

Violencia Hacia las Mujeres



Dra. Nancy Bello

Médica Psiquiatra-Psicoterapeuta

Las violencias de género se justifica por:

- Las normas relativas al género
- Los estereotipos de género
- Los mitos, que cumplen tres funciones:
 - Culpabilizan a la víctima
 - Naturalizan la violencia
 - Impiden a la víctima salir de la violencia

La violencia hacia la mujer es un mal social que derivan en gran parte de los mitos que rodean a los roles femenino y masculino aprendidos desde la infancia.

La sociedad nos ha llevado a naturalizar e internalizar un modelo de masculinidad valiente y violenta y un modelo de feminidad pasiva y sufrida.


Procesos relacionados con la dificultad para ver a la violencia como problema:

- Naturalización: Sigue la lógica de la construcción social y cultural del poder
- Invisibilización: el/la observador/a debe disponer de herramientas para percibirlo



Violencia de género

Es importante diferenciar los conceptos **violencia de género** y **violencia contra las mujeres**: los dos son términos que comúnmente se usan de manera indistinta y se refieren a expresiones del ejercicio asimétrico del poder.



El término **violencia de género** se utiliza para diferenciar la violencia común de la violencia que está dirigida a personas o grupos de personas con base en su género.

Las mujeres y las niñas son en su mayoría las más afectadas, pero también dificulta el desarrollo de los hombres y los niños, ayudando a fortalecer las inequidades de la sociedad.

La violencia contra la mujer “ es una manifestación de relaciones de poder históricamente desiguales entre el hombre y la mujer, que han conducido a la dominación de la mujer y la discriminación en su contra por parte del hombre e impedido el adelanto pleno de la mujer”

Declaración sobre la Eliminación de la
Violencia contra la Mujer, 1993.



Tipos de violencia

1. Violencia doméstica.
2. Violencia física.
3. Violencia Psicológica.
4. Violencia Sexual.
5. Acceso Carnal Violento.
6. Acoso sexual.

Tipos de violencia

- 7. Acoso u Hostigamiento.
- 8. Amenaza.
- 9. Prostitución forzada.
- 10. Violencia Obstétrica.
- 11. Esterilización forzada.
- 12. Violencia Mediática.

Tipos de violencia

- 13. Violencia Simbólica.
- 14. Tráfico Mujeres y niñas.
- 15. Trata de mujeres y niñas.
- 16. Esclavitud sexual.
- 17. Violencia Patrimonial y Económica.
- 18. Violencia Laboral.
- 19. Violencia Institucional.
- 20. Inducción al suicidio.
- 21. Feminicidio.

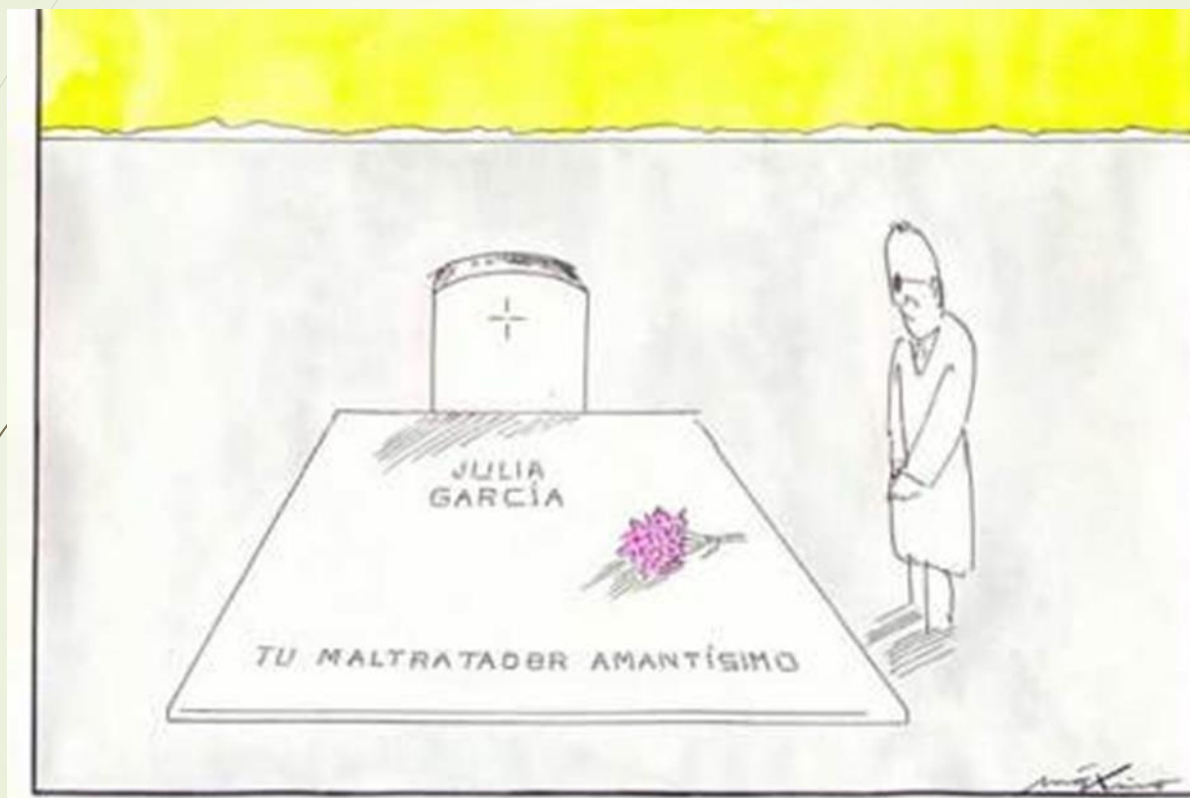


Estadísticas

Mundialmente, por lo menos una mujer de cada tres ha sido golpeada, forzada a tener relaciones sexuales, o maltratada de alguna manera en el curso de su vida. El agresor es con frecuencia un familiar. Cada vez más se reconoce que la violencia basada en el género es un importante problema de salud pública y una violación de los derechos humanos”

Population Reports (1999)





Los estudios muestran que ...

- Entre un 20% y 60% de las familias en América viven en estado de violencia.
- El 70% de las agresiones contra las mujeres sucede en su hogar.
- El 92% de los actos de violencia hacia la mujer son cometidos por un hombre.

ONU (2000)

Impacto en los derechos humanos

La violencia contra las mujeres constituye una violación de los derechos humanos.

Entre los derechos amenazados se pueden encontrar:

- El Derecho a la Vida
- A la Integridad Física, Psíquica y Moral
- A la Libertad y Seguridad Personal
- A no ser Sometidas a Tortura
- A la Igualdad de Protección ante la Ley
- A la no discriminación



LOS MITOS

Se cree que...	Cuando en realidad ...
Las mujeres abusan de los hombres tan a menudo como los hombres abusan de ellas.	En una proporción insignificante, las más agredidas son las mujeres
La violencia es algo natural, los hombres siempre han peleado con las mujeres	La violencia es aprendida desde la infancia a través de patrones culturales.
A las mujeres les gusta que les peguen si no, habrían abandonado la relación.	El miedo a las represalias, la dependencia o el temor a peores consecuencias les impide abandonar la situación.

Se cree que...	Cuando en realidad ...
Las mujeres provocan el abuso debido a sus conductas inapropiadas.	Nadie provoca reacciones violentas en otra persona. Cada cual es responsable de sus reacciones ante diversas situaciones.
El maltratador es un enfermo mental.	Es una persona normal que no logra controlar su agresividad.
El hombre maltrata cuando toma o consume droga.	El alcohol y las drogas son factores de riesgo, pero no producen la violencia.

EL CICLO DE LA VIOLENCIA.



Walker (1973)

Fase 1. Acumulación de tensión

- Hay un incremento del comportamiento agresivo, más hacia objetos - dar portazos, romper cosas -
- La violencia se mueve desde las cosas hacia la pareja y puede haber un aumento del abuso verbal y del abuso físico.
- La pareja intenta modificar su comportamiento a fin de evitar la violencia - mantener la casa cada vez más limpia, a los niños/as más silenciosos/as-

Fase 1. Acumulación de tensión

- La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso.
- El agresor se vuelve celoso y trata de controlar todo lo que puede: el tiempo y comportamiento de la mujer (cómo se viste, adónde va, con quién está, etc.)
- El agresor trata de aislar a la víctima de su familia y amistades. Puede decirle, por ejemplo, que si se aman no necesitan a nadie más, o que los de afuera son de palo, o que le llenan la cabeza, o que están locos etc.

Fase 2. Episodio agudo de violencia

- Aparece la necesidad de descargar las tensiones acumuladas
- El agresor hace una elección. Decide tiempo y lugar para el episodio, hace una elección consciente cómo lo va a hacer.
- Como resultado la tensión y el stress desaparecen en el agresor.

Fase 3. Luna de miel

Se caracteriza por un período de calma, no violento y de muestras de amor y cariño.

- En esta fase, puede suceder que el agresor asuma una parte de la responsabilidad, dándole a la pareja la esperanza de algún cambio en la situación a futuro. Actúan como si nada hubiera sucedido, prometen buscar ayuda, no volver a hacerlo.
- Si no hay intervención y la relación continúa, hay una gran posibilidad de que la violencia aumente.

Fase 3. Luna de miel

- A menos que el agresor reciba ayuda para aprender métodos apropiados para manejar su stress, esta etapa sólo durará un tiempo y se volverá a comenzar el ciclo.
- Luego de un tiempo se vuelva a la primera fase y todo comienza otra vez.
- El hombre agresor debe tener un tratamiento. Si la esposa permanece junto a él, el ciclo va a comenzar una y otra vez, cada vez con más violencia.




¿Por qué una mujer se mantiene en una relación de violencia ?

- Miedo a la violencia del agresor
- Inmovilidad psicológica o por traumatismos físicos;
- Continuidad en el vínculo con el abusador debido a la existencia de niñ@s;
- Creencias y valores culturales que estimulan a mantener la familia unida a todo costo;
- Esperanza en creer que el agresor va a cambiar su conducta

¿Por qué una mujer se mantiene en una relación de violencia ?

- Creencia de que el abusador no puede sobrevivir sin la presencia de ella
- Insuficiencia de recursos sociales que puedan ofrecer respuestas oportunas
- Creer en mensajes que reciba de proveedores de servicios de salud, docentes, de funcionarios de leyes, amig@s, policías, familias de que ella es la responsable de la violencia y que lo que debe hacer es complacer al hombre



Todas las personas tenemos una parte de responsabilidad en el clima de tolerancia de la violencia de género