

Metformina

Categoria:

Antidiabético

Principais Indicações:

Diabetes tipo 2

Melhor Horário para Uso:

Após o jantar

Potencializadores:

Dieta com baixo índice glicêmico

Inibidores:

Ingestão excessiva de açúcar

Efeitos Colaterais:

Náuseas, diarreia

Fontes Alimentares:

Canela, berinjela

Bibliografia:

Sociedade Brasileira de Diabetes

Nível de Evidência:     