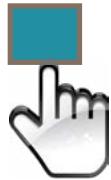


HOLBOX ISLA MUJERES  
GUIDE TOURISTIQUE

CARIBE MEXICANO

# Guide d'utilisation

Accédez directement depuis le menu aux différents thèmes du guide



Accédez au menu ou aux cartes correspondantes



Accédez aux différents centres de intérêts en activant les logotypes et les annonces, les textes étant tous interactifs



Consultez la météo de Holbox et Isla Mujeres pour planifier votre voyage. Appréciez les meilleures photos et vidéos



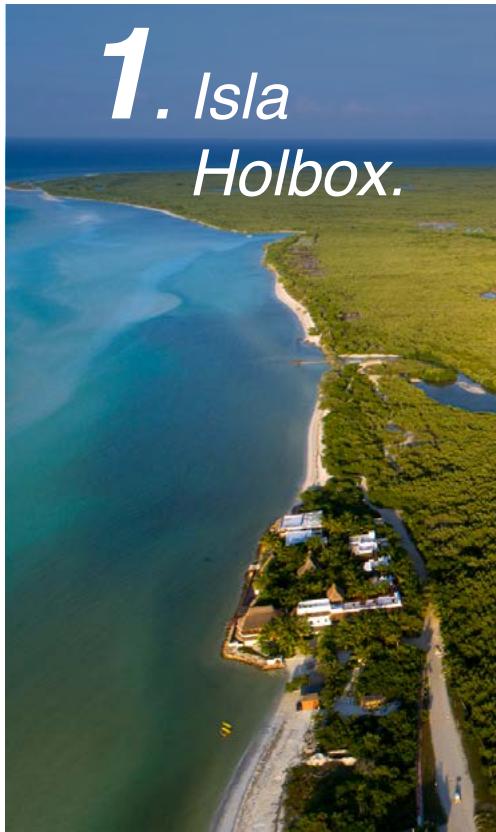
Suivez nous sur les réseaux sociaux et découvrez les informations, promotions, offres et nouvelles du milieu touristique. Profitez de nos différents reportages, entrevues, endroits insolites et particularités de tous les attraits qu'offre le Mexique



Cette brochure a été préparée par



# 1. Isla Holbox.



2. Comment se rendre à Isla Holbox. Hôtels.



3. Les incontournables à Holbox.



4. Holbox carte.



5. Gastronomie.



6. Attractions Touristiques de Isla Holbox. Isla Pasión.Isla Pájaros.



7.Yalahau. Cabo Catoche.



8. Solferino.



9. Réserve “Nativa”



10. Activités à Holbox. Kayak.



11. Paddleboard et kitesurf.



12. Promenades en catamaran. Pêche sportive.



# Indice

13. Observation et baignade avec le requins baleines.



15. Comment se rendre à Isla Mujeres.



16. Les incontournables à Isla Mujeres.



17. Histoire Isla Mujeres.



18. Isla Mujeres carte.



19. Gastronomie.



20. AttractionsTouristiques de Isla Mujeres. Punta Sur. Playa Norte.



21. El Farito. La Cruz de la Bahía.



# 25. Isla Contoy.



22. El Garrafón.



23. Musée d'art sous-marin (MUSA).



24. Hacienda Mundaca.



26. Comment se rendre et que voir à Isla Contoy.



28. Activités Aquatiques à Isla Mujeres.



29. Tuba.



30. Plongée.



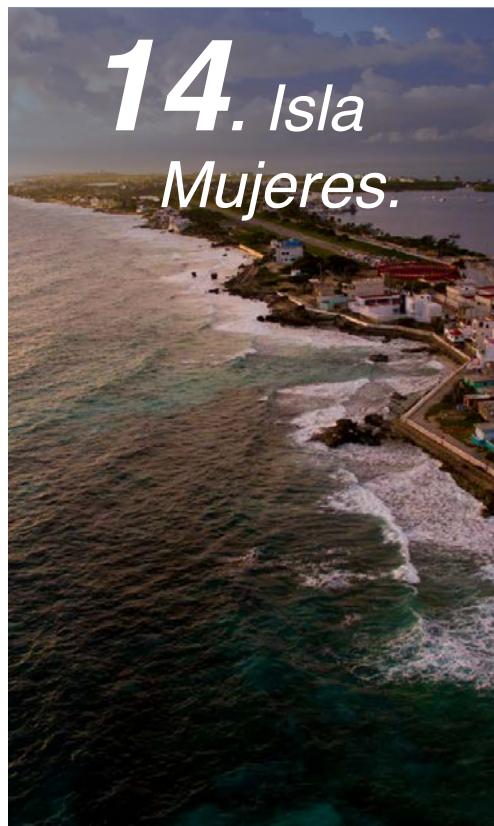
31. Endroits pour plonger.



33. Pêche. Excursions en bateau ou en catamaran.



34. Observation et nage avec le requins baleines.



# HOLBOX

## Un vrai paradis



### Le saviez-vous ?

L'île est un endroit très calme, qui est devenu un aimant à la fois pour ceux qui cherchent à être en contact avec la nature et à explorer ses magnifiques paysages naturels, et pour ceux qui recherchent une destination de détente.

Holbox est une petite île accueillante au nord des Caraïbes mexicaines nichée dans la réserve écologique de Yum Balam, déclarée zone de protection de la flore et de la faune. L'île mesure 40 kilomètres de long et 2 kilomètres de large. Holbox est séparée de la côte par un lagon bas qui est considéré comme un sanctuaire pour les flamants roses, les pélicans et quelques autres espèces. Ses plages sont idéales pour se détendre car elles sont faites de sable blanc et fin, caractéristique des Caraïbes. Ses eaux sont cristallines, avec des vagues douces et peu profondes.

Au centre, vous pouvez voir les bâtiments typiques de l'île qui sont pour la plupart des maisons en bois colorées, ainsi que diverses peintures murales qui lui donnent un caractère unique. Sa place principale a cet air bohème et insouciant qui caractérise Holbox. Elle dispose de plusieurs stands où vous pourrez déguster diverses collations telles que des crêpes, des churros et les marquesitas traditionnelles, il n'est pas rare non plus que certains accords caribéens se

fassent entendre dans une atmosphère calme et joyeuse. À Holbox, il n'y a pas de voitures, le meilleur moyen de se déplacer sur l'île est de louer des voiturettes de golf, des motos et des vélos. Tout au long de l'année, vous pourrez profiter d'événements tels que des retraites de yoga, des tournois de pêche ainsi que le carnaval traditionnel. De même, des festivals sont organisés en faveur de la conservation et de la nature, comme le Festival d'observation des oiseaux (Festival de Observación de Aves) et le Festival des requins baleines (Festival del Tiburón Ballena), ceci durant le mois d'août.



## Comment se rendre ?



Pour se rendre à Holbox, vous devez voyager par la route de Cancun au port de Chiquilá (environ 2 heures) où se trouvent les bateaux et le ferry qui traversent l'île de Holbox (environ 20 minutes). Chiquilá est une petite ville qui possède des établissements d'hébergement pittoresques, quelques restaurants, une station-service et des parkings publics.

## Les hôtels

Les options d'hébergement à Holbox vont des auberges rustiques aux charmants hôtels de luxe dit, hotel

boutique avec des cadres intimes et détendus en parfaite harmonie avec le paysage naturellement majestueux. Quel que soit le type

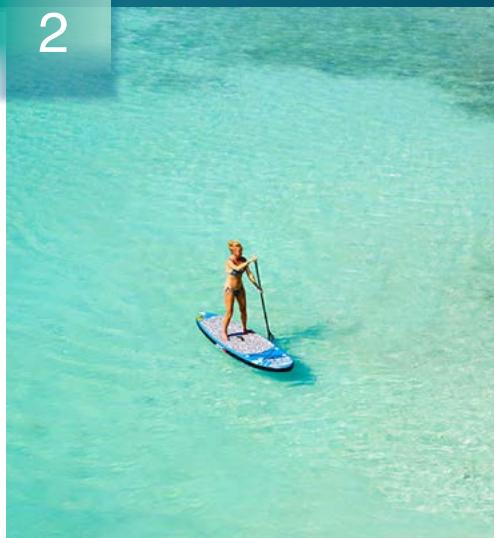
d'établissement choisi pour séjourner, il ne vous reste plus qu'à vous laisser chouchouter par les habitants amicaux et hospitaliers de l'île.



# Les incontournables à Holbox



1 Nage avec le requin baleine  
(de mai à septembre)



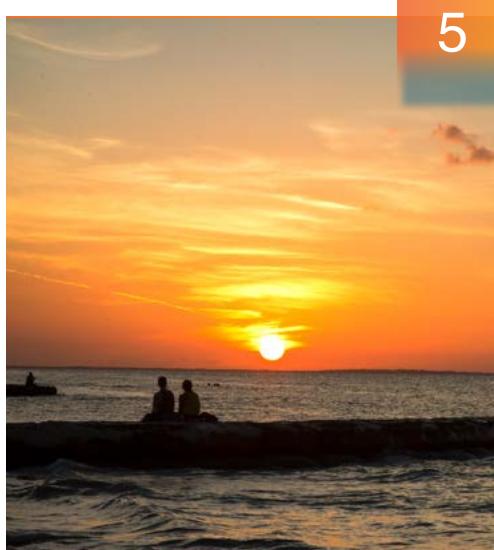
2 Pratique de kitesurf, kayak ou paddle



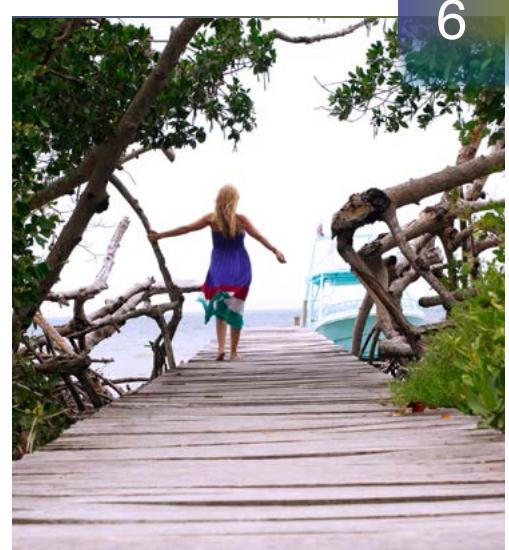
3 Tour des fresques murales



4 Observer la bioluminescence



5 Profiter d'un coucher de soleil



6 Faire le tour des Trois îles



7 Manger une pizza au homard



8 Goûter une marquesita sur la place principale



9 Observation des oiseaux

# Holbox

## GOLFO DE MÉXICO



## Symbologie

- ✈️ Aérodrome de Holbox
- ➡️ Plongée
- ⌚ Tuba
- ⛴ Ferry
- 🛶 Kayak
- 🐳 Nage avec le requin baleine
- 🦅 Observation des oiseaux
- 🐬 Observation des dauphins
- 🎣 Pêche
- 📍 Point d'intérêt
- 🏪 Magasin libre-service

## GOLFO DE MÉXICO



# Gastronomie



## Régalez-vous

Ce petit paradis dans les Caraïbes mexicaines a réussi à captiver les voyageurs de différentes parties du monde, qui, étant tombés amoureux de l'île, ont décidé d'en faire leur maison ; En conséquence, la gastronomie de Holbox s'est enrichie de saveurs internationales qui, combinées aux assaisonnements et aux ingrédients de la région, donnent naissance à une grande variété de plats exquis que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

Homard, poulpe et mérou ressortent comme les principaux ingrédients de la cuisine typique de l'île mais vous aurez également l'occasion de déguster des

poissons locaux tels que le chac-chi, la corvina, la lisse, le juler, la bonite et le cojinuda. Préparées en de délicieux plats mexicains tels que des panuchos aux fruits de mer, des ceviches frais et des grillades de fruits de mer. Vous ne pouvez pas quitter Holbox sans avoir goûté à sa pizza au homard emblématique et traditionnelle, l'un des plats les plus représentatifs de l'île. Afin d'aider la conservation du homard prenez en compte la hors-saison de pêche (de mars à juin). Vous trouverez une grande variété de viandes ainsi que différents plats de cuisine fusion, un grand choix de restaurants gastronomiques est possible sur la belle île.

# Attractions touristiques



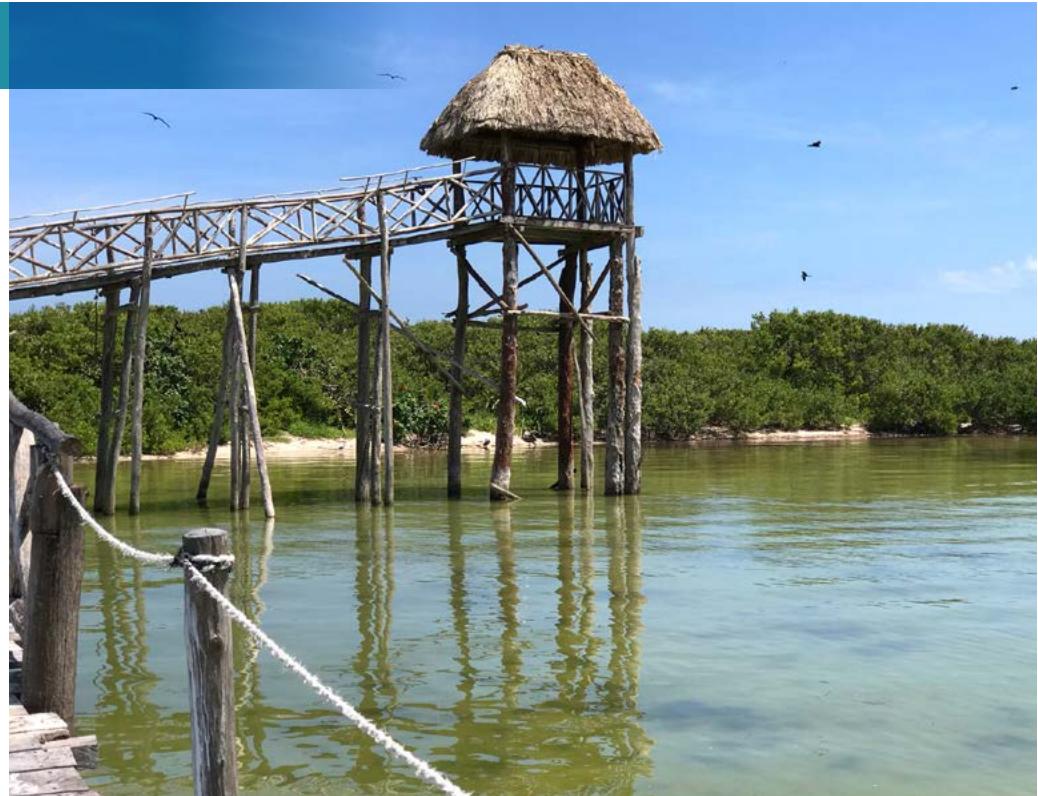
Isla Pasión  
(L'île de la Passion)

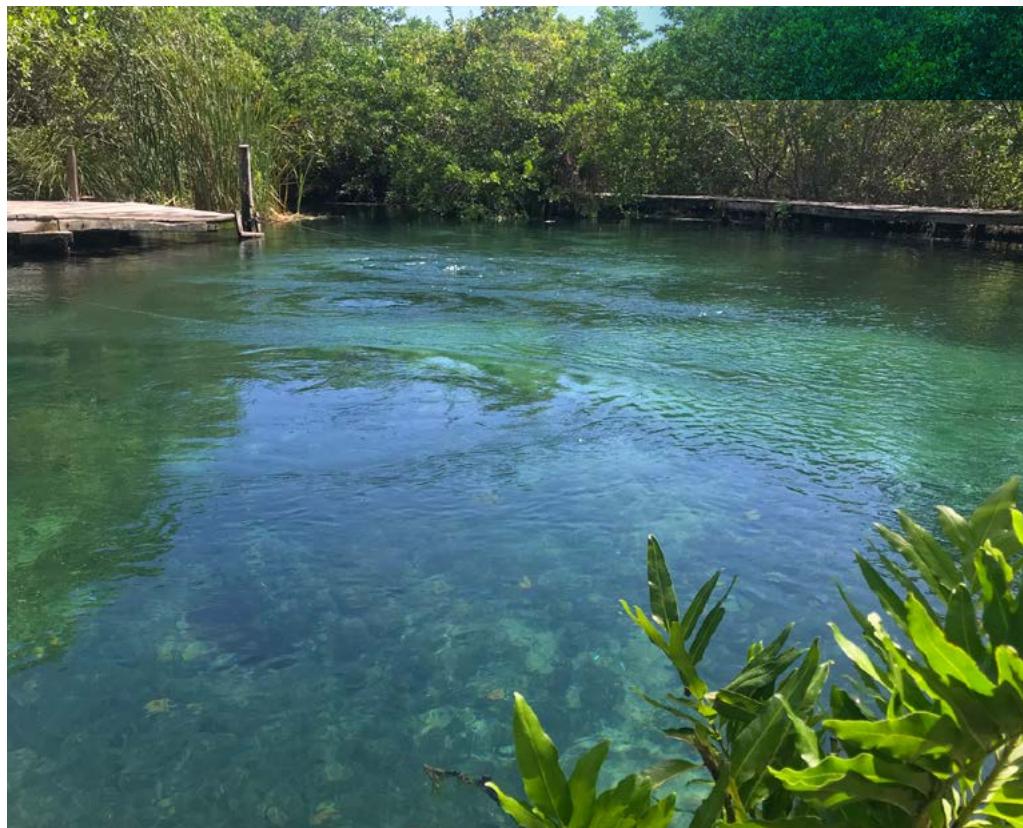
C'est une petite île idéale pour se détendre et profiter du soleil et de la mer en contact total avec la nature, elle est entourée de bancs de sable où il est possible de profiter d'une promenade relaxante.

Isla Pájaros  
(L'île des oiseaux)

Cet îlot entouré de mangroves abrite une grande diversité d'oiseaux tels que : pélicans, oiseaux frégates, cormorans, ibis blancs, canards, hérons, cigognes et flamants roses à certaines saisons. C'est une zone protégée donc l'accès à pied n'est pas autorisé, uniquement aux passerelles et aux deux points de vue, afin de minimiser le contact direct avec cet écosystème.

C'est l'un des endroits les plus beaux et les plus paisibles des Caraïbes mexicaines. Dès début avril et jusqu'à fin octobre, il est possible de voir arriver des milliers de flamants roses.





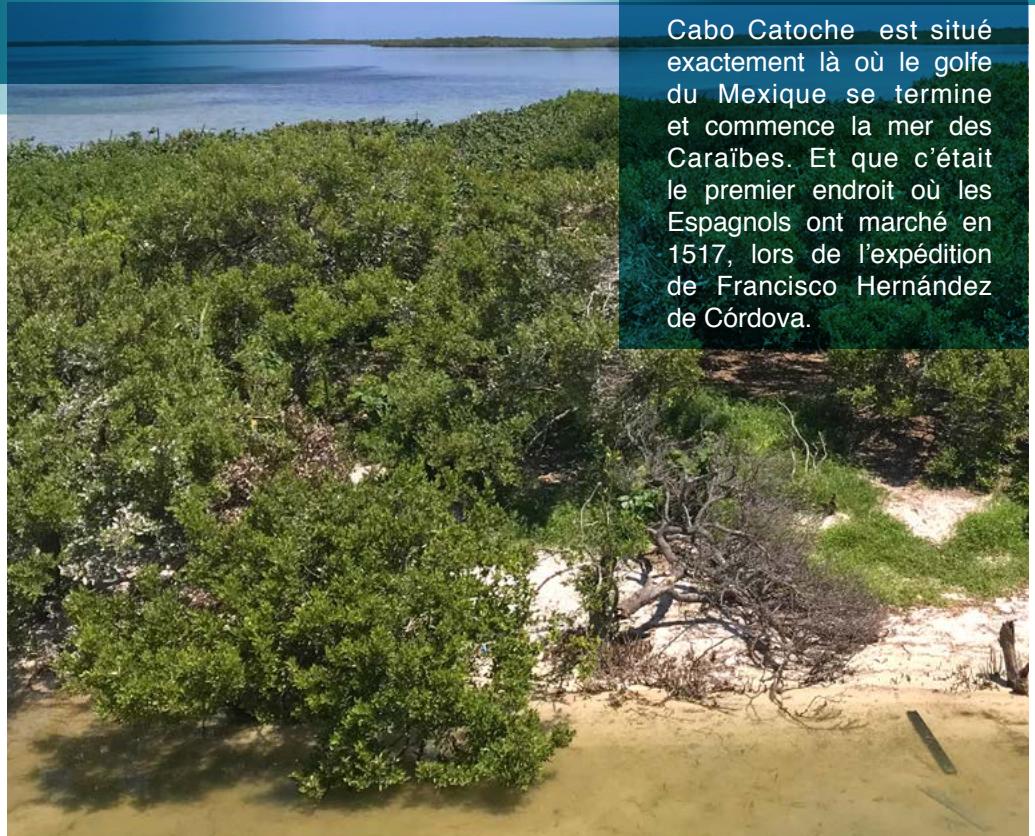
à 30 minutes de Holbox, cette source est une grande piscine naturelle d'eau douce entourée d'une végétation luxuriante qui débouche directement sur la mer.

Dans les temps anciens, c'était un port important pour les marchands mayas où l'on attribuait des qualités rajeunissantes. La légende dit que ses eaux ont des propriétés curatives, c'est pourquoi elle est connue comme la « fontaine de jouvence éternelle ». Pendant longtemps, c'était la plus grande source d'eau douce de l'île de Holbox et c'est actuellement un parador touristique, qui fait partie de la zone naturelle protégée.

Cette petite île, comme beaucoup d'autres coins de la région, était aussi un refuge pour les pirates.

## Cabo Catoche

Ce site allie nature et histoire, avec une vie marine exubérante qui en fait le lieu idéal pour pratiquer la pêche et le snorkeling. Vous y trouverez les vestiges archéologiques d'Ekab et de Boca Iglesia, le premier temple catholique construit au Mexique. Il n'y a pas de route pour s'y rendre par voie terrestre, vous ne pouvez donc y accéder que par voie maritime.



## Le saviez-vous ?

Cabo Catoche est situé exactement là où le golfe du Mexique se termine et commence la mer des Caraïbes. Et que c'était le premier endroit où les Espagnols ont marché en 1517, lors de l'expédition de Francisco Hernández de Córdova.



## Solférino

sur la route de Holbox, une petite ville située à 15 minutes de Chiquilá et 30 minutes de Holbox. C'est un endroit d'une beauté naturelle unique au milieu des zones humides, des marécages, des mangroves et de la jungle basse où vous pouvez apprécier la diversité de la flore et de la faune de la région. Cette région est une zone humide importante connue pour ses chênes-lièges, sa mangrove rouge, son palo de tinte, son chicozapote, ses broméliacées et plus de 35 espèces d'orchidées.

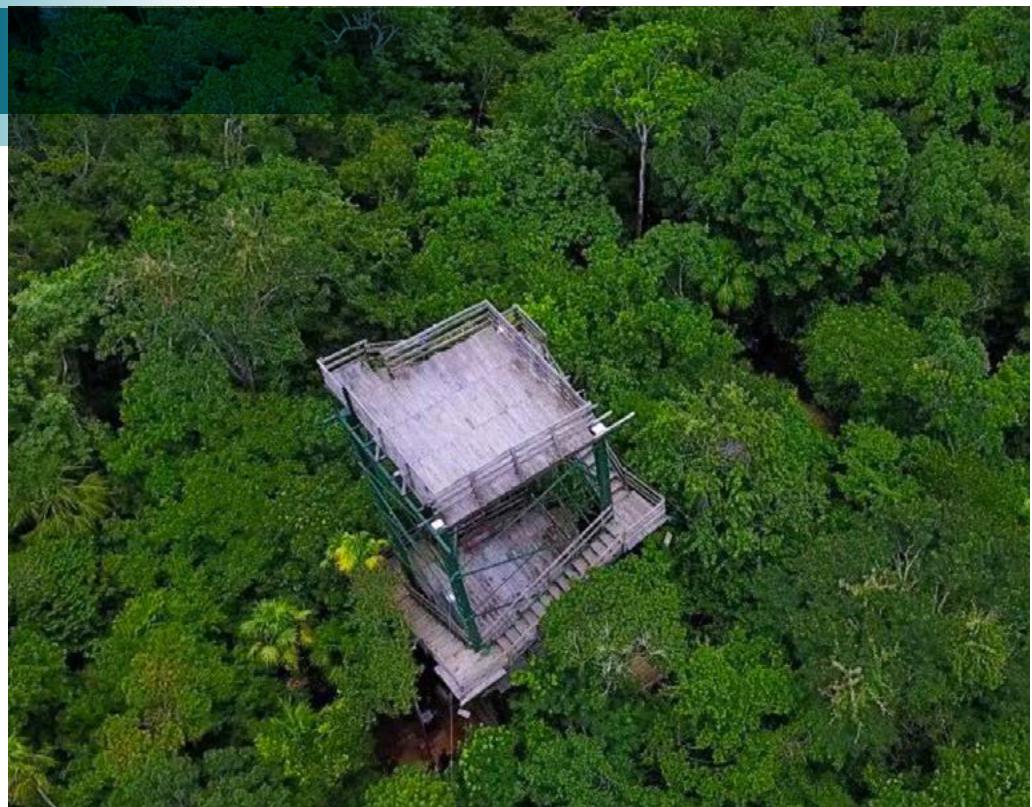
Dans cette zone, vous pouvez visiter El Corchal, qui tire son nom d'être entouré de chênes-lièges, c'est pourquoi Solférino est connu comme "le peuple de l'arbre ancien". C'est un écosystème totalement inondé qui regorge de ces types d'arbres et de nénuphars. El Corchal est l'habitat d'un grand nombre d'oiseaux tels que les flamants roses, les spatules roses, les hérons et les pélicans, entre autres ; ainsi que d'autres espèces comme les pumas, les ocelots, les cerfs, les sangliers et les singes. En plus de cela, El Corchal abrite l'une des plus grandes populations de jaguars du Mexique.





## Réserve “Nativa”

C'est un parc naturel situé à Solferino qui offre un grand nombre de d'activités telles que, le canoë dans la lagune, les balades en véhicules tout-terrain, les cérémonies mayas, les visites d'un campo chiclero (champ de production de chewing-gum), une tour panoramique pour l'observation de oiseaux, un meliponario (une ruche), un musée naturel interactif, entre autres. Une aventure à vivre !



# Activités à Holbox



## Kayak

Vous pouvez explorer la mer ou les mangroves de l'île Holbox en pagayant au milieu d'eaux calmes et peu profondes. En chemin, vous pourrez profiter des paysages naturels et de la grande diversité d'oiseaux de la région. Faire le tour en kayak de nuit est une expérience unique ! Et aussi, si vous avez de la chance, vous pourrez assister à

des phénomènes naturels extraordinaires tels que la bioluminescence et vous émerveiller devant l'immensité de la voûte céleste.

# Paddleboard et kitesurf



C'est un endroit idéal pour pratiquer ces activités car les conditions de mer sont idéales pour ses eaux chaudes et peu profondes et ses courants de vent adéquats ainsi qu'une grande extension de plages sans obstacles le long et à travers.

# Snorkeling

L'île offre des endroits uniques pour pratiquer ces sports comme Cabo Catoche, qui est situé à environ 43 kilomètres à l'est de Holbox, là où la mer des Caraïbes et le golfe du Mexique se rencontrent.

Vous y trouverez d'excellents récifs et la zone de Cuevones d'environ 2 mètres, en plus de plusieurs espèces de la faune marine telles que les requins-chats, les tortues imbriquées, poissons multicolores, poulpes, homards et même dauphins. Même si le voyage est long, l'expérience en vaut la peine.



# Promenades en catamaran



Vous pourrez profiter des eaux calmes qui entourent l'île et contempler un coucher de soleil unique sur un catamaran.

Catamarán Tequila Holbox

# Pêche sportive



Dans Holbox, vous pouvez effectuer différents types de pêche tels que la pêche en haute mer, à la mouche, fluviale et en haute altitude. Les espèces que vous trouverez sont corvina, mérou, vivaneau rouge, carito, dorado, voilier, noir, goberge, mojarra, entre autres.

# Observation et baignade avec le requins baleines



Comme à Isla Mujeres, Holbox accueille des requins baleines de mai à septembre. Ne manquez pas l'occasion de vivre cette expérience inoubliable.

## Observation de la faune



### IMPORTANT

De mai à septembre les plages d'Holbox accueillent les tortues carey qui viennent frayer et d'avril à octobre l'île est visitée par les flamants roses. Les pêcheurs locaux peuvent vous emmener observer les dauphins, les lamantins et les crocodiles dans leur habitat naturel.

Dans le cas d'observation de requins baleines, nage avec des tortues ou d'autres espèces, vous devez prendre en compte les éléments suivants :

- Portez le gilet de sauvetage en tout temps et respectez toutes les instructions du capitaine du bateau et des guides.
- Ne plongez pas depuis le bateau, l'entrée dans l'eau doit se faire lentement.
- Gardez une distance d'au moins deux mètres de la faune et rappelez-vous qu'en aucun cas vous ne devez les toucher.
- Ne nagez pas sous eux.

Prenez des photos mais n'utilisez pas le flash.



# ISLA MUJERES

## Un havre dédié à la détente



Arriver à Isla Mujeres, c'est comme voyager dans un monde de rêve où chaque voyageur trouve sa deuxième maison. On pourrait dire que c'est le coup de foudre, car il est impossible de se débarrasser des charmes caribéens et de la beauté naturelle de l'île. Son climat est tropical, alors n'oubliez pas d'apporter des vêtements frais, des chaussures confortables et de la crème solaire biodégradable dans votre valise.

Situé au large de Cancun, sur une superficie de 7,5 kilomètres de long et 500 mètres de large en moyenne. Isla Mujeres offre quelque chose pour tous les goûts.

L'île dispose d'une infrastructure hôtelière avec des installations de différentes catégories, des restaurants spécialisés dans la cuisine internationale et régionale pour tous les types de palais, des clubs de plage, des marinas, une ferme de tortues et une infinité de choses à découvrir. Faites une agréable promenade sur sa place principale tout en profitant de ses rues aux maisons colorées, de ses petits cafés et de ses boutiques d'artisanat et de souvenirs.

### Le saviez-vous ?

Les moyens de transport les plus courants sont les voiturettes de golf, qui peuvent être louées pour parcourir toute l'île à pied mais vous pouvez également louer des motos ou des vélos, ou si vous préférez, il y a aussi des taxis.

Ses habitants, pour la plupart pêcheurs, vous invitent à la vie simple et agréable des Caraïbes. Impossible de refuser ses plages, qui sont plutôt des chemins de sable blanc, idéales pour bronzer et contempler la mer. Laissez-vous tenter par un bon repas, la joie d'une danse, l'excitation des expériences qu'offre l'île, ou tout simplement profitez de la sérénité au milieu d'un petit paradis.

À la tombée de la nuit, vous pouvez continuer à profiter de l'île car il y a plusieurs restaurants et bars qui offrent des concerts en live où vous pouvez danser et profiter d'un agréable environnement. Il existe des options dans les hôtels, dans le centre de l'île et dans les clubs de plage.





Pour se rendre à Isla Mujeres, il faut prendre un ferry depuis Cancun, où il y a quatre points de départ : Playa Tortugas, Playa Caracol et El Embarcadero (tous situés dans la zone hôtelière) et Puerto Juárez. Les départs se font toutes les demi-heures et le trajet dure environ 15 minutes. Il y a aussi un ferry pour faire traverser les voitures à Isla Mujeres, il part du terminal maritime de Punta Sam.

Une autre option est de louer un yacht de luxe privé. C'est une expérience complète puisque vous pouvez aller pêcher ou faire de la plongée en apnée, ou simplement vous détendre et bronzer.

## À SAVOIR

Les horaires des ferries varient en fonction de la saison, des conditions météorologiques et du prestataire, il est donc conseillé de les vérifier à l'avance

# Les incontournables à Isla Mujeres

1



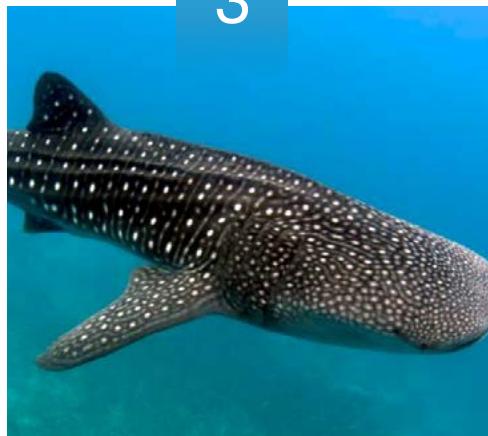
Regardez le lever du soleil à Punta Sur, le premier endroit au Mexique à recevoir les rayons du soleil. Il atteint 20 mètres au-dessus du niveau de la mer, ce qui vous offre la plus belle vue sur la mer des Caraïbes.

2



Passez la journée à Playa Norte et prenez les photos les plus spectaculaires avec en arrière-plan ses eaux cristallines et ses magnifiques couchers de soleil.

3



Nagez avec le requin baleine (de mai à septembre). Une expérience unique à vivre avec le plus gros poisson du monde.

4



Survolez la mer en tyrolienne et profitez d'une vue panoramique inoubliable.

5



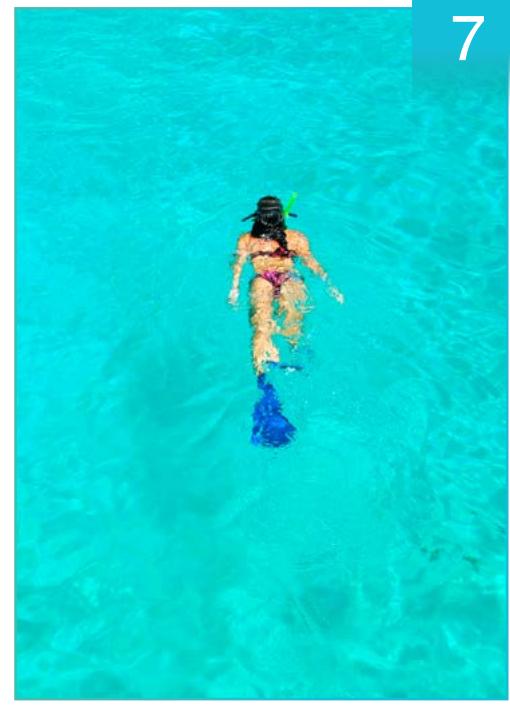
Descendez la Calle Hidalgo et achetez des l'artisanat ou des souvenirs.

6



Essayez le poisson Tikin-Xic, un plat typique de l'île, un filet exquis ou du poisson frais mariné dans une sauce achiote et orange aigre enveloppé dans une feuille de bananier, un délice avec une saveur unique.

7



Faites de la plongée dans l'un des magnifiques récifs, avec environ 50 options parmi lesquelles choisir, il existe des options pour les débutants ou les plongeurs plus expérimentés.

# Un peu d'histoire



Avec plus de 480 ans d'histoire, Isla Mujeres est un lieu de grande tradition et culture caribéenne. Son histoire commence à l'époque des Mayas quand Isla Mujeres n'était pas un établissement humain mais un sanctuaire de grand prestige, qui faisait partie de la province maya d'Ecab et était consacrée à Ixchel, déesse maya de la lune, l'amour et la fertilité, qui recevait les offrandes que les croyants déposaient sur ses plages. Les femmes mayas devaient laisser les offrandes et faire un pèlerinage sur l'île dans le cadre de leur passage de fille à femme. Il servait également de phare, car la lumière des torches perçait des trous dans les murs et pouvait être vue par les marins.

Elle a conservé son statut de sanctuaire jusqu'à l'arrivée de Francisco Hernández de Córdoba sur l'île en 1517 et, après avoir rencontré plusieurs figurines en forme de

femme, a décidé de lui donner le nom d'Isla de Mujeres, qui au fil du temps s'est adapté à la façon dont elle est nommée aujourd'hui. : " L'île des femmes". En 1850, la ville de Dolores a été fondée sur Isla Mujeres, où se sont installés plus de 250 pêcheurs, pirates et mayas qui avaient fui la guerre des castes.

En raison de sa position géographique, Isla Mujeres, comme de nombreuses îles de la région, est devenue un refuge et un foyer pour les pirates, les contrebandiers et les marchands d'esclaves.

On pense qu'une autre raison pour laquelle ce nom a été donné est que les pirates ont laissé leurs femmes ici pendant qu'ils allaient piller les navires européens.

L'un des plus connus était Fermín Mundaca, un marchand d'esclaves qui s'est installé sur l'île au début du XIXe siècle lorsque l'armée britannique a commencé à persécuter

les propriétaires d'esclaves. Il est tombé amoureux d'une jolie femme locale connue sous le nom de "La Trigueña" et a essayé de la convaincre de l'épouser en construisant une belle hacienda au sud de l'île, qui couvrait près de 40 % de l'île. Les arcs au-dessus des portes lui étaient dédiés avec les noms "La Entrada de la Trigueña" (L'entrée de la blonde) et "El Paso de la Trigueña" (Le passage de la blonde) dans l'espoir que sa richesse et son pouvoir gagneraient son amour. Malgré l'endroit magnifique, la jeune fille se rendit à Mérida et bien que Mundaca la suivit jusqu'à cet endroit de la péninsule, il ne la convainquit jamais et c'est là qu'elle mourut. On dit que le célèbre pirate a creusé sa propre tombe et vous pouvez y lire la célèbre inscription "Comme tu es, j'étais" et de l'autre côté il est dit "Comme je suis, tu seras". La tombe de Mundaca est vide et personne ne sait où étaient ses restes. Après l'indépendance du Mexique, un petit village appelé Pueblo de Dolores s'est développé sur la pointe de l'île, qui est maintenant le centre.

Celle-ci était peuplée de Mayas fuyant la guerre des castes qui se déroulait à l'intérieur de la péninsule.



# Isla Mujeres



## Régalez-vous

À Isla Mujeres, il existe une grande variété de restaurants où vous pourrez profiter d'une expérience gastronomique avec des plats régionaux, mexicains et internationaux.

Sa gastronomie est une succulente combinaison entre la culture maya et les produits de la mer, vous ne pouvez donc pas arrêter de savourer les spécialités de poissons et fruits de mer frais. Le plat typique par excellence est le poisson Tikin-Xic assaisonné d'axiote et d'orange aigre et cuit sur le gril.



# Attractions Touristiques



## Punta Sur

Elle est située dans la partie sud de l'île à environ 20 mètres d'altitude. C'est une falaise qui jouxte le récif de Garrafón et offre une vue magnifique sur la mer des Caraïbes et la côte de Cancun.

Ici, vous découvrirez un magnifique parc de sculptures qui abrite des œuvres contemporaines de 23 sculpteurs de différents pays, ainsi que le sanctuaire d'Ixchel, déesse maya de la fertilité, de l'amour et de la lune, épouse du Dieu Soleil.

## Playa Norte

Cette plage est considérée comme l'une des dix meilleures plages du monde pour son sable blanc et fin, ses palmiers et ses eaux cristallines et peu profondes. Ici, vous pouvez visiter plusieurs clubs de plage où vous pourrez déguster un délicieux repas, accompagné d'une boisson rafraîchissante tout en contemplant ses belles eaux. De plus, cet établissement compte de la certification Blue Flag ainsi que Playa Centro et Playa Albatros.

Il est également idéal pour passer la journée à se détendre dans le confort d'un hamac, en admirant un coucher de soleil spectaculaire.



## El Farito

Le parc naturel marin est situé à 1,5 kilomètre de l'île et est considéré comme un parc aquatique national. C'est un petit phare qui se trouve sur une zone rocheuse au centre d'un récif spectaculaire où vous pourrez admirer la faune marine et la Virgen del Farito, patronne des pêcheurs et qui fut submergée en 1966. Les pêcheurs et les visiteurs lui rendent hommage avec des fleurs. C'est un excellent endroit pour les plongeurs débutants et pour la plongée en apnée. Ici, vous pouvez vivre avec une grande variété de poissons colorés, ainsi que des barracudas et des murènes.



## La Cruz de la Bahía



Cette croix de bronze a été placée sur le récif de Manchones en août 1994, dans le cadre de la célébration de la fondation de l'île qui a eu lieu en 1850. La croix mesure 3 mètres de haut, pèse près d'une tonne et a 12 mètres de profondeur. C'est un hommage aux hommes et aux femmes qui ont perdu la vie dans la mer.



Ce parc naturel doit son nom au récif qui se trouve à l'intérieur du parc, qui est d'une profondeur minimale et d'un courant régulier. Le parc propose des activités nautiques telles que le kayak et la plongée en apnée, ainsi que des activités d'aventure telles que des excursions à Punta Sur, des balades à vélo et survoler les eaux turquoises en tyrolienne. Il dispose également d'une piscine panoramique surplombant la mer, jardin hamac, temazcal, restaurant et bar.

# Musée d'art sous-marin (MUSA)



Saviez-vous que MUSA est l'un des rares musées sous-marins existant dans le monde et qui a plus de 500 sculptures immergées dans la mer ?

Ces sculptures sont divisées en trois galeries : Manchones qui est située au large de la côte d'Isla Mujeres et qui a une profondeur de 8 à 10 mètres donc seulement

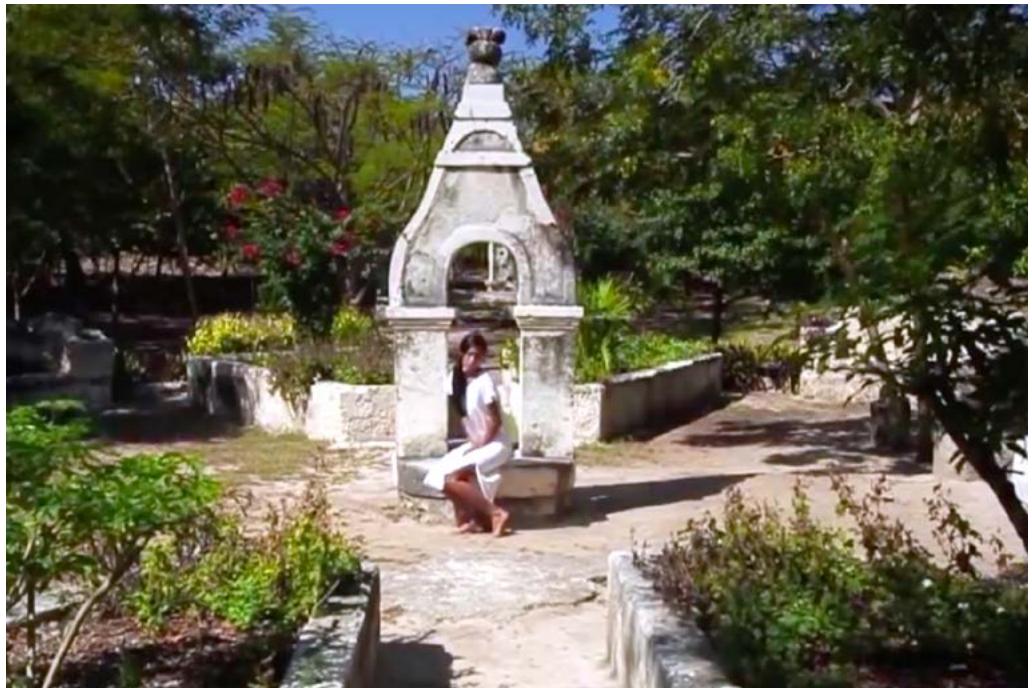
il est recommandé pour la plongée; Punta Nizuc qui est située au large de Cancun, avec une profondeur de 2 à 4 mètres et Punta Sam de 3,4 mètres de profondeur.

Son objectif principal est de démontrer l'interaction entre l'art et la science de la conservation de l'environnement. L'emplacement des sculptures favorise la récupération des récifs naturels, car il atténue la pression exercée sur eux en offrant aux visiteurs un site alternatif pour la plongée en apnée ou la plongée. Les sculptures sont de figures très variées, elles comprennent des personnes, des maisons, des mains, et même un "vocho" (coccinelle volkswagen). C'est sans aucun doute l'une des meilleures options pour la plongée ou le snorkeling.

# Hacienda Mundaca

Elle a été construite par Fermín Antonio Mundaca y Marecheaga, un pirate et marchand d'esclaves du XIXe siècle, pour une belle « Trigueña » dont il est tombé amoureux.

Situé sur la route de Garrafón à seulement 4 kilomètres au sud de la ville et c'est un bel endroit où vous pourrez vous promener dans ses agréables passages ombragés, arches, jardins et puits tout en profitant des légendes qui entourent ce lieu. De plus, l'arc à l'entrée où l'on peut lire la légende "La Entrada de La Trigueña" est toujours conservé.





Située à 30 kilomètres au nord d'Isla Mujeres, c'est une île inhabitée. Elle mesure 8,75 kilomètres de long, sa superficie terrestre couvre 230 hectares et une partie marine de 4 900 hectares. Depuis 1961, l'île est considérée comme une zone naturelle protégée et a été déclarée parc national en 1998. Ce merveilleux paradis naturel est l'habitat de divers types de flore et de faune, il a une superficie de près de neuf kilomètres de long et 70% est couvert par des

mangroves impressionnantes. Ses lagunes, mangroves et forêts basses abritent 210 espèces d'oiseaux, parmi lesquelles se distinguent cormorans, hérons, sternes, frégates, fous et pélicans bruns; vous pouvez également voir des crocodiles, des raies manta et trois types différents de tortues marines : la tortue imbriquée, la caouanne et la blanche, qui sont en danger d'extinction.

## Comment se rendre à Isla Contoy ?

Grâce à une tour guidé, puisqu'il s'agit d'une zone naturelle protégée, le nombre de visiteurs quotidiens est contrôlé et seuls les bateaux autorisés peuvent atteindre l'île.

“Le temps de trajet estimé est d'une heure, selon les conditions météorologiques.” “Les visites à Contoy se font en journée et il n'y a pas d'établissements d'hébergement.”



## Que voir à Isla Contoy ?

### Plages



Les plages de cette île n'ont pas de comparaison, avec des eaux cristallines et des vagues douces, elles complètent parfaitement la végétation exubérante et les cocotiers. La profondeur n'est même pas d'un mètre de haut, il est donc parfait pour que les enfants profitent également de la mer.

## Récif d'Ixlaché

De belles espèces de coraux, de poissons, de homards et d'escargots roses abondent. Il marque le début de la deuxième plus longue barrière de corail au monde, le grand récif mésoaméricain. Dans cet endroit, vous pouvez plonger, mais seulement si vous êtes un expert en raison des forts courants.



## Point de vue ornithologique

De là, vous pouvez voir les différentes espèces d'oiseaux dans leur habitat naturel. La tour d'observation du centre d'accueil offre une vue imprenable sur l'île, et après avoir gravi les nombreuses marches qui y mènent, la brise marine fraîche est très agréable.

## Sentiers d'interprétation

Le long des sentiers, vous pourrez admirer la flore et la faune de l'île dans toute sa splendeur tout en laissant vos sens se laisser envelopper par les sons, les odeurs et les couleurs qu'offre Contoy.



# Activités Aquatiques



Les activités nautiques à Isla Mujeres sont des aventures sans comparaison : la plongée sous-marine, excursions en bateau ou en catamaran, plongée en apnée, paddleboard, plongées dans des paradis sous-marins.

# Tuba

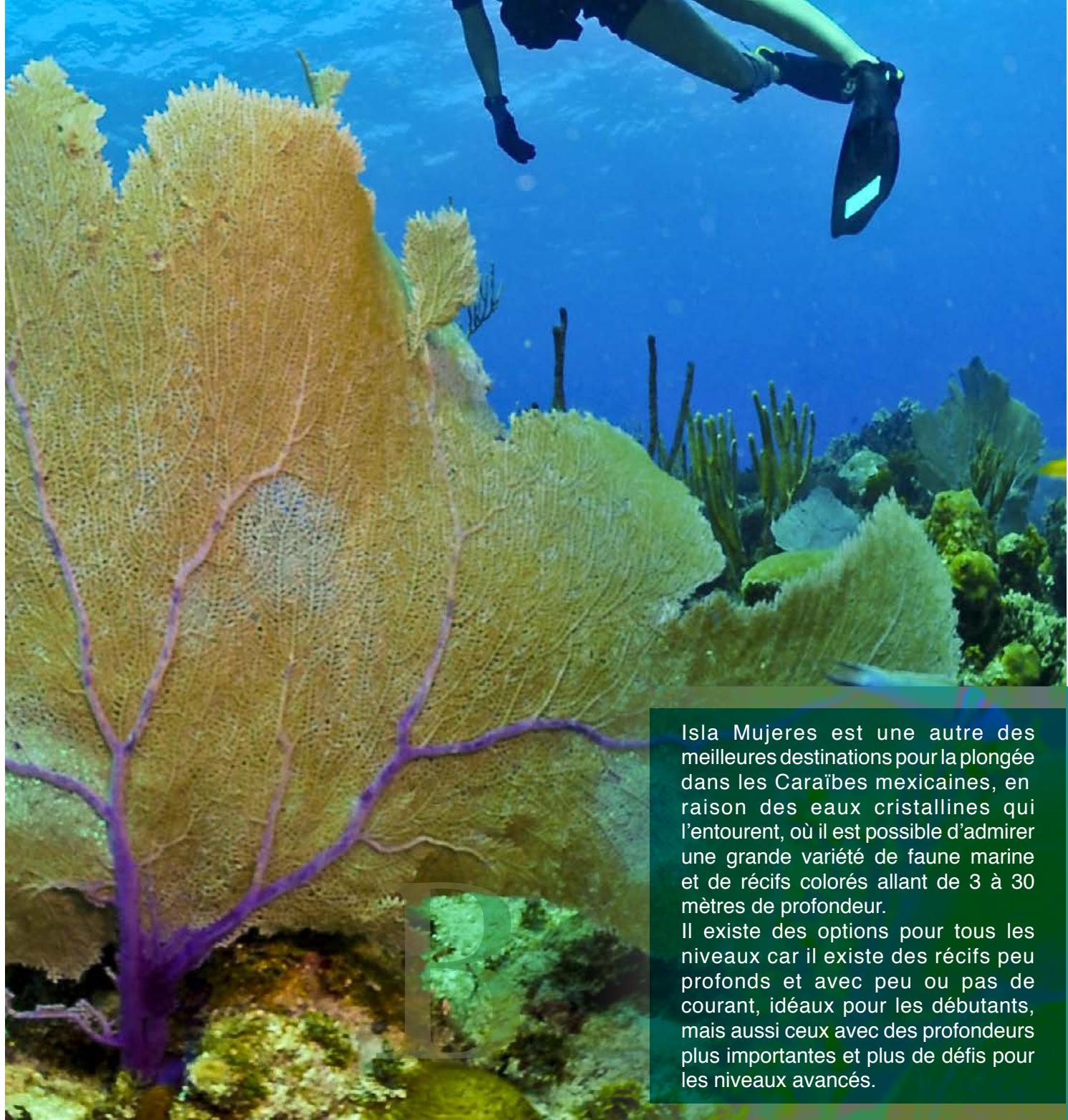


La diversité de la vie marine, les magnifiques récifs et les conditions des eaux de la mer des Caraïbes sont la combinaison parfaite pour la pratique de ce sport.

Parmi les endroits les plus recommandés figurent:

- El Farito
- Récif de Manchones
- Le musée d'art sous-marin (MUSA)
- Récif de drapeau
- Grotte des requins endormis
- Juan de la Barrera C-55
- UltraFreeze

# Plongée



Isla Mujeres est une autre des meilleures destinations pour la plongée dans les Caraïbes mexicaines, en raison des eaux cristallines qui l'entourent, où il est possible d'admirer une grande variété de faune marine et de récifs colorés allant de 3 à 30 mètres de profondeur.

Il existe des options pour tous les niveaux car il existe des récifs peu profonds et avec peu ou pas de courant, idéaux pour les débutants, mais aussi ceux avec des profondeurs plus importantes et plus de défis pour les niveaux avancés.

# Endroits pour plonger



## ***Manchones***

Eaux calmes et peu profondes. Situé à environ 10 minutes d'Isla Mujeres, possède un banc de corail de 12 kilomètres de long sur 700 mètres de large. À une profondeur de 9 à 12 mètres (30 à 40 pieds) vous trouverez des paysages incroyables de coraux, des bancs de poissons majestueux et une diversité de flore marine qui sont un paradis pour les photographes sous-marins ; voici aussi la Croix de la Baie.

## ***Juan de la Barrera C-55***

Anciennement connu sous le nom d'USS Ransom (AM-283), il a été utilisé par la marine des États-Unis pendant la Seconde Guerre mondiale, acquis en 1962 par la marine mexicaine et rebaptisé sous le nom actuel en 1994. Le navire a été coulé intentionnellement en 2000 pour faire un récif artificiel. En tant que site de plongée, Il est réservé aux plongeurs avancés en raison des forts courants et de sa profondeur de 25 mètres (82 pieds). Certaines des espèces que vous pouvez observer ici sont les raies aigles, requins de récif, tortues, poissons colorés et même dauphins.

## ***UltraFreeze***

Également connu sous le nom d'El Frío, il s'agit d'un navire coulé de 200 pieds. Le navire était un cargo qui a été volontairement submergé pour créer un récif artificiel. La coque de l'Ultrafreeze est en grande partie intacte et le site abrite une grande variété de vie marine comme des tortues de mer, des raies pastenagues, des mérous, des barracudas et d'autres très gros poissons, ce qui rend le site populaire auprès des photographes sous-marins.

UltraFreeze est situé à 30 mètres (100 pieds) sous la surface de la Bahía de Mujeres, entre Cancun et Isla Mujeres.

## ***Récif Bandera***

Il se caractérise par sa forme allongée et se situe entre Cancun et Isla Mujeres. À une profondeur de 12 mètres (40 pieds), vous pouvez trouver de magnifiques récifs d'élan et de gros crabes, murènes, homards, barracudas, tortues et poissons-anges.

## ***Récif Tavos***

À une profondeur de 11 mètres (35 pieds), c'est l'un des plus petits récifs et possède des formations rocheuses uniques qui créent des tunnels et des crevasses à travers lesquelles on distingue les requins de récif à pointe blanche.

## Récif Media Luna

À une profondeur de 10 à 12 mètres (30 à 40 pieds), ce récif possède des canaux, des arches et des ponts où vous pourrez profiter d'une grande variété de coraux avec de grandes anémones, des oursins de mer et de homards.

## Récif Puentes y Pailas

À seulement 5 minutes de l'île en bateau et à une profondeur de 12 mètres (40 pieds). Il possède plusieurs grottes, ponts et tunnels à explorer. Ce récif abrite une grande variété de faune marine telle que : raies manta, dauphins, barracudas, requins nourrices, tortues, homards, poissons perroquets, chincharts, entre autres.

## Récif Piedra Atravesada

Situé à 30 minutes de l'île avec une profondeur de 18 à 21 mètres (60-70 pieds). Ce récif comprend un habitat corallien coloré pour les poulpes, les étoiles de mer, les poissons perroquets, les raies pastenagues et les chincharts..

## Récif de Punta Negra

Il est situé à 35 minutes de l'île avec une profondeur de 21 mètres (70 pieds). C'est là que commence la deuxième plus grande barrière de corail au monde. Il y a peu de courant et il est facile de trouver des tortues et des requins.

## Récif de Punta Sur

Il est situé à 15 minutes de l'île où le golfe du Mexique rencontre les Caraïbes, à une profondeur de 10 à 12 mètres (35 à 50 pieds). C'est un lieu magique où, au fil des saisons, les tortues marines viennent s'accoupler et cela permet de les observer à quelques centimètres. L'arrivée des tortues commence au mois d'avril et se termine entre juillet et août.

## Atlantis

Un endroit avec des eaux calmes, une bonne visibilité et excellent pour les débutants. Vous pouvez trouver des tortues, des barracudas et l'étrange requin nourrice.

## Le Hondurien

Un crevettier qui a coulé en 1988 à une profondeur de 21 mètres (70 pieds). C'est un endroit pour trouver de tout, des poissons perroquets, mérous et des requins nourrices.

## Grotte des requins endormis

À seulement 30 minutes en bateau d'Isla Mujeres se trouve ce lieu unique qui a fasciné les biologistes marins du monde entier, dont le célèbre plongeur français Jacques Yves Cousteau. Dans les cavités des grottes, il y a une forte concentration d'oxygène qui réduit la salinité et donc le requin n'a pas besoin de bouger et peut rester immobile pendant plusieurs heures.

Cette une incroyable aventure !

Il est recommandé aux plongeurs experts car c'est est situé à une profondeur de 20 à 30 mètres (65 à 98 pieds).





À Isla Mujeres, vous pouvez également pratiquer la pêche sportive, car les eaux qui entourent l'île sont riches en faune marine : marlin, dorade, espadon, wahoo, bonite, thon, goberge, barracuda, entre autres.

## Le saviez-vous ?

Tout au long de l'année, plusieurs tournois internationaux de pêche sont organisés.

## Excursions en bateau ou en catamaran

Que ce soit pendant la journée, l'après-midi ou la nuit, il existe plusieurs circuits qui offrent une combinaison d'expériences où vous pouvez choisir entre un voyage en bateau ou en catamaran qui vous mènera à certains des meilleurs endroits pour faire de la plongée avec tuba. Vous ne pouvez que profiter des Caraïbes à bord de ces bateaux en profitant de la brise, de délicieux cocktails et des vues spectaculaires sur la côte de Cancun et Isla Mujeres.



# Observation et nage avec requin baleine



Chaque année, entre les mois de mai et septembre, Isla Mujeres reçoit ses visiteurs les plus attendus dans ses eaux calmes, les imposants requins baleines, l'un des plus grands animaux qui existent sur la planète et qui coexistent naturellement avec les humains. Ces poissons inoffensifs, qui peuvent atteindre jusqu'à 20 mètres de long, atteignent cette belle île grâce au fait qu'ici la mer possède les conditions les plus favorables et les nutriments nécessaires à la croissance du plancton dont ils se nourrissent.

N'oubliez pas de garder une distance d'au moins deux mètres avec les requins et qu'en aucun cas vous ne devez les toucher.

# HOLBOX

# ISLA MUJERES

# CARIBE MEXICANO



[caribemexicano.travel/isla-mujeres](http://caribemexicano.travel/isla-mujeres)  
[caribemexicano.travel/holbox](http://caribemexicano.travel/holbox)

 IslaMujeresMx  
VisitHolbox.Mexico

 IslaMujeres\_MX  
visitholbox\_mx

 islamujeres.mx  
visitholbox\_mx

Conseil de promotion du tourisme de Quintana Roo



Plaza Paseo Coba 1er piso. Mza.29 Lte 3. Int. 309-312, Fracc. Playacar Fase II.  
Playa del Carmen, Q. Roo. México CP. 77710



+52 (984) 206 3150