用户手册

快速上手：

1. 将“pose.zip”解压到当前文件夹
2. 将需要标记的视频复制到pose文件夹下
3. 双击main.exe直接运行
4. 在pose文件夹下会生成名为”video.mp4“的视频
5. 双击video进行播放即可

常见问题：

1. 支持的视频格式：Avi,mp4,mov,flv,wmv,mkv
2. 视频名称只支持英文 ，暂不支持中文
3. 请确保pose文件夹内只有一个视频文件

附带一个run测试视频