come il marlin azzurro, marlin bianco, pesce spada, wahoo, dorado, tonno, pesce luna, barracuda, spigola, dentice ed altri ancora.

Uno dei migliori luoghi per la pesca sportiva è la Bahia del Ascension e le lagune di Boca Baila dove, in mezzo alle

	G <sub>E</sub> N	H <sub>E</sub> B	M <sub>A</sub> R	A <sub>P</sub> H	M <sub>A</sub> C	G <sub>U</sub>	L <sub>U</sub> G	A <sub>C</sub> O	S <sub>E</sub> T	O <sub>T</sub>	N <sub>O</sub> R	D <sub>C</sub>
POLLACK	**	**	**	**	*	*	*	**	**	**	**	***
BARRACUDA	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	***
TONNO PINNA BLUE	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
BLUE MARLIN	*	*	*	**	**	**	**	**	**	*	*	*
BONITO	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
DORADO	*	**	**	**	**	**	**	**	**	*	*	*
MERO	**	**	**	**	*	*	**	**	**	**	**	**
TORDO	**	**	**	**	*	*	*	*	**	**	**	**
PESCE SPADA	*	**	**	**	**	**	**	**	**	*	*	*
PAGRO	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**
WHITE MARLIN	*	*	**	**	**	**	**	**	**	*	*	*

\* BUONA

\*\* MOLTO BUONA

\*\*\* ECCELLENTE

acque trasparenti, si possono trovare: bonefish, pesce castagna, spigola, barracuda e dentice tutto l'anno.

La pesca a mosca si può praticare nell'area di Punta Allen, la Laguna di Copechen e la Laguna di San Miguel. L'alta stagione va da marzo a giugno. Si può prenotare un viaggio di pesca sportiva negli hotel oppure in una delle marine che si trovano a Playa del Carmen, Hpu-Ha, Kantenah, Puerto Aventuras, Akumal e Tulum. Tutte

le barche contano con l'attrezzatura necessaria e personale qualificato.





## REEF DELLA RIVIERA MAYA

Cerebros (cervelli), il cui nome deriva dall'abbondanza di formazioni di coralli cervello, ad una profondità fra i 6 ed i 14 mt. Non c'è quasi corrente e la visibilità oscilla fra i 15 e 20 metri. È l'habitat di molte aragoste, granchi, morene e pesci scorpione.

Los Arcos, è l'immersione più profonda di Playa, va dai 24 ai 33 mt. Il nome deriva dalla presenza di due begli archi. La visibilità è all'incirca di 30 mt. Dovuto alla profondità e alle correnti, si considera un'immersione avanzata.

Pared Verde, una parete incredibile, decorata con bellissimi coralli. La profondità va dai 21 ai 30 mt. La corrente è moderata e la visibilità media è di 30 mt. Verso la fine del reef si trova un'apertura fra i coralli da cui si passa per cominciare la risalita. È facile vedere tartarughe, mante, barracuda e grandi morene.

Moc-che Profundo, una parete di corallo con un fondale di sabbia a 30 mt. La visibilità è in media sui 30 mt, con una corrente moderata. Durante la stagione invernale il reef è frequentato da squali toro.

Moc-Che, è un reef basso che scende dolcemente fino alla sabbia, con numerose formazioni coralline. La profondità va dagli 8 ai 14 mt. Le correnti sono da leggere a moderate, con una visibilità media di 20 mt. La

# AVVENTURE SOTTOMARINE

## IMMERSIONI NELLA RIVIERA MAYA

SOMMERGERSI IN CENOTE, GROTTE E REEF, PRIVILEGIO DEGLI AMANTI DELL'AVVENTURA

La Riviera Maya è il luogo ideale per realizzare quest'attività. Con il secondo reef più lungo del mondo localizzato davanti al litorale, è un paradiso sottomarino. Sono disponibili istruttori e l'affitto dell'attrezzatura a: Playa del Carmen, Xcaret, Paamul, Puerto Aventuras, Xpu-Ha, Kantenah, Chemuyil, Xcacel e Akumal, quest'ultimo conosciuto come il paradiso dei sub. Le acque della costa della Riviera Maya offrono numerose esperienze.

caratteristica di questa immersione è la presenza di un bellissimo arco coperto da coralli, casa di un'enorme morena verde.

Jardines, il suo nome si deve alla presenza di coralli che decorano questo reef. La profondità va dai 6 ai 12 mt e la visibilità media è di 20 mt. È ideale per i principianti, ma anche per i sub con una certa esperienza, che vogliono godersi un'immersione lunga e rilassante.

Chunzumbul, è un reef che sembra un giardino, con una profondità che va dai 6 ai 12 mt. Non ci sono quasi correnti e la visibilità media è di 20 mt. Possiede una ricca vita marina come: granchi, pesci siringa, sogliole e banchi di spigole. È un luogo perfetto per i principianti.

Sábalos, un reef poco profondo, di 14 mt circa, con forti correnti ed una visibilità media di 20 mt. Si possono trovare da grandi giardini di coralli a fondali sabbiosi, habitat di grandi banchi di dentici, pesci spada e alose.



### Barracuda,

piccole grotte con una corrente media che fa da casa a una gran varietà di vita marina come razze, morene, barracuda, tartarughe e razze aquila. La sua profondità va dai 6 ai 14 mt e la visibilità media è di 20 mt.

Tortuga (Tartaruga), con una profondità massima di 20 mt ed una visibilità media di 30 mt. In genere si riescono a vedere da 3 a 10 tartarughe in un'immersione. Inoltre, si possono vedere squali martello, squali toro, razze aquila ed in alcuni casi squali balena.

Mama Viña, si trova in una barca da pesca completamente coperta da coralli, ad una profondità di 30 mt. È consigliata a sub esperti per la presenza di forti correnti, per la profondità, la discesa rapida e l'entrata negativa. Il paesaggio è spettacolare e, con una visibilità media di 30 mt, diventa il luogo ideale per la fotografia sottomarina.

Islote, con una visibilità che oscilla fra i 30 e 40 mt e le sue leggere correnti, è uno dei migliori luoghi per la fotografia sottomarina. La profondità va dai 20 ai 33 mt. Il reef è habitat di aragoste, tartarughe, enormi granchi re, squali nutrice e grandi razze. D'estate si possono vedere i pesci spada e marlin.

Punta Venado, con una profondità massima di 20 mt, le sue correnti sono leggere e la visibilità va dai 27 ai 30 mt. È

l'habitat di grande morene, aragoste, squali nutrice e tartarughe.

Cañones, è un'immersione fra i 15 ed i 30 mt che si caratterizza per il fondale con grandi formazioni coralline ed una ricca vita marina.

Meros, con una profondità dai 15 ai 25 mt, è il luogo perfetto per vedere banchi di spigole (in spagnolo mero) ed anche grandi banchi di sugarelli.

Cuevitas, ricco di paesaggi ed archi formati da coralli, con una profondità di 15 mt, è il luogo perfetto per principianti, si possono con facilità vedere tartarughe e grandi barracuda.

Escuelitas, 2 grandi macchie di coralli con una grande ricchezza di vita marina, è un'immersione di al massimo 10 mt di profondità e con una buona visibilità; un'altra eccellente opzione per i principianti.

El Dorado, profondi canyon dove si può fare immersione fino a 38 mt di profondità, con una grande varietà di coralli e spugne. Qui si possono facilmente vedere squali gatto, morene, barracuda e razze.

Cuernos de Alce, con formazioni uniche che assomigliano alle corna di un alce, in cui vivono una grande quantità di pesci e la profondità non arriva a più di 25 mt.

Sirenis, si può fare un'immersione profonda a 58 mt, durante l'inverno si possono vedere squali martello, ma la corrente è tendenzialmente forte. Si possono anche fare immersioni fra i 28 ed i 34 mt e si possono osservare grandi banchi di barracuda ed enormi tartarughe.

Bublemaker, è un luogo ideale per i piccoli, a partire dagli 8 anni i bambini possono sperimentare, sotto la supervisione di un istruttore, un'immersione ad un massimo di 2 metri, circondati da pesci variopinti, in un incredibile reef.

## IMMERSIONI NEI CENOTE

Il sistema di fiumi sotterranei della Riviera Maya vanta di essere il migliore al mondo per le immersioni in grotte e caverne. Ci sono più di 100 cenote nella regione, 52 dei quali sono stati considerati idonei per le immersioni e per lo snorkeling. Alcuni cenote hanno entrate aperte come Angelita, El Pit, Ponderosa o Jardin del Eden, Car Wash o Aktun-Ha e Calavera o Temple o Doom; altri come Chak Mool, Dream Gate, Dos Ojos e Tajmahal hanno volte con aria.

Le condizioni delle immersioni sono ideali, con acqua dolce molto chiara, una gradevole temperatura di 26° C (77°F) durante tutto l'anno, senza corrente, con una buona visibilità e spettacolari formazioni rocciose. In genere sono immersioni di poca profondità, fra gli 8 e i 12 mt (25 e 40 piedi), anche se ci sono cenote profondi come Angelita e El Pit, il più profondo di Quintana Roo.

Fare immersioni fra le stalattiti e le stalagmiti dove la visibilità è così chiara come l'aria vuol dire sommersi in ciò che i maya consideravano l'entrata al mitico oltretomba.

## IMMERSIONI CON GLI SQUALI

L'immersione con gli squali ha raggiunto un'importanza a livello mondiale e Playa del Carmen è al primo posto per quest'attività. D'inverno si può fare immersioni con gli squali toro. Durante quest'immersione rimarrai in piedi sul fondo di sabbia mentre il divemaster dà da mangiare agli squali con un vestito speciale fatto con una rete metallica. Questi squali

possono raggiungere una

lunghezza di 3.5 mt e pesare più di 200 kg, non sono timidi e vanno a spasso fra i sub; sicuramente un'esperienza speciale, piena di adrenalina.

## SNORKELING NELLA RIVIERA MAYA

La maggior parte delle spiagge nella Riviera Maya sono perfette per fare lo snorkel. Fra i luoghi migliori si trovano: Punta Bete, Xcalacoco, Playa del Carmen, Xcaret, Paamul, Puerto Aventuras, Xpu-Ha, Kantenah, Akumal, Chemuyil, Xcacel e Xel-Ha con le sue lagune intercomunicanti. Altre opzioni sono Boca Paila e Punta Allen.

È anche possibile fare snorkeling nei cenote e godersi l'acqua cristallina.

## MAPPA DI REEF E CENOTES



# MATRIMONI E ROMANTICISMO



Con un clima ideale tutto l'anno e paesaggi che combinano la giungla tropicale con il bel Mar dei Caraibi, la Riviera Maya è stata riconosciuta come una delle destinazioni più romantiche al mondo.

Puoi celebrare il matrimonio dei tuoi sogni in uno degli scenari più incredibili del mondo, sia in spiaggia che in eleganti saloni, che offrono una cucina creativa ed unica, che include specialità messicane o fusioni internazionali.

Perché non godersi un matrimonio maya in un ambiente ancestrale come un cenote.

Qui uno sciamano maya darà la benedizione ai futuri sposi, circondati dall'aroma purificante dell'incenso di copal, candele e fiori, creando così un momento magico.

Ci sono resort di lusso, con suites per le coppie in luna di miele, bungalows in luoghi nascosti e comode stanze con pacchetto all inclusive, persino con un maggiordomo privato incluso. Si può godere un trattamento in coppia in uno dei numerosi centri benessere della zona o godersi un viaggio in una barca privata durante il tramonto.

Tulum è il luogo perfetto per una fuga romantica. Ci sono comode stanze in begli hotel boutique o rustiche capanne illuminate da candele. Qui si può osservare il sorgere del sole più spettacolare della Riviera Maya.

Durante il giorno ci sono molte opzioni per divertirsi lungo tutta la Riviera Maya. Si

possono visitare le zone archeologiche oppure approfittare delle molteplici attività che offrono i diversi parchi come: fare zip-line (scivolare con una carrucola) attraverso la selva, esplorare grotte, nuotare nei cenote, nuotare con delfini o squali oppure fare snorkeling di fianco a uno squalo balena.

Di sera, Playa del Carmen offre un'ampia gamma di opzioni con musica in vivo, locali dove andare a ballare ed opere di teatro.



## BENESSERE

*ESPERIENZE OLISTICHE  
CON TINTE ANCESTRALI*

La Riviera Maya é considerata come la meta turistica numero uno nel Paese in Spa di lusso, per cui se cerchi relax troverai una grande varietá di opzioni, sia in trattamenti che in scenari idilliaci.

Immagina di goderti un massaggio sulla spiaggia, sentendo la brezza del mare oppure sommergerti in una sauna per mettere in ordine i tuoi pensieri. Puoi anche optare per un ritiro olistico che includa la pratica della yoga e meditazione, o semplicemente viziarti con qualche trattamento di bellezza.

I centri benessere che si trovano lungo la Riviera Maya sono moderne strutture di lusso, con professionisti altamente qualificati e con tanto di certificato. Inoltre utilizzano una fusione delle nuove scoperte in quanto a aromaterapia, idroterapia e fisioterapia di tutto il mondo, con la saggezza millenaria dei maya sull'uso di ingredienti naturali.

Puoi scegliere fra diversi tipi di massaggi, agupuntura, terapie con cristalli, riflessologia, aromaterapia, idroterapia, riti di purificazione nei temazcal e l'esotico bagno d'acqua Hammam e Watsu, tutto ciò é disponibile nelle numerose strutture della zona.

Nella Riviera Maya é anche possibile trovare servizi medici all'avanguardia e di alto livello, come per esempio il Botox, Mesolift e ristrutturazione corporale con tecniche di ultrasuono di alta intensitá.

# GASTRONOMIA NELLA RIVIERA MAYA



La gastronomia della regione è composta essenzialmente da frutti di mare e pesce cucinato in diversi modi e anche da piatti tipici della penisola dello Yucatan, che sorgono da una miscela di sapori ancestrali della civiltà maya uniti a quelli portati dagli spagnoli. La cucina tradizionale della Penisola dello Yucatan utilizza una grande varietà di specie come il peperone, il chile xcatic, la cipolla rossa, il coriandolo e l'achiote, condimento di color rosso tipico della cucina messicana.

Ciò nonostante, dovuto al carattere cosmopolita del luogo, la gastronomia della Riviera Maya, ha subito una straordinaria evoluzione, grazie ai chef locali che hanno attratto esperti in materia e critici di tutto il mondo che hanno contribuito ad arricchire le opzioni culinarie del luogo.

Se ti consideri un gourmand o un foodie, l'ampia offerta culinaria non ti deluderá. Esiste una grande varietà di ristoranti premiati che ti offriranno piatti con una squisita fusione di cucine oppure piatti originari di diversi angoli del mondo: italiana, argentina, cinese giapponese, spagnola, cubana, francese, ecc....

Chi visita la Riviera Maya può avere un'ampia esperienza gastronomica, visitando i diversi luoghi di questa meta turistica.

## *EREDITÀ MAYA DA ASSAPORARE*

I piatti regionali hanno una chiara influenza maya ed alcuni di questi piatti si preparano ancora come all'epoca pre-colombina. Fra i più conosciuti, troviamo: i papdzules, tortilla bagnata in salsa di semi di zucca; la cochinita pibil, maiale marinato in "achiote"; uova alla "motuleña", Dzotobichay, tamal ripieno di uovo, con salsa di semi di zucca, in foglia di chaya; zuppa di lima; il pesce alla tikinchic, marinato in achiote ed avvolto in foglie di banana. Normalmente, per dare un tocco speciale ai piatti, è sempre presente una salsa piccante di peperoncino habanero, ma si consiglia usarlo con prudenza perché è molto piccante.

Non puoi non provare la bibita regionale chiamata Xtabentun, un liquore preparato con miele fermentata e anice.



**RIVIERA**  **MAYA**  
*Il paradiso è per sempre*