快乐(旺旺 20:04:54

用心一处

柏赞春 20:05:20

去六根？？？？？？？？

笑指云来 20:18:04

中餐，西餐吃饱就得

信观（馨空之月） 20:29:10

西木怎么断了

信观（馨空之月） 20:31:13

西木跑哪里去了，重新传过

信诚 20:50:56

幻痕\_星空 20:51:48

放松心情 20:51:56

信诚流汗了

笑指云来 20:53:08

信诚 20:54:10

蓦然回首间 20:54:25

蓦然回首间 20:56:04

信坤 20:56:59

恩生于害，害生于恩。愚人以天地文理圣，我以时物文理哲。人以虞愚圣，我以不愚圣。人以奇期圣，我以不奇期圣。沉水入火，自取灭亡。自然之道静，故天地万物生。天地之道浸，故阴阳胜。阴阳相推，而变化顺矣。是故圣人知自然之道不可违，因而制之至静之道，律历所不能契。爰有奇器，是生万象，八卦甲子，神机鬼藏。阴阳相胜之术，昭昭乎尽乎象矣。

蓦然回首间 20:58:06

谢谢

蓦然回首间 20:58:20

这是阴符经啊

观观光 20:58:38

穆从云 21:03:47

师父可以吃什么维生素胶囊什么的不？

穆从云 21:04:40

穆从云 21:04:45

谢谢

穆从云 21:04:55

我以前买了很多

穆从云 21:04:59

微真子 21:05:33

维生素也有作用的，天然的是有用的

微真子 21:05:53

我学过也实践过营养学好几年，但不可乱用

穆从云 21:05:57

人造的

微真子 21:06:02

不懂自己身体的不能乱用

微真子 21:06:10

人造的不可用

微真子 21:06:53

有好多人根本不懂自己的身体语言，乱吃

大象無形 21:07:11

会破坏身体本身对食物中的维生素的吸收

微真子 21:07:18

身体真的会告诉你它怎么样了，可大多数人都不懂

穆从云 21:07:31

怎么知道呢

穆从云 21:07:43

、

观观光 21:07:47

蓦然回首间 21:07:50

嗯 我觉得身体知道疼就觉得是好事

大象無形 21:07:56

人身体是个完美的自我调节系统

蓦然回首间 21:08:33

我是脂肪摄入过剩........

穆从云 21:08:42

大象無形 21:08:48

那就改吃素

放松心情 21:09:40

现在人的压力过大会破坏人的自我调节系统。 静心可以很好的改善

柏赞春 21:10:27

guwy 21:10:34

有时静过头好像还会有念，怎么止呢

微真子 21:10:36

我也没办法说怎么知道身体，就是自己去体会感悟吧，人生病不是一天二天突然病了

微真子 21:11:10

就是感冒也不是一下子受凉就感冒了，你回头想想多少天前你就开始没好好对它了

信悟 21:11:38

领导乱指挥 造成社会资源无谓的消耗

大象無形 21:11:40

微真子说得对，自己最了解自己的身体了

无涯涯 21:11:59

有念头就是还没静吧

大象無形 21:12:00

身体有没有毛病，自己都有感觉

观观光 21:12:00

不一定哦

柏赞春 21:12:37

病由心生。。。。。。

观观光 21:12:52

还不够清净哦

观观光 21:13:08

很多事情不知道

静松 21:13:34

信济 21:13:34

笑指云来 21:14:20

BUG

观观光 21:15:31

等自己知道就挺严重了

玉机子 21:16:25

人以虞愚，我以不愚圣。人以奇期圣，我以不奇期圣。

无涯涯 21:17:31

怕热不

快乐(旺旺 21:19:44

空的之容

柏赞春 21:19:48

心无所住炁自生。。。空杯子，，，，‘

静心达明 21:21:09

心息相依是关注呼吸吗？

观观光 21:24:06

柏赞春 21:24:28

发菩提心。。

大象無形 21:25:00

沉水入火，自取灭亡。自然之道静，故天地万物生。天地之道浸，故阴阳胜。阴阳相推，而变化顺矣。是故圣人知自然之道不可违，因而制之至静之道，律历所不能契。爰有奇器，是生万象，八卦甲子，神机鬼藏。阴阳相胜之术，昭昭乎尽乎象矣。

观观光 21:28:06

信悟 21:28:27

阴符经确实晦涩难懂

观观光 21:29:06

好像有功法哦

观观光 21:32:12

柏赞春 21:32:54

柏赞春 21:33:54

时时清静始精进。。加油。。。。。。。。。

快乐(旺旺 21:34:34

都在画重点

放松心情 21:34:34

我给我朋友说安静，静心，好多人都说做不到

于钰儿 21:34:37

观观光 21:35:09

清净离先天近吧

小風小風 21:35:41

于钰儿 21:36:03

无缘对面不相识，谁都有，说远不远，说近不近

观观光 21:36:17

穆从云 21:36:44

于钰儿 21:36:54

比如我觉得我很清静，可别人未必感受你清静，呵呵

观观光 21:37:45

穆从云 21:38:18

有时会知道别人对自己不利

观观光 21:38:44

观观光 21:39:17

信诚 21:39:43

信观（馨空之月） 21:41:03

观观光 21:41:45

无涯涯 21:42:07

多数人都是放不下世俗各种欢愉的诱惑，越是环境优越的越难离开

笑指云来 21:42:32

就跟钓鱼一样，各种的诱饵

无涯涯 21:42:58

是啊他们吃了就上勾了

小風小風 21:43:18

有什么风吹草动我就纠结~ = =

观观光 21:44:58

不堪回首一日三省

静松 21:45:11

其实。。。我都错过好多机会了

静松 21:45:36

但是，不经历那些，又无法明白。。。

小風小風 21:45:50

微真子 21:46:22

我听成乌鸦鸦了

一清静一 21:46:37

信悟 21:46:52

逞一时之快

放松心情 21:47:19

我身边好多人，赚了很多很多钱，但人却走了。

无涯涯 21:47:20

信悟 21:47:55

得到了担心失去

放松心情 21:47:56

好多人还年级不大

穆从云 21:48:14

穆从云 21:48:28

无涯涯 21:48:29

其实越年轻受世俗污染越少

玄真 21:48:48

信悟 21:48:51

师傅辛苦

微真子 21:48:52

到九点，我就去捣乱