



# RECURSOS PARA AFRONTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Lic. Alicia Nuñez

# FORMAS DE VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

- Verbal: insultos, gritos, acusaciones
- Psicológica o Emocional: humillación, vejación, vigilancia, marginalización, abandono, celotipia, amenazas.
- Física: golpes, patadas, quemaduras, cachetadas
- Patrimonial o Económica: negación de recursos económicos, destrucción, sustracción o retención de bienes y/o documentos
- Sexual: caricias no deseadas, relaciones sexuales no deseadas, caricias violentas



# FORMAS DE VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

- Laboral: obstaculizar acceso a empleo o al ascenso, pedir exámenes o determinada presencia física, sueldo menor a los hombres
- Obstétrica: medicalizar o patologizar proceso natural, restando autonomía y capacidad de decidir libremente.
- Acoso Sexual: procurar acercamiento sexual no deseado aprovechando superioridad laboral o académica
- Tráfico de mujeres, niñas y adolescentes: reclutamiento o transporte bajo engaño para obtener un beneficio financiero



# EXPRESIONES QUE LEGITIMAN LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

- Los hombres son rudos por naturaleza
- Entre marido y mujer... nadie se debe meter
- Los hombres son de la calle... las mujeres de la casa
- Quien te quiere te cela

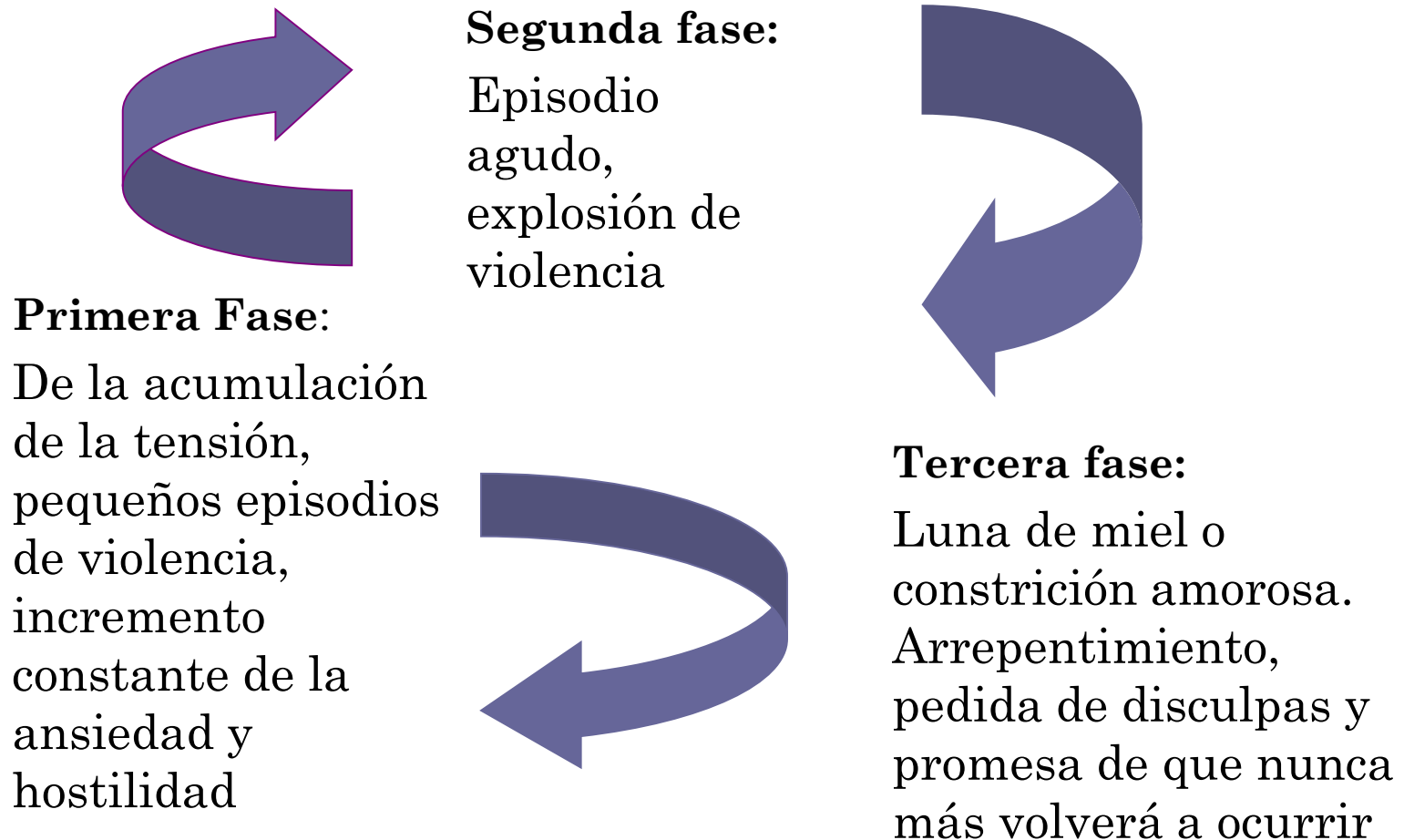



# MITOS SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- Si la mujer aguanta por bastante tiempo las cosas cambiarán
- Lo que ocurre en casa ajena no es asunto de nadie
- Las mujeres que continúan en una relación y son maltratadas es porque están locas
- El alcohol y las drogas causan la violencia
- La violencia desaparece sola
- Todos los maltratadores son semejantes
- Hombres y mujeres agreden por igual
- No existe una respuesta de por qué los hombre maltratan a las mujeres
- Las mujeres provocan que sus parejas las golpeen
- La psicoterapia es más eficaz que la prisión



# CICLO DE LA VIOLENCIA



<b>Factores Impulsores Internos</b>	<b>Factores Impulsores Externos</b>	<b>Factores Inhibidores Internos</b>	<b>Factores inhibidores Externos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Convencimiento de que el agresor no va a cambiar</li> <li>▪Convencimiento de que los recursos personales se han agotado</li> <li>▪Enojo y desamor</li> <li>▪Estado de saturación con la situación</li> <li>▪Ponerse metas y proyectos propios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪La violencia misma ejercida contra ellas</li> <li>▪La violencia contra hijos/as</li> <li>▪Apoyo de personas cercanas</li> <li>▪Condiciones materiales y económicas favorables</li> <li>▪Información precisa y servicios de calidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Miedos</li> <li>▪Culpa</li> <li>▪Vergüenza</li> <li>▪Amor por el agresor</li> <li>▪Idea de que es un asunto privado</li> <li>▪Manipulación del agresor y dinámica del ciclo de la violencia</li> <li>▪Desconocimiento de sus derechos y falta de información</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪Presiones familiares y sociales</li> <li>▪Dependencia económica</li> <li>▪Actitudes negativas de prestatarios/as e inadecuadas respuestas institucionales</li> <li>▪Limitada cobertura de las OG y ONG</li> <li>▪Contextos sociales con historia de violencia.</li> </ul> 

# MEDIDAS PARA PROTEGERSE

- Kit de seguridad: dinero en efectivo, un lugar a donde ir que el otro no conozca, documento de identificación, ropa, celular, llaves del carro.
- De la seguridad a sus hijos

