



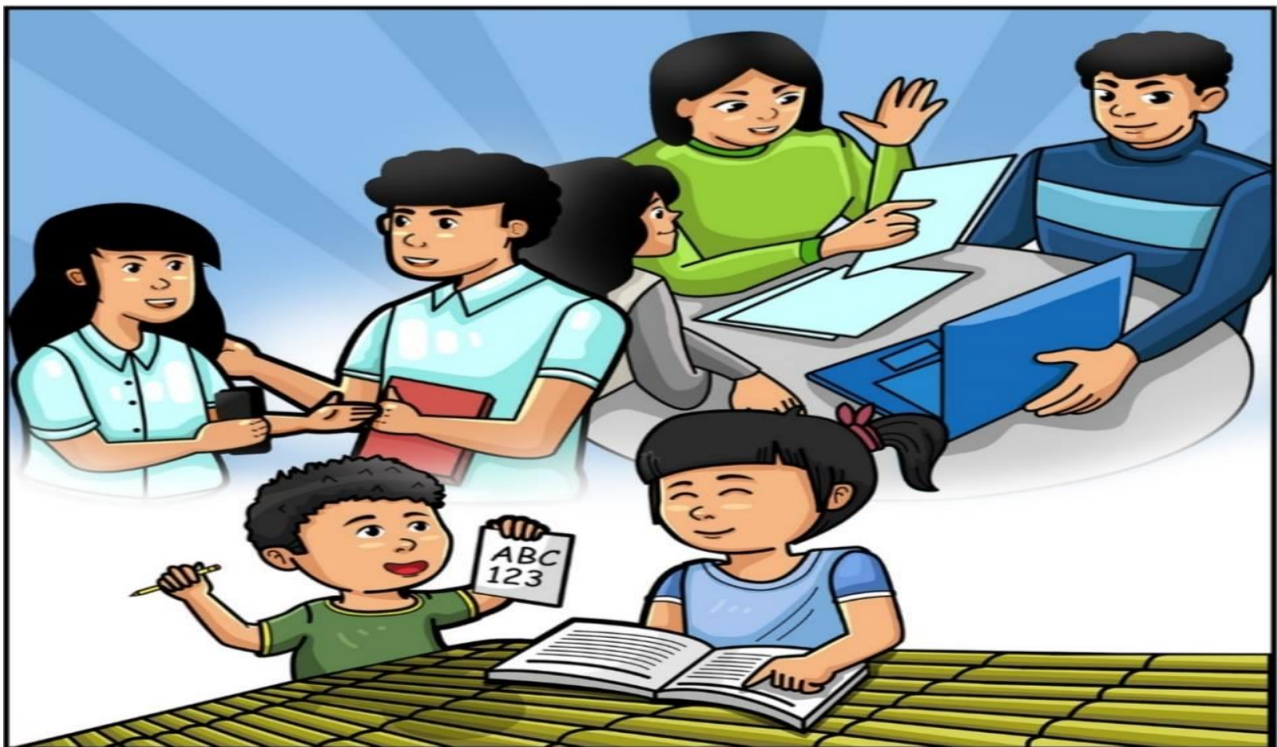
DEPARTMENT OF EDUCATION
SCHOOLS DIVISION OF NEGROS ORIENTAL
REGION VII

Kagawasan Ave., Daro, Dumaguete City, Negros Oriental



Edukasyon sa Pagpapakatao

Ikaapat na Markahan – Modyul: 5
Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa
Buhay o Personal Mission Statement
(Linggo: Ikalima)



PAGMAMAY-ARI NG PAMAHALAAN
HINDI IPINAGBIBILI

Edukasyong Pagpapakatao – Ikapitong Baitang
Alternative Delivery Mode

Ikaapat na Markahan –Modyul 5: Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o
Personal Mission Statement

Ikalawang Edisyon, 2021

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksiyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon

Kalihim: Leonor Magtolis Briones

Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat: Venus V. Mañoza

Editor: Venus V. Mañoza

Tagasuri: Lorna R. Renacia, Florence A. Casquejo

Tagaguhit: Elmar L. Cabrera, Venus V. Mañoza

Tagalapat: Venus V. Mañoza

Tagapamahala: Senen Priscillo P. Paulin, CESO V

Rosela R. Abiera

Fay C. Luarez, TM, Ed.D., Ph.D.

Maricel S. Rasid

Nilita L. Ragay Ed. D.

Elmar L. Cabrera

Donre B. Mira Ed. D.

Inilimbag sa Pilipinas ng _____

Department of Education –Region VII Schools Division of Negros Oriental

Office Address: Kagawasan, Ave., Daro, Dumaguete City, Negros Oriental

Tel #: (035) 225 2376 / 541 1117

E-mail Address: negros.oriental@deped.gov.ph

Paunang Salita

Para sa tagapagdaloy:

Malugod na pagtanggap sa asignaturang Edukasyon sa Pagpapakatao 7 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul para sa araling Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement.

Ang modyul na ito ay pinagtulungang dinisenyo, nilinang at sinuri ng mga edukador mula sa pampubliko at pampribadong institusyon upang gabayan ka, ang gurong tagapagdaloy upang matulungang makamit ng mag-aaral ang pamantayang itinakda ng Kurikulum ng K to12 habang kanilang pinanagumpayan ang pansarili, panlipunan at pang-ekonomikong hamon sa pag-aaral.

Ang tulong-aral na ito ay umaasang makauugnay ang mag-aaral sa mapatnubay at malayang pagkatuto na mga gawain ayon sa kanilang kakayahan, bilis at oras. Naglalayon din itong matulungan ang mag-aaral upang makamit ang mga kasanayang pan-21 siglo habang isinasaalang-alang ang kanilang mga pangangailangan at kalagayan.

Bilang karagdagan sa materyal ng pangunahing teksto, makikita ninyo ang kahong ito sa pinakakatawan ng modyul:



Mga Tala para sa Guro

Ito'y naglalaman ng mga paalala, panulong o estratehiyang magagamit sa paggabay sa mag-aaral.

Bilang tagapagdaloy, inaasahang bibigyan mo ng paunang kaalaman ang mag-aaral kung paano gamitin ang modyul na ito. Kinakailangan ding subaybayan at itala ang pag-unlad nila habang hinahayaan silang pamahalaan ang kanilang sariling pagkatuto. Bukod dito, inaasahan mula sa iyo na higit pang hikayatin at gabayan ang mag-aaral habang isinasagawa ang mga gawaing nakapaloob sa modyul.

Para sa mag-aaral:

Malugod na pagtanggap sa Edukasyon sa Pagpapakatao 7 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul ukol sa Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement.

Ang kamay ay madalas gamiting simbolo ng kakayahan, aksyon at layunin. Sa pamamagitan ng ating mga kamay tayo ay maaaring matuto, lumikha, at magsakatuparan ng gawain. Ang kamay sa tulong-aral na ito ay sumisimbolo na ikaw, bilang isang mag-aaral, ay may angking kakayahang matutuhan ang mga kaugnay na kompetensi at kasanayan. Ang iyong pang-akademikong tagumpay ay nakasalalay sa iyong sarili o sa iyong mga kamay.

Ang modyul na ito ay ginawa bilang tugon sa iyong pangangailangan. Layunin nitong matulungan ka sa iyong pag-aaral habang wala ka sa loob ng silid-aralan. Hangad din nitong madulutan ka ng mga makabuluhang oportunidad sa pagkatuto.

Ang modyul na ito ay may mga bahagi at icon na dapat mong maunawaan.



Alamin

Sa bahaging ito, malalaman mo ang mga dapat mong matutuhan sa modyul.



Subukin

Sa pagsusulit na ito, makikita natin kung ano na ang kaalaman mo sa aralin ng modyul. Kung nakuha mo ang lahat ng tamang sagot (100%), maaari mong laktawan ang bahaging ito ng modyul.



Balikan

Ito ay maikling pagsasanay o balik-aral upang matulungan kang maiugnay ang kasalukuyang aralin sa naunang leksyon.



Tuklasin

Sa bahaging ito, ang bagong aralin ay ipakikilala sa iyo sa maraming paraan tulad ng isang kuwento, awitin, tula, pambukas na suliranin, gawain o isang sitwasyon.



Suriin

Sa seksyong ito, bibigyan ka ng maikling pagtalakay sa aralin. Layunin nitong matulungan kang maunawaan ang bagong konsepto at mga kasanayan.



Pagyamanin

Binubuo ito ng mga gawaing para sa malayang pagsasanay upang mapagtibay ang iyong pang-unawa at mga kasanayan sa paksa. Maaari mong iwasto ang mga sagot mo sa pagsasanay gamit ang susi sa pagwawasto sa huling bahagi ng modyul.



Isaisip

Naglalaman ito ng mga katanungan o pupunan ang patlang ng pangungusap o talata upang maproseso kung anong natutuhan mo mula sa aralin.



Isagawa

Ito ay naglalaman ng gawaing makatutulong sa iyo upang maisalin ang bagong kaalaman o kasanayan sa tunay na sitwasyon o realidad ng buhay.



Tayahin

Ito ay gawain na naglalayong matasa o masukat ang antas ng pagkatuto sa pagkamit ng natutuhang kompetensi.



Karagdagang Gawain

Sa bahaging ito, may ibibigay sa iyong panibagong gawain upang pagyamanin ang iyong kaalaman o kasanayan sa natutuhang aralin.



Susi sa Pagwawasto

Naglalaman ito ng mga tamang sagot sa lahat ng mga gawain sa modyul.

Sa katapusan ng modyul na ito, makikita mo rin ang:

Sanggunian

Ito ang talaan ng lahat ng pinagkuhanan sa paglikha o paglinang ng modyul na ito.

Ang sumusunod ay mahahalagang paalala sa paggamit ng modyul na ito:

1. Gamitin ang modyul nang may pag-iingat. Huwag lalagyan ng anumang marka o sulat ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.
2. Huwag kalimutang sagutin ang *Subukin* bago lumipat sa iba pang gawaing napapaloob sa modyul.
3. Basahing mabuti ang mga panuto bago gawin ang bawat pagsasanay.
4. Obserbahan ang katapatan at integridad sa pagsasagawa ng mga gawain at sa pagwawasto ng mga kasagutan.
5. Tapusin ang kasalukuyang gawain bago pumunta sa iba pang pagsasanay.
6. Pakibalik ang modyul na ito sa iyong guro o tagapagdaloy kung tapos nang sagutin lahat ng pagsasanay.

Kung sakaling ikaw ay mahirapang sagutin ang mga gawain sa modyul na ito, huwag mag-aalinlangang konsultahin ang inyong guro o tagapagdaloy. Maaari ka rin humingi ng tulong sa iyong mga magulang, sa nakatatanda mong kapatid o sino man sa iyong mga kasama sa bahay na mas nakatatanda sa iyo. Laging itanim sa iyong isipang hindi ka nag-iisa. Umaasa kami, sa pamamagitan ng modyul na ito, makararanas ka ng makahulugang pagkatuto at makakakuha ka ng malalim na pang-unawa sa kaugnay na mga kompetensi. Kaya mo ito!



Alamin

MGA KASANAYANG PAMPAGKATUTO:

Nahihinuha na ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay ay gabay sa tamang pagpapasiya upang magkaroon ng tamang direksyon sa buhay at matupad ang mga pangarap.

EsP7PB-IVd-14.3

Naisasagawa ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay batay sa mga hakbang sa mabuting pagpapasiya.

EsP7PB- IVd-14.4

Mga Layunin

Sa modyul na ito, inaasahang maipamamalas mo ang sumusunod na kaalaman, kakayahan, at pag-unawa:

Kaalaman: Nasusuri ang kahalagahan ng pagkakaroon ng Personal na Pahayag ng Misyon sa buhay.;

Saykomotor: Nakakabuo ng isang salawikain tungkol sa napiling personal na misyon sa buhay at ang kaugnayan nito sa mabuting pagpapasya; at

Apektiv: Naisasabalikat ang pagtupad ng layunin sa buhay gamit ang mabuting pagpapasya.

.



Subukin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang mga tanong. Isulat ang titik ng pinakaangkop na sagot sa inyong kuwaderno.

1. Ang mga sumusunod ay paraan na inimungkahi ni Sean Covey upang makabuo ng Personal na Pahayag sa Buhay, **MALIBAN** sa isa:
 - A. Mangolekta ng mga kasabihan o motto
 - B. Magpahinga o maglaan ng oras sa pag-iisip
 - C. Huwag labis na alalahanin ang pagsulat nito.
 - D. Pilitin ang sarili sa pagbuo ng layunin
2. Saan inihalintulad ni Sean Covey ang pahayag ng personal na layunin sa buhay?
 - A. sa isang halamang namumulaklak
 - B. sa punong may malalim na ugat
 - C. sa isang taong malalim ang iniisp
 - D. wala sa nabanggit
3. Bakit kailangan ang personal na layunin sa buhay?
 - A. upang panatilihin matatag sa anomang unos na dumating sa iyong buhay
 - B. upang bigyan ng tuon ang pagtupad sa mga itinakdang mithiin sa buhay.
 - C. upang magabayan tayo sa ating mga pagpapasya
 - D. lahat ng nabanggit
4. Sino ang sumulat ng aklat na The Seven Habits of Highly Effective Teens?
 - A. Howard Gardner
 - B. Sto. Thomas de Aquino
 - C. Sean Covey
 - D. Max Scheler
5. Ano ang dapat isaalang-alang sa bawat gagawing pagpili?
 - A. mas mataas na kabutihan
 - B. kabutihang pansarili
 - C. kabutihang panlahat
 - D. mas maliit na kabutihan
6. Ang pagsulat ng personal mission statement ay hindi dapat perpekto. Ang mahalaga ay nagsisilbi itong inspirasyon sa iyo. Ano ang ibig sabihin ng pahayag na ito?
 - A. naniniwala ka na magagawa mo ang iyong sinulat at layunin sa buhay.
 - B. Kaya mong gawin ano man ang gusto mo na di kailangang pag-isipan
 - C. mahalaga ang pagkakaroon ng tiwala sa sarili
 - D. pagtibayin ang layunin sa pagsusulat lamang
7. Ang pahayag ng personal na layunin sa buhay ay maihalintulad sa isang punong may malalim na ugat. Ano ang pakahulugan ng pangungusap na ito?
 - A. Maging handa sa lahat ng panahon
 - B. gabay ang pagkakaroon ng layunin sa buhay sa bawat gawain

- C. Kailangan natin ang matibay na makakapitan upang malampasan ang anomang unos na dumarating sa ating buhay
- D. Paghahanda ito para sa darating na mga suliranin.
8. Ano ang resulta ng pagkakaroon ng Personal na pahayag sa buhay o personal mission statement?
- A. matiyak na ang bawat hakbang ay patungo sa mabuti at tamang direksiyon.
- B. pagkakaroon ng sariling pagtataya sa kasalukuyang buhay.
- C. magiging kapaki-pakinabang sa iyong mapanagutang pasya o kilos
- D. lahat ng nabanggit
9. Ang pagtatakda ng layunin sa buhay ay nakabatay sa ating pagpapahalaga. Ano ang pundasyon o haligi ng proseso ng mabuting pagpapasya?
- A. damdamin
B. isip
C. kilos
D. pagpapahalaga
10. Ang paghingi ng gabay sa Diyos sa bawat isagawang pagpapasya ay isa mga hakbang na dapat gawin. Ang pagtatakda ng layunin ay mahalaga kaya dapat natin itong sabayan ng panalangin. Ang sumusunod ay maaring maging resulta kapag ikaw ay nanalangin **MALIBAN** sa isa:
- A. Dahil sa panalangin, mabibigyan ng linaw sa iyo kung ano talaga ang gusto ng Diyos na iyong gawin.
- B. kapag nanalangin ay makakasiguro ka na tama ang iyong pagpapasya
- C. may pag-aalinlangan ka sa iyong kilos
- D. magkaroon ng lakas na maisakatuparan ang anomang dapat gawin ayon sa paghuhusga ng sariling konsensya.



Balikan

Bawat tao ay may kanyang layunin sa buhay at gabay nito ang mabuting pagpapasya. Ikaw ano ba ang iyong layunin sa buhay? Ang personal na pahayag ng layunin sa buhay ay kinakailangan upang panatilihin matatag sa anomang unos na dumating sa iyong buhay. Kailangan ito upang bigyan ng tuon ang pagtupad sa mga itinakdang mithiin sa buhay. O, ano pa ang hinihintay mo?

Sa modyul na ito, matutuklasan mo ang tungkol dito. Bakit ba mahalaga ang pagtatakda ng sariling layunin? Tuklasin natin!



Tuklasin

Isang mabuting giya o gabay sa ating mga pagpapasya ang pagkakaroon ng personal na pahayag ng layunin sa buhay o personal mission statement. Ayon nga kay Sean Covey sa kanyang aklat na *The Seven Habits of Highly Effective Teens*, **“Begin with the end in mind.”**

1. Ano ang iyong naunawaan sa pahayag na ito ni Sean Covey?
2. Nasubukan mo na bang gumawa ng iyong personal na pahayag ng layunin sa buhay? Naging madali ba ang pagtatakda ng iyong personal mission statement?
3. Mahalaga ba ang pagkakaroon ng personal na pahayag ng layunin? Bakit?
4. Ano ang iyong gabay sa pagbuo nito?

Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement



Suriin

Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement

Ang pahayag ng layunin sa buhay ay maihahalintulad sa isang personal o pansariling motto o credo na nagpapahayag kung ano ang kabuluhan ng iyong buhay. Para itong balangkas ng iyong buhay. Iba’t iba ang paraan ng pagpapahayag ng mission statement o layunin sa buhay. Ang iba ay mahaba; ang iba naman ay maikli. Ang iba ay awit; ang iba ay tula. Ang iba naman ay ginagamit ang kanilang paboritong salawikain o kasabihan bilang pahayag ng layunin sa buhay.

Ayon pa kay Covey (1998) ang pahayag ng personal na layunin sa buhay ay maihahalintulad sa isang punong may malalim na ugat. Ito ay matatag at hindi mawawala, ngunit ito ay buhay at patuloy na lumalago. Kailangan natin ang matibay na makakapitan upang malampasan ang anomang unos na dumarating sa ating buhay. Walang permanenteng bagay sa mundo. Lahat ay nagbabago. Maaariing ngayon ay mayaman kayo, bukas naman ay naghihirap; mahal ka ng nobyo mo ngayon bukas may mahal na siyang iba. Maraming bagay na hindi natin mapipigil.

Narito ang ilang mga paraan na iminungkahi ni Sean Covey sa kanyang aklat:

1. Mangolekta ng mga kasabihan o motto. Pumili ng ilang mga kasabihan na may halaga sa iyo at tunay na pinaniniwalaan mo. Maaaring ang mga ito na ang gamitin mong pahayag ng iyong personal na layunin sa buhay.

2. Gamitin ang paraang tinawag na “Brain Dump”. Sa loob ng labin limanng minuto ay isulat mo ang anomang nais mong isulat tungkol sa iyong misyon. Huwag kang mag-abalang magsala ng mga ideya o itama ang mga pagkakamali dito. Matapos ang labinlimang minuto ay maari mo na itong salain at itama ang mga pagkakamali sa bararila o gramatika. Sa loob lamang ng 30 minuto ay nakapagsulat ka na ng iyong pahayag ng layunin sa buhay.

3. Magpahinga o maglaan ng oras sa pag-iisip. Magtungo sa isang lugar kung saan ka maaaring mapag-isa. Doon mo pagtuunan ng panahon ang paggawa ng iyong layunin sa buhay sa anomang paraang makatutulong sa iyo.

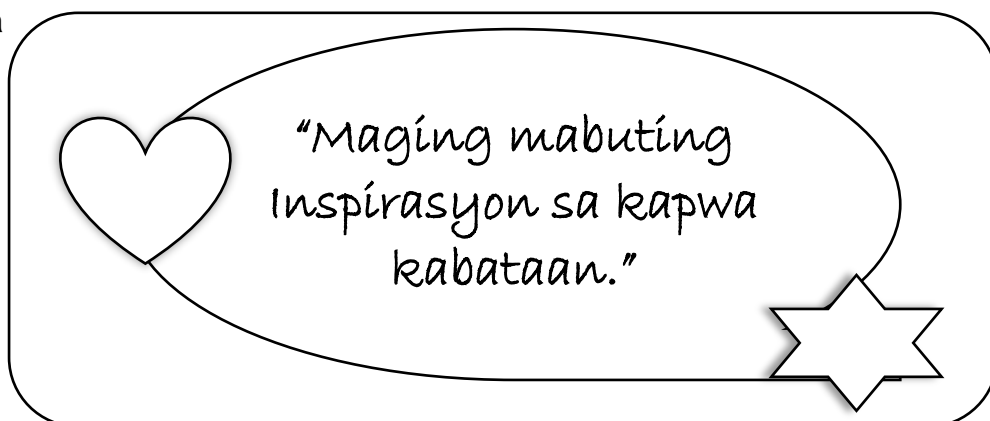
4. Huwag labis na alalahanin ang pagsulat nito. Hindi kinakailangan ang perpektong pagkakasulat ng layunin sa buhay. Hindi naman ito isang proyekto sa isang asignatura na kinakailangan ng marka ng guro. Ito ay personal mong sekreto. Ang mahalaga, nagsisilbi itong inspirasyon sa iyo. Itanong sa iyong sarili, “Ako ba’y naniniwala sa aking isinulat?” Kung masasagot mo ito ng oo, ay mayroon ka ng pahayag ng layunin sa buhay.



Pagyamanin

Panuto: Ngayon ay subukan nating gumawa ng ating personal na layunin sa buhay of Personal Mission Statement. Maaaring kumuha sa isang salawikain, kasabihan, linya sa isang awitin o di kaya gumawa ng iyong sariling layunin. Maaaring ito ay nasa sa wikang Filipino o English. Isulat ito sa short bond paper at gawing malikhain at makulay. Pagkatapos ay sagutin sa likurang bahagi nito ang iyong sagot sa sumusunod na tanong.

Halimbawa



Tanong:

1. Bakit ito ang napili mong Personal Mission Statement? Ipaliwanag.
2. Anong mga hakbang ang iyong gagawin upang maisakatuparan ang iyong Personal Mission Statement?

Pamantayan/Rubrik	Puntos
1. Nagpapahayag ng mga aral o kagandahang asal	10
2. Pagpapaliwanag (Sumasalamin sa buhay at magagamit sa pang-araw araw na buhay)	10
3. Malikhain at Kalinisan (maayos ang pagkasulat at kaakit-akit)	5
Kabuuhan	25



Isaisip

Ang natutunan ko ay

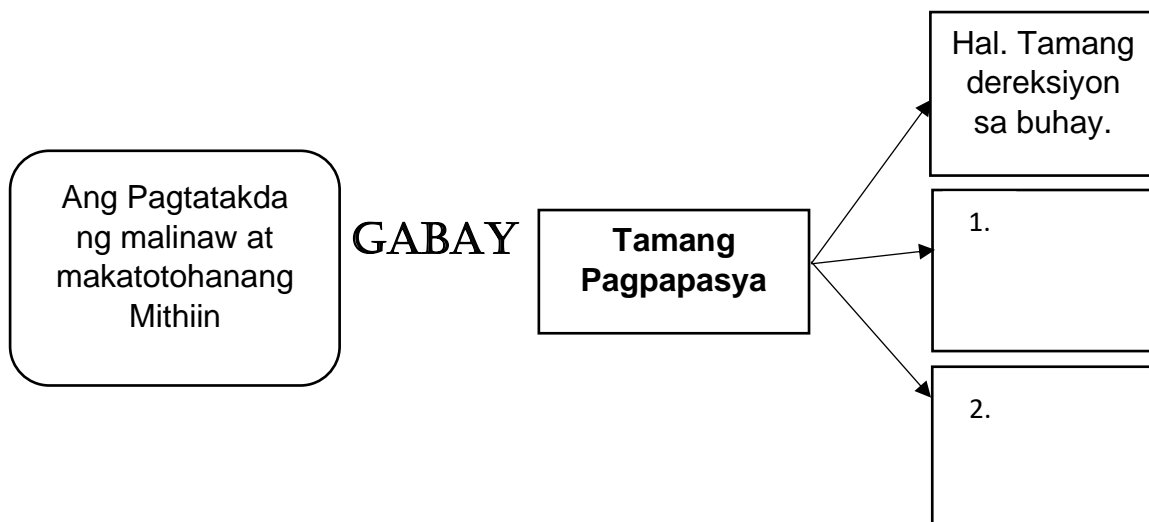
Ang nahihinuha ko ay

Ang isasabuhay ko ay



Isagawa

Panuto: Suriin ang graphic organizer at punan ang bahaging nangangailangan ng iyong sagot.



Tayahin

Panuto: Hanapin sa loob ng kahon ang tinutukoy na salita ng bawat bilang. Isulat ang sagot sa iyong kwaderno.

Personal Mission Statement	Sean Covey
Motto	punong may malalim na ugat
layunin sa buhay	Brain dump

1. Ito ay isang mabuting giya o gabay sa ating mga pagpapasya
2. Sino ang nagpahayag nito sa kanyang aklat na The Seven Habits of Highly Effective Teens "Begin with the end of mind"?
3. Mga kasabihan na may halaga sa iyo at tunay na pinaniniwalaan
4. Ano ang ibang katawagan ng personal mission statement?
5. Saan ihinalintulad ni Sean Covey ang personal na layunin sa buhay?



Karagdagang Gawain

Panuto: Gumawa ng isang maikling sanaysay na nagpapahayag ng mga hakbang upang maisakatuparan ang Personal na Misyong sa buhay. Upang magabayan ay ipagpatuloy ang unang pangungusap sa ibaba. Sumulat ng may 8-10 pangungusap.

Ang aking Personal na Misyong sa buhay ay _____
 _____ (Isulat ang iyong personal mission statement). Ang mga hakbang na dapat kong gawin ay _____ (ipagpatuloy ang pagsulat sa mga hakbang na gagawin) _____.



Susi sa Pagwawasto

Subukin	Isagawa – maaring magbigay ng iba pang sagot
1.D	1. Matupad ang mga pangarap
2.B	2. Mamuhay ng matiwasay
3.D	
4.C	Tayahin
5.C	1. Personal Mission Statement
6.A	2. Sean Covey
7.C	3. motto
8.A	4. Layunin sa buhay
9.D	5. punong may malalim na ugat
10.C	Karagdagang Gawain – sumangguni sa gulong tagapagturo

Sanggunian

Dy, Manuel Jr., Leaño, Gayola, Sheryll, Marivic, Brizuela, Mary Jean, Querijero, Ellanore. 2013 .
Edukasyon sa Pagpapakatao-ika-Pitong Baitang Kagamitan ng Mag-aaral. . Pasig City::
 Kagawaran ng Edukasyon.

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education – Schools Division of Negros Oriental
Kagawasan, Avenue, Daro, Dumaguete City, Negros Oriental

Tel #: (035) 225 2376 / 541 1117

Email Address: negros.oriental@deped.gov.ph

Website: lrmds.depednodis.net

