



# Primeros Auxilios: RCCP y Maniobra de Heimlich

Christopher Quinn  
*Técnico en Urgencias Médicas*



# Atención de enfermería al Paciente en Paro Cardio Respiratorio

## ¿Qué es el Paro Cardio Respiratorio?

Es la interrupción repentina y simultánea de la respiración y el funcionamiento del corazón, debido a la relación que existe entre el sistema respiratorio y circulatorio.

En primeros auxilios es importante determinar si se presenta paro respiratorio o paro cardiorespiratorio para realizar las maniobras de resucitación adecuadas.

## Tipos de Paros

### Respiratorio

#### **causas**

- ☐ Ahogamiento
- ☐ Obstrucción vías respiratorias
- ☐ Inhalación vapores
- ☐ Estrangulamiento
- ☐ Ausencia de respiración
- ☐ Pérdida de conocimiento
- ☐ Pulso rápido y débil

#### **manifestaciones**

### Cardio Respiratorio

#### **causas**

- ☐ Ataque cardíaco
- ☐ Hipotermia profunda
- ☐ Electrocutación
- ☐ Hemorragias severas
- ☐ Ausencia del pulso y respiración
- ☐ Piel pálida
- ☐ Pérdida de conocimiento

#### **manifestaciones**



# Respiración de Salvamento

## Procedimiento Inicial

Al encontrar una persona inconsciente usted debe seguir de inmediato los siguientes pasos:

- ☐ Intente despertar la persona con movimientos suaves o llamándola.
- ☐ Si no despierta, acueste la víctima sobre la espalda y pida ayuda.

En caso de desconocer RCCP, permanezca con la víctima hasta que llegue un auxiliador, vigilando que la víctima tenga vías aéreas despejadas

## El ABC de la resucitación

- A) Abrir vías respiratorias
- B) Restaurar la respiración
- C) Restaurar la circulación

**Indispensable para evitar  
daños irreparables en  
el cerebro!**

## Procedimiento para abrir la vía aérea o hiperextensión (I)



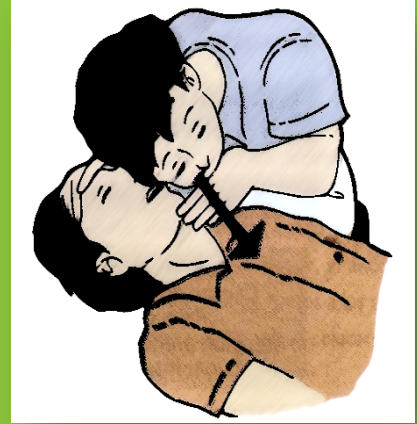
- ☐ Confirme que la víctima esta acostada sobre la espalda y abra la vía respiratoria extendiendo la cabeza **hacia atrás** (abrir la vía aérea).
- ☐ Limpíele la **boca**.
- ☐ **Extraiga** secreciones, vómitos, cuerpos extraños frecuentemente este es un método suficiente para que la víctima recobre la respiración.
- ☐ Aplique la nemotecnia VOS: **Vea, Oiga y Sienta** durante 5 segundos si la víctima respira.



# Respiración de Salvamento

## Procedimiento para abrir la vía aérea o hiperextensión (II)

- ❑ Si no lo hace incline su cabeza hacia atrás y dele **dos soplos** completos seguidos.
- ❑ Luego de este procedimiento dirija la atención al tórax y **observe** si se eleva ligeramente o acerque su mejilla a la boca del paciente y **sintirá** el aire caliente el cual corresponde a la espiración de éste.
- ❑ Si no responde incline de nuevo la cabeza y de **dos soplos más**.
- ❑ Si aun no es posible obtener la respiración se puede deducir que la víctima tenga un **cuerpo extraño en la garganta**, entonces solucione este problema.



- ❑ Vuelva a verificar la respiración.
- ❑ Mantenga la cabeza inclinada hacia atrás y la vía respiratoria despejada de un soplo completo. Después de 1 min. vuelva a tomar el pulso.
- ❑ Continúe dándole un soplo completo cada 5 segundos. Si se trata de un adulto y cada 3 segundos si se trata de un niño o bebé.
- ❑ Con un promedio de 12 respiraciones para el adulto, 20 respiraciones para el niño y 30 a 40 para el bebé.

Hay pulso y no hay respiración

Continúe dando respiración hasta restablecer

Se restablece la respiración

Mantenga vía aérea despejada

No hay pulso ni respiración

Comience maniobras de respiración



# Reanimación Cerebro Cardio Pulmonar (RCCP)

## Definición

Es una combinación de respiraciones con masaje cardíaco externo.

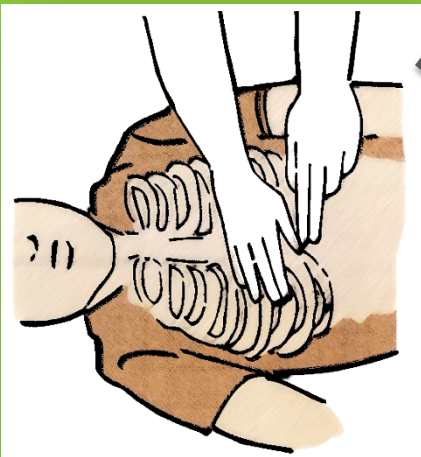
Una manera simple de determinar si el corazón funciona es evaluando el pulso. Si la persona no tiene pulso es necesario reiniciar la circulación por medio de la compresión sobre el pecho practicando reanimación cardiopulmonar la cual tiene dos propósitos:

- ❑ Mantener los pulmones llenos de oxígeno cuando la respiración se ha detenido.
- ❑ Mantener la sangre circulando llevando oxígeno al cerebro, al corazón y las demás partes del cuerpo.

## Procedimiento (I)

- ❑ Observe si la víctima respira durante cinco segundos.
- ❑ Verifique el pulso carotídeo para adultos o mayores de un año.
- ❑ Para bebés, localice el pulso braquial.
- ❑ Observe la víctima de arriba a bajo para determinar posibles hemorragias.

**Si la víctima no respira y no tiene pulso, realice los siguientes procedimientos\***



- ❑ Localice el reborde costal, luego encuentre la punta inferior del esternón y mida dos dedos arriba de éste.
- ❑ En el adulto, coloque el talón de su mano con los dedos levantados en el punto anteriormente localizado y entrelace los dedos de las manos.
- ❑ Comprima el pecho hacia abajo y con suavidad,

\*Tenga en cuenta que antes de iniciar el masaje debe estar seguro de la ausencia de pulso pues es peligroso hacer compresiones cuando la víctima aún tiene circulación.



# Reanimación Cerebro Cardio Pulmonar (RCCP)

## Procedimiento (II)

- ❑ Se realizan 30 compresiones torácicas por 2 ventilaciones y se continúa a este ritmo para repetir el ciclo. (La velocidad del masaje es de 80 a 100 compresiones por minuto).
- ❑ En bebés y niños mayores de un año se realizan 15 compresiones y un soplo y se continúa así sucesivamente hasta que la víctima recupera la circulación y la respiración o hasta que se obtenga asistencia médica.
- ❑ En caso de que el pulso se restablezca espontáneamente suspenda las maniobras de masaje cardíaco y continúe con las de respiración y repita el procedimiento hasta que entregue la víctima en un centro asistencial.
- ❑ Si durante el traslado la víctima recupera el pulso y la respiración colóquela en posición lateral de seguridad y permanezca atento de los signos vitales.



# Maniobra de Heimlich

## ¿Qué es?

La Maniobra de Heimlich, también llamada compresión abdominal es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio, normalmente bloqueado por un trozo de alimento o cualquier otro objeto.

Es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia

## Muestras de asfixia

- ❑ La víctima no puede hablar o emitir ningún sonido.
- ❑ La cara se torna azul por la falta de oxígeno, esto es un síntoma de hipoxia avanzada (cianosis).
- ❑ La víctima se agarra desesperadamente la garganta.
- ❑ Produce tosidos débiles, y la dificultad en respirar produce un ruido agudo.
- ❑ Si la víctima tose, no interferir con la tos

## Procedimiento

- ❑ Si la víctima no tose, pero aún está consciente, rodear con nuestros brazos por detrás, colocando nuestras manos cerradas (una sobre la otra) en la boca del estómago para realizar secuencias de cinco compresiones bruscas (hacia atrás y arriba)
- ❑ Alterna con 5 palmadas fuertes entre las escápulas y colocando la palma de una de nuestras manos en el centro del pecho - con la víctima echada hacia delante, para impedir que el cuerpo extraño que obstruye progrese hacia zonas más bajas.
- ❑ Si no se soluciona la obstrucción de la vía aérea, y la víctima cae inconsciente, hacer RCCP, con una secuencia de 30 compresiones en el centro del pecho y 2 ventilaciones



# Referencias Bibliográficas

- ❑ **“Manual para la formación de primeros respondientes en primeros auxilios”** (México, 2009). *Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud*. Publicaciones del CENAPRA
- ❑ **“Maniobra de Heimlich”** (2012). *Wikipedia*. Revisado el 18 de abril de 2012 de:  
[http://es.wikipedia.org/wiki/Maniobra\\_de\\_Heimlich](http://es.wikipedia.org/wiki/Maniobra_de_Heimlich)

