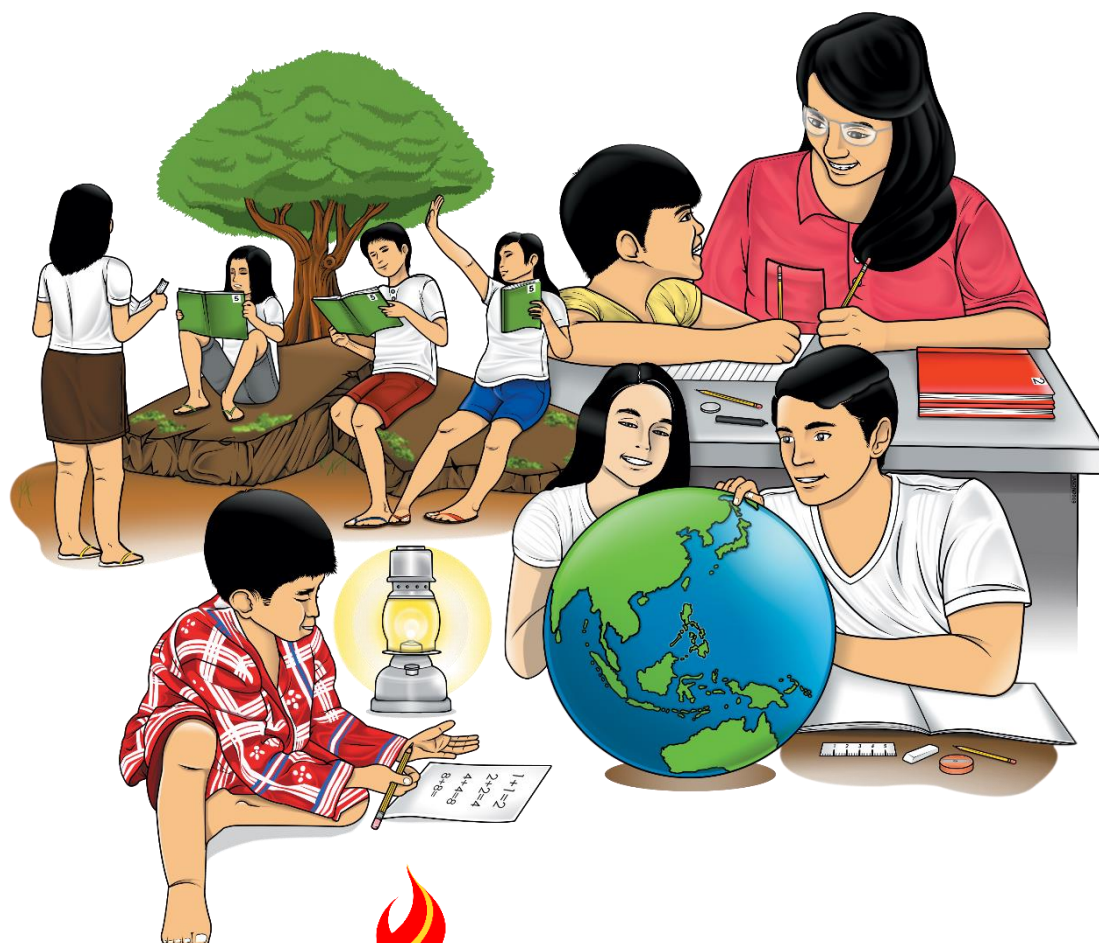


# Araling Panlipunan

## Unang Markahan – Modyul 4: Nagbabago Ako



PAG-AARI NG PAMAHALAAN  
HINDI IPINAGBIBILI

**Araling Panlipunan – Unang Baitang**  
**Alternative Delivery Mode**  
**Unang Markahan – Modyul 4: Nagbabago Ako**  
**Unang Edisyon, 2020**

Isinasaad sa **Batas Republika 8293, Seksiyon 176** na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon  
Kalihim: Leonor Magtolis Briones  
Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

**Bumuo sa Pagsusulat ng Modyul**

**Manunulat:** Bernadette Agustin, Editha V. Blas

**Editors:** Lolita V. Lorenzo, Marjorie D. Pilon, Editha C. Dimarucut, Marilou L. Buizon, Joy C. Gabriel, Leonora L. Tuason

**Tagasuri:** Perfecta M. Bautista, Elizabeth R. Berdadero, Fidel B. Manaligod, Jenelyn B. Butac, Miraflor D. Mariano

**Tagaguhit:** Bernadette Agustin, Michael Alvarez, Allen Manuel

**Tagalapat:** Elizabeth R. Berdadero, Ian Agustin, Marjorie D. Pilon

**Tagapamahala:** Estela L. Cariño

Rhoda T. Razon

Octavio V. Cabasag

Rizalino G. Caronan

Roderic B. Guinuay

Janette V. Bautista

Marivel G. Morales

**Inilimbag sa Pilipinas ng \_\_\_\_\_**

**Department of Education – Region II**

Office Address: Regional Government Center, Carig Sur, Tuguegarao City, 3500  
Telefax: (078) 304-3855; (078) 396-9728  
E-mail Address: region2@deped.gov.ph

# Araling Panlipunan

Unang Markahan – Modyul 4:  
Nagbababago Ako

## Paunang Salita

Para sa tagapagdaloy:

Malugod na pagtanggap sa asignaturang **Araling Panlipunan 1** ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul para sa araling **Nagbabago Ako**.

Ang modyul na ito ay pinagtulungang dinisenyo, nilinang at sinuri ng mga edukador mula sa pambuliko at pampribadong institusyon upang gabayan ka, ang gurong tagapagdaloy upang matulungang makamit ng mag-aaral ang pamantayang itinakda ng Kurikulum ng K to12 habang kanilang pinanagumpayan ang pansarili, panlipunan at pang-ekonomikong hamon sa pag-aaral.

Ang tulong-aral na ito ay umaasang makauugnay ang mag-aaral sa mapatnubay at malayang pagkatuto na mga gawain ayon sa kanilang kakayahan, bilis at oras. Naglalayon din itong matulungan ang mag-aaral upang makamit ang mga kasanayang pan-21 siglo habang isinasaalang-alang ang kanilang mga pangangailangan at kalagayan.

Bilang tagapagdaloy, inaasahang bibigyan mo ng paunang kaalaman ang mag-aaral kung paano gamitin ang modyul na ito. Kinakailangan ding subaybayan at itala ang pag-unlad nila habang hinahayaan silang pamahalaan ang kanilang sariling pagkatuto. Bukod dito, inaasahan mula sa iyo na higit pang hikayatin at gabayan ang mag-aaral habang isinasagawa ang mga gawaing nakapaloob sa modyul.

Para sa mag-aaral:

Malugod na pagtanggap sa **Araling Panlipunan 1** ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul ukol sa **Nagbabago Ako**.

Ang modyul na ito ay ginawa bilang tugon sa iyong pangangailangan. Layunin nitong matulungan ka sa iyong pag-aaral habang wala ka sa loob ng silid-aralan. Hangad din nitong madulutan ka ng mga makabuluhang oportunidad sa pagkatuto.

Ang modyul na ito ay may mga bahagi at icon na dapat mong maunawaan.



***Alamin***

Sa bahaging ito, malalaman mo ang mga dapat mong matutuhan sa modyul.



***Subukin***

Sa pagsusulit na ito, makikita natin kung ano na ang kaalaman mo sa aralin ng modyul. Kung nakuha mo ang lahat ng tamang sagot (100%), maaari mong laktawan ang bahaging ito ng modyul.



***Balikan***

Ito ay maikling pagsasanay o balik-aral upang matulungan kang maiugnay ang kasalukuyang aralin sa naunang leksyon.



### *Tuklasin*

Sa bahaging ito, ang bagong aralin ay ipakikilala sa iyo sa maraming paraan tulad ng isang kuwento, awitin, tula, pambukas na suliranin, gawain o isang sitwasyon.



### *Suriin*

Sa seksyong ito, bibigyan ka ng maikling pagtalakay sa aralin. Layunin nitong matulungan kang maunawaan ang bagong konsepto at mga kasanayan.



### *Pagyamanin*

Binubuo ito ng mga gawaing para sa mapatnubay at malayang pagsasanay upang mapagtibay ang iyong pang-unawa at mga kasanayan sa paksa. Maaari mong iwasto ang mga sagot mo sa pagsasanay gamit ang susi sa pagwawasto sa huling bahagi ng modyul.



### *Isaisip*

Naglalaman ito ng mga katanungan o pupunan ang patlang ng pangungusap o talata upang maproseso kung anong natutuhan mo mula sa aralin.



### *Isagawa*

Ito ay naglalaman ng gawaing makatutulong sa iyo upang maisalin ang bagong kaalaman o kasanayan sa tunay na sitwasyon o realidad ng buhay.



### *Tayahin*

Ito ay gawain na naglalayong matasa o masukat ang antas ng pagkatuto sa pagkamit ng natutuhang kompetensi.



### *Karagdagang Gawain*

Sa bahaging ito, may ibibigay sa iyong panibagong gawain upang pagyamanin ang iyong kaalaman o kasanayan sa natutuhang aralin.



### *Susi sa Pagwawasto*

Naglalaman ito ng mga tamang sagot sa lahat ng mga gawain sa modyul.

Sa katapusan ng modyul na ito, makikita mo rin ang:

### *Sanggunian*

Ito ang talaan ng lahat ng pinagkuhanan sa paglikha o paglinang ng modyul na ito.

Ang sumusunod ay mahahalagang paalala sa paggamit ng modyul na ito:

1. Gamitin ang modyul nang may pag-iingat. Huwag lalagyan ng anumang marka o sulat ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.
2. Huwag kalimutang sagutin ang *Subukin* bago lumipat sa iba pang gawaing napapaloob sa modyul.
3. Basahing mabuti ang mga panuto bago gawin ang bawat pagsasanay.
4. Obserbahan ang katapatan at integridad sa pagsasagawa ng mga gawain at sa pagwawasto ng mga kasagutan.
5. Tapusin ang kasalukuyang gawain bago pumunta sa iba pang pagsasanay.
6. Pakibalik ang modyul na ito sa iyong guro o tagapagdaloy kung tapos nang sagutin lahat ng pagsasanay.



Kung sakaling ikaw ay mahirapang sagutin ang mga gawain sa modyul na ito, huwag mag-aalinlangang konsultahin ang inyong guro o tagapagdaloy. Maaari ka rin humingi ng tulong kay nanay o tatay, o sa nakatatanda mong kapatid o sino man sa iyong mga kasama sa bahay na mas nakatatanda sa iyo. Laging itanim sa iyong isipang hindi ka nag-iisa.

Umaasa kami, sa pamamagitan ng modyul na ito, makararanas ka ng makahulugang pagkatuto at makakakuha ka ng malalim na pang-unawa sa kaugnay na mga kompetensi. Kaya mo ito!



## *Alamin*

Sa modyul na ito ay pag-aaralan natin ang mga pagpapatuloy at pagbabago sa buhay ng isang bata.

Ang bawat isa ay may prosesong pinagdadaanan mula pagkabata hanggang pagtanda. Ang mga prosesong ito ay nararanasan ng lahat at dapat pahalagahan ang mga karanasang ito.

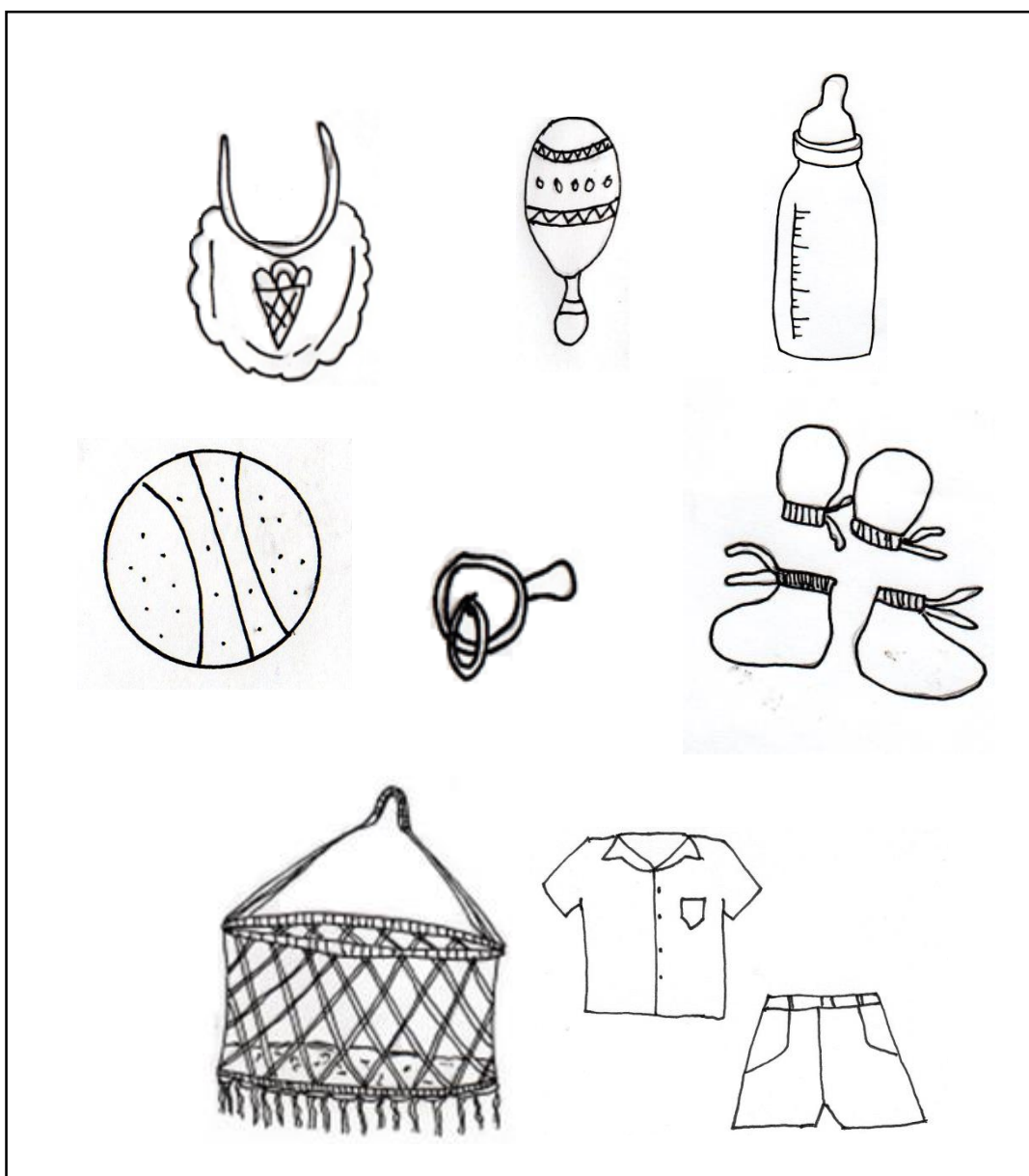
Ang mga nararanasan natin habang tayo ay tumatanda o nagkakaedad ay mga pagbabagong hindi natin maiiwasan.

Pagkatapos ng araling ito, ikaw ay inaasahang nakapaghihinuha ng mga konsepto ng pagpapatuloy at pagbabago sa pamamagitan ng pagsasaayos ng mga larawan ayon sa pagkakasunod-sunod.



## *Subukin*

**Panuto:** Tukuyin ang mga larawan sa kahon. Bilugan ang mga gamit mo noong sanggol ka pa na hindi mo na maaaring gamitin ngayon.



# Aralin

## 1

# Nagbababago Ako

Ang bawat bata ay patuloy sa paglaki. Iba't ibang pagbabago ang nangyayari sa kanyang buhay habang lumalaki. Nagbabago ang kanyang mga gamit at nagbabago rin ang kanyang mga pangangailangan.



## *Balikan*

**A. Panuto:** Pagtambalin ang mga larawan na angkop sa edad.



- isang taong gulang



- sanggol



- dalawang taong gulang



- limang taong gulang



- tatlong taong gulang



## *Tuklasin*

Basahin nang mabuti ang kwento. Sagutin ang mga sumusunod na tanong pagkatapos.

1. Sino ang masayang bumangon?
2. Ano ang nais niyang isuot sa kaarawan ng kanyang pinsan?

### **Ang Blusa at Palda ni Janela** *ni Bernadette A. Agustin*

Linggo ng umaga, masayang bumangon si Janela. Kaarawan ngayon ng pinsan niyang si Luna.



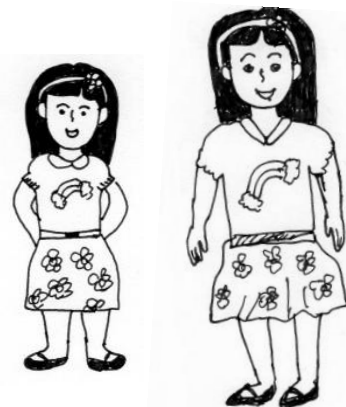
Nagagalak siyang maisuot ang paborito niyang palda at blusa. Pagkatapos maligo, dali daling nagtungo siya sa kanyang cabinet upang kunin ang paboritong damit. Nang ito ay kanyang isuot ay hindi na ito magkasya sa kanya.

Naitanong niya sa kanyang nanay kung bakit hindi na kasya sa kanya ang blusa at damit.



Ang sabi ng kanyang nanay na si Aling Berta kay Janela, habang ikaw ay lumalaki, maraming nagbabago sa iyo. Nagbabago ang iyong mga gamit at pangangailangan.

Nagbabago ang sukat ng iyong mga damit, sapatos at iba pang sariling gamit. Pangalan at petsa ng kapanganakan lang ang hindi nagbabago. Kaya napagpasyahan ni Janela na iba na lang ang damit na isusuot sa pagdalo sa kaarawan ng kanyang pinsan





## *Suriin*

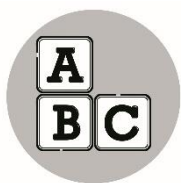
Ang pagbabagong naganap kay Janela sa nabasa nating kwento ay nararanasan ng bawat isa sa atin. Habang lumilipas ang panahon may mga nararanasan tayong pagbabago sa ating mga pangangailangan kasabay ng ating paglaki.

Alam mo ba ang mga pagbabagong ito?

Noong ikaw ay sanggol pa, binibihisan ka pa ng iyong magulang pagkatapos maligo ngunit ngayon, ikaw ay nakapagbibihis na mag isa.

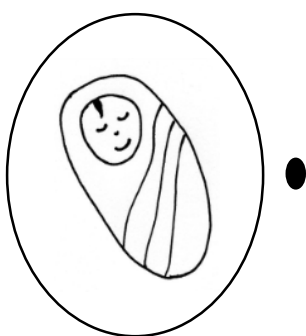
Noong ikaw ay bata pa ay kailangan ka pang ihele sa pagtulog ngunit ngayon, ikaw ay nakakatulog na mag-isa.

Noong ikaw ay mas maliit pa at nagsisimula palang kumain, sinusubuan ka pa ng iyong magulang ngunit ngayon, kaya mo ng kumain mag-isa.

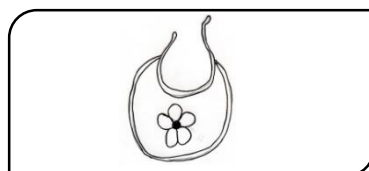


# Pagyamanin

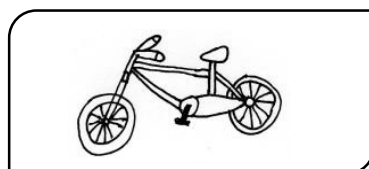
A. Panuto: Pagtambalinang mga bagay na kailangan ng sanggol at bata.



•



•



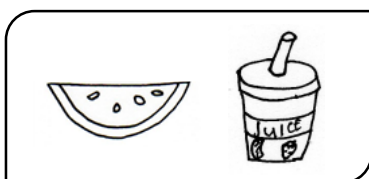
•



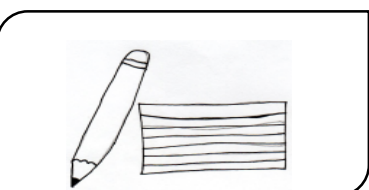
•



•

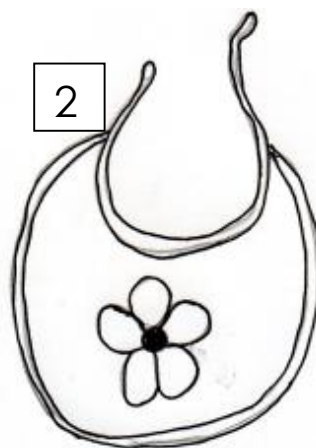


•

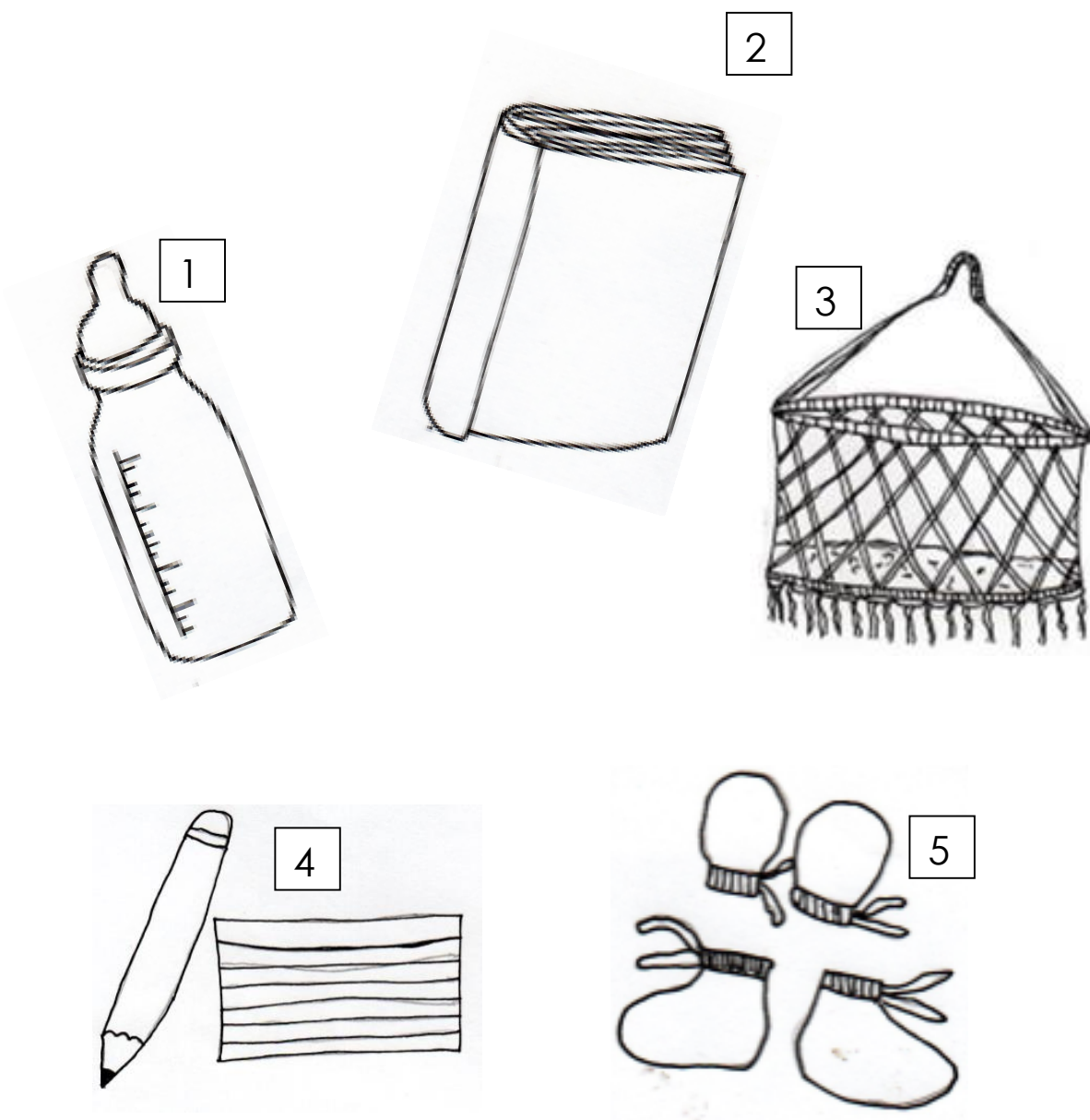




**B. Panuto:** Lagyan ng tsek (✓) ang mga gamit mo sa kasalukuyan at ekis (X) ang mga gamit mo noong sanggol ka.



C. **Panuto:** Suriin ang bawat larawan. Kulayan ang mga larawan na ginagamit mo noong sanggol ka pa at bilugan ang mga larawan na ginagamit sa kasalukuyan.





## *Isaisip*

Panuto: Punan ang bawat patlang ng tamang sagot. Piliin ang sagot sa mga salita sa loob ng kahon sa ibaba

Ang bawat \_\_\_\_\_ ay patuloy sa paglaki.

Habang \_\_\_\_\_ ang bata, iba't ibang

\_\_\_\_\_ ang nangyayari sa kanyang buhay.

Nagbabago ang kanyang mga \_\_\_\_\_.

Nagbabago rin ang kanyang mga \_\_\_\_\_.

lumalaki

bata

pagbabago

pangangailangan

gamit



## Isagawa

**Panuto:** Lagyan ng bilang 1, 2, at 3 ang bawat larawan ayon sa pagbabagong nagaganap sa bata.

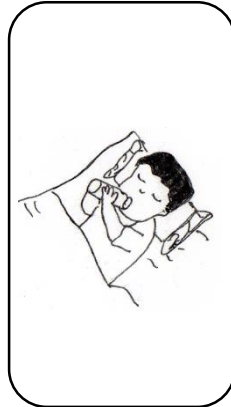
1.



\_\_\_\_\_

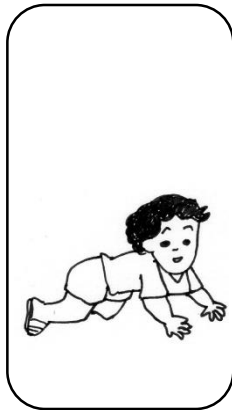


\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

2.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

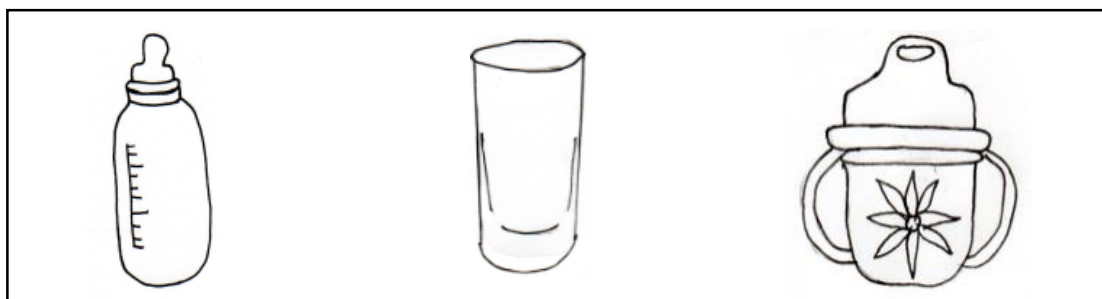


\_\_\_\_\_



## Tayahin

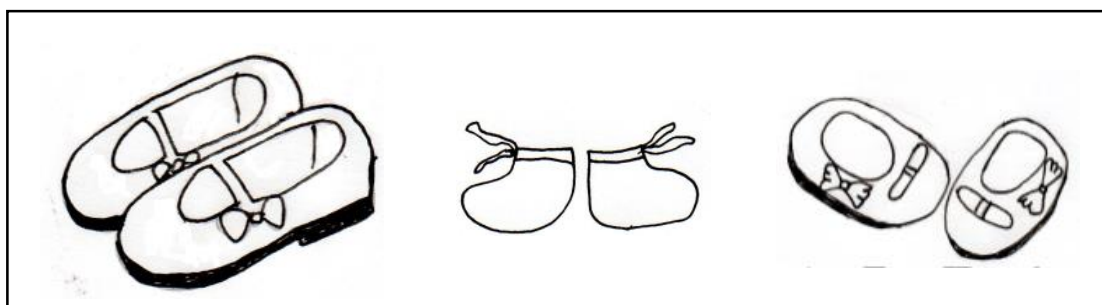
**Panuto:** Pagsunud-sunurin ang mga gamit ng sanggol hanggang sa kasalukuyan. Isulat ang 1, 2 o 3 sa patlang.



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## *Karagdagang Gawain*

**Panuto:** Iguhit sa kahon ang mga gamit mo noong ikaw ay sanggol at gamit mo ngayon sa katapat na kahon.

Gamit	Noon	Ngayon
damit		
sapatos		
gamit sa pagkain		



## *Susi sa Pagwawasto*

**Baliklan**  
 1. limang taon  
 2. isang taon  
 3. dalawang taon  
 4. sanggol  
 5. tatlong taon

**Isaisip**  
 bata  
 lumalaki  
 pagbabago  
 gamit  
 pangangailangan

**Pagpamalin**  
 A.  
 sanggol - bib, bote, duyan  
 bata - bisikleta, prutas, lapis  
 at papel  
 B.  
 1. X  
 2. X  
 3. ✓  
 4. ✓  
 5. X  
 C.  
 1. may kulay  
 2. bilugan  
 3. may kulay  
 4. bilugan  
 5. may kulay

**Isagawa**  
 1. 3,2,1  
 2. 1,2,3  
 Tayahin  
 1. 1,3,2  
 2. 3,1,2

**Subukin**  
 1. bib  
 2. bote (dede)  
 3. medyas  
 4. gwantes  
 5. pacifier  
 6. duyan  
 7. rattle

# *Sanggunian*

K to 12 Curriculum Guide

Araling Panlipunan 1

Kagamitan ng Mag-aaral (Tagalog)



**Para sa mga katanungan o puna, sumulat o tumawag sa:**

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex  
Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985

Email Address: [blr.lrqad@deped.gov.ph](mailto:blr.lrqad@deped.gov.ph) \* [blr.lrp@deped.gov.ph](mailto:blr.lrp@deped.gov.ph)