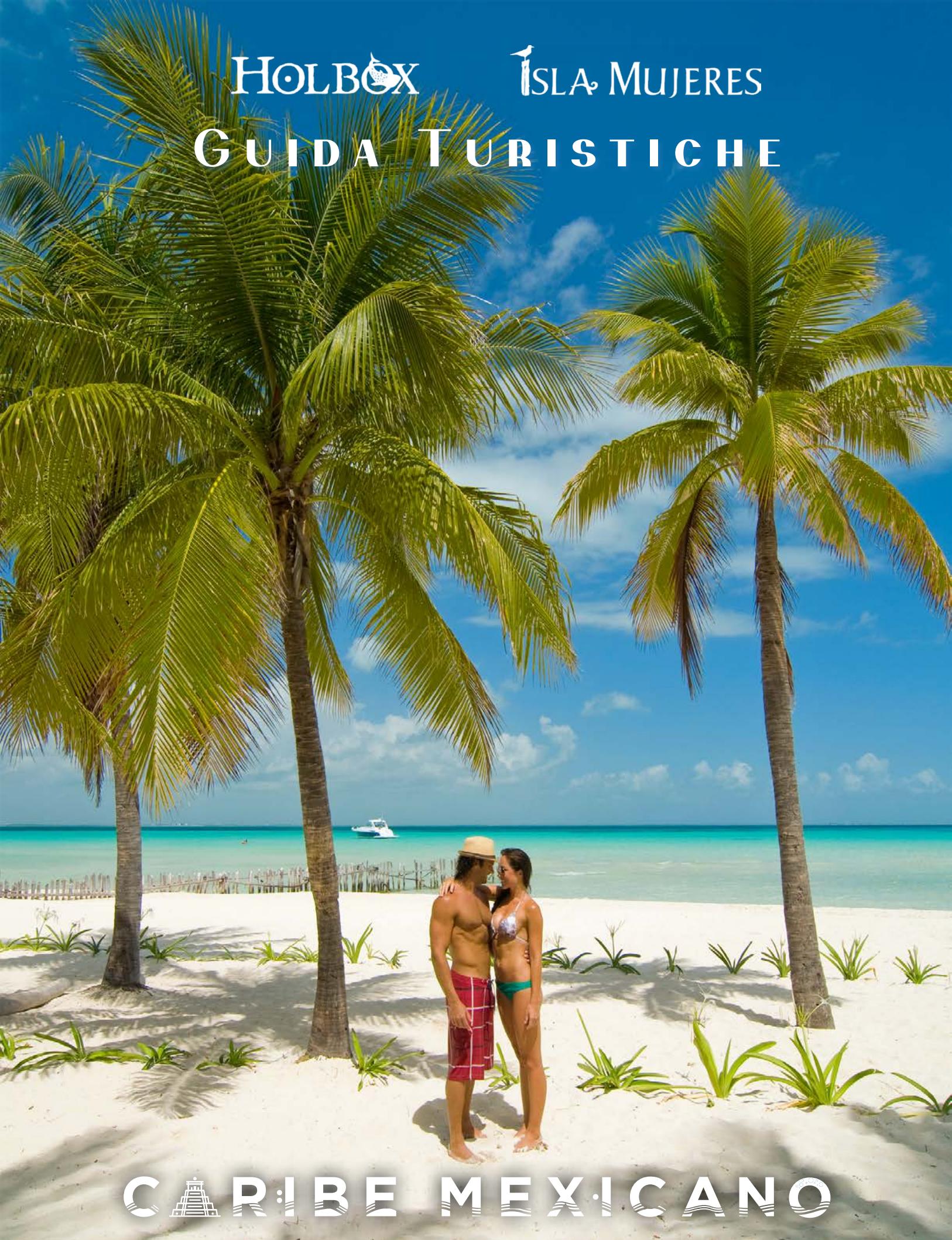


HOLBOX ISLA MUJERES
GUIDA TURISTICHE



CARIBE MEXICANO

Istruzioni d'uso

Acceda direttamente dall'indice a qualsiasi tema della Guida.



Acceda all'indice o alle cartine corrispondenti.



Acceda ai vari siti d'interesse, attivando i Logotipi e gli annunci, oltre a tutti i testi interattivi.



Accesso per vedere il clima a quel tempo. Godetevi le foto e i video migliori.



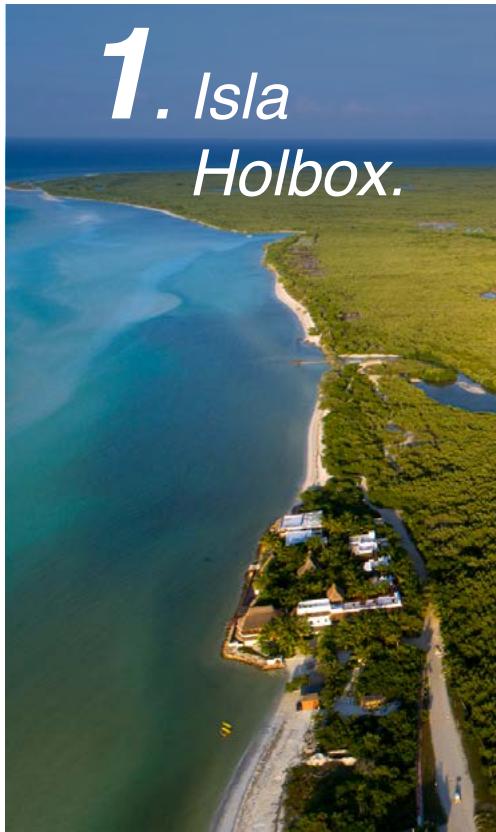
Seguici nelle reti sociali e conosci le notizie, promozioni, offerte e novità nel mondo turistico. Leggi i nostri reportage, interviste, dati curiosi e particolari di tutte le attrazioni che offre il Messico.



La rivista è preparata da:



1. Isla Holbox.



2. Come arrivare a Holbox?

Dove alloggiare a Holbox?

3. Esperienze da Non Perdere a Holbox.

4. Mappa Isla Holbox.

5. Gastronomia.

6. Attrazioni turistiche.

Isla Pasión. Isla Pájaros.

7. Yalahau. Cabo Catoche.

8. Solferino.

9. Riserva Nativa.

10. Cosa da fare a Holbox. Kayak.

11. Paddleboard. Snorkel.

12. Gita in catamarano. Pesca.

13. Nuotare con gli squali balena. Osservazione

Indice

della fauna selvatica.

15. Come arrivare a Isla Mujeres.

16. Esperienze da Non Perdere a Isla Mujeres.

17. Un po' di storia.

18. Mappa Isla Mujeres.

19. Gastronomia.

20. Attrazioni turistiche
Isla Mujeres. Punta Sur.

Playa Norte.

21. El Farito.

La Croce della Baia.

22. El Garrafón.

25. Isla Contoy.



23. Museo d'arte subacqueo (MUSA)

24. Azienda Mundaca.

26. Come arrivare a Isla Contoy. Cosa da vedere a Isla Contoy.

28. Sport d'Acqua Isla Mujeres.

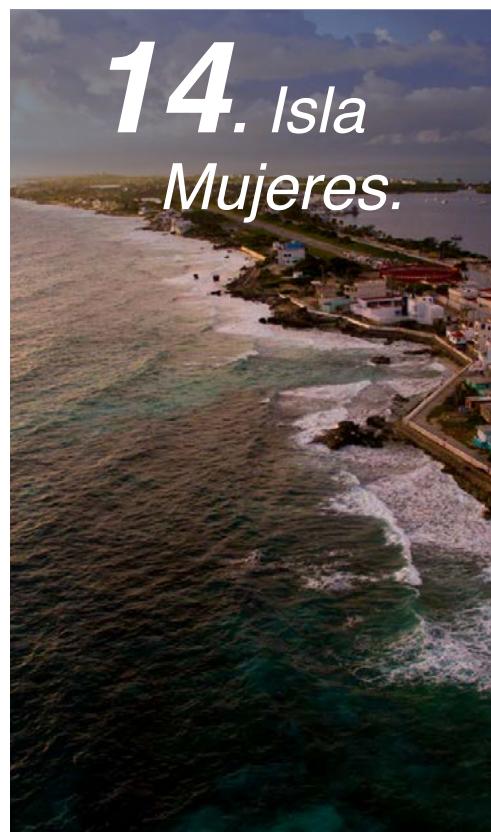
29. Snorkeling.

30. Immersione.

31. Punti di Immersione.

33. Pesca. Tour in barca o in catamarano.

34. Nuotare con gli squali balena.



HOLBOX

Un vero paradiso



Sapevi Che...?

L'isola è un luogo molto tranquillo, divenuto una calamita sia per chi cerca il contatto con la natura ed esplorarne gli splendidi scenari naturali e una stanza di relax.

Holbox è un eccitante isoletta nel nord dei Caraibi messicani, incastonata all'interno della Riserva Ecologica Yum Balam, dichiarata Area di Protezione Flora e Fauna. Ha un'esstensione di 40 chilometri di lunghezza e 2 chilometri di larghezza. Holbox è separata dalla costa da una bassa laguna che è considerata un santuario per fenicotteri, pellicani e alcune altre specie.

Le sue spiagge sono fantastici per rilassarsi, sabbia è bianca e fina, una caratteristica dei Caraibi, e le sue acque sono cristalline, dolci e poco profonde. Nel centro si possono vedere i tipici edifici dell'isola che sono in legno colorate, c'è murales che le conferiscono un carattere unico. La sua piazza principale ha quell'aria bohémien e spensierata che caratterizza Holbox. Ha diverse bancarelle dove si

possono gustare vari snack come crepes, "churros" uno spuntino messicano e le tradizionali "marquesitas", e non è raro che alcuni accordi

caraibici si sentano con un'atmosfera calma e allegra.

L'isola è un posto molto tranquillo, i carrelli da golf sono molto usate, come moto e biciclette che si possono affittare.

Puoi trovare fantastici eventi durante tutto l'anno come ritiri di yoga, tornei di pesca e il tradizionale carnevale. Allo stesso modo, durante il mese di agosto si tengono festival a favore della conservazione della natura, come il più importante evento dedicato all'osservazione degli uccelli e il evento dedicato allo Squalo Balena.



Come arrivare a Holbox ?



Questa pacifica isola ha una piccola striscia d'aria. Tuttavia, se si viaggia su strada, l'unico modo per raggiungere Holbox è con il traghetto dalla terraferma. Per prendere il traghetto per Holbox, è necessario recarsi in un piccolo villaggio di pescatori chiamato Chiquila. Questa è l'unica posizione che gestisce un servizio di traghetti per Holbox ed è a 2-3 ore in macchina da Cancun.

Holbox si trova a nord dello stato di Quintana Roo. Tuttavia non è necessario portare la propria auto a Holbox. A Chiquila infatti ci sono alcuni parcheggi sicuri. Per questo motivo gran parte delle persone e dei turisti lascia le proprie auto a Chiquila e arriva a Holbox con il traghetto.

Dove alloggiare a Holbox ?

Le opzioni di alloggio a Holbox vanno dalle rustiche baite e locande agli affascinanti

boutique hotel con ambienti intimi e rilassati in perfetta armonia con il scenario naturale. Qualunque sia il tipo di struttura

scelta per soggiornare, devi solo farti coccolare amichevole e ospitale per l'isola.



Esperienze da Non Perdere a Holbox



1

Nuota con lo squalo balena (da maggio a settembre)



2

Pratica kitesurf, kayak o paddleboarding



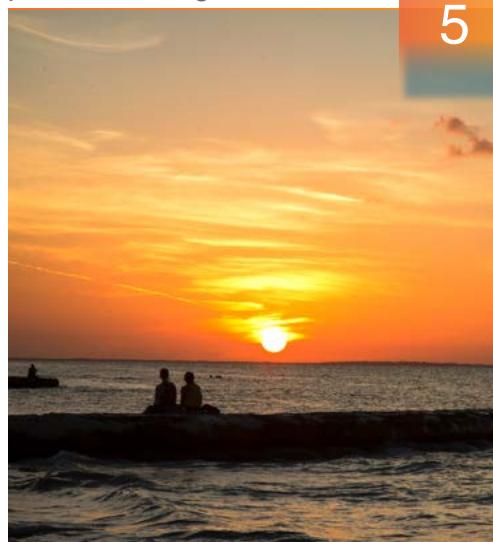
3

Fai il tour dei murales



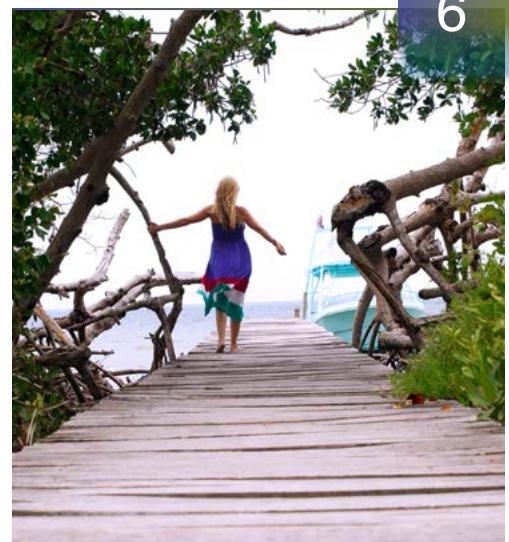
4

Osservare la bioluminescenza



5

Goditi un tramonto



6

Fai il giro delle Tre Isole



7

Mangia la pizza all'aragosta



8

Goditi una marchesina nella piazza principale



9

Osservazione degli uccelli

Holbox



Simboli

-  Aeroporto
 -  Immersione Subacquea
 -  Snorkeling
 -  Traghetto
 -  Kayak
 -  Nuoto con Squali Balena
 -  Osservazione Uccelli
 -  Osservazione di Delfini
 -  Pesca
 -  Punto d'interesse
 -  Negozio di self service





Delizia il tuo palate

Questo piccolo paradiso nei Caraibi messicani è riuscito ad affascinare viaggiatori da diverse parti del mondo, che, innamoratisi dell'isola, hanno deciso di farne la loro casa; Allora, la gastronomia di Holbox è un mix di sapori internazionali che, combinati con il condimento e gli ingredienti della regione, fanno una squisitezza e una grande varietà di piatti che non troverete da nessun'altra parte. Astice, polpo e cernia spiccano come gli ingressi principali nella cucina tipica dell'isola, ma avrete anche la possibilità di degustare pesce locale

come chac-chi, corvina, triglie, juler, palamita e cojinuda, specie di succulente preparate in deliziosi piatti messicani come "panuchos" di pesce, ceviche freschi e grigliate di pesce. Non si può lasciare Holbox senza avere provato la sua iconica e tradizionale pizza all'aragosta, uno dei piatti più rappresentativi dell'isola, ma è importante sapersi conto della stagione di chiusura per favorirne la conservazione (da marzo a giugno). Se vogliono potresti gustare altre opzioni che questa bellissima isola ti offre come i tagli di carne e i diversi piatti della cucina fusion e gourmet.

Attrazioni Turistiche



L'isola Passione (Isla Pasión)

È una piccola isola ideale per rilassarsi e godersi il sole e il mare a totale contatto con la natura, è circondata da barene dove è possibile godersi una rilassante passeggiata.

Isola degli Uccelli (Isla Pájaros)

Questo isolotto circondato da mangrovie ospita una grande varietà di uccelli, come: pellicani, fregate, cormorani, ibis bianchi, anatre, aironi, cicogne e fenicotteri in determinate stagioni.

Si tratta di un'area protetta, per cui non è consentito l'accesso a piedi, solo a camminamenti e due belvedere, in modo da ridurre al minimo il contatto diretto con questo ecosistema. È uno dei luoghi più belli e tranquilli dei Caraibi messicani. All'inizio di aprile e fino alla fine di ottobre è possibile vedere arrivare migliaia di fenicotteri.



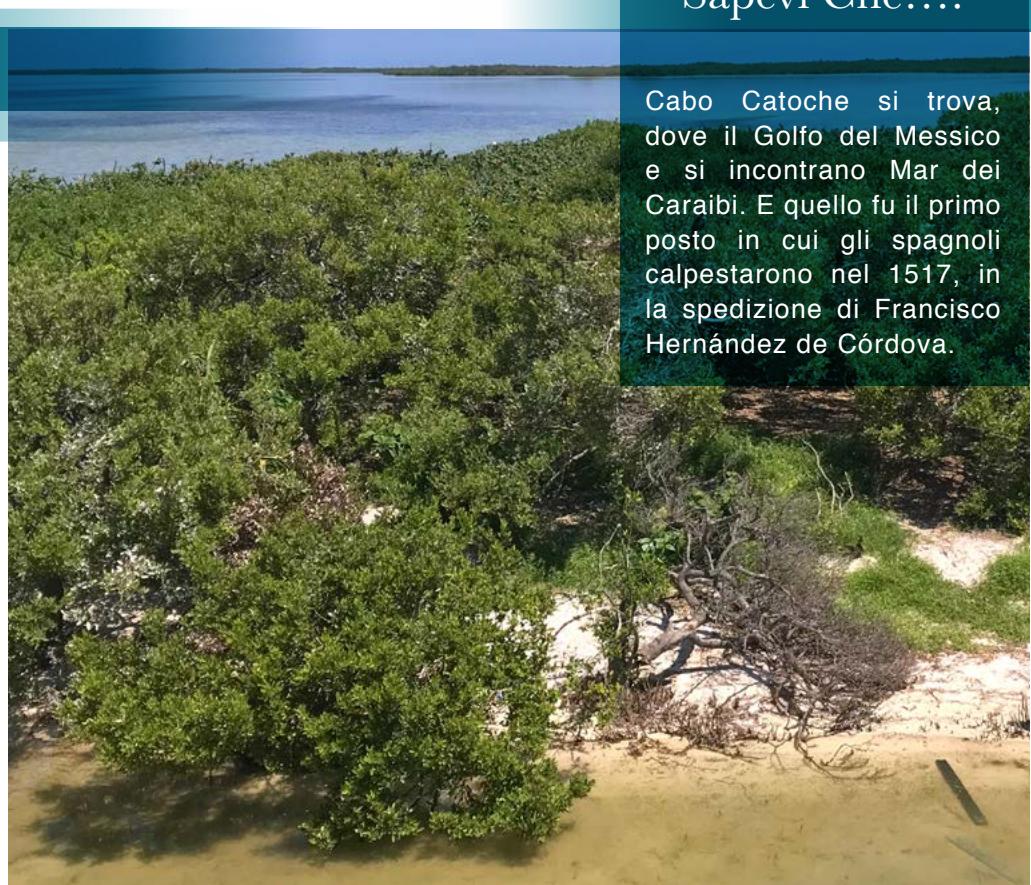
Yalahau



Sit trova a 30 minuti da Holbox. Questo cenote è un'ampia piscina naturale che sbocca direttamente sul mare e circondata da una vegetazione esuberante. Nell'antichità è stato un importante porto per i commercianti maya e gli si attribuivano qualità ringiovanitrici. La leggenda narra che le sue acque abbiano proprietà curative, motivo per cui è conosciuta come la "fonte dell'eterna giovinezza". Un bel paradiso per essere sempre giovane. Per molto tempo è stata la più grande fonte di acqua dolce sull'isola di Holbox ed è attualmente un parador, che fa parte dell'Area Naturale Protetta. Questa piccola isola, era conosciuta anche come rifugio di pirati.

Cabo Catoche

Questo luogo magico con morbida sabbia e con una particolare bellezza naturale, è perfetto per fare lo snorkeling fra pesci colorati, delfini e tartarughe marine. Ecco i resti archeologici di Ekab e Boca Iglesia, qui venne costruita la prima chiesa cattolica dell'America Latina. Le rovine, coperte dalla vegetazione, si possono visitare ma si consiglia di raggiungerle in barca perché il percorso per terra è un po' impervio. Ekab, ci si può arrivare in barca. Fu un porto nell'epoca precolombina ed incluso nel periodo coloniale continuò ad essere abitato e poi abbandonato a causa delle continue incursioni dei pirati.



Sapevi Che...?

Cabo Catoche si trova, dove il Golfo del Messico e si incontrano Mar dei Caraibi. E quello fu il primo posto in cui gli spagnoli calpestarono nel 1517, in la spedizione di Francisco Hernández de Córdova.



Solferino

Si trova sulla strada per Holbox ed è un piccolo paese situato a 15 minuti da Chiquilá e 30 minuti da Holbox. È un luogo con una bellezza naturale unica nel mezzo di zone umide, paludi, mangrovie e giungla bassa dove puoi apprezzare la variegata flora e fauna della regione. Questa regione è un'importante zona umida nota per i suoi alberi da sughero, mangrovie rosse, palo de tinte, chicozapote, bromelie e oltre 35 specie di orchidee. In questa zona è possibile visitare El Corchal, che

prende il nome dall'essere circondato da alberi di sughero, motivo per cui Solferino è conosciuto come "il popolo dell'albero antico". È un ecosistema totalmente allagato, pieno di questi tipi di alberi e ninfee. El Corchal è l'habitat di un gran numero di uccelli come fenicotteri, spatole rosate, aironi e pellicani, tra gli altri; così come altre specie come puma, gattopardi, cervi, cinghiali e scimmie.

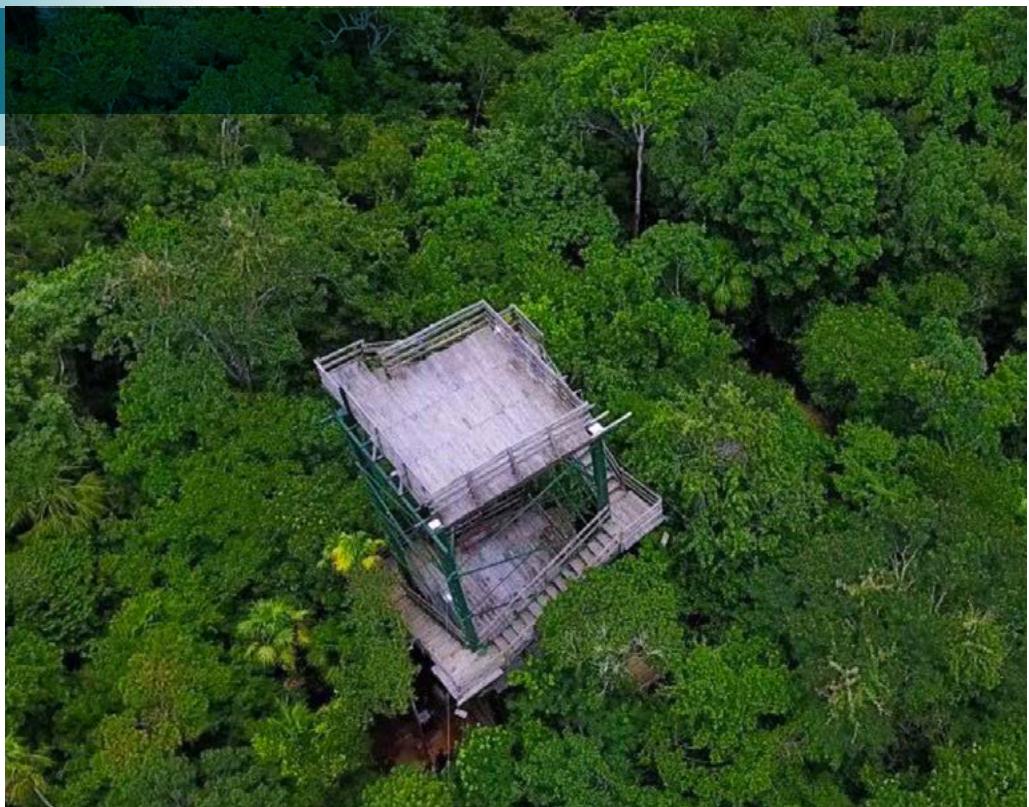
Oltre a questo, El Corchal ospita una delle più grandi popolazioni di giaguari del Messico.





Riserva Nativa

E' un parco naturale situato a Solferino che ne offre un gran numero di attività come la canoa in laguna, gite in fuoristrada, ceremonie Maya, visite a un accampamento chiclero, una torre panoramica per l'osservazione di uccelli, un meliponario, un museo naturale interattivo, tra gli altri. Un'avventura che vale la pena vivere.



Cosa da fare a Holbox



Kayak

Puoi esplorare il mare o le mangrovie dell'isola di Holbox pagaiando nel mezzo di acque calme e poco profonde. Durante il tour puoi goderti i paesaggi naturali e la grande diversità di uccelli nella regione. Fare il tour in Kayak di notte è un'esperienza unica! E inoltre, se sarai fortunato, potrai assistere a fenomeni naturali straordinari come la bioluminescenza e ammirare l'immensità della volta celeste, una volta che non dimenticarai mai.

Paddleboard e kitesurf



È un luogo ideale per praticare queste attività poiché le condizioni del mare sono ideali per le sue acque calde e poco profonde e le sue adeguate correnti di vento, nonché una grande estensione di spiagge senza ostacoli lungo e attraverso.

Snorkel

L'isola offre alcuni luoghi unici per praticare questi sport come Cabo Catoche che si trova a circa 43 chilometri a est di Holbox, dove si incontrano il Mar dei Caraibi e il Golfo del Messico.

Lì troverai ottime barriere coralline e l'area di Cuevones di circa due metri, oltre a diverse specie di fauna marina come squali gatto, tartarughe embricate, pesci multicolori, polpi, aragoste e persino delfini. Anche se il viaggio è lungo, ne vale la pena.

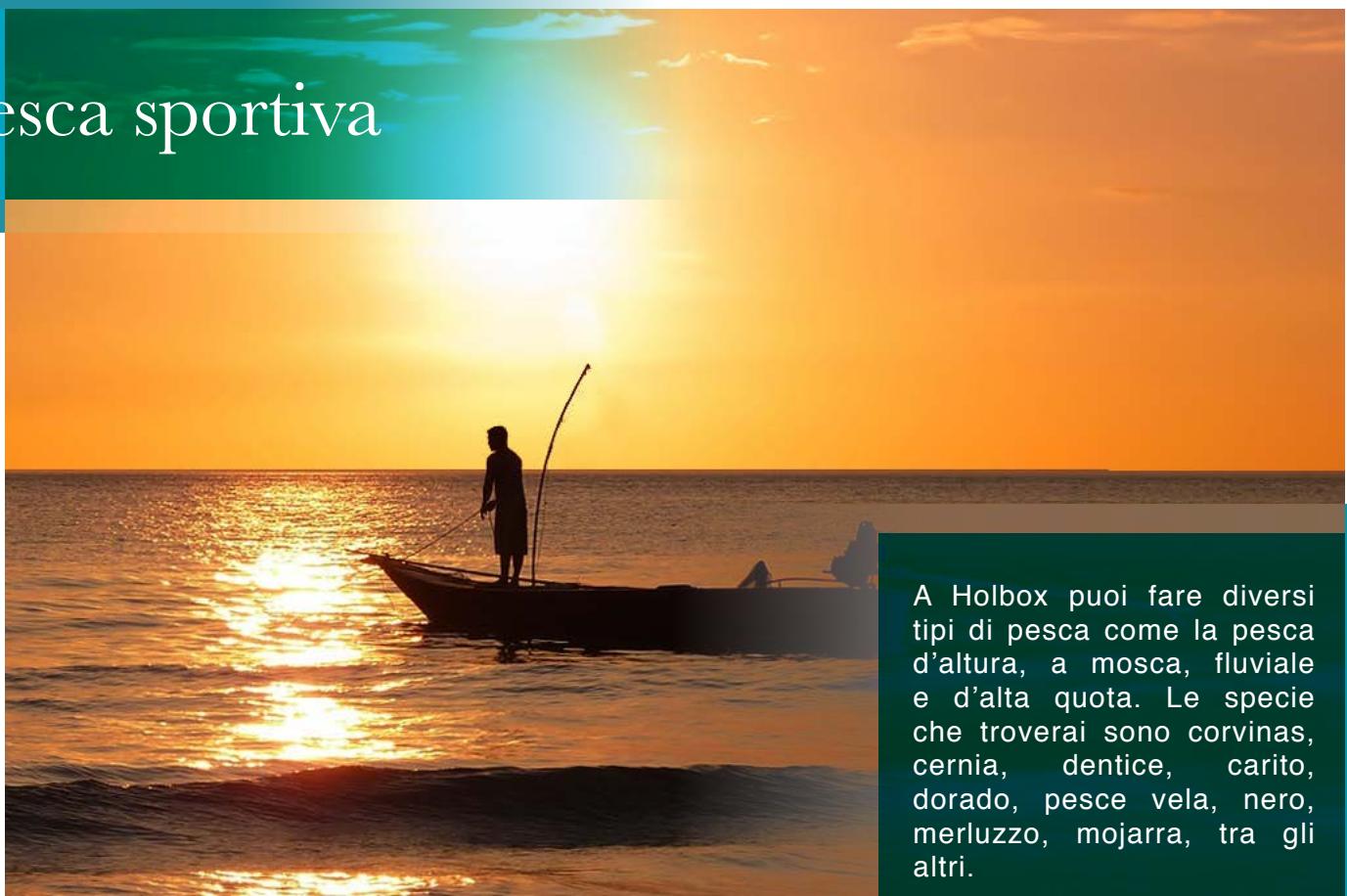
Gita in catamarano



Puoi goderti le calme acque che circondano l'isola e contemplare un tramonto unico su un catamarano.

Catamarano di Tequila Holbox

Pesca sportiva



A Holbox puoi fare diversi tipi di pesca come la pesca d'altura, a mosca, fluviale e d'alta quota. Le specie che troverai sono corvinas, cernia, dentice, carito, dorado, pesce vela, nero, merluzzo, mojarra, tra gli altri.

Nuotare con gli squali balena



Come a Isla Mujeres, Holbox riceve squali balena da maggio a settembre. Non perdere l'occasione di vivere questa esperienza indimenticabile.

Osservazione della fauna selvatica



IMPORTANTE

Da maggio a settembre le spiagge di Holbox accolgono le tartarughe embricate che vengono a deporre le uova e da aprile a ottobre l'isola è visitata dai fenicotteri. I pescatori locali possono portarti ad osservare delfini, lamantini e coccodrilli nel loro habitat naturale.

In caso di avvistamento di squali balena, nuoto con le tartarughe o altro specie è necessario tenere conto di quanto segue:

- Indossare sempre il giubbotto di salvataggio e rispettare tutte le istruzioni del capitano della barca e delle guide.
- Non buttarsi o tuffarsi dalla barca, tuffarsi in acqua dovrebbe essere fatto lentamente.
- Mantieni una distanza di almeno due metri dalla fauna selvatica e ricorda che in nessun caso dovrresti toccarli.
- Non nuotare sotto di loro.
- Scattare foto ma non utilizzare il flash.



ISLA MUJERES

Un paradiso per godersi



Sapevi Che...?

I mezzi di trasporto più comuni sono i golf cart, che possono essere noleggiati per passeggiare lungo tutta l'isola ma si possono anche noleggiare moto o biciclette, o se preferisci, ci sono anche i taxi.

semplice e piacevole dei Caraibi. Impossibile rifiutare le sue spiagge, che sono piuttosto sentieri di sabbia bianca, ideali per prendere il sole e con diverse terrazze e punti di vista per contemplare il mare. Lasciatevi tentare dalla tentazione di un buon pasto, dall'allegria di un ballo, dall'emozione delle esperienze che l'isola offre, o semplicemente godetevi la serenità nel bel mezzo di un piccolo paradiso.

Al calar della notte puoi continuare a goderti l'isola poiché ci sono diversi ristoranti e bar. Sorseggi un cocktail, esibisciti sulla pista da ballo e goditi una serata piacevole in questo ambiente rilassato. Ci sono opzioni all'interno degli hotel, nel centro dell'isola e nei beach club.



Jack Sparrow non vive qui ma arrivare a Isla Mujeres è come viaggiare in un mondo da sogno dove ogni viaggiatore trova la sua seconda casa. Si potrebbe dire che è amore a prima vista, dal momento che è impossibile liberarsi del fascino caraibico e delle bellezze naturali dell'isola. Il suo clima è tropicale, quindi non dimenticare di portare in valigia vestiti puliti, scarpe comode e crema solare biodegradabile. Si trova al largo di Cancun, su un'area di 7,5 chilometri di lunghezza e larga in media 500 metri.

Isla Mujeres offre qualcosa per tutti i gusti. Dispone di un'infrastruttura alberghiera con strutture di varie categorie, ristoranti specializzati in cucina internazionale e regionale per tutti i tipi di palato, stabilimenti balneari, porti turistici, un allevamento di tartarughe e infinite cose da scoprire. Fai una piacevole passeggiata nella sua piazza principale mentre ti godi le sue strade con le case colorate, i suoi piccoli caffè e i negozi di artigianato e souvenir.

I suoi abitanti, per lo più pescatori, vi invitano alla vita

Come arrivare a Isla Mujeres ?



Uno dei mezzi di trasporto preferiti per arrivare da Cancun a Isla Mujeres è l'aliscafo, particolarmente comodo, veloce e dotato di tutti i confort del caso per il "breve" viaggio dalla vicina penisola fino alla splendida isola caraibica. Dove ci sono quattro punti di partenza: Playa Tortugas, Playa Caracol e El Embarcadero (tutti situato all'interno della zona alberghiera) e Puerto Juárez. Le partenze sono ogni mezz'ora e il viaggio è di circa 15 minuti.

C'è anche un traghetto per attraversare le auto a Isla Mujeres, questo parte dal terminal marittimo di Punta Sam.

Un'altra opzione è quella di noleggiare uno yacht di lusso privato. Questa è un'esperienza completa in quanto puoi andare a pescare o fare snorkeling, o semplicemente rilassarti e prendere il sole dal ponte.

NOTA

Gli orari dei traghetti variano a seconda della stagione, delle condizioni meteorologiche e del fornitore del servizio, quindi è consigliabile verificarli in anticipo.

Esperienze da Non Perdere a Isla Mujeres

1



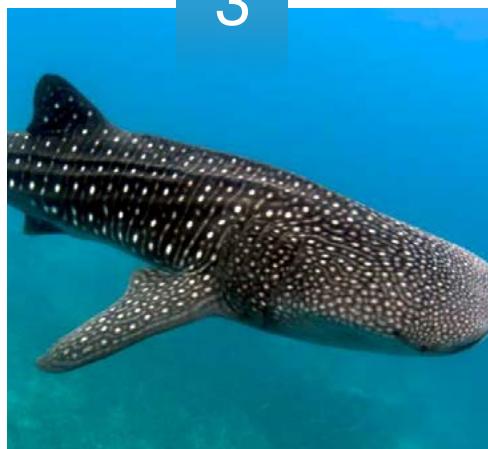
Guarda l'alba a Punta Sur, il primo posto in Messico a ricevere i raggi del sole. Raggiunge i 20 metri sul livello del mare, quindi ti offre la vista più meravigliosa del Mar dei Caraibi.

2



Trascorri la giornata a Playa Norte e scatta le foto più spettacolari contro le sue acque cristalline e gli splendidi tramonti.

3



Nuota con lo squalo balena (da maggio a settembre). Un'esperienza unica in cui vivere con il pesce più grande del mondo.



Sorvola il mare attraverso una teleferica e goditi una vista panoramica indimenticabile.

5



Scendi in Calle Hidalgo e compra qualche artigianato o souvenir.

6



Provate il pesce Tikin-Xic, piatto tipico dell'isola, uno squisito filetto o pesce fresco marinato in salsa di axiote e arancia acida avvolto in una foglia di banana, un delizia dal sapore unico.

7



Fai snorkeling o immergiti in una delle meravigliose barriere coralline, con circa 50 opzioni tra cui scegliere, ci sono opzioni per principianti o subacquei più esperti.



Con più di 480 anni di storia, Isla Mujeres è un luogo con una grande tradizione e cultura caraibica. La sua storia inizia ai tempi dei Maya quando Isla Mujeres non era un insediamento umano ma un santuario di grande prestigio, che faceva parte della provincia Maya di Ekab e fu consacrato a Ixchel, Dea Maya della luna, amore e fertilità, che riceveva offerte che i fedeli depositavano sulle sue spiagge. Le donne Maya dovevano lasciare offerte e fare un pellegrinaggio sull'isola come parte di il suo passaggio da ragazza a donna. Serviva anche come faro, poiché la luce delle torce perforava i buchi nelle pareti e poteva essere vista dai marinai.

Mantenne il suo status di santuario fino a quando Francisco Hernández de Córdoba arrivò sull'isola nel 1517 e incontrando diverse figurine a forma

di donna, decise di darle il nome di Isla de Mujeres, che nel tempo fu adattato a come è conosciuto oggi., Isla Mujeres. Nel 1850 fu fondata la città di Dolores su Isla Mujeres, dove si stabilirono più di 250 pescatori, pirati e Maya fuggiti dalla Guerra delle Caste. Per la sua posizione geografica, Isla Mujeres, come molte isole della regione, divenne rifugio e dimora di pirati, contrabbandieri e mercanti di schiavi. Ricordando la era commerciale.

Un altro motivo per cui è stato dato questo nome si crede sia perché i pirati hanno lasciato qui le loro donne mentre andavano a saccheggiare le navi europee.

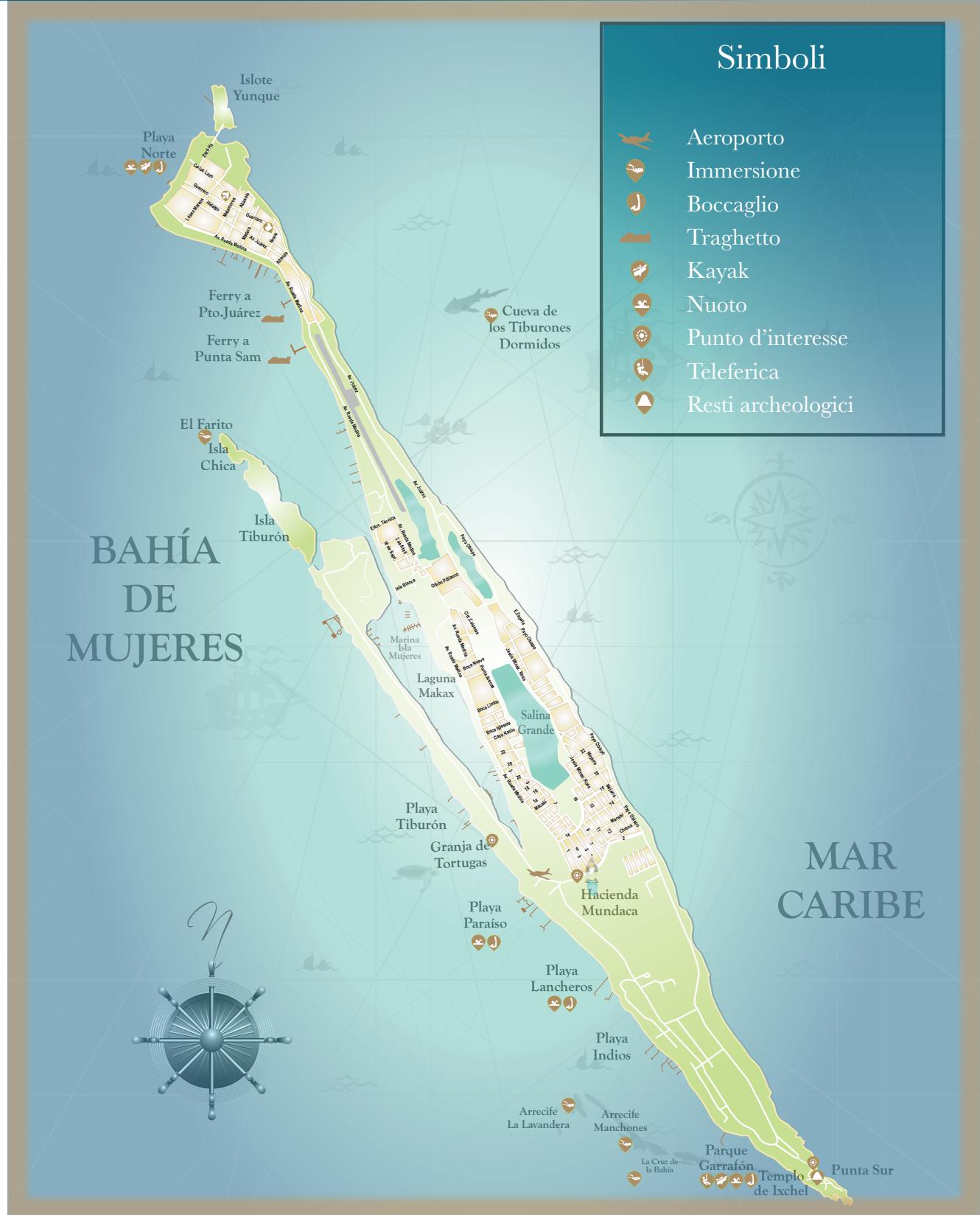
Uno dei più noti era Fermín Mundaca, un commerciante di schiavi che si stabilì sull'isola all'inizio del XIX secolo quando l'esercito britannico iniziò a perseguitare gli schiavisti. Si

innamorò di una graziosa donna del posto conosciuta come "La Trigueña" e cercò di convincerla a sposarlo costruendo una bella azienda a la parte meridionale dell'isola, che copriva quasi il 40% dell'isola. Gli archi sopra le porte le furono dedicati con i nomi "La Entrada de la Trigueña" e "El Paso de la Trigueña" nella speranza che la sua ricchezza e il suo potere le conquistassero l'amore. Nonostante il posto magnifico, la ragazza andò a Mérida e sebbene Mundaca la seguì in questo luogo della penisola, non la convinse mai e fu lì che morì. Si dice che il famoso pirata si sia scavato la tomba e lì si può leggere la famosa scritta "Come sei, io ero" e sull'altro lato dice "Come sono, tu sarai". Una scritta che a fatto la volta al mondo. La tomba di Mundaca è vuota e nessuno sa dove fossero i suoi resti. Dopo l'indipendenza del Messico, un piccolo villaggio chiamato Pueblo de Dolores è cresciuto sulla punta dell'isola, che ora è il centro.

Questa era popolata da Maya in fuga dalla Guerra delle Caste che si stava svolgendo all'interno della penisola.



Isla Mujeres





Delizia il tuo palate

A Isla Mujeres c'è un'ampia varietà di ristoranti dove puoi goderti un'esperienza gastronomica con cibo regionale, messicano e internazionale.

La sua gastronomia è un succulento connubio tra la cultura Maya con i prodotti del mare, quindi non puoi smettere di assaporare le specialità a base di pesce e frutti di mare fresco. Il piatto tipico per eccellenza è il pesce Tikin-Xic che viene condito con axiote e arancia acida e cotto alla brace per una esperienza di saperi.

Attrazioni Turistiche



Punta Sur

Come indica il nome, Punta Sur (Punta Sud) si trova nella parte meridionale dell'isola, a circa 20 metri sul livello del mare. È una scogliera che si trova vicino alla barriera "Corallina del Garrafón" e offre una splendida vista sul Mar dei Caraibi e sulla costa di Cancun. In questa parte dell'isola potrete inoltre ammirare 23 bellissime sculture moderne vicino al mare, un faro ed i resti di un piccolo tempio dedicato a Ixchel, Dea della fertilità, dell'amore e della luna, moglie del Dio sole.

Playa Norte

Questa spiaggia è considerata una delle dieci migliori spiagge del mondo per sabbia bianca e fine, e le sue acque poco profonde sono perfette per nuotare.

Qui puoi visitare diversi stabilimenti balneari dove potrai gustare un pasto delizioso, accompagnato da una bevanda rinfrescante mentre contempli le sue splendide acque. Inoltre, ha la certificazione Bandiera Blu e Playa Centro e Playa Albatros.

È anche l'ideale per trascorrere la giornata rilassandosi nel comfort di un'amaca, ammirando uno spettacolare tramonto.



El Farito

Questo Parco Naturale Acquatico si trova a 1500 metri dall'isola. È un piccolo faro marittimo che si trova su un'area rocciosa in mezzo ad una spettacolare barriera corallina dove si può ammirare la fauna marina e la Vergine di El Farito, patrona dei pescatori, che fu sommersa nel 1966. Sia i pescatori che i visitanti le rendono tributo con fiori e monete.

È un eccellente luogo per sub principianti, anche per fare snorkeling. Qui puoi vivere con una grande varietà di pesci colorati, oltre a barracuda e murene.



La Croce della Baia



Una croce di bronzo venne collocata nel reef Manchones come parte della celebrazione della fondazione dell'isola (nel 1850), nell'agosto 1994. La croce è alta 3 mt, pesa quasi una tonnellata e si trova a 12 mt di profondità. È un omaggio per gli uomini e donne deceduti in mare.



Garrafon è un bellissimo parco naturale, ornato di scogliere, e con una vista incredibile sul Mare dei Caraibi che catturerà i vostri sensi e libererà l'essenza multicolore.

Godetevi le attività acquatiche come il kayak e snorkeling, attività di avventura come il trekking, giri in bicicletta e lo zipline volando sull'acqua turchese. Dispone inoltre di una piscina panoramica con vista sul mare, giardino amaca, temazcal, ristorante e bar.

Museo d'arte subacqueo (MUSA)



Sapevi Che...MUSA è uno dei pochi musei sottomarini esistenti al mondo? Venite a godervi il Museo Subacqueo più grande del mondo, che contiene più di 500 sculture installate nel fondo marino, ad una profondità di 4 e 10 metri.

MUSA ha tre Gallerie: Manchones che si trova al largo della costa di Isla Mujeres e che ha una profondità da 8 a 10 metri quindi solo è consigliato per le immersioni; Punta Nizuc che si trova al largo di Cancun, con una profondità da 2 a 4 metri e Punta Sam di 3,4 metri di profondità.

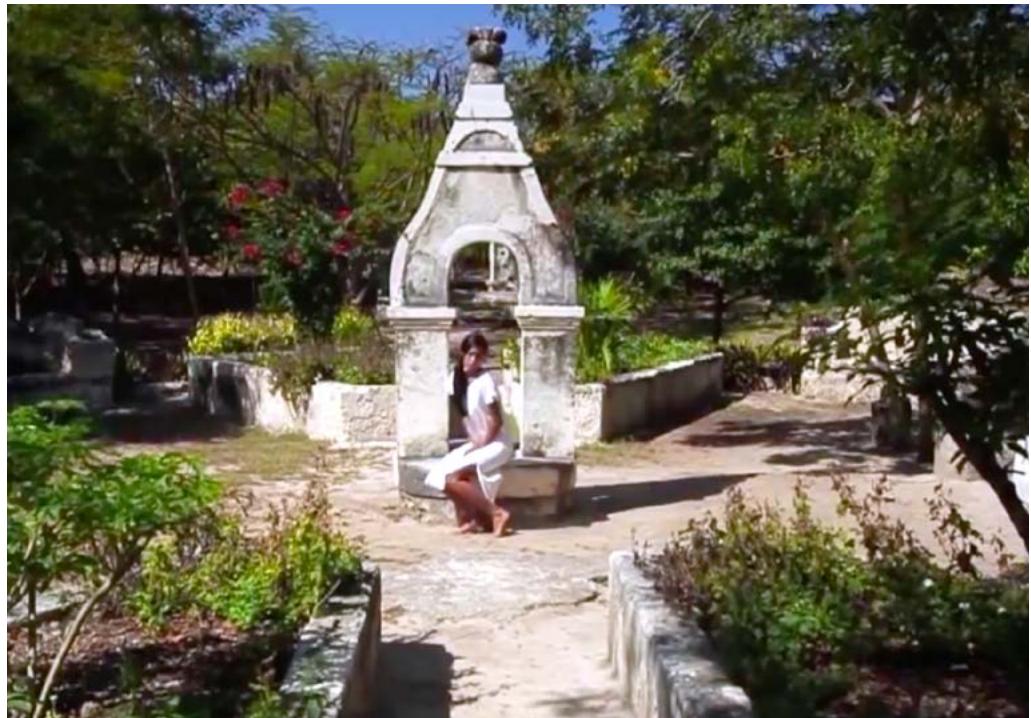
Il suo obiettivo principale è dimostrare l'interazione tra l'arte e la scienza della conservazione ambientale. La posizione delle sculture favorisce il recupero delle barriere coralline naturali, in quanto allevia la pressione esercitata su di esse offrendo ai visitatori un sito alternativo per lo snorkeling o le immersioni.

Le sculture sono di figure molto varie, includono persone, case, mani e persino un "voca". Senza dubbio, è una delle migliori opzioni per le immersioni o lo snorkeling.

Hacienda Mundaca

Mundaca è una casa colonica che venne costruita da Fermin Mudaca de Marechega, pirata e negoziante di schiavi del XIX secolo, per una bella "Trigueña" di cui si innamorò, che innamorato di una nativa soprannominata La Bruna.

Per lei costruì questa casa, ma la ragazza respinse il suo amore. Si trova sulla strada vicina al Garrofan, a soli 4 chilometri a sud della città ed è un bel posto dove si può passeggiare attraverso i suoi piacevoli passaggi ombrosi, archi, giardini e pozzi mentre ti godi le leggende che circondano questo luogo. Inoltre, è ancora conservato l'arco all'ingresso dove è possibile leggere la leggenda "La Entrada de La Trigueña".





È un'isola disabitata, distante solo 30 chilometri da Isla Mujeres. È lunga 8,75 chilometri, la sua superficie terrestre copre 230 ettari e una porzione marina di 4.900 ettari. Dal 1961 è considerata Area Naturale Protetta ed è stata dichiarata Parco Nazionale nel 1998. Questo meraviglioso paradosso naturale è l'habitat di vari tipi di flora e fauna, ha una superficie di quasi nove chilometri e il 70% è coperto

da imponenti mangrovie, inoltre ha lagune, mangrovie e foreste basse, che ospitano 210 specie di uccelli, tra cui spiccano cormorani, aironi, sterne, fregate, sule e pellicani bruni; ma puoi anche vedere coccodrilli, razze e tre diversi tipi di tartarughe marine - embricata, caretta e bianca - che sono in pericolo di estinzione.

Come arrivare a Isla Contoy ?

Attraverso un tour, trattandosi di Area Naturale Protetta, si controlla il numero di visitatori giornalieri e solo le imbarcazioni autorizzate possono raggiungere l'isola”.

“Il tempo di percorrenza stimato è di un'ora, a seconda delle condizioni meteorologiche”. “Le visite a Contoy si fanno durante il giorno e non ci sono strutture ricettive.”



Cosa da vedere a Isla Contoy

Le Spiagge



Le spiagge di quest'isola non hanno paragoni, con acque cristalline e ondedolci, si integrano perfettamente con la vegetazione esuberante e le palme alberi di cocco. La profondità non è alta nemmeno un metro, quindi è perfetta anche per i bambini per godersi il mare.

Barriera Coralina Ixlaché

Abbondano bellissime specie di coralli, pesci, aragoste e lumache rosa. Segna l'inizio della seconda barriera corallina più lunga del mondo, la Great Mesoamerican Reef. In questo posto puoi fare snorkeling ma solo se sei un esperto a causa delle sue correnti sono forti.



Torre d'osservazione

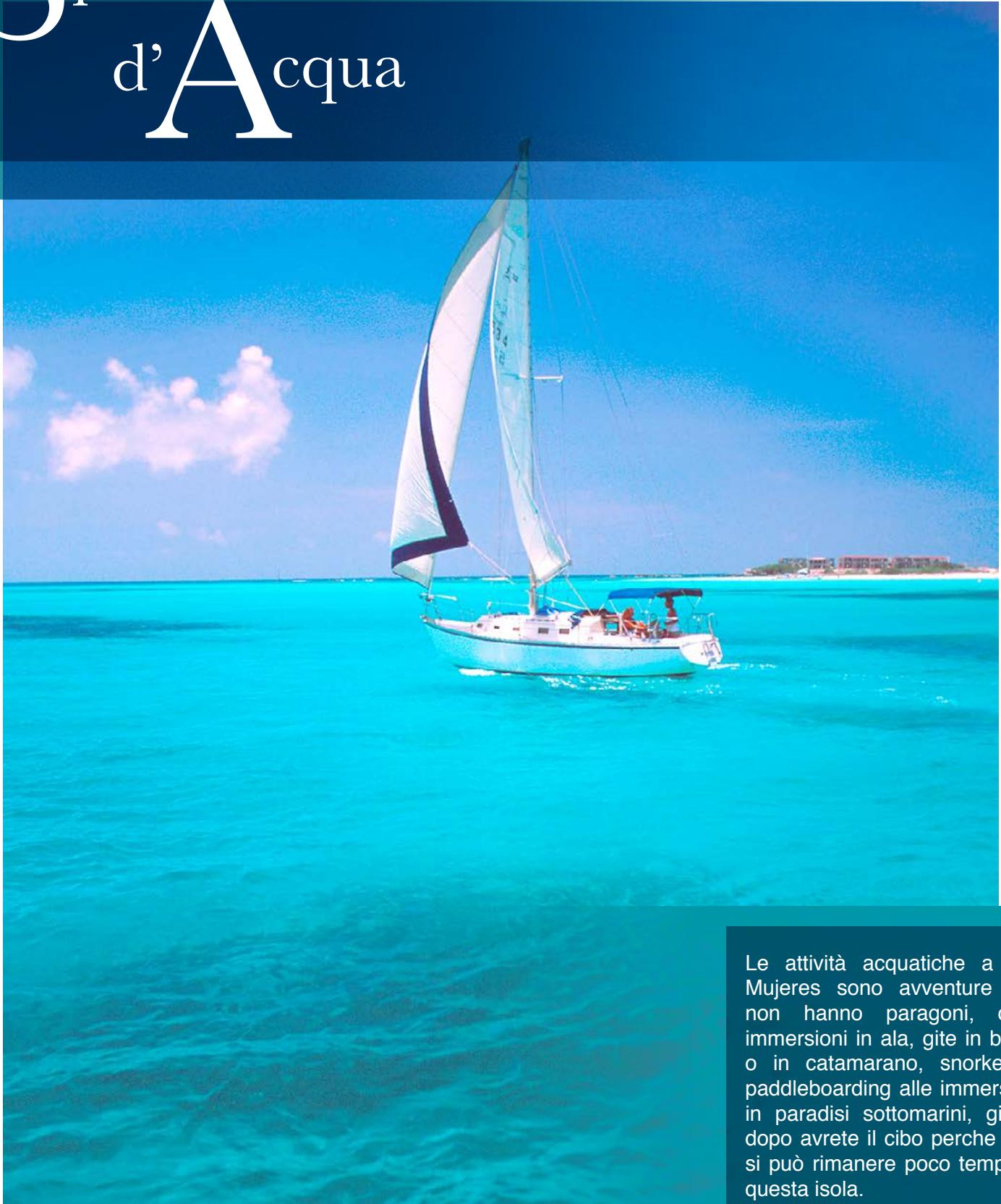
Da qui è possibile osservare le diverse specie di uccelli nel loro habitat naturale. La torre di osservazione del centro visitatori offre una vista mozzafiato dell'isola e, dopo aver salito i numerosi gradini che portano ad essa, la fresca brezza marina è molto piacevole.

Percorsi Interpretativi

Lungo i sentieri potrete ammirare la flora e la fauna dell'isola in tutto il suo splendore lasciando che i vostri sensi siano avvolti dai suoni, dagli odori e dai colori che Contoy offre.



Sport d'Acqua



Le attività acquatiche a Isla Mujeres sono avventure che non hanno paragoni, dalle immersioni in ala, gite in barca o in catamarano, snorkeling, paddleboarding alle immersioni in paradisi sottomarini, giusto dopo avrete il cibo perché solo si può rimanere poco tempo in questa isola.

Snorkel



La diversità della vita marina, le bellissime barriere coralline e le condizioni delle acque del Mar dei Caraibi sono la combinazione perfetta per la pratica di questo sport.

Tra i luoghi più consigliati ci sono:

- El Farito
- Barriera Corallina di Manchones
- Il Museo d'Arte Subacquea (MUSA)
- Barriera Corallina Bandera
- Grotta degli Squali Dormienti
- Juan de la Barrera C-55
- UltraFreeze



Immersione



Isla Mujeres è un'altra delle migliori destinazioni per le immersioni nei Caraibi messicani, grazie alle acque cristalline che la circondano dove è possibile ammirare una grande varietà di fauna marina e scogliere colorate che vanno dai 3 ai 30 metri di profondità. sempre e quando avete la esperienza bisognata per la profondità del posto.

Ci sono opzioni per tutti i livelli poiché ci sono alcune barriere coralline poco profonde e con poca o nessuna corrente, ideali per i principianti, ma ci sono anche quelle con profondità maggiori e più sfide per il livello avanzato.

Punti di Immersione



Barriera Corallina di Manchones

De aguas tranquilas y poco profundas. Se localiza a unos 10 minutos de Isla Mujeres y tiene un banco de coral de 12 kilómetros de largo por 700 metros de ancho. A una profundidad de 9 a 12 metros (30 a 40 ft.) encuentras increíbles paisajes de corales, majestuosos bancos de peces y diversidad de flora marina que son un paraíso para los fotógrafos submarinos; además aquí se localiza la Cruz de la Bahía.

Juan de la Barrera C-55

Precedentemente noto come USS Ransom (AM-283), è stato utilizzato dalla Marina degli Stati Uniti durante la seconda guerra mondiale, acquisito nel 1962 dalla Marina messicana e ribattezzato con il nome attuale nel 1994. La nave è stata affondata intenzionalmente nel 2000 per fare un barriera corallina artificiale. Come sito di immersione, È solo per subacquei esperti a causa delle forti correnti e della sua profondità di 25 metri (82 piedi). Alcune delle specie che puoi osservare qui sono aquile di mare, squali di barriera, tartarughe, pesci colorati e persino delfini e molta felicità.

UltraFreeze

Conosciuto anche come El Frío, è una nave affondata di 200 piedi. La nave era una nave da carico che è stata sommersa apposta per creare una barriera corallina artificiale. Lo scafo dell'Ultrafreeze è in gran parte intatto e il sito ospita un'ampia varietà di vita marina come tartarughe marine, razze, cernie, barracuda e altri pesci molto grandi, rendendo il sito popolare tra i fotografi subacquei.

UltraFreeze si trova a 30 metri (100 piedi) sotto la superficie nella Bahía de Mujeres, tra Cancún e Isla Mujeres.

Barriera Corallina Bandera

Si caratterizza per la sua forma allungata e si trova fra Cancún e Isla Mujeres. Qui si possono trovare grandi granchi, morene, aragoste e squadri, ad una profondità di 12 mt (40 ft).

Barriera Corallina Tavos

Possiede formazioni uniche che creano tunnel con una profondità di 11metri (35 ft), è una delle barriere coralline più piccolo, è possibile vedere nuotare gli squali pinna bianca.

Barriera Media Luna

Ad una profonditá di 10-12 metri (30-40 ft), possiede canali, archi e ponti in cui si puó godere di una grande varietá di coralli, congrandi anemone ed aragoste.

Barriera Puentes y Pailas

A 5 minuti in barca dall'isola, con una profonditá di 12 metri (40 ft), con varie grotte e pesci come: barracuda, squali nutrice, pesci pappagalli, sgombri ed altri ancora.

Barriera Pietra Atravesata

A 30 minuti dall'isola con una profonditá da 18 a 21 metri (60-70 ft), con colorati habitat di polipi, stelle marine, pesci pappagalli, mante e sgombri.

Barriera Punta Nera

Si trova a 35 minuti dall'isola con una profonditá di 21 metri (70 ft), è il luogo dove inizia la seconda barriera corallina piú grande del mondo. Poca corrente e dove si possono incrociare tartarughe e squali.

Barriera Punta Sud

Si trova a 15 minuti dall'isola dove il Golfo del Messico incontra il Caraibi, ad una profonditá di 10-12 metri (35-50

ft). È un luogo magico dove, in certo stagioni, le tartarughe marine vengono ad accoppiarsi e questo permette di osservarle da pochi centimetri di distanza. L'arrivo delle tartarughe, inizia nel mese di aprile e termina tra luglio e agosto.

Atlantis

Caratterizzato da correnti moderate ed una grande visibilità. Questo è il luogo perfetto per i principianti. Qui è facile trovare barracuda, tartarughe marine e un'altra squali.

El Hondureño

Una nave affondata nel 1988 con una profonditá di 21 metri (70 ft). Si possono trovare pesci pappagallo, alcuni dentici e squali.

Cueva de los Tiburones Dormidos

A soli 30 minuti in barca dall'isola si trova un luogo unico, che ha affascinato biologi marini di tutto il mondo. Nelle cavità della grotta c'è una grande concentrazione di ossigeno che riduce la salinità e così gli squali non hanno bisogno di muoversi e possono rimanere immobili per varie ore. Questa meravigliosa avventura è consigliata a sub con esperienza dato che si trova ad una profonditá di 20 a 30 mt (65 - 98 ft). Tutt'intorno è veramente una bellezza, semplicemente scegli il meglio luoghi per la tua esperienza, principianti o avanzato e godetene questa immersione.





A Isla Mujeres puoi anche praticare la pesca sportiva, poiché le acque che circondano l'isola sono ricche di fauna marina come marlin, dorado, pesce spada, wahoo, bonito, tonno, merluzzo, barracuda, tra gli altri.

Sapevi Che...?

Durante tutto l'anno si tengono diversi tornei internazionali di pesca.

Tour in barca o in catamarano

Che si tratti di giorno, pomeriggio o notte, ci sono diversi tour che offrono una combinazione di esperienze in cui puoi scegliere tra un giro in barca o in catamarano che ti porterà in alcuni dei migliori spot per lo snorkeling, oppure puoi goderti i Caraibi solo a bordo queste barche si godono la brezza, i deliziosi cocktail e le viste spettacolari sulla costa di Cancun e Isla Mujeres. Un sogno di una cena romantica guardando un bel' tramonto.



N uotare con gli squali balena



Ogni anno, tra i mesi da maggio a settembre, Isla Mujeres riceve nelle sue acque calme i suoi visitatori più attesi, gli imponenti squali balena, uno degli animali più grandi che esistono sul pianeta e che coesistono naturalmente con gli umani. Questi innocui pesci, che possono raggiungere anche i 20 metri di lunghezza, raggiungono questa bellissima isola grazie al fatto che qui il mare ha le condizioni più favorevoli e i nutrienti necessari per la crescita del plancton di cui si nutrono.

Ricorda di mantenere una distanza di almeno due metri con gli squali e di non toccarli in nessun caso.

HOLBOX

ISLA MUJERES

CARIBE MEXICANO



caribemexicano.travel/isla-mujeres
caribemexicano.travel/holbox

 [IslaMujeresMx](#)
[VisitHolbox.Mexico](#)

 [IslaMujeres_MX](#)
[visitholbox_mx](#)

 [islamujeres.mx](#)
[visitholbox_mx](#)

Consiglio di Promozione Turistica di Quintana Roo



Plaza Paseo Coba 1er piso. Mza.29 Lte 3. Int. 309-312, Fracc. Playacar Fase II.
Playa del Carmen, Q. Roo. México CP. 77710



+52 (984) 206 3150