

# ISLA COZUMEL

GUIDA TURISTICHE



# Istruzioni d'uso

Acceda direttamente dall'indice a qualsiasi tema della Guida.



Acceda all'indice o alle cartine corrispondenti.



Acceda ai vari siti d'interesse, attivando i Logotipi e gli annunci, oltre a tutti i testi interattivi.



Fai la prenotazione con un solo click.

Prenota Ora



Accesso per vedere il clima a quel tempo. Siti archeologici precolombiani su Google Street View . Godetevi le foto e i video migliori.



Seguici nelle reti sociali e conosci le notizie, promozioni, offerte e novità nel mondo turistico. Leggi i nostri reportage, interviste, dati curiosi e particolari di tutte le attrazioni che offre il Messico.



Elaborato par:



programadestinosmexico.com



# PRESIDENTE INTERCONTINENTAL® COZUMEL RESORT & SPA, WHERE LUXURY AND NATURAL BEAUTIES AWAKEN YOUR SENSES

*Discover an unparalleled paradise surrounded by the Caribbean's pristine waters and colorful reefs. Our resort offers beautiful facilities and incredibly fun activities that will make the best out of your stay, creating the happiest memories for you and your loved ones. Enjoy our soft sandy beach, rejuvenate at our spa while the youngest ones play at our kids club or round up the family for an afternoon of scuba diving, we will make sure you have an amazing time at all times.*

## INFORMATION

Ph. +52 (987) 872 9500 | From USA: 1 800 344 0548

[presidenteiccozumel.com](http://presidenteiccozumel.com)

[facebook.com/InterContinentalCozumelResort](http://facebook.com/InterContinentalCozumelResort) | [instagram.com/intercontinentalcozumelresort](http://instagram.com/intercontinentalcozumelresort)

Live The InterContinental Life.

VIRTUOSO.  
PREFERRED

 PRESIDENTE  
INTERCONTINENTAL®  
COZUMEL RESORT & SPA

# 1. Cozumel



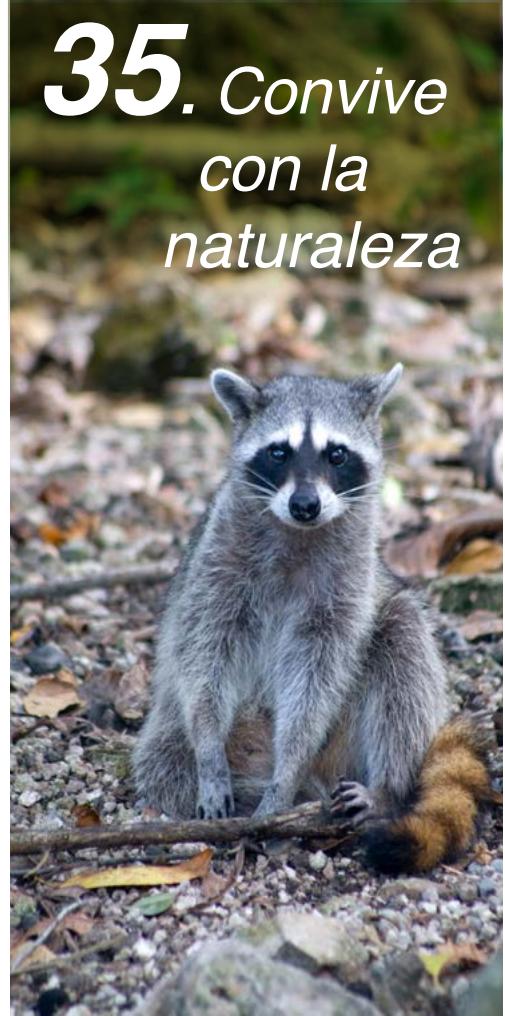
Presidente Intercontinental  
Cozumel Resort & Spa.

3. Scopri la storia dell'isola.
4. Patrimonio Maya a Cozumel.
6. Cosa c'è da vedere a Cozumel.  
Grand Park Royal Luxury Resort.
8. Mappa de San Miguel.
9. Mappa de Cozumel.
10. Matrimoni e Romanticismo.
11. Godetevi della  
Gastronomia de Cozumel.
12. Cozumel è un paradiso  
naturale.

# INDICE

13. Aree protette di Cozumel.
15. Godetevi il mondo  
sottomarino.
27. Punti d'immersione a  
Cozumel.
28. Esperienze indimenticabili  
a Cozumel. Golf a Cozumel.
29. Pesca a Cozumel.
30. Kayak a Cozumel.
31. Percorsi 4x4 e Buggies.  
Quad. Sea-trek & Snuba.  
Camminata.

# 35. Convive con la naturaleza



## 16. Barriera Corallina di Cozumel



32. Ciclismo. Segway.  
Motociclette. Parasailing.
33. Zip line. Passeggiate a  
Cavallo. Moto d'acqua, Jet  
Ski. Paddle Surf.
34. Giri in Barca. Kiteboarding.  
Flyboard.
35. Osservazione di Tartarughe.  
Osservazione di Uccelli.
36. Salute e Bellezza.
37. Consiglio per la promozione  
turistica del Quintana Roo.



# ISLA Cozumel

*Cuore messicano e anima caraibica*

Cozumel è un paradiso dove la tradizione collega, il sapore e la gioia. Troverete sempre un volto simpatico e un caloroso benvenuto renderanno indimenticabile la vostra visita. È uno dei migliori luoghi al mondo per l'immersione subacquea, ed ha conservato il proprio ambiente tranquillo e provinciale.

Splendida isola con una densa giungla al suo interno e circondata da spiagge di sabbia bianca bagnate dal mare turchese dei Caraibi. Mentre la zona ovest presenta delle favolose barriere coralline, la zona est è caratterizzata da un

paesaggio di scogliere a strapiombo sul mare e da impetuose correnti.

Questa isola è coperta da una vegetazione selvatica ed è circondata da coste rocciose interrotte da spiagge color avorio, lagune e mangrovie e nelle cui profondità si può osservare a prima vista un importante insieme di barriere coralline appartenenti all' Arrecife (Barriera Corallina) Maya, la seconda barriera corallina del mondo, sulle quali sono state istituite riserve naturali di grande importanza ecologica come il Parco Marino Nazionale Barriera Corallina di

Cozumel (Parque Marino Nacional Arrecifes de Cozumel), il Parco Naturale di Chankanaab, zone di grande biodiversità marina che hanno richiamato l'attenzione di ricercatori e scientifici come Jacques Cousteau e nei quali si possono praticare attività come l'immersione e l'ecoturismo, e Punta Sur. Quest'ultima si trova al sud dell'isola, a Punta Celarain, dove si trova un faro storico e la Laguna Colombia, un rifugio per molte specie endemiche dell'isola ed altre forme di vita in pericolo di estinzione come la tartaruga marina.

*Cozumel ha una grande varietà di hotel di tutte le categorie, ristoranti per tutti i palati e vari negozi dove è possibile acquistare prodotti artigianali o gioielli di lusso.*



Famosa in tutto il mondo per le sue barriere coralline, offre una vasta gamma di sport acquatici come: immersioni, pesca sportiva, snorkeling, kayak e altro ancora.

Con le sue belle spiagge e il folklore dei suoi abitanti, Cozumel è la meta ideale per viaggi di nozze, che vogliono godersi tramonti colorati di ineguagliabile bellezza, spiagge deserte e le escursioni al chiaro di luna, bagno nelle sue acque cristalline e romantiche cene il lume di candela. L'isola ha una media di 245 giornate soleggiate all'anno, e una temperatura media annua pari a 27°C. Cozumel ha un aeroporto internazionale con voli diretti da molte città statunitensi Dallas, Charlotte e Houston. Ed anche voli nazionali da Guadalajara, Monterrey e

Città del Messico, oltre al ponte aereo da Cancun.

Da Playa del Carmen partono in continuazione i traghetti per l'isola (durata del tragitto: 40 minuti). Gli orari di inizio molto presto a 6:00-10:00.

É la prima isola nel mondo a ricevere il riconoscimento come "Isola della Pace" da parte del Comité Internazionale ONG-ONU. Membro della Rete Mondiale della Riserva della Biosfera e della Rete delle Città Sostenibili dell'Unesco, oltre ad essere la Prima Isola Intelligente del Messico.

Eventi di parties a  
Cozumel





Quest'isola ha una grande storia da raccontare ed i suoi abitanti (i cozumeleños) sono fedeli guardiani della cultura e tradizioni.

Nel secolo III d.C. arrivarono sull'isola gruppi maya provenienti dalla regione del Petèn guatimalteco ed al giorno d'oggi si trovano resti della loro presenza in alcune costruzioni nella zona conosciuta attualmente come Santa Rita e parte di San Gervasio. Nel secolo VII d.C, alla fine del periodo classico maya, migrarono i maya del gruppo Putùn procedenti da Tabasco e dal sud di Campeche, rinnovarono l'organizzazione sociale, l'architettura e la religione.

Anche se sull'isola sono stati identificati più di trenta zone archeologiche, sono stati localizzati solo cinque principali centri: Muluk Mul (le undici colline) nelle vicinanze di Caleta, fu un porto commerciale; Xamanha (Terra del Nord), principale porto, dove giungevano i pellegrinaggi, e centro commerciale situato esattamente dove si trova adesso la città di Cozumel; Tantun Cuzamil (pietra piatta della terra delle rondini) centro religioso ed amministrativo, conosciuto oggi come San Gervasio; Oycib (nido o

miele d'api) centro agricolo, che oggi conosciamo come il Cedral; e Buena Vista (non si conosce il suo nome in maya), nella costa orientale, luogo di vigilanza costiera.

Nel 1518 giunsero quattro navi al comando di Juan de Grijalva, che si stupì nel vedere edifici di pietra e strade ben livellate.

Il capitano spagnolo la chiamò "Isola di Santa Cruz" ed il 6 maggio del 1518, il padre Juan Diaz celebrò la

*SCOPRI  
LA STORIA  
DELL'ISOLA*

*Cozumel si trasformò in un importante punto della rotta commerciale che andava dal Golfo del Messico alla costa centro americana e si introdusse la devozione alla dea Ixchel, dea della luna, d'amore, fertilità e nascita e così l'isola divenne il suo principale santuario, luogo di pellegrinaggio per tutta la popolazione maya.*



*Gli spagnoli si trovarono con una civiltà che in alcuni aspetti superava il mondo europeo: un calendario più preciso di quello che loro conoscevano, importanti conoscenze astronomiche, matematiche avanzate, ampia conoscenza nel campo della medicina ed erano inoltre eccellenti architetti.*



prima messa cattolica in Messico in un luogo che adesso si conosce come "Casitas".

Durante la colonia l'isola rimase praticamente disabitata e prima dell'abbandono venne utilizzata come rifugio per i pirati e corsari.

Nel 1848 ventun famiglie provenienti dallo Yucatan, in fuga dalla guerra delle caste, trovarono rifugio nell'isola e vi si stabilirono, dedicandosi alla pesca, alla produzione di frutta, henequen e cicle.

A metà del secolo XX, attratti dalle acque cristalline e dalla barriera corallina, iniziarono ad arrivare sull'isola gli amanti del sub e rimasero meravigliati

dai magnifici fondali sottomarini e negli anni sessanta il ricercatore sottomarino Jacques Cousteau diffuse l'informazione a livello internazionale.

Nel secondo decennio, l'isola iniziò a ricevere regolarmente le navi da crociera e Cozumel si trasformò nel principale porto del Messico.

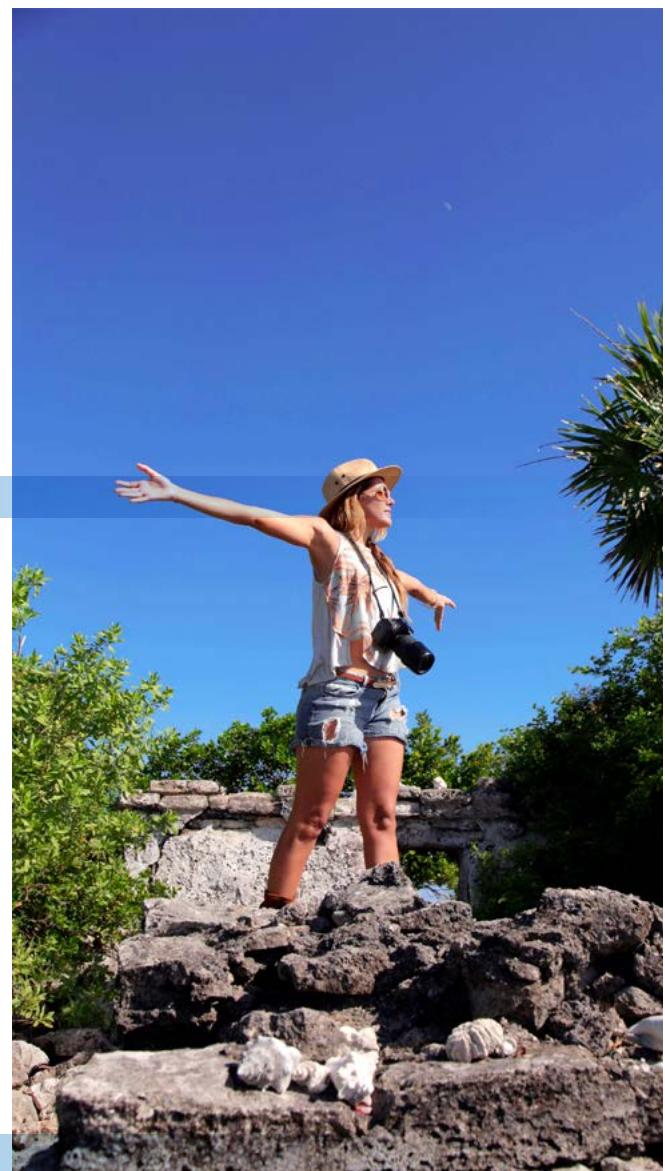
Nonostante questi cambiamenti, gli abitanti di questa bellissima isola hanno saputo ereditare ai loro discendenti la semplicità, tranquillità ed

una vita senza fretta, caratteristiche di un antico villaggio di pescatori.

# PATRIMONIO MAYA A COZUMEL

## *El Cedral*

Rimangono poche evidenze archeologiche del glorioso passato di El Cedral dato che la maggior parte del luogo fu distrutto dai conquistatori spagnoli. È il sito più antico dell'isola. È il posto dove si celebra il giorno della Santa Cruz e si rende onore alle famiglie che sono emigrate a Cozumel più di 171 anni fa.





## SAN GERVASIO

Meravigliatevi con l'ambiente naturale ed i misteri che racchiude San Gervasio. Il sito maya più importante dell'isola, fu un centro sacro maya e zona strategica per il commercio e lo sviluppo politico dell'area. Fu il santuario della dea Ixchel e visita obbligata per i maya, almeno una volta nella vita. È composto da diversi complessi architettonici uniti da una rete di vie o sacbè. Il primo gruppo, conosciuto con il nome di "manitas" per le impronte di mani che si conservano nelle pareti interne dell'edificio principale, è costituito da una stanza esterna ed un altare interno. Più avanti si può osservare un piccolo tempio nominato Chichen Nah o "Piccola Casa". Il percorso verso ovest conduce all'edificio El Alamo, che insieme a El Palacio, Los Murales, El Osario e Las Pilastras, formano un complesso di palazzi reali ed edifici ceremoniali. All'estremo nord-ovest della piazza si trova un arco del periodo classico maya, simile a quello che si trova a Kabah, che segnala l'inizio del Sacbè 1. Se si percorre questo sentiero si arriva al complesso Nohoch Nah, "Gran Casa", edificio circolare che conserva ancora alcuni frammenti di murali; nella parte posteriore si trova un cenote. Ad ovest s'innalza un complesso più antico, chiamato "Murcielagos" (pipistrelli),

formato da un gruppo di piccole costruzioni. La costruzione più grande del sito è Ka'na Nah (Casa Alta), che fu probabilmente il centro di un palazzo dedicato alla dea Ixchel. Aperto tutti i giorni dalle 8.00 alle 15.45.

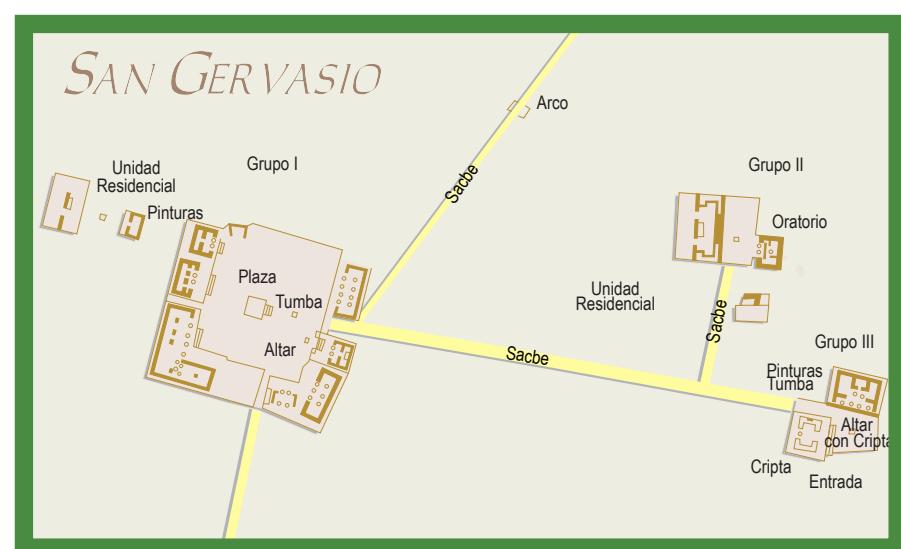
## EL CARACOL

Risale al periodo tardo post-classico -1200/1500 d.C. Il Caracol era utilizzato come punto di orientamento per il traffico marittimo e di collegamento con il resto dell'isola. Il sito è composto da 3 strutture principali, costituite da 2 templi ed un altare. Non potete perdervi il Caracol (la Conchiglia), una struttura ben conservata, usata dai maya come segnale

dell'avvicinamento di un uragano, era come un fischiotto che veniva messo in azione dal vento quando passava attraverso le conchiglie marine, all'avvicinarsi del cattivo tempo. Le rovine fanno parte della Riserva Ecologica Parco Punta Sur. Aperto tutti i giorni dalle 8.00 alle 16.00.

## CASTILLO REAL

Vestigia maya che risalgono a 1200 anni fa. Il Castillo comprende una torre di vigilanza, una base piramidale con un tempio di due stanze coperte da un arco falso. È un luogo ideale per fare snorkel e nelle sue acque si possono osservare resti di alcuni naufragi.



# COSA C'É VEDERE A COZUMEL



## SAN MIGUEL

È il piccolo paese dell'isola che venne battezzato in onore dell'arcangelo, considerato il protettore di Cozumel. Al camminare per le sue strade si sente il tipico ambiente di un villaggio caraibico, con le sue costruzioni colorate. Nel centro si può trovare un'ampia selezione di ristoranti, caffetterie, boutique, gioiellerie e negozi con souvenir ed oggetti di artigianato maya. La sera offre diversi tipi di divertimenti per passare momenti inolvidabili.

## MUSEO SUBACQUATICO DEL SUB DI ORO (MUSOBO)

Inaugurato da Jean-Michel Cousteau nel Festival del sub Cozumel Scubafest, questo museo subacquatico ha l'obiettivo di diversificare il turismo acqueo e ridurre l'impatto dei visitatori al Parque Nacional Arrecife di Cozumel. Quest'area rende omaggio agli uomini e alle donne amanti delle profondità marine che hanno marcato la storia delle immersioni; promuove inoltre attività acquee per osservare le sculture di bronzo sottomarine di diverse forme e dimensioni, sottomerse a profondità che vanno dai 3 ai 5 metri, che si stanno coprendo di vita marina. Inoltre è l'unico parco subacquatico illuminato al mondo.

## SEA WALLS: "ARTISTS FOR OCEANS"

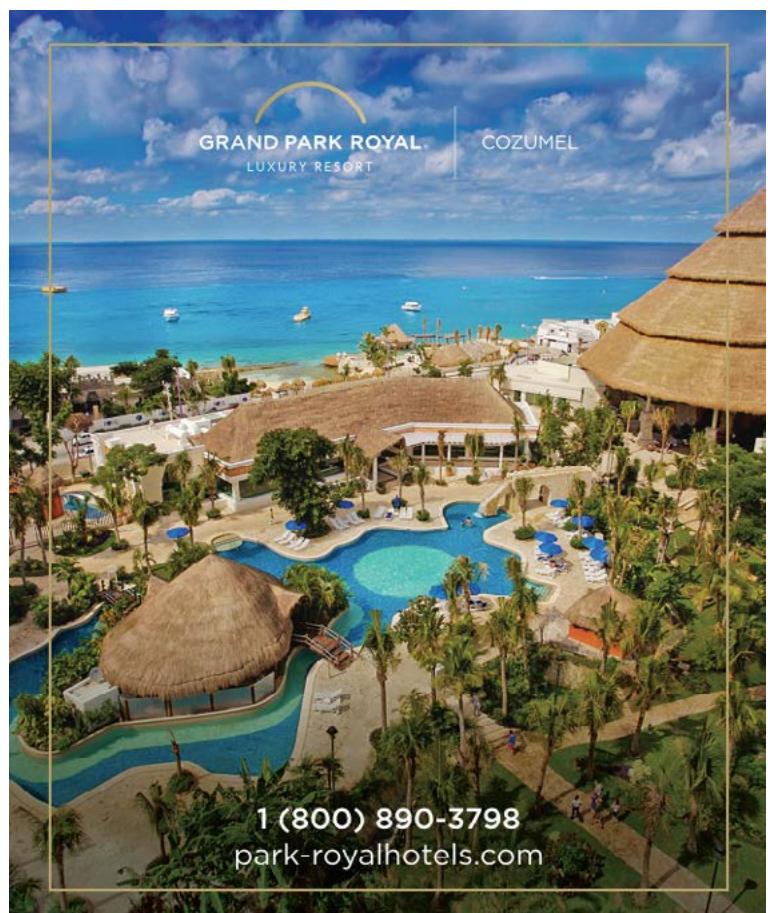
È un progetto innovatore di arte urbana, creato da membri di un'organizzazione senza fini di lucro, con base in Hawaii, conosciuta come PangeaSeed, dove artisti internazionali appoggiano la causa portando nelle strade del mondo la bellezza e la grave situazione che affrontano gli oceani, attraverso l'arte e l'attivismo: Artivismo. Artisti riconosciuti a livello mondiale, hanno creato bellissimi murali a grande scala sui muri dell'isola di Cozumel, unendo sforzi a livello educativo della comunità, centrando l'attenzione sulle situazioni gravi che gli oceani stanno affrontando a livello ambientale, promuovendo l'importanza della sostenibilità delle risorse naturali.

## MUSEO DELL'ISOLA

Conoscete la storia e gli ecosistemi dell'isola. Si trova in quello che una volta era un lussuoso hotel. Offre

Prenota Ora

2



1 (800) 890-3798  
[park-royalhotels.com](http://park-royalhotels.com)

4 sale d'esposizione; quelle che si trovano al piano terra hanno come tema l'ecosistema di Cozumel,

dall'epoca precolombiana fino all'attualità. Aperto da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 16.00.



## PLANETARIO

### DI COZUMEL

Il suo nome, Cha'an Ka'an, vuol dire "osservare o godersi il cielo" ed è un luogo che ti parla della cosmo-visione Maya e di tanti altri temi. È un complesso scientifico, tecnologico e culturale, considerato come uno dei planetari più sofisticati del Messico. Nella Sala Maya, si espongono la cosmovisione ed i conoscimenti astronomici di questa ancestrale cultura. Inoltre, contiene un'esibizione che presenta informazione sulla biodiversità e gli ecosistemi dell'isola, attraverso giochi interattivi. Fra le varie aree spicca il Centro d'Interpretazione della Natura, area dedicata alla flora endemica di Cozumel. Nell'auditorio si svolgono conferenze ed eventi culturali e vi si trova uno schermo per proiezioni, di 28 metri quadrati.

## DISCOVER MEXICO

Conosci tutto il Messico in un solo luogo. Durante il tour si possono osservare modelli

delle zone archeologiche ed edifici coloniali più importanti del Paese. Vi si trova anche un museo, una sala con moderna tecnologia che trasmette un documentario che ha vinto parecchi premi, ed un piacevole luogo dove si possono assaporare piatti e bevande regionali. Aperto da lunedì a sabato dalle 8.00 alle 16.00.

## IL PAESE DEL MAIS

Percorso nella selva maya, durante il quale si ha l'opportunità di visitare un centro ciclico che dimostra come si preparava il cicle naturale o sikte e che finisce nel paese del Mais, la ricostruzione di un autentico villaggio maya. Per entrare nel paese prima si purificano i visitanti e li si riceve con una danza e cerimonia di benvenuto, con danze ricche di misticismo. Da lì si visitano varie capanne che offrono esperienze di vari tipi. È composto da varie capanne che offrono diverse esperienze che risalgono all'antico paese maya.

Nella capanna dedicata al Signore del Mais Hunal-ye, dimostrano il procedimento per la preparazione della tortilla, si può sentire la pasta di mais nelle mani e provare il sikilpak.

Nella capanna di Xunan kab, vengono spiegate le proprietà medicinali del miele e di altre piante locali che sono diventate un'importante eredità nella medicina maya.

Nella capanna del cacao, dedicata a Ek-chuah, si

dimostra il procedimento per la preparazione del cioccolato, in un metate.

Nella capanna del Soskil, viene spiegata l'importanza dell'uso della fibra estratta dall'henequen. I visitatori possono intrecciare la fibra per elaborare corde.

La capanna dedicata all'arte del amatecatl o arte della piuma, dimostra l'elaborazione di un pezzo che sarà utilizzato come un'offerta votiva o per decorare il paese.

[Scopri di più su Cozumel](#)



# MAPPA DE SAN MIGUEL



## SIMBOLOLI

- Aeroporto
- Centro Commerciale
- Traghetto
- Chiesa
- Museo
- Attrazione turistica
- Self Service
- Servizi Medici
- Porta di Crociere

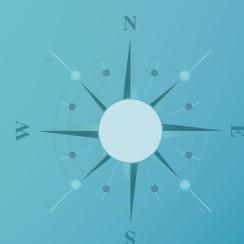
# MAPPA DE COZUMEL

## SIMBOLOLI

- Aeroporto
- Immersione Subacquea
- Snorkeling
- Faro
- Traghetto
- Golf
- Jet Ski
- Kayak
- Piccola Piramide
- Museo
- Nuoto
- Passeggiate a Cavallo
- Pesca
- Windsurf
- Zone Archeologiche
- Porta di Crociere



Mare  
Caraibi



# MATRIMONI E ROMANTICISMO



I diversi paesaggi che offre l'isola sono luoghi idilliaci per realizzare il matrimonio dei tuoi sogni o solo per vivere momenti romantici indimenticabili.

Durante la celebrazione del matrimonio si possono incorporare le antiche tradizioni maya, in una cerimonia che rappresenta i quattro elementi: fuoco, acqua, terra e aria e si riceve la benedizione di uno sciamano. Per tutti coloro che amano l'avventura, si può realizzare una cerimonia subacquea, grazie all'incredibile visibilità di più di 30 metri, durante tutto l'anno, oltre alla sua meravigliosa barriera corallina con pesci colorati. Ci sono sia giudici che sacerdoti che hanno il patentino per fare immersioni e possono quindi realizzare questo tipo di ceremonie.

Se vuoi goderti il panorama delle barriere coralline di Cozumel e non vuoi bagnarti, puoi eseguire la cerimonia all'interno di un sottomarino.

Cozumel offre migliaia di angoli romantici e una vasta gamma di attività che si possono fare in coppia.



# GODETEVI DELLA GASTRONOMIA DE COZUMEL



L'isola offre una deliziosa varietà gastronomica e molti ristoranti godono di un'incredibile vista sulla turchese acqua caraibica.

Le tradizioni culinarie di Cozumel si basano sulle specialità della cucina tipica yucateca, anche se spesso derivano dall'intenso intercambio culturale che si presenta in questa regione da parecchi secoli.

Circondata dal mare, la maggior parte dei piatti tradizionali di Cozumel vengono elaborati con pesce e frutti di mare. Uno dei piatti classici dell'isola è il pesce, dentice o branzino, alla griglia servito su una foglia di banano, con salsa, tortilla e limone o il pesce al "mojo de ajo" (all'aglio) che si può assaporare nei piccoli ristoranti che si trovano sulle paradisiache spiagge dell'isola.

Cozumel offre ristoranti specializzati nei piatti tipici della cucina yucateca, come la cochinita pibil (piatto a base di maiale marinato), i deliziosi papadzul (piatto a base di tortilla bagnata in una salsa di semi di zucca), zuppa di lima ed il tradizionale pesce alla tikin-xic (strisce di pesce coperti di una salsa chiamata achiote e cotto su foglie di banano). La gastronomia di Cozumel è stata arricchita da un piccolo invasore acquatico: il pesce leone. Questo pesce non ha depredatori naturali nel Mar dei Caraibi ed inoltre si alimenta di coralli, per cui gli abitanti, per combatterlo, hanno deciso di cucinarlo e contribuire alla restaurazione dell'equilibrio della zona. Il Pesce Leone è una squisitezza e si può preparare nel ceviche, alla piastra o impanato al cocco.

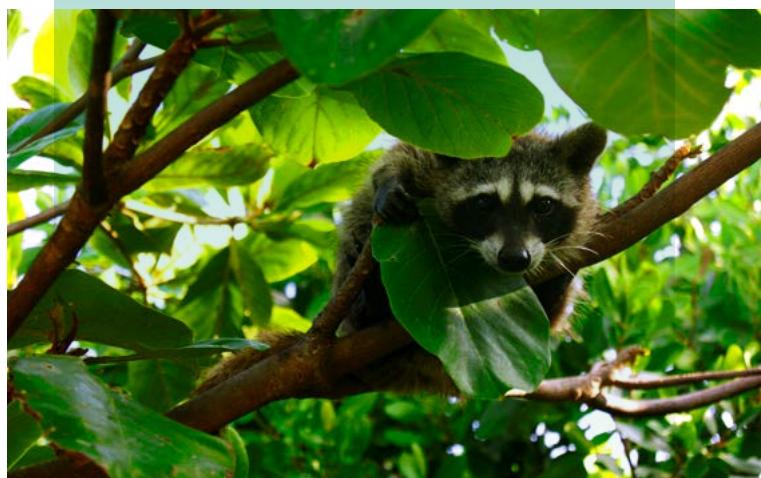
Sul lungo mare e nel centro di San Miguel ci sono vari ristoranti con cucina d'autore che offrono selezionate creazioni della cucina messicana ed internazionale.

Se si vuole provare il vero sapore dell'isola si possono assaporare i tacos di cochinita pibil nelle bancarelle ambulanti di Cozumel.

# COZUMEL È UN PARADISO NATURALE



Cozumel è l'isola più grande dei Caraibi messicani ed è un vero tesoro della biodiversità perché in essa sono presenti tutti gli ecosistemi della Penisola dello Yucatan: reef, dune costiere, selva e zone umide.



L'isola è stata riconosciuta da istituzioni ed organismi nazionali ed internazionali per la sua grande varietà di specie e sotto specie che la abitano. È habitat di 23 specie di anfibi e rettili, 224 di uccelli, 15 di mammiferi terrestri e 24 di pipistrelli. Di queste specie 31 sono endemiche dell'isola, come un tipo di lucertola chiamata "picasombra", il procione nano, il coatì di Cozumel, un uccello chiamato "cuitlacoche" di Cozumel ed altre ancora.

Una delle caratteristiche di Cozumel è il fatto che nell'isola non esistono grandi animali che rappresentino pericolo per la vita umana, e ciò la rende un ambiente sicuro per gli osservatori e studiosi della natura.

Nei mesi estivi e parte dell'autunno si può presenziare uno spettacolo incredibile: migliaia di tartarughe marine arrivano sulle spiagge dell'isola a depositare le uova.

A Cozumel si trova all'incirca il 40 per cento della flora dello stato di Quintana Roo, con 542 specie. Fra queste si trovano 4 tipi di mangrovie ed una palma endemica della regione, conosciuta come Chit.

La ricchezza della sua barriera corallina e la corretta gestione di questo patrimonio hanno posizionato Cozumel fra i primi luoghi per l'immersione a livello mondiale. La barriera corallina di Cozumel è formata da più di 1100 specie marine, di cui 403 sono alghe, 62 coralli, 293 pesci, 301 invertebrati (ricci, stelle marine, crostacei, molluschi e anelidi policheti) e 67 spugne, una ricchezza che non si trova in nessun altro luogo del pianeta.

Con l'idea di conservare questa biodiversità unica sono state create delle aree protette, che al giorno d'oggi raggiungono un totale di più di 185.000 ettari. È il luogo con maggior superficie protetta, in relazione all'estensione del suo territorio, in tutta la Repubblica Messicana.



# AREE PROTETTE DI COZUMEL



Cozumel ha cinque aree naturali dove si realizzano attività che promuovono la conservazione delle risorse naturali di Cozumel, così uniche e di gran valore.

## IL PARCO NAZIONALE BARRIERA CORALLINA DI COZUMEL

È un'area naturale federale protetta, con un'estensione di 11,987 ettari di mare, con la zona federale marittima e terrestre. Protegge i reef più visitati di Cozumel, che fanno parte della Barriera Corallina Mesoamericana, la 2<sup>a</sup> più estesa del mondo.

Si eseguono monitoraggi per la conservazione delle formazioni coralline ed anche programmi educativi per sensibilizzare gli operatori e la popolazione in genere nella questione della protezione dell'ambiente.

### ¿COSA FARE?

É considerato uno dei luoghi migliori al mondo per praticare le immersioni.



## AREA DI PROTEZIONE DELLA FLORA E FAUNA ISOLA DI COZUMEL (APFFIC)

È un'area naturale federale protetta che comprende la porzione nord e la fascia costiera orientale, terrestre e marina di Cozumel, con quasi 38,000 ettari, ed una grande diversità di ecosistemi, come: coralli, praterie sottomarine, mangrovie, dune costiere, palme tasiste, selve ed inoltre possiede il sistema di zone umide e lagune costiere più grandi dell'isola.

È una zona importante che protegge lo sviluppo di una grande varietà di specie di vita silvestre, sia terrestri che acquatiche. Per conservare questa biodiversità si realizzano diverse azioni nei temi della conoscenza, cultura, protezione, restaurazione e gestione dell'Area.

### ¿COSA FARE?

Situata al nord dell'isola, è un luogo che offre un bel paesaggio e diverse opzioni per avventurarsi e godersi la natura. Ci sono alcune delle più belle spiagge dell'isola e l'antico Faro di Punta Molas, a cui si ha accesso unicamente con un mezzo 4x4, attraverso uno stretto cammino sabbioso, circondato da vegetazione tropicale. Le spiagge non sono raccomandabili per nuotare, ma si può apprezzare una vista unica, riuscendo a vedere la costa della Riviera Maya, le navi da crociera e gli yacht che arrivano all'isola dal nord del canale di Cozumel. Bisogna portare tutto il necessario per trascorrere una giornata in una spiaggia solitaria, dato che non esiste nessun servizio. Si può anche visitare il "Castillo Real", resto della civiltà maya, che si trova a pochi chilometri dal faro.



## PARCO NATURALE CHANKANAAB

È un'area naturale statale protetta, con un'estensione di quasi 14 ettari. Possiede al suo interno un acquario naturale: la Laguna Chankanaab, con più di 60 specie di pesci tropicali, crostacei e coralli. Aperto da lunedì a sabato dalle 8.00 alle 16.00.

*¿COSA FARE?*

Chankanaab è avventura, divertimento, tranquillità e sicurezza. Al trovarsi al confine con il Parco Nazionale Barriera Corallina di Cozumel, offre un'area marina che permette di addentrarsi nel mondo subacquatico ed ammirare la Vergine ed il Cristo. Inoltre, si può nuotare con i delfini e conoscere l'esuberante vegetazione dell'isola.

*¿COSA FARE?*

## ZONA SOGETTA A CONSERVAZIONE ECOLOGICA LAGUNA COLOMBIA (PARCO ECOTURISTICO PUNTA SUR)

Con un'estensione di più di mille ettari, quest'Area Naturale Protetta possiede una notevole varietà di bei paesaggi naturali ed attrazioni ecoturistiche. Ci sono dune costiere, mangrovie, sistemi lagunari e bellissime spiagge.

Nel Faro di Celarain si trova quella che era una volta la casa del guardiano del faro, il museo dedicato alla navigazione ed esibisce inoltre resti archeologici maya come la Tumba Caracol. Ci sono aree per l'osservazione di coccodrilli. Nelle sue spiagge, santuario delle tartarughe marine, si può fare snorkel e godersi le meraviglie che offrono i reef vicino alla costa. Nella laguna Colombia viene offerto un giro in una barca per 30 persone, per l'osservazione di uccelli e mangrovie.

## RISERVA STATALE SELVE E ZONE UMIDE DI COZUMEL

È un'Area Naturale Statale Protetta che ha un'estensione di quasi 20.000 ettari di selva, habitat di quasi 30 specie endemiche dell'isola. È un luogo di grande valore, con una biodiversità unica, in cui si cerca di proteggere ogni elemento esistente, ma soprattutto l'acqua che si forma nell'ecosistema della selva.

*¿COSA FARE?*

É un'eccellente opzione per gli amanti della natura e dell'osservazione di uccelli.

# GODETEVI IL MONDO SOTTOMARINO



## CONDIZIONI PER IMMERSIONI

Nessun luogo dei Caraibi si può paragonare alle formazioni coralline che offrono le cristalline acque di Cozumel. Considerato uno dei cinque migliori luoghi per l'immersione a livello internazionale, possiede 40 aree per immersioni con profondità che vanno dai 3 a 30 metri (10-100 piedi) e sorprendenti barriere coralline con pareti che raggiungono grandi profondità.

L'isola è conosciuta per le immersioni in corrente, grazie alla presenza di correnti da moderate a considerevolmente forti.

La visibilità va da 12 metri/40' in inverno e fino 60 metri/190' in condizioni ottime, normalmente in estate.

La temperatura media dell'acqua va dai 25-28 gradi C in inverno e 27-29 gradi C in estate.

## STAGIONI

A Cozumel si possono fare immersioni durante tutto l'anno, anche se i mesi estivi offrono un clima migliore e una maggiore visibilità.

Bisogna prendere in considerazione che la stagione degli uragani va da giugno a novembre.

La temperatura dell'aria oscilla fra

i 18-32 gradi C/65-90 F. La stagione delle piogge va da maggio a ottobre e la stagione asciutta va da novembre ad aprile. Maggio e giugno sono i mesi con umidità più elevata.

## ATTREZZATURA ED INFRASTRUTTURA

C'è una gran quantità di diving center a Cozumel. E tutti possiedono capitani qualificati, divemaster ed istruttori con grande esperienza. Nel gruppo di lavoro c'è sempre personale preparato in pronto soccorso, RCP, dotazione di ossigeno ed assistenza in caso di decompressione.

Si può affittare l'attrezzatura specializzata, le bombole, i pesi e cinture sono inclusi in tutte le immersioni. Si può anche affittare attrezzatura fotografica di qualità. Nonostante ciò è sempre raccomandabile portarsi la propria maschera, pinne, tubo ed erogatore.

Considerata l'elevata temperatura dell'acqua non sono necessarie pesanti tute di neopreno, ideali sono le tute di lycra di 3 mm, anche se bisogna prendere in considerazione che nell'immersione in corrente il corpo tende a raffreddarsi un po' di più.

Non si possono usare guanti per evitare la tentazione di toccare qualsiasi animale o corallo durante l'immersione. Sull'isola si può prendere il certificato PADI Open Water Dive, che ti proporziona le conoscenze necessarie per godersi le immersioni ed è riconosciuta a livello internazionale.

Le imbarcazioni sono comode e veloci, di tutte le dimensioni, da quelle piccole fino a barche di lusso o catamarani.



# BARRIERA CORALLINA DI COZUMEL, UN TESORO NATURALE

## COSTA NORD - OVEST DELL'ISOLA



### REEF BARRACUDA

Profondità: 45'-110' Livello: esperto

Corrente: forte

Tipo: wall/drift/deep

Fotografia: No

Si trova all'estremo nord dell'isola. Dovuto alla severe condizioni la Capitaneria di Porto in alcune occasioni controlla e restringe le immersioni in questo luogo, perché anche con un buon clima la corrente va a due o tre nodi ed in determinati punti della parete si creano correnti discendenti.

### REEF SAN JUAN

Ci sono campi di corallo dove vivono pesci damigella. I coralli sono molto belli e le spugne hanno forme capricciose dovuto al continuo movimento della corrente. Si possono osservare anche alcuni coralli lattuga. Anche qui, come nel reef Barracuda, la Capitaneria di Porto restringe le immersioni a seconda delle condizioni.

Profondità: 40'-80'

Livello: Esperto

Corrente: Forte

Tipo: reef/drift

Fotografia: No

### REEF CANTAREL (RAZZA AQUILA DI MARE)

Offre uno spettacolo unico da dicembre a fine febbraio quando le femmine delle razze aquila di mare arrivano ad accoppiarsi, per cui non è difficile vedere persino 20 razze ad una profondità di 80' circa. Una caratteristica rilevante di questo luogo è che il fondo è coperto da alghe calcaree, che assomigliano a verdi praterie, per cui sono di una bellezza paesaggistica unica.

Profondità: 40'-100'

Livello: Intermedio

Corrente: da moderata a forte

Tipo: reef/drift

Fotografia: No



## VILLA BLANCA (SHALLOW/ PARETE)

Profondità: 35'-50' shallow / 50'-60' Parete

Livello: principiante

Corrente: Moderata

Tipo: Wall/reef/drift

Fotografia: Si

Ideale per tutti i livelli, una buona immersione da riva. La migliore area è a sud dei moli. Grazie alla luce, ai coralli e all'abbondanza di vita marina è considerato uno dei luoghi favoriti dagli amanti della fotografia. Si possono trovare anguille, pesci scoiattolo e molti coralli ventaglio.

Nella parete si possono osservare grandi banchi di pesci fra enormi spugne marine e coralli di gorgonia. Non è raro vedere in questa zona razze aquila di mare ed anche alcune tartarughe.

L'Università locale, prestatori di servizi turistici ed autorità ambientali stanno svolgendo in questa zona un importante progetto di reef artificiali, con il fine di restaurare le antiche condizioni naturali del luogo, che è stato colpito dagli uragani e da altri fattori ed in questo modo aiutare la conservazione del reef da nord a sud.

## REEF LAS PALMAS (SHALLOW/ PARETE)

Considerato come il luogo numero uno nei Caraibi per lo snorkel, secondo i lettori della rivista Skin Diver nel 2002 ed è anche un eccellente luogo per immersioni da riva, sia di giorno che di notte. Predominano spugne tubolari, corallo cervello e spugne corda.

In tutto il fondale sabbioso ci sono punti in cui crescono gruppi di coralli, dove vivono aragoste, granchi, anguille, morene tassellate, pesci pulitori, pesci pappagallo, pesci pipistrello, cavallucci di mare, pesci palla e rane pescatrici. Nei banchi di sabbia si possono vedere tartarughe e razze aquila di mare, specialmente nei mesi d'inverno. Bisogna verificare in che direzione va la corrente dato che cambia spesso ed è più forte lungo la parete. È una fantastica immersione notturna.

Profondità: 20'-40' Shallow/ 50'-70'

Parete / Caverna 35'

Livello: da principiante a intermedio

Tipo: wall/reef/drift

Fotografia: Si

Snorkel: Si



### *REEF PARAISO, BASSA PROFONDITÀ*

Profondità: 25'-40'

Livello: Principiante

Corrente: da moderata a forte

Tipo: Shallow/drift

Fotografia: Si

Snorkel: eccellente

Il suo nome gli fa onore, è un luogo alla moda per le immersioni, che molti istruttori usano come area di allenamento. La visibilità è eccellente, i banchi di pesci sono incredibili, ci sono tante spugne attaccate ai coralli ed un'ampia varietà di ventagli ed anemone. Inoltre essendo localizzato proprio davanti al molo dove attraccano le navi da crociera lo rende il luogo più accessibile dell'isola. Paraíso è facile da percorrere ed è quindi ideale per le immersioni notturne e per sub con poca esperienza. La maggior parte del tempo la corrente va da nord a sud. Si possono osservare molti polipi, enormi pesci pappagallo, dentici, pesci angelo imperatore, aragoste, granchi, rane pescatrici e persino barracuda, branzini e morene tassellate.

Proprio prima di terminare l'immersione si trova una zona di prateria marina dov'è facile vedere cavallucci di mare, razze e pesci scorpione, il re della mimetizzazione. È il luogo dove si può osservare il grande spettacolo della deposizione delle uova dei coralli, durante la luna piena nel mese di agosto.

### *REEF CHANKANAAB (SHALLOW, BOLONES, CAVERNE)*

Questo reef ha correnti deboli ed è molto sabbioso, con piccole teste di corallo. C'è una laguna che sembra un acquario naturale, che i maya chiamavano "piccolo mare". Per la tranquillità delle sue acque, si possono fare immersioni libere –senza bombole– in tutta tranquillità.

Possiede una lunga e colorata barriera corallina con crepe e spaccature in cui vivono colonie di pesci molto appariscenti come il pesce pietra, il pesce scorpione, il pesce balestra, pesce chirurgo e la rana pescatrice. Vicino e sotto le teste dei coralli, si possono trovare enormi aragoste spinose, granchi, morene tassellate, pesci grugnitori e dentici.

Normalmente la corrente va da nord a sud e la visibilità diminuisce a causa della corrente d'acqua dolce proveniente dai cenote che si trovano nell'isola. La zona dei Bolones (palloni) deve il suo nome alla presenza di numerose teste di corallo di forma sferica. Ci sono dei precipizi di 10 metri, con numerose incavature in cui si osservano aragoste e morene. È un eccellente luogo per le immersioni notturne, durante le quali è più facile vedere polipi. Le caverne si trovano nell'estremo sud. Qui si può osservare un'interessante miscela d'acqua dolce e fredda, che sale dalle caverne e si può distinguere nello strato superiore, e l'acqua tiepida e salata del mare che va verso il basso. È possibile esplorare l'entrata delle caverne dov'è facile vedere cheppie, ma non è consigliato addentrarsi troppo profondamente.

Profondità: 30'-50' shallow/ 60'-70'

Balones/ Caverne 35'

Livello: principiante a medio

Corrente: moderata a forte

Tipo: shallow/drift

Fotografia: Si

Snorkel: Si



## CAÑONERO FELIPE XICOTÉNCATL C-53

Profondità: 50'-70'

Livello: Intermedio a esperto

Fotografia: Si

Questa imbarcazione fu un cacciamine della Marina degli Stati Uniti, durante la Seconda Guerra Mondiale. Fu originariamente costruito a Tampa nel Shipworks Wilson Marina, nel 1944. Le sue dimensioni sono di 55 mt di lunghezza, 10 mt di larghezza e 15 mt di altezza dalla chiglia fino alla parte superiore della grande struttura.

Nel 1962 fu venduto all'Armata del Messico e fu battezzato con il nome Felipe Xicotencatl C-53. Dopo 55 anni di servizio, venne rimossa e poi donata alla comunità di Cozumel che la affondò nel Parco Nazionale Reef di Cozumel nel 2000.

La maggior parte dei dive shop offrono spedizioni in questo luogo. È consigliato a sub di livello avanzato, dovuto a che si trova a una profondità di 25 mt circa ed è una zona di correnti forti. Dato che l'imbarcazione ha delle fratture non è consigliato introdursi a fondo.

La sua localizzazione è marcata con una vistosa boa. Nello scafo si possono osservare molteplici specie.

## REEF TORMENTOS

Consigliata come una seconda immersione. Le correnti sono molto veloci, è quindi un ottimo luogo per gli appassionati delle immersioni in corrente. Vi si trovano teste di corallo, canali di sabbia e spugne colorate. Sotto i cornicioni e negli orifici si possono trovare la murena verde, pesci angelo, pesci balestra e pappagallo, se si ha fortuna si possono vedere enormi dentici, barracuda, squali nutrice, tartarughe e granchi reali. Ci sono tunnel e sporgenze che contengono grandi banchi di pesci grugnitori e dentici. In questo reef è facile osservare il pesce rana endemico di Cozumel.

Profondità: 50'-70'

Livello: Intermedio

Tipo: Shallow/drift

Corrente: da moderata a forte

Fotografia: Si

## REEF SAN CLEMENTE

Profondità: 20'-30' Livello: principiante

Tipo: Shallow/Drift

Corrente: Moderata Fotografia: Si

Questo è il luogo perfetto per i principianti, perché è un'immersione lunga e poco profonda.

Ci sono piccole teste di corallo, ma una gran varietà di vita marina. Generalmente ci si va come seconda immersione.



## REEF YUCAB (PARTE BASSA E PARETE)

Profondità: 45'-60' / Parete 40'-130'

Livello: intermedio

Tipo: wall/reef/drift

Corrente: da moderata a forte

Fotografia: Si

È uno dei reef più lunghi dell'isola. La sua grande fascia di giardini sottomarini si estende su un'area di più di 1,000 mt di lunghezza e 20 mt di larghezza, sono necessarie due o tre immersioni per percorrerlo da principio a fine. È un reef pieno di vita e colore, le strutture di corallo raggiungono dimensioni di 10'-20'. Si concentra una grande varietà di specie marine, spiccano in particolar modo le spugne, alcuni crostacei, nudibranchi e tutti i tipi di coralli, oltre a barracuda, tartarughe e razze. Nei giardini sottomarini si possono trovare razze, cavallucci di mare e pesci palla. Attraversato il giardino si trova la parete del reef, che non è fra i luoghi più visitati, ma è eccellente per immersioni multilivello. Qui è facile trovare polipi, pesci scorpione, aragoste, barracuda, pesci farfalla e murene.

## REEF PUNTA TUNICH

Il fondale di sabbia si trova a 70' e poi si giunge ai coralli. In questa immersione ci si muove rapidamente nella corrente. Colorate formazioni e pochi pesci. Spesso le tartarughe si nascondono nel prato sottomarino. C'è una grande quantità di spugne tubolari e spugne di corda, hidrozoo pluma negra (un tipo di corallo di fuoco), che bisogna limitarsi ad osservarlo ed evitare di toccarlo. Ci sono grandi colline inclinate di spugne e coralli, abitate da migliaia di pesci damigella, banchi di pesci grugnitori e dentici, pesci pappagallo e pesci angelo. È anche comune vedere uno o due squali nutrice.

Profondità: 50'-130'

Livello: da intermedio a esperto

Tipo: wall/drift/deep

Corrente: da moderata a forte

Fotografia: No

## REEF SAN FRANCISCO (BASSO/ PARETE)

Profondità: 35'-50' parte bassa/ 45'-120'

Parete

Livello: Intermedio

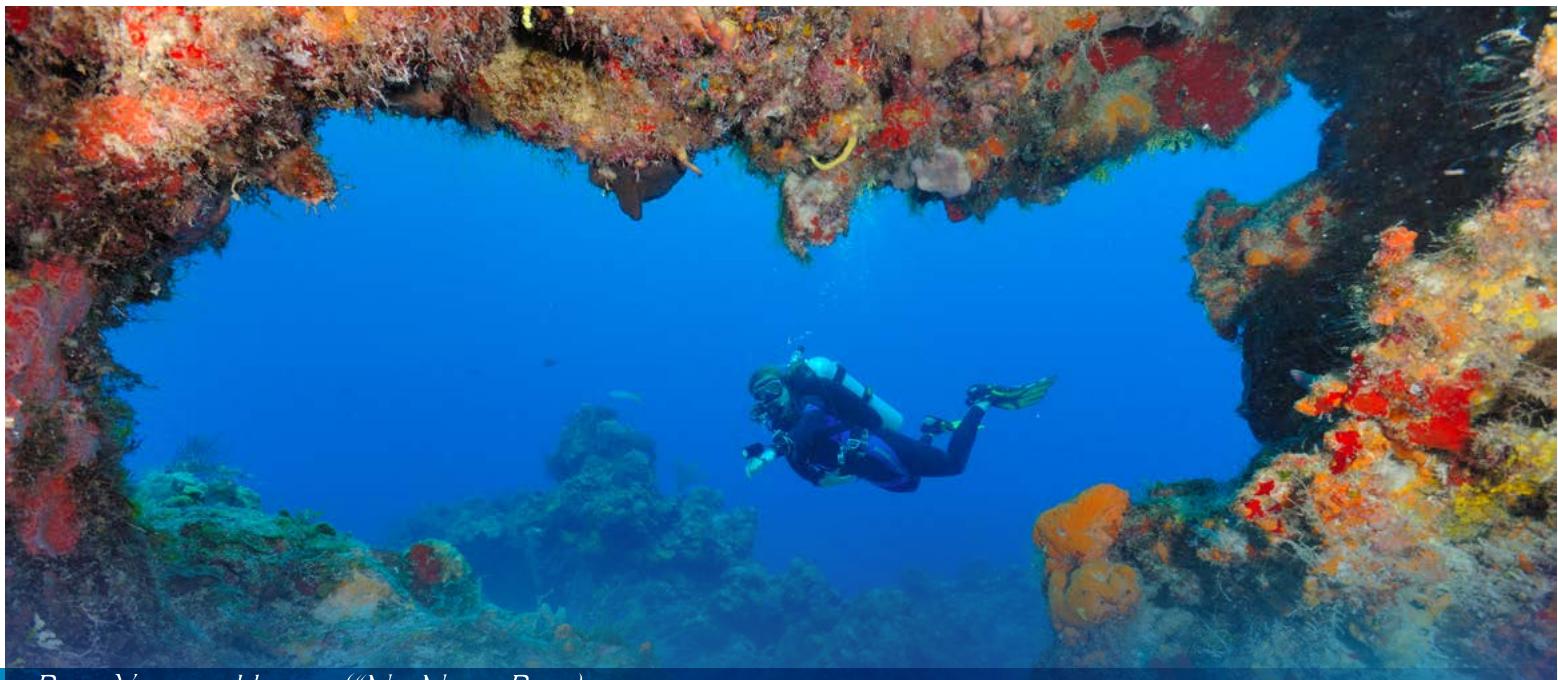
Tipo: wall/drift深深

Corrente: da moderata a forte

Fotografia: Si

È lungo all'incirca 800 mt (2,624 ft) ed è diviso in tre sezioni, per cui è perfetto come seconda immersione. La roccia migliora con la profondità, specialmente fra i 25' e i 60', dove abbondano spugne gialle, rosa e arancioni. In questo luogo si percorre una leggera inclinazione che conduce a una parte piana, coperta da vegetazione marina, dove spesso si trovano specie di grandi dimensioni come tartarughe, pesci pappagallo, branzini neri, murene, squali gatto e, dipendendo dalla stagione, razze aquila. L'immersione continua attraversando dolci dune di sabbia, per poi finire in un'altra piattaforma a una profondità di 50', in cui si prova una bella sensazione di vuoto nello spazio infinito del mare. Qui si fanno le immersioni di parete meno profonde di Cozumel.

Il bordo della parete comincia ai 50' ed è una parete piuttosto scoscesa, ma non con una caduta libera verso la profondità; si trovano belle spugne e coralli cervello. Si può andare tanto profondamente come si desideri.



### REEF YELLOW HOUSE ("No NAME REEF")

Profondità: 35'-50'

Livello: Principiante

Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

Questo reef non contiene molta vita marina permanente. È un'immersione ideale per principianti dovuto alla presenza di una grande pianura sabbiosa. Non è un'area molto visitata, ma si possono trovare spugne di corda e coralli morbidi.

Luogo ideale per praticare immersione in corrente, grazie alle forti correnti, sul fondo sabbioso di un color bianco candido che serve per riflettere in modo spettacolare la luce per le fotografie. È uno dei luoghi migliori come prima immersione in profondità, ed è anche adeguato per le immersioni multilivello.

La parete di questo reef ha una grande quantità di sporgenze e grotte, è una delle immersioni profonde più famose di Cozumel, nessun sub si sentirà deluso da quest'avventura.

La struttura corallina inizia all'incirca ai 50' di profondità per poi scendere fino a perdersi in un blu profondo. Fra gli 80' e i 100' si possono osservare bellissimi esemplari di gorgonie e spugne dai colori brillanti, oltre a grandi coralli che formano tettoie sporgenti, ci sono impressionanti tunnel da attraversare e abbondante vita marina da contemplare.

Nel percorso per Santa Rosa vedrai ogni genere di vita marina: murene verdi e tassellate, pesci angelo, dentici, pesci balestra, pesci leone, barracuda, razze aquila e grandi branzini, ma la principale attrazione di questo luogo è la tartaruga carey.

### REEF CARDONA

Profondità: 20'-30'

Livello: Principiante

Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata a forte

Fotografia: Si      Snorkeling: Si

Caratterizzato da correnti moderate ed una grande visibilità. Luogo perfetto per la fotografia sottomarina. Le sue acque sono piene di banchi di pesci tropicali con una grande quantità di anemone, spugne e ventagli di mare.



## REEF PASO DEL CEDRAL (BASSO/PARETE)

Profondità: 35'-60' Basso/ 50'-90' Parete

Livello: Intermedio

Tipo: wall/drift/deep

Corrente: moderata a forte

Fotografia: Si

La parte del reef che non è un muro, è composto da 1 km e mezzo di dolci colline coperte di coralli cervello, coralli stellati, ventagli e spugne di incredibili colori, un vero paradiso per i fotografi. Ci sono varie caverne che formano dei tunnel in cui si può nuotare. È una seconda immersione perfetta. In genere la corrente è così forte che permette di "volare" lungo la parete. È molto facile trovare enormi banchi di pesci grugnitori, pesci angelo imperiali, pesci farfalle, pesci trombetta, grandi pesci pappagallo, spigole puntate e anguille, ed inoltre squali gatto, tartarughe e razze aquile. Ci sono alcuni pesci leone e giganti murene verdi.

È caratterizzato da piccole colline di sabbia che sono coperte da coralli, spugne disperse e gorgonie multicolore. Si possono trovare pesci farfalla, spigole puntate, pesci rana, aragoste, granchi, squali, tartarughe e barracuda. È consigliabile mantenersi sulla sinistra per seguire la sezione principale del reef. È un'eccellente seconda immersione ed è ideale per la fotografia.

Profondità: 30'-60'

Livello: Intermedio

Tipo: shallow/drift

Corrente: moderata a forte

Fotografia: Si

## REEF PUNTA DALILA

Profondità: 30'-60'

Livello: Intermedio      Tipo: shallow/drift

Corrente: Moderata a forte

Fotografia: Si

Questo reef è un paradiso per i fotografi, grazie alla gran varietà di coralli e spugne ed alla corrente quasi sempre leggera. È considerata perfetta come seconda immersione. Ci sono granchi, murene verdi, pesci angelo, pesci scoiattolo e banchi di pesci grugnitori.



## REEF PALANCAR (JARDINES/HERRADURA/CUEVAS/BRICKS)

Profondità: 40'-70' Jardines/25'-125'

Herradura/60'-90' Cuevas/60'-90' Bricks

Livello: Intermedio a esperto

Tipo: shallow/drift/deep

Corrente: moderata a forte

Fotografia: Si

Il reef completo è lungo 5 Km ed è caratterizzato da formazioni di corallo che appoggiano sulla bianca sabbia. È riconosciuto come uno dei reef più spettacolari del mondo. Le formazioni di corallo sono incredibilmente colorate ed esistono letteralmente centinaia di specie, come coralli con gigantesche spugne viola e arancioni, ventagli e un'abbondante varietà di pesci tropicali. È un'eccellente prima immersione per chi non ha ancora acquisito totale sicurezza come sub. Normalmente prevalgono correnti tranquille.

Palancar herradura (ferro di cavallo) deve il suo nome alla sua forma in U che si può osservare dalla superficie. Questa sezione è particolarmente bella, per la presenza di giganti teste di corallo ed altre strutture coralline che formano alte torri, contrafforti, burroni e canyon. Nuotare attraverso queste formazioni è un'esperienza unica. Ideale per la fotografia grazie alle sue correnti leggere ed un'eccellente visibilità, all'incirca di 200'.

Nelle grotte, caverne e tunnel c'è un'abbondante vita marina e il suo paesaggio meraviglia tutti quelli che amano le avventure sottomarine. È molto comune vedere squali, tartarughe e razze aquila.

L'altra sezione si chiama Bricks, un luogo eccellente per le immersioni profonde. Ci sono grandi formazioni di corallo che si elevano dal fondale di sabbia bianca che s'inclina verso il blu dell'abisso. È proprio questo contrasto del blu impressionante dell'abisso con il fondale bianco sabbioso ciò che affascina maggiormente i visitanti. Si possono facilmente vedere sugarelli, tartarughe, squali nutrice, murene verdi, spigole e razze aquila.

## REEF COLOMBIA

Questo reef offre varie opzioni, per cui il sub in questa immersione ha una grande varietà. Si possono trovare grandi masse di coralli combinati con anemone, giganti spugne tubolari, ventagli e molteplici organismi aderenti ad esse, una grande varietà di vita marina che supera persino quella di Palancar. C'è una gran parte che è un giardino di mare apparentemente interminabile, pieno di pesci multicolori, dentici, sugarelli ed alcuni barracuda. È uno dei luoghi favoriti dei fotografi.

I sub possono anche passare sotto vari tunnel e caverne o nuotare vicino alle alte torri di corallo che raggiungono un'altezza di 100', che si sono formate nel percorso di milioni di anni. Si possono vedere tartarughe, razze aquila e vari polipi nelle crepe delle pareti.

Profondità: 50'-90' Deep/ 15'-35' Shallow

Livello: Principiante a intermedio

Tipo: wall/drift/deep

Corrente: moderata a forte

Fotografia: Si



## REEF PUNTA SUR

Profondità: 50'-130'

Livello: esperti

Tipo: wall/drift深深

Corrente: moderata a forte

Fotografia: Si

Offre un'eccellente immersione multilivello ed è considerato da molti il luogo più incredibile fra tutti i reef di Cozumel, vi si trovano tutte le forme possibili come tunnel, caverne (incluso la famosa Cattedrale e la Garganta del Diablo), canyon, fessure e colonne verticali. È ideale per una prima immersione dovuto alla sua profondità.

Le sue correnti sono rapide, bisogna quindi fare attenzione ed essere sufficientemente qualificati per discendere con facilità.

La "Garganta del Diablo" è una formazione che comincia attorno ai 90' di profondità ed è considerata uno dei luoghi di più difficile accesso, è necessario prendere le debite precauzioni per visitare questo reef. I sub con maggiore esperienza si possono sommergere in una bellissima grotta, a modo di tunnel ramificato, il cui stretto accesso si trova a 60' di profondità e l'uscita si trova in una parete che discende fino a 115', formando così un magnifico contrasto di luce all'uscire dal tunnel sulla scarpata. In questo luogo sono necessarie lampade sottomarine. Si possono osservare barracuda, pesci angelo, pesci rana, razze aquila, squali e tartarughe.

Quest'area rappresenta una delle sfide più grandi per un sub.

Un'altra sezione di Punta Sur è "La Cattedrale", così chiamata perché è un'apertura della caverna sul cui tetto si trovano spugne giganti che formano una croce da cui passa la luce.

## REEF CHUN-CHACAAB

Qui la corrente può essere imprevedibile. È un luogo molto diverso dagli altri reef e non è frequentato da molti sub. Questa zona è caratterizzata da un'eccellente varietà di spugne, ventagli di mare e gorgonie sulla superficie che s'inclina dolcemente verso una parete. Ci sono razze aquila, squali nutrice, pesci leone e molte tartarughe.

Profondità: 50'-100'

Livello: Esperto

Tipo: wall/drift深深

Corrente: Forte

Fotografia: Si

## REEF PUNTA CELARAIN

Profondità: 5'-20'

Livello: Principiante

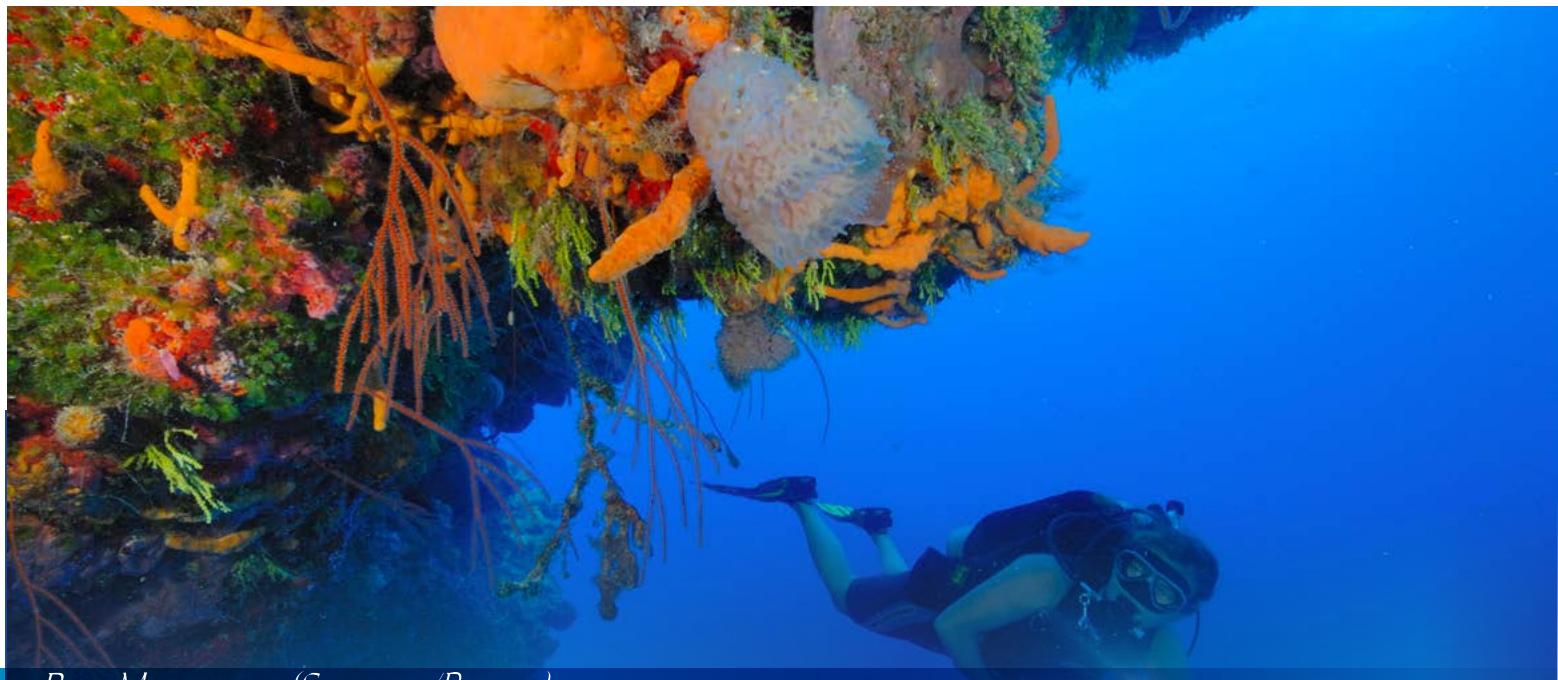
Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

Snorkel: Si

È un meraviglioso reef di poca profondità che corre parallelamente alla spiaggia. Non è frequentato da molti sub. La grande quantità di ventagli di mare, pesci pappagallo, pesci damigella, dentici, diverse tartarughe, ed inoltre banchi di pesci grugnitori e dentici rendono quest'area un luogo memorabile.



## REEF MARACAIBO (SHALLOW/PARETE)

Profondità: 70'-90' Shallow/ 90'-160'

Parete

Livello: Esperto

Tipo: wall/drift深深

Corrente: moderata

Fotografia: Si

Grandi dune con un'ampia varietà di teste di corallo e di pendii che danno verso l'abisso. Maracaibo e Barracuda sono i luoghi più estremi per le immersioni a Cozumel. La sua struttura corallina, che si estende per quasi un chilometro, è un'invito all'avventura, è un reef per sub con esperienza. Eccellente per le immersioni multilivello.

Osservando di fronte la parete si potrà vedere una delle formazioni più spettacolari della zona, un grande arco di forma perfetta largo all'incirca 30'. I sub con maggiore esperienza possono avventurarsi fino a 150' di profondità, dove si possono apprezzare bellissime formazioni coralline.

Gli avvistamenti di tartaruga carey, verde e caguama sono comuni, soprattutto da maggio a settembre. Si trovano anche barracuda, sugarelli, squali martello, squali nutrice e razze aquila.

## REEF EL ISLOTE

Quest'immersione profonda mostrerà al sub una visione diversa di Cozumel. Una caratteristica della zona è che il fondo dell'oceano è coperto da lunghe strisce di coralli che cominciano in acque poco profonde e continuano nella profondità del mare. In queste fasce si trova una grande quantità di coralli corna di cervo. Non è facile fare immersioni in questo reef, perché discende con grande velocità. L'incredibile limpidezza dell'acqua regala ai visitanti delle viste impressionanti. Il periodo migliore per visitarlo è da maggio a settembre. Si trovano sempre tartarughe, squali nutrice e razze aquila.

Profondità: 80'-150'

Livello: Esperto

Tipo: wall/drift深深

Corrente: moderata

Fotografia: Si

## REEF CAÑONES

Profondità: 20'-40'

Livello: Intermedio

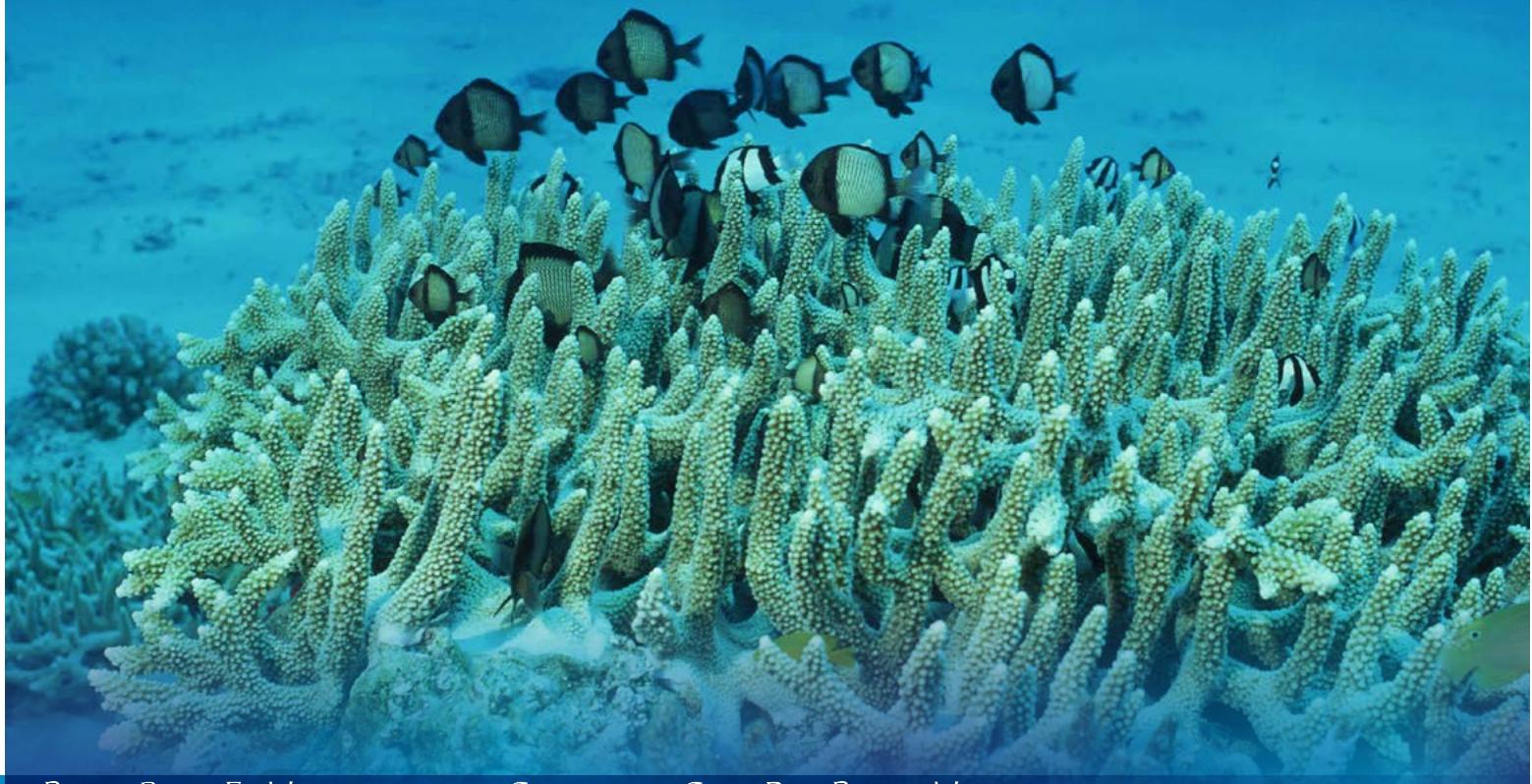
Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

Come il reef Hanan, è più visitato nei giorni con vento forte. In genere qui si fa una seconda immersione. La sua caratteristica è che si possono vedere alcuni canyon e palle di cannoni di un galeone spagnolo del secolo XVIII, in mezzo a coralli corna di cervo, probabilmente i più grandi dell'isola. Ci sono parecchi pesci leone ed alcuni pesci pappagallo e dentici.

# AREA DI PROTEZIONE DELLA FLORA E FAUNA DELL'ISOLA DI COZUMEL (NORD-EST, NORD, NORD-OVEST E OVEST DELL'ISOLA)



## PLAYA BOSCH, EL MIRADOR, PUNTA CHIQUEIROS, CHEN RIO, PUNTA MORENA

Profondità: 20'-50'

Livello: Esperto

Tipo: shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

Queste immersioni poco profonde offrono una grande varietà di coralli. Essendo questo il lato selvaggio dell'isola non sono presenti molte spugne o ventagli di mare. Nonostante ciò, non è difficile trovare squali nutrice e murene verdi. La visibilità è buona e permette una buona fotografia, specialmente durante le prime ore del mattino.

REEF HANAN

È un'immersione poco comune, come tutte quelle che si fanno nel lato est dell'isola. In genere si visita quando è presente il "Norte" e forti venti colpiscono la parte ovest dell'isola. È un reef interessante, con una grande quantità di ventagli di mare, che si cullano nella leggera corrente, e di belle spugne. Ci sono alcune crepe nelle formazioni coralline che possono essere attraversate nell'immersione. Non ci sono tanti pesci come nel lato ovest, ma si possono trovare pesci leone, pesci pappagallo, pesci damigella, alcuni dentici e murene.

Profondità: 30'-50'

Livello: Intermedio

Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

## GLI ATOLLI, PUNTA MOLAS

Profondità: 30'-100'

Livello: Esperto

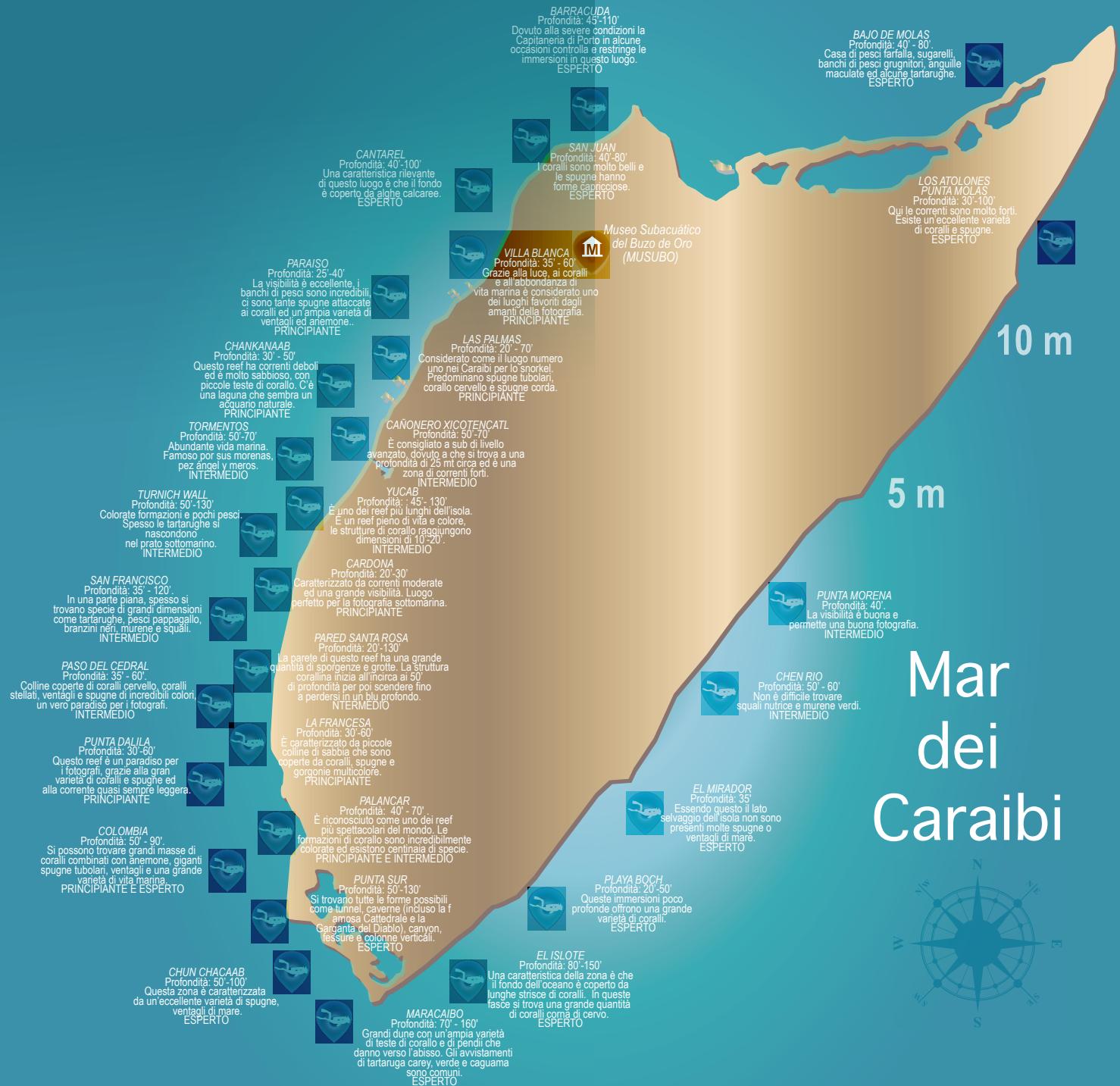
Tipo: Shallow/drift

Corrente: Moderata

Fotografia: Si

Qui le correnti sono molto forti. Esiste un'eccellente varietà di coralli e spugne, casa di pesci farfalla, sugarelli, banchi di pesci grugnitori, anguille maculate ed alcune tartarughe. È un bel posto, sempre più comune fra le opzioni d'immersione a Cozumel.

# PUNTI D'IMMERSIONE A COZUMEL



# EXPERIENZE INDIMENTICABILI A COZUMEL

## GOLF A COZUMEL



Potete giocare a golf in mezzo a paesaggi selvaggi e mangrovie. Il "Cozumel Country Club", disegnato dal gruppo Nicklaus design, è composto da 6.734 iarde di paesaggi selvaggi e mangrovie. Il Club segue strette norme ambientali e partecipa in programmi di Educazione Ambientale. Questo campo di 18 buche si trova in mezzo alla vegetazione nativa dell'isola, habitat di grande varietà di fauna, come il granchio reale, iguane, coccodrilli, procioni e molteplici uccelli; è anche il primo campo di golf in Messico a ricevere il Certificato Audibon Cooperative Sanctuary. Ci sono quattro tee di partenza che permettono ai golfisti di qualsiasi livello di godere pienamente di un round di golf, immersi nella natura. Si trova a 10 minuti dall'Aeroporto Internazionale e a 20 minuti dai moli dove attraccano le navi da crociera.





Se vi piace la pesca Cozumel offre questa esperienza in tutte le sue modalità. Nelle acque che circondano l'isola si trovano più di 200 specie di pesci. Cozumel è conosciuto come uno dei migliori posti per la pesca nelle sue differenti versioni. I pesci più comuni nell'area sono: pesce vela, marlin blu, tonno e pesce spada. La migliore stagione è da aprile a giugno, anche se il resto dell'anno si possono trovare barracuda, palamita, dorado e sarago fasciato. In alcune lagune al nord dell'isola si può fare Fly Fishing e pesca sportiva di pesci come spigole, pesci castagna, cheppie e dentici.

# STAGIONI DI PESCA A COZUMEL

|              | GEN | FEB | MAR | APR | MAG | GIU | LUG | AGO | SET | OCT | NOV | DIC |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| RICCIOLA     | ★★★ | ★★★ | ★★  | ★★  | ★   | ★   | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| BARRACUDA    | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| TONNO        | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| BLUE MARLIN  | ★   | ★   | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★   | ★   | ★   |
| BONITO       | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| DORADO       | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★   | ★   | ★   | ★   |
| CERNIA       | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★  | ★   | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| SGOMBRO      | ★★★ | ★★★ | ★★  | ★★  | ★   | ★   | ★   | ★   | ★★  | ★★  | ★★★ | ★★★ |
| PAGRO        | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★   | ★   | ★   |
| PESCE SPADA  | ★   | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★  | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ |
| WHITE MARLIN | ★   | ★   | ★★  | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★★★ | ★   | ★   | ★   |

★★★ ALTA STAGIONE

★★ OTTIMA STAGIONE

★ CATTIVA STAGIONE



KAYAK

C'è una grande varietà di kayak, singoli o doppi, però poter vivere l'avventura con tutta la famiglia e gli spettacolari kayak trasparenti che permettono di remare ed allo stesso tempo vedere l'incredibile fondale sottomarino, dove potrete conoscere la grande varietà di vita marina che circonda Cozumel senza bagnarvi, perché solamente remando potrete osservare l'incredibile fondo marino. A Cozumel si trovano varie spiagge ideali per praticare questo sport. Alcune delle migliori sono: Playa San Francisco, Playa San Juan, Playa Mia ed il Parco Faro Celarain. Si possono anche esplorare le mangrovie.





Guida per l'isola, sentiti un esploratore e goditi i migliori scenari naturali. Si può vivere un'avventura nella selva, in mezzo a bellissimi paesaggi, guidando fra sentieri di terra, con buche, fango e pietre e giungendo ad angoli nascosti e a caverne. L'alternativa è percorrere le meravigliose spiagge, incluso quelle meno esplorate sul lato est dell'isola o visitare la zona archeologica di Punta Sur e Hacienda Antigua, passando per la laguna Colombia, habitat di coccodrilli ed uccelli migratori.

## QUAD

Un divertente modo di esplorare tutti gli angoli di Cozumel. Esistono vari itinerari per percorrere l'isola in ATV. Si possono esplorare i bei paesaggi che offre la selva e conoscere la zona archeologica de "El Cedral" con i suoi misteri.

## SEA-TREK & SNUBA

Provate l'esperienza del Sea-Trek ed esplorate il mondo sottomarino in un modo sicuro ed emozionante, semplicemente usando un comodo casco. Sea-Trek che ti permette esplorare il mondo sottomarino nel modo più semplice e comodo. Lo Snuba ti offre la sicurezza dello snorkel unita all'emozione dell'immersione, si nuota ad una profondità massima di 8 metri.

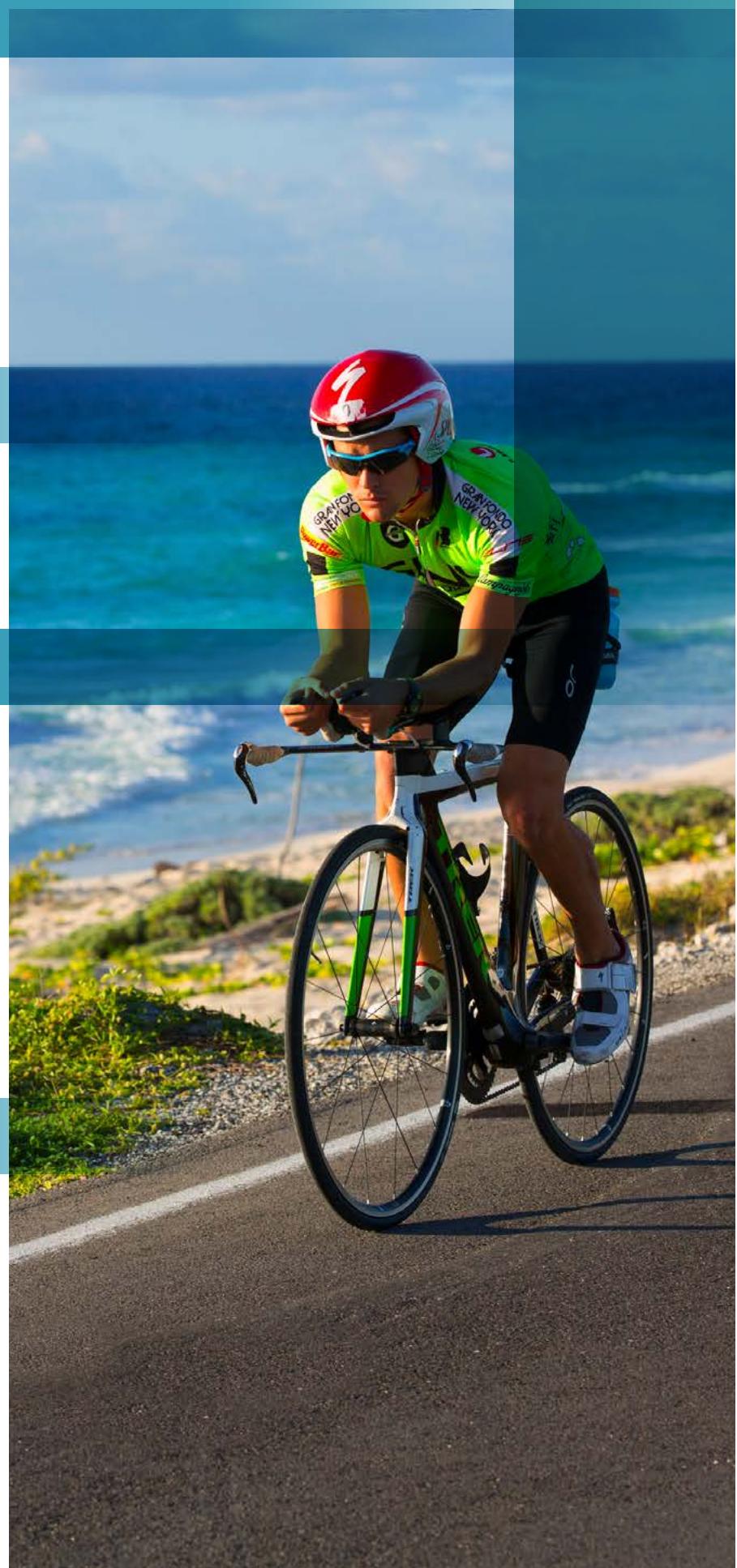
## CAMMINATA

Si percorre la selva maya in modo divertente ed emozionante per stare a contatto con la flora e fauna locale. Esiste un'ampia gamma di tour ed escursioni che consistono in camminate ed escursionismo che portano negli scenari naturali più impressionanti dell'isola.

# CICLISMO

Si può realizzare un percorso panoramico della città nelle corsie speciali per biciclette, ammirando la spettacolare vista della costa. Ci sono anche quadricicli con capacità per 2 adulti e 2 bambini fino ai 12 anni e sono muniti di cinture di sicurezza.

Potete anche esplorare la selva dell'isola e conoscere la flora e la fauna regionale.



# SEGWAY

Si possono percorrere i luoghi più belli della fascia costiera di Cozumel a bordo di questi modernissimi e divertenti mezzi di trasporto.

# MOTOCICLETTE

Uno dei tour più originali e divertenti per gli appassionati delle moto è un'escursione panoramica a cavallo di una Harley Davidson. Si può affittare la moto ed esplorare l'isola secondo le tue preferenze, guidare verso le spiagge vergini, fra arena e vegetazione oppure girare fra le strade di San Miguel e le sue piazze.

Un'altra opzione è quella di fare un interessante tour guidato che ti porta a conoscere la parte est ed apprezzare i bellissimi paesaggi di spiaggia ed interessanti rovine maya come El Cedral.

# PARASAILING

Vola come un uccello sulle turchesi acque dei Caraibi messicani con l'aiuto di un paracadute tirato da una barca a motore. I paracadute sono per due persone o, se si va con bambini, massimo per 3 persone. Il cavo è lungo più di 180 metri per cui il paracadute si eleva ad un'altezza che ti permette di apprezzare la straordinaria vista dell'isola. Non dimenticare la tua macchina foto ed il binocolo.

È importante sottolineare che è tutto fatto in completa sicurezza. Gli istruttori hanno ricevuto il certificato della PAPO (Professional Association Parasailing Operators).

Goditi un divertente itinerario fra le alte chiome degli alberi in una delle zone più belle di Cozumel. C'è un parco ecologico con 6 torri. Tre sono unite fra loro da emozionanti zip line ad un'altezza di quasi 25 metri, mentre le altre tre sono unite da diversi tipi di ponti. Per poter completare il circuito si dovrà praticare il rappel. C'è un altro circuito di zip line che va da un albero all'altro nel pieno cuore della selva maya. Tutta l'attrezzatura è assolutamente sicura ed è così possibile godere di un'intensa attività senza nessun rischio.

## PASSEGGIATE A CAVALLO

Non esiste una passeggiata più rilassante di quella in groppa a docili cavalli sulle spiagge di Cozumel, sia in famiglia che in coppia o in gruppo. Si può anche esplorare la selva con guide esperte, arrivare a grotte e caverne e persino giungere ad un cenote o a una zona archeologica.

## MOTO D'ACQUA, JET SKI

Con questi mezzi motorizzati si può godere della velocità sull'acqua del Mar dei Caraibi. Ci sono jet sky per 1 o 2 persone, in ottimo stato, moderne e totalmente automatiche, molto semplici da guidare.

## PADDLE SURF

Non c'è miglior luogo per provare il Paddle Surf che le tranquille acque che circondano Cozumel. Scopri questa divertente alternativa al surf in compagnia dei migliori istruttori della regione e solo dopo una breve lezione sulla spiaggia potrai uscire a fare pratica in mare. È più facile di quanto ti possa immaginare !

## GIRI IN BARCA

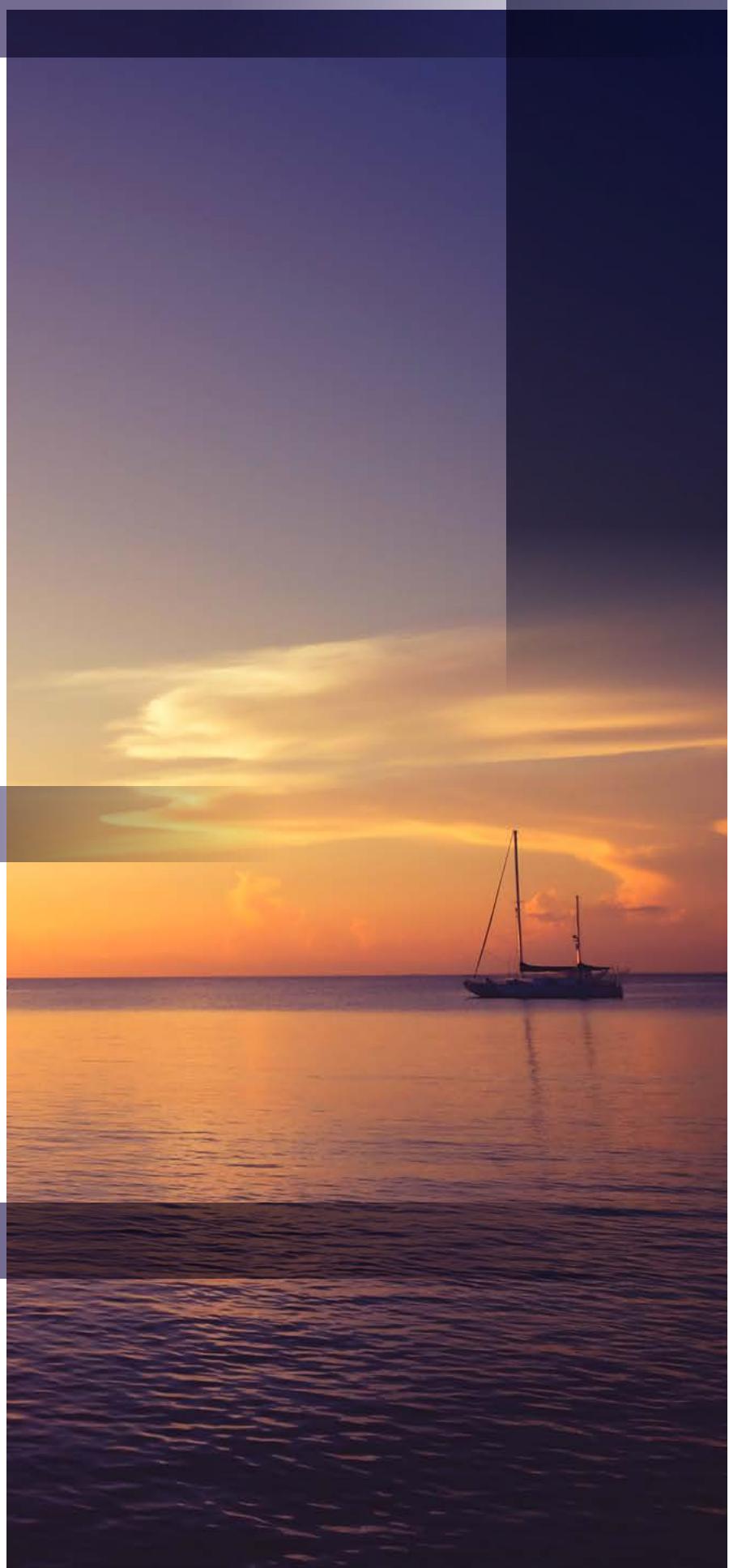
Volete navigare nel Mar dei Caraibi? La destinazione offre una grande varietà di imbarcazioni per potere godere il meraviglioso paesaggio caraibico. Sono tutte in eccellenti condizioni e guidate da equipaggio esperto.

Si può navigare in un catamarano di 65 piedi, viaggiare a bordo di una barca a motore con fondo di cristallo per osservare il fondale marino o stare in un comodo yacht di lusso con il migliore dei servizi.

Una delle avventure più estreme e divertenti è un giro in un jet board completamente equipaggiato per poter raggiungere una velocità di 72 km/h, facendo giri fino a 360 gradi e fermandosi di colpo per sentire come tutto il tuo corpo si protrae verso la superficie dell'acqua.

Si può anche viaggiare in un sottomarino, con fondo panoramico, che si sommerge fino a 33 metri per apprezzare la bella barriera corallina e la ricca vita marina del Parco Chankanaab, in un modo tranquillo e sicuro.

Si può anche vivere un'avventura pirata a bordo di una replica di un galeone pirata spagnolo del secolo XVII, accompagnato da pirati e uno spettacolo musicale.



## KITEBOARDING

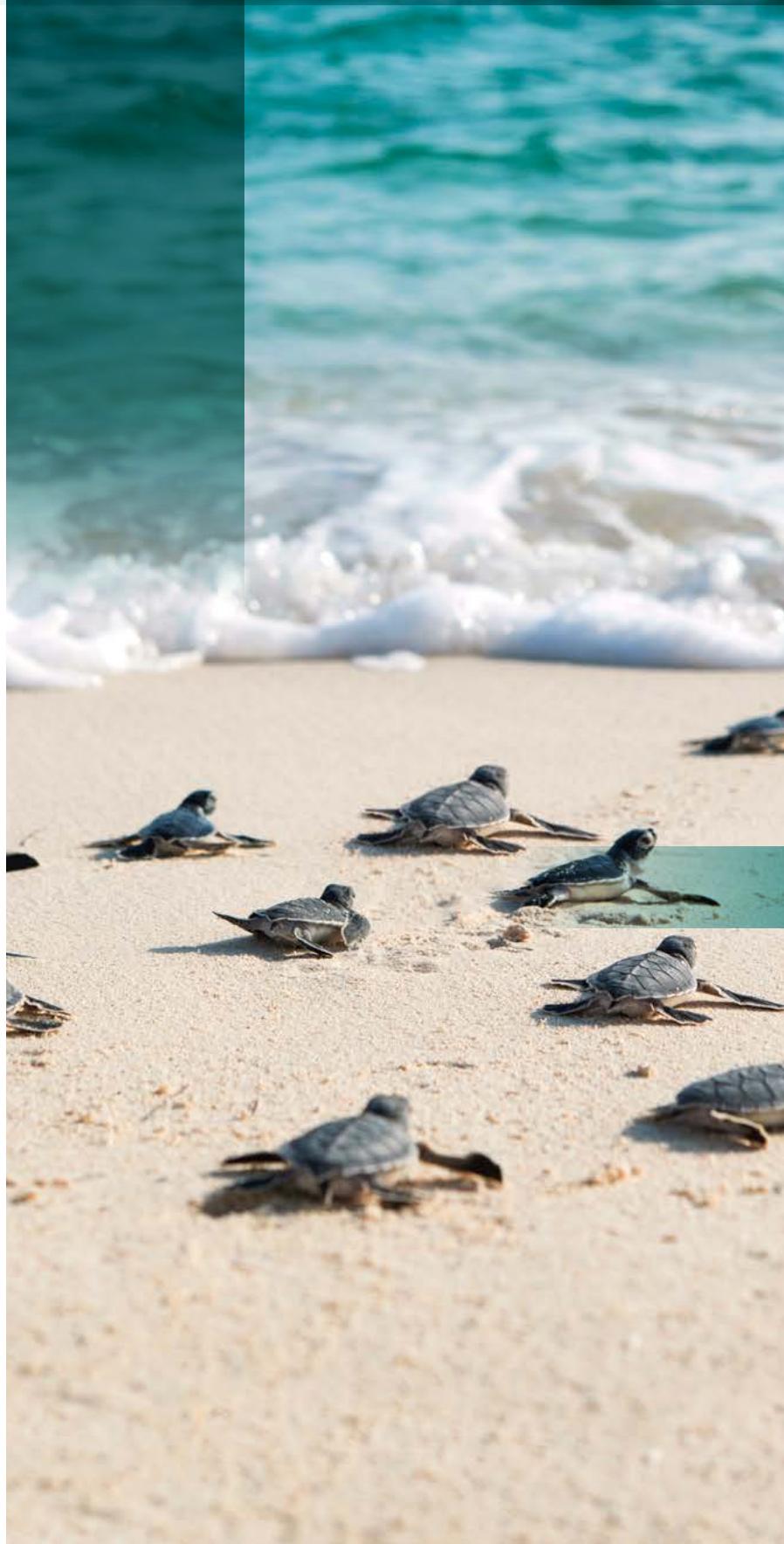
Cozumel possiede le condizioni climatiche ideali per realizzare questo divertente ed emozionante sport, che sta guadagnando reputazione a livello mondiale fra gli entusiasti di questo sport. Si può realizzare il Kite in modo sicuro e divertente, nelle lagune davanti al Faro Punta Molas, Wave Ranch e nelle spiagge della zona est dell'isola, come Playa Bonita. Normalmente il vento viene da nord est. La migliore stagione è durante i mesi invernali, quando la temperatura è attorno ai 24 gradi C.

## FLYBOARD

Vivi l'emozione di alzarti a 10 mt d'altezza sulla superficie del mar dei Caraibi, sentiti come un uccello che vola o un delfino che si sommerge. Tutti gli istruttori di Flyboard Cozumel sono professionisti qualificati. Mantenere l'equilibrio sull'acqua non è difficile per cui in questione di minuti si acquisisce maggior sicurezza e se ti piace l'avventura potrai fare giri in aria ed altri movimenti estremi. I voli durano da 30 minuti a 1 ora.

# CONVIVETE CON LA NATURA

## OSSERVAZIONE DI TARTARUGHE



Non c'è niente di piú emozionante che osservare come le piccole tartarughe si sforzano per raggiungere il mare.

Fra le specie che arrivano alla costa a depositare le uova menzioniamo in particolar modo alla tartaruga caguama e la tartaruga bianca o verde, entrambe in pericolo d'estinzione. Ogni anno, nel Campo per la Protezione della Tartaruga a San Martin, si organizza un Comitè per la Conservazione della Tartaruga Marina, in cui partecipano le principali autorità governative, diversi settori della società civile ed iniziativa privata. Il suo scopo è quello di garantire la sopravvivenza di queste specie.

Ogni anno sulle spiagge di Cozumel, da aprile a settembre, si registra una media di 5 mila nidi e si liberano più di 500 mila tartarughine. Verso le sette di sera, quando non c'è più pericolo di essere divorziate da uccelli depredatori, vengono liberate le piccole tartarughe.

C'è un Campo per la Protezione delle Tartarughe a Punta Sur, che realizza anche lavori di monitoraggio, conservazione e protezione delle tartarughe marine.

## OSSERVAZIONE DI UCCELLI

Nell'isola potrete osservare 224 specie di uccelli. A Cozumel esistono 19 specie e sottospecie endemiche, fra cui spicca: il cuitlacoche di Cozumel, il colibrì smeraldo di Cozumel, la tangara yucateca ed il canarino giallo delle mangrovie.

Inoltre Cozumel riceve ogni anno la visita di più di 80 specie di uccelli migratori che si rifugiano durante l'inverno nelle lagune e coste di Cozumel, come: il codirosso americano, la parula golagialla, la spatola rosata, diversi tipi di anatre canadesi, l'airone ed altri ancora. L'epoca per l'osservazione di questi uccelli è da ottobre a marzo.



Cozumel offre un'enorme varietà di trattamenti di ringiovanimento, terapeutici, olistici e cosmetici. Alcuni hotel offrono vari tipi di trattamenti, ma esistono anche centri specializzati con opzioni più interessanti, in entrambi i casi con terapeuti professionali che conoscono sia tecniche moderne che ancestrali.

Un'eccellente forma di rilassarsi è con un bel massaggio di qualsiasi tipo (svedese, deep tissue, shiatsu, tailandese, con pietre calde) contemplando il mar turchese dei Caraibi.

Non esiste un miglior modo per viziarsi che con un massaggio al viso oppure riattivare il corpo con una buona esfoliazione o un impacco di fango, usato fin dai tempi antichi con propositi medicinale e di bellezza.

Sull'isola si può trovare un'ampia gamma dei più efficaci trattamenti alternativi come agopuntura, reiki, biomagnetismo, candele auricolari, terapia dei fiori, riflessologia, aromaterapia ed allineamento posturale.

Se si vuole armonizzare il corpo e la mente ci sono vari centri che offrono lezioni e corsi di yoga oppure si può provare la sauna ancestrale chiamata Temazcal, che serve per pulire, rilassare e purificare il sistema nervoso e promuove la riattivazione delle cellule del corpo; è un'esperienza magica che finisce con un bagno in un cenote.

# Consiglio per la promozione turistica del Quintana Roo Cozumel

 Facebook: VisitCozumel

 Twitter: VisitCozumel

 Instagram: MyCozumel

 Youtube: IslaCozumel

Oficina Cancún  
Av. Tulum No. 286 2º Piso, Plaza Mayaland  
Cancún, Q. Roo 77500

Oficina Playa del Carmen:  
Plaza Paseo Coba 1er piso. Mza.29 Lte 3.  
Int. 309-312, Fracc. Playacar Fase II.  
Playa del Carmen, Q. Roo. México CP. 77710  
Tel: +52 (984) 206 3150

Oficina Grand Costa Maya  
Calle 22 de Enero S/N Colonia Centro C.P.  
77000. Chetumal, Quintana Roo.  
Tel: +52 (983) 83 2 66 47.

