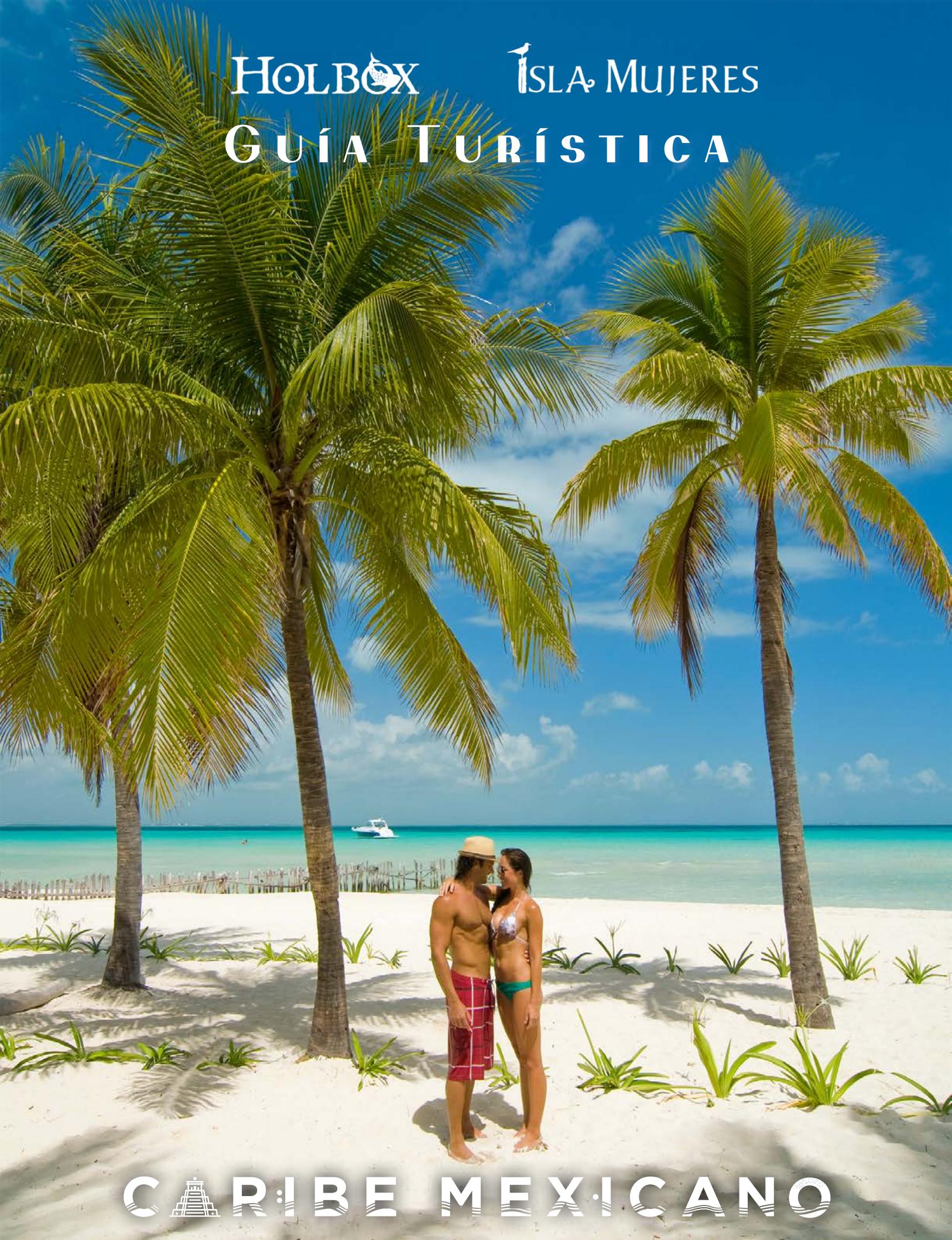


HOLBOX ISLA MUJERES  
GUÍA TURÍSTICA



CARIBE MEXICANO

# Instructivos de Uso

Accede directamente desde el Índice a cualquier página seleccionada



Accede al Índice o a los Mapas desde cualquier página



Accede a los sitios de internet a través de los logotipos e imágenes interactivas



Accede a ver el clima en ese momento. Disfruta de videos y fotografías del destino.



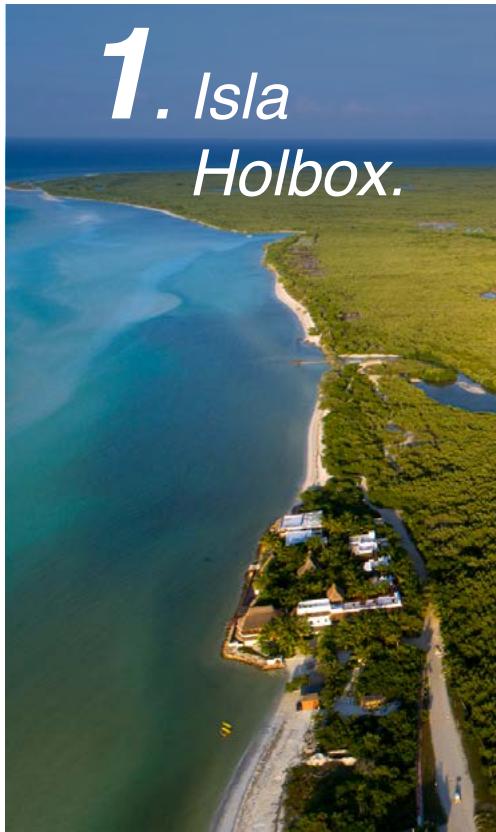
Síguenos en las redes sociales y entérate de las noticias, promociones, ofertas y novedades en el medio turístico. Disfruta leyendo nuestros reportajes, entrevistas, datos curiosos y particularidades de todos los atractivos que ofrece México.



Elaborado por:



# 1. Isla Holbox.



2. Cómo llegar a Isla Holbox. Hoteles.



3. Experiencias en Isla Holbox.



4. Mapa Isla Holbox.



5. Gastronomía.



6. Atractivos Turísticos de Isla Holbox. Isla Pasión. Isla Pájaros.



7. Yalahau. Cabo Catoche.



8. Solferino.



9. Reserva Nativa.



10. Actividades en Isla Holbox. Kayak.



11. Paddleboard. Snorkel.



12. Paseo en catamarán. Pesca.



# Índice

13. Avistamiento y nado con tiburón ballena.  
Vida Silvestre.



15. Cómo llegar a Isla Mujeres.



16. Experiencias en Isla Mujeres.



17. Historia Isla Mujeres.



18. Mapa Isla Mujeres.



19. Gastronomía.



20. Atractivos Turísticos de Isla Mujeres. Punta Sur. Playa Norte.



21. El Farito.  
La Cruz de la Bahía.



# 25. Isla Contoy.



22. El Garrafón.



23. Museo Subacuático de Arte (MUSA).



24. Hacienda Mundaca.



26. Cómo llegar y qué ver en Isla Contoy.



28. Actividades Acuáticas en Isla Mujeres.



29. Snorkel.



30. Buceo.



31. Lugares para bucear.



33. Pesca. Paseos en barco.



34. Avistamiento y nado con tiburón ballena.



## 14. Isla Mujeres.



# HOLBOX

## Un auténtico paraíso



### ¿ Sabías qué ?

La isla es un lugar muy tranquilo, que se ha convertido en un imán tanto para los que buscan estar en contacto con la naturaleza y explorar sus hermosos escenarios naturales, como para los que buscan un destino de relajación.

crepas, churros, y las tradicionales marquesitas, además no es raro que se escuchen algunos acordes caribeños con un ambiente tranquilo y alegre. En Holbox no hay automóviles, la mejor forma para transportarse en la isla es en carros de golf, motos y bicicletas que se pueden alquilar.

A lo largo del año puedes disfrutar de eventos como retiros de yoga, torneos de pesca además del tradicional carnaval. De igual forma, se llevan a cabo festivales en pro de la conservación y la naturaleza, como el Festival de Observación de Aves y el Festival del Tiburón Ballena, éste durante el mes de agosto.



## ¿ Cómo llegar ?



Para llegar a Holbox hay que trasladarse por carretera desde Cancún al puerto de Chiquilá (aproximadamente 2 horas) en donde se encuentran las lanchas y el ferry que cruzan hacia la isla de Holbox (aproximadamente 20 minutos).

Chiquilá es una pequeña población que cuenta con pintorescos establecimientos de hospedaje, un par de restaurantes, gasolinera y estacionamientos públicos.

## Hoteles

Las opciones de hospedaje en Holbox incluyen desde rústicas cabañas de madera y posadas

hasta encantadores hoteles boutique con ambientes íntimos y relajados en perfecta armonía con el majestuoso escenario natural. Cualquiera que

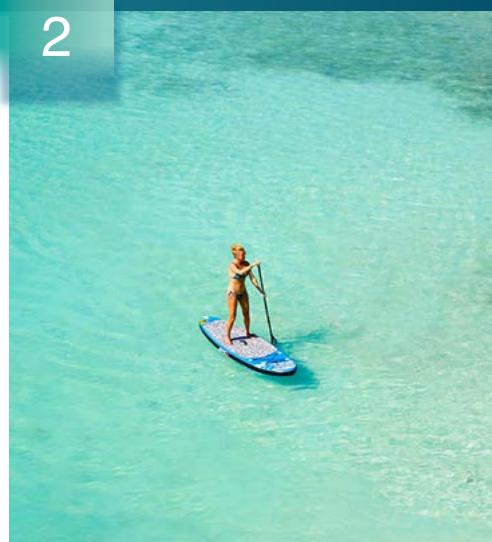
sea el tipo de establecimiento elegido para hospedarse sólo hay que dejarse consentir por la gente amable y hospitalaria de la isla.



# Experiencias Imperdibles en Isla Holbox



1 Nadar con el tiburón ballena  
(mayo a septiembre)



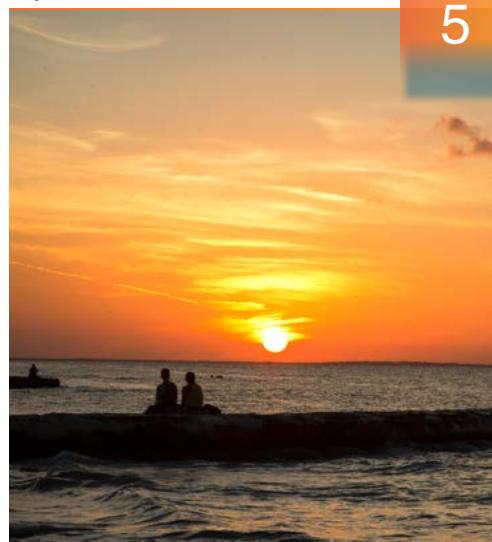
2 Practicar kitesurf, kayak  
o paddleboard



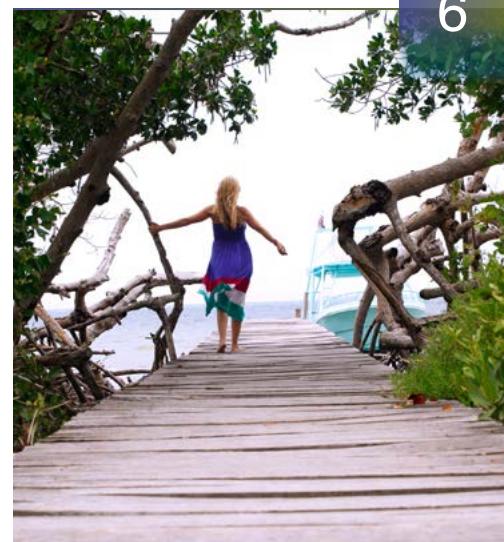
3 Realizar el tour de murales



4 Observar la bioluminiscencia



5 Disfrutar de un atardecer



6 Realizar el tour de las Tres Islas



7 Comer pizza de langosta



8 Disfrutar de una marquesita en la  
plaza principal



9 Observación de aves

# Holbox



# Simbología

-  Aeródromo de Holbox
  -  Buceo
  -  Snorkel
  -  Ferry
  -  Kayak
  -  Nado con tiburón ballena
  -  Observación de Aves
  -  Observación de Delfines
  -  Pesca
  -  Punto de Interés
  -  Tienda de Autoservicio



# Gastronomía



## Deleita tu paladar

Este pequeño paraíso del Caribe Mexicano ha sabido cautivar a viajeros provenientes de diferentes partes del mundo, los cuales al quedar enamorados de la isla han decidido hacer de ésta su casa; como consecuencia la gastronomía de Holbox se ha visto enriquecida por sabores internacionales que combinados con el sazón e ingredientes de la región, dan origen a una gran variedad de exquisitos platillos que no encontrarás en ningún otro lugar.

La langosta, el pulpo y el mero, destacan como los insumos principales dentro de la cocina típica de la isla

pero también tendrás la oportunidad de degustar pescados locales como el chac-chi, la corvina, la lisa, el juler, el bonito y la cojinuda, así como otras especies preparadas en deliciosos platillos mexicanos como los panuchos de mariscos, ceviches frescos y parrilladas de mariscos. No te puedes ir de Holbox sin haber probado su icónica y tradicional pizza de langosta, uno de los platillos más representativos de la isla pero es importante que tomes en cuenta la temporada de veda para ayudar a su conservación (de marzo a junio). Otras opciones que también te ofrece esta hermosa isla son cortes de carne y los diferentes platillos de cocina fusión y gourmet.

# Atractivos Turísticos



## Isla Pasión

Es una pequeña isla ideal para relajarse y disfrutar del sol y el mar en total contacto con la naturaleza, está rodeada de bancos de arena en donde es posible disfrutar de una relajante caminata.

## Isla Pájaros

Este islote rodeado de manglares es el hogar de una gran diversidad de aves como: pelícanos, pájaros de fragata, cormorán, ibis blanco, patos, garzas, cigüeñas y flamingos en ciertas temporadas. Es una área protegida por lo que no se permite el acceso a pie, solamente a los andadores y a dos miradores, con el objeto de minimizar el contacto directo con este ecosistema.

Es uno de los lugares más bellos y tranquilos del Caribe Mexicano. A principio del mes de abril y hasta finales de octubre, es posible ver llegar a miles de flamingos.



# Yalahau



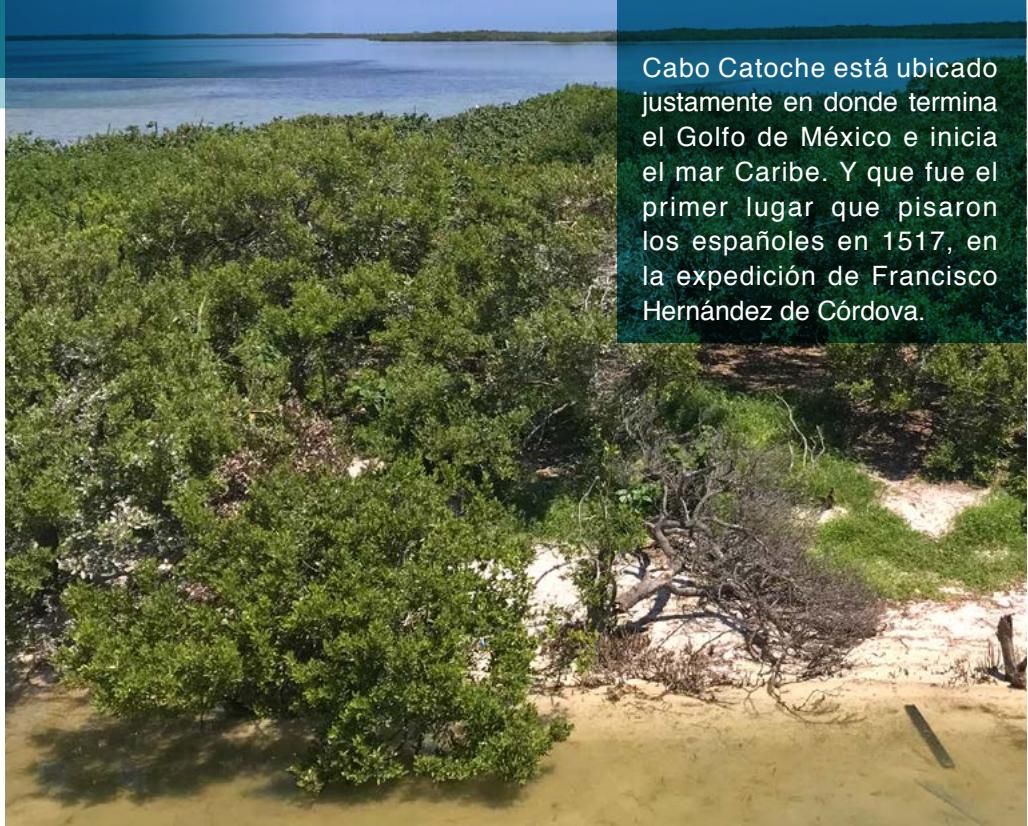
A 30 minutos de Holbox, este ojo de agua es una amplia piscina natural de agua dulce con una desembocadura directa al mar y rodeada de exuberante vegetación. En la antigüedad fue un importante puerto para los comerciantes mayas y se le atribuyen cualidades rejuvenecedoras. La leyenda dice que sus aguas poseen propiedades curativas por lo que se le conoce como “fuente de la eterna juventud”. Durante mucho tiempo fue la mayor fuente de agua dulce de la isla de Holbox y actualmente es un parador turístico, que forma parte de la Área Natural Protegida. Esta pequeña isla, como muchos otros rincones de la zona, fue también refugio de piratas.

## Cabo Catoche

Este sitio combina naturaleza e historia, con una exuberante vida marina que la convierte en el lugar ideal para practicar la pesca y el snorkel. Aquí se encuentran los vestigios arqueológicos de Ekab y Boca Iglesia, el primer templo católico construido en México.

No existen caminos para llegar por tierra, por lo que solamente puedes acceder vía marítima.

## ¿ Sabías qué ?



Cabo Catoche está ubicado justamente en donde termina el Golfo de México e inicia el mar Caribe. Y que fue el primer lugar que pisaron los españoles en 1517, en la expedición de Francisco Hernández de Córdova.



## Solferino

Se ubica en el camino hacia Holbox y es un pequeño pueblo ubicado a 15 minutos de Chiquilá y a 30 minutos de Holbox. Es un lugar con una belleza natural única en medio de humedales, pantanos, manglares y selva baja en donde se puede apreciar la diversa flora y fauna de la región. Esta región es un importante humedal conocido por sus árboles de corcho, mangle rojo, palo de tinte, chicozapote, bromelias y más de 35 especies de orquídeas.

En esta área se puede visitar El Corchal, que toma su nombre por estar

rodeado de árboles de corcho, razón por la cual conocen a Solferino como “el pueblo del árbol milenario”. Es un ecosistema totalmente inundado que está repleto de este tipo de árboles y de nenúfares.

El Corchal es el hábitat de una gran cantidad de aves como flamingos, espátulas rosada, garzas y pelícanos, entre otros; así como otras especies como lo son los pumas, ocelotes, venados, jabalíes y monos. En adición a esto, El Corchal alberga una de las poblaciones más grandes de jaguares en México.



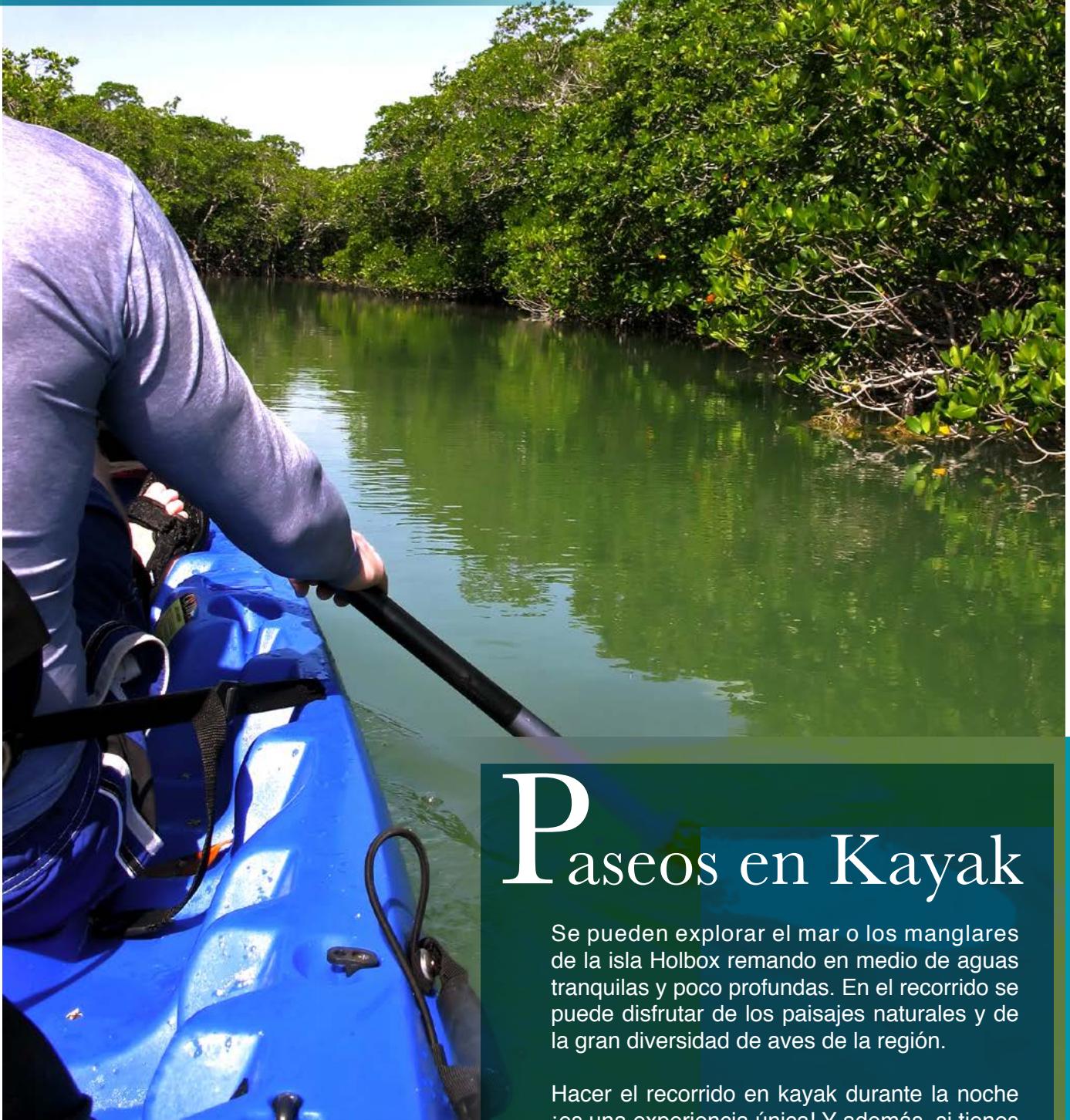


## Reserva Nativa

Es un parque natural ubicado en Solferino que ofrece una gran cantidad de actividades como canotaje en la laguna, paseos en vehículos todo terreno, ceremonias mayas, visitas a un campamento chiclero, una torre panorámica para la observación de aves, un meliponiario, un museo natural interactivo, entre otras. Una aventura digna de ser experimentada.



# Actividades en Holbox



## Paseos en Kayak

Se pueden explorar el mar o los manglares de la isla Holbox remando en medio de aguas tranquilas y poco profundas. En el recorrido se puede disfrutar de los paisajes naturales y de la gran diversidad de aves de la región.

Hacer el recorrido en kayak durante la noche ¡es una experiencia única! Y además, si tienes suerte, podrás presenciar extraordinarios fenómenos naturales como la bioluminiscencia y maravillarte con la inmensidad de la bóveda celeste.

# Paddleboard y kitesurf



Es un lugar ideal para practicar estas actividades ya que las condiciones del mar son ideales por sus aguas cálidas y poco profundas y sus corrientes adecuadas de viento además de una gran extensión de playas sin obstáculos a lo largo y a lo ancho.

# Snorkel

La isla ofrece algunos lugares únicos para practicar estos deportes como Cabo Catoche que se localiza a unos 43 kilómetros al este de Holbox, punto en el cual se encuentran el mar Caribe y el Golfo de México.

Allí encontrarás excelentes arrecifes y el área de Cuevones de aproximadamente 2 metros, además de varias especies de fauna marina como tiburones gata, tortugas Carey, peces multicolores, pulpos, langostas e incluso delfines. Aunque el recorrido es largo la experiencia vale mucho la pena.



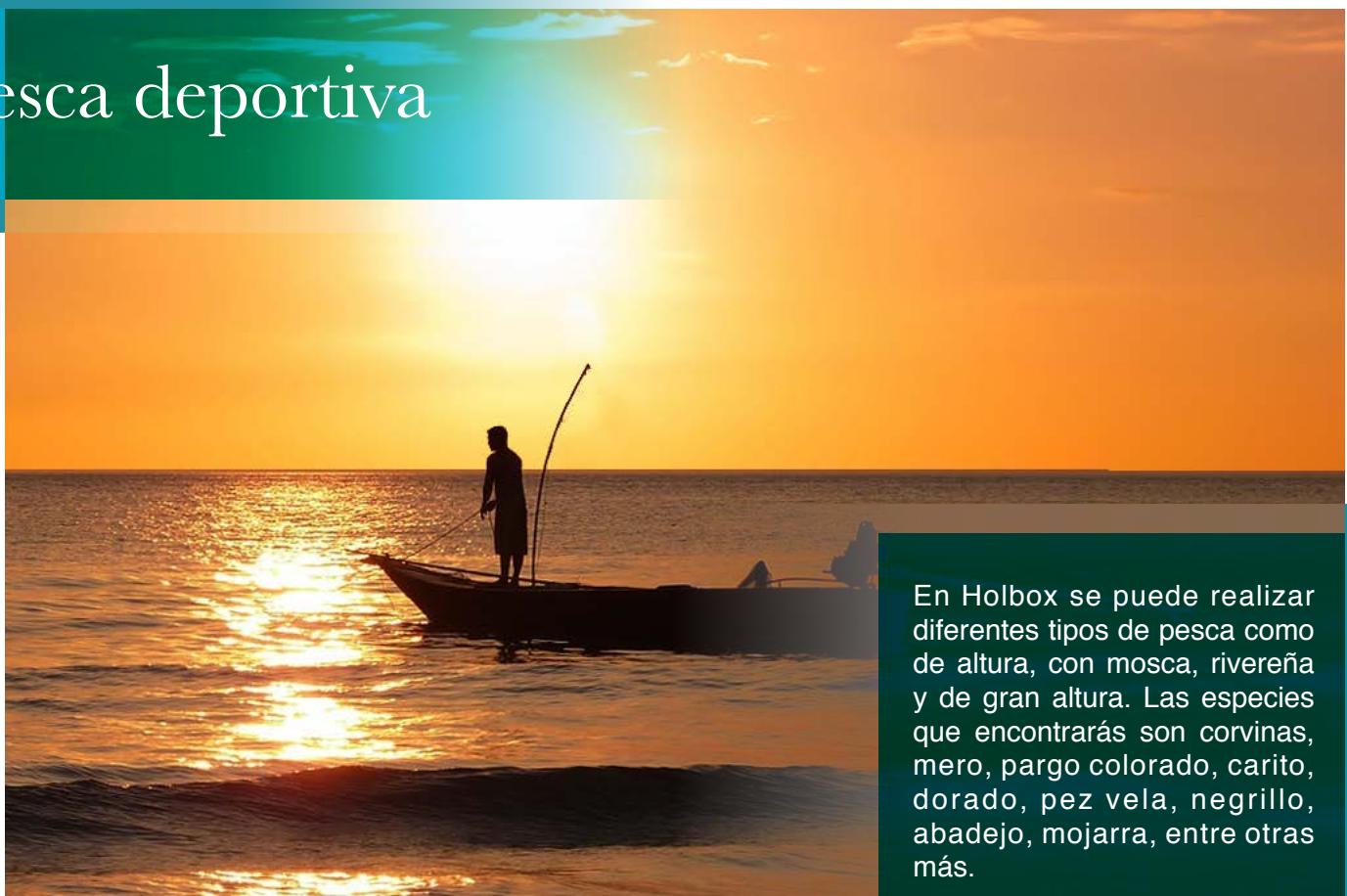
# Paseo en catamarán



Puedes disfrutar de las tranquilas aguas que rodean la isla y contemplar un atardecer único en un catamarán.

Catamarán Tequila Holbox

# Pesca deportiva



En Holbox se puede realizar diferentes tipos de pesca como de altura, con mosca, rivereña y de gran altura. Las especies que encontrarás son corvinas, mero, pargo colorado, carito, dorado, pez vela, negrillo, abadejo, mojarra, entre otras más.

# A vistamiento y nado con tiburón ballena



Al igual que en Isla Mujeres, Holbox recibe de mayo a septiembre a los tiburones ballena. No dejes pasar la oportunidad de vivir esta experiencia inolvidable.

## O bservación de vida silvestre



### IMPORTANTE

De mayo a septiembre las playas de Holbox reciben a las tortugas carey que llegan a desovar y de abril a octubre la isla es visitada por flamencos. Los pescadores locales pueden llevarte a observar a los delfines, manatíes y cocodrilos en su hábitat natural.

En el caso del avistamiento de tiburón ballena, nado con tortugas o alguna otra especie debes de tomar en cuenta lo siguiente:

- Usar el chaleco salvavidas en todo momento y respetar todas las indicaciones del capitán de la embarcación y los guías.
- No te avientes ni te tires clavados desde la lancha, las inmersiones al agua deben realizarse lentamente.
- Mantén una distancia de al menos dos metros con la fauna silvestre y recuerda que bajo ninguna circunstancia debes de tocarlos.
- No nades por debajo de ellos.
- Tómales fotos pero no utilices el flash.



# ISLA MUJERES

## Un paraíso de relajación



### ¿Sabías qué?

El medio de transporte más común son los carritos de golf, que se pueden alquilar para pasear a lo largo de toda la isla pero también puedes rentar motos o bicicletas, o si lo prefieres, también hay taxis.

Arribar a Isla Mujeres es como viajar a un mundo de ensueño donde todo viajero encuentra su segunda morada. Podría afirmarse que es amor a primera vista, ya que es imposible desprenderse de los encantos caribeños y belleza natural de la isla. Su clima es tropical, por eso no olvides llevar en tu maleta ropa fresca, zapatos cómodos, bloqueador biodegradable.

Se ubica frente a las costas de Cancún, sobre una extensión de 7.5 kilómetros de largo y un promedio de 500 metros de ancho. Isla Mujeres ofrece algo para todos los gustos, posee una infraestructura hotelera con instalaciones de diversas categorías, restaurantes de especialidades de comida internacional y regional para todo tipo de paladar, clubes de playa, marinas, una granja de tortugas y un sinfín de cosas por descubrir. Da un agradable paseo por su plaza principal mientras disfrutas de sus calles con casas coloridas, sus pequeños cafés y tiendas de artesanías y souvenirs.

Sus habitantes, que en su mayoría son pescadores, invitan

a la sencilla y placentera vida del Caribe. Es imposible negarse a sus playas, que son más bien veredas de blanca arena, ideales para tomar el sol y contemplar el mar. Déjate caer en la tentación de una buena comida, la alegría de un baile, la emoción de las experiencias que ofrece la isla, o simplemente disfruta de la serenidad en medio de un pequeño paraíso.

Al caer la noche puedes seguir disfrutando de la isla ya que hay varios restaurantes y bares que cuentan con música en vivo en donde se puede bailar y gozar de un agradable ambiente. Hay opciones dentro de los hoteles, en el centro de la isla y en los clubes de playa.





Para llegar a Isla Mujeres es necesario tomar un ferry desde Cancún, en donde hay cuatro puntos de salida: Playa Tortugas, Playa Caracol y El Embarcadero (todos ubicados dentro de la zona hotelera) y Puerto Juárez. Las salidas son cada media hora y el trayecto es de aproximadamente 15 minutos.

También hay un ferry para cruzar autos hacia Isla Mujeres, éste sale de la Terminal Marítima de Punta Sam.

Otra de las opciones es rentar un yate privado de lujo. Esta es una experiencia completa ya que puedes practicar pesca o snorkel, o simplemente relajarte y tomar el sol desde la cubierta.

## NOTA

Los horarios de los ferries varían dependiendo de la temporada, las condiciones climatológicas y el prestador del servicio por lo que es recomendable consultarlos con anticipación.

# Experiencias Imperdibles en Isla Mujeres

1



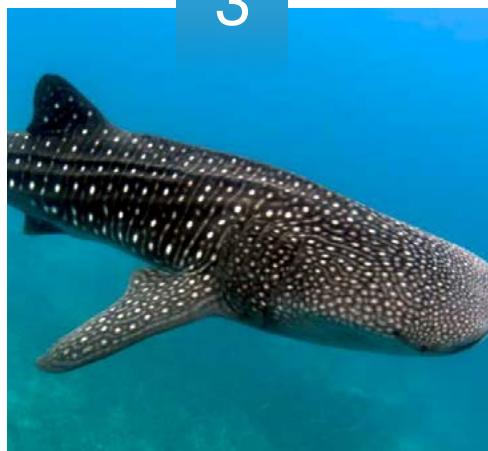
Observar el amanecer en Punta Sur, el primer lugar en México en recibir los rayos del sol. Alcanza los 20 metros sobre el nivel del mar, por lo que te regala la más maravillosa vista del mar Caribe.

2



Pasar el día en Playa Norte y tomar las fotos más espectaculares teniendo como fondo sus aguas cristalinas y hermosos atardeceres.

3



Nadar con el tiburón ballena (de mayo a septiembre). Una experiencia única en la que puedes convivir con el pez más grande del mundo.

4



Sobrevolar el mar a través de una tirolesa y gozar de una panorámica inolvidable.

5



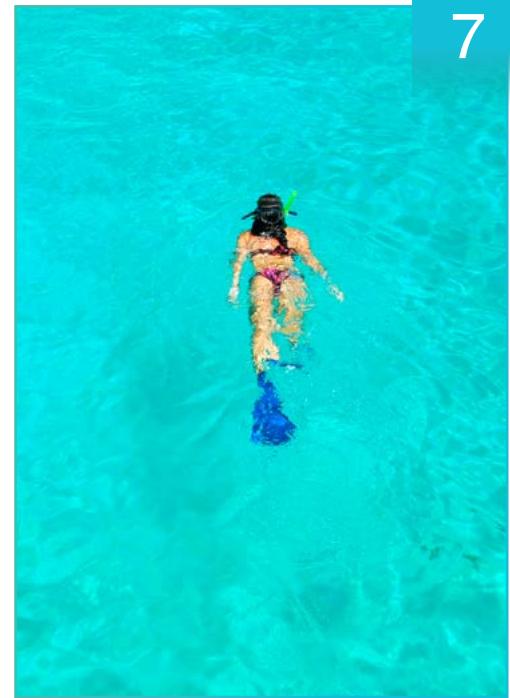
Recorrer la calle Hidalgo y comprar alguna artesanía o souvenir.

6



Probar el pescado Tikin-Xic, platillo típico de la isla, un exquisito filete o pescado fresco marinado en una salsa de axiote y naranja agria envuelto en una hoja de plátano, una delicia con un sabor único.

7



Snorkelear o bucear en cualquiera de los maravillosos arrecifes, con aproximadamente 50 opciones para escoger, hay opciones para buzos principiantes o más experimentados.

# Un poco de historia...



Con más de 480 años de historia Isla Mujeres es un sitio con gran tradición y cultura caribeña.

Su historia inicia en tiempos de los mayas cuando Isla Mujeres no era un asentamiento humano sino un santuario de gran prestigio, que formaba parte de la provincia maya de Ekab y que estaba consagrada a Ixchel, diosa maya de la luna, el amor y la fertilidad, la cual recibía ofrendas que los creyentes depositaban en sus playas. Las mujeres mayas debían dejar las ofrendas y hacer un peregrinaje a la isla como parte de su paso de niña a mujer. También servía como faro, ya que la luz de las antorchas atravesaba los agujeros en las paredes y podían ser vistas por los navegantes.

Mantuvo su estatus de santuario hasta que en 1517 Francisco Hernández de Córdoba llega a la isla y, al encontrarse

con varias figurillas en forma de mujer, decide darle el nombre de Isla de Mujeres, que con el tiempo fue adaptado a como se le conoce actualmente, Isla Mujeres. En 1850 se funda el pueblo de Dolores en Isla Mujeres, donde se establecen más de 250 pescadores, piratas y mayas que habían huido de la Guerra de Castas. Debido a su posición geográfica, Isla Mujeres, como muchas islas de la región, se convirtió en refugio y hogar de los piratas, contrabandistas y tratantes de esclavos.

Se cree que otra de las razones por la que se le dio ese nombre es porque los piratas dejaban aquí a sus mujeres mientras ellos iban a saquear los barcos europeos.

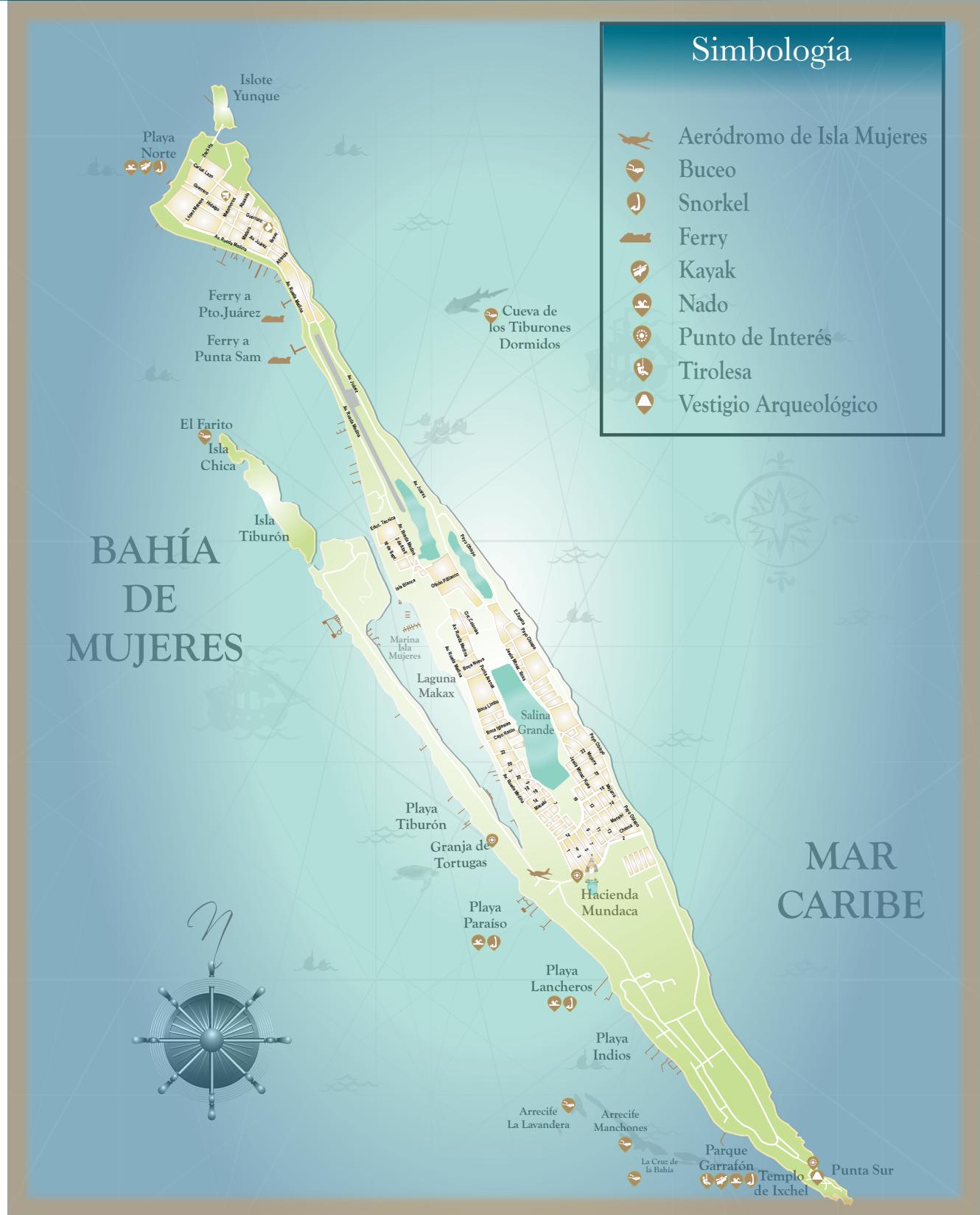
Uno de los más conocidos fue Fermín Mundaca, un comerciante de esclavos que se instaló en la isla a principios del siglo XIX cuando la armada Británica

comenzó a perseguir a los esclavistas. Se enamoró de una linda lugareña conocida como "La Trigueña" y trató de convencerla de casarse con él construyendo una bella hacienda en la parte sur de la isla, la cual abarcaba casi el 40% de la isla. Los arcos que estaban sobre las puertas estaban dedicados a ella con los nombres de "La Entrada de la Trigueña" y "El Paso de la Trigueña" con la esperanza de que su riqueza y poder ganaran su amor. A pesar del magnífico lugar la muchacha se fue a Mérida y aunque Mundaca la siguió hasta este lugar de la península nunca la convenció y fue ahí donde murió. Se dice que el famoso pirata cavó su propia tumba y ahí se lee la famosa inscripción "Como eres yo fui" y del otro lado dice "Como soy tú serás". La tumba de Mundaca está vacía y nadie sabe dónde quedaron sus restos.

Después de la Independencia de México, una pequeña villa llamada Pueblo de Dolores creció en la punta de la isla, lo que ahora es el centro. Esta estaba poblada por mayas que huían de la Guerra de Castas que se llevaba a cabo en el interior de la península.



# Isla Mujeres





## Deleita tu paladar

En Isla Mujeres hay una gran variedad de restaurantes en donde puedes disfrutar de una experiencia gastronómica con comida regional, mexicana e internacional.

Sugastronomía es una suculenta combinación entre la cultura maya con los productos del mar, por lo que no puedes dejar de saborear las especialidades con pescados y mariscos frescos.

El platillo típico por excelencia es el pescado Tikin-Xic que es sazonado con axiote y naranja agria y se cocina a las brasas.

# Atractivos Turísticos



## Punta Sur

Se ubica en la zona sur de la isla a unos 20 metros sobre el nivel del mar. Es un acantilado que se encuentra junto al arrecife el Garrafón y ofrece una maravillosa vista del mar Caribe y de la costa de Cancún.

Aquí descubrirás un bello parque escultórico que alberga obras contemporáneas de 23 escultores de diversos países, además del adoratorio a Ixchel, diosa maya de la fertilidad, el amor y la luna, esposa del dios del Sol.

## Playa Norte

Esta playa es considerada como una de las Diez Mejores Playas del Mundo por su fina arena blanca, sus palmeras y sus aguas cristalinas y poco profundas. Aquí podrás visitar varios clubes de playa en los que disfrutarás de una deliciosa comida, acompañada de una bebida refrescante mientras contemplas sus hermosas aguas. Además, cuenta con certificación Blue Flag al igual que Playa Centro y Playa Albatros. También es ideal para pasar el día relajándose en la comodidad de una hamaca, admirando un espectacular atardecer.



## El Farito

El parque marino natural se encuentra a 1.5 kilómetros de la isla y es considerado un Parque Nacional Acuático. Es un pequeño faro que yace sobre un área rocosa en el centro de un espectacular arrecife donde se puede admirar la fauna marina y la Virgen del Farito, patrona de los pescadores y que fue sumergida en 1966. Tanto los pescadores como los visitantes le rinden tributo con flores. Es un excelente lugar para buzos principiantes y para practicar snorkel. Aquí puedes convivir con una gran variedad de coloridos peces, así como con barracudas y morenas.



## La Cruz de la Bahía



Esta cruz de bronce fue colocada en el arrecife Manchones en agosto de 1994, como parte de la celebración de la fundación de la isla que tuvo lugar en 1850. La cruz es de 3 metros de altura, pesa casi una tonelada y se encuentra a 12 metros de profundidad. Es un homenaje a los hombres y mujeres que han perdido la vida en el mar.



Este parque natural debe su nombre al arrecife que se ubica dentro del parque que es de una mínima profundidad y suave corriente.

El parque ofrece actividades acuáticas como kayak y snorkel, así como actividades de aventura como excursiones a Punta Sur, tours en bicicleta y sobrevolar las aguas turquesa en tirolesa. También cuenta con una alberca panorámica con vista al mar, jardín de hamacas, temazcal, restaurante y bar.

# Museo Subacuático de Arte (MUSA)



¿Sabías que MUSA es uno de los pocos museos subacuáticos que existe en el mundo y que cuenta con más de 500 esculturas sumergidas en el mar?

Estas esculturas están divididas en tres galerías: Manchones que se ubica frente a la costa de Isla Mujeres y que tiene una profundidad de 8 a 10 metros por lo que solo se recomienda para buceo; Punta Nizuc que se encuentra frente a las costas de Cancún, con una profundidad de 2 a 4 metros y Punta Sam de 3.4 metros de profundidad.

Su principal objetivo es demostrar la interacción entre el arte y la ciencia de la conservación del medio ambiente. La ubicación de las esculturas promueve la recuperación de los arrecifes naturales, ya que alivia la presión ejercida sobre ellos al ofrecer a los visitantes un sitio alternativo para realizar snorkel o buceo.

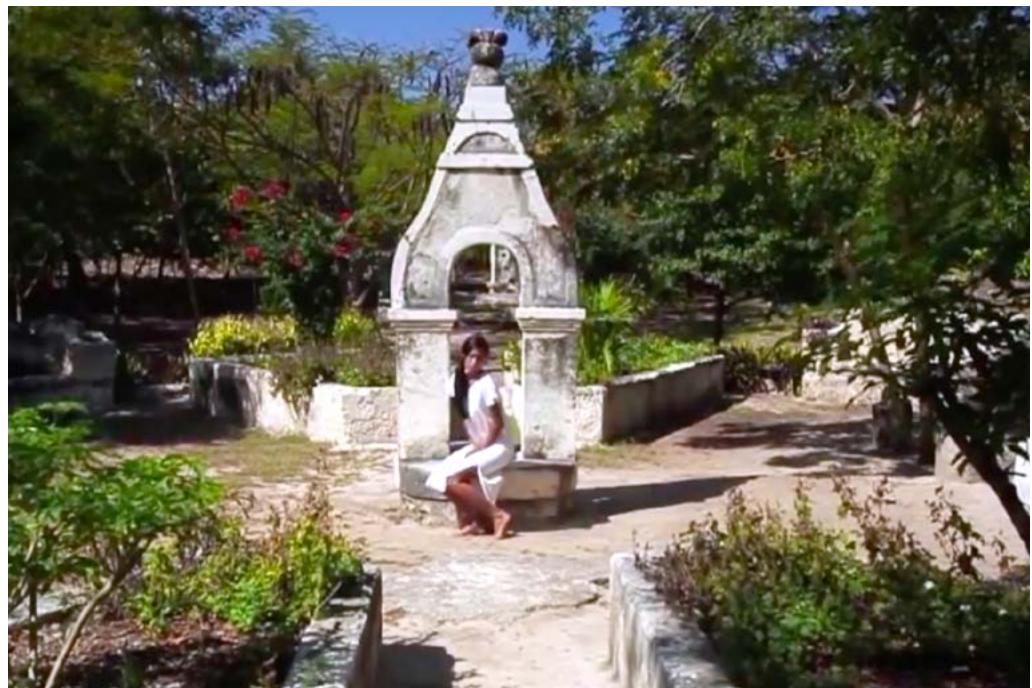
Las esculturas son de figuras muy variadas, incluyen personas, casas, manos, e incluso un "vocho".

Sin duda, es de las mejores opciones para bucear o practicar snorkel.

# Hacienda Mundaca

Fue construida por Fermín Antonio Mundaca y Marecheaga, un pirata y negociante de esclavos del siglo XIX, para una bella “Trigueña” de la que se enamoró.

Se encuentra localizada en la carretera al Garrafón a solo 4 kilómetros al sur del pueblo y es un hermoso lugar por el que puedes pasear por sus agradables pasajes sombreados, arcos, jardines y pozos mientras disfrutas de las leyendas que rodean este lugar. Además, aún se conserva el arco en la entrada donde se puede leer la leyenda “La entrada de La Trigueña”.





Es una isla deshabitada que se localiza a 30 kilómetros al norte de Isla Mujeres. Tiene una longitud de 8.75 kilómetros, su superficie terrestre abarca 230 hectáreas y una porción marina de 4,900 hectáreas. Desde 1961 es considerada un Área Natural Protegida y fue decretada Parque Nacional en 1998.

Este maravilloso paraíso natural es hábitat de varios tipos de flora y fauna, tiene una extensión de casi nueve kilómetros

de largo y el 70% está cubierto por impresionantes manglares, además cuenta con lagunas, manglares y selvas bajas, que son hogar para 210 especies de aves entre las que destacan cormoranes, garzas, golondrinas marinas, fragatas, pájaros bobos y pelícanos pardos; pero también se pueden observar cocodrilos, mantarrayas y tres diferentes tipos de tortugas marinas – carey, caguama y blanca–, que se encuentran en peligro de extinción.

# ¿ Cómo llegar a Isla Contoy ?

Puedes llegar a través de un tour, ya que por ser un Área Natural Protegida se controla el número de visitantes diarios y solo las embarcaciones autorizadas pueden llegar a la isla. El tiempo estimado del trayecto es de una hora, dependiendo de las condiciones climáticas. Las visitas a Contoy se realizan de día y no cuenta con establecimientos de hospedaje.



# ¿Qué ver en Isla Contoy?



## Playas

Las playas de esta isla no tienen comparación alguna, con aguas cristalinas y un oleaje suave se complementan perfecto con la exuberante vegetación y las palmeras cocoteras. La profundidad no alcanza ni un metro de altura, por lo que es perfecto para que los niños también disfruten del mar.

## Arrecife Ixlaché

Abundan hermosas especies de corales, peces, langostas y caracoles rosados. Marca el inicio de la segunda barrera arrecifal más larga del mundo, el Gran Arrecife Mesoamericano. En este lugar puedes realizar snorkel pero sólo si se es experto debido a que sus corrientes son fuertes.



## Mirador para observación de aves

Desde aquí se aprecian las diferentes especies de aves en su hábitat natural. La torre de observación del centro de visitantes ofrece una impresionante vista de la isla y, tras subir los numerosos escalones que conducen a la misma, la fresca brisa marina resulta muy agradable.

## Senderos Interpretativos

A lo largo de los senderos puedes admirar en todo su esplendor la flora y fauna de la isla mientras dejas que tus sentidos se envuelvan con los sonidos, olores y colores que ofrece Contoy.



# Actividades Acuáticas



Las actividades acuáticas en Isla Mujeres son aventuras que no tienen comparación, desde wing diving, paseos en barco o catamarán, snorkel, paddleboard hasta inmersiones por los paraísos subacuáticos.

# Snorkel



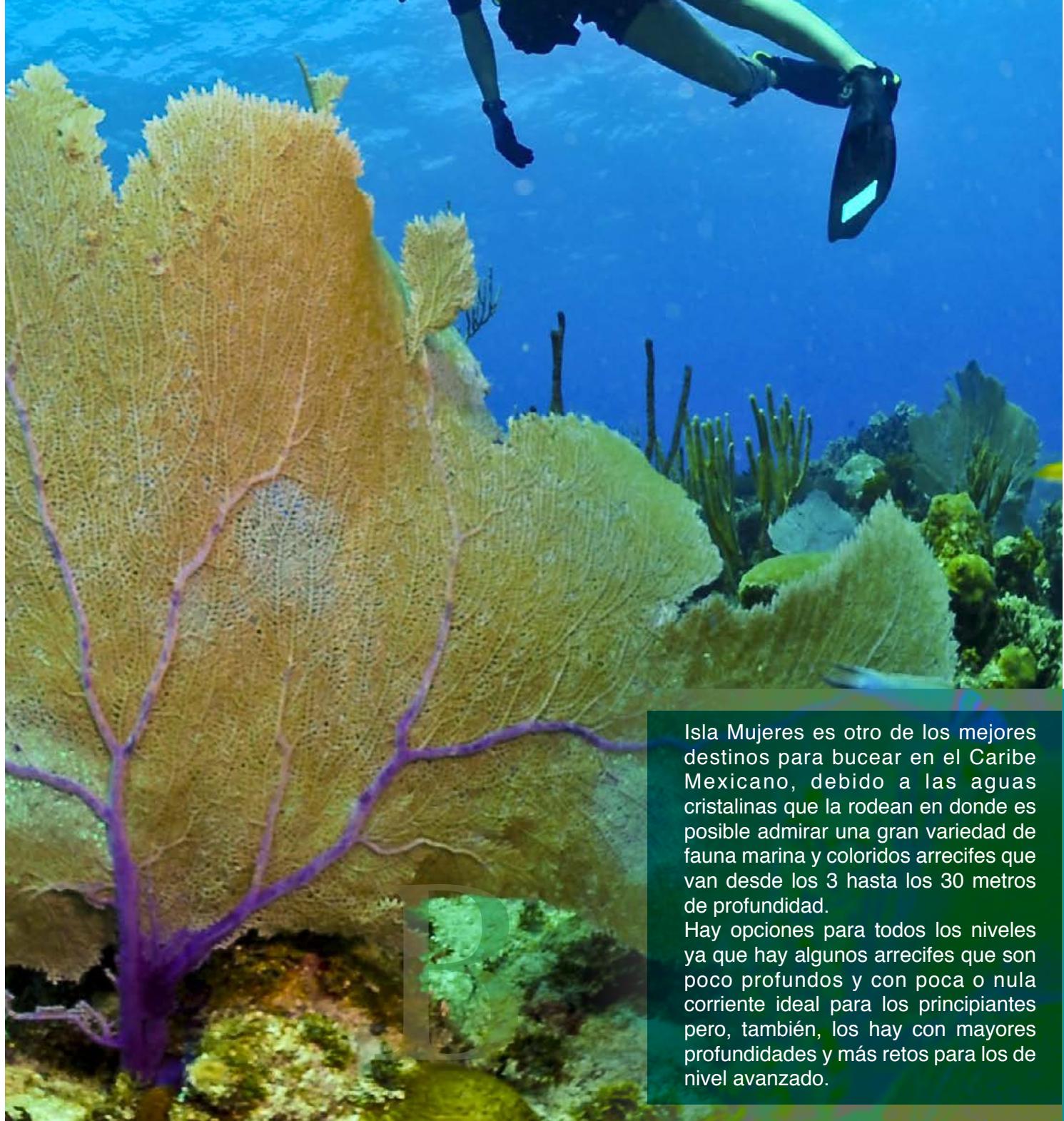
La diversidad de la vida marina, los bellos arrecifes y las condiciones de las aguas del mar Caribe son la combinación perfecta para la práctica de este deporte.

Entre los lugares más recomendables se encuentran:

- El Farito
- Arrecife Manchones
- El Museo Subacuático de Arte (MUSA)
- Arrecife Bandera
- Cueva de los Tiburones Dormidos
- Juan de la Barrera C-55
- UltraFreeze



# Buceo



Isla Mujeres es otro de los mejores destinos para bucear en el Caribe Mexicano, debido a las aguas cristalinas que la rodean en donde es posible admirar una gran variedad de fauna marina y coloridos arrecifes que van desde los 3 hasta los 30 metros de profundidad.

Hay opciones para todos los niveles ya que hay algunos arrecifes que son poco profundos y con poca o nula corriente ideal para los principiantes pero, también, los hay con mayores profundidades y más retos para los de nivel avanzado.

# Lugares para bucear



## ***Manchones***

De aguas tranquilas y poco profundas. Se localiza a unos 10 minutos de Isla Mujeres y tiene un banco de coral de 12 kilómetros de largo por 700 metros de ancho. A una profundidad de 9 a 12 metros (30 a 40 ft.) encuentras increíbles paisajes de corales, majestuosos bancos de peces y diversidad de flora marina que son un paraíso para los fotógrafos submarinos; además aquí se localiza la Cruz de la Bahía.

## ***Juan de la Barrera C-55***

Antes conocido como USS Ransom (AM-283), fue usado por la marina de Estados Unidos durante la Segunda Guerra Mundial, adquirido en 1962 por la marina de México y renombrado con el nombre que se le conoce actualmente en 1994. El barco fue hundido intencionalmente en el 2000 para hacer un arrecife artificial. Como sitio de buceo, es únicamente para buzos avanzados por las fuertes corrientes y su profundidad de 25 metros (82 ft). Algunas de las especies que podrás observar aquí son rayas águila, tiburones de arrecife, tortugas, coloridos peces e incluso delfines.

## ***UltraFreeze***

También conocido como El Frío, es un barco hundido de 200 pies. La nave era un buque de carga que fue sumergido a propósito para crear un arrecife artificial. El casco del Ultrafreeze está prácticamente intacto, y el sitio alberga una gran variedad de vida marina como tortugas marinas, mantarrayas, meros, barracudas y otros peces muy grandes, haciendo el sitio popular entre los fotógrafos submarinos. UltraFreeze está situado a 30 metros (100 ft.) bajo la superficie en la bahía de Mujeres, entre Cancún e Isla Mujeres.

## ***Arrecife Bandera***

Se caracteriza por su forma alargada y se ubica entre Cancún e Isla Mujeres. A una profundidad de 12 metros (40 ft.) se pueden encontrar bellos arrecifes cuerno de alce y grandes cangrejos, morenas, langostas, barracudas, tortugas y pez ángel.

## ***Arrecife Tavos***

Con una profundidad de 11 metros (35 ft.) es uno de los arrecifes más pequeños y cuenta con formaciones rocosas únicas que crean túneles y grietas por las que se puede ver nadar a los tiburones de arrecife punta blanca.

## **Arrecife Media Luna**

A una profundidad de 10-12 metros (30-40 ft.) cuenta con canales, arcos y puentes en donde se puede gozar de una gran variedad de corales con grandes anémonas, erizos de mar y langostas.

## **Arrecife Puentes y Pailas**

A sólo 5 minutos de la isla en lancha y una profundidad de 12 metros (40 ft.) cuenta con varias cuevas, puentes y túneles para explorar. Es el hogar de una gran variedad de fauna marina como: mantarrayas, delfines, barracudas, tiburones nodriza, tortugas, langostas, pez loro, jureles, entre otros.

## **Arrecife Piedra Atravesada**

Se localiza a 30 minutos de la isla con profundidad de 18 a 21 mts. (60-70 ft.) cuenta con coloridos corales hábitat de pulpos, estrellas de mar, pez loro, mantarrayas y jureles.

## **Arrecife Punta Negra**

Se ubica a 35 minutos de la isla con una profundidad de 21 mts. (70 ft.) es el lugar donde comienza la segunda barrera de arrecifes más grande del mundo. Cuenta con poca corriente y es fácil encontrar tortugas y tiburones.

## **Arrecife Punta Sur**

Se localiza a 15 minutos de la isla donde el Golfo de México se encuentra con el Caribe, a una profundidad de 10 a 12 metros (35 to 50 ft.). Es un lugar mágico donde, en ciertas temporadas, llegan las tortugas marinas a aparearse y esto hace que puedas observarlas a tan solo centímetros de distancia. El arribo de tortugas comienza en el mes de abril y termina entre julio y agosto.

## **Atlantis**

Un lugar con aguas calmadas, buena visibilidad y excelente para los principiantes. Puedes encontrar tortugas, barracudas y uno que otro tiburón nodriza.

## **El Hondureño**

Un barco camaronero que se hundió en 1988 a una profundidad de 21 metros (70 ft.). Es un lugar para encontrar desde peces loro, meros y pargos hasta tiburones nodriza.

## **Cueva de los Tiburones Dormidos**

A sólo 30 minutos en lancha desde Isla Mujeres se ubica este lugar único que ha fascinado a biólogos marinos de todo el mundo, incluso al reconocido buzo francés Jacques Yves Cousteau. En las cavidades de la cueva hay una gran concentración de oxígeno que reduce la salinidad y así los escualos no necesitan moverse y pueden permanecer inmóviles durante varias horas. Esta asombrosa aventura se recomienda para buzos expertos ya que se ubica a una profundidad de 20 a 30 metros (65 – 98 ft.).





En Isla Mujeres también se puede practicar la pesca deportiva, ya que las aguas que rodean la isla son ricas en fauna marina como el marlín, dorado, pez espada, wahoo, bonito, atún, abadejo, barracuda, entre otros.

## ¿Sabías qué?

A lo largo del año se realizan varios torneos internacionales de pesca.

## Paseos en barco o catamarán

Ya sea de día, por la tarde o por la noche, hay varios tours que ofrecen una combinación de experiencias en donde puedes elegir entre un paseo en barco o en catamarán que te llevará a algunos de los mejores lugares para practicar snorkel, o bien, puedes solo disfrutar del Caribe a bordo de estas embarcaciones gozando de la brisa, y de ricos cocteles y las espectaculares vistas de la costa de Cancún e Isla Mujeres.



# A vistamiento y nado con tiburón ballena



Cada año, entre los meses de mayo a septiembre, Isla Mujeres recibe en sus tranquilas aguas a sus visitantes más esperados, los imponentes **tiburones ballena**, uno de los mayores animales que existen en el planeta y que conviven de manera natural con el ser humano. Estos inofensivos peces, que pueden alcanzar hasta los 20 metros de longitud, llegan a esta hermosa isla gracias a que aquí el mar tiene las condiciones más favorables y los nutrientes necesarios para el crecimiento del plancton del cual se alimentan. Recuerda mantener una distancia de al menos dos metros con los tiburones y que bajo ninguna circunstancia debes de tocarlos.

# HOLBOX

# ISLA MUJERES

# CARIBE MEXICANO



[caribemexicano.travel/isla-mujeres](http://caribemexicano.travel/isla-mujeres)  
[caribemexicano.travel/holbox](http://caribemexicano.travel/holbox)

 IslaMujeresMx  
VisitHolbox.Mexico

 IslaMujeres\_MX  
visitholbox\_mx

 islamujeres.mx  
visitholbox\_mx

Consejo de Promoción Turística de Quintana Roo



Plaza Paseo Coba 1er piso. Mza.29 Lte 3. Int. 309-312, Fracc. Playacar Fase II.  
Playa del Carmen, Q. Roo. México CP. 77710



+52 (984) 206 3150