

Francois Rousseau

Coach de Training

123 Votre rue
00000 Votre ville
**Numéro de
téléphone:0654321987**
Adresse email:
francois.rousseau@email.com

EXPÉRIENCE

Société, Lieu — Fonction

2014 À AUJOURD'HUI

Coach de cardio-training avec 9 ans d'expérience

Entraînement cardio-vasculaire à fitness

MOIS 20XX À MOIS AAAA

Spécialisé dans l'entraînement cardio-vasculaire.

FORMATION

Certification en coaching de cardio-training

Diplôme avancé en physiologie de l'exercice.

COMPÉTENCES

Conception de programme
d'entraînement cardio adaptés.

Encouragement et motivation
envers les participants.

DISTINCTIONS

Entraîneur cardio de l'année.

Champion d'athlétisme.

LANGUES

Français.

Russe.