

Índice del curso

Protege tu vida digital – Ciberseguridad básica para usuario

1. Módulo 1 – Bienvenida e Introducción

- a. Qué es la ciberseguridad
- b. Por qué todos somos un objetivo
- c. Historias reales de hackeos comunes
- d. Lo que aprenderás en este curso

2. Módulo 2 – Protege tus cuentas

- a. Contraseñas seguras
- b. Gestores de contraseñas
- c. Verificación en dos pasos (2FA)

3. Módulo 3 – Cuidado con el phishing y las estafas

- a. Qué es el phishing
- b. Cómo reconocer un correo falso
- c. Smishing y vishing
- d. Qué hacer si caí en un fraude

4. Módulo 4 – Seguridad en el móvil y redes sociales

- a. Medidas básicas en el móvil
- b. Revisar permisos y apps instaladas
- c. Configuración de seguridad en redes sociales
- d. Copias de seguridad

5. Módulo 5 – Navegación segura en Internet

- a. Cómo identificar páginas seguras
- b. Compras online de forma segura
- c. Precauciones con WiFi públicas
- d. Qué es una VPN

6. Módulo 6 – Protege tu dinero y tus datos

- a. Recomendaciones en banca online
- b. Pagos seguros en Internet

- c. Protección de información personal
- d. Copias de seguridad de documentos y fotos

7. Módulo 7 – Qué hacer si ya me hackearon

- a. Pasos inmediatos (primeros auxilios digitales)
- b. Recuperación de cuentas
- c. Contactar con el banco
- d. Denuncia y prevención posterior

8. Módulo 8 – Cierre y plan personal

- a. Recordatorio de lo aprendido
- b. Plan personal de seguridad digital
- c. Recursos para seguir aprendiendo