



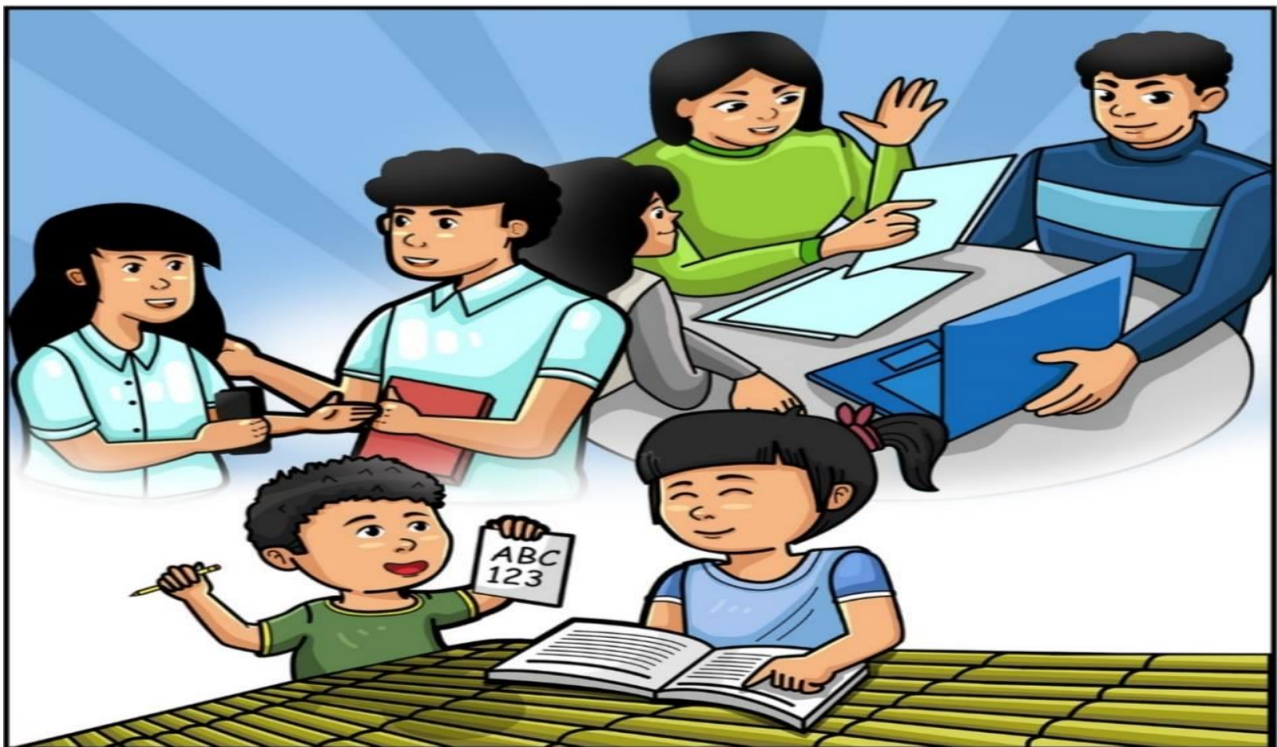
DEPARTMENT OF EDUCATION
SCHOOLS DIVISION OF NEGROS ORIENTAL
REGION VII

Kagawasan Ave., Daro, Dumaguete City, Negros Oriental



Edukasyon sa Pagpapakatao

Ikaapat na Markahan – Modyul 7: Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement (Linggo: Ikapito)



PAGMAMAY-ARI NG PAMAHALAAN
HINDI IPINAGBIBILI

Edukasyong Pagpapakatao – Ikapitong Baitang
Alternative Delivery Mode

Ikaapat na Markahan –Modyul 7: Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o
Personal Mission Statement

Ikalawang Edisyon, 2021

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksiyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon

Kalihim: Leonor Magtolis Briones

Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul

Manunulat: Venus V. Mañoza

Editor: Venus V. Mañoza

Tagasuri: Lorna R. Renacia, Florence A. Casquejo

Tagaguhit: Elmar L. Cabrera

Tagalapat: Venus V. Mañoza

Tagapamahala: Senen Priscillo P. Paulin, CESO V

Rosela R. Abiera

Fay C. Luarez, TM, Ed.D., Ph.D.

Maricel S. Rasid

Nilita L. Ragay Ed. D.

Elmar L. Cabrera

Donre B. Mira Ed. D.

Inilimbag sa Pilipinas ng _____

Department of Education –Region VII Schools Division of Negros Oriental

Office Address: Kagawasan, Ave., Daro, Dumaguete City, Negros Oriental

Tel #: (035) 225 2376 / 541 1117

E-mail Address: negros.oriental@deped.gov.ph

Paunang Salita

Para sa tagapagdaloy:

Malugod na pagtanggap sa asignaturang Edukasyon sa Pagpapakatao 7 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul para sa araling Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement.

Ang modyul na ito ay pinagtulungang dinisenyo, nilinang at sinuri ng mga edukador mula sa pampubliko at pampribadong institusyon upang gabayan ka, ang gurong tagapagdaloy upang matulungang makamit ng mag-aaral ang pamantayang itinakda ng Kurikulum ng K to12 habang kanilang pinanagumpayan ang pansarili, panlipunan at pang-ekonomikong hamon sa pag-aaral.

Ang tulong-aral na ito ay umaasang makauugnay ang mag-aaral sa mapatnubay at malayang pagkatuto na mga gawain ayon sa kanilang kakayahan, bilis at oras. Naglalayon din itong matulungan ang mag-aaral upang makamit ang mga kasanayang pan-21 siglo habang isinasaalang-alang ang kanilang mga pangangailangan at kalagayan.

Bilang karagdagan sa materyal ng pangunahing teksto, makikita ninyo ang kahong ito sa pinakakatawan ng modyul:



Mga Tala para sa Guro

Ito'y naglalaman ng mga paalala, panulong o estratehiyang magagamit sa paggabay sa mag-aaral.

Bilang tagapagdaloy, inaasahang bibigyan mo ng paunang kaalaman ang mag-aaral kung paano gamitin ang modyul na ito. Kinakailangan ding subaybayan at itala ang pag-unlad nila habang hinahayaan silang pamahalaan ang kanilang sariling pagkatuto. Bukod dito, inaasahan mula sa iyo na higit pang hikayatin at gabayan ang mag-aaral habang isinasagawa ang mga gawaing nakapaloob sa modyul.

Para sa mag-aaral:

Malugod na pagtanggap sa Edukasyon sa Pagpapakatao 7 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul ukol sa Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement.

Ang kamay ay madalas gamiting simbolo ng kakayahan, aksyon at layunin. Sa pamamagitan ng ating mga kamay tayo ay maaaring matuto, lumikha, at magsakatuparan ng gawain. Ang kamay sa tulong-aral na ito ay sumisimbolo na ikaw, bilang isang mag-aaral, ay may angking kakayahang matutuhan ang mga kaugnay na kompetensi at kasanayan. Ang iyong pang-akademikong tagumpay ay nakasalalay sa iyong sarili o sa iyong mga kamay.

Ang modyul na ito ay ginawa bilang tugon sa iyong pangangailangan. Layunin nitong matulungan ka sa iyong pag-aaral habang wala ka sa loob ng silid-aralan. Hangad din nitong madulutan ka ng mga makabuluhang oportunidad sa pagkatuto.

Ang modyul na ito ay may mga bahagi at icon na dapat mong maunawaan.



Alamin

Sa bahaging ito, malalaman mo ang mga dapat mong matutuhan sa modyul.



Subukin

Sa pagsusulit na ito, makikita natin kung ano na ang kaalaman mo sa aralin ng modyul. Kung nakuha mo ang lahat ng tamang sagot (100%), maaari mong laktawan ang bahaging ito ng modyul.



Balikan

Ito ay maikling pagsasanay o balik-aral upang matulungan kang maiugnay ang kasalukuyang aralin sa naunang leksyon.



Tuklasin

Sa bahaging ito, ang bagong aralin ay ipakikilala sa iyo sa maraming paraan tulad ng isang kuwento, awitin, tula, pambukas na suliranin, gawain o isang sitwasyon.



Suriin

Sa seksyong ito, bibigyan ka ng maikling pagtalakay sa aralin. Layunin nitong matulungan kang maunawaan ang bagong konsepto at mga kasanayan.



Pagyamanin

Binubuo ito ng mga gawaing para sa malayang pagsasanay upang mapagtibay ang iyong pang-unawa at mga kasanayan sa paksa. Maaari mong iwasto ang mga sagot mo sa pagsasanay gamit ang susi sa pagwawasto sa huling bahagi ng modyul.

**Isaisip**

Naglalaman ito ng mga katanungan o pupunan ang patlang ng pangungusap o talata upang maproseso kung anong natutuhan mo mula sa aralin.

**Isagawa**

Ito ay naglalaman ng gawaing makatutulong sa iyo upang maisalin ang bagong kaalaman o kasanayan sa tunay na sitwasyon o realidad ng buhay.

**Tayahin**

Ito ay gawain na naglalayong matasa o masukat ang antas ng pagkatuto sa pagkamit ng natutuhang kompetensi.

**Karagdagang
Gawain**

Sa bahaging ito, may ibibigay sa iyong panibagong gawain upang pagyamanin ang iyong kaalaman o kasanayan sa natutuhang aralin.

**Susi sa Pagwawasto**

Naglalaman ito ng mga tamang sagot sa lahat ng mga gawain sa modyul.

Sa katapusan ng modyul na ito, makikita mo rin ang:

Sanggunian

Ito ang talaan ng lahat ng pinagkuhanan sa paglikha o paglinang ng modyul na ito.

Ang sumusunod ay mahahalagang paalala sa paggamit ng modyul na ito:

1. Gamitin ang modyul nang may pag-iingat. Huwag lalagyan ng anumang marka o sulat ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.
2. Huwag kalimutang sagutin ang *Subukin* bago lumipat sa iba pang gawaing napapaloob sa modyul.
3. Basahing mabuti ang mga panuto bago gawin ang bawat pagsasanay.
4. Obserbahan ang katapatan at integridad sa pagsasagawa ng mga gawain at sa pagwawasto ng mga kasagutan.
5. Tapusin ang kasalukuyang gawain bago pumunta sa iba pang pagsasanay.
6. Pakibalik ang modyul na ito sa iyong guro o tagapagdaloy kung tapos nang sagutin lahat ng pagsasanay.

Kung sakaling ikaw ay mahirapang sagutin ang mga gawain sa modyul na ito, huwag mag-aalinlangang konsultahin ang inyong guro o tagapagdaloy. Maaari ka rin humingi ng tulong sa iyong mga magulang, sa nakatatanda mong kapatid o sino man sa iyong mga kasama sa bahay na mas nakatatanda sa iyo. Laging itanim sa iyong isipang hindi ka nag-iisa. Umaasa kami, sa pamamagitan ng modyul na ito, makararanas ka ng makahulugang pagkatuto at makakakuha ka ng malalim na pang-unawa sa kaugnay na mga kompetensi. Kaya mo ito!



Alamin

MGA KASANAYANG PAMPAGKATUTO:

Naisasagawa ang pagbuo ng Personal na Pahayag ng Misyon sa Buhay batay sa mga hakbang sa mabuting pagpapasiya.

EsP7PB- IVd-14.4

Mga Layunin

Sa modyul na ito, inaasahang maipamamalas mo ang sumusunod na kaalaman, kakayahan, at pag-unawa:

Kaalaman: Natutukoy ang mga simpleng paraan sa pagbuo ng layunin na makakatulong sa mabuting pagpapasya,

Saykomotor: Naipapaliwanag ang mga konsepto sa pamamagitan ng pagsusuri ng isang sanaysay; at

Apektiv: Napangangalagaan ang pagtupad ng mga layunin sa buhay.



Subukin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang mga tanong. Isulat ang salitang **sang-ayon** kung totoo ang pahayag at **di-sang-ayon** kung ang pahayag ay walang katotohanan.

1. Mahalaga ang pagkakaroon ng Personal Mission Statement dahil nakakatulong ito sa iyong buhay.
2. Lahat ng tao ay may personal na pahayag ng layunin sa buhay na kinakailangan upang makabuo ng mabuting pagpapasya.
3. Ang pangmatagalang mithiin ay karaniwang makahulugan at mahalagang mithiin.
4. Gumawa ng isang kongkretong mga plano upang makabuo ng layunin sa buhay.
5. Ang paglilingkod sa Diyos at kapwa ay nagbibigay sa tao ng tunay na kaligayahan.
6. Ang pagtakda ng layunin sa buhay ay nangangahulugan ng pagkakaroon ng mapanagutang pagpapasya.
7. Ang misyon ng tao sa buhay ay hindi mahalaga dahil maaari siyang pamuhay sa sarili lamang
8. Ang pagkakaroon ng listahan ay nakakatulong upang matukoy ang iyong misyon sa buhay.
9. Dapat mong subaybayan ang iyong pag-unlad at tingnan kung ang iyong ginagawa ay patuloy na nag-uudyok sa iyo at gisingin ang iyong ilusyon.
10. Ang pagpapahalaga ang pundasyon o haligi ng mabuting pagpapasya.



Balikan

Maaring hindi pa sapat ang iyong kaalaman tungkol sa pagbuo ng iyong personal mission statement. Subalit dapat mong isipin na ito ang daan upang ikaw ay magabayan at makabuo ng mabuting pagpaspasya. Marahil ang iyong isipan ay puno ng mga tanong, bakit nga ba mahalaga na magkaroon ng direksyon ang buhay ng tao? Tunghayan natin ang mga sagot sa iyong tanong upang magabayan sa modyul na ito.



Tuklasin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang pahayag, pagkatapos ay sagutin ang tanong sa ibaba.



Fr. Jerry Orbos

“Ang pangunahing sangkap para sa tunay na kaligayahan ng tao ay magkaroon ng misyon. Hindi lamang ito para kumita ng pera, maging mayaman o maging kilala/tanyag. Ang tunay na misyon ay MAGLINGKOD. Ang paglilingkod sa Diyos at sa kapwa ang magbibigay sa tao ng tunay na kaligayahan.”

n.d. <https://slidetodoc.com>

Tanong:

1. Mula sa pahayag ni Fr. Jerry Orbos, bakit sinasabi na ang pagkakaroon ng misyon ang pangunahing para sa tunay na kaligayahan ng tao?
2. Sa iyong sariling pananaw ang paglilingkod ba sa Diyos at iyong kapwa ay mahalagang bahagi upang makamit ang iyong hangarin sa buhay?

Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement



Suriin

Ang Pahayag ng Personal na Layunin sa Buhay o Personal Mission Statement

Isa sa mga hamon sa ating buhay ay ang pagbibigay kahulugan at misyon sa ating pagkatao. Paano nga ba ang pagtakda ng layunin sa buhay? Sa puntong ito ay may mga punto kung paano magtakda ng mga layunin sa buhay sa simpleng paraan upang magamit sa pagbuo ng mabuting pagpapasya.

1. Tukuyin ang iyong mga pihahalagahan sa buhay. Tandaan na ang pagpapahalaga ang pundasyon o haligi ng mabuting pagpapasya. Kaya isaalang alang natin ang mga bagay na pinahalagahan upang matukoy natin ang nais nating mangyari sa ating buhay.
2. Gumawa ng isang listahan ng mga makakamit na pangmatagalang layunin/mithiin. Ang pangmatagalang mithiin (long-term goal) ay maaring makamit sa loob ng isang semestre, isang taon, limang taon o sampung taon. Ang pangmatagalang mithiin ay karaniwang makahulugan at mahalagang mithiin.
3. Gumawa ng isang kongkretong mga plano. Sa hakbang na ito upang maitaguyod ang mga layunin sa buhay dapat mong gamitin ang paraan kung saan makakamit mo ang mga layuning iyon, **isinasaalang-alang ang mga makatotohanang paraan upang makamit ito**, sa isang banda, at ang ganitong paraan ng pagkamit ng mga ito ay hindi direktang sumasalungat sa iyong mga halaga.
4. Pangkatin ang iyong mga layunin sa mga panandaliang layunin. Hindi ka maaaring mabuhay sa mga pangmatagalang layunin lamang. Mahalagang hatiin ang mga ito sa mga mas maiikling time frame upang ma-excite ang tungkol sa mga resulta na nakakamit natin linggo pagkatapos ng linggo.
5. Suriin ang iyong mga layunin sa buhay. Sa paglipas ng panahon lahat tayo ay nagbabago, at ang isang layunin sa buhay ay maaaring maging hindi mahalaga o walang katuturan sa iyo makalipas ang ilang sandali. Normal ito at bahagi ng proseso ng paglaki at sikolohikal na ebolusyon. Samakatuwid, dapat mong subaybayan ang iyong pag-unlad at tingnan kung ang iyong ginagawa ay patuloy na nag-uudyok sa iyo at gisingin ang iyong ilusyon



Pagyamanin

Panuto: Mula sa iyong natutunan punan ang graphic organizer sa ibaba. Itala ang mga hakbang na gagawin upang makabuo ng iyong pahayag ng personal na layunin sa buhay.

Personal Mission Statement

Halimbawa:	
1. Alamin ang mga bagay na pinahalagahan.	2.
3.	4.



Isaisip

Ang natutunan ko ay

Ang nahihinuha ko ay

Ang isasabuhay ko ay



Isagawa

Panuto: Basahin ang sanaysay sa ibaba at bigyan ng paliwanag kung ano ang iyong naunawaan sa sanaysay.

“Ang pagsulat ng Personal na Misyon sa buhay ay hindi madalian o nabubuo lamang sa maikling panahon. Ito ay kailangan mong pagnilayan, paglaanan ng sapat na oras/panahon at ibigay mo ang iyong buong sarili sa pasulat nito.”



Tayahin

Panuto: Basahin at unawaing mabuti ang mga tanong. Isulat ang salitang **sang-ayon** kung totoo ang pahayag at **di-sang-ayon** kung ang pahayag ay walang katotohanan.

1. Mahalaga ang pagkakaroon ng Personal Mission Statement dahil nakakatulong ito sa iyong buhay.
2. Lahat ng tao ay may personal na pahayag ng layunin sa buhay na kinakailangan upang makabuo ng mabuting pagpapasya.
3. Ang pangmatagalang mithiin ay karaniwang makahulugan at mahalagang mithiin.
4. Gumawa ng isang kongkreto ang iyong mga plano upang makabuo ng layunin sa buhay.
5. Ang paglilingkod sa Diyos at kapwa ay nagbibigay sa tao ng tunay na kaligayahan.
6. Ang pagtakda ng layunin sa buhay ay nangangahulugan ng pagkakaroon ng mapanagutang pagpapasya.
7. Ang misyon ng tao sa buhay ay hindi mahalaga dahil maaari siyang mamuhay sa sarili lamang.
8. Ang pagkakaroon ng listahan ay nakakatulong upang matukoy ang iyong misyon sa buhay.
9. Dapat mong subaybayan ang iyong pag-unlad at tingnan kung ang iyong ginagawa ay patuloy na nag-uudyok sa iyo at gisingin ang iyong ilusyon.
10. Ang pagpapahalaga ang pundasyon o haligi ng mabuting pagpapasya.



Karagdagang Gawain

Panuto: Humanap ng kapamilya na maaari mong kapanayamin tungkol sa kanilang layunin sa buhay. Maaring mga magulang, kapatid o kasama sa bahay na may mataas na karanasan kaysa iyo.

Pangalan ng Kapamilya: _____

Kaugnayan nito sa iyo: _____

Layunin sa buhay: _____

Hakbang na naisagawa sa pagkamit ng layunin:

May naitutulong ba ang pagkakaroon ng layunin sa buhay?



Susi sa Pagwawasto

Subukin/Tayahin	Tuklasin – ang sagot ay maaring magkakaiba
1. sang-ayon	
2. sang-ayon	
3. sang-ayon	
4. sang-ayon	
5. sang-ayon	
6. sang-ayon	
7. di-sang-ayon	
8. sang-ayon	
9. sang-ayon	
10. sang-ayon	
	Isagawa – ang sagot ay maaring magkakaiba
	1. Alamin ang mga bagay na pinahalaga
	2. Gumawa ng isang kongkretong mga plano
	3. Pangkatin ang iyong mga layunin
	4. Gumawa ng listahan sa mga layunin
	5. Surin ang mga layunin sa buhay
	Karagdagang Gawain - ang sagot ay maaring magkakaiba

Sanggunian

Dy, Manuel Jr., Leaño, Gayola, Sheryll, Marivic, Brizuela, Mary Jean, Querijero, Ellanore. 2013.
Edukasyon sa Pagpapakatao-ika-Pitong Baitang Kagamitan ng Mag-aaral. P. asig City:
Kagawaran ng Edukasyon.

n.d. <https://slidetodoc.com/modyul-14-personal-na-pahayag-ng-misyon-sa/>. Accessed January 17,
2021.

Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:

Department of Education – Schools Division of Negros Oriental
Kagawasan, Avenue, Daro, Dumaguete City, Negros Oriental

Tel #: (035) 225 2376 / 541 1117

Email Address: negros.oriental@deped.gov.ph

Website: lrmds.depednodis.net

