

# **Ghid universal al mărimilor pentru încălțăminte**

## Cuprins

Introducere .....	3
Mărimi pentru bărbați .....	3
Mărimi pentru femei .....	3
Mărimi pentru copii .....	4
Copii mici (1-4 ani).....	4
Copii (4-8 ani).....	4
Juniori (8-12 ani) .....	4
Cum să măsoarați corect piciorul .....	5
Sfaturi pentru cumpărarea încălțăminte.....	5

## Introducere

Acest ghid oferă tabele comparative pentru mărimile de încălțăminte folosite în diferite sisteme din lume. Utilizați acest document ca referință atunci când cumpărați încălțăminte, în special online sau din alte țări.

## Mărimi pentru bărbați

Mărime EU	Mărime UK	Mărime US	Mărime (cm)	Lungimea picioarei (cm)
39	5.5	6.5	24.5	24.1-24.5
40	6.5	7.5	25.1	24.6-25.0
41	7.5	8.5	25.7	25.1-25.5
42	8	9	26.3	25.6-26.0
43	9	10	26.9	26.1-26.5
44	9.5	10.5	27.5	26.6-27.0
45	10.5	11.5	28.1	27.1-27.5
46	11	12	28.7	27.6-28.0
47	12	13	29.3	28.1-28.5
48	13	14	29.9	28.6-29.0

## Mărimi pentru femei

Mărime EU	Mărime UK	Mărime US	Mărime (cm)	Lungimea picioarei (cm)
35	2.5	5	22.1	21.6-22.0
36	3.5	6	22.8	22.1-22.5
37	4	6.5	23.5	22.6-23.0
38	5	7.5	24.1	23.1-23.5
39	6	8.5	24.8	23.6-24.0
40	6.5	9	25.4	24.1-24.5
41	7.5	10	26.1	24.6-25.0
42	8	10.5	26.7	25.1-25.5
43	9	11.5	27.3	25.6-26.0

## Mărimi pentru copii

### Copii mici (1-4 ani)

Mărime EU	Mărime UK	Mărime US	Mărime (cm)
20	4	5	12
21	4.5	5.5	13
22	5.5	6.5	14
23	6	7	14.5
24	7	8	15
25	8	9	16

### Copii (4-8 ani)

Mărime EU	Mărime UK	Mărime US	Mărime (cm)
26	8.5	9.5	16.5
27	9	10	17
28	10	11	18
29	11	12	18.5
30	11.5	12.5	19
31	12.5	13.5	19.5
32	13	1	20
33	1	2	21
34	2	3	21.5

### Juniori (8-12 ani)

Mărime EU	Mărime UK	Mărime US	Mărime (cm)
35	2.5	3.5	22
36	3.5	4.5	23
37	4	5	23.5
38	5	6	24
39	6	7	25

## Cum să măsurați corect piciorul

1. **Timpul potrivit pentru măsurare:** Măsurați-vă picioarele seara, când sunt puțin umflate după o zi de activitate.
2. **Materiale necesare:**
  - O foaie de hârtie mai mare decât piciorul
  - Un pix sau creion
  - O riglă sau ruletă
3. **Pașii de urmat:**
  - Așezați foaia de hârtie pe o suprafață plană, lângă un perete
  - Stați în picioare pe foaie, cu călcâiul lipit de perete
  - Marcați cu pixul punctul unde se termină degetul cel mai lung
  - Măsurați distanța de la perete până la marcă în centimetri
4. **Verificați ambele picioare:** Măsurați ambele picioare și utilizați mărimea piciorului mai mare pentru a alege încălțăminte.

## Sfaturi pentru cumpărarea încălțăminte

1. **Țineți cont de lățimea piciorului:** Unele mărci oferă încălțăminte pentru picioare înguste sau late.
2. **Variații între mărci:** Mărimile pot varia ușor între diferiți producători. Verificați întotdeauna tabelul de mărimi specific al mărcii.
3. **Spațiu pentru degetele de la picioare:** Lăsați aproximativ 0,5-1 cm spațiu între degetul cel mai lung și vârful pantofului.
4. **Încălțăminte sport:** Pentru încălțăminte sportivă, alegeți de obicei o mărime cu 0,5 mai mare decât mărimea obișnuită.
5. **Tipuri de încălțăminte:**
  - Pantofii cu toc înalt tind să fie mai mici
  - Încălțăminte de iarnă ar trebui să fie puțin mai mare pentru a permite purtarea șosetelor groase

6. **Returnări și schimburi:** Verificați politica de returnare atunci când cumpărați online pentru a putea schimba mărimea dacă este necesar.

---

*Notă: Acest ghid este orientativ, mărimile exacte putând varia în funcție de producător și model. Pentru cea mai bună potrivire, încercați întotdeauna încălțăminte înaintea de cumpărare când este posibil.*