



日语高频副词 必背！！



Veragotyou

自己整理的日语历年真题和其他考试资料中遇到的副词 ☒☒...

翻って | ひるがえって ③

[副词] 反过来，回过头来看

サクッと | さくっと

[副词] すばやくテキパキと行動するさま。現代の若者の間でサクッととは単にすばやく行動するだけでなく、...

果てしなく | はてしなく ④

[副词] 无边无际，无止境

パクッと | ぱくっと

[副词] 1 大きな口で、一口に食べるさま。「一食いつく」 2 破れ目などが大きく開くさま。「...

まったり | まったり ③

[副词] 醇厚地；悠闲，磨蹭

ざっくり | ざっくり ③

[副词] 手感粗糙，制作不精；裂开成大块儿

きょとんと | きょとんと ②

[副词] 茫然若失摸不着头脑瞠目结舌

カテゴリーキラー | かてごりーきらー ⑥

[名] category killer 商品分野を限定し，商品を豊富に揃え，低価格で販売する店。

直に | じきに ⑩

[副词] 立刻，马上。

時期に | じきに

[动] 馬上,立刻

手を焼く | てをやく

[惯用] 棘手，难办，难以应付

ぽかんと | ぽかんと ②

[惯用] ② 急に穴のあくさま。また、穴のあいているさま。口を開くさまにもいう。ぽかり。ぽっかり。； ...

弥が上に | いやがうえに

[副词] 越发，又，益，愈

若しも | もしも ①

[副词] 假使，万一

ちょっとした | ちょっとした ⑩

[惯用] 稍微。（わずか、ささやかな）。； 相当的，有一定水平的。（大層立派とはいえないまでも相当の、...

もろに | もろに ⑩

[副词] 全面，迎面，无处不。

日语高频副词 必背！！

ぼうぼう | ぼうぼう ⑩

[副词] 火焰燃烧得很旺，熊熊

きびきび | きびきび ①

[副词・自动] 爽利，麻利，干脆，利落机敏爽快

折り入って | おりいって ⑩③

[副词] 诚恳，特别有……

ごたごた | ごたごた ⑩

[名・自动・サ变] 纠纷；争吵；混乱，乱七八糟

チャポチャポ | ちゃぽちゃぽ

[副词] 一肚子水晃荡的感觉。

びっくりするぐらいテンパりました | びっくりするぐらいてんぱりました

[惯用] 特别慌张

どんぴしゃり | どんぴしゃり ④

[名・形动] 分毫不差，完全合适，非常中肯，极其恰当

随所 | ずいしょ ①

[名] 到处，随处

二進も三進も | にっちもさっちも ①

[副词] (下接否定语)一筹莫展，进退维谷

ムキムキ | むきむき ⑩

[副词] 肌肉隆起的样子

ねちねち | ねちねち ①

[副词] 粘糊糊；不干脆，絮絮叨叨，纠缠不休，死气白赖。

返す返す | かえすがえす ④

[副词] 一再；非常地；用心。

ぱっちり | ぱっちり ③

[副词] 眼睛大而水灵，睁大眼睛

をなおざりにして | をなおざりにして ⑩

[惯用] 名＋～ “轻视・・・・・・” “忽视・・・・・・”。表示随便应付某事、不认真的意思。意思与...

延々 | えんえん ⑩

[副词] 绵延不断，连绵不断

善く善く | よくよく ①

[副词] 仔细地，十分注意地，慎重地

よもや | よもや ①

[副词] 未必，不至于，难道

じわじわ | じわじわ ①

[副词] 一点一点地，徐缓地，慢慢地

日语高频副词 必背！！

未だしも | まだしも ①

[副词] 还算可以，还说得过去

ぷりぷり | ぷりぷり ①

[副词・自动] 丰满而富有弹性；怒气冲冲

ふりふり | ふりふり ⑥

[副词] 飘落的样子

ありありと | ありありと

[副词] 清清楚楚，明明白白

ペコリ | ペこり ②

[名] 东西表面的一部分凹陷下去（的声音）；急忙点头行礼状

どっさり | どっさり ③

[副词] 很多，好些；重的东西落下来的声音

ともすれば | ともすれば ①

[副词] 往往，每每，动不动（就），动辄

おっとり | おっとり ③

[副词・自动] 大方；稳重；文静；心胸开阔为人自然、不做作，态度、举止沉稳

ごっそり | ごっそり ③

[副词] 全部，通通，一股脑儿，一点不剩，精光

当面 | とうめん ⑥

[名] 目前，眼前，当前，面临；现在，目前，眼下

些か | いささか ⑥②

[副词] 略，稍微，一点儿；一点都（不），全然（不）；稍许，略微

📖 2年ぶりの復帰戦にしては いささか 物足りないぐらいだがね这场面还欠点火候

ひよろひよろ | ひよろひよろ ①

[副词・自动] 摇晃，晃悠；瘦弱，纤细

スパッと | すぱっと ②

[副词] 劈开；果断

ないしは | ないしは

[副词] 或者

まるで | まるで ⑥

[副词] 完全，全然；简直。

けろりと | けろりと ②③

[惯用] 完全、一下子(すっかり)；满不在乎、泰然自若，若无其事

ケロッと | けろっと

[副词] 若无其事，满不在乎，泰然自若

実に | じつに ②

[副词] 实在，确实，的确，真；竟，仅仅，足

日语高频副词 必背！！

ともすると | ともすると ①

[副词] 动辄，时常

いそいそ | いそいそ ①

[副词] 兴冲冲，高高兴兴，欢欣雀跃，急忙地

トゲトゲ | とげとげ

[副词] 针锋相对地

種々 | しゅじゅ ①

[名・形动] 种种，各种；多种；多方

いとも | いとも ①

[副词] 非常，十分，很

ついつい | ついつい ①

[副词] 不知不觉

すやすや | すやすや ①

[副词] 安静地，香甜地（睡）

易易 | やすやす ③

[形动] 很容易地轻易地容容易易地轻易地。

安安 | やすやす ③

[副词] 安乐地，平稳地

さめざめ | さめざめ ②

[副词] 潜潜，潜然

びんびん | びんびん ①

[副词] 用力跳跃，活蹦乱跳；健壮；硬朗

どろどろ | どろどろ ①②

[名・副词・サ变] 涂满了泥，沾满了泥，到处是泥；粘稠，稠糊；隆隆声；（歌舞伎中幽灵上场时的）鼓声；...

ざわざわ | ざわざわ ①

[副词・自动] 人声嘈杂，吵吵嚷嚷，乱哄哄；沙沙，簌簌；起鸡皮疙瘩

ぼつぼつ | ぼつぼつ ①

[副词] 缓慢地（做）渐渐；滴滴答答；点点滴滴，稀稀落落；布满小点

ぼつぼつ | ぼつぼつ ①

[副词] 渐渐地；布满小点状

左様 | さよう ②

[形动] 那样；是；对；不错

怖ず怖ず | おずおず ①

[副词] 胆怯，害怕

手一杯 | ていっぱい ②

[名] 竭尽全力，尽量；没有空闲，忙得不可开交；（生活）勉强维持，（收支）勉强相抵〔やっとなつづける〕

日语高频副词 必背！！

より一層 | よりいっそう ⑩

[副词] より一層」とは、「これまで以上に」「さらに」という意味です。

そんなに | そんなに ⑩

[副词] 那样地，那么地；那么

何なら | なんなら ③

[副词] 可能的话，如果有必要

何の道 | どのみち ⑩

[副词] 总之，反正

こうして | こうして ⑩

[副词] 如此，这样。

丸で | まるで ⑩

[副词] 简直，好像，宛如，仿佛；（后接否定）完全，全然

何もかも | なにもかも ④

[副词] 完全，一切

謹んで | つつしんで ③

[副词] 谨敬，恭恭敬敬地，彬彬有礼地

飽くまでも | あくまでも

[副词] 终究，最终

稍 | やや ①

[副词] 稍，稍稍，稍微；不大工夫，一会儿

今一 | いまいち ②

[副词] 还差一点。稍欠。

ちょいちょい | ちょいちょい ①

[副词] 时常，经常；身轻如燕地，敏捷地；简单地，稍微地

めそめそ | めそめそ ①

[副词・自动] 低声抽泣状；爱哭动不动就哭

どうのこうの | どうのこうの ① ④

[惯用] 说这说那

首を縦に振る | くびをたてにふる

[惯用] 点头，答应，同意

ぼそぼそ | ぼそぼそ ①

[副词] 叽叽咕咕；干干巴巴

ガラッと | がらっと ②

[副词] 突然改变；一下子打开；（物体）瞬间破碎

概ね | おおむね ⑩

[名・副词] 梗概，概要；大概，大约，大致

日语高频副词 必背！！

がさがさ | がさがさ ⑩

[副词・形动] 发出沙沙的声音。；干燥，粗糙。；粗野。

からっと | からっと ②

[副词・自动] 晴朗；干爽透干不带潮湿气；干脆利落爽朗痛快

強か | したたか ⑩②

[副词・形动] 难对付、不好惹；厉害、强烈；大量、好多

常日頃 | つねひごろ ⑩

[副词] 平常，平时，平素，素日

まざまざ | まざまざ ③

[副词] 清清楚楚，清晰，历历

いみじくも | いみじくも ③

[副词] （表现得非常）确切，恰当，巧妙

一躍 | いちやく ⑩②

[名・自动] 一跃

ぱぱっと | ぱぱっと ②

[副词] 敏捷

高が | たかが ⑩

[副词] 充其量；顶多

がみがみ | がみがみ ①

[副词] （训斥）严厉地

ごちゃごちゃ | ごちゃごちゃ ①⑩

[副词] 乱糟糟，乱七八糟

ばらばら | ばらばら ①⑩

[副词] 零乱；哗啦哗啦；嗖嗖；分散

ごそごそ | ごそごそ ①

[副词・自动] 嘎吱嘎吱

引き続き | ひきつづき ⑩

[名・副词] 继续；接着，继续；连续

ともあれ | ともあれ ①

[副词] 无论如何，不管怎么说

当たる | あたる

[动] 碰上，撞上。（動いて来たものがぶつかる。また、動きのあるものが触れる）。；命中，猜中。（狙っ...

打っ付け | ぶっつけ ⑩

[名] 突然，直率直接冷不防出其不意地做某事；最初；不客气，开门见山毫无隐瞒地，直截了当地

ぶっつけ本番 | ぶっつけほんばん ⑤

[惯用] 不经准备就开始

日语高频副词 必背！！

今更ながら | いまさらながら

[惯用] 事到如今，事已至此。表示“到现在”的意思，用于某事已经了结或已解决，却又有人重新提起。

夜通し | よどおし ①

[副词] 整夜；通宵

殆 | ほとほと ④

[副词] 非常，实在；几乎

渋々 | しぶしぶ ①①

[副词] 勉强，不情愿地

真っ平 | まっぴら

[副词] 务必，但愿，无论如何也；绝对不干，碍难从命

差し当たって | さしあたって ①

[副词] 目前，当前

よっぽど | よっぽど ①

[名] 非常，大大，多，在很大程度上，相当 very, greatly, much, to ...

みじんも | みじんも ①

[副词] 丝毫（不）

努めて | つとめて ②

[副词] 尽量，竭力，努力，特别注意

到底 | とうてい ①

[副词] 无论如何也，怎么也，无法

やがて | やがて ①

[副词] 归根到底。结果，结局。到底还是。；大约，将近，差不多，几乎。（かれこれ。）；不久；马上。

懲り懲り | こりごり ③

[名] （因为吃过苦头）再也不敢……，再也不想……

やおら | やおら ②

[副词] 从从容容地，不慌不忙地，从容不迫地，慢慢腾腾地，徐徐地

殊に | ことに ①

[副词] 特别，格外，分外，尤其

隈無く | くまなく ③②

[副词] 到处；没有阴影云雾

隈なく | くまなく ③

[副词] 到处、处处

ガラリと | がらりと ②

[副词] 哗啦；突然改变

突如 | とつじょ ①

[副词] 突如其来地，冷不防，突然

日语高频副词 必背！！

どうにか | どうにか ①

[副词] 想点法子，设法，好歹想个办法；总算，好歹，凑合，勉强勉强

鼻高高 | はなたかだか ⑤④

[副词] 洋洋得意，趾高气扬

漏れ無く | もれなく ②③

[副词] 无遗漏地，统统，全部

嘸かし | さぞかし ①

[副词] 「嘸」的强调形式，意为：想必一定，必定

遠からず | とおからず ③

[副词] 不远、不久、最近

危うく | あやうく ①

[副词] 好不容易；险些,差一点儿,几乎

粗方 | あらかた ①

[名・副词] 大致，大体上

ハット | はっと ①

[副词] 突然；猛然；一下子

やけに | やけに ①

[副词] 非常，特别

ひたひた | ひたひた ①①②

[副词] （水）刚刚没过来的样子；逼近，迫近；哗啦哗啦；快，迅速

時折 | ときおり ①

[副词] 有时，偶尔

ばっさり | ばっさり ③

[副词] （用刃器）痛快地，决断地切除；爽快地，决断地去除

丸々 | まるまる ①

[副词] 全部；（胖得）圆滚；完全

嫌に | いやに ②

[副词] 过于，特别，格外

ふわふわ | ふわふわ ①

[副词] 轻飘飘；浮躁；喧喧，喧腾腾；柔软，松软貌

しとしと | しとしと ①

[副词] 淅淅沥沥，淅沥淅沥

何としても | なんとしても

[副词] 无论如何，不管怎样

依然 | いぜん ①

[副词] 依然，仍然，仍旧，照旧

日语高频副词 必背！！

丸っ切り | まるっきり ⑩

[副词] (下接否定语)完全

碌に | ろくに ⑩

[副词] 很好地，正经地（后往往接否定）

てんでに | てんでに ⑩③

[副词] 各自，各个，分别，各人每人不同地

てんで | てんで ③

[副词] 丝毫，完全，根本；非常，特别

よりによって | よりによって

[副词] 偏偏、偏偏选…、好巧不巧

生き生き | いきいき ③

[副词・自动] 活泼，生气勃勃『成』，生动，栩栩如生『成』

よしなに | よしなに ①

[副词] 随意，恰当，适当地，酌情

竟に | ついに ①

[副词] 竟然，终于，直到最后（同遂に、終に）

へとへと | へとへと ⑩

[形动] 非常疲乏，精疲力竭，筋疲力尽形容非常疲惫，身上一点力气也没有

ギョッと | ぎょっと ①⑩

[副词] 突然、意外な事柄に出くわして、驚き動揺するさま

何卒 | なにとぞ ⑩

[接续] 请；设法，想办法

何とぞ | なにとぞ

[副词] 请；设法,想办法

然程 | さほど ⑩

[副词] 那样，那么(下面多接否定语)

延いては | ひいては ③①

[副词] 进而

びっしょり | びっしょり ③

[副词] 湿透

びっしり | びっしり ③

[副词] 挤得紧紧，塞得满满，密密麻麻，一个挨一个；充分，加紧

予て | かねて ①

[副词] 以前，先前，老早

極めて | きわめて ②

[副词] 极为，极其，非常

日语高频副词 必背！！

つくねんと | つくねんと

[副词] 呆然.; 孤零零地.呆然, 孤零零地

兎角 | とかく ①

[副词] 绝不可能有的东西; 时常有……的倾向自然, 反正; 种种不好的这样那样的; 这样那样, 种种, 许多自...

ふんだん | ふんだん ①

[形动] 很多, 大量

高々 | たかだか ②

[副词] 高高地; 高声地; 至多 (不过), 充其量

一際 | ひときわ ①②

[副词] 格外, 尤其

逐一 | ちくいち ①②

[副词] 逐一, 一个一个地, 一一; 详尽地, 仔细地

押し並べて | おしなべて ③

[副词] 普遍, 全部, 一样, 一般地, 总的看来

丸ごと | まるごと ①

[副词] 整个, 完整, 囫圇个儿, 保持原来形状的全部, 原样全部

通じて | つうじて ①

[副词] 总的说来, 一般地 (说) 总计起来, 总共

きっちり | きっちり ③

[副词] 紧紧地, 没有空隙的; 准确地, 精确地; 整准确地符合时间或其他标准; 整齐

ぱっと | ぱっと ①①

[副词] 突然, 一下子; 因漂亮显眼, 出色, 起色, 起眼儿

取り立てて | とりたてて ①

[副词] 值得一提

もっと | もっと ①

[副词] 更, 更加; 进一步; 再稍微, 再……点儿

嫌嫌 | いやいや ①

[名] (小儿表示不愿意而) 摇头; 勉勉强强, 不情愿地

予予 | かねがね ②③

[副词] 很久以前, 老早

颯と | さっと ①

[副词] 突然发生某事

ぎらぎら | ぎらぎら ①

[副词・自动] 闪耀, 辉耀; 晃眼, 刺目

むしゃむしゃ | むしゃむしゃ ①

[副词] 狼吞虎咽地 (吃), 大口大口地 (吃)

日语高频副词 必背！！

大層 | たいそう ①

[副词・形动] 很，甚，非常，很多；夸张

びっくり | びっくり ③

[名・副词・自动・サ变] 吃惊，受惊，吓一跳因意外，突然地事而感到惊讶的样子

急遽 | きゅうきょ ①

[副词] 急忙，仓惶，匆忙

咄嗟に | とっさに ⑥

[副词] 马上、立即

せかせか | せかせか ①

[副词] 急急忙忙，慌慌张张

そこそこ | そこそこ ⑥

[副词] 草草了事；勉强强强；大约，左右

そそくさ | そそくさ ①

[副词] 慌慌张张，匆匆忙忙

然して | さして ①⑥

[副词] （后接否定）那么，那样，怎么

うっとり | うっとり ③

[副词・自动] 因神魂颠倒而发呆状

遂に | ついに ①

[副词] 终于；〔下接否定〕最后也（没）…

況して | まして ①

[副词] 何况，况且，更不能，更别说；更，更加

じっとり | じっとり ③

[副词] 潮湿，湿淋淋

惜しみなく | おしみなく

[形] 毫不吝啬地

ぎくっと | ぎくっと

[副词] 吃一惊，吓一跳，；折了

ぶんぶん | ぶんぶん ①

[副词・自动] 冲鼻，冲天；怒气冲冲气呼呼

しくしく | しくしく ②

[副词] 抽抽搭搭；丝丝拉拉地痛

とろとろ | とろとろ ⑥①

[副词] 粘糊糊；打盹儿，打瞌睡；微火

ぱりぱり | ぱりぱり ①

[名] 吃脆脆的东西时发出嘎吱嘎吱声；崭新的；有朝气

日语高频副词 必背！！

さくさく | さくさく ①

[副词] 沙沙在霜柱或雪地上行走时发出的轻声；咬食物时发出的轻声松脆

くちやくちやく | くちやくちやく ⑩

[副词] 咕唧咕唧；揉搓得全是皱纹

ぺろぺろ | ぺろぺろ ①

[副词] 舌舔；很短时间内就吃完

仮にも | かりにも ③

[副词] 既然；千万，无论如何，决（不），一点也

根っから | ねっから ①

[副词] 本来，天生；完全，丝毫

あわや | あわや ①

[副词] 啊呀；眼看就要，眼看着，险些，差点儿

又しても | またしても ②

[副词] 又，再次

こそこそ | こそこそ ①

[副词・自动] 偷偷摸摸；鬼鬼祟祟；嘀嘀咕咕；窃窃私语

ちよろちよろ | ちよろちよろ ①

[副词] 涓涓流动；微微地燃烧，小火苗燃烧状；哧溜哧溜地幼童或小动物迅速、敏捷行动状

おろおろ | おろおろ ①

[副词] 不知所措，坐立不安因不知如何是好而惊慌失措；呜咽，抽搭哭得泪眼迷蒙，声音哽咽

目の当たり | まのあたり ③⑩

[名・副词] 眼前，亲眼；直接

至って | いたって ②⑩

[副词] 很，甚，最

偏に | ひとえに ②

[副词] 专心，专诚，衷心，诚心诚意；完全

訳がない | わけがない

[副词・形] 轻易，容易；没有理由，不合道理

何より | なにより ①⑩

[代名] 比什么（都好），再好不过，最好；首先；最，胜过其他任何东西

何かと言えば | なにかといえば

[代名] 一张嘴就……，动辄，动不动，总是

流石に | さすがに ⑩

[惯用] 再怎么样也…… 实在是…… 就连我也……

いっそ | いっそ ⑩

[副词] 宁可，索性，莫如，莫若，倒不如，干脆，断然地

日语高频副词 必背！！

軒並み | のきなみ ⑩

[名・副词] 屋檐栉比；成排的屋檐；每家，家家户户；挨个儿，一律

ちらちらと | ちらちらと ①

[副词・力变] 纷纷地，霏霏地叶、花瓣如雪片等飘落状；一晃一晃，时隐时现，三言两语，晃动，时而听到；...

つるつる | つるつる ①⑩

[副词・形动] 精光，溜光；溜滑，光滑；吸食面类食物的声音

びくびく | びくびく ①

[副词・自动] 害怕〔吓得〕发抖，战战兢兢，提心吊胆，畏首畏尾，瞻前顾后；颤动，抖动

にやにや | にやにや ①

[副词] 默默地笑；傻笑；嗤笑；冷笑

冷や冷や | ひやひや ①

[名・副词・自动・サ变] 发凉，发冷，感觉寒冷；担心，害怕，提心吊胆

一人当たり | ひとりあたり ④

[副词] 每个人，每人平均

手当たり次第 | てあたりしだい ⑤

[副词] 抓到什么算什么，顺手摸着什么就……，遇到什么便……，胡乱

如何にして | いかにして ②⑩

[副词] 如何，怎样，怎么样；总得，想方设法

ほんのり | ほんのり ③

[副词] 微微，稍微

たんまり | たんまり ③

[副词] 很多，许多

しんみり | しんみり ③

[副词・自动] 心平气和『成』，平心静气『成』，恳切地；沉静，悄然，寂静寂然而清静

むかむか | むかむか ①

[副词・自动] 恶心，要吐，作呕；怒上心头，生气，火冒三丈

浮き浮き | うきうき ①

[副词・自动・サ变] 心里高兴，喜不自禁

自ずと | おのずと ⑩

[副词] 自然

ほっそり | ほっそり ③

[副词] 细条，细长纤细，苗条

きゅうきゅう | きゅうきゅう ⑩①

[副词] 生活窘迫，拮据；吱吱；紧紧地塞，紧紧地勒

ぎゅうぎゅう | ぎゅうぎゅう ①

[副词] 咯吱咯吱吱吱（作响）塞东西或捆东西时发出的低沉的摩擦声；狠狠地痛斥

日语高频副词 必背！！

疎か | おろか ①

[副词・形动] 别说，慢说，不用说，岂止

だぶだぶ | だぶだぶ ⑩

[副词・形动] 又肥又大，肥大肥胖，肌肉松弛；满，盈，荡漾

ちよくちよく | ちよくちよく ①

[副词] 时常，往往

そろそろ | そろそろ ①

[副词] 慢慢地，徐徐地；就要，快要，不久；渐渐，逐渐

相当 | そうとう ⑩

[名・形动・サ变] 相当于；相等于；适合，适称；适当；值得；应当，应该；过得去；象样；相当好，不错，...

案の定 | あんのじょう ③

[副词] 果然，果如所料

次第に | しだいに ⑩

[副词] 逐渐，渐渐，慢慢

然も | さも ①

[接续] 好像，仿佛；的确，实在

横から | よこから

[副词] 从侧面，从一旁

如何 | いかん ②

[名] 如何；样子，情况

目下 | もっか ①

[名・副词] 当前；目前，当前，目前；现在

しみじみ | しみじみ ③

[副词] 仔细，认真。

げっそり | げっそり ③

[副词・自动] 急剧消瘦；灰心，失望，无精打采

リボン | りぼん ①

[名] ribbon丝带，缎带

不図 | ふと ⑩①

[副词] 偶然，一下，突然，忽然

取り分け | とりわけ ⑩

[副词] 特别，格外

急に | きゅうに ⑩

[副词] 忽然，突然，骤然，急忙，紧急

少なくとも | すくなくとも ③

[副词] 少说也要，保守估计也要…；至少，最起码（ほかの物事はともかくとしてせめて）

日语高频副词 必背！！

いざ | いざ ①

[感动] 喂，唉，好啦，来吧，一旦，走吧劝诱某人或决心做某事时说的词语

にっこり | にっこり ③

[副词] 莞然；笑嘻嘻的，嫣然一笑，微微一笑；莞尔

極極 | ごくごく ①

[副词] 极端

諸に | もろに ①

[副词] 直接。完全。正面。

強いて | しいて ①

[副词] 强逼，强迫；勉强一定……

果たして | はたして ②

[副词] 果然；果真，真的，到底，与表示疑问、假定的词一起使用

是非 | ぜひ ①

[名・副词] 是非；正确与错误，对与不对；善恶，好与坏；务必，必须；一定；无论如何；非……不可

かんかん | かんかん ①①

[副词・形动] 当当，叮当，丁丁当当；毒辣辣，熊熊；大怒，大发脾气

まごまご | まごまご ①

[副词] 张皇失措；手忙脚乱；着慌；不知所措，不知如何是好；闲荡，闲逛；游荡，懒散，磨磨蹭蹭；犹豫不...

尽く | ことごとく ③

[副词] 所有，一切，全部，全都

悪戯に | いたずらに

[副词] 徒劳、无用、浪费 [無駄に]

何なり | なんなり ①

[副词] 无论什么，不管什么

すんなり | すんなり ③

[副词] [身体] 苗条，纤细，细长，柔软（富有弹力）；顺利，容易，不费力

ズルズル | ずるずる ①

[副词] 拖拉着；一点点地滑动状；拖延不决；抽吸液体状物的声音；松松垮垮的样子

よれよれ | よれよれ ①

[名・形动] 皱皱巴巴；满是褶皱；身心疲惫，情绪低落的样子

ちらり | ちらり ②③

[副词] 闪闪发光，在短短的一瞬间窥看某样事物，一闪，一晃；略微，偶尔

目一杯 | めいっぱい

[惯用] （原意为秤上的最大刻度）最大限度尽力

若干 | じゃっかん ①

[名・副词] 少许，一些，多少，若干

日语高频副词 必背！！

今ひとつ | いまひとつ ④

[副词] 再来一个；不管怎样还有些差劲

ぐいぐい | ぐいぐい ①

[副词] 接连用力；使劲（喝），咕嘟咕嘟地（喝）；有力地（连续工作，处理问题）

山々 | やまやま ②③

[名] 群山；很多；很想……

随分 | ずいぶん ①

[副词・形动] 相当，非常；超越一般程度的样子，比想象的更加；残酷，无情，不像话，过分

何しろ | なにしろ ①

[副词] 无论怎样，不管怎样，反正，总之；毕竟，到底；因为，由于

ひたすら | ひたすら ③

[副词・形动] 只顾，一味；一心一意，一个劲儿

さて | さて ①

[接续] 〔用于接着前面的话题谈下去。〕然后，那么，就这样，于是。

中々 | なかなか ③

[副词] 颇，很；（后常接否定）（不）简单，（不）容易；『古』反而；『古』（后接否定）绝不，无论如何…

最も | もっとも ③①

[副词] 最，顶……，不过无以伦比程度最高的

無性に | むしように ③

[副词] 不自禁地，很，非常，特别

矢張り | やはり ②

[副词] 仍然，依然，还是，照旧；也，同样，又；毕竟还是，归根结底；（虽然）……但仍，（尽管）……还…

元より | もとより ③

[副词] 本来，原来，根本；当然，固然，不用说，不待言

まさか | まさか ①

[名] 难道，决（不）……，万也（想不到，不会）……，怎能，怎会。（いくらなんでも。よもや。）；一旦…

且つ | かつ ①

[接续] 在古文中还作副词使用。边……边……。；并且，既……又……。

どうやら | どうやら ①

[副词] 好歹，凑合，好不容易才；仿佛，多半，大概

あんまり | あんまり ④

[副词・形动] 非常；太；过于；过分；过火

がやがや | がやがや ①

[副词・自动] 吵吵嚷嚷；喧嚣吵闹

はあはあ | はあはあ ①

[副词] 气喘吁吁地，上气不接下气地

日语高频副词 必背！！

一気に | いっきに ①

[副词] 一口气地不停地

専ら | もっぱら ②①

[副词・形动] 专门，主要，专心致志；专擅，独揽

なるべく | なるべく ②③

[副词] 尽可能

何ら | なんら ①

[副词] 丝毫；任何

日がな一日 | ひがないちにち ①

[副词] 从早到晚，整天

てんやわんや | てんやわんや ④②

[名] 混乱，天翻地覆，乱七八糟

何れにせよ | いずれにせよ ④

[代名] 无论如何，无论哪个

其方退け | そっちのけ ②

[名] 扔在一边，抛开，不管不顾

この分 | このぶん ③

[副词] 这样子，这种情况，这样下去（的话）

一先ず | ひとまず ②

[副词] 暂且，姑且

やんわり | やんわり

[副词] 委婉地。おだやかに、やんわりに

ひんやり | ひんやり ③

[副词] 冷飕飕

しんなり | しんなり ③

[副词・自动] 柔软；蔫

透かさず | すかさず ②

[副词] 立刻，马上

大勢 | おおぜい ③

[名] 大批（的人），众多（的人），一群人

ぼろぼろ | ぼろぼろ ①②

[副词] 扑簌扑簌，哩哩啦啦；扑拉拉的往下掉；破破烂烂，破烂不堪；干巴巴

正しく | まさしく ②

[副词] 的确，确实，正是，没错儿

一遍に | いっぺんに ③

[副词] （几件事）同时发生；一下子；短时间内

日语高频副词 必背！！

くよくよ | くよくよ ①

[副词] 担心；想不开；烦恼，闷闷不乐『成』，愁眉不展『成』，忧心忡忡『成』，耿耿于怀『成』

澁刺 | はつらつ ⑩

[形动] 活泼，精力充沛

にたにた | にたにた ①

[副词] 狰狞的呆笑貌，龇牙咧嘴笑，傻笑

ぼやぼや | ぼやぼや ①

[副词・自动] 头脑不灵发呆发木

ほやほや | ほやほや ①⑩

[形动] 轻轻地；刚刚出锅，热气腾腾（的食品）；笑的样子；刚刚完成，刚……不久

手取り足取り | てとりあしとり ⑩③④

[名・サ変] 手把手，亲自

満更 | まんざら ⑩

[副词] （后接否定）并非完全，未必一定

ひっそり | ひっそり ③

[副词] 寂静,鸦雀无声『成』

あれだけ | あれだけ

[副词] （多表程度高）那种程度；那么

何となく | なんとなく ④

[副词] （不知为什么）总觉得，不由得，无意中，无意中，不为何

蒸し蒸し | むしむし

[副词] 闷热

ぽかぽか | ぽかぽか ①

[副词] 暖和，温暖，暖煦煦，热和；啪嚓啪嚓；连续

仮に | かりに ⑩

[副词] 暂时；假设

さっさと | さっさと ①

[副词] 赶快地，迅速地，赶紧地；痛快地。

バタバタ | ばたばた ①

[副词・自动] 吧嗒吧嗒接连不断碰到东西并发出声音的状态也指所发出的声音；鸟振翅的声音跑步发出的脚步...

げらげら | げらげら ①

[副词] 哈哈大笑

殊更 | ことさら ⑩

[副词] 故意，特意；特别

程程に | ほどほどに ⑩

[副词] 适当地，恰如其分地。

日语高频副词 必背！！

ちやほや | ちやほや ①

[名・他动・サ变] 溺爱，娇养；捧，奉承

ずばり | ずばり ②

[副词] 一刀切下，锋利切下，脆快；击中要害，一语道破『成』，直截了当『成』，直言不讳

くっきり | くっきり ③

[副词] 特别鲜明，显眼，清清楚楚

割合 | わりあい ④

[名・形动] 比例；分摊额，分配量；比起，比；比较

煌煌 | こうこう ④

[形动] 光亮，亮堂堂

各々 | おのおの ②

[名・副词] (名・副) 各，各自，每个；(代) 大家，诸位，各位

漸く | ようやく ④

[副词] 渐渐；好(不)容易，终于。总算。勉勉强强

きっかり | きっかり ③

[副词] 清晰；整，正好

前後 | ぜんご ①

[名・副词・自动] 前后；相继,一前一后；前后颠倒,错乱；上下，左右上下,左右

がっちり | がっちり ③

[副词] 结实，牢靠；精明，精打细算

うんと | うんと ③①

[副词] 量大，很多地；用力

やたら | やたら ④

[副词・形动] 胡乱，随便，任意；非常，过分

一向に | いっこうに ④

[副词] 完全，全然，一向，总，一点儿也……

おどおど | おどおど ①

[副词] 提心吊胆，战战兢兢，惴惴不安。

熟 | つくづく ①

[副词] 痛切地，深感、深思、痛感的样子；凝神仔细看东西的样子

追い追い | おいおい ③

[副词] 逐渐，渐渐地；按次序

生憎 | あいにく ④

[副词・形动] 不凑巧，扫兴。实际情况与期望或目标不符，很不顺的样子。；不凑巧，不合时机。

自ずから | おのずから ④②

[副词・形动] 自然，自然而然地

日语高频副词 必背！！

ひょっとすると | ひょっとすると ⑩

[副词] 或许、也许

何処となく | どことなく ④

[副词] 总觉得,好像,不知为什么总有些

未だに | いまだに ⑩

[副词] 仍然, 还(多接否定语)

益々 | ますます ②

[副词] 益, 越发, 越来越, 更加

若しかすると | もしかすると ①

[副词] 也许, 或许, 可能

にょろにょろ | にょろにょろ ①

[副词] 蜿蜒; 漫不经心地, 毫不介意地

くれぐれも | くれぐれも ③②

[副词] 反复, 周到, 仔细。

敢えて | あえて ①

[副词] 敢; 硬; 勉强; 毫(不), 并(不), 未必, (不) 见得

真っ直ぐ | まっすぐ ③

[名・形动] 直, 笔直; 直接, 径直; 正直, 耿直, 坦率, 直率

噯 | さぞ ①

[副词] (和推量呼应) 想必…吧; 想必一定…吧

甚だ | はなはだ ⑩

[副词] 很, 甚, 非常, 极其

うんともすんとも | うんともすんとも ⑤

[副词] (后接否定) 毫无反应, 哼都不哼一声

もやもや | もやもや ⑩①

[名・副词・サ变] 隔阂, 疙瘩; 朦胧, 模糊; 迷乱, 迷糊

割に | わりに ⑩

[副词] 比较地; 分外, 格外, 出乎意料『成』

じっと | じっと ⑩

[副词] 保持稳定, 安安详详, 一动不动

余程 | よほど ⑩

[副词・形动] 很, 颇, 相当, 大量, 在很大程度上; 很想……, 差一点就……

何らか | なんらか ⑩①④

[副词] 什么, 一些, 某些, 多少

刻一刻 | こくいっこく

[副词] 一刻一刻地, 时时刻刻地

日语高频副词 必背！！

元々 | もともと ⑩

[名・副词] 不赔不赚；同原来一样；根本；本来，从来，原来从一开始就……

要するに | ようするに ③

[副词] 总之，总归

かなり | かなり ①

[副词・形动] 颇，颇为；相当。

直に | じかに ①

[副词] 直接地。

めきめき | めきめき ①

[副词] 显著，迅速

間も無く | まもなく ②

[副词] 不久，一会，不大工夫

ちらっと | ちらっと ②

[副词] 一闪，一晃，一瞥，转眼即逝；略微听到，偶尔听到

ぼうっと | ぼうっと ⑩

[副词] 火燃烧状；朦胧貌模糊貌；精神恍惚发呆出神

どんより | どんより ③

[副词] 阴沉沉；浑浊，不明亮；空气，水等浑浊，不新鲜

どうせ | どうせ ⑩

[副词] 终归，归根到底；反正，横竖

等等 | とうとう

[接尾] 等等表示另外还有很多

到頭 | とうとう ①

[副词] 终于，到底，终究

一刻も早く | いっくもはやく ⑥

[副词] 早点。尽快。

かしら | かしら ①

[助词] 是否；不知能否；不知道

決して | けっして ⑩

[副词] (后接否定) 决(不)……，绝对(不)……，断然(不)……

一概に | いちがいに ⑩②

[副词] 一概，一律，无差别地，无例外地，笼统地

碌碌 | ろくろく

[形动] 平凡的，庸庸碌碌；很好地，充分地

最早 | もはや ①

[副词] (事到如今) 已经；再快也…，已经…

日语高频副词 必背！！

矢鱈に | やたらに ④

[副词] 〔むやみに〕胡乱,随便,任意〔分別なく〕不分好歹,没有差别.

一層 | いっそう ⑩

[名・副词] 一层; 一楼; 越发, 更, 更加

少なからず | すくなく ④⑤

[副词] 很多, 不少, 不小, 非常; 经常

戦々恐々 | せんせんきょうきょう ⑩

[名] 战战兢兢

常に | つねに ①

[副词] 常, 时常, 经常; 不断; 总, 老

辛うじて | かろうじて ②

[副词] 好不容易才...; 勉强地

落ち着 | おちおち ①⑩

[副词] 安心地, 放心地。

てっきり | てっきり ③

[副词] 一定, 必定, 无疑

そわそわ | そわそわ ①

[名・副词・サ変] 不镇静, 慌张, 坐立不安, 心神不定

思わず | おもわず ③

[副词] 禁不住, 不由得, 不由自主地, 情不自禁地, 不知不觉地

ほっと | ほっと ⑩①

[副词] 叹气。; 放心。

ずらっと | ずらっと ②

[副词] 一长排, 排长队

あたかも | あたかも ①

[副词] 恰似, 犹如, 宛如; 正好, 正是

こってり | こってり ③

[副词] 味浓, 厚味, 油腻

すっかり | すっかり ③

[副词] 全,都,全都完全,全部已经; 〈商〉脱销卖光售完.全,都,全都,完全

元々 | もともと ⑩

[名・副词] 不赔不赚; 同原来一样; 根本; 本来, 从来, 原来

後ほど | のちほど ⑩

[名・副词] 待会儿, 随后过一会儿, 回头

幸い | さいわい ⑩

[名・形动] 幸福, 幸运; 幸而, 幸亏, 多亏, 正好, 好在; 有利, 有帮助, 起好作用, 带来有利的影响

日语高频副词 必背！！

正直 | しょうじき ③④

[名・形动] 诚实，实诚，实在，坦率，正直不撒谎不骗人，表里如一；测锤利用小金属锤检查墙或柱等垂直度...

精精 | せいぜい ①

[副词] 尽可能；最多充其量

早速 | さっそく ②

[副词] 立刻，马上；迅速，火速；赶紧

主に | おもに ①

[副词] 主要，多半

別に | べつに ②

[副词] 分开；另；并（不），特别

ぐんと | ぐんと ①

[副词] 使劲，动作用力状；…得多，更加

ぴりぴり | ぴりぴり ①

[副词・自动] 针刺一般地，火辣辣；薄纸或者薄布撕裂时候的声音或样子；神经过敏，战战兢兢，提心吊胆；...

じたばた | じたばた ①

[副词] 着急，着慌，慌张，手忙脚乱；手脚乱动乱蹬（挣扎，抵抗）

とことん | とことん ③

[名・副词] 最后，到底

現に | げんに ①

[副词] 实际，现在；亲眼

むっと | むっと ②

[副词] 心头火起，怒上心头；忍怒；闷得慌，憋得慌；熏得慌

始終 | しじゅう ①

[名・副词] 开始和结尾；始终，自始至终，颠末，一五一十，一一，从头至尾；始终，自始至终，一直；经常...

大分 | だいぶ ②

[副词] 很，相当，很多，不少；很，很多，很久

がっかり | がっかり ③

[副词] 颓丧，心灰意冷，心灰意懒，失望，灰心丧气；精疲力竭；没精打彩

がっしり | がっしり ③

[副词] 粗壮；健壮；坚实；坚固；牢固；严整；严密；紧密

こっそり | こっそり ③

[副词] 悄悄地，偷偷地，暗暗地

すらっと | すらっと ②

[副词] 身材苗条，顺利地，快随地

案外 | あんがい ②①

[副词・形动] 意想不到，出乎意外

日语高频副词 必背！！

一向 | いっこう ⑩

[副词] 完全，全然，一向，总，一点儿也……

どんなに | どんなに ①

[副词] 多么，如何，何等；（后接「ても」「でも」）无论怎么样，无论如何……也，即使怎么……也……；…

はきはき | はきはき ①

[副词] 干脆

ばたばた | ばたばた ①

[名・副词・サ变]（各种声响）吧嗒吧嗒；吧嗒吧嗒；相继倒下；（进展）顺利；慌张，手忙脚乱；繁忙

ひそひそ | ひそひそ ①⑩

[副词] 偷偷；悄悄；暗中

近々 | ちかぢか ②⑩

[名・副词] 近距离地，直接；最近，不久；屡次，常常，经常

偶に | たまに ⑩

[副词] 有时，偶尔

忽ち | たちまち ⑩

[副词] 转瞬间，立刻，马上；不大工夫；忽然，突然

先ず | まず ①

[副词] 先，首先最初，开头；大概，大致大体，差不多；姑且，暂且，不管怎样，总之

直ぐに | すぐに ①

[] 立即，立刻，马上，直接。（すぐに。間もなく。じき。もう少ししたら。もうすぐ。）

独りでに | ひとりでに ②

[副词] 自动地，自然而然地

頻りに | しきりに ⑩

[副词] 频繁地；屡次，再三；不断地，不停地；一直地；热心；强烈

あっさり | あっさり ③

[副词] 朴素，不花哨；（口味）清淡；（性格）坦率，淡泊；简单，轻易，轻松

僅か | わずか ①

[副词・形动] 仅，少，一点点；微，稍

思いっきり | おもいきり ⑩

[名・副词] 尽情，痛快，彻底。

揺ら揺ら | ゆらゆら ①

[副词] 晃动，摇曳，摇摇晃晃；闪动；闪烁；摇动；闪光；颤动；明灭；忽悠晃动,摇曳,摇摇晃晃.

ごろごろ | ごろごろ ①

[副词] 雷。（车轮或雷的响声）呼隆呼隆。（雷声）隆隆。咕隆咕隆。咕噜咕噜。（雷がとどろき渡る音。ま...

すらすら | すらすら ①

[副词] 平滑地流利地，流畅地，顺利地，痛快地

日语高频副词 必背！！

続々 | ぞくぞく ①①

[副词] 源源不断，陆续，接着继续

一斉に | いっせいに ①

[副词] 一齐，同时

一度に | いちどに ③

[副词] 同时，一下子，一块儿

何でも | なんでも ①①

[副词・接续] 不管什么，什么都……，任何〔すべて〕；无论怎样，不拘如何；据说是，多半是，好象是；无…

僅かに | わずかに ①

[副词] 一点点相差无几；勉勉强强，好不容易

結構 | けっこう ①

[副词・形动] 满意，能够接受；结构；布局；漂亮，找不到缺点。；相当；蛮好；不要；不用；不需要更多。

言わば | いわば ①②

[副词] 说起来，譬如说可以说举例说的话，从某种意义上来说

若し | もし ①

[副词] 要，要是，如果，假如；假设，倘若

わくわく | わくわく ①

[副词] 欢欣雀跃

うろうろ | うろうろ ①

[副词] 彷徨，徘徊，转来转去；惊慌失措，心神不安

思い切って | おもいきって ④

[副词] 下决心，大胆地，狠心，毅然决然，断然，斩钉截铁地，直截了当地

尚更 | なおさら ①

[副词] 更，更加，越发

勢い | いきおい ③

[名・副词] 气势，势力；气势，气焰，劲头；（控制不住的）势头；趋势，形势

双頭 | そうとう ①

[名] 双头

即座に | そくざに ①

[副词] 立刻，马上；一…就…

着々 | ちゃくちゃく ①

[副词] 顺利地，一步一步地，稳步而顺利地事物按预定或顺序进展的样子

直ちに | ただちに ①

[副词] 立刻，立即，当即，即刻，立时；马上；直接

無理矢理 | むりやり ①

[副词] 硬逼，勉强，强行硬做难以实现或对方不愿干的事

日语高频副词 必背！！

きっぱり | きっぱり ③

[副词] 断然，果断；干脆，斩钉截铁『成』；清楚，明确

ぐんぐん | ぐんぐん ①

[副词] 猛地，使劲地，突飞猛进的样子，有力发展的样子；用力做某事的样子；用力，使劲；很快地，迅速地...

さらさら | ささら ①

[副词] (干薄物轻触声)沙沙；流利地；哗啦哗啦，潺潺；干燥清爽

しっとり | しっとり ③

[副词] 潮湿，湿润；滋润；沉静，安详，宁静

すいすい | すいすい ①

[副词] (在水中、空中) 轻快而心情舒畅地前进。；进展顺利，畅通无阻。流利地，痛快地，顺利地。

ぞろぞろ | ぞろぞろ ①

[副词] 一个跟着一个，络绎不绝；后面长长地拖着

何とか | なんとか ①

[副词] 想办法，设法；勉强；好歹；总算

何れ | いずれ ⑥

[名・副词] 哪个，哪一方面；见例句；不久，最近，改日，过几天；反正，左右，早晚，横竖，归根到底，总...

ハキハキ | はきはき ①

[副词] 干脆，爽快；活泼伶俐

ふんわり | ふんわり ③

[副词] 轻轻地；轻飘飘地；松软

ぶかぶか | ぶかぶか ⑥

[形动] 肥大；（拟声词）哒哒哒地

再び | ふたたび ⑥

[副词] 再，又，重

粗 | ほぼ ①

[副词] 大致，大体，基本上

相次いで | あいついで ①

[副词] 相继，一个接着一个地

大して | たいして ①

[副词] 接否定，表示并不太……，并不怎么……

道理で | どうりで ①③

[副词] 怪不得，当然

年中 | ねんじゅう ①

[名] 全年，整年，终年；一年到头总是，始终，不断地，总是

薄ら | うすら ③

[副词] 稍微，隐约，薄薄地

日语高频副词 必背！！

そっくり | そっくり ③

[副词・形动] 全，全部，完全；原封未动；一模一样，极像

滅多に | めったに ①

[副词] 难得，罕见，很少。后面多接否定。

ぐっと | ぐっと ①①

[副词] 使劲儿，一（口）气地……；更加，……得多，非常；哑口无言；深受感动

ざっと | ざっと ①

[副词] 粗略地，简略地，略微；大略，大致，大体上；大约，大概；哗啦，刷地

ずつ | ずつ ①

[助词] 每次的数量；逐一进行的动作

何だか | なんだか ①

[副词] 总觉得，总有点，不由得

とっぴり | とっぴり ③

[副词] 天全黑貌；满浸满盖饱蘸

果ては | はては ①

[副词] 最后，终于

格別 | かくべつ ①

[名・形动] 特别，特殊，格外；显著；姑且不论，没的可说；特别，特殊，格外；显著

割と | わりと ①

[副词] 比较地；意外

にこにこ | にこにこ ①

[副词] 笑嘻嘻；笑眯眯；笑吟吟，微微笑

既に | すでに ①

[副词] 以前；已，已经，业已；将要，正当

恐らく | おそらく ②

[副词] 恐怕，或许，大概，很可能。

況してや | ましてや ①

[副词] 更不用说

ふらふら | ふらふら ①

[副词・形动] 蹒跚，摇晃，晃荡；（做事）稀里糊涂，糊里糊涂；信步而行，溜达；游移不定；蹒跚，摇晃，…

愚図愚図 | ぐずぐず ①①

[副词・形动] 磨蹭；嘟囔，嚷嚷，牢骚；飘忽；松垮，松散；不成形，烂糊

ゆったり | ゆったり ③

[副词] 宽敞舒适；舒畅

うんざり | うんざり ③

[副词・自动] 腻，厌腻，厌烦，（兴趣）索然

日语高频副词 必背！！

疾っくに|とっくに ③④

[副词] 老早；很早以前

いらいら|いらいら ①

[名・副词・自动・サ变] 着急地，焦急；焦躁地，急躁；急躁情绪，焦急状态

大抵|たいてい ④

[名・副词] 大抵，大都，大部分，差不多，大约，一般；（表示推测）大概，多半；一般，普通，容易；适度...

片っ端から|かたっぱしから

[副词] 很多问题依次处理，一个接一个

すっきり|すっきり ③

[副词] 用于形容事物状态或设计等去除冗余、简约而精炼的状态。；舒畅，畅快，轻松因没有烦心事而心情很...

くたくた|くたくた ④②①

[形动] 筋疲力尽，疲惫不堪；（衣服、棉布等）磨损，（旧得）又薄又软；咕嘟咕嘟（地煮）

クタクタ|くたくた ④

[名・形动] 筋疲力尽，疲惫不堪。；用得老旧而变形。；煮得稀烂。

ぐったり|ぐったり ③

[副词] 十分疲乏，精疲力尽；（植物）没有生气，枝叶下垂筋疲力尽『成』，精疲力竭『成』，十分疲乏

コツコツ|こつこつ ①

[副词] 踏实，孜孜不倦，埋头不事声张，实实在在地从事工作；咚咚地敲硬质物体的声音

しょっちゅう|しょっちゅう ①

[副词] 经常，总是，老是

しょんぼり|しょんぼり ③

[副词・自动] 孤零零（地），垂头丧气，无精打采

すっと|すっと ①④

[副词] 迅速地，轻快地；一下子，倏地，立刻；爽快；痛快，轻松

そっと|そっと ④

[副词] 悄悄地，轻轻地，安静地；偷偷地，暗中；不惊动，不去动

改めて|あらためて ③

[副词] 重新；再

ばったり|ばったり ③

[副词] 突然倒下；突然遇见；干某事时突然中止

ぶつぶつ|ぶつぶつ ①④

[副词] 抱怨，牢骚，唠叨，嘟哝；一段一段地（切）；一颗颗……；一个个（粒状）疙瘩；噗嗤噗嗤

ぼんやり|ぼんやり ③

[名・副词・自动・サ变] 模糊，不清楚；无所事事；马虎，不注意，心不在焉，呆子，糊涂虫，发呆，精神恍...

めっきり|めっきり

[副词] 显著，急剧

日语高频副词 必背！！

うとうと | うとうと ①

[副词] 迷迷糊糊，似睡非睡状

うるうる | うるうる

[副词・自动] 眼泪汪汪的样子眼泪就要流出来的样子；皮肤、头发等非常水润的状态

所詮 | しょせん ⑨

[副词] 归根到底，结局，毕竟，反正，终归

嘗て | かつて ①

[副词] 曾，曾经以前，过去；前所未有，（后接否定语）从未有过，未尝有过

イマイチ | いまいち ②

[副词] 差一点儿，再加把劲儿，再加一个

凡そ | およそ ⑨

[名・副词] 大概，概略；大概，大体上，大约；凡，凡是，一般地；完全，全然，根本多用于否定

予め | あらかじめ ⑨

[副词] 预先；先

ぎっしり | ぎっしり ③

[副词] 满满的

只 | ただ ①

[名] 平常，平凡，没有什么特别出奇的地方；没有任何事，平安无事；白给，不要钱，不需要付价金，免费，...

ぐるぐる | ぐるぐる ①

[副词] 滴溜溜地（转），团团转；一层层地（缠绕）

せっせと | せっせと ①

[副词] 孜孜不倦地

たっぷり | たっぷり ③

[副词・形动] 充分，足够，多；宽绰，绰绰有余

一応 | いちおう ⑨

[名・副词] 大致，大体首先暂且

一旦 | いったん ⑨

[副词] 一旦，既然；姑且，暂且

のろのろ | のろのろ ①

[副词・自动] 迟缓，慢吞吞地

更に | さらに ①

[副词] 更，更加，更进一步；并且，还；再，重新；丝毫，一点（也不）

行き成り | いきなり ⑨

[副词・形动] 突然，冷不防，马上就，立刻

合わせる | あわせる ③

[他动・一段] 合起；合并；加在一起；混合，配在一起；配合，调合，使适应，对准；对照，核对，比较；介...

日语高频副词 必背！！

今更 | いまさら ①

[副词] 现在才，现在开始；现在重新；事到如今，事已至此，已到这般地步

取り敢えず | とりあえず ③④

[副词] 暂时，姑且，首先，先；赶忙，赶快；急忙；匆匆忙忙

終に | ついに ①

[副词] 终于竟然直到最后

初めに | はじめに ①

[副词] 首先，最初，初始

態々 | わざわざ ①

[副词] 特意，故意地

如何に | いかに ②

[副词] 如何，怎样，用什么方法；怎么，怎样，无论怎么，无论多么，无论怎样；怎样，怎么样，如何；怎么...

寧ろ | むしろ ①

[副词] 宁可；索性；与其...不如...

じっくり | じっくり ③

[副词] 慢慢地；仔细地；不慌不忙；踏踏实实

いっぱい | いっぱい ①①

[名・副词] 一碗，一杯，一盅（一つのさかずきや茶碗に満ちる分量）写作「一杯」；满，充满；全占满，全...

あんなに | あんなに ①

[副词] 那么，那样地

何だって | なんだって ①

[副词] 为什么；不管怎样；什么，再说一遍

何と | なんと ①

[副词・感动]（用于请求同意、试探反应等场合）那么，那；什么，怎样，如何；多么，何等；（反问）为什...

何度も | なんども ①

[副词] 多次，好几次，好几遍，三番五次

間もなく | まもなく ②

[副词] 没过多少时间的样子，不久，不多时，不大工夫，不一会儿，一会儿

のんびり | のんびり ③

[副词] 无忧无虑，自由自在，悠闲自在，逍遥自在，无拘无束，舒舒服服，悠然自得，轻松愉快

幾らでも | いくらでも ①④

[副词] 不论多少，很多

はっきり | はっきり ③

[副词] 清楚，鲜明而能与其他东西明显分开；明白，明确，清楚；（头脑、身体状态等）清晰，清爽，痛痛快...

はらはら | はらはら ①

[副词] 静静地连续落下状；头发散乱状；担心，忧虑

日语高频副词 必背！！

バリバリ | ぱりぱり ①

[副词] 工作麻利；撕开的样子

極 | ごく ①

[副词] 非常，极；至，最

偶 | たまたま ⑩

[副词] 偶然；碰巧；无意中；偶而；有时

序でに | ついでに ⑩

[副词] 顺便，就便，顺手

正に | まさに ①

[副词] 真正；的确，确实；实在；快要，将，即将，将要；应当，应该；方，恰，当今；方今，正当

多少 | たしょう ⑩

[名・副词] 多少，多寡；多少，稍微

単に | たんに ①

[副词] 仅，只，单

仲良く | なかよく ①

[副词] 亲密

都合 | つごう ⑩①

[名] (某种) 情况，关系理由，原因；〔状况〕方便合适（与否）；机会凑巧，顺利（与否）；障碍；准备安...

殆ど | ほとんど ②

[名・副词] 大部分，大致，大体；几乎，差一点

又 | また ⑩

[名・副词] 另，别，他；又，再，还；也，亦『書』；同时；也

ぐっすり | ぐっすり ③

[副词] 酣然，熟睡的样子；香甜；坚实地；完全地

しばしば | しばしば ①

[副词] 屡次，再三，一再；经常，常常；多次

つい | つい ①

[副词] 相隔不远，就在眼前；不知不觉（地），无意中；不由得，不禁

てきぱき | てきぱき ①

[副词・自动] 麻利，爽快，敏捷，利落，利索，干脆

どんどん | どんどん ①

[副词] 轰隆；咚咚，强烈的敲门声；连续不断，接二连三『成』，一个劲儿；（表示事物的）进展顺利，顺当...

確り | しっかり ③

[副词] 稳固，结实，牢固，牢靠确，明确基础或结构坚固，不易动摇或倒塌的状态；（身体）健壮，结实清醒...

詰まり | つまり ①

[名・副词] 归根到底总之；就是说用以加强语气，即；堵塞，充塞，爆满东西呈塞满的现象；到头，（事物的...

日语高频副词 必背！！

ぴったり | ぴったり ③

[副词・形动] 紧，紧密地；严实地；急速停止状完全停止状；恰好，正合适相称；说中，猜中（物件、时间或...

まあまあ | まあまあ ①③

[副词] 大致，还算；好了好了，行了行了；表示惊讶感叹

うっかり | うっかり ③

[名・副词・自动] 不注意，不留神；无意中，稀里糊涂，漫不经心『成』（無意識に）：心不在焉『成』；发...

暫く | しばらく ②

[副词] 暂时，片刻，且慢，不久，一会儿 虽不太长但亦非很短的时间；很久，许久 时间要经过得稍长一点...

十分 | じゅうぶん ③

[副词・形动] 十分，充分，充足，足够，充裕

少しずつ | すこしずつ ④

[副词] 一点一点地，慢慢地

少しも | すこしも ②④

[副词] 一点也（不）……，丝毫也（不）……

折角 | せっかく ④④

[名] 特意，好（不）容易，煞费苦心；珍贵，难得，好（不）容易；好好地，拼命地；特意，好（不）容易，...

全く | まったく ④

[副词] 完全，全然；实在，真；简直

お互い | おたがい ④

[副词] 彼此，互相

必ずしも | かならずしも

[副词] 不一定，后接否定表达。

本来 | ほんらい ①

[名・副词] 原来，本来；按说，按理

勿論 | もちろん ②

[副词] 当然；不用说；不待言

愈 | いよいよ ②

[副词] 越发，更，愈加程度比以前更甚；到底，终于某个时期毕竟来到了；紧要关头，到最后某个时期正在迫...

からから | からから ④①

[助词] 哗啦；哈哈；干透，干巴巴；空空

がらがら | がらがら ①④④

[名] 轰隆，咯瞪，物体坍塌的声音或样子；语言或动作粗鲁的样子；人很少，很空，空荡荡；拨浪鼓

きちんと | きちんと ②

[副词] 整洁，干干净净，整整齐齐；正，恰当；准时,如期；好好地，牢牢地

ぐらぐら | ぐらぐら ④①

[副词] 摇晃，摆动，不稳定；（水开得）哗啦哗啦，咕嘟咕嘟；犹豫，摇摆不定

日语高频副词 必背！！

ぺらぺら | ぺらぺら ①⑩

[副词] 连续翻纸页貌；单薄，不值钱；喋喋不休；外语说得很流利

じめじめ | じめじめ ①

[副词] 潮湿，湿润；阴郁，苦闷

何時でも | いつでも ①③

[副词] 无论什么时候，随时，经常，总是

どうも | どうも ①

[副词] 怎么也……，怎么都……；实在，真；总觉得，似乎，好像；很，实在

幾つか | いくつか ①

[副词] （表示不确定的数量）几个，一些；一点不是很多；附在一个数后面，表示零数

いつの間にか | いつのまにか ④⑤

[副词] 不知不觉不知什么时候

バラバラ | ばらばら ①⑩

[副词] 吧嗒吧嗒的，粒状物持续落下的声音；乱哄哄的，纷纷的；零散的 七零八落

ぶらぶら | ぶらぶら ⑩

[副词] 摇晃，摆动，晃荡，下垂而摇晃的样子；溜达，信步而行，闲逛，漫步；无所事事，无工作，赋闲，闲…

ぺこぺこ | ぺこぺこ ⑩①

[副词] 肚子饿；薄东西凹瘪后又恢复原状的声音；点头哈腰，谄媚貌

やっと | やっと ⑩

[副词] 好不容易，终于，才；勉强强强；好容易；好歹；勉强

些とも | ちっとも ③

[副词] (下接否定语)一点(也不)毫(无)

直ぐに | すぐに ①

[副词] 立刻，马上

如何にも | いかにも ②

[副词] 的确的确，完全；实在，真（的）；果然，诚然，的确