### LA VIOLENCIA DESDE EL NOVIAZGO

Dra. Nancy Bello Barreto

Médica-Psiquiatra-Psicoterapeuta

Agosto 2014



"Relaciones en las que las parejas se han estado viendo al menos durante un mes"
(Pittman et al., 2000).

"Una relación romántica estable en que no existe vínculo legal ni cohabitación"

(Aramburu, Aguirre y García, 2000).

Desde el momento en que nacemos como HOMBRES Y MUJERES, nos educan de forma diferente....

### DIFERENCIAS ENTRE MUCHACHOS Y MUCHACHAS EN LA RELACION DE PAREJA

#### **PARA LAS NIÑAS**

### PROCESO DE SOCIALIZACION

#### PARA LAS NIÑOS



















### ENTONCES, DESDE EL MISMO MOMENTO E INCLUSIVE ANTES DEL NACIMIENTO MEDIANTE LAS PRÁCTICAS DE CRIANZA, LAS COSTUMBRES, CREENCIAS Y PREJUICIOS



PRIMERAS INSTANCIAS SOCIALIZADORAS, DE ACUERDO A LOS MODELOS DE SER HOMBRES Y MUJERES QUE CADA SOCIEDAD IMPONE

### PORQUE EN LAS SOCIEDADES SE HAN CONFORMADO EN BASE A UN MODELO DONDE SER HOMBRE ES:

#### **SE LES ENSEÑA A COMPORTARSE:**

- COMPETITIVO, INDEPENDIENTE.
- SIEMPRE DEBE HACERSE EL FUERTE Y ESTO SE DEMUESTRA NO LLORANDO, NO EXPRESANDO TERNURA, NI DOLOR, NI ANGUSTIA, NI AMOR, NI MIEDO.

EN DEFINITIVA APRENDE QUE DEBE SER EL MÁS FUERTE, EL QUE DOMINA "EL SUPERIOR".

A las muchachas se le enseñan a ser:

Cariñosas, Afectuosas, Más compresivas, A estar siempre lindas, sexys y coquetas para Ellos. Cuidarles y complacerlos siempre Preocuparse más por Ellos.

### DIFERENCIAS ENTRE MUCHACHOS Y MUCHACHAS EN LA RELACION DE PAREJA

- LOS CHICOS Y CHICAS TIENEN FORMAS DIFERENTES DE COMPORTARSE EN LA PAREJA.
- ESTAS DIFERENCIAS
- HACEN, QUE EN ALGUNAS OCASIONES, LAS CHICAS
- CONSIDEREMOS COMO NORMAL SUFRIR.
- ES IMPORTANTE CONOCER Y DETECTAR LAS SITUACIONES QUE NOS HACEN SUFRIR PARA PODER O ELIMINARLAS.

### EL MODELO CULTURAL MACHISTA, Y EL APRENDIZAJE DEL AMOR

### APRENDIZAJE DEL AMOR PARA LOS HOMBRES

SE DICE QUE PARA EL HOMBRE UNA RELACIÓN DE PAREJA VA VINCULADA AL SEXO

SE CREE ERRÓNEAMENTE QUE EL DESEO SEXUAL MANIFIESTA EN EL HOMBRE BÁSICAMENTE MEDIANTE LOS RASGOS DE ATRACCIÓN FÍSICA QUE PUEDA EJERCER SOBRE ÉL LA MUJER, CON LO CUAL "JUSTIFICAN" MUCHOS PROBLEMAS DE LAS SOCIEDADES ACTUALES COMO LO SON:

### APRENDIZAJE DEL AMOR PARA LOS HOMBRES

- LA INFIDELIDAD MASCULINA.
- LA PATERNIDAD IRRESPONSABLE
- NIÑEZ ABANDONADA
- LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, INCLUYENDO EL VIH/SIDA
- EMBARAZO ADOLESCENTE
- SOLEDAD EN LA VEJEZ
- LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

### APRENDIZAJE DEL AMOR PARA LAS MUJERES

SE NOS HA ENSEÑADO QUE EN LA VIDA DE TODA
MUJER, HAY UNA PERSONA ESPECIAL QUE UN DÍA
ENCONTRAREMOS O NOS ENCONTRARÁ
LA IDEA DEL PRÍNCIPE AZUL HACE QUE SÓLO VEAMOS LAS
COSAS BUENAS QUE HAY EN ÉL.
SE SUPONE QUE ESE PRÍNCIPE AZUL NOS SALVARÁ Y
TE PROTEGERÁ





### ¿CÓMO SABER SI ESTAS EN UNA RELACION DE PAREJA "SANA"?



### ¿QUÉ ENTENDEMOS POR VIOLENCIA DE O GÉNERO?

ESTO TIENE RELACIÓN CON LAS DESIGUALDADES Y DISCRIMINACIONES
 QUE SUFREN LAS MUJERES. EN GENERAL LOS HOMBRES HAN
 APRENDIDO QUE SON LOS PROTAGONISTAS, Y QUE ELLOS Y SUS
 ACTIVIDADES VALEN MÁS QUE LAS DE LAS MUJERES.

 ALGUNOS MUCHACHOS PUEDEN CREER QUE SUS PAREJAS LES PERTENECEN, Y POR ESO LAS PUEDEN TRATAR MAL.

 POR ESO LAS DISCRIMINAN EN MUCHOS ASPECTOS, INCLUSO DENTRO DE UNA RELACIÓN AMOROSA.

### POR QUÉ ENFATIZAR EN LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES?

"La violencia que más padece el hombre, según los indicadores, es de tipo psicológica cuando la mujer descubre mediante la manipulación el poder para dominar a su pareja. Por obvias razones la violencia física la padecen más las mujeres, pero esta viene acompañada en lo general de la violencia psicológica"

### MENOS FRECUENTE LA VIOLENCIA CONTRA LOS HOMBRES, EN LA RELACIÓN DE PAREJA

### CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

- ✓ DEPRESIÓN
- ✓ BAJA AUTOESTIMA
- ✓ AISLAMIENTO
- ✓ FRACASO ESCOLAR
- ✓ BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR
- ✓ DESERCIÓN ESCOLAR
- ✓ VIOLACIONES
- ✓ TRASTORNOS ALIMENTICIOS
- ✓ ADICCIONES
- ✓ EMBARAZOS NO DESEADOS
- ✓ INFECCIONES DE TRANSMISIÓN

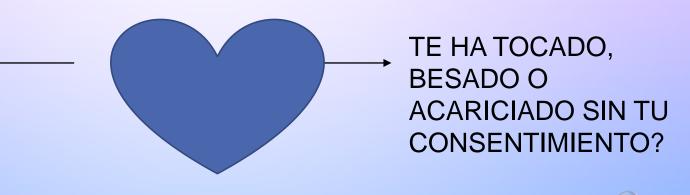
#### **SEXUAL**

- ✓ DETERIORO DE LA SALUD (FISICA Y MENTAL)
- ✓ EXPRESIÓN EXTREMA : EL SUICIDIO

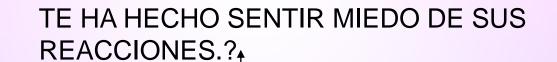
### SEÑALES DE QUE ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA POR PARTE DE TU PAREJA

#### TE VIGILA DE MANERA PERMANENTE, TE CRITICA, EXAGERA TUS DEFECTOS Y TE HA HECHO SENTIR, QUE NO VALES NADA

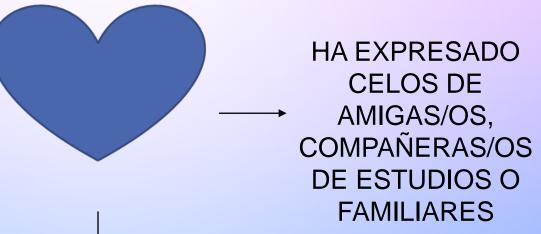
TE COMPARA CON OTRAS PERSONAS, DEJÁNDOTE INCÓMODA Y HUMILLADA.



SE MOLESTA Y TIENE ESTALLIDOS DE VIOLENCIA EXAGERADOS Y LUEGO ACTÚA COMO SI NO HUBIERA PASADO NADA,



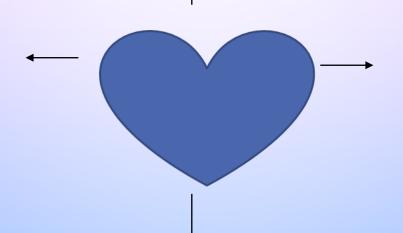
TE DICE QUE TE CELA, PORQUE TE QUIERE DEMASIADO



CONTROLA LO QUE HACES, TE EXIGE EXPLICACIONES POR TODO Y NO QUIERE QUE TENGAS "SECRETOS". HA REVISADO TUS PERTENENCIAS, TUS MENSAJES O CONTACTOS DEL CELULAR O TU CORREO ELECTRÓNICO 22 PARA SABER CON QUIENES TE COMUNICAS?

TE HA AMENAZADO
CON DEJARTE SI NO
HACES TODO LO
QUE DESEA.

PROMETE
CAMBIOS Y
MEJORAS EN
SUS
COMPORTAMIEN
TOS NEGATIVOS
Y NUNCA LOS
CUMPLE.



TE HA
PRESIONADO
PARA TENER
RELACIONES
SEXUALES.

TE HA AGREDIDO FÍSICAMENTE: EMPUJADO, CACHETEADO, RASGUÑADO, GOLPEADO, TE APRETÓ EL CUELLO O TE TOMÓ FUERTEMENTE DE LOS CABELLOS EN AL MENOS UNA OCASIÓN.



TE MANIPULA PARA QUE HAGAS LO QUE ÉL QUIERE



TE HA LLEGADO A AMENAZAR CON SUICIDARSE.

TE HA PRESIONADO PARA QUE CAMBIES TU MANERA DE VESTIR, DE PEINARTE, DE MAQUILLARTE, DE HABLAR O DE COMPORTARTE.

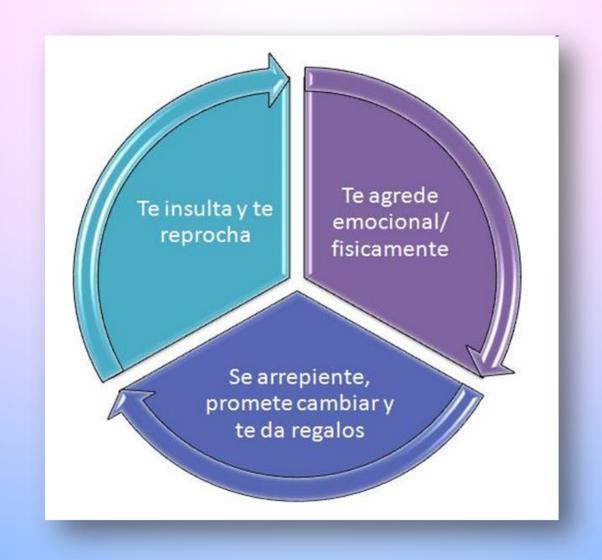
### TIPOS DE VIOLENCIA MÁS FRECUENTES DURANTE EL NOVIAZGO

- VIOLENCIA PSICOLÓGICA
- ACOSO U HOSTIGAMIENTO
- AMENAZA
- VIOLENCIA FÍSICA
- VIOLENCIA SEXUAL



### **QUÉ HACER?**

EN EL NOVIAZGO LA VIOLENCIA ES MUY SUTIL Y VA CRECIENDO POCO A POCO CON EL TIEMPO, DE HECHO LAS PERSONAS SIN DARSE CUENTA Y AL VIVIR EN UN ENTORNO VIOLENTO, FRECUENTEMENTE APRENDEN A RELACIONARSE DE ESTA MANERA.



#### Fase 1. Acumulación de tensión

• HAY UN INCREMENTO DEL COMPORTAMIENTO AGRESIVO, MÁS HACIA OBJETOS - DAR PORTAZOS, ROMPER COSAS.

• LA VIOLENCIA SE MUEVE DESDE LAS COSAS HACIA LA PAREJA Y PUEDE HABER UN AUMENTO DEL ABUSO VERBAL Y DEL ABUSO FÍSICO.

• LA PAREJA INTENTA MODIFICAR SU COMPORTAMIENTO A FIN DE EVITAR LA VIOLENCIA - MANTENER LA CASA CADA VEZ MÁS LIMPIA, A LOS NIÑOS/AS MÁS SILENCIOSOS/AS-

### FASE 1. ACUMULACIÓN DE TENSIÓN

- La mujer comienza a sentirse responsable por el abuso.
- El agresor se vuelve celoso y trata de controlar todo lo que puede: el tiempo y comportamiento de la mujer (cómo se viste, adónde va, con quién está, etc.)
- El agresor trata de aislar a la víctima de su familia y amistades. Puede decirle, por ejemplo, que si se aman no necesitan a nadie más, o que los de afuera son de palo, o que le llenan la cabeza, o que están locos etc.

### FASE 2. EPISODIO AGUDO DE VIOLENCIA

- APARECE LA NECESIDAD DE DESCARGAR LAS TENSIONES ACUMULADAS
- EL AGRESOR HACE UNA ELECCIÓN. DECIDE TIEMPO Y LUGAR PARA EL EPISODIO, HACE UNA ELECCIÓN CONSCIENTE CÓMO LO VA A HACER.
- COMO RESULTADO LA TENSIÓN Y EL STRESS DESAPARECEN EN EL AGRESOR.

### FASE 3. LUNA DE MIEL

- SE CARACTERIZA POR UN PERÍODO DE CALMA, NO VIOLENTO Y DE MUESTRAS DE AMOR Y CARIÑO.
- EN ESTA FASE, PUEDE SUCEDER QUE EL AGRESOR ASUMA UNA PARTE DE LA RESPONSABILIDAD, DÁNDOLE A LA PAREJA LA ESPERANZA DE ALGÚN CAMBIO EN LA SITUACIÓN A FUTURO. ACTÚAN COMO SI NADA HUBIERA SUCEDIDO, PROMETEN BUSCAR AYUDA, NO VOLVER A HACERLO.
- SI NO HAY INTERVENCIÓN Y LA RELACIÓN CONTINÚA, HAY UNA GRAN POSIBILIDAD DE QUE LA VIOLENCIA AUMENTE.

### FASE 3. LUNA DE MIEL

- A MENOS QUE EL AGRESOR RECIBA AYUDA PARA APRENDER MÉTODOS
   APROPIADOS PARA MANEJAR SU STRESS, ESTA ETAPA SÓLO DURARÁ UN TIEMPO Y SE
   VOLVERÁ A COMENZAR EL CICLO.
- LUEGO DE UN TIEMPO SE VUELVA A LA PRIMERA FASE Y TODO COMIENZA OTRA VEZ.
- EL HOMBRE AGRESOR DEBE TENER UN TRATAMIENTO. SI LA ESPOSA PERMANECE JUNTO A ÉL, EL CICLO VA A COMENZAR UNA Y OTRA VEZ, CADA VEZ CON MÁS VIOLENCIA.



Si estas ante un caso de violencia en tu relación de pareja, debes saber que el problema es estrictamente de la persona violenta, tiene que ver con su historia y no con lo que hagas o dejes de hacer.

### **DONDE PUEDES OBTENER AYUDA?**

### **INAMUJER**

### 0800MUJERES \*112 MOVILNET

SERVICIO GRATUITO, CONFIDENCIAL LAS 24 O HORAS DEL DIA, LOS 365 DIAS DEL AÑO



#### **CASAS DE ABRIGO**

- UNIDAD DE ATENCIÓN A MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA
- DEFENSORIA NACIONAL DE DERECHOS DE LA MUJER
- FORMACIÓN PARA LA PREVENCIÓN



Siempre estas a tiempo, haz un alto y busca entender lo que está pasando, toma las decisiones necesarias como alejarte, pedir ayuda a un profesional especializado y denunciar.

### LEY ORGÁNICA SOBRE EL DERECHO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

### QUÉ HACER?

Que no se te olvide que las conductas que son violentas para nada enriquecen ni estimulan tu relación, al contrario la enferma. No es válido pensar "sólo estamos jugando", "me cela porque me quiere", "me dice cómo vestirme porque se preocupa por mí", "Me vigila todo el tiempo, porque no quiere que me pase nada" o "Me golpeó porque yo lo provoqué

# "NADA JUSTIFICA LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES"

### **○ ¿DONDE DENUNCIAR?**

- Ministerio Público
- Salas de Denuncia de los Registros Civiles
- CICPC
- Órganos de Policía
- Unidades de Comando Fronterizos

## EL NOVIAZGO ES PARA CONOCERSE Y DISFRUTARSE NO PARA TEMER, MANIPULAR NI LASTIMAR.



TÚ TIENES EL PODER PARA DECIDIR SOBRE TU FELICIDAD, SOBRE A QUIEN DEBES AMAR Y SOBRE TU SEXUALIDAD, NADIE DEBE OBLIGARTE NI SOMETERTE.

# HAY MUCHACHOS DISPUESTOS A AMAR A UNA DETERMINADA MUJER POR ALGO MÁS QUE LA ATRACCIÓN SEXUAL

Y

TE TRATARÁN COMO TE MERECES Y LO MÁS IMPORTANTE, NO SE PUEDE CONSIDERAR A NUESTRA PAREJA COMO LA ÚNICA META DE NUESTRAS VIDAS

### Y RECUERDA...

### DA EN LA RELACION DE PAREJA, PERO EXIGE RESPETO