

社區健康促進日活動籌備會議紀錄

壹、時間：112 年 9 月 1 日（星期五）上午 10 時

貳、地點：台中市某某區里民活動中心

參、主席：社區發展科長 李明哲

紀錄：侯專員

肆、出（列）席人員：詳如出席名單。

伍、主席致詞：略。

陸、會議決議：

一、活動時間確定為 112 年 10 月 15 日（星期日）上午 9 時至下午 5 時，活動場地為里民活動中心，並包含戶外廣場。

二、健康講座主題與講師已確認，講座時間安排為上午 9 時至 10 時，由健康促進協會推薦專家擔任主講，內容涵蓋高齡健康管理與慢性疾病預防。

三、健康檢查區域設置於活動中心內側，合作醫院將提供基本身體檢查（血壓、血糖、心電圖等），並安排專業醫護人員進行健康諮詢，現場備有流動醫療設備，確保流程順暢。

四、體驗活動將分為三個區域：

（一）運動體驗區：由運動科學中心專業指導，設置簡易體適能測試與健康運動指導。

（二）飲食健康區：提供健康飲食示範，並由營養師講解平衡飲食的重要性及如何設計個人化健康餐單。

（三）心理健康區：邀請心理諮商師進行壓力釋放與情緒管理的工作坊，並提供現場個別諮詢服務。

五、宣傳部分：

（一）請區公所協助張貼活動海報於各里辦公室，並於活動前兩週在社區公告欄及網站發布活動訊息。

（二）社區健康促進協會將於社群媒體與地方報紙上發布相關宣傳資料，吸引更多里民參加，並透過社區廣播於活動當日提醒里民活動開始時間。

六、場地佈置與安全措施：

（一）場地佈置將於活動前一天完成，請區公所協助相關硬體設施的準備，包括音響、帳篷、桌椅等，並確保活動當日所有設施運作正常。

（二）消防安全與醫療救護措施已安排，並於活動當日設置緊急醫療站及消防通道，保證活動進行中的安全。

七、物資準備：社區發展科將負責提供活動紀念品，如環保袋、健康小冊子等，並安排志工於當日協助物資發放及場內引導。

八、請社區健康促進協會於活動後進行成效評估，並撰寫報告，內容包括參與人數、里民回饋及活動成效分析，以作為後續活動參考。

九、活動經費由區公所預算支出，協會部分由企業贊助，並安排於活動後進行財務結算。

柒、臨時動議：無。

捌、散會：是日上午 11 時 45 分。