

MANUAL DE USUÁRIO

Neste documento, descrevem-se os passos necessários para que pacientes e profissionais de saúde tenham acesso às funcionalidades desenvolvidas para o aplicativo mobile e site. Apresentam-se abaixo o tutorial para as funções de [cadastro de pacientes](#) e [profissionais de saúde](#), [definição dos exercícios](#) e [do FAQ](#) e [configuração do chatbot](#).

1. Cadastro de pacientes

O cadastro de pacientes pode ser efetuado tanto no aplicativo mobile pelo próprio paciente quanto no site, mediante o profissional de saúde. A seguir, apresenta-se um passo a passo de como realizá-lo em ambas as plataformas.

Mobile

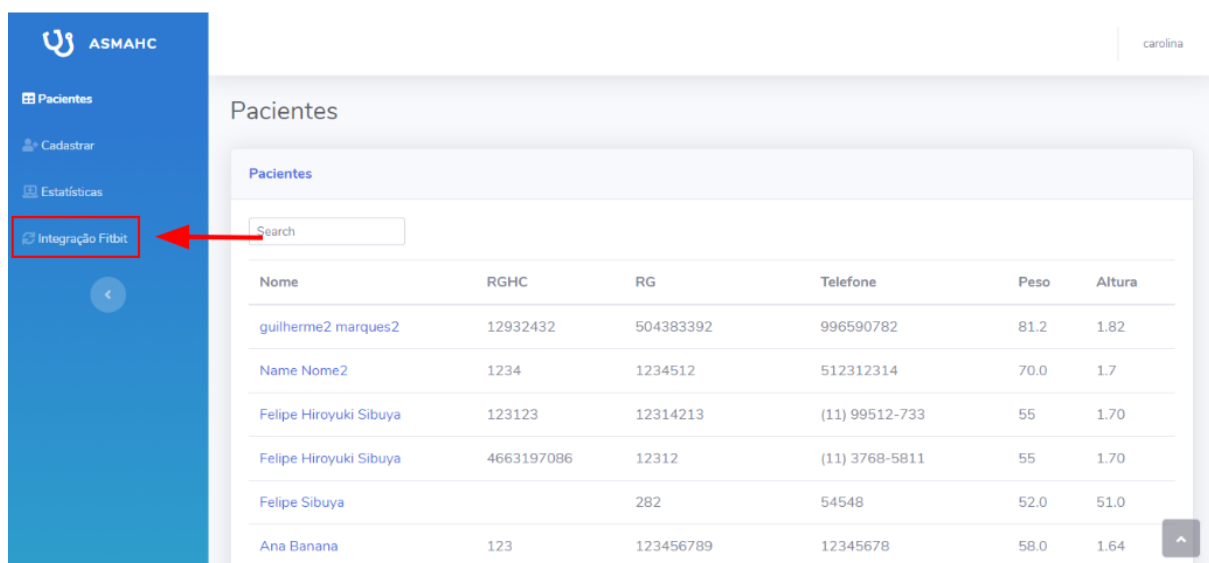
- Na tela inicial, clique em CADASTRE-SE.



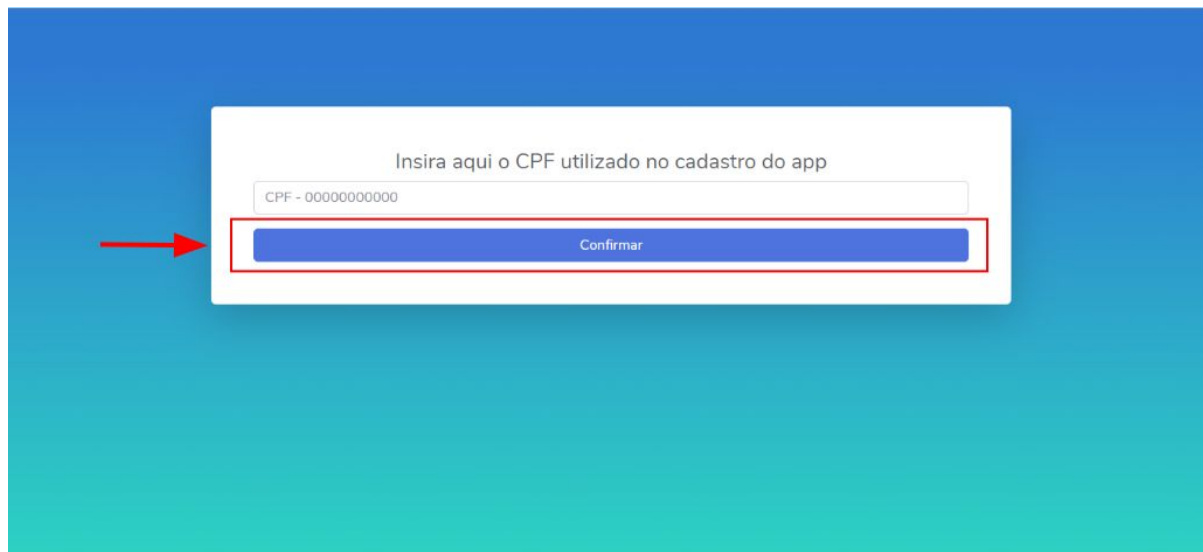
- Preencha os campos com as suas informações pessoais. As informações obrigatórias para o cadastro são Nome, CPF, e-mail e senha. É possível registrar, adicionalmente, o RGHC.
- Uma vez concluído, clique em Enviar e confirme o cadastro.



- Para associar a conta a uma *fitbit*, é necessário que o profissional de saúde acesse <https://3.225.179.134/>, realize o login e selecione **Integração Fitbit**.

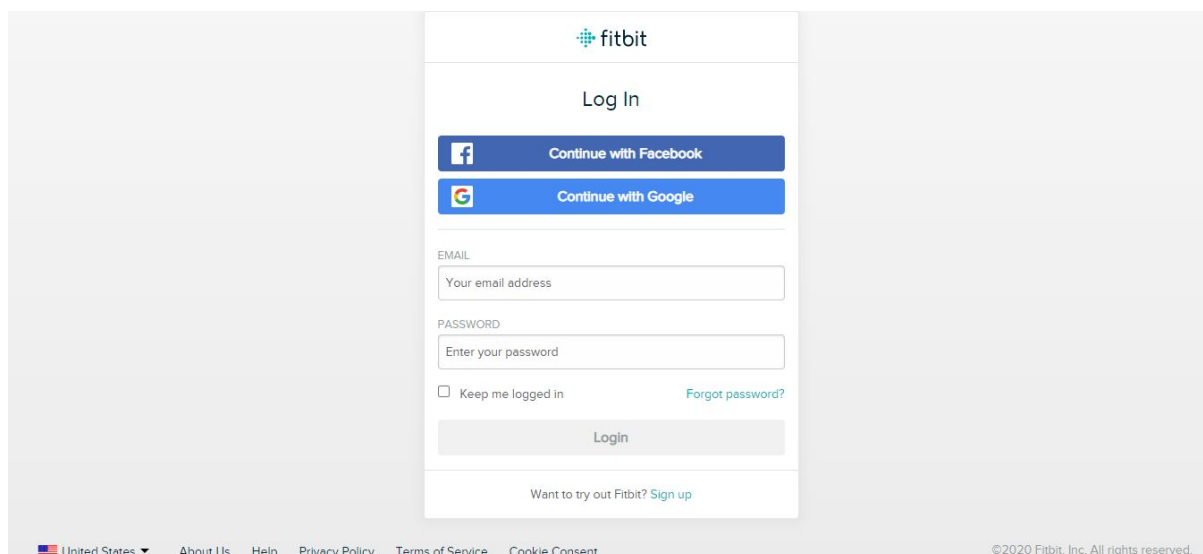


- Preencha o CPF do paciente cadastrado no aplicativo e clique em confirmar.



A screenshot of a mobile application interface with a blue gradient background. A white rectangular dialog box is centered on the screen. Inside the dialog, the text "Insira aqui o CPF utilizado no cadastro do app" is displayed above a text input field containing "CPF - 00000000000". Below the input field is a blue button with the text "Confirmar". A red arrow points from the left towards the "Confirmar" button.

- O profissional de saúde será redirecionado para o site da Fitbit, onde deverá efetuar o login, consolidando a associação da Fitbit à conta do paciente.



A screenshot of the Fitbit website's login page. The page has a light gray background. In the center is a white login form. At the top of the form is the Fitbit logo and the text "Log In". Below this are two blue buttons: "Continue with Facebook" and "Continue with Google". Under these are input fields for "EMAIL" (with placeholder "Your email address") and "PASSWORD" (with placeholder "Enter your password"). Below the password field is a checkbox labeled "Keep me logged in" and a link "Forgot password?". At the bottom of the form is a gray "Login" button. Below the login form is a link "Want to try out Fitbit? Sign up". The footer of the page contains a navigation menu with links: "United States", "About Us", "Help", "Privacy Policy", "Terms of Service", and "Cookie Consent". On the right side of the footer is the copyright notice "©2020 Fitbit, Inc. All rights reserved."

Site

- O profissional de saúde deve acessar <https://3.225.179.134/>, realizar o login e selecionar **Cadastrar** no menu lateral. Preencha os dados pessoais do paciente, confirmando o cadastro no botão **Cadastrar Paciente**.

ASMAHC

carolina

Pacientes

Cadastrar

Estatísticas

Integração Fitbit

Cadastro de Pacientes

CPF:

Required. 150 characters or fewer. Letters, digits and @/!/-/_ only.

Email address:

Password:

Nome:

Sobrenome:

Rg:

- A associação da Fitbit à conta é análoga ao passo-a-passo explicitado acima na seção Mobile.

2. Cadastro de profissionais da saúde

- Acesse <https://3.225.179.134/> e selecione **Criar uma nova conta**.

Seja bem vindo!

Digite seu usuário

Digite sua senha

☐ Remember Me

Logar

Esqueceu a senha?

Criar uma nova conta!

- Preencha as informações solicitadas, clicando em **Cadastrar** para criar uma nova conta.

Cadastre-se aqui!

Username:

Required. 150 characters or fewer. Letters, digits and @/+/-. only.

Email address:

Password:

[Esqueceu sua senha?](#)
[Já tem uma conta? Entre!](#)

Cadastrar

3. Definição dos exercícios

Para que o aplicativo identifique um novo exercício adicionado, é necessário que o administrador do serviço utilize uma notação previamente determinada. O arquivo atual se encontra na pasta `django_server/media/exercicios.json`. Esse arquivo segue o formato JSON, no seguinte padrão:

```
{
  "0": {
    "id": 0,
    "video": "https://www.youtube.com/embed/74G6kn0vjPQ",
    "nome": "Flexão",
    "repeticoes": 30,
    "tempo": 5,
    "descricao": "Exercício que pode ser feito em qualquer lugar e que envolve diversos grupos musculares. Se não conseguir fazer como no vídeo, tente faça com os joelhos apoiados no chão."
  }
}
```

Os campos são os seguintes:

- **id**: identificação do exercício, deve ser o mesmo que o índice externo do objeto, mas sem aspas.
- **video**: endereço do vídeo no Youtube em modo de compartilhamento (`https://www.youtube.com/embed/` + código do vídeo), entre aspas.

- **repeticoes**: número de repetições sugeridas pelo exercício.
- **tempo**: tempo sugerido pelo exercício.
- **descricao**: breve descrição sobre o exercício.

4. Definição do FAQ

Para que o aplicativo identifique uma nova pergunta adicionada ao FAQ, é necessário que o administrador do serviço utilize uma notação previamente determinada. O arquivo atual se encontra na pasta `django_server/media/faq.json`. Esse arquivo segue o formato JSON, no seguinte padrão:

```
{
  "0": {
    "id": 0,
    "pergunta": "Eu sinto asma quando corro. Devo evitar essa atividade?",
    "resposta": "De jeito nenhum! Frequentemente apenas se preparar para uma caminhada de forma diferente pode ajudar. Há duas coisas que você deve lembrar. Primeiramente, use sua bombinha 15 minutos antes de começar. Além disso, não se esqueça de se aquecer quando for uma atividade mais intensa."
  }
}
```

Os campos são os seguintes:

- **id**: identificação da pergunta, deve ser o mesmo que o índice externo do objeto, mas sem aspas.
- **pergunta**: a pergunta em si, entre aspas.
- **resposta**: a resposta para a pergunta, entre aspas.

5. Configurações do *chatbot*

A documentação referente ao *chatbot* é detalhada no arquivo *DOCUMENTAÇÃO - CHATBOTS E IBM WATSON ASSISTANT*.