Nome: Gabriela Idade: 28 anos

Excitada com a ideia de mudar para Nova York, mas talvez um pouco ansiosa com a quantidade de planejamento que isso requer.

Feedback dos amigos e colegas de trabalho sobre seus planos de mudança, além de aulas de idiomas para aprender Francês e Italiano.

o que o que vê?

o que **PENSA E SENTE?**

Informações sobre Nova York e diferentes culturas, arte, e ambientes de exercícios.

FALA E FAZ?

o que

Pesquisando sobre Nova York, aprendendo novos idiomas, se exercitando, pintando e jantando com amigos.

quais são as DORES?

Não se sente tão viajada quanto gostaria, e a pressão de aprender novos idiomas.

quais são as **NECESSIDADES?**

Precisa de recursos e orientação para planejar a mudança para Nova York, precisa de apoio e motivação para aprender novos idiomas, precisa de oportunidades para viajar e explorar mais culturas.